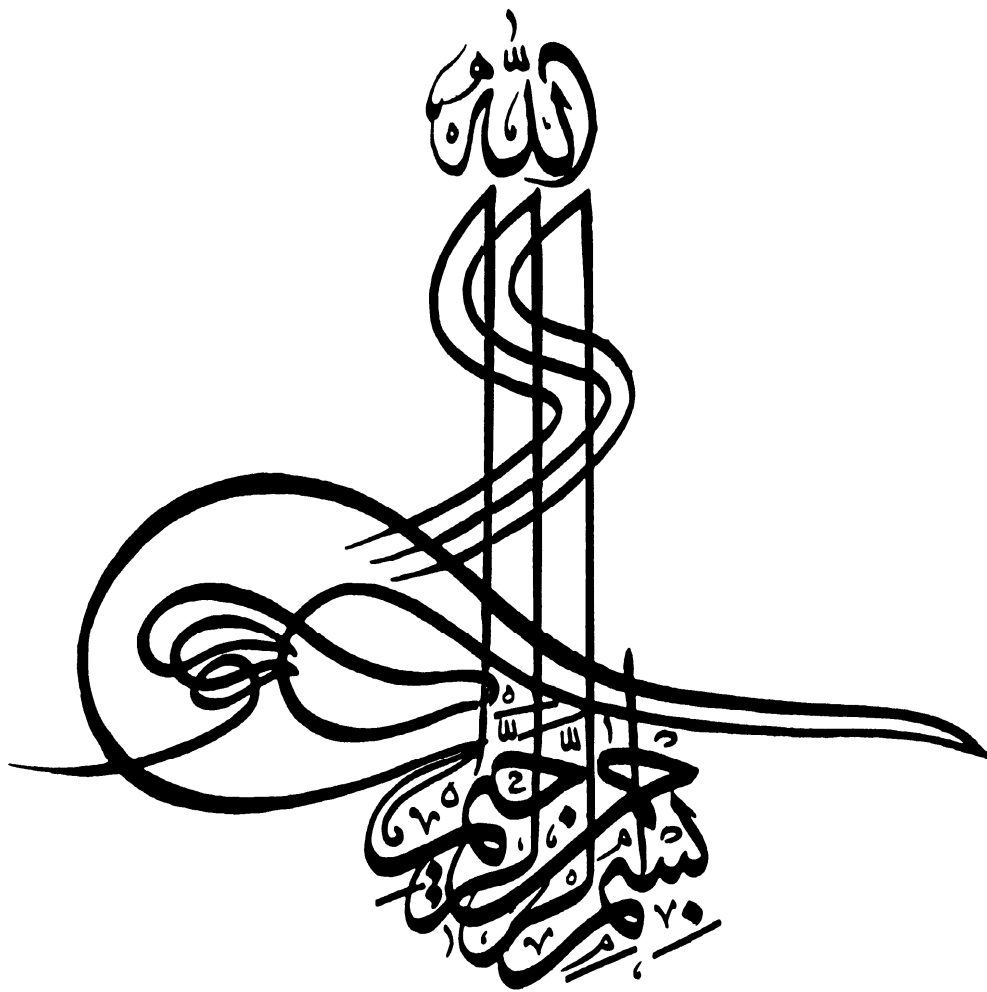




<https://sparvareshi.ir/>



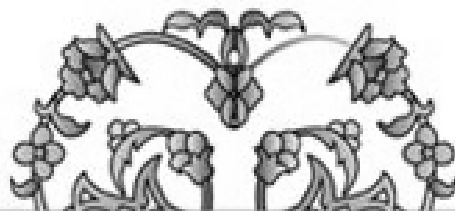


ترنم آغازین

ویژه دوره‌ی

راهنمایی تحصیلی

اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران
معاونت پرورشی و تربیت بدنی
اداره فعالیتهای اردویی، فرهنگی و هنری و فوق برنامه
کارشناسی فرهنگی و هنری
سال ۱۳۸۹



نام کتاب:	ترنم آغازین - ویژه دوره‌ی راهنمایی تحصیلی
تهیه و تدوین:	اعظم حبیبی کاریزنوئی - اشرف قمری - آریتا صابر - نجمه نوری - مجید داسدار - ناصر کاملیان
تحت مدیریت:	سید علی یزدیخواه
ناظر طرح:	اداره روابط عمومی - گروه بررسی تحلیل محتوا - اداره حراست - اداره ارزیابی عملکرد
ناشر:	مؤسسه مهر
نوبت چاپ:	اول
قطع چاپ:	رحلی
شابک:	
شمارگان:	۱۹۰۰
قیمت:	۷۰۰۰۰ ریال
طراحی جلد:	اعظم حبیبی
تهیه و تنظیم:	اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران - معاونت پرورشی و تربیت بدنی اداره فعالیتهای اردویی، فرهنگی و هنری و فوق برنامه - کارشناسی فرهنگی و هنری
حروف چینی و صفحه‌آرایی:	مریم مهرابی
Email: farhangi@teo.ir تلفن تماس: ۵۵۰۶۶۳۹۷ - ۰۲۱	

فهرست

۱	سر آغاز
۲	پیشگفتار
۳	تذکرات اجرایی
۴	جدول پیشنهادی راهنمای اجرای مراسم آغازین
۵	شیوه نامه مراسم آغازین

فصل اول سرمشق های آسمانی

۱۰	مراسم قرآن
۱۰	نکات اجرایی
۱۲	هفته ۱: نام سوره حمد آیات ۱ الی ۷
۱۳	هفته ۲: نام سوره لقمان آیات ۱۲ الی ۱۳
۱۴	هفته ۳: نام سوره نحل آیات ۹۷ الی ۱۰۰
۱۵	هفته ۴: نام سوره مجادله آیات ۹ الی ۱۱
۱۶	هفته ۵: نام سوره اسراء آیات ۸۰ الی ۸۲
۱۷	هفته ۶: نام سوره اسراء آیات ۲۵ الی ۲۷
۱۸	هفته ۷: نام سوره اسراء آیات ۲۳ الی ۲۴
۱۹	هفته ۸: نام سوره اسراء آیات ۳۶ الی ۳۹
۲۰	هفته ۹: نام سوره اسراء آیات ۹ الی ۱۱
۲۱	هفته ۱۰: نام سوره طه آیات ۱۲۴ الی ۱۲۷
۲۲	هفته ۱۱: نام سوره کهف آیات ۴۶ الی ۴۹
۲۳	هفته ۱۲: نام سوره لقمان آیات ۱۷ الی ۱۹
۲۴	هفته ۱۳: نام سوره حجرات آیات ۱۰ الی ۱۱
۲۵	هفته ۱۴: نام سوره حجرات آیات ۱۲ الی ۱۳
۲۶	هفته ۱۵: نام سوره احزاب آیات ۴۱ الی ۴۴
۲۷	هفته ۱۶: نام سوره رعد آیات ۲۰ الی ۲۲
۲۸	هفته ۱۷: نام سوره فصلت آیات ۳۴ الی ۳۶
۲۹	هفته ۱۸: نام سوره بقره آیات ۱۵۴ الی ۱۵۷
۳۰	هفته ۱۹: نام سوره شوری آیات ۴۰ الی ۴۳
۳۱	هفته ۲۰: نام سوره زخرف آیات ۳۶ الی ۳۹
۳۲	هفته ۲۱: نام سوره بقره آیات ۱۵۱ الی ۱۵۳
۳۳	هفته ۲۲: نام سوره حدید آیات ۲۲ الی ۲۴
۳۴	هفته ۲۳: نام سوره ص آیات ۲۷ الی ۲۹
۳۵	هفته ۲۴: نام سوره احقاف آیات ۱۵ الی ۱۶
۳۶	هفته ۲۵: نام سوره انشراح آیات ۱ الی ۸
۳۷	هفته ۲۶: نام سوره مصطفین آیات ۲۹ الی ۳۴
۳۸	هفته ۲۷: نام سوره نساء آیات ۱۷ الی ۱۸
۳۹	هفته ۲۸: نام سوره انعام آیات ۵۹ الی ۶۰
۴۰	هفته ۲۹: نام سوره زلزال آیات ۱ الی ۸
۴۱	هفته ۳۰: نام سوره بقره آیات ۲۵۵ الی ۲۵۶
۴۲	هفته ۳۱: نام سوره عنکبوت آیات ۴۱ الی ۴۵
۴۳	هفته ۳۲: نام سوره حدید آیات ۱ الی ۵

فصل دوم مراسم اهتزاز پرچم

۴۶	مشخصات پرچم رسمی جمهوری اسلامی
۴۶	شیوه اجرایی مراسم پرچم
۴۷	متن ادبی مراسم پرچم

فصل سوم مناسبت های شمسی

۵۰	نکات اجرایی
	مهر
۵۰	۳۱ شهریور - آغاز هفته دفاع مقدس
۵۱	۱ مهر آغاز و بازگشایی مدرسه
۵۲	۳ مهر روز جهانی قلب
۵۳	۵ مهر شکست حصر آبادان در عملیات ثامن الائمه
۵۳	۷ مهر روز ملی ایمنی و آتش نشانی
۵۳	۸ مهر روز بزرگداشت مولوی
۵۴	۹ مهر روز همبستگی و همدردی با کودکان و نوجوانان فلسطینی
۵۵	۹ مهر رز جهانی سالمندان
۵۵	۱۳ مهر هجرت حضرت امام خمینی (ره) از عراق به فرانسه
۵۶	۱۳ مهر روز نیروی انتظامی
۵۷	۱۶ مهر روز جهانی کودک
۵۸	۱۷ مهر روز جهانی پست
۵۸	۱۸ مهر ماه روز جهانی بهداشت روان
۵۸	۲۰ مهر روز بزرگداشت حافظ
۵۹	۲۰ مهر روز کاهش بلایای طبیعی
۵۹	۲۱ مهر روز ملی مبارزه با بیماری سل
۵۹	۲۲ مهر روز جهانی استاندارد
۶۰	۲۳ مهر شهادت آیت الله اشرفی اصفهانی
۶۰	۲۴ مهر روز جهانی غذا
۶۰	۲۴ مهر روز پیوند اولیاء و مربیان
۶۱	۲۴ لغایت ۳۰ مهر ماه هفته بهداشت روان
۶۱	۲۶ مهر ماه روز ترتیب بدنی اهمیت ورزش
۶۲	۲۹ مهر روز جهانی مبارزه با پوکی استخوان
	آبان
۶۳	۲ آبان روز ملل متحد
۶۴	۴ آبان اعتراض و افشاگری امام خمینی (ره) علیه پذیرش کاپیتولاسیون
۶۴	۸ آبان شهادت حسین فهمیده
۶۵	۸ آبان روز نوجوان
۶۶	۸ آبان روز بسیج دانش آموزی
۶۷	۱۰ آبان شهادت آیت ا. قاضی طباطبایی اولین شهید محراب
۶۷	۱۳ آبان یاد آور سه رویداد بزرگ
۶۹	۲۳ آبان روز جهانی دیابت
۶۹	۲۴ آبان روز بزرگداشت آیت ا. علامه سید محمد حسین طباطبایی (۶۰)
۶۹	۲۴ آبان روز کتاب و کتابخوانی

آذر

- ۳ آذر فاجعه کشتار حجاج بیت الله الحرام بدست مأموران آل سعود (۶۶)
۵ آذر روز بسیج مستضعفان
۸ آذر مانور سراسری زلزله و ایمنی
۹ آذر سالروز بزرگداشت شیخ مفید رحمت الله علیه
۱۰ آذر شهادت آیت ... سید حسن مدرس - روز مجلس
۱۰ آذر روز جهانی مبارزه با ایدز
۱۱ آذر ۱۳۰۰ شهادت میرزا کوچک خان جنگلی
۱۲ آذر قانون اساسی
۱۸ آذر معرفی عراق به عنوان مسئول و آغازگر جنگ از سوی سازمان ملل
۲۵ آذر روز پژوهش
۲۹ آذر - روز تجلیل از شهید محمد جواد تندگویان
۳۰ آذر شب یلدا

دی

- ۴ دی میلاد حضرت مسیح (ع)
۷ دی سالروز تشکیل نهضت سواد آموزی به فرمان امام خمینی (ره)
۱۳ دی پیام تاریخی امام (ره) به گورباچف
۱۷ دی - روز جوانمردی و فتوت - درگذشت جهان پهلوان تختی
۱۷ دی - اجرای طرح استعماری حذف حجاب توسط رضاخان
۲۰ دی شهادت میرزا تقی خان امیرکبیر جمعه ۱۲۳۰
۲۶ دی ماه دیروز فرار شاه
۲۹ دی روز هوای پاک

بهمن

- دهه ی مبارک فجر
« روز شمار انقلاب »

اسفند

- ۵ اسفند روز بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی
۸ اسفند - روز امور تربیتی و تربیت اسلامی
۱۱ اسفند روز بهداشت محیط
۱۴ اسفند روز احسان و نیکوکاری
۱۵ اسفند روز درختکاری
۱۸ اسفند روز بزرگداشت سید جمال الدین اسد آبادی
۲۲ اسفند روز بزرگداشت شهدا و سالروز تأسیس بنیاد شهید
۲۵ اسفند بزرگداشت پروین اعتصامی
۲۵ اسفند بمباران شیمیایی حلبچه ۱۳۶۶
۲۹ اسفند ملی شدن صنعت نفت

فروردین

- ۱ فروردین عید نوروز
۱۲ فروردین روز جمهوری اسلامی
۱۸ فروردین روز جهانی بهداشت
۱۸ تا ۲۴ فروردین هفته بهداشت مدارس (هفته سلامت)
۲۰ فروردین شهادت سید مرتضی آوینی

۱۰۱	۲۰ فروردین روز ملی فناوری هسته ای
۱۰۳	۲۱ فروردین - شهادت امیر سپهبد علی صیاد شیرازی
۱۰۳	۲۳ فروردین روز دندان پزشکی
۱۰۴	۲۵ فروردین روز بزرگداشت عطار نیشابوری
۱۰۴	۲۹ فروردین - روز جهانی هموفیلی
۱۰۵	۲۹ فروردین روز ارتش جمهوری اسلامی ایران
	اردیبهشت
۱۰۵	۱ اردیبهشت بزرگداشت سعدی
۱۰۶	۱ اردیبهشت روز بزرگداشت اقبال لاهوری
۱۰۷	۲ اردیبهشت روز جهانی زمین پاک
۱۰۸	۲ اردیبهشت تشکیل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی
۱۰۸	۵ اردیبهشت شکست آمریکا در واقعه طبس
۱۰۹	۱۰ اردیبهشت روز ملی خلیج فارس
۱۰۹	۱۱ اردیبهشت روز جهانی کار و کارگر
۱۱۰	۱۲ اردیبهشت شهادت استاد مطهری - روز معلم
۱۱۳	۱۳ اردیبهشت - روز جهانی آسم و آلرژی
۱۱۴	۲۴ اردیبهشت تحریم تنباکو
۱۱۵	۲۵ اردیبهشت بزرگداشت فردوسی
۱۱۶	۲۸ اردیبهشت روز بزرگداشت حکیم عمر خیام نیشابوری
۱۱۷	۲۸ اردیبهشت - روز جهانی موزه و میراث فرهنگی
	خرداد
۱۱۷	۱ خرداد روز بهره وری و بهینه سازی مصرف
۱۱۸	۳ خرداد آزاد سازی خرمشهر در عملیات بیت المقدس و روز مقاومت، ایثار و پیروزی
۱۱۹	۵ خرداد درگذشت اذان گوی پر آوازه استاد رحیم مؤذن زاده اردبیلی
۱۲۰	۱۰ خرداد - روز جهانی بدون دخانیات
۱۲۰	۱۱ خرداد بزرگداشت طبیب و شیمیدان ایرانی محمد زکریای رازی
۱۲۱	۱۴ خرداد ارتحال ملکوتی امام ره و انتخاب حضرت آیت ا... خامنه ای به رهبری
۱۲۲	ولایت فقیه استمرار راه امام ره
۱۲۳	زندگینامه رهبر معظم انقلاب آیت الله سید علی خامنه ای
۱۲۸	۱۵ خرداد روز جهانی محیط زیست
۱۲۸	۱۵ خرداد قیام پانزده خرداد
	تیر
۱۲۸	۷ تیر - شهادت شهید بهشتی و یارانش
	فصل چهارم مناسبت های قمری
۱۳۲	آغاز سال هجری قمری
	ماه محرم
۱۳۲	دهه ی اول محرم
۱۳۶	هفته امر به معروف و نهی از منکر در دهه ی اول محرم
۱۳۷	۱۲ محرم اسارت خاندان پیامبر
۱۳۷	۱۲ محرم شهادت حضرت امام زین العابدین (ع)
۱۳۹	۱۸ محرم تغییر قبله مسلمین از بیت المقدس به مکه معظمه

صفر

- ۱۳۹ ۳ صفر ولادت حضرت امام محمد باقر (ع)
 ۱۴۰ ۷ صفر ولادت امام موسی کاظم (ع)
 ۱۴۱ ۲۰ صفر اربعین حسینی
 ۱۴۲ ۲۸ صفر رحلت پیامبر (ص) - ذکر مصیبت حضرت رسول اکرم (ص)
 ۱۴۴ ۲۸ صفر شهادت امام حسن (ع)
 ۱۴۵ ۳۰ صفر شهادت امام رضا (ع)

ربیع الاول

- ۱۴۷ ۱ ربیع الاول - هجرت رسول اکرم (ص) از مکه به مدینه و مبدأ تاریخ اسلام
 ۱۴۷ ۸ ربیع الاول شهادت امام حسن عسکری (ع) و آغاز دوران امامت حضرت مهدی (عج)
 ۱۴۷ ۱۷ ربیع الاول میلاد رسول اکرم حضرت محمد بن عبدالله (ص)
 ۱۴۹ ۱۷ ربیع الاول میلاد امام جعفر صادق (ع)

ربیع الثانی

- ۱۵۱ ۲ ربیع الثانی ولادت عبدالعظیم حسنی (ع)
 ۱۵۲ ۸ ربیع الثانی ولادت امام حسن عسکری (ع)
 ۱۵۳ ۱۰ ربیع الثانی وفات حضرت معصومه (س)

جمادی الاول

- ۱۵۳ ۵ جمادی الاول ولادت حضرت زینب (س) - روز پرستار

جمادی الثانی

- ۱۵۴ ۳ جمادی الثانی شهادت حضرت فاطمه (س)
 ۱۵۶ ۲۰ جمادی الثانی میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن و روز مادر
 ۱۵۸ ۲۰ جمادی الثانی: ولادت حضرت امام خمینی

رجب

- ۱۵۹ ۱ رجب ولادت امام محمد باقر (ع) امام پنجم
 ۱۵۹ ۳ رجب شهادت امام هادی (ع)
 ۱۶۰ ۱۰ رجب ولادت امام محمد تقی (ع)
 ۱۶۱ ۱۳ رجب ولادت حضرت علی بن ابی طالب (ع) امام اول
 ۱۶۳ ۱۵ رجب - وفات حضرت زینب (س)
 ۱۶۴ ۲۵ رجب شهادت امام موسی کاظم (ع)
 ۱۶۵ ۲۷ رجب عید مبعث

شعبان

- ۱۶۶ ۳ شعبان - میلاد امام حسین (ع) - روز پاسدار
 ۱۶۸ ۴ شعبان ولادت حضرت ابوالفضل العباس - روز جانباز
 ۱۷۰ ۵ شعبان ولادت حضرت علی بن الحسین امام زین العابدین (ع)
 ۱۷۱ ۱۱ شعبان سالروز ولادت حضرت علی اکبر علیه السلام و روز جوان
 ۱۷۲ ۱۵ شعبان ولادت حضرت قائم (عج) - روز جهانی مستضعفان

رمضان

- ۱۷۳ فضیلت ماه مبارک رمضان
 ۱۷۵ ۶ رمضان ولایتعهدی امام رضا (ع)
 ۱۷۵ ۱۰ رمضان وفات حضرت خدیجه (س)
 ۱۷۶ ۱۵ رمضان میلاد حضرت امام حسن مجتبی (ع) و روز اکرام
 ۱۷۷ ۱۷ رمضان - معراج پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم)

۱۷۷	۱۹ رمضان - شب قدر و ضربت خوردن حضرت علی (ع)
۱۷۸	۲۱ رمضان شهادت حضرت علی (ع)
۱۷۸	۲۳ رمضان - شب قدر
۱۷۹	آخرین جمعه رمضان - روز قدس

شوال

۱۷۹	۱ شوال عید فطر
۱۸۰	۲۵ شوال - شهادت امام صادق (ع)

ذی القعدة

۱۸۱	۱ ذی القعدة ولادت حضرت معصومه (س) - آغاز دهه ی کرامت
۱۸۳	۱۱ ذی القعدة میلاد امام رضا (ع)
۱۸۵	۲۵ ذی القعدة - روز دحو الارض
۱۸۵	۳۰ ذی القعدة شهادت جواد الائمه امام محمد تقی (ع)

ذی الحجه

۱۸۶	۱ ذی الحجه سالروز ازدواج حضرت علی (ع) با فاطمه (س) - روز ازدواج و خانواده
۱۸۷	۷ ذی الحجه شهادت امام محمد باقر (ع)
۱۸۷	۹ ذی الحجه - روز عرفه - روز نیایش
۱۸۸	۱۰ ذی الحجه عید قربان
۱۸۹	۱۵ ذی الحجه ولادت امام هادی (ع) امام دهم
۱۹۰	۱۸ ذی الحجه عید غدیر خم
۱۹۱	۲۴ ذی الحجه روز مباهله پیامبر اکرم (ص)

فصل ۵ دعا و مناجات

۱۹۴	نکات اجرایی
۱۹۴	دعاهای قرآنی به کلمه ربنا
۱۹۵	دعای صباحنا
۱۹۵	دعا جهت سلامتی امام زمان (عج)
۱۹۶	نمونه مناجات مختص روزهای پنج شنبه (مهدی شناسی)
۱۹۶	دعای فرج امام زمان علیه السلام
۱۹۷	سپاس
۱۹۷	نیایش کوتاه الهی نامه
۱۹۸	نیایش های کوتاه
۲۰۳	نیایش (شعر)

فصل ۶ احادیث منتخب از چهارده معصوم

۲۰۶	رسول الله صلی الله علیه و آله
۲۰۷	حضرت فاطمه زهرا (س)
۲۰۷	امیرالمؤمنین علیه السلام
۲۰۸	امام حسن علیه السلام
۲۰۹	امام حسین (ع)
۲۱۰	امام سجاد (ع)
۲۱۱	امام باقر (ع)
۲۱۲	امام صادق علیه السلام
۲۱۲	امام کاظم (علیه السلام)

۲۱۳	امام رضا علیه السلام
۲۱۴	امام جواد (علیه السلام)
۲۱۵	حضرت امام هادی (ع)
۲۱۵	امام حسن عسکری (علیه السلام)
۲۱۷	حضرت امام مهدی (عج)

فصل ۷ شوق انتظار

۲۲۰	فضیلت مهدی شناسی
۲۲۰	اصل انتظار
۲۲۰	انتظار اصلی پویا و تعالی بخش
۲۲۱	انتظار در اسلام
۲۲۱	امام مهدی (عج) کیست؟
۲۲۲	نویدهای پیامبر و ائمه اطهار (علیه السلام) در مورد حضرت مهدی (عج)
۲۲۴	انتظار مصلح جهانی، اعتقادی فراتر از حوزه اعتقادات مسلمانان
۲۲۵	شرح مختصر از ولادت آن حضرت
۲۲۵	وعده آسمانی
۲۲۶	آیاتی از قرآن درباره امام زمان
۲۲۶	احادیثی از معصومین درباره منتظران
۲۲۶	مهمترین وظایف شیعه در عصر غیبت امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف
۲۲۸	نمونه شعر
۲۳۰	بهتر است کمی اندیشه کنیم که.....

فصل ۸ پیامهای بهداشتی

۲۳۲	بهداشت در آئینه احادیث
۲۳۴	اهمیت صرف صبحانه
۲۳۴	چرا باید شیر بنوشیم؟
۲۳۵	میان وعده نامناسب چیست و چه تأثیری بر سلامت دانش آموزان می گذارد؟
۲۳۵	فواید ورزش در سلامتی
۲۳۵	رعایت نکات بهداشتی در ورزش
۲۳۶	تعریف بهداشت روان
۲۳۷	توصیه های ایمنی در برابر زلزله
۲۳۸	راه های مقابله با سیل
۲۳۹	نحوه پیشگیری از حوادث ناشی از چهارشنبه سوری
۲۴۰	فواید مصرف ماهی و تأثیر آن بر سلامتی
۲۴۰	فواید سیب
۲۴۱	توصیه های بهداشتی در دوران امتحانات
۲۴۱	روشهای پیشگیری از بیماری آنفولانزای نوع A
۲۴۲	روش های پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی
۲۴۲	روش های پیشگیری از سرطان
۲۴۲	توصیه های در ارتباط با بهداشت دهان و دندان
۲۴۳	نکاتی در زمینه بهداشت چشم
۲۴۳	هفت توصیه مهم برای بهداشت پوست

۲۴۴	روش حمل صحیح کوله پشتی
۲۴۴	ده توصیه مهم در زمینه سلامت
۲۴۵	بازیافت زباله
۲۴۵	نکاتی در ارتباط با کاهش زباله از طریق پیروی از الگوی صحیح مصرف و بهبود رفتارها
۲۴۵	نحوه صحیح ایستادن، راه رفتن، نشستن
۲۴۶	شعر

فصل ۹ حکایات و لطایف

۲۵۰	مَثَل‌ها
۲۵۱	لطایف و حکم
۲۵۷	گفتارهای حکیمانه
۲۵۸	معماهای قرآنی
۲۶۰	مسابقات

فصل ۱۰ فریاد های شادی

۲۶۲	نغمه های شادی (سرود- شعر- فریاد شادی)
۲۶۲	بسم الله
۲۶۲	در وصف حضرت علی (ع)
۲۶۲	در وصف امام زمان (عج)
۲۶۳	«الله»
۲۶۳	«سرود صلوات»
۲۶۳	نغمه ی شادی ویژه میلاد ائمه
۲۶۳	مولودی در وصف مولا حضرت علی (ع)
۲۶۴	مولودی به مناسبت میلاد حضرت زهرا (س)
۲۶۴	سرود در وصف امام زمان (عج)
۲۶۵	سرود در وصف امام رضا (ع)
۲۶۵	سرود در وصف شهیدان
۲۶۶	شعر (وحدت)
۲۶۶	شعر ورزشی
۲۶۶	تشویق به زبان های مختلف
۲۶۷	فریاد شادی (دست زدن ها)
۲۶۸	نیایش
۲۶۸	بسم الله بگم
۲۶۹	ای ایران
۲۶۹	سرود وطن من

ضمائم

۲۷۲	(شرحی کوتاه بر اطلاعات لوح فشرده منضم)
۲۷۳	منابع و مآخذ



سر آغاز

سال‌های دور را به یاد می‌آورم. سال‌هایی که کوله‌های سنگین، شانه‌هایمان را بی‌طاعت می‌کرد. هر روز، شعورهایی مکتوب را نجیانه، در قالب کتاب و دفتر بر دوش می‌کشیدیم. و می‌دانستیم که آنها همیشه مکتوب خواهند ماند. روزگار هراس جدول ضرب را به یاد می‌آورد و طعم گس خاطرات آن روزها هنوز هم دلم را مضطرب می‌کند. اخم مدیر بر سکوی مدرسه، عتاب ناظم و دادگاه انضباط که در برنامه آغازین قرار بود بی‌انضباط‌ها را در آن محاکمه کنند، صفرهای دو گوش برای ...

این‌ها تمام خطوط مبهم هراس‌انگیزی است که من از برنامه آغازین سال‌های کودکی‌ام به ذهن دارم. آن روزها چقدر دلم می‌خواست برنامه صبحگاه مثل تُنگی اُمن، ماهی مضطرب دلم را آرامش بخشد.

آرزو داشتم در آغازین لحظات مدرسه، کسی با سر انگشت تدبیر، شاخه‌های امید به فردا را، در گلدان خالی انگیزه‌هایم جای دهد. و بعد با فهم و اندیشه آبیاریشان کند چقدر دلم می‌خواست، سرشانه‌هایم را که زخمی شعورهای مکتوب بود، نوازش کند کتاب را به دور بریزد و دانایی را در لطیفه‌ای از لبخند به من هدیه کند.

حالا پس از سال‌ها آرزوهایم لباس تحقق می‌پوشد. آستین همت را بالا زده‌ایم. مؤمنانه توکل کرده‌ایم و بر آنیم تا در جغرافیای کوچک مدرسه، عشق را حاکم کنیم. از امتداد نگاه‌های پاک و معصوم در صف‌های دانش‌آموزی، نصف‌النهاری از شوق بسازیم.

و اقرار دل‌های کوچک را در این منظومه‌ی آسمانی به تماشا بنشینیم.

ساعت‌های زندگیمان را با اولین صلوات برنامه آغازین تنظیم کنیم و با اذان برنامه آغازین از فراز گلدسته‌ی سکوی مدرسه، نماز تربیت را قامت بندیم. ما برآنیم تا با اعجاز برنامه آغازین، دیگر آفتاب بامدادی طعم دلواپسی ندهد. دیگر عشق شعار نباشد و شعورها از بند نوشته‌ها رها شود.

با آوای روحنواز قرآن کودکان، در صحن سرای مدرسه، نماز صبح را تجدید کنیم. و در قطره قطره بارش الطافش، بذر شوق بکاریم و خوشه خوشه تربیت را در فرداهای نه‌چندان دور درو کنیم.

و یقین داریم، شور و نشاط اینگونه صبح دل‌انگیزی، آبراهی است از اشتیاق که بهانه‌ی بی‌حوصلگی را از دل‌های کوچک پاک می‌کند.

و در چنین صبحی، زیباترین لحظه‌ها، شکوفایی شکوفه‌ی امید و نشاط در برودت چشم‌هایی است که نه‌تنها دیگر خواب‌آلود نیست، بلکه با غروری شایسته به عظمت دنیا می‌نگرد.

ما بر آنیم تا به آهنگ نیایش در برنامه آغازین، باران اجابت را در پهنه‌ی دست‌های ملتمسی که، رو به آسمان پل زده است به تحسین بنشینیم. و می‌دانیم که دل، آن هم دل معصوم، الفت دیرینه‌ای با نیایش دارد.

ما امروز، در برنامه آغازین به این باور رسیده‌ایم که برگ برگ تقویم با لحظه‌های شمسی و قمری و نجومی، بهانه‌هایی هستند برای عبور از مرز رکود. برنامه آغازین، جاده‌ای است که به شکوه و سربلندی ختم می‌شود. و یا به عبارتی ساده‌تر، دمیدن روح بالندگی در کالبد فسرده روزمرگی است. برائت از سستی و نخوت است. ذبح تبلی به پای شور و شوق است. لبیک کودکانه به بندگی خداوند است. و در یک جمله ایمان داریم، برنامه آغازین یک قدم نزدیک شدن به آرمان‌های محمدی است.



پیشگفتار

برنامه آغازین با هدف ایجاد نشاط، تقویت روحیه تعاون و همکاری بین دانش‌آموزان و با تأکید بر اصل دانش‌آموز محوری به عنوان یکی از مهمترین، بهترین و اثرگذارترین برنامه‌های آموزشی و تربیتی مدارس می‌باشد. این برنامه اگر با نشاط و برنامه‌های متنوع شروع شود، نه تنها در امر پرورش روح معنوی دانش‌آموزان تأثیر دارد، بلکه در بالا بردن سطح آموزشی دانش‌آموزان چه از لحاظ یادگیری و چه از لحاظ بالا رفتن اطلاعات عمومی آنها مؤثر است. در واقع شروع یک روز با نشاط در میزان یادگیری دانش‌آموزان و پرورش استعدادهای ذهنی و روحی آنها خیلی اهمیت دارد. برنامه آغازین یکی از برنامه‌های معمول در مدارس است که نه تنها در کشور ما، بلکه در اغلب کشورهای جهان به عنوان یک برنامه مفید و پرجاذبه با محتوای متنوع در آغاز هر روز تحصیلی اجرا می‌شود و بر روح و روان مربیان اثرات مناسبی بر جای می‌گذارد. مسئولیت مهمی که مربیان تربیتی بر عهده دارند، ایجاد فضای مناسب تربیتی در مدارس، وجود محبت و صمیمیت و نشاط و شادابی برای دانش‌آموزان دوره‌های مختلف تحصیلی است تا زمینه‌ساز رشد و شکوفایی استعدادهای خدادادی نوباوگان کشور اسلامی باشند.

برای رسیدن به این هدف می‌توان از روشهای گوناگون و برنامه‌های متنوع بهره گرفت تا رشد و تعالی فرزندان این مرز و بوم هموار گردد. بکار بردن روشهای متنوع در اجرای برنامه‌های تربیتی، سبب ایجاد شور و نشاط و علاقه در دانش‌آموزان شده و می‌تواند زمینه اعتلای اخلاقی و تربیتی آنان را فراهم کند.

کتاب حاضر که حاصل تجربیات مدیران، معاونان آموزشی و تربیتی، مربیان امور تربیتی، کارشناسان مناطق تابعه، کارشناسان و کارشناس مسئولان حوزه معاونت پرورشی و تربیت بدنی و... در برگزاری مراسم آغازین می‌باشد، به این جهت تدوین شده است تا مربیان بتوانند با استفاده از اصول، معیارها و ضوابط مندرج در آن، برنامه‌های متنوع و پر بار به دانش‌آموزان ارائه نمایند. امید است با اتکال به خداوند متعال و بهره‌وری از خلاقیت‌ها و ابتکارات مربیان عزیز و با تلاش خستگی‌ناپذیر و خالصانه دست‌اندرکاران تعلیم و تربیت، زمینه رشد شخصیت اسلامی نوجوانان و جوانان عزیز بیش از پیش فراهم آید.

در پایان جا دارد از همکاران حوزه معاونت پرورشی و تربیت بدنی (اداره فعالیتهای اردویی، فرهنگی، هنری و فوق برنامه / کارشناسی فرهنگی و هنری، کارشناسی قرآن و اقامه نماز، گروه سلامت و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، اداره تربیت بدنی، گروه مشاوره، سازمان دانش‌آموزی، کارشناسی فعالیتهای دانش‌آموزی، نواحی و مناطق تابعه، به خصوص مدیران، معاونان پرورشی و آموزشی، مربیان پرورشی شرکت‌کننده در جشنواره‌های آغازین و جلسات هم‌اندیشی) که با نظرات سازنده خود ما را یاری نمودند، تقدیر و تشکر نماییم.

سید علی یزدیخواه

مدیر کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران

مهر ۸۹



جهت اجرای هر چه بهتر مراسم آغازین توجه شما را به نکات ذیل جلب می نمایم:

- ✓ کلیه آموزشگاه ها موظفند نسبت به اجرای مراسم آغازین برابر مفاد شیوه نامه اجرایی و کتاب راهنمای آغازین اقدام نمایند.
 - ✓ اجرای موفق هر طرح به سه عامل بستگی دارد «برنامه»، «محتوا» و «اجرا». بدیهی است که دو عامل اول یعنی برنامه و محتوا هر قدر جامع و بی عیب و نقص باشند در صورتی که خوب اجرا نشوند طرح ناقص و ابتر می ماند.
 - ✓ مسئولیت برنامه ریزی مراسم با ستاد مراسم آغازین آموزشگاه (مدیر آموزشگاه، معاون پرورشی، معاون آموزشی، مربی تربیتی، مربی بهداشت، مربی تربیت بدنی، مشاوره، نماینده معلمان و رییس شورای دانش آموزی) می باشد.
- از جمله وظایف ستاد مراسم آغازین :

- بهره گیری از مشارکت همکاران و دانش آموزان
- تهیه و تنظیم تقویم اجرایی
- شناسایی استعداد های دانش آموزان
- ارزیابی مراسم آغازین اجرا شده در روزهای گذشته به منظور بهره گیری از نقاط ضعف و قوت آن در برنامه های آتی
- هماهنگی های لازم جهت بهره گیری از تخصص کلیه همکاران در اجرای مراسم آغازین به تناسب موضوع
- ارزیابی و تشویق گروه های برتر به منظور ترغیب دانش آموزان جهت مشارکت در اجرای مراسم آغازین
- و

* جلسات ستاد مراسم آغازین به صورت ماهانه برگزار گردد.

- ✓ مدیریت برنامه و بهره گیری از مشارکت همکاران و دانش آموزان به تناسب مناسبتها و ایام ... بر عهده ی معاون پرورشی یا مربی تربیتی با هماهنگی مدیر آموزشگاه می باشد.
- ✓ مسئولین آموزشگاه موظفند نسبت به تهیه پرچم جمهوری اسلامی و میله پرچم و آماده سازی جایگاه ویژه مراسم آغازین اقدام نمایند.
- ✓ حضور مدیران در مراسم آغازین الزامی است.
- ✓ در اجرای مراسم به حضور و مشارکت کلیه دانش آموزان توجه شود. در این راستا سپردن مراسم به شیوه کلاسی یا شیوه تشکیلاتی در هر روز تجربه و فرصت خوبی است که از ظرفیت اکثریت دانش آموزان استفاده شود.
- ✓ تا حد امکان برنامه های آغازین کوتاه ، مفید و جذاب باشد.
- ✓ برنامه های ایام ... خاص از مراسم آغازین مستثنی می باشد و بایستی برابر مفاد دستورالعملهای ارسالی ادارات انجام شود.
- ✓ حد اکثر اجرای برنامه های عادی ۱۵ دقیقه است مگر روزهایی که برنامه های ویژه پیش بینی شده باشد.
- ✓ پیشنهاد می شود روزهای پنج شنبه هر هفته به بحث انتظار و مهدی شناسی اختصاص یابد.
- ✓ در صورت حضور مربی ورزش در آموزشگاه، ورزش آغازین توسط مربی به همراه چند دانش آموز اجرا گردد.
- ✓ در اجرای برنامه نقش اصلی به عهده دانش آموزان است و مربی نقش راهنما را بر عهده می گیرد.
- ✓ جهت ترغیب دانش آموزان در اجرای بهتر برنامه آغازین ، اجرا در هر ماه ارزیابی و بهترین گروهها تشویق شوند.
- ✓ توصیه می گردد جدول اجرای مراسم آغازین و لیست گروههای برگزار کننده، در تابلوی اعلانات ویژه مراسم آغازین نصب گردد.



- ✓ مطابق شیوه نامه در روزهایی که شرایط آب و هوا مساعد نیست مراسم آغازین در راهروی آموزشگاه یا در کلاسها و با حضور دبیران اجرا گردد به نحوی که صدا در کل کلاسها و راهرو پخش شود.
- ✓ لازم به ذکر است اکثر اطلاعات ارائه شده در بعضی از فصلهای کتاب (فصایل قرائت سوره ها، مناسبت های شمسی و قمری، مهدی شناسی و ...) صرفاً جهت استفاده مربی و ارائه در خور فهم دانش آموزان می باشد

جدول پیشنهادی راهنمای اجرای مراسم آغازین				
۱	۲	۳	۴	۶ یک یا دو عنوان
اجرا هر روز	اجرا روزهای شنبه	اجرا هر روز	اجرا هر روز	اجرا با توجه به شرایط و موقعیت های مختلف، شرایط آب و هوایی، شرایط سنی، ایام ... و مناسبت ها و نیاز دانش آموزان و... تغییر می کند
قرآن و ترجمه شعار هفته حدیث هفته ذکر روزهای هفته	مراسم پرچم سرود جمهوری اسلامی روزهای <u>شنبه</u>	ورزش آغازین	نیایش	مناسبتها و ایام ا...- اخبار- سرود همگانی- فریادهای شادی- پیام های بهداشتی- معرفی کتاب- حکایات و روایات پند آموز- مسابقه و چیستان- خاطرات و وصیت نامه شهداء- استفاده از همکاران (مشاوره- بهداشت- ادبیات- تاریخ و ...) و ...
* انتخاب تقدم و تأخر و چینش موارد فوق در اختیار مربی و دانش آموزان و به ابتکار ایشان می باشد. * ستون ۶ با توجه به <u>وقت باقیمانده</u> و نیاز های دانش آموزان و مناسبتها و ایام ا... انتخاب و اجرا می گردد. * پیشنهاد می شود روزهای پنج شنبه به مبحث مهدی شناسی و بحث انتظار اختصاص یابد.				



بسمه تعالی

شیوه نامه مراسم آغازین

مراسم آغازین از نیازهای جدی دانش آموزان بوده و ضمن تأمین شادابی و نشاط در فضای مدرسه، حضور فعالتر آنان را در فعالیتهای آموزشی و پرورشی مدرسه فراهم می آورد امید است با عنایت به سیاست راهبردی دانش آموز محوری و با هدف بهره گیری از ظرفیت گسترده و عظیم دانش آموزان در پیشبرد اهداف مقدس نظام تعلیم و تربیت اسلامی در اجرای دقیق این مراسم اهتمام لازم بعمل آید.

اهداف

- ایجاد شور و نشاط در دانش آموزان
- ایجاد آمادگی به منظور امر یاد گیری
- توانمند سازی دانش آموزان در ابعاد مختلف جسم و روان
- تقویت روحیه تعاون و همکاری بین دانش آموزان
- تقویت مهارتهای دانش آموزان در ارتباط با دیگر همسالان
- هدایت استعداد های بالقوه و بهره برداری از آن
- بیان نکات تربیتی و آموزشی توسط مسئولین مدرسه
- ایجاد نظم و هماهنگی از ابتدای شروع فعالیت روزانه مدرسه

تذکرات اجرایی

- ✿ مدت زمان اجرای برنامه در هر روز ۱۵ دقیقه (از تلاوت قرآن) می باشد.
- ✿ در صورت نامساعد بودن شرایط جوی یا در زمان امتحانات، مراسم آغازین در نماز خانه، راهرو یا کلاسها با حضور آموزگاران و دبیران برگزار می گردد.
- ✿ پیشنهاد می شود جهت برقراری نظم، هماهنگی و توجه بیشتر به محتوای برنامه های آغازین ایستادن دانش آموزان به صورت صف باشد نه ستون.



- ✿ اختصاص تابلو به محتوای برنامه های ارائه شده در مراسم آغازین به منظور اثر گذاری بیشتر
- ✿ حضور کلیه همکاران در برنامه های آغازین خصوصا مدیریت آموزشگاه، مربی و معاون پرورشی، معاون آموزشی، مربی بهداشت، مربی ورزش و مشاوره



مراسم آغازین از نظر محتوایی به دو دسته تقسیم میشود:

الف: مستمر و ثابت: آن دسته از برنامه هایی است که به طور مستمر و ثابت در طول هفته در مراسم آغازین اجرا می گردد.

ب: غیر مستمر و متغیر: آن دسته از برنامه هایی است که بنا به شرایط و موقعیت زمانی و مکانی، شرایط آب و هوایی، شرایط سنی، ایام ... و مناسبتها و ... در حال تغییر است.

محتوای برنامه های مستمر و ثابت - دوره راهنمایی		
۱.	تلاوت قرآن کریم با حضور همکاران	- تلاوت آیات قرآنی دارای پیامهای اخلاقی و بیان سرگذشت قومهای گذشته و عبرت آموز - شرح کوتاه و مختصر ترجمه و پیام آیات در اولین روز هفته توسط مربی آیات منتخب در طول یک هفته تکرار گردد.
۲.	به اهتزاز در آوردن پرچم مقدس جمهوری اسلامی با حضور همکاران	- این برنامه به منظور ایجاد روحیه وحدت و همدلی در اولین روز از هر هفته اجرا میگردد. (در صورت تعطیلی روز شنبه اجرای برنامه به اولین روز بعد از تعطیلات موکول می شود). - اجرای سرود ملی - احترام به پرچم و سوگند پرچم
۳.	ورزش آغازین ۳ الی ۴ دقیقه	اهداف: - ایجاد روحیه شاداب و آمادگی برای فرایند یاد گیری - همگانی نمودن فعالیتهای عمومی ورزشی در دانش آموزان به منظور دستیابی به چنین اهدافی، انتخاب نوع برنامه ورزشی باید به گونه ای باشد که متناسب با جنسیت و گروه سنی دانش آموزان بوده و همه ی دانش آموزان با سطوح مختلف آمادگی جسمانی و مهارتی توانایی اجرای آن را داشته باشند اجراء: - اجرای روزانه ورزش آغازین توسط دانش آموزان تعلیم دیده و با نظارت فنی معلم تربیت بدنی می باشد. (این برنامه مطابق لوح فشرده ورزشی که ضمیمه کتاب می باشد اجرا می گردد). - مدیریت و هدایت این بخش از برنامه آغازین، بر عهده معاون پرورشی می باشد.
۴.	مهدی شناسی	روز های پنج شنبه
۵.	ذکر و مناجات	- دعای فرج - ذکر روزهای هفته - مناجاتهای کوتاه - و به منظور ایجاد روحیه همدلی و وحدت به صورت دسته جمعی اجرا گردد.



برنامه های غیر مستمر و متغیر (راهنمایی)

- ذکر احادیث ائمه معصومین (ع) با ترجمه ی آن
- ارائه پیامهای اخلاقی با استفاده از داستانهای کوتاه قرآنی، ادبی و زندگینامه ی ائمه معصومین (ع) و بزرگان دین
- ارائه پیامهای بهداشتی: بهداشت محیط- بهداشت فردی و اجتماعی- صرفه جویی در مصرف انرژی، آب و برق- بازیافت کاغذ و زباله- میان وعده مناسب- اهمیت صبحانه- فواید شیر و فراورده های لبنی- خواص میوه ها- سلامت دهان و دندان- سلامت پوست- بهداشت بلوغ ویژه دختران- چگونگی مراقبت از چشم و گوش- حمل صحیح کیف- استفاده از وسایل شخصی- پوشاک سبک و راحت- طرز صحیح نشستن و راه رفتن- ضرورت ورزش صبحگاهی و نرمش- پیشگیری از بیماریهای واگیر دار و غیر واگیر دار
- آموزش مهارتهای زندگی و مهارتهای تحصیلی: چگونگی برقراری ارتباط با دیگران- مهارت حل مسئله- پاسخ قاطع در مقابل خواسته های غیر منطقی دیگران- تقویت اعتماد به نفس و قاطعیت در کارها- استرس و اضطراب امتحان و
- تقدیر از دانش آموزان کوشا در عرصه های مختلف
- اجرای سرود همگانی با محتوای اعتقادی، ملی، مذهبی با هماهنگی کارشناسی فرهنگی هنری منطقه (به طور مثال: سرود ای ایران- سرود ملی و
- اخبار علمی- فرهنگی و هنری با کمک از معلم و مربی
- اجرای فریادهای شادی با استفاده از نوارهای سازمان دانش آموزی- استفاده از اشعار کوتاه و شاد تک بیتی- انواع صلواتها و ...
- ارائه مطالب متناسب با مناسبتهای شمسی و قمری (ملی- مذهبی)
- برگزاری مسابقات شاد (علمی، قرآنی، مهارتی و ...)
- معرفی تازه های کتاب
- بیان مطلب با توجه به مسائل روز توسط مربی
- پیام مسئولان (اخلاقی- انضباطی- تحصیلی و بهداشتی و.....)



شیوه های پیشنهادی اجرای مراسم آغازین

با توجه به روحیه تنوع طلبی انسان و نیز گوناگونی موقعیت ها و عوامل تاثیر گذار در امر تعلیم و تربیت، لزوم تنوع روش ها نیز امری بدیهی است انتخاب شیوه های مناسب و اتخاذ تصمیم پیرامون نحوه انجام مراسم بر عهده ستاد مراسم آغازین می باشد که با توجه به شرایط و موقعیت های موجود در هر آموزشگاه تغییر می کند

متوسطه	راهنمایی	ابتدایی	شیوه های اجرایی
✓	✓	✓	بصورت کلاسی : الف) هفتگی : هر هفته با یک کلاس (در ابتدایی برنامه ریزی زیر نظر معلم و مربی میباشد) ب) روزانه : هر روز یک کلاس
✓	✓		به صورت کمیته بندی که هر روز به یک کمیته اختصاص می یابد قرانی (قران - حدیث - داستانهای قرانی - مناجات - روایتهای اخلاقی - و) علمی سیاسی (اخبار روز اعم از علمی - سیاسی - هنری - ورزشی -) ورزشی (فریادهای شادی - نرمش و ورزش - بازیهای محلی و) بهداشت (ارائه اطلاعات از بعد روانی ، جسمی ، پزشکی ، تغذیه و) فرهنگی هنری (سرود همگانی ، مسابقات فرهنگی و هنری ، و آموزشی و) ادبی (شعر - داستان - مقاله - معرفی کتاب - و)
✓	✓		صبحگاه تشکیلاتی (برنامه ها هر روز توسط یک شکل اجرا میگردد)
✓	✓	✓	موضوعی (برنامه های هر هفته به یک موضوع اختصاص می یابد که میتواند موضوع اخلاقی - قرانی - ورزشی - بهداشتی و ... باشد و میتواند به سه شکل بالا اجرا گردد)
✓	✓		اختصاص یک روز به برنامه های خاص (برگزاری زیارت عاشورا - توسل - دعای عهد و ...) (پیشنهاد می شود در این شیوه از مشارکت اولیاء استفاده شود)



فصل اول

سرمشق های آسمانی

قرآن نوری است که در آن تاریکی یافت نمی شود و چراغی است که درخشندگی آن زوال نپذیرد، ریسمانی است که رشته آن محکم و پناهگاهی که قله آن بلند و دریاییست که تشنگان آن، آبش را تمام نتوانند کشید و شفا دهنده ای است که بیماری های وحشت انگیز را بزدايد، قرآن بهار دل چشمه های دانش، سرچشمه ی عدالت و نهر جاری زلال حقیقت است. پس درمان خود را از قرآن بخواهید و در سختیها از قرآن یاری طلبید و خواسته های خود را به وسیله ی قرآن طلب کنید و با دوستی قرآن به خدا روی آورید زیرا وسیله ای برای تقرب بندگان به خدا، بهتر از قرآن وجود ندارد.

(نهج البلاغه/خطبه های ۱۹۸ و ۱۷۶)





مراسم قرآن

مراسم قرآن تشکیل شده از قاری یا قاریان قرآن، گوینده ی ترجمه آن، گوینده حدیث و شعار هفته ی قرآنی و گوینده ذکر روزهای هفته، که از این گروه به عنوان حاملان قرآن هم استفاده می شود.

برای شروع و ایجاد فضای روحانی، در هنگام آمادگی و حضور گروه قرآن متن ادبی یا قطعه شعر یا حدیث توسط یکی از دانش آموزان قرائت گردد. و با یک صلوات قرآنی توسط گروه مراسم به شرح ذیل آغاز می شود:

۱. تلاوت آیات توسط قاری یا قاریان

۲. قرائت ترجمه آیات

۳. بیان حدیث و شعار هفته ی قرآنی

۴. ذکر روزهای هفته ۵ بار به نیت ۱۰۰ بار

برنامه آغازین می تواند به شیوه ی موضوعی در طول یک هفته و بر اساس موضوع شعار قرآنی اجرا گردد.

نکات اجرایی

- پیشنهاد می شود کلیه همکاران آموزشگاه هنگام تلاوت آیات قرآن، در برنامه آغازین حضور داشته باشند.
- در اولین روز هفته مربی با تأکید بر معانی آیات راه تدبیر و تفکر را برای دانش آموزان باز نماید.
- قابل ذکر است پاداشها و فضیلتهایی که برای سوره های قرآن بیان شده هرگز برای خواندن تنها نیست، بلکه خواندنی است که توأم با تفکر و اندیشه، و سپس الهام گرفتن برای عمل بوده باشد. و اینچنین پاداشهای عظیمی از آن کسانی است که تلاوت را وسیله ای برای اندیشیدن، و سپس عمل، قرار دهند، و تعلیمات مختلف این سوره ها در زندگی آنها پرتوافکن شود.
- تلاوت قرآن به صورت کاملاً روشن و واضح باشد. (و رتل القرآن ترتیلاً).
- بر قرائت دسته جمعی و با زمزمه ی کلیه دانش آموزان تأکید شود.
- سعی شود در حین قرائت قرآن دانش آموزان از آرامش و انبساط خاطر لازم برخوردار باشند. (گوش دادن و تلاوت آیات وحی دریچه هایی از نور و رحمت را به روی ما می گشاید).
- قاریان قرآن از دانش آموزانی باشند که دارای صوت خوب و قرائت صحیح باشند.
- شعار قرآنی در هر روز و توسط کل دانش آموزان تکرار شود.
- پیشنهاد می شود ذکر روزهای هفته و ایام منسوب به ائمه به طور ثابت در تابلوی مراسم آغازین نصب گردد.
- پیشنهاد می شود شعار قرآنی در طول هفته در کلیه کلاسها نصب شود و در اولین زنگ از هر کلاس توسط کل دانش آموزان قرائت شود.
- پنج شنبه هر هفته نام سوره و شماره ی آیات هفته ی بعد به دانش آموزان اعلام شود تا با تلاوت آیات در خانه با آمادگی بیشتری در مراسم آغازین هفته بعد حضور یابند. (ایجاد انگیزه جهت تلاوت آیات در خانه و توجه به معانی و تدبیر و تفکر در آیات از نکات قابل توجه توسط مربی می باشد).
- به منظور آشنایی بصری دانش آموزان با آیات قرآن و همخوانی با قاری، موارد ذیل پیشنهاد می شود:
 - * تکثیر آیات قرآن به تعداد دانش آموزان (به صورت جزوه یا صفحه صفحه)
 - * تهیه بنر از آیات قرآن و نصب در مقابل دانش آموزان



* کپی از آیات قرآنی به تعداد کلاسهای هر آموزشگاه و نصب در کلاسها و قرائت آیات در اولین ساعت آموزش توسط دانش آموزان (در مواردی که اجرای مراسم صبحگاه در فضای حیاط مدرسه نمی باشد)
- پیشنهاد می شود از شعار هفته در بخش ترجمه آن هر هفته مسابقه ای بین دانش آموزان برگزار گردد.

نمونه متون ادبی و احادیث

تا شود روح تو با حق آشنا قرآن بخوان	با تو گر خواهی سخن گوید خدا قرآن بخوان
درد مندان را بود قرآن دوا قرآن بخوان	ای بشر یاد خدا آرامش دل می دهد
تا که ایمن باشی از این دامها قرآن بخوان	دامها گسترده شیطان در مسیر عمر تو
تا بیا بی معنی این نکته را قرآن بخوان	عترت احمد زقرآنش نمی گردد جدا

بخوان تا جان ز جانان جان گیرد	بخوان قرآن که دل آرام گیرد
ره ملک سعادت را بدانی	بخوان تا راز خلقت را بخوانی
نباشد مطمئن تر زان پناهی	ز قرآن نیست بهتر جایگاهی
به هر جا حافظ ایمان ما باش	تو ای قرآن شفیع جان ما باش

دعای پیش از خواندن قرآن

بار خدایا قرآن را به حق نازل کردی و به درستی هم نازل شده، بار الها میل و رغبت مرا به قرآن بزرگ گردان و آن را روشنائی دیده و شفای دل و برنده غم و غصه و اندوهم قرار ده، خداوندا زبانم را به خواندن قرآن زینت ده و چهره ام را به سبب آن نیکویی بخش و پیکرم را به پیروی آن نیرومند فرما و میزان عملم را به تبعیت آن سنگین گردان و خواندن قرآن را شب و روز با توفیق فرمانبرداری روزیم فرما و مرا با پیغمبرت حضرت محمد(ص) و آل برگزیده اش محشور گردان

خانه های قرآنی: امیرالمؤمنین علی علیه السلام فرمود: خانه ای که در آن قرآن خوانده شود و ذکر خدای عزوجل (و یاد او) در آن بشود برکتش بسیار گردد و فرشتگان در آن بیایند و شیاطین از آن دور شوند و برای اهل آسمان می درخشد چنانچه ستارگان برای اهل زمین می درخشد و خانه ای که در آن قرآن خوانده نشود و ذکر خدای عزوجل در آن نشود برکتش کم شود و فرشتگان از آن دور شوند و شیاطین در آن حاضر گردند

تدبر و اندیشیدن در آیات: امیرالمؤمنین علیه السلام فرمود: آگاه باشید که در تلاوت قرآن بدون تدبیر خیری نیست

استعاذه پیش از تلاوت قرآن: امام صادق علیه السلام فرمود: درهای معصیت را با گفتن (اعوذ بالله من الشیطان الرجیم) ببندید و درهای طاعت را با (بسم الله الرحمن الرحیم) بگشایید.

بحارالانوار ج ۹۲، ص ۲۱۶



موضوع: یاری جستن از خدا

آیات ۱ الی ۷

هفته اول: نام سوره حمد

فضیلت سوره: پیغمبر اسلام فرمود: هر کس این سوره را بخواند مثل آن است که تورات، انجیل، زبور، صحف ابراهیم و صحف موسی و قرآن را تماماً خوانده باشد و به هر حرفی درجه‌ای از بهشت به او دهند که اجازه ندارم اوصاف آن درجات را بیان کنم همین اندازه بگویم که خوش بحال خواننده آن و این سوره هر دردی را دواست.

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾

ستایش مخصوص خداوندی است که پروردگار جهانیان است. (۲)

﴿الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾

بخشنده و بخشایشگر است (۳)

﴿مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ﴾

مالک روز جزاست. (۴)

﴿إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ﴾

تنها تو را می‌پرستیم؛ و تنها از تو یاری می‌جوییم. (۵)

﴿اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ﴾

ما را به راه راست هدایت کن... (۶)

﴿صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ﴾

راه کسانی که آنان را مشمول نعمت خود ساختی؛ نه کسانی که بر آنان غضب کرده‌ای؛ و نه گمراهان. (۷)

"صدق الله العلی العظيم"

پیامبر اکرم (ص) فرمودند: هنگامی که بنده گوید: بسم الله الرحمن الرحيم خدای بلند مرتبه می‌فرماید: بنده ام با نام من آغاز کرد و سزاوار است بر من که کارهایش را به پایان رسانم و در احوال او برکت قرار دهم.

حدیث هفته

(خدا یا) تنها تو را می‌پرستیم؛ و تنها از تو یاری می‌جوییم. (۵)

﴿إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ﴾

شعار هفته قرآنی

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



هفته ۲: نام سوره لقمان

آیات ۱۲ الی ۱۳

موضوع: شکرگزاری

فضیلت سوره: پیامبر (ص): کسی که سوره لقمان را بخواند لقمان در قیامت رفیق و همراه او است، و ده برابر تعداد کسانی که امر به معروف و نهی از منکر کرده اند به او حسنه داده می شود.

مجمع البیان، ج ۸، ص ۷۴

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَلَقَدْ آتَيْنَا لُقْمَانَ الْحِكْمَةَ أَنْ اشْكُرْ لِلَّهِ وَمَنْ يَشْكُرْ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ لِنَفْسِهِ وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ اللَّهَ غَنِيٌّ حَمِيدٌ ﴿۱۲﴾

و به راستی لقمان را حکمت دادیم که خدا را سپاس بگزارد و هر که سپاس بگزارد تنها برای خود سپاس می گزارد و هر کس کفران کند در حقیقت خدا بی نیاز ستوده است (۱۲)

وَإِذْ قَالَ لُقْمَانُ لِابْنِهِ وَهُوَ يَعِظُهُ يَا بُنَيَّ لَا تُشْرِكْ بِاللَّهِ إِنَّ الشِّرْكَ لَظُلْمٌ عَظِيمٌ ﴿۱۳﴾

و [یاد کن] هنگامی را که لقمان به پسر خویش در حالی که وی او را اندرز می داد گفت ای پسرک من به خدا شرک میاور که به راستی شرک ستمی بزرگ است (۱۳)

صدق الله العلی العظيم

حدیث هفته: امام جواد (ع): نعمتی که شکرگزاری نشود، مانند گناهی است که آمرزیده نگردد. بحار الانوار، ۵۷، ۳۶۳

شعار هفته قرآنی

أَنِ اشْكُرْ لِلَّهِ وَمَنْ يَشْكُرْ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ لِنَفْسِهِ
خدا را سپاس بگزار و هر که سپاس بگزارد تنها برای خود سپاس می گزارد.

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود
به نیت ۱۰۰ بار

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد



هفته ۳: نام سوره نحل | آیات ۹۷ الی ۱۰۰ | موضوع: پناه بردن به خدا از شر شیطان

فضیلت سوره: پیامبر (ص): کسی که این سوره را بخواند خداوند او را در برابر نعمتهایی که در این جهان به او بخشیده محاسبه نخواهد کرد.

مجمع البیان - جلد ۶ - ص ۳۴۷

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنَّىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿۹۷﴾

هر کس از مرد یا زن کار شایسته کند و مؤمن باشد قطعاً او را با زندگی پاکیزه‌ای حیات [حقیقی] بخشیم و مسلماً به آنان بهتر از آنچه انجام می‌دادند پاداش خواهیم داد (۹۷)

فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ﴿۹۸﴾ پس چون قرآن می‌خوانی از شیطان مطرود به خدا پناه بر (۹۸)

إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ﴿۹۹﴾

چرا که او را بر کسانی که ایمان آورده‌اند و بر پروردگارشان توکل می‌کنند تسلطی نیست (۹۹)

إِنَّمَا سُلْطَانُهُ عَلَى الَّذِينَ يَتَوَلَّوْنَهُ وَالَّذِينَ هُمْ بِمُشْرِكُونَ ﴿۱۰۰﴾

تسلط او فقط بر کسانی است که وی را به سرپرستی برمی‌گیرند و بر کسانی که آنها به او [=خدا] شرک می‌ورزند (۱۰۰)

صدق الله العلی العظیم

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): شیطان را دشنام نگوئید از شر وی به خدا پناه برید. نهج الفصاحه، ۲۴۴۶

فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ﴿۹۸﴾

پس چون قرآن می‌خوانی از شیطان مطرود به خدا پناه بر (۹۸)

شعار هفته

قرآنی

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد



هفته ۴: نام سوره مجادله

آیات ۹ الی ۱۱

موضوع: توکل به خدا

فضیلت سوره: پیامبر (ص): هر کس سوره مجادله را تلاوت کند (و در آن بیندیشد و به کار بندد) در قیامت در زمره ی حزب الله خواهد بود.

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا تَنَاجَيْتُمْ فَلَا تَتَنَاجَوْا بِالْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ وَمَعْصِيَةِ الرَّسُولِ وَتَنَاجَوْا بِالْبَرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ ﴿٩﴾

ای کسانی که ایمان آورده اید چون با یکدیگر محرمانه گفتگو می کنید به [قصد] گناه و تعدی و نافرمانی پیامبر با همدیگر محرمانه گفتگو نکنید و به نیکوکاری و پرهیزگاری نجوا کنید و از خدایی که نزد او محشور خواهید گشت پروا دارید (۹)
إِنَّمَا النَّجْوَىٰ مِنَ الشَّيْطَانِ لِيَحْزُنَ الَّذِينَ آمَنُوا وَلَيْسَ بِضَارِّهِمْ شَيْئًا إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ ﴿١٠﴾
چنان نجوایی صرفا از [القاآت] شیطان است تا کسانی را که ایمان آورده اند دلتنگ گرداند و [لی] جز به فرمان خدا هیچ آسیبی به آنها نمی رساند و مؤمنان باید بر خدا اعتماد کنند (۱۰)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا يَفْسَحِ اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُزُوا فَانْشُزُوا يَرَفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿١١﴾
ای کسانی که ایمان آورده اید چون به شما گفته شود در مجالس جای باز کنید پس جای باز کنید تا خدا برای شما گشایش حاصل کند و چون گفته شود برخیزید پس برخیزید خدا [رتبه] کسانی از شما را که گرویده و کسانی را که دانشمندند [بر حسب] درجات بلند گرداند و خدا به آنچه می کنید آگاه است (۱۱)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته: امام جواد(ع): اعتماد به خداوند بهای هر چیز گرانبها و نردبان هر امر بلندمرتبه ای است. بحار الانوار، ۷۵، ۳۶۳

شعار هفته
قرآنی

وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ و مؤمنان باید بر خدا اعتماد کنند

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی(ع) و فاطمه(س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری(ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود
به نیت ۱۰۰ بار



موضوع: صدق در کارها

آیات ۸۰ الی ۸۲

هفته ۵: نام سوره اسراء

فضیلت سوره: پیامبر (ص): هر بنده خدایی که سوره اسراء را در شب های جمعه تلاوت نماید، در زمان زنده بودنش حضرت قائم را درک خواهد کرد و از اصحاب او خواهد بود.

ثواب الاعمال/ص ۱۰۷

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَقُلْ رَبِّ ادْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَاُخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ﴿۸۰﴾

و بگو پروردگارا مرا [در هر کاری] به طرز درست داخل کن و به طرز درست خارج ساز و از جانب خود برای من تسلطی یاری بخش قرار ده (۸۰)

وَقُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَزَهَقَ الْبَاطِلُ اِنَّ الْبَاطِلَ كَانَ زَهُوًّا ﴿۸۱﴾

و بگو حق آمد و باطل نابود شد آری باطل همواره نابودشدنی است (۸۱)

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاؤٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ وَلَا يَزِيْدُ الظَّٰلِمِيْنَ اِلَّا خَسَارًا ﴿۸۲﴾

و ما آنچه را برای مؤمنان مایه درمان و رحمت است از قرآن نازل می کنیم و [لی] ستمگران را جز زیان نمی افزاید (۸۲)

"صدق الله العلی العظیم"

مدیث هفته: امام سجاده (ع): بهترین سرآغاز کارها راستگویی و بهترین خاتمه ی آن وفاداری است. بحارالانوار، ۷۵، ۱۴۱

وَقُلْ رَبِّ ادْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَاُخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ

و بگو پروردگارا مرا [در هر کاری] به طرز درست داخل کن و به طرز درست خارج ساز

شعار هفته

قرآنی

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود
به نیت ۱۰۰ بار

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذالجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاده، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد



هفته ۶: نام سوره اسراء

آیات ۲۵ الی ۲۷

موضوع: اسراف

فضیلت سوره: امام صادق (علیه السلام): کسی که سوره بنی اسرائیل را هر شب جمعه بخواند از دنیا نخواهد رفت تا اینکه قائم را درک کند و از یارانش خواهد بود.

(تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

رَبُّكُمْ أَعْلَمُ بِمَا فِي نُفُوسِكُمْ إِنْ تَكُونُوا صَالِحِينَ فَإِنَّهُ كَانَ لِلْأَوَّابِينَ غَفُورًا ﴿٢٥﴾

پروردگار شما به آنچه در دل‌های خود دارید آگاه‌تر است اگر شایسته باشید قطعا او آمرزنده توبه‌کنندگان است (۲۵)

وَأْتِ ذَا الْقُرْبَىٰ حَقَّهُ وَالْمِسْكِينَ وَابْنَ السَّبِيلِ وَلَا تَبْذُرْ تَبْذِيرًا ﴿٢٦﴾

و حق خویشاوند را به او بده و مستمند و در راه‌مانده را [دستگیری کن] و ولخرجی و اسراف مکن (۲۶)

إِنَّ الْمُبَذِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِرَبِّهِ كَفُورًا ﴿٢٧﴾

چرا که اسرافکاران برادران شیطان‌هاوند و شیطان همواره نسبت به پروردگارش ناسپاس بوده است (۲۷)

"صدق الله العلی العظیم"

مدیث هفته پیامبر اکرم (ص): هر کس اندازه نگه دارد خدایش روزی دهد و هر کس اسراف کند خدایش محروم دارد.

نهج الفصاحه ۲۷۵۴

شعار هفته

لَا تُبْذِرْ تَبْذِيرًا إِنَّ الْمُبَذِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ

ولخرجی و اسراف مکن چرا که اسرافکاران برادران شیطان‌هاوند

قرآنی

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذالجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



موضوع: احترام به پدر و مادر

آیات ۲۳ الی ۲۷

هفته ۷: نام سوره اسراء

فضیلت سوره: امام صادق (علیه السلام): کسی که سوره بنی اسرائیل را هر شب جمعه بخواند از دنیا نخواهد رفت تا اینکه قائم را درک کند و از یارانش خواهد بود. (تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ه نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرُهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ﴿٢٣﴾

و پروردگار تو مقرر کرد که جز او را پرستید و به پدر و مادر [خود] احسان کنید اگر یکی از آن دو یا هر دو در کنار تو به سالخوردگی رسیدند به آنها [حتی] اوف مگو و به آنان پر خاش مکن و با آنها سخنی شایسته بگوی (۲۳)

وَاخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا ﴿٢٤﴾

و از سر مهربانی بال فروتنی بر آنان بگستر و بگو پروردگارا آن دو را رحمت کن چنانکه مرا در خردی پروردند (۲۴)

"صدق الله العلی العظيم"

حدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): نیکی به پدر و مادر از بزرگترین واجبات است.

شعار هفته: قُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

قرآنی: بگو پروردگارا آن دو را رحمت کن چنانکه مرا در خردی پروردند

شبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذالجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود
به نیت ۱۰۰ بار



هفته ۸: نام سوره اسراء

آیات ۳۶ الی ۳۹

موضوع: بهره ی گوش و چشم و قلب

فضیلت سوره: امام صادق (علیه السلام): کسی که سوره بنی اسرائیل را هر شب جمعه بخواند از دنیا نخواهد رفت تا اینکه قائم را درک کند و از یارانش خواهد بود.

(تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا ﴿٣٦﴾

و چیزی را که بدان علم نداری دنبال مکن زیرا گوش و چشم و قلب همه مورد پرسش واقع خواهند شد (۳۶)

وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّكَ لَن تَخْرِقَ الْأَرْضَ وَلَن تَبْلُغَ الْجِبَالَ طُولًا ﴿٣٧﴾

و در [روی] زمین به نخوت گام برمدار چرا که هرگز زمین را نمی توانی شکافت و در بلندی به کوهها نمی توانی رسید (۳۷)

كُلُّ ذَلِكَ كَانَ سَيِّئُهُ عِنْدَ رَبِّكَ مَكْرُوهًا ﴿٣٨﴾ همه این [کارها] بدش نزد پروردگار تو ناپسندیده است (۳۸)

ذَلِكَ مِمَّا أَوْحَى إِلَيْكَ رَبُّكَ مِنَ الْحِكْمَةِ وَلَا تَجْعَلْ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ فَتُلْقَى فِي جَهَنَّمَ مَلُومًا مَّدْحُورًا ﴿٣٩﴾

این [سفارشها] از حکمتهایی است که پروردگارت به تو وحی کرده است و با خدای یگانه معبودی دیگر قرار مده و گرنه حسرت زده و مطرود در جهنم افکنده خواهی شد (۳۹)

"صدق الله العلی العظیم"

مدیث هفته: امام سجاده (ع): برای هر چیز بهره ای است و بهره ی گوش سخن نیکوست. بحارالانوار، ۷۵، ۱۶۰

شعار هفته
قرآنی

إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا گوش و چشم و قلب همه مورد پرسش واقع خواهند شد

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاده، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



موضوع: عجله در کارها

آیات ۹ الی ۱۱

هفته ۹: نام سوره اسراء

فضیلت سوره: امام صادق (علیه السلام): کسی که سوره بنی اسرائیل را هر شب جمعه بخواند از دنیا نخواهد رفت تا اینکه قائم را درک کند و از یارانش خواهد بود.

(تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يَهْدِي لِلَّتِي هِيَ أَقْوَمُ وَيُشِيرُ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ الصَّالِحَاتِ أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا كَبِيرًا ﴿٩﴾

قطعا این قرآن به [آینی] که خود پایدارتر است راه می نماید و به آن مؤمنانی که کارهای شایسته می کنند مژده می دهد که پاداشی بزرگ برایشان خواهد بود (۹)

وَأَنَّ الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِالْآخِرَةِ أَعْتَدْنَا لَهُمْ عَذَابًا أَلِيمًا ﴿١٠﴾

و اینکه برای کسانی که به آخرت ایمان نمی آورند عذابی پر درد آماده کرده ایم (۱۰)

وَيَدْعُ الْإِنْسَانُ بِالشَّرِّ دُعَاءَهُ بِالْخَيْرِ وَكَانَ الْإِنْسَانُ عَجُولًا ﴿١١﴾

و انسان [همان گونه که] خیر را فرا می خواند [پیشامد] بد را می خواند و انسان همواره شتابزده است (۱۱)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته: امام جواد (ع): ۳ چیز است که نزد هر کس باشد پشیمان نگردد:

۱- اجتناب از عجله ۲- مشورت کردن ۳- توکل بر خدا در هنگام تصمیم گیری. بحار الانوار، ۷۵، ۸۱

شعار هفته قرآنی | وَكَانَ الْإِنْسَانُ عَجُولًا و انسان همواره شتابزده است

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



هفته ۱۰: نام سوره طه

آیات ۱۲۴ الی ۱۲۷

موضوع: روی گردانی از خدا

فضیلت سوره: امام صادق (ع): تلاوت سوره طه را ترک نکنید، چرا که خدا آن را دوست میدارد و دوست میدارد کسانی را که آن را تلاوت کنند، هر کس تلاوت آن را ادامه دهد خداوند در روز قیامت نامه اعمالش را به دست راستش می سپارد و بدون حساب به بهشت می رود، و در آخرت آنقدر پاداش به او می دهد که راضی شود. (تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى ﴿١٢٤﴾

و هر کس از یاد من دل بگرداند در حقیقت زندگی تنگ [و سختی] خواهد داشت و روز رستاخیز او را نابینا محسوس می کنیم (۱۲۴)

قَالَ رَبِّ لِمَ حَشَرْتَنِي أَعْمَى وَقَدْ كُنْتُ بَصِيرًا ﴿١٢٥﴾

می گوید پروردگارا چرا مرا نابینا محسوس کردی با آنکه بینا بودم (۱۲۵)

قَالَ كَذَلِكَ أَتَتْكَ آيَاتُنَا فَنَسِيتَهَا وَكَذَلِكَ الْيَوْمَ تُنْسَى ﴿١٢٦﴾

می فرماید همان طور که نشانه های ما بر تو آمد و آن را به فراموشی سپردی امروز همان گونه فراموش می شوی (۱۲۶)

وَكَذَلِكَ نَجْزِي مَنْ أَسْرَفَ وَلَمْ يُؤْمِنْ بِآيَاتِ رَبِّهِ وَلَعَذَابُ الْآخِرَةِ أَشَدُّ وَأَبْقَى ﴿١٢٧﴾

و این گونه هر که را به افراط گراییده و به نشانه های پروردگارش نگروریده است سزا می دهیم و قطعاً شکنجه آخرت سخت تر و پایدارتر است (۱۲۷)

"صدق الله العلی العظیم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): شیطان گفت: پروردگارا به عزت تو سوگند که تا وقتی که روح بندگان تو در بدنشان است پیوسته آنها را گمراه می کنم، خداوند گفت به عزت و جلالم سوگند که تا وقتی از من بخشش طلبند پیوسته آنان را می بخشم. نهج الفصاحه، ۶۴۲

شعار هفته
قرآنی

وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا و هر کس از یاد من دل بگرداند در حقیقت زندگی تنگ [و سختی] خواهد داشت

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



موضوع : خداوند ظلم نمی کند

آیات ۴۶ الی ۴۹

هفته ۱۱ : نام سوره کهف

فضیلت سوره: پیامبر (ص): هر کس ۱۰ آیه از اول سوره کهف را حفظ کند (دجال) به او زبانی نمی رساند و کسی که آیات آخر سوره را حفظ کند نور و روشنائی برای او در قیامت خواهد بود.

(تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْبَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ خَيْرٌ عِنْدَ رَبِّكَ ثَوَابًا وَخَيْرٌ أَمَلًا ﴿٤٦﴾

مال و پسران زیور زندگی دنیایند و نیکیهای ماندگار از نظر پاداش نزد پروردگارت بهتر و از نظر امید [نیز] بهتر است (۴۶)

وَيَوْمَ نُسَيِّرُ الْجِبَالَ وَتَرَى الْأَرْضَ بَارِزَةً وَحَشَرْنَاهُمْ فَلَمْ نُغَادِرْ مِنْهُمْ أَحَدًا ﴿٤٧﴾

و [یاد کن] روزی را که کوهها را به حرکت درمی آوریم و زمین را آشکار [و صاف] می یابی و آنان را گرد می آوریم و هیچ یک را فرو گذار نمی کنیم (۴۷)

وَعَرَضُوا عَلَىٰ رَبِّكَ صَفًّا لَقَدْ جِئْتُمُونَا كَمَا خَلَقْنَاكُمْ أَوَّلَ مَرَّةٍ بَلْ زَعَمْتُمْ أَلَّنْ نَجْعَلَ لَكُمْ مَوْعِدًا ﴿٤٨﴾

و ایشان به صف بر پروردگارت عرضه می شوند [و به آنها می فرماید] به راستی همان گونه که نخستین بار شما را آفریدیم [باز] به سوی ما آمدید بلکه پنداشتید هرگز برای شما موعدی مقرر قرار نخواهیم داد (۴۸)

وَوَضِعَ الْكِتَابَ فَتَرَى الْمُجْرِمِينَ مُشْفِقِينَ مِمَّا فِيهِ وَيَقُولُونَ يَا وَيْلَتَنَا مَالِ هَذَا الْكِتَابِ لَا يُغَادِرُ صَغِيرَةً وَلَا كَبِيرَةً إِلَّا أَحْصَاهَا وَوَجَدُوا مَا عَمِلُوا حَاضِرًا وَلَا يَظْلِمُ رَبُّكَ أَحَدًا ﴿٤٩﴾

و کارنامه [عمل شما در میان] نهاده می شود آنگاه بزهکاران را از آنچه در آن است بیمناک می یابی و می گویند ای وای بر ما این چه نامه ای است که هیچ [کار] کوچک و بزرگی را فرو نگذاشته جز اینکه همه را به حساب آورده است و آنچه را انجام داده اند حاضر یابند و پروردگار تو به هیچ کس ستم روا نمی دارد (۴۹)

"صدق الله العلی العظيم"

نهج الفصاحه، ۹۵۲

حدیث هفته : پیامبر اکرم (ص): خداوند به بندگان رحیم خود رحم می کند.

شعار هفته قرآنی | وَلَا يَظْلِمُ رَبُّكَ أَحَدًا و پروردگار تو به هیچ کس ستم روا نمی دارد

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود
به نیت ۱۰۰ بار



هفته ۱۲: نام سوره لقمان

آیات ۱۷ الی ۱۹

موضوع: امر به معروف و نهی از منکر

فضیلت سوره: امام باقر (علیه السلام): کسی که سوره لقمان را در شب بخواند، خدا سی فرشته را مامور حفظ او تا به صبح در برابر شیطان و لشکر شیطان می کند، و اگر در روز بخواند این سی فرشته او را تا به غروب از ابلیس و لشکرش محافظت می نمایند. (تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأَصْبِرْ عَلَى مَا أَصَابَكَ إِنَّ ذَلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ ﴿١٧﴾

ای پسرک من نماز را برپا دار و به کار پسندیده وادار و از کار ناپسند باز دار و بر آسیبی که بر تو وارد آمده است شکبیا باش این [حاکمی] از عزم [و اراده تو در] امور است (۱۷)

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ ﴿١٨﴾

و از مردم [به غرور] روی بر مگردان و در زمین خرامان راه مرو که خدا خودپسند لافزن را دوست نمی دارد (۱۸)

وَأَقْصِدْ فِي مَشْيِكَ وَاغْضُضْ مِنْ صَوْتِكَ إِنَّ أَنْكَرَ الْأَصْوَاتِ لَصَوْتُ الْحَمِيرِ ﴿١٩﴾

و در راه رفتن خود میانه رو باش و صدایت را آهسته ساز که بدترین آوازه بانگ خران است (۱۹)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): هر کس بزرگتر را محترم ندارد و به کوچکتر رحم نکند و به نیکی واندارد و از بدی باز ندارد ازما نیست. نهج الفصاحه، ۲۴۱۶

شعار هفته
قرآنی

يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأَصْبِرْ عَلَى مَا أَصَابَكَ إِنَّ ذَلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ

ای پسرک من نماز را برپا دار و به کار پسندیده وادار و از کار ناپسند باز دار و بر آسیبی که بر تو وارد آمده است شکبیا باش این [حاکمی] از عزم [و اراده تو در] امور است

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



موضوع: مسخره کردن

آیات ۱۰ الی ۱۱

هفته ۱۳: نام سوره حجرات

فضیلت سوره: امام صادق (ع): هر کس سوره حجرات را در هر شب یا هر روز بخواند از زائران محمد (ص) خواهد بود (تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلَحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ ﴿۱۰﴾

در حقیقت مؤمنان با هم برادرند پس میان برادرانتان را سازش دهید و از خدا پروا بدارید امید که مورد رحمت قرار گیرید (۱۰)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَسْخَرُ قَوْمٌ مِّن قَوْمٍ عَسَىٰ أَن يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِّن نِّسَاءٍ عَسَىٰ أَن يَكُنَّ خَيْرًا مِّنْهُنَّ وَلَا تَلْمِزُوا أَنْفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِالْأَلْقَابِ بِئْسَ الْأَسْمُ الْفُسُوقُ بَعْدَ الْإِيمَانِ وَمَن لَّمْ يَتُبْ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴿۱۱﴾

ای کسانی که ایمان آورده‌اید نباید قومی قوم دیگر را ریشخند کند شاید آنها از اینها بهتر باشند و نباید زنانی زنان [دیگر] را [ریشخند کنند] شاید آنها از اینها بهتر باشند و از یکدیگر عیب مگیرید و به همدیگر لقبهای زشت مدهید چه ناپسندیده است نام زشت پس از ایمان و هر که توبه نکرد آنان خود ستمکارند (۱۱)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته: امام باقر (ع): درباره مردم آنگونه سخن بگویید که دوست دارید درباره شما بگویند. بحار الانوار، ۶۵، ۱۵۲

شعار هفته
قرآنی

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَسْخَرُ قَوْمٌ مِّن قَوْمٍ ای کسانی که ایمان آورده‌اید نباید قومی قوم دیگر را ریشخند کند

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنجشنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود
به نیت ۱۰۰ بار



موضوع: گرامی ترین افراد نزد خدا

آیات ۱۲ الی ۱۳

هفته ۱۴: نام سوره حجرات

فضیلت سوره: پیامبر گرامی اسلام (صلی الله علیه و آله): هر کس سوره حجرات را بخواند به عدد تمام کسانی که خدا را اطاعت یا عصیان کرده اند ده حسنه به او داده می شود (تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ وَلَا تَجَسَّسُوا وَلَا يَغْتَبَ بَعْضُكُم بَعْضًا أَيُحِبُّ أَحَدُكُمْ أَن يَأْكُلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا فَكَرِهْتُمُوهُ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ تَوَّابٌ رَّحِيمٌ ﴿١٢﴾

ای کسانی که ایمان آورده اید از بسیاری از گمانها پرهیزید که پاره ای از گمانها گناه است و جاسوسی مکنید و بعضی از شما غیبت بعضی نکند آیا کسی از شما دوست دارد که گوشت برادر مرده اش را بخورد از آن کراهت دارید [پس] از خدا بترسید که خدا توبه پذیر مهربان است (۱۲)

يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِّن ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ ﴿١٣﴾

ای مردم ما شما را از مرد و زنی آفریدیم و شما را ملت ملت و قبیله قبیله گردانیدیم تا با یکدیگر شناسایی متقابل حاصل کنید در حقیقت ارجمندترین شما نزد خدا پرهیزگارترین شماست بی تردید خداوند دانای آگاه است (۱۳)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): بدانید که مردم از آدم پدید آمده اند و آدم از خاک و بزرگوارترین مردم در نظر خدا پرهیزکارترین آنهاست. نهج الفصاحه، ۴۶۷

شعار هفته قرآنی | إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ در حقیقت ارجمندترین شما نزد خدا پرهیزگارترین شماست

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



موضوع: ذکر خدا

آیات ۴۱ الی ۴۴

هفته ۱۵ نام سوره احزاب

فضیلت سوره: پیامبر گرامی اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم): کسی که سوره احزاب را تلاوت کند و به خانواده خود تعلیم دهد از عذاب قبر در امان خواهد بود.

(تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ﴿٤١﴾

ای کسانی که ایمان آورده‌اید خدا را یاد کنید یادی بسیار (۴۱)

وَسَبِّحْهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا ﴿٤٢﴾

و صبح و شام او را به پاکی بستايد (۴۲)

هُوَ الَّذِي يُصَلِّي عَلَيْكُمْ وَمَلَائِكَتُهُ لِيُخْرِجَكُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَكَانَ بِالْمُؤْمِنِينَ رَحِيمًا ﴿٤٣﴾

اوست کسی که با فرشتگان خود بر شما درود می‌فرستد تا شما را از تاریکیها به سوی روشنائی برآورد و به مؤمنان همواره مهربان است (۴۳)

تَحِيَّتُهُمْ يَوْمَ يَلْقَوْنَهُ سَلَامٌ وَأَعَدَّ لَهُمْ أَجْرًا كَرِيمًا ﴿٤٤﴾

درودشان روزی که دیدارش کنند سلام خواهد بود و برای آنان پاداشی نیکو آماده کرده است (۴۴)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): یاد کردن خدا شفای دلهاست. نهج الفصاحه، ۱۶۲۰

شعار هفته
قرآنی

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ﴿٤١﴾ ای کسانی که ایمان آورده‌اید خدا را یاد کنید یادی بسیار (۴۱)

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی(ع) و فاطمه(س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری(ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



موضوع : وفای به عهد	آیات ۲۰ الی ۲۲	هفته ۱۶ نام سوره رعد																					
فضیلت سوره: پیامبر(ص): هر کس سوره رعد را تلاوت کند به تعداد هر ابری که گذشته و هر ابری که تا قیامت خواهد آمد ده حسنه به او خواهند داد و روز قیامت از آنهایی خواهد بود که به عهد خدا وفا کرده اند. (مجمع البیان/ج ۶/ص ۲۷۳)																							
اعوذ بالله من الشیطان الرجیم																							
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ																							
به نام خداوند بخشنده بخشایشگر																							
الَّذِينَ يُوْفُونَ بِعَهْدِ اللَّهِ وَلَا يَنْقُضُونَ الْمِيثَاقَ ﴿٢٠﴾																							
همانان که به پیمان خدا وفادارند و عهد [او] را نمی شکنند (۲۰)																							
وَالَّذِينَ يَصِلُونَ مَا أَمَرَ اللَّهُ بِهِ أَنْ يُوصَلَ وَيَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ وَيَخَافُونَ سُوءَ الْحِسَابِ ﴿٢١﴾																							
و آنان که آنچه را خدا به پیوستنش فرمان داده می پیوندند و از پروردگارشان می ترسند و از سختی حساب بیم دارند (۲۱)																							
وَالَّذِينَ صَبَرُوا ابْتِغَاءَ وَجْهِ رَبِّهِمْ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَأَنْفَقُوا مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ سِرًّا وَعَلَانِيَةً وَيَدْرُؤُونَ بِالْحَسَنَةِ السَّيِّئَةِ أُولَٰئِكَ لَهُمْ																							
عُقُوبَى الدَّارِ ﴿٢٢﴾																							
و کسانی که برای طلب خشنودی پروردگارشان شکیبایی کردند و نماز برپا داشتند و از آنچه روزیشان دادیم پنهان و آشکارا انفاق کردند و																							
بدی را با نیکی می زدایند ایشان راست فرجام خوش سرای باقی (۲۲)																							
"صدق الله العلی العظيم"																							
مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): رعایت پیمان از لوازم ایمان است. نهج الفصاحه، ۸۴۷																							
شعار هفته الَّذِينَ يُوْفُونَ بِعَهْدِ اللَّهِ وَلَا يَنْقُضُونَ الْمِيثَاقَ قرآنی آنان که به پیمان خدا وفادارند و عهد [او] را نمی شکنند (۲۰)																							
<table border="1"> <tr> <th>شنبه</th><th>پیامبر (ص)</th><th>یا رب العالمین</th></tr> <tr> <td>یکشنبه</td><td>حضرت علی(ع) و فاطمه(س)</td><td>یا ذا الجلال و الاکرام</td></tr> <tr> <td>دوشنبه</td><td>امام حسن و امام حسین (ع)</td><td>یا قاضی الحاجات</td></tr> <tr> <td>سه شنبه</td><td>امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)</td><td>یا رحمن یا رحیم</td></tr> <tr> <td>چهارشنبه</td><td>امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)</td><td>یا حی و یا قیوم</td></tr> <tr> <td>پنج شنبه</td><td>امام حسن عسکری(ع)</td><td>لا اله الا الله ملک الحق المبین</td></tr> <tr> <td>جمعه</td><td>امام زمان (عج)</td><td>اللهم صل علی محمد و آل محمد</td></tr> </table> ذکر روزهای هفته (با توجه به معانی) هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود به نیت ۱۰۰ بار			شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین	یکشنبه	حضرت علی(ع) و فاطمه(س)	یا ذا الجلال و الاکرام	دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات	سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم	چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم	پنج شنبه	امام حسن عسکری(ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین	جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد
شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین																					
یکشنبه	حضرت علی(ع) و فاطمه(س)	یا ذا الجلال و الاکرام																					
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات																					
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم																					
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم																					
پنج شنبه	امام حسن عسکری(ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین																					
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد																					



موضوع : نیکی با بدی یکسان نیست

آیات ۳۴ الی ۳۶

هفته ۱۷: نام سوره فصلت

فضیلت سوره: پیامبر (ص): کسی که این سوره را بخواند، پاداش و ثوابی به تعداد کسانی که به هود (ع) و سایر پیامبران ایمان آوردند و کسانی که آنها را انکار نمودند خواهند داشت و روز قیامت در مقام شهیدان قرار می گیرند و حساب آسانی خواهد داشت.

تفسیر برهان - جلد ۲ - ص ۲۰۶

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَلَا تَسْتَوِي الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ ﴿٣٤﴾

و نیکی با بدی یکسان نیست [بدی را] آنچه خود بهتر است دفع کن آنگاه کسی که میان تو و میان او دشمنی است گویی دوستی یکدل می گردد (۳۴)

وَمَا يُلْقَاهَا إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَمَا يُلْقَاهَا إِلَّا ذُو حَظٍّ عَظِيمٍ ﴿٣٥﴾

و این [خصلت] را جز کسانی که شکیا بوده اند نمی یابند و آن را جز صاحب بهره ای بزرگ نخواهد یافت (۳۵)

وَمَا يَتَزَعَّتْكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْعٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴿٣٦﴾

و اگر دمدمه ای از شیطان تو را از جای در آورد پس به خدا پناه ببر که او خود شنوای داناست (۳۶)

"صدق الله العلی العظیم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): نیکی کهنگی نگیرد و بدی فراموشی نپذیرد و خدای عادل نمیرد هر چه می خواهی بکن که هر چه کنی

نهج الفصاحه، ۱۱۰۶

سزایت دهند.

وَلَا تَسْتَوِي الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ و نیکی با بدی یکسان نیست

شعار هفته
قرآنی

یا رب العالمین	پیامبر (ص)	شنبه
یا ذا الجلال و الاکرام	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یکشنبه
یا قاضی الحاجات	امام حسن و امام حسین (ع)	دوشنبه
یا رحمن یا رحیم	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	سه شنبه
یا حی و یا قیوم	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	چهارشنبه
لا اله الا الله ملک الحق المبین	امام حسن عسکری (ع)	پنج شنبه
اللهم صل علی محمد و آل محمد	امام زمان (عج)	جمعه

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



هفته ۱۸: نام سوره بقره

آیات ۱۵۴ الی ۱۵۷

موضوع: مقام شهیدان

فضیلت سوره: رسول اکرم (ص): خالی ترین خانه خانه ای است که در آن سوره بقره خوانده نشود سوره ه بقره سوره ای است که محل اجتماع قرآن است.

مسترک الوسائل/ج ۴/ص ۳۳۴

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَلَا تَقُولُوا لِمَنْ يُقْتَلُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْوَاتٌ بَلْ أَحْيَاءٌ وَلَكِنْ لَا تَشْعُرُونَ ﴿۱۵۴﴾

و کسانی را که در راه خدا کشته می شوند مرده نخوانید بلکه زنده اند ولی شما نمی دانید (۱۵۴)

وَلَتَبْلُوَنَّهُمْ بَشِيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ ﴿۱۵۵﴾

و قطعاً شما را به چیزی از [قیل] ترس و گرسنگی و کاهش در اموال و جانها و محصولات می آزمایم و مژده ده شکیبایان را (۱۵۵)

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿۱۵۶﴾

[همان] کسانی که چون مصیبتی به آنان برسد می گویند ما از آن خدا هستیم و به سوی او باز می گردیم (۱۵۶)

أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ ﴿۱۵۷﴾

بر ایشان درودها و رحمتی از پروردگارشان [باد] و راه یافتگان [هم] خود ایشانند (۱۵۷)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته: پیامبر گرامی (ص): ما فوق هر کارنیکی کار نیک دیگری است تا آنکه مرد در راه خدا کشته شود پس ما فوق آن، کار نیک دیگری نیست

شعار هفته

وَلَا تَقُولُوا لِمَنْ يُقْتَلُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْوَاتٌ بَلْ أَحْيَاءٌ وَلَكِنْ لَا تَشْعُرُونَ

قرآنی

و کسانی را که در راه خدا کشته می شوند مرده نخوانید بلکه زنده اند ولی شما نمی دانید (۱۵۴)

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسگری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



موضوع : گذشت

آیات ۴۰ الی ۴۳

هفته ۱۹: نام سوره شوری

فضیلت سوره : پیامبر (ص): کسی که سوره شوری را تلاوت کند از کسانی است که فرشتگان بر او رحمت می فرستند و برای او طلب آمرزش می کنند.

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَجَزَاءُ سَيِّئَةٍ سَيِّئَةً مِّثْلُهَا فَمَنْ عَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ ﴿٤٠﴾

و جزای بدی مانند آن بدی است پس هر که درگذرد و نیکوکاری کند پاداش او بر [عهده] خداست به راستی او ستمگران را دوست نمی دارد (۴۰)

وَلَمَنْ أَنْتَصَرَ بَعْدَ ظُلْمِهِ فَأُولَئِكَ مَا عَلَيْهِمْ مِّنْ سَبِيلٍ ﴿٤١﴾

و هر که پس از ستم [دیدن] خود یاری جوید [و انتقام گیرد] راه [نکوهشی] بر ایشان نیست (۴۱)

إِنَّمَا السَّبِيلُ عَلَى الَّذِينَ يَظْلِمُونَ النَّاسَ وَيَبْغُونَ فِي الْأَرْضِ بِغَيْرِ الْحَقِّ أُولَئِكَ لَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ ﴿٤٢﴾

راه [نکوهش] تنها بر کسانی است که به مردم ستم می کنند و در [روی] زمین به ناحق سر برمی دارند آنان عذابی دردناک [در پیش] خواهند داشت (۴۲)

وَلَمَنْ صَبَرَ وَغَفَرَ إِنَّ ذَلِكَ لَمِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ ﴿٤٣﴾

و هر که صبر کند و درگذرد مسلماً این [خویشتن داری حاکی] از اراده قوی [در] کارهاست (۴۳)

"صدق الله العلی العظیم"

مدیث هفته : امام حسین (ع): همانا باگذشت ترین مردم کسی است که هنگام قدرت گذشت کند.

وَلَمَنْ صَبَرَ وَغَفَرَ إِنَّ ذَلِكَ لَمِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ ﴿٤٣﴾

شعار هفته

و هر که صبر کند و درگذرد مسلماً این [خویشتن داری حاکی] از اراده قوی [در] کارهاست (۴۳)

قرآنی

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسگری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



هفته ۲۰: نام سوره زخرف | آیات ۳۶ الی ۳۹ | موضوع: غفلت از یاد خدا و پیروی از شیطان

فضیلت سوره: پیامبر اسلام (ص): کسی که سوره زخرف را تلاوت کند از کسانی است که روز قیامت به این خطاب مخاطب می شود: ای بندگان من! امروز نه ترسی بر شما است، و نه غمی، بدون حساب وارد بهشت شوید (تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر (۱)

وَمَنْ يَعِشْ عَنْ ذِكْرِ الرَّحْمَنِ نُقِضْ لَهُ شَيْطَانًا فَهُوَ لَهُ قَرِينٌ ﴿٣٦﴾

و هر کس از یاد [خدای] رحمان دل بگرداند بر او شیطانی می گماریم تا برای وی دمسازی باشد (۳۶)

وَأِنَّهُمْ لَيَصُدُّوهُمْ عَنِ السَّبِيلِ وَيَحْسَبُونَ أَنَّهُمْ مُهْتَدُونَ ﴿٣٧﴾

و مسلما آنها ایشان را از راه باز می دارند و [آنها] می پندارند که راه یافتگانند (۳۷)

حَتَّىٰ إِذَا جَاءَنَا قَالَ يَا لَيْتَ بَيْنِي وَبَيْنَكَ بُعْدَ الْمَشْرِقَيْنِ فَبِئْسَ الْقَرِينُ ﴿٣٨﴾

تا آنگاه که او [با دمسازش] به حضور ما آید [خطاب به شیطان] گوید ای کاش میان من و تو فاصله خاور و باختر بود که چه بد دمسازی هستی (۳۸)

وَلَنْ يَنْفَعَكُمُ الْيَوْمَ إِذْ ظَلَمْتُمْ أَنَّكُمْ فِي الْعَذَابِ مُشْتَرِكُونَ ﴿٣٩﴾

و امروز هرگز [پشیمانی] برای شما سود نمی بخشد چون ستم کردید در حقیقت شما در عذاب مشترک خواهید بود (۳۹)

"صدق الله العلی العظيم"

حدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): ایمان خود را تازه کنید، لا اله الا الله بسیار بگوئید. نهج الفصاحه، ۱۳۰۴

شعار هفته | وَمَنْ يَعِشْ عَنْ ذِكْرِ الرَّحْمَنِ نُقِضْ لَهُ شَيْطَانًا فَهُوَ لَهُ قَرِينٌ

قرآنی | و هر کس از یاد [خدای] رحمان دل بگرداند بر او شیطانی می گماریم تا برای وی دمسازی باشد

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



موضوع: یاری گرفتن از صبر و نماز

آیات ۱۵۱ الی ۱۵۳

هفته ۲۱: نام سوره بقره

فضیلت سوره: پیامبر اکرم (ص) فرمودند: کسی که چهار آیه از آغاز سوره بقره و آیه الكرسي و دو آیه بعد از آن و سه آیه از آخر آن را بخواند هرگز در جان و مال خود ناخوش آیندی نخواهد دید، و شیطان به او نزدیک نمی شود، و قرآن را فراموش نخواهد کرد. (تفسیر نمونه)

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

كَمَا أَرْسَلْنَا فِيكُمْ رَسُولًا مِّنْكُمْ يَتْلُو عَلَيْكُمْ آيَاتِنَا وَيُزَكِّيكُمْ وَيُعَلِّمُكُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَيُعَلِّمُكُم مَّا لَمْ تَكُونُوا تَعْلَمُونَ ﴿١٥١﴾

همان طور که در میان شما فرستاده‌ای از خودتان روانه کردیم [که] آیات ما را بر شما می‌خواند و شما را پاک می‌گرداند و به شما کتاب و حکمت می‌آموزد و آنچه را نمی‌دانستید به شما یاد می‌دهد (۱۵۱)

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ ﴿١٥٢﴾

پس مرا یاد کنید [تا] شما را یاد کنم و شکرانه‌ام را به جای آرید و با من ناسپاسی نکنید (۱۵۲)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٣﴾

ای کسانی که ایمان آورده‌اید از صبر و نماز یاری جوئید زیرا خدا با شکیبایان است (۱۵۳)

صدق الله العلی العظيم

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): خداوند کمک را به قدر احتیاج نازل می‌سازد و صبر را به اندازه بلا می‌دهد.

حکمت ۷۷۶ / نهج الفصاحه / پیامبر اکرم (ص)

شعار هفته

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

ای کسانی که ایمان آورده‌اید از صبر و نماز یاری جوئید زیرا خدا با شکیبایان است (۱۵۳)

قرآنی

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



هفته ۲۲: نام سوره حدید

۲۲ الی ۲۴

موضوع: فخر فروشی

فضیلت سوره: پیامبر (ص): کسی که سوره حدید را بخواند در ردیف کسانی که به خدا و پیامبرش ایمان آورده اند نوشته خواهد شد.

مجمع البیان - آغاز سوره حدید

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ ﴿٢٢﴾

هیچ مصیبتی نه در زمین و نه در نفسهای شما [= به شما] نرسد مگر آنکه پیش از آنکه آن را پدید آوریم در کتابی است این [کار] بر خدا آسان است (۲۲)

لَكَيْلًا تَأْسَوْا عَلَى مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ ﴿٢٣﴾

تا بر آنچه از دست شما رفته اندوهگین نشوید و به [سبب] آنچه به شما داده است شادمانی نکنید و خدا هیچ خودپسند فخر فروشی را دوست ندارد (۲۳)

الَّذِينَ يَخْلُونِ وَيَأْمُرُونَ النَّاسَ بِالْبُخْلِ وَمَنْ يَتَوَلَّ فَإِنَّ اللَّهَ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ ﴿٢٤﴾

همانان که بخل می‌ورزند و مردم را به بخل ورزیدن وامی‌دارند و هر که روی گرداند قطعاً خدا بی‌نیاز ستوده است (۲۴)

"صدق الله العلی العظیم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): شیطان دام‌ها و تله‌ها بی‌درد و از جمله دامها و تله‌های وی این است که از نعمتهای خدا مغرور شوند و به بخششهای او تفاخر کنند و با بندگان خدا تکبر کنند. نهج الفصاحه، ۸۸۲

شعار هفته قرآنی

وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ و خدا هیچ خودپسند فخر فروشی را دوست ندارد

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی(ع) و فاطمه(س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری(ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود



موضوع: تدبر در آیات الهی

آیات ۲۷ الی ۲۹

هفته ۲۳ نام سوره ص

فضیلت سوره: پیامبر اکرم (ص): هر کس سوره (ص) را قرائت نماید خداوند برابر وزن کوه هایی که به تسخیر داود در آورد حسنه به او عطا می کند و او را از اینکه بر گناهان کوچک و بزرگ اصرار بورزد مصون می دارد.

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَمَا خَلَقْنَا السَّمَاءَ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا بَاطِلًا ذَلِكَ ظَنُّ الَّذِينَ كَفَرُوا فَوَيْلٌ لِلَّذِينَ كَفَرُوا مِنَ النَّارِ ﴿٢٧﴾
و آسمان و زمین و آنچه را که میان این دو است به باطل نیافریدیم این گمان کسانی است که کافر شده [و حق پوشی کرده] اند پس وای از آتش بر کسانی که کافر شده اند (۲۷)

أَمْ نَجْعَلُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ كَالْمُفْسِدِينَ فِي الْأَرْضِ أَمْ نَجْعَلُ الْمُتَّقِينَ كَالْفُجَّارِ ﴿٢٨﴾
یا [مگر] کسانی را که گرویده و کارهای شایسته کرده اند چون مفسدان در زمین می گردانیم یا پرهیزگاران را چون پلیدکاران قرار می دهیم (۲۸)

كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أُولُوا الْأَلْبَابِ ﴿٢٩﴾
[این] کتابی مبارک است که آن را به سوی تو نازل کرده ایم تا در [باره] آیات آن بیندیشند و خردمندان پند گیرند (۲۹)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): ساعتی اندیشیدن بهتر از شصت سال عبادت کردن است. نهج الفصاحه، ۲۰۵۹

شعار هفته
قرآنی

كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أُولُوا الْأَلْبَابِ
[این] کتابی مبارک است که آن را به سوی تو نازل کرده ایم تا در [باره] آیات آن بیندیشند و خردمندان پند گیرند

شبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسگری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته
(با توجه به معانی)
هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود
به نیت ۱۰۰ بار



هفته ۲۴: نام سوره احقاف

آیات ۱۵ الی ۱۶

موضوع: نیکی به پدر و مادر

فضیلت سوره: امام صادق (ع): هر کس سوره احقاف را هر شب، یا هر جمعه، بخواند خداوند وحشت دنیا را از او بر می دارد، و از وحشت روز قیامت نیز در امان می دارد

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ إِحْسَانًا حَمَلَتْهُ أُمُّهُ كُرْهًا وَوَضَعَتْهُ كُرْهًا وَحَمْلُهُ وَفِصَالُهُ ثَلَاثُونَ شَهْرًا حَتَّىٰ إِذَا بَلَغَ أَشُدَّهُ وَبَلَغَ أَرْبَعِينَ سَنَةً قَالَ رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ ﴿١٥﴾

و انسان را [نسبت] به پدر و مادرش به احسان سفارش کردیم مادرش با تحمل رنج به او باردار شد و با تحمل رنج او را به دنیا آورد و باربرداشتن و از شیر گرفتن او سی ماه است تا آنگاه که به رشد کامل خود برسد و به چهل سال برسد می گوید پروردگارا بر دلم بیفکن تا نعمتی را که به من و به پدر و مادرم ارزانی داشته‌ای سپاس گویم و کار شایسته‌ای انجام دهم که آن را خوش داری و فرزندانم را برایم شایسته گردان در حقیقت من به درگاه تو توبه آوردم و من از فرمان‌پذیرانم (۱۵)

أُولَٰئِكَ الَّذِينَ نَقْبَلُ عَنْهُمْ أَحْسَنَ مَا عَمِلُوا وَتَتَجَاوَزُ عَنْ سَيِّئَاتِهِمْ فِي أَصْحَابِ الْجَنَّةِ وَعَدَ الصَّدَقِ الَّذِي كَانُوا يُوعَدُونَ ﴿١٦﴾ اینانند کسانی که بهترین آنچه را انجام داده‌اند از ایشان خواهیم پذیرفت و از بدیهایشان درخواهیم گذشت در [زمره] بهشتیانند [همان] وعده راستی که بدانان وعده داده می‌شده است (۱۶)

صدق الله العلی العظيم

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): هر که پدر و مادر خویش را خشنود کند خدا را خشنود کرده و هر که پدر و مادر خود را خشمگین کند خدا را خشمگین کرده است. نهج الفصاحه، ۲۹۶۳

شعار هفته قرآنی

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ إِحْسَانًا

و انسان را [نسبت] به پدر و مادرش به احسان سفارش کردیم

شنبه	پیامبر (ص)	یا رب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود
به نیت ۱۰۰ بار



موضوع: با هر دشوار آسانی است

کل آیات

هفته ۲۵: نام سوره انشراح

فضیلت سوره: پیامبر (ص): هر کس سوره الم نشرح را بخواند پاداش کسی را دارد که محمد (ص) را غمگین دیده و اندوه را از قلب او زدوده است. مجمع البیان - جلد ۱۰ - ص ۵۰۷

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ آیا برای تو سینه‌ات را نگشاده‌ایم (۱)

وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ و بار گرانت را از [دوش] تو برداشتیم (۲)

الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ [باری] که [گویی] پشت تو را شکست (۳)

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ و نامت را برای تو بلند گردانیدیم (۴)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ پس [بدان که] با دشواری آسانی است (۵)

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ آری با دشواری آسانی است (۶)

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ پس چون فراغت یافتی به طاعت درکوش (۷)

وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾ و با اشتیاق به سوی پروردگارت روی آور (۸)

"صدق الله العلی العظیم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): رنج و سختی و آزاری و غمی به مؤمن نرسد مگر خدا در قبال آن از گناهان وی محو کند. نهج الفصاحه، ۲۵۹۰

شعار هفته
قرآنی

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا
فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ
با دشواری آسانی است
پس چون فراغت یافتی به طاعت درکوش

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



هفته ۲۶: نام سوره مصطفین

آیات ۲۹ الی ۳۴

موضوع: عزت از آن مومنان است

فضیلت سوره: پیامبر (ص): هر کس سوره مطفین را بخواند خدا او را از نوشیدنی های طهور، زلال و خالص که دست هیچکس به آن نرسیده است در آن روز سیراب میکند

مجمع البیان - جلد ۱۰ - ص ۴۵۱

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

إِنَّ الَّذِينَ أَحْرَمُوا كَانُوا مِنَ الَّذِينَ آمَنُوا يَضْحَكُونَ ﴿٢٩﴾ [آری در دنیا] کسانی که گناه می کردند آنان را که ایمان آورده بودند به ریشخند می گرفتند (۲۹)

وَإِذَا مَرُّوا بِهِمْ يَتَغَامَزُونَ ﴿٣٠﴾ و چون بر ایشان می گذشتند اشاره چشم و ابرو با هم رد و بدل می کردند (۳۰)

وَإِذَا انْقَلَبُوا إِلَىٰ أَهْلِهِمْ انْقَلَبُوا فَكِهِينَ ﴿٣١﴾ و هنگامی که نزد خانواده [های] خود بازمی گشتند به شوخ طبعی می پرداختند (۳۱)

وَإِذَا رَأَوْهُمْ قَالُوا إِنَّ هَؤُلَاءِ لَضَالُّونَ ﴿٣٢﴾ و چون مؤمنان را می دیدند می گفتند اینها [جماعتی] گمراهند (۳۲)

وَمَا أَرْسَلُوا عَلَيْهِمْ حَافِظِينَ ﴿٣٣﴾ و حال آنکه آنان برای بازرسی [کار] شان فرستاده نشده بودند (۳۳)

فَالْيَوْمَ الَّذِينَ آمَنُوا مِنَ الْكُفَّارِ يَضْحَكُونَ ﴿٣٤﴾ و [الی] امروز مؤمنانند که بر کافران خنده می زنند (۳۴)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): مؤمن نزد خدا از بعضی فرشتگان او عزیز تر است. نهج الفصاحه، ۳۱۰۹

شعار هفته

أَلْيَوْمَ الَّذِينَ آمَنُوا مِنَ الْكُفَّارِ يَضْحَكُونَ ﴿٣٤﴾

قرآنی

و [الی] امروز مؤمنانند که بر کافران خنده می زنند (۳۴)

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



موضوع: توبه

آیات ۱۷ الی ۱۸

هفته ۲۷: نام سوره نساء

فضیلت سوره: حضرت علی (ع): اگر فردی سوره نساء را روزهای جمعه تلاوت نماید، از فشار قبر در امان خواهد بود.

ثواب الاعمال / ص ۱۰۵

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

إِنَّمَا التَّوْبَةُ عَلَى اللَّهِ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السُّوءَ بِجَهَالَةٍ ثُمَّ يَتُوبُونَ مِنْ قَرِيبٍ فَأُولَئِكَ يَتُوبُ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا
حَكِيمًا ﴿١٧﴾

توبه نزد خداوند تنها برای کسانی است که از روی نادانی مرتکب گناه می شوند سپس به زودی توبه می کنند اینانند که خدا توبه شان را می پذیرد و خداوند دانای حکیم است (۱۷)

وَلَيْسَتِ التَّوْبَةُ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السَّيِّئَاتِ حَتَّى إِذَا حَضَرَ أَحَدَهُمُ الْمَوْتُ قَالَ إِنِّي تُبْتُ الْآنَ وَلَا الَّذِينَ يَمُوتُونَ وَهُمْ كُفَّارٌ
أُولَئِكَ أَعْتَدْنَا لَهُمْ عَذَابًا أَلِيمًا ﴿١٨﴾

و توبه کسانی که گناه می کنند تا وقتی که مرگ یکی از ایشان دررسد می گوید اکنون توبه کردم پذیرفته نیست و [نیز توبه] کسانی که در حال کفر می میرند پذیرفته نخواهد بود آنانند که برایشان عذابی دردناک آماده کرده ایم (۱۸)

"صدق الله العلی العظیم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): توبه کامل پشیمانی از گناهست که وقتی گناه از تو سرزد از خدا آمرزش طلبی و دیگر هرگز مرتکب آن نشوی.

نهج الفصاحه - ۱۲۱۰

شعار هفته
قرآنی

إِنَّمَا التَّوْبَةُ عَلَى اللَّهِ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السُّوءَ بِجَهَالَةٍ ثُمَّ يَتُوبُونَ مِنْ قَرِيبٍ

توبه نزد خداوند تنها برای کسانی است که از روی نادانی مرتکب گناه می شوند سپس به زودی توبه می کنند

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



هفته ۲۸: نام سوره انعام

آیات ۵۹ الی ۶۰

موضوع: کلید خزائن غیب

فضیلت سوره: پیامبر (ص): سوره انعام به یکبار بر من نازل شده و هنگام نزول، هفتاد هزار فرشته که در حال تسبیح «سبحان الله» و تمحید الحمد لله گفتن هستند، آن را مشایعت و همراهی کردند. هر کس این سوره را قرائت نماید این هفتاد هزار فرشته در شب و روز، به تعداد آیات سوره انعام بر او درود می فرستند.

مجمع البیان/جلد ۴/ص ۵

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

وَعِنْدَهُ مَفَاتِحُ الْغَيْبِ لَا يَعْلَمُهَا إِلَّا هُوَ وَيَعْلَمُ مَا فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ وَمَا تَسْقُطُ مِنْ وَرَقَةٍ إِلَّا يَعْلَمُهَا وَلَا حَبَّةٌ فِي ظُلُمَاتٍ الْأَرْضِ وَلَا رَطْبٍ وَلَا يَابِسٍ إِلَّا فِي كِتَابٍ مُبِينٍ ﴿٥٩﴾

و کلیدهای غیب تنها نزد اوست جز او [کسی] آن را نمی داند و آنچه در خشکی و دریاست می داند و هیچ برگی فرو نمی افتد مگر [اینکه] آن را می داند و هیچ دانه ای در تاریکیهای زمین و هیچ تر و خشکی نیست مگر اینکه در کتابی روشن [ثبت] است (۵۹)

وَهُوَ الَّذِي يَتَوَفَّاكُم بِاللَّيْلِ وَيَعْلَمُ مَا جَرَحْتُمْ بِالنَّهَارِ ثُمَّ يَبْعَثُكُمْ فِيهِ لِيُقْضَىٰ أَجَلٌ مُّسَمًّى ثُمَّ إِلَيْهِ مَرْجِعُكُمْ ثُمَّ يُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿٦٠﴾

و اوست کسی که شبانگاه روح شما را [به هنگام خواب] می گیرد و آنچه را در روز به دست آورده اید می داند سپس شما را در آن بیدار می کند تا هنگامی معین به سر آید آنگاه از گشت شما به سوی اوست سپس شما را به آنچه انجام می داده اید آگاه خواهد کرد (۶۰)

"صدق الله العلی العظیم"

مدیث هفته: امام باقر (ع): در هر قضای الهی برای مؤمن خیری نهفته است. تحف العقول، ۳۰۲

شعار هفته قرآنی

وَعِنْدَهُ مَفَاتِحُ الْغَيْبِ لَا يَعْلَمُهَا إِلَّا هُوَ و کلیدهای غیب تنها نزد اوست جز او [کسی] آن را نمی داند

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود
به نیت ۱۰۰ بار



موضوع : پاداش عمل

آیات ۱ الی ۸

هفته ۲۹: نام سوره زلزال

فضیلت سوره: امام صادق (ع) : هر گز از تلاوت سوره زلزال خسته نشوید چرا که هر کس آن را در نماز های نافله بخواند هر گز به زلزله دچار نمی شود و با آن نمی میرد و با صاعقه و آفتی از آفات دنیا تا هنگام مرگ گرفتار نخواهد شد. اصول کافی جلد ۵

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ﴿١﴾ آنگاه که زمین به لرزش [شدید] خود لرزانیده شود (۱)

وَأُخْرِجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ﴿٢﴾ و زمین بارهای سنگین خود را برون افکند (۲)

وَقَالَ الْإِنْسَانُ مَا لَهَا ﴿٣﴾ و انسان گوید [زمین] را چه شده است (۳)

يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا ﴿٤﴾ آن روز است که [زمین] خبرهای خود را باز گوید (۴)

بَأَنَّ رَبَّكَ أَوْحَىٰ لَهَا ﴿٥﴾ [همان گونه] که پروردگارت بدان وحی کرده است (۵)

يَوْمَئِذٍ يَصْدُرُ النَّاسُ أَشْتَاتًا لِّيُرَوْا أَعْمَالَهُمْ ﴿٦﴾ آن روز مردم [به حال] پراکنده برآیند تا [نتیجه] کارهایشان به آنان نشان داده شود (۶)

فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ﴿٧﴾ پس هر که هموزن ذره ای نیکی کند [نتیجه] آن را خواهد دید (۷)

وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ ﴿٨﴾ و هر که هموزن ذره ای بدی کند [نتیجه] آن را خواهد دید (۸)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته : پیامبر اکرم (ص): وقتی روز رستاخیز درآید بانگ زند که هر کسی کاری برای غیر خدا انجام داده پاداش خود را از آن کسی که برای او کار کرده بگیرد. نهج الفصاحه، ۲۳۳- روز قیامت مردم را به کیفیت نیت هایشان برانگیزند. نهج الفصاحه، ۳۲۰۷

فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ﴿٧﴾ پس هر که هموزن ذره ای نیکی کند [نتیجه] آن را خواهد دید (۷)
وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ ﴿٨﴾ و هر که هموزن ذره ای بدی کند [نتیجه] آن را خواهد دید (۸)

شعار هفته قرآنی

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و ال محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



فضیلت سوره: رسول اکرم (ص): خالی ترین خانه خانه ای است که در آن سوره بقره خوانده نشود ه بقره سوره ای است که محل اجتماع قرآن است.

مستترک الوسائل/ج ۴/ص ۳۳۴

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

خداست که معبودی جز او نیست زنده و برپادارنده است نه خوابی سبک او را فرو می گیرد و نه خوابی گران آنچه در آسمانها و آنچه در زمین است از آن اوست کیست آن کس که جز به اذن او در پیشگاهش شفاعت کند آنچه در پیش روی آنان و آنچه در پشت سرشان است می داند و به چیزی از علم او جز به آنچه بخواهد احاطه نمی یابد کرسی او آسمانها و زمین را در بر گرفته و نگهداری آنها بر او دشوار نیست و اوست والای بزرگ (۲۵۵)

لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِن بِاللَّهِ فَقَدْ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انْفِصَامَ لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٥٦﴾

در دین هیچ اجباری نیست و راه از بیراهه بخوبی آشکار شده است پس هر کس به طاغوت کفر ورزد و به خدا ایمان آورد به یقین به دستاویزی استوار که آن را گسستن نیست چنگ زده است و خداوند شنوای داناست (۲۵۶)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته : حضرت علی (ع): بدان که اول دین تسلیم و آخرش اخلاص است.

شعار هفته قرآنی | لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ در دین هیچ اجباری نیست و راه از بیراهه بخوبی آشکار شده است

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال والاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود
به نیت ۱۰۰ بار



موضوع: نماز، امر به معروف و نهی از منکر

آیات ۴۱ الی ۴۵

هفته ۳۱: نام سوره عنکبوت

فضیلت سوره: پیامبر گرامی اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم): هر کس سوره عنکبوت را بخواند به تعداد تمام مؤمنان و منافقان، ده حسنه برای او نوشته می شود.

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

مَثَلُ الَّذِينَ اتَّخَذُوا مِنْ دُونِ اللَّهِ أَوْلِيَاءَ كَمَثَلِ الْعَنْكَبُوتِ اتَّخَذَتْ بَيْتًا وَإِنَّ أَوْهَنَ الْبُيُوتِ لَبَيْتُ الْعَنْكَبُوتِ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ ﴿٤١﴾

داستان کسانی که غیر از خدا دوستانی اختیار کرده اند همچون عنکبوت است که خانه ای برای خویش ساخته و در حقیقت اگر می دانستند سست ترین خانه ها همان خانه عنکبوت است (۴۱)

إِنَّ اللَّهَ يَعْلَمُ مَا يَدْعُونَ مِنْ دُونِهِ مِنْ شَيْءٍ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٤٢﴾

خدا می داند هر آنچه را که جز او می خوانند و هم اوست شکست ناپذیر سنجیده کار (۴۲)

وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ وَمَا يَعْقِلُهَا إِلَّا الْعَالِمُونَ ﴿٤٣﴾

و این مثلها را برای مردم می زنیم و [الی] جز دانشوران آنها را درنیابند (۴۳)

خَلَقَ اللَّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ بِالْحَقِّ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٤٤﴾

خدا آسمانها و زمین را بحق آفریده و در این خلقت آسمان و زمین آیت و نشانه ربوبیت کاملاً برای اهل ایمان پدیدار است.

أَتْلُ مَا أُوْحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ ﴿٤٥﴾

آنچه از کتاب به سوی تو وحی شده است بخوان و نماز را برپا دار که نماز از کار زشت و ناپسند باز می دارد و قطعاً یاد خدا بالاتر است و خدا می داند چه می کنی (۴۵)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته: پیامبر اکرم (ص): دو وقت است که درهای آسمان در اثنای آن گشوده می شود و کمتر ممکن است دعای دعا کننده ای رد شود هنگام نماز، صف آرایی در راه خدا. نهج الفصاحه، ۱۷۲۱

أَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ نماز را برپا دار که نماز از کار زشت و ناپسند باز می دارد و قطعاً یاد خدا بالاتر است و خدا می داند چه می کنی

شعار هفته
قرآنی

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی (ع) و فاطمه (س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری (ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



موضوع : تسبیح خدا

آیات ۱ الی ۵

هفته ۳۲: نام سوره : حدید

فضیلت سوره: پیامبر (ص): کسی که سوره حدید را بخواند در ردیف کسانی که به خدا و پیامبرش ایمان آورده اند نوشته خواهد شد. مجمع البیان

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ به نام خداوند بخشنده بخشایشگر

سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿۱﴾

آنچه در آسمانها و زمین است خدا را به پاکی می ستایند و اوست ارجمند حکیم (۱)

لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ يُخَيِّ وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿۲﴾

فرمانروایی آسمانها و زمین از آن اوست زنده می کند و می میراند و او بر هر چیزی تواناست (۲)

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴿۳﴾

اوست اول و آخر و ظاهر و باطن و او به هر چیزی داناست (۳)

هُوَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يَعْلَمُ مَا يَلِجُ فِي الْأَرْضِ وَمَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمَا يَعْرُجُ فِيهَا وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ ﴿۴﴾

اوست آن کس که آسمانها و زمین را در شش هنگام آفرید آنگاه بر عرش استیلا یافت آنچه در زمین درآید و آنچه از آن برآید و آنچه در آن بالا رود [همه را] می داند و هر کجا باشید او با شماست و خدا به هر چه می کنید بیناست (۴)

لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَإِلَى اللَّهِ تُرْجَعُ الْأُمُورُ ﴿۵﴾

فرمانروایی [مطلق] آسمانها و زمین از آن اوست و [جمله] کارها به سوی خدا بازگردانیده می شود (۵)

"صدق الله العلی العظيم"

مدیث هفته : امام علی (ع): بر تو باد بذکر خدا مشغول بودن زیرا که ذکر خدا باعث روشنی دل و قلب است. غرر الحکم

شعار هفته قرآنی | وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ ﴿۴﴾ و هر کجا باشید او با شماست و خدا به هر چه می کنید بیناست

شنبه	پیامبر (ص)	یارب العالمین
یکشنبه	حضرت علی(ع) و فاطمه(س)	یا ذا الجلال و الاکرام
دوشنبه	امام حسن و امام حسین (ع)	یا قاضی الحاجات
سه شنبه	امام سجاد، امام محمد باقر و امام صادق (ع)	یا رحمن یا رحیم
چهارشنبه	امام موسی کاظم، رضا، جواد و هادی (ع)	یا حی و یا قیوم
پنج شنبه	امام حسن عسکری(ع)	لا اله الا الله ملک الحق المبین
جمعه	امام زمان (عج)	اللهم صل علی محمد و آل محمد

ذکر روزهای هفته

(با توجه به معانی)

هر ذکر در هر روز ۵ بار تکرار شود

به نیت ۱۰۰ بار



A decorative border with floral motifs and scrollwork surrounds the central text area.

فصل دوم

مراسم

اهتزاز پرچم



مراسم پرچم

مشخصات پرچم رسمی جمهوری اسلامی

بموجب اصل هیجدهم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، پرچم جمهوری اسلامی ایران به رنگهای سبز و سفید و سرخ با علامت مخصوص جمهوری اسلامی ایران و شعار "الله اکبر" به مشخصات زیر می باشد:

تشریح رنگها:

رنگ سبز، نشانه اعتقاد ما به اسلام است، این رنگ در پرچم بیشتر کشورهای اسلامی دیده می شود.
رنگ سفید، نشانه علاقه ما به صلح و آرامش است
رنگ سرخ، نشانه آن است که ما از استقلال، آزادی و جمهوری اسلامی خود با نثار خون خویش دفاع خواهیم کرد.

توصیف نشان الله:

آرم الله ست پس از پیروزی انقلاب ۵۷ در ایران، بر روی پرچم ایران منقوش شد. این نماد گذشته از اینکه واژه «الله» است، از طرفی عبارت «لا اله الا الله» هم می باشد. که به رنگ سرخ بوده و در قسمتی میان رنگ سفید پرچم چاپ می شود

شعار الله اکبر

شعار الله اکبر در پرچم ما در محل اتصال رنگهای سبز و سرخ به رنگهای سفید و ۲۲ بار با خطی که به خط بنایی معروف است تکرار شده است. عدد ۲۲ یاد آور روز مبارک ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ است که روز پیروزی انقلاب اسلامی ماست.
شعار الله اکبر در پرچم ما نشانه اعتقاد ما به این است که خدا از همه نیروها و قدرتها برتر و بزرگتر است و در مقابل او هر قدرت دیگری پست و پوچ و باطل است.

سوگند پرچم

بسم الله الرحمن الرحيم

من + به این پرچم مقدس + که مزین به نام الله + و مظهر استقلال + میهن اسلامی من است + سوگند یاد می کنم + که به اندازه توانائیم + نسبت به آموختن + تعالیم انسان ساز قرآن + تحت امر ولایت فقیه کوشا باشم .

شیوه اجرایی:

- قرائت متن ادبی (مانند متن های نمونه).
- در زمان قرائت متن یک یا چند دانش آموز جهت اهتزاز پرچم به سمت میله پرچم حرکت می کنند (تعداد دانش آموزان به ابتکار مربی است).
- در حین قرائت متن کلیه دانش آموزان به سمت پرچم به حالت احترام ایستاده باشند.
- پس از قرائت متن با پخش نوار سرود جمهوری اسلامی، سرود بطور هماهنگ توسط کلیه دانش آموزان اجرا می گردد.
- پرچم توسط یکی از دانش آموزان به اهتزاز در آورده می شود.
- پس از اجرای سرود سوگند نامه توسط یکی از دانش آموزان قرائت می گردد. (در هنگام قرائت سوگند نامه کلیه دانش آموزان در حالیکه با دست راست سلام سازمانی داده اند متن سوگند پرچم را اداء می کنند)



سر زد از افق، مهر خاوران
بهمن، فرایمان ماست
شهادت، پیچیده در گوش زمان فریادتان
پاینده مانی و جاودان
پیمت ای امام، استقلال، آزادی نقش جان ماست
فروغ دیده ی حق باوران
جمهوری اسلامی ایران

متن ادبی مراسم پرچم (۱)

ای مهد دلیران، ای مرز پر گهر تو را دوست دارم
ای ایران، ای کشور قرآن، و ای سرزمین مقدس من، تو را دوست می دارم
ای ایران، ای سرزمین کهن و ای نشانی از تمدن و تدین، تو را دوست می دارم
ای پرچم سه رنگ
رنگ سبزت، همچون رویش طبیعت همیشه بهار، نشان رویش جوانه های نبی اکرم اسلام را می ماند
رنگ سپیدت، همچون بال ملائک، نشان مهر و محبت و نشان صلح و دوستی را می ماند
رنگ سرخت، همچون گل بوته های شقایق، نشان قطره قطره خون شهید را می ماند
ای پرچم همیشه سرافراز ایران، پاینده و جاودان باشی

متن ادبی مراسم پرچم (۲)

نگارستان یزدان است ایران
بهارستان ایمان است ایران
ایران ای سرای امید
دوستت دارم ایران
ای وطنم ایران
ای سرزمین دلیران
دوستت دارم ای ایران
با هم بخوانیم هر روز و هر شب این سرود، بر ایران و ایران مداران این سرود

متن ادبی مراسم پرچم (۳)

ای ایران به رنگهای پرچمت قسم، به رنگ سبز که نشانه ی اعتقاد ما به اسلام است. به رنگ سفید که نشانه ی علاقه ی ما به صلح و آرامش است، و به رنگ سرخ که نشانه ی آن است که ما از استقلال، آزادی، جمهوری اسلامی خود با نثار خون خویش دفاع خواهیم کرد

متن ادبی مراسم پرچم (۴)

ای پرچم مقدس که نام زیبای ایران را به دنبال داری .
سرخیت، نشانه خون شهیدان است
سبزیت، نشانه ی غرور دلاور مردانی است که بسیارشان تا آشیانه ی خورشید سفر کرده اند.
سپیده ات، نشانه ی دل آنانی است که فاتحان قله ی رستگاری اند.
اینک ای پرچم مقدس بر خود بیال که سنبل این همه زیبایی هستی.



نکات اجرایی:

- این برنامه به منظور ایجاد روحیه وحدت و همدلی در اولین روز از هر هفته اجرا میگردد. (در صورت تعطیلی روز شنبه اجرای برنامه به اولین روز بعد از تعطیلات موکول می شود.)
- در صورت اجرای مراسم در راهروی آموزشگاه، به ابتکار مربی دانش آموزان با حمل پرچم و باز کردن آن به اجرای سرود ملی می پردازند.

A decorative border with floral motifs and scrollwork surrounds the central text area.

فصل سوم

مناسبت‌های

شمسی



حضرت علی (ع):

مردمی که ایام (و تحولات آن را) نیک بشناسند، از زمینه سازی و آمادگی، غفلت نمی ورزند

در تاریخ هر ملتی، روزها و ایام خاصی وجود دارد که یاد آور حوادث و وقایع مهم تاریخی است به گونه ای که از آن روزها به عنوان روزهای سرنوشت ساز تعبیر می گردد. ولادتها، شهادتها و مبارزات ائمه ی معصوم (ع) با طاغوتهای زمان و عبرت آموزی ملت مسلمان از آن حماسه ها و ایجاد انقلاب و تشکیل جمهوری اسلامی ایران، به زعامت امام راحل، از جمله مناسبتهایی هستند که گرامیداشت آنها به منزله ی حفظ ارزشها و پاسداری از دستاوردهای دین مبین اسلام، در راستای تربیت نسلی معتقد به مبانی دینی، عامل به احکام و آداب الهی و برخوردار از سجایا و فضایل اخلاقی می باشد بدون تردید لازمه ی دستیابی به این اهداف تربیتی عوامل متعدد می باشد که از جمله ی آنها برنامه و محتوا و روشها و تکنیک ها را می توان برشمرد. امید است محتوای ارائه شده در مناسبتهای شمسی و قمری و تلفیق آن با روشهای نوین و به روز توسط مربیان ما را برای رسیدن به این اهداف نزدیکتر گرداند.

نکات اجرایی

- بیشتر محتوای ارائه شده مختص مربی و تعداد محدودی خاص دانش آموزان می باشد.
- مربی با توجه به نوع محتوا و نیاز دانش آموزان می تواند از شیوه های مختلف همچون نمایش استفاده نماید (مسابقه فریادهای شادی، شعر، سخنرانی، سرود همگانی، و ...).
- با توجه به محدودیت زمانی، از محتوای ارائه شده در هر مناسبت یک یا چند مطلب انتخاب و اجرا گردد.
- مطالب ارائه شده حکم مرجع و راهنما را دارد و مربی می تواند در صورت نیاز و دسترسی به منابع کامل تر و متنوع تر علاوه بر مطالب ارائه شده در هر مناسبت، از مطالب دیگری نیز استفاده نماید.

۳۱ شهریور آغاز جنگ تحمیلی و هفته دفاع مقدس ۵۹ - ۶۷

در ۳۱ شهریور ۱۳۵۹ حمله ی عراق به ایران شروع شد.

اکثر دولت های خارجی قدرتمند از عراق حمایت کردند و ایران متکی بر قدرت ایمان رزمندگان بود در ۲۷ تیر ماه ۱۳۶۷ با قبول قطعنامه ی ۵۹۸ سازمان ملل این جنگ خاتمه یافت. حاصل این مقاومت و پایداری، نه تنها برای نسل دیروز و امروز ما بلکه برای همه جهانیان منشاء برکات فراوانی بوده است. دفاع مقدس رساترین واژه در قاموس ایستادگی ملت قهرمان ایران است که در پی تجاوز دشمن، در هفت شهر عشق، هشت بهار، آزادگی را پیمودند. هفته دفاع مقدس هفته ای در گذر ایام نیست، واژه ای در حصار تنگ زمان نیست، فصلی است در بی زوال ترین تقویم های ابدی آن روزها نام و نان بهایی نداشت و آنچه میدان دار بود قیام و عروج بود. آن روزها ماندن بی معنا بود و مردن در بستر ننگی بزرگ، آن روزها شهادت شاهراهی به وسعت افق داشت. آن روزها فاصله خاک تا افلاک و کویر تا بهشت، یک میدان مین بود. خاکریزها بوی بهشت مردانی را گرفته بود که سر به سر، تن به مرگ می سپردند تا مبادا وجبی از کیان دین و وطن، به دست کفتاران حریص و متجاوز بیافتد. بر روح آرام گرفته همه رادمردان دفاع مقدس که در خاک غنوده اند سلام و درود بی شمار می فرستیم.



* شعر دربارهٔ جنگ تحمیلی :

خوشا روزی که گرم جنگ بودیم میان رنگ ها بی رنگ بودیم
دل هر کس شهادت را طلب داشت حدیث عشق و مستی را به لب داشت
خوشا تنهایی شب های سنگر که دل بود و تمنا بود و دلبر
* هفته دفاع مقدس در هشت سال نبرد نابرابر را گرامی می داریم.
* هفته دفاع مقدس، هفته گرامی داشت حماسه و معراج یاران آفتاب گرامی باد.

اول مهر - آغاز مهر و باز گشایی مدارس

بخشی از پیام امام خمینی(ره) در تجلیل از دانش آموزان ممتاز شاهد: . . . زندگی در دنیای امروز، زندگی در مدرسه ی اراده است و سعادت و شقاوت هر انسانی به اراده ی همان انسان رقم می خورد . . .
اگر بخواهید عزیز و سربلند باشید، باید از سرمایه های عمر و استعداد جوانی استفاده کنید. با اراده و عزم راسخ خود به طرف علم و عمل و کسب دانش و بینش حرکت نمایید که: زندگی زیر چتر علم و آگاهی آن قدر شیرین و انس با کتاب و قلم و اندوخته ها آنقدر خاطره آفرین و پایدار است که همه ی تلخی ها و ناکامی های دیگر را از بین می برد . . .
بشریت با همه ی پیشرفت هایش در علوم و فنون ، هنوز در گهواره ی طفولیت دانش است و تا رسیدن به بلوغ کامل راه طولانی در پیش است . . .

کارنامه ی شما در گرو تلاش و مجاهدت شماست . . . روح الله الموسوی الخمینی ۱۳۷۶ / ۶ / ۲۸

متن ادبی:

نخستین روز درس اولین روز مهر است. اولین روز مهرورزی است روز آفتاب، روز شکفتن احساس روز زمزمه و لبخند و مهر، فصل خشکیدن و زرد شدن و ریختن نیست. آغاز رویدن کتاب بر ساقه دست هاست.
مهرتان پیروز و مهرورزی تان همیشگی باد.

پس از نزدیک به صد روز فاصله، اینک دلنشین ترین آهنگ زندگی - زنگ مدرسه - به فصل فاصله ها پایان می دهد و خاطره انگیز ترین دوران زندگی دوباره آغاز می شود دانش آموزان به پیاده روهای خزان زده و پوشیده از برگ پاییز، بهارانه ترین لبخندها و بازی های کودکانه را می بخشند. صبح روز اول مهر خواب تابستانی میز و نیمکت های چوبی شکسته می شود و در شلوغی دیدار هم شاگردیهای سال قبل جان می گیرد، سکوت حیاط مدرسه در هیاهوی دانش آموزان خوشحال، می شکند. دوست های قدیمی، حلقه دوستی را بازتر می کنند و دوستان جدید را به جمع خود فرا می خوانند. روز آغاز دوستی ها و صمیمیت های پاک بر شما ثمره های باغ زندگی مبارک باد.

جملات قصار:

امام خمینی (ره): فرزندان عزیزم امید است با نشاط و خرمی درس هایتان را خوب بخوانید و در همان حال، به وظایف اسلامی که انسانها را می سازد، عمل کنید و اخلاق خود را نیکو کنید و اطاعت و خدمت پدران و مادرانتان را غنیمت شمارید و آنها را از خود راضی کنید و به معلم هایتان احترام زیاد بگذارید. سعی کنید برای اسلام و جمهوری اسلامی و کشورتان مفید باشید. از خداوند تعالی، سلامت و سعادت و ترقی در علم و عمل برای شما نور چشمان آرزو می کنم. (صحیفه امام - جلد ۱۷ - ص ۱۳۷)
ادامه سیر پر افتخار عزت، استقلال و اقتدار کشور در گرو تقویت اراده، افزایش معرفت دینی، تلاش علمی همراه با خلاقیت همه آحاد ملت به ویژه جوانان و تقویت روز افزون وحدت و همدلی دولت و ملت است. دیدار رهبری با دانش آموزان سال ۱۳۸۷



* بردانش آموزان، دانشگاهیان و محصلین علوم دینی است که با تمام نیرو، وحدت خویش را حفظ و از انقلاب اسلامی خود، طرفداری نمایند. امام خمینی (ره)

* دانش آموزان، امید های آینده ی کشورند. (مقام معظم رهبری)

* دانش آموزان، فریضه ی آموزش علم را با کسب مهارت و تجربه توأم سازند. (مقام معظم رهبری)

شعر: بوی ماه مهر (شاعر: قیصر امین پور)

باز آمد بوی ماه مدرسه	بوی بازی های راه مدرسه	بوی ماه مهر ، ماه مهربان	بوی خورشید پگاه مدرسه
از میان کوچه های خستگی	می گریزم در پناه مدرسه	باز می بینم ز شوق بچه ها	اشتیاقی در نگاه مدرسه
زنگ تفریح و هیاهوی نشاط	خنده های قاه قاه مدرسه	باز بوی باغ را خواهم شنید	از سرود صبحگاه مدرسه
روز اول لاله ای خواهم کشید	سرخ ، بر تخته سیاه مدرسه		

شعر : باغ مدرسه (شاعر: اسداله شعبانی)

آمده ماه مهربان	آمده ماه دوستی	واشده باز مدرسه	واشده راه دوستی
کوچه به کوچه می روند	دسته به دسته کودکان	هست چه خوب و با صفا	دیدن روی دوستان
چنارهای مدرسه	هنوز ایستاده اند	شاخه و برگ خویش را	به دست باد داده اند
می خزد از روی زمین	سینه به سینه باد سرد	توی حیاط مدرسه	ریخته برگ های زرد
دست به دست بچه ها	گوش به زنگ مدرسه	پر شده از شادی ما	باغ قشنگ مدرسه

زنگ آغاز بهار

آفتاب مهربان	تاج گل بر سر زده	فصل تابستان گذشت	نوبت مهر آمده
کیف های پر کتاب	کفشهای بی قرار	می رسد از نو به گوش	زنگ آغاز بهار
خسته از خواب و خیال	خسته از خمیازه ام	می وزد بوی بهار	از کتاب تازه ام
مدرسه باغی پر از	غنچه های زندگی است	آرزوی غنچه ها	رویش و بالندگی است
زندگی دارد سه زنگ	هر سه شیرین چو عسل	زنگ های زندگی	علم و ایمان و عمل
توی باغ زندگی	های و هوی دوستی	دستهای ما پر از	رنگ و بوی دوستی
آشنایی های نو	دوستی های قدیم	کیف و کفش من کجاست	مدرسه ما آمدیم .

۳ مهرماه - روز جهانی قلب

در جهان آخرین یکشنبه ماه سپتامبر هر سال را به عنوان روز جهانی قلب تعیین کردند و هر ساله با شعاری متفاوت این روز گرامی داشته می شود. از سال ۱۳۷۸ مراسم روز جهانی قلب در کشور ما نیز در روز سوم مهرماه برگزار می شود.

بیماری های قلبی - عروقی یکی از بیماری های شایع در تمام دنیاست. این بیماری ها اولین علت مرگ و میر در کشورهای پیشرفته است و در کشورهای در حال توسعه به سرعت رو به افزایش است. به علت اهمیت موضوع و ضرورت جلب توجه مسئولان در برنامه ریزی برای پیشگیری از بروز این بیماری ها، اطلاع رسانی مناسب به افراد جامعه و مبارزه با عوامل خطر ساز بیماری های قلبی، دولت ها و مردم به فکر مقابله با این بیماری ها افتادند. روز جهانی قلب فرصتی برای حساس سازی جامعه و زمینه سازی برای اصلاح شیوه های نامناسب زندگی است و مردم را تشویق می کند تا درباره عادات خوب زندگی که منجر به زندگی طولانی تر و قلب سالم تر می شود، فکر کنند.



۵ مهر - شکست حصر آبادان در عملیات ثامن الائمه

این مرحله از جنگ، با عملیات ثامن الائمه آغاز شد که شکست محاصره آبادان را به دنبال داشت. دشمن، پس از اشغال خرمشهر، رویای ورود به آبادان را در سر می پروراند و تا نزدیکی این شهر نیز پیشروی کرده بود و راه های ارتباطی آن را در تسلط خود داشت. عملیات ثامن الائمه، در ساعت یک بامداد پنجم مهر ماه و با رمز «نصر من الله و فتح قریب» در شمال آبادان آغاز شد و دو روز به طول انجامید. در این عملیات، جاده های ماهشهر - آبادان و اهواز - و ۱۵۰ کیلومتر مربع از خاک خوزستان از دشمن بازپس گرفته شد. تعدادی از یگان های دشمن و تجهیزات آن ها منهدم شد. تعداد کشته شدگان عراقی به ۲۰۰۰ نفر و تعداد اسرای عراقی به ۱۸۰۰ نفر می رسید. فریاد یا «علی بن موسی الرضا» بر نخلستان ها پرده می افکند، کارون می خروشد و نخل ها، به احترام می ایستند بوی آتش و باروت هوای شرجی، جزیره ی آبادان را در آغوش می گیرد زمین زیر پای مردانی سبز و خاکستری پوش به نفس زدن می افتد و طنین تکبیرشان راه فرار را بر یاغیان می بندد از خوان آتش می گذرند و در باغ آتش نفس تازه می کنند آبادان می خندد و بند محاصره از دست و پایش باز می شود. یاد و خاطره ی دلیر مردی یاوران آفتاب در حماسه شکستن حصر آبادان را گرمی می داریم.

۷ مهر - روز ملی ایمنی و آتش نشانی

هفتم مهر ماه به نام «روز آتش نشانی و ایمنی نامگذاری شده است» درواقع این روز بهانه ای است تا از افرادی تقدیر شود که از جان و آسایش خود برای حفظ جان و آسایش دیگر افراد می گذرند. ایمنی چیست؟ ایمنی را مصونیت در برابر آسیب های ناشی از حوادث، اعم از طبیعی و غیر طبیعی معنا کرده اند. بالا بردن سطح ایمنی رابطه زیادی با سلامتی و در نهایت توسعه دارد، لذا در کشورهای پیشرفته، یکی از اهداف دولت ها، افزایش سطح پوشش ایمنی برای دستیابی به حداکثر توسعه است. هدف از نامگذاری این روز به عنوان "روز ملی ایمنی و آتش نشانی"، تبدیل ایمنی در کشور به یک فرهنگ می باشد.

۸ مهر - روز بزرگداشت مولوی

جلال الدین محمد مولوی بلخی معروف به ملای روم و مولانا یکی از بزرگترین حکما و عرفای جهان است که در سال ۶۰۴ هجری قمری در بلخ تولد یافت و در کودکی با پدرش بهاء الدین محمد معروف به بهاء ولد، متقارن با حمله ی مغول به آسیای صغیر رفت و با خاندانش در قونیه مستقر شد. مولانا تحصیلاتش را در محضر پدر آغاز کرد و پس از فوت پدر او به خدمت سید برهان الدین محقق ترمذی در آمد و از دست او اجازه ی ارشاد گرفت. وی در قونیه به تدریس علوم دینی اشتغال داشت که در سال (۶۴۲ ه.ق) با عارف بینا دلی به نام شمس الدین تبریزی آشنا شد. چنان شیفته و مجذوب نفس گرم و جاذبه ی معنوی وی گردید که هیچ گاه از ارشاد مشتاقان راه حق تا دم مرگ باز نایستاد. شیفتگی مولانا به شمس تبریزی باعث شد تا بیاموزد که برای رسیدن به خدا تنها عقل کافی نیست و باید برای رسیدن به خدا همان آرمان حقیقی دست از همه دلبستگی های مادی شست و هم چون ذره ای در آفتاب وجودش محو گشت.

کتاب مثنوی که بدون شک در میان ما ایرانیان و جهانیان مقام بلندی دارد با ارزش ترین یادگار همنشینی مولانا با حُسام الدین چلبی می باشد. از دیگر آثار وی: غزلیات شمس، فیه ما فیه، رباعیات و مثنوی معنوی می باشد.

شعر: کجایید ای شهیدان خدایی از دیوان شمس تبریزی مولانا جلال الدین محمد مولوی

بلاجویان دشت کربلایی

کجایید ای شهیدان خدایی

پرنده تر زمرغان هوایی

کجایید ای سبک روحان عاشق



کجایید ای شهیدان آسمانی	بدانسته فلک را در گشایی
کجایید ای زجان و جا رهیده	کسی مر عقل را گوید کجایی
کجایید ای در زندان شکسته	بداده وامداران را رهایی
کجایید ای در مخزن گشاده	کجایید ای نوای بینوایی

نهم مهرماه روز همبستگی و همدردی با کودکان و نوجوانان فلسطینی

روز نهم مهرماه به مناسبت شهادت "محمدالدوره" نوجوان فلسطینی، در ایران به عنوان روز همبستگی با کودکان و نوجوانان فلسطینی نامیده شده است. در چنین روزی در سال ۲۰۰۰ میلادی "محمدالدوره" نوجوان ۱۲ ساله فلسطینی به طرز فجیعی به دست نظامیان رژیم صهیونیستی به شهادت رسید.

خبر شهادت این نوجوان از سوی رسانه های مختلف خبری گزارش شد، تصویر شهادت او هنگامی که پشت پدر خود مخفی می شود تا از شرحمله نظامیان صهیونیست درامان باشد - بارها از شبکه های تلویزیونی جهان پخش شد و رسوایی رژیم اشغالگر قدس و حامیان این رژیم را در دنیا، به دنبال داشت. این جنایت علیه نوجوانی بی پناه و بی سلاح توسط نیروی مسلح به سلاح گرم و با فاصله اندک و با شلیک چند گلوله در برابر دیدگان پدر، مردم و شبکه های خبری به وقوع پیوست.

شهادت دوره همسالانش را به مبارزه ای بی امان تر و آگاهانه تر با اشغالگران متجاوز و زورگو تشویق کرد و به جای دوره صدها دوره پا به میدان جهاد بی امان گذاشتند. رژیم صهیونیستی پس از شهادت دوره با حمایت آمریکا نه تنها پشیمان نشد بلکه دست به کشتار گروهی کودکان و زنان فلسطینی در غزه و کرانه باختری زد.

نمایش شهادت خانواده هفت نفره هدی غالیه در اواخر خرداد سال ۱۳۸۵ در شبکه های تلویزیونی جهان، یکی ازین جنایات بود. پس از آن کشتار کودکان روستای قانا در جنگ اخیر لبنان نیز برگ سیاه دیگری را از تاریخ پر از جنایت صهیونیستها رقم زد.

شورای عالی انقلاب فرهنگی در جلسه ۵۷۱ مورخ ۸۴/۸/۱۰ به پیشنهاد شورای فرهنگ عمومی روز ۹ مهرماه را همانند سالهای گذشته به عنوان روز همبستگی با کودکان و نوجوانان فلسطینی تعیین و تصویب کرد و در تقویم جمهوری اسلامی ایران ثبت شد. از این تاریخ، همه ساله چنین روزی به نام روز همدردی با کودکان و نوجوانان فلسطینی نامگذاری شده است.

زنگ «همدردی و همبستگی با کودکان فلسطینی» نیز در مدارس سراسر کشور، به نشانه همبستگی، به صدا در می آید. اعلام این روز که به پیشنهاد جمعیت دفاع از ملت فلسطین صورت گرفت، به عنوان نمادی از دادخواهی دانش آموزان ایرانی از مستکبران جهان و اعلام همدردی و همبستگی بین دانش آموزان ایرانی و کودکان و نوجوانان مبارز فلسطینی می باشد.

امروز، بزرگترین جرم نوجوانان فلسطین زاده شدن در سرزمین مادریشان است.

برخورد نظامیان اشغالگر صهیونیستی با این کودکان و نوجوانان زننده و غیر انسانی است، به عنوان نمونه می توان به بازداشت هزاران نوجوان فلسطینی ۱۳ تا ۱۸ ساله اشاره کرد که از آغاز و در هنگام بازداشت انواع اهانت، شکنجه، رفتار خسونت آمیز و غیر اخلاقی در زندان ها و مراکز بازجویی با آنها صورت گرفته است.

رژیم صهیونیستی با شکنجه، بازداشت و سرکوب کودکان فلسطینی به جهانیان نشان می دهد که هرگز به قوانین بین المللی و دلائل منطقی پایبند نبوده و برای خواسته های جامعه بین الملل نیز، اهمیتی قایل نیست. رژیم صهیونیستی طی سالهای گذشته بویژه در سال های اخیر و دوران انتفاضه فلسطینیان کودکان و قشر جوان سرزمین فلسطین که آینده سازان این سرزمین هستند را هدف قرار داده چرا که دریافته، هر نسل فلسطین از نسل پیش بیدارتر، متحدتر و ظلم ستیز تر است.



یورش مخفیانه و غافلگیرانه در نیمه های شب و ربودن کودکان و جوانان فلسطینی، استفاده از گازهای سمی و اشک آور، ضرب و جرح و تیراندازی با گلوله های پلاستیکی و به ویژه استفاده از سگ های درنده که عموماً همراه با جراحت این کودکان و نوجوانان همراه است، شکنجه های دوران بازداشت از قبیل وارد کردن ضربه به نقاط مختلف به ویژه سر نوجوانان، استفاده از دستگاه های مخصوص شکنجه کودکان، محروم کردن از خواب و غذا، اعمال انواع شکنجه های روحی و روانی و ... از جمله جنایات رژیم است که به هیچ یک از اصول انسانی و بین المللی پایبند نیست.

شعر: به یاد آن کودک

هوا چه بارانی است	چه تند می بارد	دلم پریشان است	دلم غمی دارد
به یاد آن کودک	که تیر خورد افتاد	پدر گرفت او را	پسر ولی جان داد
هوا چه تاریک است	هوا چه غمگین است	در این دل تنگم	غم فلسطین است
پدر در آن لحظه	چه حس و حالی داشت	گمانم از دنیا	پدر سوالی داشت
چرا؟ به چه جرمی	سوال او این بود	در آن سکوت ای کاش	جهان فلسطین بود
تو ای دل من باش	به صورت یک سنگ	به دست آن کودک	در آتش آن جنگ

۹ مهر - روز جهانی سالمندان

تنها آرزوی یک باغبان پیر و خسته این است که در سایه درختانی که کاشته است بنشیند و باقی ایام را بگذراند و چه پرمالال است که دیگران از شاخه های درخت بهره ببرند و باغبان پیر و فرتوت که سرسبزی و طراوت باغ مرهون دستهای چروکیده و مهربان اوست فراموش شود باید درختان شاداب با دیدن باغبان خسته شاخسار زیبایی و مهرورزی و فروتنی خود را پایین آورند تا او نیز بتواند از ثمره آن بهره ببرد بیاید باغبان خسته و سالخورده باغ زندگی خود را قدر بدانیم و او را به سایه شاخسار عاطفه و مهربانی خود فرا خوانیم.

* خانه خلوت و خاموش سالمندان، لبریز از نگاه های کم فروغی است که همواره به در دوخته شده است و آمدن عزیزان را انتظار می کشد. این کمترین خواسته پدر و مادری است که در زمستان عمر تنها و ساکت گذر زمان را تماشا می کنند، سالمندانی که با یک دیدار کوتاه، صمیمانه اشک شوق در نگاهشان می درخشد و خوشحال می شوند آری تنهای تنها در حسرت یک دیدار از جگر گوشه های خود بر روی تخت خانه سالمندان روز به انتظار می نشیند پس بیاید قبل از آن که خداوند این نعمت های بزرگ خود را از ما پس بگیرد قدر آنها را بدانیم و با دسته گل های خوشبوی عاطفه به دیدارشان برویم.

* روز سالمندان روز قدر دانی و سپاسگزاری از عاطفه و مهربانی سالمندان است.

* سالمندان باغبانان فرتوت باغ زندگی را از ثمرات این باغ محروم نکنیم.

۱۳ مهر ۱۳۵۷ هجرت حضرت امام خمینی (ره) از عراق به فرانسه

سفر به پاریس: با اوج گیری مبارزات مردم ایران، دو دولت ایران و عراق در جلسات متعددی که در بغداد تشکیل می شود، به این نتیجه می رسند که فعالیت آیت الله خمینی نه تنها برای ایران، بلکه برای عراق هم خطرناک شده است و باید کاری کرد. مأموران دولت عراق به سراغ آیت الله خمینی می روند و به او می گویند: حضرت عالی همچون گذشته می توانید در عراق به زندگی عادی خود ادامه دهید، ولی باید از کارهای سیاسی که باعث تیرگی روابط ما با ایران می شود، خودداری کنید. در صورت ادامه کارهای سیاسی، باید عراق ترک کنید.



آیت الله خمینی که به هیچ وجه حاضر نبودند در مبارزات خود یک قدم عقب بگذارند، چاره ای جز ترک عراق نداشتند. آیت الله خمینی تصمیم می گیرند به کویت بروند. شب قبل از حرکت، منزل آیت الله خمینی دیدنی است؛ تمام کسانی که با آقا هستند، به جز خود ایشان، اضطراب دارند. خواب از چشم ها گریزان است. فقط آقا هستند که مثل شب های قبل سر ساعت می خوابند و سر ساعت همیشگی هم برای نماز شب بر می خیزند.

فردای آن روز، بعد از نماز صبح، آیت الله خمینی و همراهانش با سه ماشین سواری به طرف کویت حرکت کردند. مأموران عراق هم با یک ماشین به دنبال آنها راه افتادند.

بارسیدن به مرز کویت، کارهای مرزی به سرعت انجام می شود. مأموران عراقی بر می گردند. در آخرین لحظات، دولت کویت به آیت الله خمینی اجازه ورود به خاک آن کشور را نمی دهد. آیت الله خمینی و همراهان اعلام می کنند که قصد عزیمت به سوریه را دارند، ولی همراهان ایشان بیم آن را دارند که دولت سوریه مانع ورود آیت الله خمینی به خاک آن کشور شود. بنابراین پیشنهاد سفر به فرانسه را می دهند، چرا که ورود به خاک آن کشور نیازی به ویزا و اخذ مجوز ندارد. آیت الله خمینی این پیشنهاد را می پذیرند. روز بعد ایشان و همراهانشان در فرودگاه بغداد سوار بر هواپیما می شوند تا عراق را به قصد فرانسه ترک کنند.

هواپیما به پاریس می رسد. آیت الله خمینی و یارانش در پاریس پیاده می شوند. همان شب مأمور دولت فرانسه نزد ایشان می رود و می گوید: حق ندارید کوچک ترین کاری انجام دهید. آیت الله خمینی در جواب می گویند: ما فکر می کردیم این جا مثل عراق نیست. من هر جا بروم حرفم را می زنم. من از فرودگاهی به فرودگاه دیگر و از شهری به شهر دیگر سفر می کنم، تا به دنیا اعلام کنم که تمام ظالمان دنیا دستشان را در دست یکدیگر گذاشته اند تا مردم جهان صدای ما مظلومان را نشنوند. ولی من صدای مردم دلیر ایران را به دنیا خواهم گفت که در ایران چه می گذرد ...

آیت الله خمینی و یارانش پس از دو روز توقف در پاریس، به دهی در ۴۰ کیلومتری این شهر به نام « نوفل لوشاتو » می روند و رهبری انقلاب ایران را در آن جا پی می گیرند. نوفل لوشاتو دهکده آرام پاریس، به کانون فعالیت های انقلابی مردم ایران تبدیل می شود. از این پس قلب انقلاب در نوفل لوشاتو می تپد.

۱۳ مهر روز نیروی انتظامی

نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران دوازدهم فروردین ماه سال ۱۳۷۰، با تأیید مقام معظم رهبری تشکیل شد. این نیرو یکی از مهمترین سازمان ها در جامعه ایران است؛ سازمانی که بار سنگین برقراری نظم و امنیت و تأمین آسایش عمومی و فردی را بر دوش دارد؛ زیرا در صورت برقراری نظم و امنیت در جامعه است که می توان به رشد و تعالی در تمامی ابعاد سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، دینی و علمی رسید.

نیروی انتظامی و ارزش

تقوا و پارسایی: کارکنان نیروی انتظامی، به دلیل برخورداری از قدرت، اقتدار و حاکمیت بر جان، مال و ناموس مردم، بیش از هر فردی، باید ضرورت پرهیزکاری و خدا ترسی را احساس کنند و به کار بندند؛ چه انسان آن گاه که به قدرت می رسد به سرکشی و طغیان می پردازد، پرهیزکاری تنها ترمزی است که او را از سقوط در دره نابودی باز می دارد. حضرت علی علیه السلام تقوا را درستی استوار می داند و می فرماید: «بدانید که با پرهیزکاری می توان ریشه خطاها را برید» پلیس پارسا نه تنها در انجام وظایف کوتاهی نمی کند، بلکه پیش از وظیفه و طاقت خویش مایه می گذارد. از این رو قانون گذار نیروی انتظامی برای نیل به اهداف عالی خود، «نداشتن سوء پیشینه و برخورداری از حسن شهرت» را یکی از شرایط استخدام در این نیرو اعلام داشته است.



انتظار مردم از ناجا از منظر مقام معظم رهبری: مقام معظم رهبری، درباره انتظارات مردم از نیروی انتظامی می فرمودند: «آنچه مردم از نیروی انتظامی متوقع هستند چیست؟ مردم می خواهند نیروی انتظامی قوی و مقتدر باشد، هوشمند و پیچیده باشد، سالم و امین باشد، سریع و به هنگام باشد، مؤدب و اهل بیان و تفاهم با مردم باشد، این انتظارات مردم از نیروی انتظامی است. شما در بخش های قابل توجهی، این لیاقت و آمادگی را از خودتان نشان دادید.»

پلیس ۱۱۰: یکی از مواردی که سازمان های پلیس به آن متعهد هستند، حضور هر چه سریعتر و به موقع در صحنه وقوع جرم یا حوادث است که کاهش تعداد کشته ها و زخمی ها را در پی دارد. سریع ترین روش برای اطلاع رسانی در این موارد، استفاده از تلفن است. ۱۱۰، شماره تلفنی است که مردم می توانند برای اطلاع رسانی با مأموران تماس بگیرند. وظیفه مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰، دریافت اخبار و گزارش های مردمی و انتقال سریع آن به واحدهای عملیاتی است. افزون بر این، راهنمایی تماس گیرندگانی که در مورد مسائل انتظامی پرسش یا مشکلی دارند نیز از وظایف این مرکز به شمار می آید. این مرکز، تجهیزات و امکانات مدرن و پیشرفته ای مانند شبکه ارتباطی رایانه ای، برای تبادل سریع اطلاعات بین واحدهای عملیاتی پلیس و فرماندهی، و همچنین امکانات کنترل تصویری صحنه های مختلف دارد.

با مرزداران نیروی انتظامی: مهم ترین خواسته هر ملت از حکومت، امنیت است؛ به طوری که شاید بتوان گفت: فلسفه وجودی حکومت ها، استقرار امنیت در جامعه است. از جمله وظایف نیروی انتظامی در تأمین امنیت، حفظ تمامیت ارضی کشور در برابر تهاجم بیگانگان است که این مهم به عهده پلیس مرزبان می باشد. پلیس مرزبان از نیروی هایی است که امام سجاد علیه السلام برای آنها دعا کرده و فرموده اند: «بارخدا یا! بر محمد و آل او درود فرست، به عزت مرزهای مسلمانان را پاس دار، مرزبانان را به نیروی خویش تأیید فرما ... بر شمار ایشان بیفزای و از حوزه نگهبانی شان حراست کن»

جرم، دشمن جامعه: اگر جامعه را جسم انسان فرض کنیم و جرم را عامل بیماری بدانیم، در این صورت چگونه باید این بیماری خطرناک را از جامعه دور کرد؟ می دانیم که جرم ها نیز مانند بیماری ها درجات مختلفی دارند. همان طور که بیماری وخیم شخص را از پای در می آورد، جرم های سنگین نیز جامعه را با مشکلات جدی رو به رو می سازد. کار نیروی انتظامی، قوه قضاییه و دیگر نهادهای وابسته، پیشگیری از وقوع جرم و مقابله با آن در جامعه است تا این دشمن خطرناک را از جامعه دور کنند و آسایش، آرامش و امنیت مردم را برقرار سازند.

۱۶ مهر روز جهانی کودک

پیامبر اکرم (ص): «به کودکان خود محبت کنید و نسبت به آنها ترحم نمایید»

هفدهم مهرماه (۸ اکتبر) در برخی از نقاط دنیا از جمله ایران روز جهانی کودک است. روز جهانی کودک بهانه ای برای ورود به جهان کودکان است؛ برای ورود به این جهان باید آگاهی های خود را فراموش کنیم و با نا آگاهی های کودکانمان همراه شویم. آموختن زبان کودکان نیز قدم بعدی است.

در سال ۱۹۴۶ بعد از جنگ جهانی دوم در اروپا، انجمن عمومی سازمان ملل به منظور حمایت از کودکان، مرکز یونسف را که در ابتدا انجمن بین المللی ویژه کودکان سازمان ملل نام گرفت ایجاد کرد. در مقدمه کنوانسیون حقوق کودک آمده است که: «کودک باید در فضایی سرشار از خوشبختی، محبت و تفاهم بزرگ شود»

به امید آنکه دنیایی داشته باشیم به دور از جنگ و هیاو که همه کودکان در آن با آرامش و خوشبختی زندگی کنند، به امید آرزو....



رنج و زحمت: رنج و زحمت بهترین نعمت و برکت برای شکوفایی استعدادهای کودک است. رنج و زحمت، کودک را به تکاپو و می دارد، استعدادهای نهفته ی او را بیدار می کند، سبب رشد مهارت های گوناگون او می شود و روحیه ی پشتکار، پایداری و شکیبایی را در او تقویت می کند. اراده ی او را استوار می سازد و اعتماد به نفس او را افزایش می دهد.

ناز پروردگی: ناز پروردگی مهم ترین عامل انسداد رشد و تکامل روانی در کودک است. شیوه ی «تربیت ناز پرورده» به گرمای گلخانه ی می ماند که شرایط یک محیط پرورش غیر طبیعی (مصنوعی) را پدید می آورد و توانایی و جسارت کودک را از بین می برد. مهربانی های مبالغه آمیز مادر، غالباً آمیزه ای از حکومت طلبی، ترس از زندگی و ناخشنودی باطنی است که تأثیر فلج کننده ای بر شور و شوق کودک دارد.

۱۷ مهر روز جهانی پست

پست، کهن ترین و گسترده ترین نوع ابزار ارتباطی بین مردم یک کشور با ساکنان دیگر سرزمینها و مناطق جهان است. جوامع رشد یافته، برای تحقق توسعه خود به شبکه ارتباطی توجه داشته و روی آن برنامه ریزی کلان کرده اند. هر پستی از انجام ۳۰۰۰ سفر جلوگیری می کند، که هر سفر افزون بر هزینه، پیامدهای دیگری چون اتلاف وقت، فشارهای عصبی و روحی، مشکلات حمل و نقل، اتلاف سوخت، آلودگی هوا، صرف نیروی انسانی و انواع خسارت های احتمالی مالی و جانی را نیز به همراه دارد.

سابقه پست در ایران: فعالیتهای پستی در ایران، قدمتی سه هزارساله دارد و حتی برخی از مورخین، ایرانیان را مبتکر ارتباط پستی می دانند. در سال ۱۲۹۷ ه.ق ناصرالدین شاه دستور داد تا مؤسسه پست آن روز به وزارت تبدیل شود و اداره آن را به امین الملک، وزیر وظایف و رئیس دارالشوراء سپرد.

پس از صدارت امیر کبیر، تحولات تازه ای در پست کشور ایجاد گردید، فعالیت پستی کشورهای استعمارگر تعطیل شد و پیکهای پست ایران، با نظم و نظامی تازه که امیر کبیر ایجاد کرده بود با سرعت و دقت بسیار، امور مراسلاتی را انجام می دادند. از سال ۱۹۶۹ روز ۹ اکتبر (۱۷ مهر) هرسال به عنوان روز جهانی پست تعیین گردید. اکنون بیش از ۱۷۰ کشور، عضو این اتحادیه هستند و ایران نیز سال ۱۲۵۶ ه.ش به عنوان بیست و نهمین عضو، به این اتحادیه پیوست.

۱۸ مهر - روز جهانی بهداشت روان

دهم اکتبر (۱۸ مهر ماه) روز جهانی بهداشت روان نامگذاری شده است. در ایران هفته پایانی مهرماه (۲۴ لغایت ۳۰ مهر) به نام هفته بهداشت روان نام گذاری شده است. سازمان جهانی بهداشت خواستار تخصیص خدمات و سرمایه گذاری های بیشتر در حوزه سلامت روان است. سلامت روان بعنوان حالتی از سلامتی تعریف شده که فرد به کمک آن به تواناییهای خود پی می برد، بر استرس های طبیعی زندگی اش غلبه می کند، می تواند بطور مؤثر و ثمر بخش کار کند و می تواند با دیگران رابطه و همکاری خوبی داشته باشد.

در کشور ایران، بطور رسمی در سال ۱۳۳۶ برنامه های روانشناسی و بهداشت روان از رادیوی ایران آغاز شد و در سال ۱۳۳۸ اداره بهداشت روان در اداره کل بهداشت وزارت بهداشتی آن زمان تشکیل گردید. عناوین روزهای هفته بهداشت روان که از ۲۴ مهر آغاز و تا ۳۰ مهر ماه ادامه دارد هر ساله مشخص می شود.

۲۰ مهر روز بزرگداشت حافظ

خواجه شمس الدین محمد حافظ (۷۲۷-۷۹۲ ه.ق.) بزرگترین غزل سرای ایران، در شیراز متولد شد و جز مدتی کوتاه، بقیه عمر را در همان شهر زیست و در همان جا نیز از دنیا رفت. هر چند شیراز در دوره ای که حافظ می زیست، وضع سیاسی آرام و ثباتی



نداشت، اما از مراکز علمی و ادبی ایران محسوب می شد. در چنین محیطی، حافظ امکان تحصیلاتی شایسته یافت و قرآن را با قرائتهای مختلف حفظ کرد. از چند قطعه و رباعی و سه قصیده و دو مثنوی کوتاه (جمعاً ۸۷ بیت) که بگذریم، دیوان حافظ سراسر غزلیات است. حافظ به «لسان الغیب» نیز شهر دارد. مقبره این شاعر گرانقدر در شهر شیراز می باشد.

هر آنکه جانب اهل حق نگه دارد خدش در همه حال از بلا نگه دارد
حدیث دوست نگویم مگر به حضرت دوست که آشنا سخن آشنا نگه دارد.
دلا معاش چنان کن که گر بلغزد پای فرشته ات به دو دست نگه دارد.

۲۰ مهر - روز کاهش اثرات بلایای طبیعی

مجمع عمومی سازمان ملل متحد در ۲۲ دسامبر ۱۹۸۹ میلادی با تصویب قطعنامه ای، دومین چهارشنبه ماه اکتبر میلادی را «روز جهانی کاهش اثرات بلایای طبیعی» نامگذاری کرد.

در جهان برای کاهش اثرات بلایای طبیعی روزی را به این عنوان اختصاص دادند و در جهت رفع و کاهش هر گونه بلای طبیعی کوشش می کنند. در ایران ۲۰ مهر ماه را برای این منظور انتخاب کردند. بهترین راه در این امر آموزش به مردم مخصوصاً دانش آموزان است. لزوم آموزش کودکان و دانش آموزان به عنوان آسیب پذیرترین گروه به هنگام وقوع بلایای طبیعی، آشنایی، هشدار و رویارویی با خطرات آن امری ضروری به شمار می آید. آموزش به کودکان و نوجوانان به عنوان آینده سازان فردا بهترین و اصولی ترین روش برای کاهش اثرات رخداد های طبیعی است در کنار آن مقاوم سازی مدارس و ساختمان های آموزشی نیز لازم است.

برنامه های هفته کاهش اثرات بلایای طبیعی به طور هماهنگ و سراسری در سطح تمامی استان ها در این روز اجرا می شود.

۲۱ مهر روز ملی مبارزه با بیماری سل

روز جهانی سل یادآور روزی است که در سال ۱۸۸۲، دانشمندی بنام رابرت کخ، باسیل TB (تی بی)، یعنی عامل این بیماری، را کشف کرد و نخستین گام را به سوی تشخیص و درمان این بیماری برداشت. به همین مناسبت بیست و یکم مهرماه به عنوان روز ملی مبارزه با سل نامگذاری شده است.

فرصتی مناسب است برای یادآوری بیماری خفته ای که اکنون در حال بیدار شدن به صورت جهانی می باشد و کشور ما هم از این قاعده مستثنی نیست. سل یک بیماری عفونی است که توسط باکتری توبرکلوزیس ایجاد می شود. سل اغلب ریه ها را تحت تأثیر قرار می دهد ولی در هر جایی از بدن ممکن است رخ دهد. به علت جوان بودن جمعیت ایران هنوز نیمی از موارد سل در گروه سنی ۱۵ تا ۴۵ سال قرار دارند، براین اساس سل همچنان یک اولویت بهداشتی محسوب می شود.

۲۲ مهر روز جهانی استاندارد

تعریف استاندارد

استاندارد و استاندارد کردن، از پایه های علم و فن آوری است که در پیشرفت صنعت و اقتصاد نقشی بسزا دارد. استاندارد عبارت است از: نظمی مبتنی، بر نتایج ثابت علوم، فنون و تجربه های بشری که به صورت قواعد، مقررات و نظام هایی به منظور ایجاد هماهنگی و وحدت رویه، افزایش میزان تفاهم، تسهیل ارتباطات، توسعه صنعت، صرفه جویی در اقتصاد ملی و حفظ سلامت و ایمنی عمومی به کار می رود.

استاندارد، اطمینان از کیفیت مطلوب / استاندارد، ضامن سلامت، بهداشت و ایمنی جامعه

استاندارد، مطمئن ترین مسیر برای دست یابی به توسعه پایدار / استاندارد، کوتاه ترین راه رفاه اجتماعی



استاندارد، قانون مندی و قانون پذیری در عرصه صنعت و خدمات / استاندارد، زبان علمی و فنی مشترک در بین جوامع استاندارد، نقشه راه علمی و فنی برای تولید، خدمات رسانی و مبادله کالا / استاندارد، مهم ترین عامل ارتقای بهره وری در سازمان ها و واحدهای تولیدی

استانداردهای بین المللی، کلید ورود به بازار جهانی / اجرای استاندارد، کاهش هزینه های تولید، افزایش بهره وری

رعایت استاندارد، رمز حضور موفق در بازارهای رقابتی

۲۳ مهر شهادت آیت الله اشرفی اصفهانی

شهید بزرگوار حضرت آیت الله حاج عطاء الله اشرفی اصفهانی در سال ۱۲۸۱ هجری شمسی در خانواده ای روحانی در خمینی شهر به دنیا آمد. وی فرزند مرحوم حجت الاسلام و المسلمین میرزا اسدالله فرزند مرحوم حجت الاسلام میرزا محمد جعفر بود و جد ایشان از علمای بزرگ جبل عامل بود. وی تنها فرزند ذکوری بود که از پدرشان به یادگار مانده بود و پس از دوران کودکی جهت تحصیل علوم دینی به شهر اصفهان رهسپار شد.

برخی از فعالیتها و خدمات شهید آیت الله اشرفی اصفهانی

- تأسیس حوزه علمیه امام خمینی در باختران و اداره این حوزه با بیش از ۶۰ نفر، بازسازی مدرسه مرحوم آیت الله بروجردی
- توسعه کتابخانه مدرسه مرحوم آیت الله بروجردی که قریب دو هزار جلد به کتابهای آن اضافه نمودند.
- تأسیس حوزه علمیه جهت خواهران، که پس از شهادت ایشان به نام حوزه علمیه شهید محراب نامگذاری شد.
- ایجاد وحدت کامل بین روحانیت شیعه و سنی که از بزرگترین خدمات آن شهید است که در طول تصدی مسئولیت به عنوان امام جمعه در این رابطه سمینارهای متعددی در شهرهای مختلف به ویژه با حضور برادران اهل سنت تشکیل داد که اثر بسیار مطلوبی داشته است.

شهادت: در ۲۳ مهر ماه سال ۱۳۶۲ آیت الله اشرفی اصفهانی، امام جمعه شهر کرمانشاه هنگام شروع خطبه اول نماز جمعه بر اثر انفجار یک نارنجک که عامل آن از عوامل مزدور منافق بود، به شهادت رسید. ایشان چهارمین شهید محراب می باشند.

۲۴ مهر - روز جهانی غذا

بحران خاموش گرسنگی، یک ششم انسان های کره زمین را درگیر کرده و صلح و امنیت را به خطر انداخته است. ما به یک تلاش گسترده و سریع و جهانی برای از بین بردن فقر و گرسنگی در جهان نیازمندیم بدین منظور سازمانی بنام سازمان خواربار و کشاورزی در ۱۶ اکتبر میلادی (مطابق با ۲۴ مهر) در سال ۱۹۴۵ میلادی تأسیس شد. و از این تاریخ به بعد در این روز مراسم بزرگداشت روز جهانی غذا برگزار می شود.

روز جهانی غذا، روز همدردی با گرسنگانی است که از ابتدایی ترین حق زندگی محروم اند و در این محرومیت، می میرند. قدر غذا، این نعمت آغازین خلقت را بدانیم و با مصرف درست و عدم اسراف، با گرسنگان جهان همدردی کنیم. بیایم هنگام دور ریختن غذا به این بیندیشیم که این غذا می تواند گرسنه ای را برای یک روز هم که شده از گرسنگی و مرگ نجات دهد و از مصرف بی رویه غذا بپرهیزیم و آن را دور نریزیم.

۲۴ مهر - روز پیوند اولیاء و مربیان

از تاریخ ۲۴ تا ۳۰ مهرماه هرسال خانه و مدرسه با هم ندای یکی شدن سر می دهند.

خانه و مدرسه زمانی می توانند رسالت آموزشی و تربیتی خاص خود را به نحو مطلوب انجام دهند که هر یک شناخت تربیتی کافی داشته باشند و نقش تربیتی خاص خود را با بصیرت انجام دهند. انجمن اولیاء و مربیان هیأتی منتخب از پدران و مادران



دانش آموزان و مربیان مدرسه است که با هدف همکاری در جهت پیشبرد امور آموزش و پرورش دانش آموزان تشکیل می شود این انجمن پیشنهادها و طرح های مفید را به مدیر و مسئولان مدرسه عرضه می کند و در اداره ی بهتر امور یار و یاور صمیمی مدیران محسوب می گردد.

این انجمن مظهر همکاری خانه و مدرسه در امر تعلیم و تربیت کودکان و نوجوانان است در هفته ی اولیاء و مربیان پدران و مادران به مدارس دعوت می شوند و درباره ی مسائل تربیتی بحث و تبادل نظر می کنند و نمایندگان خود را در انجمن برای یک سال بر میگزینند مشاوره و برنامه ریزی به منظور تحقق اهداف انجمن همکاری و همفکری با مدیر و مربیان مدرسه در مورد برنامه های اوقات فراغت دانش آموزان و دعوت از اولیای علاقه مند به منظور بهره مندی از خدمات و یاری های آنان برای تهیه و تدارک و تکمیل امکانات آموزشی و پرورشی مدرسه از جمله مهمترین وظایف انجمن اولیاء و مربیان می باشند.

اولیاء و مربیان دو بال نیرومند پرواز در آسمان تربیت اند که هیچ کدام به تنهایی نمی توانند اوج گرفتن دانش آموزان در افق های روشن فردا را فراهم آورند. والدین مهربان و مربیان دلسوز باید به یاری یکدیگر به امیدهای فردای این مرز و بوم فرصت شکوفایی بدهند. این هفته را به تمام اولیاء و مربیان زحمتکش تبریک می گوئیم.

۲۴ لغایت ۳۰ مهر ماه - هفته بهداشت روان

در ایران هفته پایانی مهر ماه (۲۴ لغایت ۳۰ مهر ماه) هفته بهداشت روان نامگذاری شده است عناوین روزهای هفته بهداشت روان که از ۲۴ مهر ماه آغاز و تا ۳۰ مهر ماه ادامه دارد هر ساله مشخص می شود که فعالیت های ویژه هر روز از هفته با توجه به عنوان آن روز انجام می شود.

در هفته سلامت روان به این مباحث می توان پرداخت :

- ۱- در تمام لحظه های خوب و بد زندگی باید به یاد خدا باشیم، به یاد خدا بودن موجب می شود، آرامش قلبی داشته باشیم ، نگرانی را از خود دور کنیم ، کارهایمان را بهتر انجام دهیم، خوب فکر کنیم، خوب تصمیم بگیریم و به موفقیت برسیم.
- ۲- انسانها با دعا ، عبادت و با نمازهای خود از پروردگار سپاسگزاری می کنند و نشان می دهند که متوجه این همه لطف و مرحمت او هستند .
- ۳- خوشحالی احساس خوبی است که همه انسانها آن را دوست دارند، سعی کن کارهایی را انجام بدهی تا هم خودت شاد باشی و هم دیگران را شاد کنی .
- ۴- تو می توانی گریه کنی ، بخندی ، عصبانی شوی ، کسی را دوست داشته باشی ، غمگین، دلتنگ و یا خشمگین شوی، همه اینها احساسات توست ، احساسات را دوست داشته باش، اگر احساس محبت ، شادی، صمیمیت ، غرور، دوست داشتن و شادی می کنی در زندگی موفق تر خواهی بود .
- ۵- چه چیزهایی دوستی ها را به هم می زند ؟ چه کارهایی می توان انجام داد تا دوستی ها را نگه داشت ؟

۲۶ مهر ماه: روز ترتیب بدنی اهمیت ورزش

امروزه ورزش بخشی از فرهنگ جامعه ما شده است و بین آن دو رابطه تنگاتنگی وجود دارد. ورزش، تمرینی برای رشد اخلاق و جوانمردی، و عاملی برای تقویت اراده و پایداری و کنترل هوای نفس است.

گر بر سر نفس خود امیری مردی گر بر دگری خرده نگیری مردی

مردی نبود فتاده را پای زدن گر دست فتاده ای بگیری مردی



حضرت علی (ع) می فرماید: «قهرمان کسی است که بر هوای نفس خود پیروز شود»
رسول گرامی اسلام (ص) نیز می فرماید: «کسی که بر مردم جیره شود، قوی نیست؛ بلکه قوی کسی است که بر هوای نفس خود غلبه کند».

ورزش اصیل به انسان خصلت جوان مردی و تواضع می آموزد تا در اوج قدرت مندی، آرام، متواضع و بی آزار باشد.
ورزش، نقش موثری در سلامت، نشاط و پایداری روح و جسم انسان دارد. انسان قوی و با نشاط، خود را در مسیر اطاعت الهی قرار می دهد؛ چنان که امیر مومنان علی (ع) فرمود: «اگر قوی شدی، قوتت را در مسیر اطاعت خدای بزرگ قرار بده».
همچنین پیامبر گرامی (ص) برای سرگرمی و بازی کودکان اهمیت خاصی قائل بودند سفارش کرده اند: «که کودکان را رها سازید تا هفت سالگی بازی کنند» ایشان فرمودند: «هرکس در کنارش کودک باشد، لازم است با او کودک کند».
از منظر عقل و دین، ورزش برای تقویت و سلامت جسم ضرورت دارد. کمتر می شود که ملتی بدون داشتن بدنی سالم و با نشاط، از عقل و تفکر شایسته ای بهره مند باشد.

ورزش توان انسان را برای انجام کارهای روزمره شخصی و اجتماعی بالا می برد و حتی عبادت‌هایی از قبیل: نماز، روزه، حج، جهاد و... نیز با بدن سالم و نیرومند، بهتر و راحت تر انجام می شود.

فعالیت‌های مرتبط با هفته تربیت بدنی

۱- آموزش موارد زیر به دانش آموزان:

- رعایت نکات بهداشتی در زمان پرداختن به فعالیت‌های جسمی و ورزشی و بعد از آن
- رعایت نکات ایمنی به منظور پیشگیری از آسیب‌های احتمالی ناشی از فعالیت‌های جسمانی و در استفاده از وسایل ورزشی

- استفاده از لباس، کفش و جوراب مناسب در هنگام فعالیت‌های ورزشی
- اثرات فعالیت‌های ورزشی و جسمانی در زندگی روزمره به منظور پیشگیری از بیماری‌ها

۲- انجام حرکات ورزشی با دانش آموزان و معلم ورزش در مراسم صبحگاهی

۳- کمک به مربی بهداشت و معلم ورزش در انجام مسابقات ورزشی در مدرسه

۴- تشویق دانش آموزان به انجام ورزش به عنوان یک عادت

۵- انجام تحقیق و تهیه مقاله در مورد انواع ورزش‌ها و فواید ورزش کردن

۲۹ مهر - روز جهانی مبارزه با پوکی استخوان

۲۹ مهر ماه هر سال "روز جهانی مبارزه با پوکی استخوان (WOD)" نامیده می شود. در این روز برنامه های مختلفی در سراسر جهان برای آگاه کردن عموم در مورد پیشگیری از این بیماری که هنوز هم اغلب افراد شناخت دقیقی از آن ندارند به اجرا در می آید. پیام این روز آن است که با وجود وخیم بودن بیماری پوکی استخوان، افراد می توانند مسئولیت سلامت استخوان هایشان را با ساختن استخوان هایی محکم از طریق شیوه زندگی صحیح و تغذیه مناسب به عهده بگیرند.
در این روز اهمیت فعالیت بدنی مناسب و تغذیه سالم بخصوص گروه لبنیات مثل مصرف شیر، ماست و پنیر مورد تاکید قرار گرفته است. (به خصوص در سنین ۱۲ تا ۲۰)



۲ آبان روز ملل متحد

به دنبال ناکامی و انحلال جامعه ملل در سال ۱۹۳۹، از اواسط جنگ جهانی دوم، دولت های بزرگ به فکر تشکیل سازمانی بین المللی افتادند. از این رو، سران دولت های آمریکا و انگلیس، در ماه اوت سال ۱۹۴۱، منشوری مشتمل بر هشت ماده را امضا کردند. دولت های دیگر مثل چین، شوروی سابق و فرانسه نیز با پذیرفتن متن منشور، به صف امضاء کنندگان آن پیوستند. منشور ملل متحد در تاریخ ۵ تیر ۱۳۲۴، برابر با ۲۶ ژوئن ۱۹۴۵ امضاء شد و پس از تصویب این پنج دولت و بسیاری دیگر از کشورها، رسماً به وجود آمد. مقرر سازمان ملل متحد در نیویورک و دارای شش رکن اصلی است که عبارتند از: مجمع عمومی، شورای امنیت، شورای اقتصادی و اجتماعی، و شورای قیمومت، دیوان بین المللی دادگستری و دبیرخانه ۲۴ اکتبر برابر با دوم آبان هر سال، روز سال تأسیس سازمان ملل در سراسر جهان «روز ملل متحد» نامیده شده است.

پیدایش سازمان ملل متحد: ناکامی جامعه انسانی در پیش گیری از آغاز جنگ جهانی دوم، این باور را تقویت کرد که ایجاد یک نظام همکاری بین المللی کارآمد، می تواند در حفظ جهان در برابر جنگ مؤثر باشد. سرانجام در کنفرانسی که در سال ۱۹۴۵ در سانفرانسیسکو برگزار شد، ۱۵۱ کشور پیش نویس منشور ملل متحد را تدوین کردند و سازمان ملل متحد کار خود را به صورت رسمی از اکتبر ۱۹۴۵ آغاز کرد. سازمان ملل متحد، نهادی است که در میان نظام های گوناگون اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و حقوقی در ساختار کنونی روابط بین الملل، هماهنگی برقرار می سازد. این سازمان، کانون اصلی گردهمایی ها و انجام مذاکره درباره صلح و امنیت بین الملل است. نقشی که این سازمان برای حفظ صلح به عهده دارد، به شکل ممانعت با محدود کردن درگیری ها و در نهایت، استقرار صلح نمودار گشته است. هم اکنون سازمان ملل متحد، سازمانی جهانی است که بر اثر تجربه ها ابتکارها و گسترش فعالیت هایش، به صورت سازمانی متفاوت با آنچه در کنفرانس سانفرانسیسکو پیش بینی و طراحی شده بود، درآمده است.

اهداف سازمان ملل: ماده ۱ منشور سازمان ملل متحد، اهداف این سازمان را این گونه بیان می دارد: ۱- حفظ صلح و امنیت بین المللی، انجام اقدامات دسته جمعی مؤثر برای جلوگیری و بر طرف کردن تهدیدات بر ضد صلح به صورت مسالمت آمیز و بر اساس اصول عدالت و حقوق بین الملل ۲- توسعه روابط دوستانه میان ملت ها بر مبنای احترام به اصل تساوی حقوق و خودمختاری ملل و انجام دیگر اقدامات مقتضی برای تحکیم صلح جهانی ۳- ایجاد شرایط همکاری بین المللی در حل مسائل بین المللی در زمینه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی یا بشر دوستی، در برانگیختن همگان به رعایت حقوق بشر و آزادی های اساسی.

شورای امنیت: سازمان ملل متحد که شاخص ترین و پیچیده ترین سازمان بین المللی است، از ارکان اصلی و فرعی بسیاری تشکیل یافته است. شورای امنیت، یکی از شش رکن اصلی سازمان ملل متحد به شمار می آید. در ماده ۱ منشور ملل متحد، یکی از چهار وظیفه اصلی این سازمان، حفظ صلح و امنیت بین المللی بیان و بر اساس ماده ۲۴ منشور، این وظیفه بر عهده شورای امنیت گذاشته شده است. شورا بر اساس ماده ۲۳ منشور، پانزده عضو دارد که پنج عضو آن دایم و ده عضو آن غیردایم هستند. جمهوری خلق چین، فرانسه، روسیه، انگلستان، و ایالات متحده آمریکا اعضای دایم شورای امنیت هستند که افزون بر امتیاز عضویت دایم در این شورا، از امتیاز ویژه ای به نام «حق وتو» نیز برخوردارند.

منشور ملل متحد، وظیفه اصلی حفظ صلح و امنیت بین المللی را به شورای امنیت محول کرده و بر اساس آن، شورا باید مراقب هرگونه اقدامی باشد که به حفظ صلح جهانی آسیب می زند. البته شورای امنیت در عمل، با برخی محدودیت ها چون: منشور ملل متحد و عمل در قالب آن، محدودیت های خاص در مداخله بشر دوستانه، نظارت های موجود بر تصمیم های شورا و



محدودیت سیاسی رو به روست. جدای از آن، حفظ منافع کشورهای قدرتمند و سلطه گر را نیز در این راستا نباید نادیده گرفت.

۴ آبان - اعتراض و افشاگری امام خمینی (ره) علیه پذیرش کاپیتولاسیون

فرازهایی از سخنرانی امام خمینی رحمه الله علیه: . . . قانونی در مجلس بردند . . . که تمام مشاوران نظامی آمریکا با خانواده هایشان با کارمندهای فنی شان با کارمندان اداری شان با خدمه هایشان و هر کسی که به آنها بستگی دارد. اینها از هر جنایتی که در ایران بکنند مصون هستند. اگر یک خادم آمریکائی اگر یک آشپز آمریکائی مرجع تقلید شما را در وسط بازار ترور کند، زیر پا منکوب کند، پلیس ایران حق ندارد جلوی او را بگیرد.

دادگاههای ایران حق ندارند او را محاکمه و بازپرسی کنند. باید برود آمریکا! آنجا ارباب ها تکلیف را معین کنند! دولت ایران با کمال وقاحت از این امر طرفداری می کند. ملت ایران را از سگ های آمریکائی پست تر کرده اند. اگر یک نفر یک سگ آمریکائی یا آشپز آمریکا را زیر بگیرد باز خواست می کنند.

امام خمینی ره: - سکوت در برابر قدرتها از گناهان کبیره است.

امام خمینی ره: - امروز دولت آمریکا منفورترین دولت در نظر ماست.

در پی تصویب کاپیتولاسیون در مجلس، دولت ایران از آمریکا تقاضای وام ۲۰۰ میلیونی نمود که مورد موافقت دولت آمریکائی قرار گرفت. البته در مدت ۱۰ سال باید ۳۰۰ میلیون تومان بازگشت داده می شد. امام خمینی ره فرمودند: ما را به آمریکا فروختند. قطع نفوذ روحانی قطع ید رسول الله است. بر ملت است که فریاد بزنند چرا ما را فروختید. دولت و مجلس غیر قانونی و خائن به اسلام و ملت است. در پی افشاگری امام خمینی علیه تصویب لایحه ی کاپیتولاسیون و قرار گرفتن ایران در آستانه قیامی دوباره سحرگاه ۱۳ آبان ۱۳۴۳ کماندوهای مسلح اعزامی از تهران منزل امام خمینی را در قم محاصره کردند و ایشان را به همراه مامورین نظامی به ترکیه فرستادند.

هشتم آبان - شهادت محمد حسین فهمیده (بسیجی ۱۳ ساله)

در ایران اسلامی، هشتم آبان را روز نوجوان نامیده اند. در این روز نوجوانی سیزده ساله یکباره تمام قله های انسانیت و غیرت و شرف را پیمود. شهید فهمیده یکی از هزاران نوجوان فهمیده و دانش آموز بسیجی کشور ما بود که با نثار خون پاک خود صفحه ای زرین به کتاب قطور تاریخ کشور اسلامی مان افزود. این دانش آموز رزمنده و بسیجی درس شجاعت، فداکاری و مقاومت را به همه بسیجیان آموخت امام بزرگوار این نوجوان سیزده ساله را به عنوان رهبر یاد کرد زیرا منشا حماسه ای بزرگ و تحولی عظیم در شیوه ی نبرد رزمندگان اسلام با کفر ایجاد کرد.

امروز، شهید فهمیده الگوی شایسته ای از ایثار و جهاد و شهادت برای دانش آموزان بسیجی و نوجوانان کشور ما است.

در جبهه شهید فهمیده به اتفاق دوست شهیدش محمدرضا شمس درسنگری واحد بود که در هجوم عراقی ها به خرمشهر محاصره شد. محمد رضا شمس، دوست و همسنگر حسین، زخمی شد و حسین با مرارت و سختی او را به پشت خط رساند و به جایگاه قبلی خود بازگشت او با مشاهده تانک های عراقی که ۵ دستگاه بودند و در حال قتل عام رزمندگان بودند تاب نیاورد و درحالی که تعدادی نارنجک به کمرش بسته بود به طرف تانک ها حرکت کرد که تیری به پایش خورد و مجروح شد اما این مسئله در اراده محکم و عزم پولادین او خللی ایجاد نکرد و بدون تردید از لابه لای امواج تیر که از هر سو به او اصابت می کرد خود را به تانک پیشرو رسانید و با استفاده از نارنجک موفق شد تانک را منفجر کند و او خود نیز تکه تکه شد.



آری، تنها سیزده بار، بر توسن زمین، خورشید را دوره کرده بود که در انفجاری مهیب در خورشید محو شد و لحظه ای بعد صدای بال فرشته ها بود که آمده بودند تا خاکستر خورشیدی او را برای پروازی بلندتر بر بال های خود بسایند او از دریچه عشقی بزرگ با پرتوهای روشن آفتاب بالا رفت و بازی های شاد و پر شور نوجوانی را در پشت درهای بسته قرار داد.

* فهمیده چکیده تمدن ماست، فهمیده همه ی تاریخ انقلاب ماست فهمیده عصاره همه ی فهمیده هایی است که در زیر بارش آتش و گلوله جان دادند فهمیده، فهمیده ترین حسینی در عاشورای انقلاب ما بود.

شعر:

شعری برای شهید فهمیده

نوجوانی جبهه ها را ترک کرد	بازی پس کوچه را ترک کرد
رفت تا خط مقدم تا خدا	رفت تا معنا کند آئینه را
صورتش را با چفیه بسته بود	عزم او انگیزه ای پیوسته بود
مادر پیرش پر از دلواپسی	پشت پایش نور می ریزد بسی
دست حق پشت و پناهت ای پسر	دین و ایمان تکیه گاهت ای پسر
خاک ایران را حمایت می نمود	خونفشانی را روایت می نمود
تکه ای از آسمان مال من است	راه پرواز من از این روزن است
جبهه درها را به رویش باز کرد	او خودش را تا خدا آغاز کرد
بوی باروت و مسلسل، بوی خون	جانفشانی های پی در پی، جنون
تانکها ناگاه پیدا می شوند	بی خدایی ها هویدا می شوند
نوجوان اما پر از دلدادگی است	او پر از انگیزه آزادگی است
داخل دستان او نارنجکی است	وای! این با زندگی بیگانه کیست؟
او که این سان مست و بی پروا شده	او که این سان عاشق و شیدا شده
سنگر خود را رها کرد و پرید	پرده های خواب و رویا را درید
تانک دشمن ناگهان آتش گرفت	نقشه گردنکشان آتش گرفت
یک کبوتر از میان شعله ها	آسمان - پرواز آبی تا خدا

هشتم آبان - روز نوجوان

تمدن جدید اسلامی فقط با جوانانی شکوفا می شود که سرشار از ایمان انگیزه و تعهد باشند.

آن روزها، نوجوانان از خون خود گذشتند و در مقابل دشمن که رو در روی ما ایستاده بود جانثاری کردند تا بالاخره دست آنان از این مملکت کوتاه شد و تو نوجوان امروزی توانستی پابگیری و رشد کنی اما تو نیز امروز باید جانثاری کنی نه با خون بلکه با قلم با عمل و بادرایت که بایستی قد علم کنی و شجاعانه در برابر تهاجم فرهنگی بایستی.

هشتم آبان - روز بسیج دانش آموزی

تاریخچه تشکیل بسیج دانش آموزی: به دنبال فرمان امام خمینی رحمه الله مبنی بر تشکیل بسیج بیست میلیونی، پایگاه های مقاومت در مساجد، حسینیه ها، ادارات، کارخانه ها، مدارس و...، به صورت خودجوش و مردمی شکل گرفت. با واگذاری مسئولیت بسیج به سپاه پاسداران و شروع جنگ تحمیلی عراق بر ضد ایران، دفاتر بسیج در مدارس برای جذب، آموزش و اعزام



دانش آموزان واجد شرایط به جبهه های جنگ فعال شدند. در سال ۱۳۶۳ با تصویب تبصره ۲ از ماده یک قانون نظام وظیفه کشوری که به موجب آن، وزارت آموزش و پرورش موظف شد با هماهنگی و همکاری واحد بسیج مستضعفین سپاه پاسداران، آموزش آمادگی دفاعی را برای دانش آموزان اجرا کند، دفاتر بسیج دانش آموزی در مدارس از استواری بیشتری برخوردار شد. بسیج دانش آموزی، یک نهاد آموزشی است که با برنامه های مدون و ایجاد پایگاه های علمی سعی دارد گام موثری در ارتقای توان علمی دانش آموزان داشته باشد. بسیج، عبارت است از مجموعه ای که در آن، پاکترین انسانها، فداکارترین و آماده به کارترین جوانان کشور در راه اهداف عالی این ملت و برای کمال رساندن و به خوشبختی رساندن این کشور، جمع شده اند. بسیج عبارت است از تشکیلاتی که در آن، افراد متفرق و تنها، به یک مجموعه عظیم و منسجم، به یک مجموعه آگاه، متعهد، بصیر و بینای به مسائل کشور، تبدیل می شوند؛ مجموعه ای که دشمن را بیمناک، و دوستان را امیدوار و خاطر جمع می کند.

شهید "فهمیده" یکی از هزاران نونهال فهمیده، و دانش آموز بسیجی کشور ماست که با نثار خون پاک خویش بر طراوت و سرخی خون شهدای انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی افزود. وی دوران کودکی و نوجوانی خود را به صورتی سپری کرد که همواره آستان حادثه ای بود. حوادثی که در شکل گیری شخصیت او مؤثر واقع شد. او با سرمایه عظیمی از فهم و درک و درایت انقلابی و اسلامی خویش و به دنبال طوفان حوادث انقلاب، وارد جنگ تحمیلی شد و با وجود کمی سن، خود را به خونین شهر قهرمان رساند و با اقدامی آگاهانه و شجاعانه، نام خود را در دفتر شهیدان همواره زنده تاریخ ثبت کرد.

از آنجا که این دانش آموز رزمنده بسیجی، با ایمان و بینش عمیق و استوار در جنگ با دشمن پیش قدم و با نیل به شهادت، درس شجاعت، فداکاری و مقاومت را به همه بسیجیان و امت حزب الله آموخت، امام بزرگوارمان این نوجوان ۱۲ ساله را رهبر قلمداد فرمود، چرا که نام و یاد او منشأ حماسه های سترگ شد و تحولی عظیم در شیوه دفاع مقدس و نبرد رزمندگان اسلام با کفر فراهم کرد و راه پیروزی و سرافرازی را یکی پس از دیگری، هموار ساخت. امروز شهید فهمیده، بحق، الگوی شایسته و تصویر برجسته ای از ایثار و جهاد و شهادت برای دانش آموزان بسیجی و جوانان کشور ماست، به گونه ای که حماسه سازی های فهمیده و دیگر فهمیده های میهن اسلامی، می تواند یادآور دوران دفاع مقدس و ارزشهای والای آن دوران باشکوه باشد. رهبر معظم انقلاب نیز درباره آن شهید گرانقدر فرمود:

"زنده نگهداشتن یاد و حادثه شهادت دانش آموز بسیجی، شهید فهمیده از اصالت های دفاع مقدس است."

در آبان، ماه شور و هیجان دانش آموزان، ماهی که از عطر و اخلاص و ایثار شهید حسین فهمیده و دانش آموزان شهید سرشار است ماهی که در آن صحنه های انقلاب اسلامی رنگ و بوی دانش آموزی می گیرد قرار داریم در این ماه سهم دانش آموزان بیشتر از هر زمان دیگری در پیروزی و دفاع از انقلاب و پیشبرد آرمانهای آن مشخص می شود در این ماه دانش آموزان بسیجی باید بیش از دیگران احساس مسئولیت بکنند و در همه صحنه ها حضور داشته باشند زیرا هم دانش آموزند و هم دارای سهم و مسئولیت در همه عرصه ها به ویژه عرصه های علمی و فرهنگی و هم بسیجی اند و پر شور و پا به کار.

کاش من هم یک بسیجی بودم	دلی داشتم به وسعت دشت	و استقامتی به قامت کوه
به پاکی دریا	"تو کلت علی الله"	مهر پیشانی ام بود
خدایا در قنوت نماز می دیدم	خستگی راه به پاهایم نمی یافت	ای کاش دلم شش گوشه بود

کاش من هم یک بسیجی بودم	رفیق آینه و آب	پیرو آفتاب
دل به دریا می زدم و با خضر هم صحبت می شدم	آنگه در هیئت لاله ها	خدا مرا به حضور می پذیرفت...



دهم آبان شهادت آیت ا. قاضی طباطبایی اولین شهید محراب

شامگاه روز دهم آبان ماه سال ۱۳۵۸ مصادف با عید سعید قربان سال ۱۳۹۹ هجری مجاهدی دیگر از ذریه ی امیرالمومنین (ع) قدم به مسلخ عشق گذاشت و جان خود را که سالها در تلاش و مجاهدت گذرانده بود در طبق اخلاص به پیشگاه حضرت حق فرستاد مجاهد عظیم الشان آیت ا... قاضی طباطبایی در چنین روزی بعد از ادای فریضه ی نماز مغرب و عشا و در حال مراجعت از مسجد به منزل خود مورد هجوم عوامل سر سپرده استکبار تحت نام گروه فرقان قرار گرفت و شربت شهادت نوشید.

این شهید بزرگوار اولین امام جمعه تبریز در سال ۱۳۳۳ هجری قمری در تبریز متولد شد پدرش حاج میرزا باقر و عمویش میرزا اسدا... از علمای بنام تبریز بودند و ایشان تحصیلات مقدماتی علوم دینی را در مدرسه طالبیه نزد آن مرد فرا گرفت در سن ۲۴ سالگی در بحبوحه ی مبارزات در تبریز به همراه پدرش به تهران تبعید شد و پس از چند ماه توقف در تهران و ری به تبریز بازگشت. آن شهید از محضر امام خمینی نیز بهره مند بود و از شاگردان و علاقه مندان امام خمینی بود شهید قاضی در مسائل سیاسی و انقلابی زبانزد عام و خاص بود.

۱۳ آبان - یاد آور «سه رویداد بزرگ»

سیزدهم آبان (یوم الله): یوم الله سیزدهم آبان در تاریخ مبارزات گسترده ملت ایران، به رهبری امام خمینی (ره)، دارای نقشی حساس و تعیین کننده است. دلایل اهمیت این روز عبارتند از:

- ۱- در شب سیزدهم آبان ماه سال ۱۳۴۳ هجری شمسی، مأموران رژیم پهلوی شبانه به منزل امام خمینی (ره) هجوم بردند و ایشان را دستگیر و از طریق فرودگاه مهرآباد به ترکیه تبعید کردند.
- ۲- در روز سیزدهم آبان ماه سال ۱۳۵۷، دانشجویان و دانش آموزان ایران، به ویژه در شهر تهران، همگام با سایر اقشار ملت به تظاهرات گسترده ای در دانشگاه تهران دست زدند تا ضمن یاد آوری تبعید امام به ترکیه، مبارزات مردم را وارد مرحله تازه تری کنند. رژیم پهلوی از این امر، به وحشت افتاد و تعداد بسیار زیادی از آینده سازان میهن اسلامی را به خاک و خون کشید. به همین مناسبت ۱۳ آبان را روز دانش آموز نامیدند.
- ۳- در روز سیزدهم آبان سال ۱۳۵۸ - سالروز تبعید امام خمینی به ترکیه و عراق و نیز روز دانش آموز - عده ای از دانشجویان تظاهر کننده که از آن پس، خود را «دانشجویان پیرو خط امام» نامیدند، لانه جاسوسی (سفارت آمریکا) را که مرکز توطئه علیه جمهوری اسلامی شده بود، به تصرف خود درآوردند و جاسوسهای آمریکایی را دستگیر کردند.

روز سیزدهم آبانماه سال ۱۳۴۳ صفحه ای از پیکار حق و باطل، در مقابل دیدگان مردم گشوده شد. امام خمینی در مقابل قانون ظالمانه کاپیتولاسیون ایستاد. کاپیتولاسیون امتیاز ناحقی است که به اتباع یک کشور خارجی می دهند تا بر اساس این امتیاز، خارجی های مقیم در آن کشور در دادگاههای کشوری که در آن مرتکب خلاف و جرم و جنایت شده اند، محاکمه نشوند. و در صورت نیاز برای محاکمه به کشور خودشان بازگردانده شوند. این قانون به پیشنهاد آمریکا و به دستور شاه در سال ۱۳۴۲ در جلسه ی هیأت دولت حکومت شاهنشاهی ایران و در سال ۱۳۴۳ در مجلس شورای ملی تصویب شد.

امام خمینی که می دانستند این قانون چه بلایی بر سر ملت ایران می آورد و از توطئه ی آمریکا و مزدورانش آگاه بودند، در زمانی که کسی جرأت نداشت حتی علیه مأموران حکومت شاهنشاهی حرفی بزند، سخنرانی مفصلی علیه شاه و اربابانش و مخصوصاً آمریکا ایراد کردند. ایشان در بخشی از سخنانشان فرمودند: «... من با تأثرات قلبی، روز شماری می کنم که چه وقت مرگ پیش بیاید چون ایران دیگر عید ندارد. عید ایران را عزا کردند. عزا کردند و چراغانی کردند. عزا کردند و دسته جمعی رقصیدند. ما را فروختند. استقلال ما را فروختند ... عزت ما پایکوب شد. عظمت ایران از بین رفت. عظمت ارتش ایران را پایکوب کردند ...»



«ملت ایران را از سگهای آمریکایی پست ترک کردند. اگر کسی یک سگ آمریکایی را با اتومبیل زیر بگیرد او را بازخواست می کنند، حتی اگر شاه ایران یک سگ آمریکایی را با اتومبیل زیر بگیرد مورد بازخواست قرار می گیرد ولی چنانچه یک آشپز آمریکایی شاه ایران را زیر بگیرد، کسی حق تعرض ندارد.» «... آمریکا از انگلیس بدتر، انگلیس از آمریکا بدتر، شوروی از هر دو بدتر، همه از هم بدتر و پلیدتر؛ لیکن امروز سروکار ما با آمریکاست. رئیس جمهور آمریکا بداند که امروز در پیش ملت ما از منفورترین افراد بشر است... امروز قرآن با او خصم است. ملت ایران با او خصم است...»

بعد از سخنرانی امام، شاه و اربابانش به این نتیجه رسیدند که ایشان را تبعید کنند. در نیمه شب سیزدهم آبانماه منزل امام را محاصره کرده و از در و دیوار وارد منزل امام شدند و به سرعت ایشان را به تهران منتقل کرده و به فرودگاه مهر آباد رساندند. چند ساعت بعد امام در ترکیه بود و زندگی در تبعید آغاز شد. پس از انتقال امام از ترکیه به عراق، ایشان در تربیت شاگردان دانشمند، انقلابی و شجاع کوشش نمودند که هر یک از آنها سرمایه ی اجرایی و فکری جمهوری اسلامی بوده و هستند.

اما با فرار شاه و سرنگونی حکومت شاهنشاهی، آمریکا که دشمن درجه ی یک اسلام و ایران بود، دست از توطئه برداشت و در هرجایی مشکل ایجاد می کرد. در کارخانه ها اعتصاب راه می انداخت، در روزنامه های وابسته، انقلاب را تضعیف می کرد، کودتا طراحی می کرد، مراکز فرهنگی را به سمت فرهنگ غربی سوق می داد، و...

امام خمینی، مردم و دانشجویان و روحانیت انقلابی، معتقد بودند که برای خنثی کردن توطئه هایی که علیه انقلاب در جریان است، باید دست آمریکا را کوتاه کرده و با مزدوران آمریکا برخورد تندتری انجام داد.

سرانجام دانشجویان مسلمان پیرو خط امام در سالروز شهادت شهدای دانش آموز ۵۷ در حالی که دانش آموزان در دانشگاه تهران تجمع کرده بودند، به سفارت آمریکا حمله کرده و جاسوسان آمریکا را گروگان گرفتند و فردای آن روز امام خمینی ضمن تأیید حرکت انقلابی آنها فرمودند: «در ایران باز انقلاب است. انقلابی بزرگتر از انقلاب اول. در این انقلاب شیطان بزرگ آمریکاست...» از روز سیزدهم آبان تا چند ماه مردم انقلابی، در مقابل لانه ی جاسوسی آمریکا جمع می شدند و علیه آمریکا و به دفاع از امام و دانشجویان مسلمان پیرو خط امام شعار می دادند. دانشجویان هم اسناد لانه ی جاسوسی را که با دستگاه های مخصوص رشته رشته شده بودند. بازسازی می کردند و در اختیار مردم می گذاشتند.

بدین گونه بت آمریکا در هم شکست و انقلاب اسلامی از توطئه های آمریکا نجات پیدا کرد. اما آمریکا دست از توطئه برداشت و با کمک به گروهک های مزدور به ترور رهبران انقلاب و مردم حزب الهی ادامه داد و جنگ تحمیلی را علیه انقلاب اسلامی به راه انداخت. امروز نیز توطئه های آمریکا ادامه دارد و مردم ما تحت رهبری مقام معظم رهبری به مبارزه با آمریکا ادامه می دهند.

بهار در پاییز

صدای مرگ بر شاه ستمکار	به اوج آسمانها رفت آن روز
میان کوچه های شهر پیچید	صدای بانگ صدها دانش آموز
بهار آمد میان فصل پاییز	بهار نهضت سرخ حسینی
بهاری که در آن فریاد کردیم	همه با هم «خدا، قرآن، خمینی»

بهاری شاد و پیروز

گره شد مشتهای نوجوانان/ خیابانها همه پر شد ز فریاد/ زفریادی که سردادند آنها / به جان «شاه خائن» لرزه افتاد
مسلسلها به کار افتاد، ناگاه / به سوی عاشقان راه قرآن / صدای تیرها پیچید و گم شد / صدای کودکان و نوجوانان
زمین و آسمان گویی که لرزید/ زخون سرخ صدها دانش آموز/ زمین شد لاله زار و آسمان صاف / توگویی شد بهاری شاد و پیروز



۲۳ آبان - روز جهانی دیابت

از سال ۱۹۹۱ میلادی، ۱۴ نوامبر (۲۳ آبان) سالروز تولد دکتر فردریک بانتینگ پزشک کانادایی که همراه دکتر چارلز بست انسولین را کشف کرد، روز جهانی دیابت نامگذاری شده است. هدف از برگزاری این روز جهانی، شناساندن هرچه بیشتر دیابت به عموم مردم، جامعه دیابتی ها، متخصصان و سیاستگذاران بهداشتی - درمانی در جهان است. هر سال در روز جهانی دیابت یک شعار را سرلوحه فعالیت های خود قرار می دهند.

۲۴ آبان - روز بزرگداشت آیت ا... علامه سید محمد حسین طباطبائی (۶۰)

ولادت: علامه طباطبائی در آخرین روز ماه ذیحجه سال ۱۳۲۱ ه.ق در شاد آباد تبریز متولد شد و ۸۱ سال عمر پر برکت کرد، و در صبح یکشنبه ۱۸ محرم الحرام سال ۱۴۰۲ ه.ق رحلت کردند.

علامه بعد از تحصیل در مدرسه طالبیه تبریز همراه برادرش به نجف اشرف مشرف شد، و ده سال تمام در نجف اشرف به تحصیل علوم دینی و کمالات اخلاقی و معنوی مشغول شدند.

علامه طباطبائی علوم ریاضی را در نجف اشرف نزد آقا سید ابوالقاسم خوانساری که از ریاضی دانان مشهور آن زمان بود فرا گرفت. ایشان دروس فقه و اصول را نزد استادان برجسته ای چون مرحوم آیت ا... نائینی (ره) و مرحوم آیت ا... اصفهانی (ره) خواندند. و اما معارف الهیه و اخلاق و فقه الحدیث را نزد عارف عالیقدر و کم نظیر مرحوم آیت ا... سید علی آقا قاضی طباطبائی (ره) آموختند. مهارت های علامه: فرزند علامه در خصوص مهارت های پدرش می گوید: « پدرم از نظر فردی، هم تیرانداز بسیار ماهری بود و هم اسب سواری تیز تک و به راستی در شهر خودمان - تبریز - بی رقیب بود، هم خطاطی برجسته بود، هم نقاش و طراح ورزیده، هم دستی به قلم داشت و هم طبعی روان در سرودن اشعار ناب عارفانه و...»

اما از نظر شخصیت علمی و اجتماعی، هم استاد صرف و نحو عربی بود، هم معانی و بیان، هم در اصول و کلام کم نظیر بود و هم در فقه و فلسفه، هم از ریاضی (حساب و هندسه و جبر) حظی وافر داشت و هم از اخلاق اسلامی، هم در ستاره شناسی (نجوم) تبحر داشت، هم در حدیث و روایت و خبر...

شاید باور نکنید که ایشان حتی در مسائل کشاورزی و معماری هم صاحب نظر و بصیر بود و سالها شخصاً در املاک پدری در تبریز به زراعت اشتغال داشت و در ساختمان مسجد حجت در قم عملاً طراح و معماری اصلی را عهده دار بود و تازه اینها گوشه ای از فضایل آن شاد روان بود و گرنه شما می دانید که بی جهت به هر کس لقب علامه نمی دهند.

رحلت: علامه سید محمد حسین طباطبائی در صبح یکشنبه ۱۸ ماه محرم الحرام سال ۱۴۰۲ ه.ق سه ساعت مانده به ظهر به سرای ابدی انتقال و لباس کهنه تن را خلع و به حیات جاودانی مخلع می گردند. و ایشان رادر صحن مطهر حضرت معصومه (س) در قسمت بالا سر دفن می کنند.

و درود و سلام بر او روزی که زاده شد و روزی که از دنیا رفت و روزی که برانگیخته می شود.

۲۴ آبان - روز کتاب و کتابخوانی

کتاب از دیر باز حافظ و احیاکننده ی تفکر و اندیشه های والا و منبع عظیمی بوده است که طالبان علم و اندیشه و حقیقت را سیراب کرده است. ارزیابی شرایط و امکانات موجود فرهنگی مبین این است که امروز نیز کتاب به عنوان یک وسیله ی مطمئن و کارآمد در بستر سازی موجود فرهنگ می تواند مورد استفاده قرار گیرد. شک نیست که ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی در جامعه به توجه بیشتر مسئولان فرهنگی و آموزش کشور نیاز دارد و محتاج تلاشی همه جانبه و ملی است. از این رو به همت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و همکاری نهادهای فرهنگی در اجرای فرمان مقام معظم رهبری در مورد توسعه نمایشگاه های



کتاب در سطح کشور و تشویق مردم به کتابخوانی نخستین هفته ی کتاب جمهوری اسلامی ایران در روزهای چهارم تا دهم دی ماه سال ۱۳۷۲ با پیام رهبر فرزانه انقلاب اسلامی برگزار شد. می توان فضل و معرفت انسان را از اندازه ی گرایش او به کتاب و کتابخوانی میزان کرد.

کتاب در روایات و گفتار بزرگان

پیامبر (ص): هرگاه مؤمن پس از مرگ خویش تنها برگ کاغذی را که بر روی آن دانش نوشته باشد از خود بر جای بگذارد، آن ورقه در روز قیامت پوششی میان او و آتش خواهد بود پس چون از دنیا برود کتاب هایش را فرزندان او به ارث می برند. مقام معظم رهبری: نقش برجسته کتاب و اهمیت عنصر کتاب برای تکامل جامعه ی انسانی همین بس که، تمام ادیان آسمانی و مردان بزرگ تاریخ بشری از طریق کتاب جاودانه مانده اند و روابط فرهنگی جامعه بشری نیز از پوشش کتاب و مبادلات فرهنگی تقویت شده است.

گنج بی رنج

مردمان کتابخوان گویند	هر کتابی به راستی گنجی ست
گنج با رنج می شود پیدا	لیکن این گنج، گنج بی رنجی ست
دوستان گرچه مهربان هستند	هیچ کس مهربان تر از او نیست
دوست هر قدر با خرد باشد	همچو او مهربان و ره جو نیست
می شود بر تو باز، روی جهان	تا شود بر کتاب چشمت باز
بر خطوطش که راه دانائی ست	سفری در جهان کنی آغاز
نتوانی شناخت مردم را	تا که خود را درست شناسی
تا نخوانی کتاب های درست	خویشتن را درست شناسی
	محمود کیانوش

آسمان آبی پندارها (مصطفی رحماندوست)

با کتاب این یار زیبا خو بگیر	درس بهتر زیستن از او بگیر
گرچه ساکت، مادر فریادهاست	گرچه کوچک، وسعتی بی انتهاست
روز عمرش را ملال شام نیست	بر رُخش گرد غم ایام نیست
از علی بشنو کلامی نغز و ناب	« بوستان معرفت باشد کتاب »
رمز آزادی ز قید و بندهاست	سبزه آرامش پیوندهاست
دل اگر از چشم هم رنجی کشید	از کتاب خوب آسیبی ندید

فرا تر از ظاهر

- ✓ اگر واقعاً کتابخوانی، یک برگ از وجود خودت را بخوان!
- ✓ کتاب خوب، بیمارستانی الهی است که می کوشد «قلب» ما را درمان کند.
- ✓ اگر قرآن نخوانده ای، هیچ کتابی نخوانده ای.
- ✓ کتاب ها مثل آدم ها هستند.
- ✓ بعضی از کتاب ها ساده لباس می پوشند و بعضی لباس های اتو کشیده و رنگارنگ دارند.
- ✓ بعضی از کتاب ها برای ما قصه می گویند تا بخوایم و بعضی قصه می گویند تا بیدار شویم.



✓ بعضی از کتاب ها هر چه دارند از دیگران گرفته اند و بعضی از کتاب ها هر چه دارند به دیگران می بخشند.

عمر جاودانی

سرفصل بهار زندگانی ست کتاب شاداب تر از باغ جوانی ست کتاب
گرطالب ساز و برگ عمر ابدی شیرازه ی عمر جاودانی است کتاب

۳ آذر فاجعه کشتار حج بیت الله الحرام بدست مأموران آل سعود (۶۶)

روز جمعه: ششم ذیحجه سال ۱۴۰۷ هجری قمری یادآور کشتار کبوتران خونین بالی است که به جرم برائت از مشرکان زمانه و بیزاری از شیطان بزرگ و اسرائیل غاصب، در سرزمین وحی به زمین افتادند. در این روز عوامل استکبار صفحه ای سیاه را در تاریخ ثبت کردند. هنگامی که بیش از ۱۵۰ هزار زائر در خیابان های مکه برای شرکت در مراسم برائت از مشرکین حرکت می کردند، مأمورین مخفی و علنی دولت سعودی با آمادگی قبلی در حالی که مجهز به انواع اسلحه سرد و گرم، باتون و گاز اشک آور و خفه کننده بودند، با مسدود نمودن محور اصلی حرکت جمعیت، به سرکوبی و کشتار و ضرب و شتم تظاهر کنندگان پرداختند. همچنین قطعات بزرگ سنگ، بطری و تکه های سیمانی از ساختمان های مرتفع اطراف بر سر و شانه و پشت مردم بی گناه فرود می آمد و آنها را به زمین انداخت. نیروهای امنیتی سعودی با چماق و چوبدستی وارد صفوف راهپیمایان شده و با خشونت تمام شروع به ضرب و شتم افراد می نمودند و چنان با شرارت این کار را انجام می دادند که گویی خشم و کینه در سینه تلنبار شده شان را حال فرو می نشاند. سعودی ها به این اکتفا نمی کردند و حجاجی را که از مهلکه گریخته بودند، جستجو کرده و به ضرب و شتم آنها می پرداختند و حتی به آمبولانس هایی که برای حمل و نقل و انتقال زخمی ها و کشته ها می آمدند، حمله ور می شدند. در این واقعه غم انگیز حدود ۴۰۰ نفر از حجاج ایرانی، فلسطینی، پاکستانی، عراقی و دیگر کشورها به شهادت رسیدند و حدود ۵۰۰۰ نفر مجروح و عده ای بی گناه نیز دستگیر شدند. آنها در نهایت مظلومیت به اتهام اینکه تکبیر گویان، برائت از مشرکین را اعلام می کردند، به خاک و خون کشیده شدند و مهمتر از این، حرمت حرم امن الهی در روز جمعه در ایام مبارک حج و در ماه حرام شکسته شد.

واکنش دولتها و ملتها به کشتار حج بیت الله الحرام

سعودی ها فوراً آثار جنایات خود را پاکسازی و شروع به جنگ تبلیغاتی نمودند. عده ای از حکام سرسپرده عرب به سرعت و قبل از اینکه خون شهدا از خیابانها شسته شود، تبریكات و پیام های حمایت خود را از آل سعود مخابره کردند. افرادی مثل حسنی مبارک مصری، حسن مراکشی، حسین اردنی، و صدام حسین و حتی رژیم صهیونیستی قبل از اینکه تمامی ماجرا را بشنوند، ایران را محکوم کردند!

جهانیان در حالی که از این حرمت شکنی و نقض قداست حرم الهی که در سابقه ننگین آل سعود بارها تکرار شده است، بهت زده بود، تظاهرات های اعتراض آمیزی را در نقاط مختلف از جمله پاکستان، ایران، فلسطین، مالزی، لندن، ... برگزار کرد. ایران نیز سریعاً روابط دیپلماتیک خود را با عربستان قطع نمود، در حالیکه آثار خشم امام خمینی (ره) از این جسارت و اندوه عمیق ایشان از اینکه مصالح امت اسلامی و شرایط جهان اسلام مانع از اقدام عملی می شد، تا روزهای آخر عمر امام در کلام و پیامش آشکار بود.

پیام امام (ره) درباره کشتار حج بیت الله الحرام: «جنایت تاریخی شکستن احترام حرم امن الهی که دل مسلمانان

متعهد جهان را آتش زد، چیزی نیست که تا ابد بشود آن را فراموش کرد یا ساکت بود...»



پنجم آذر- روز بسیج مستضعفان

در جامعه اسلامی جهاد و دفاع فریضه ای حتمی است و همگان باید از سرزمین و شرف و ایمان خود با تمام قدرت دفاع کند بر این اساس ما باید برای رویارویی با دشمن همیشه آماده باشیم. اگر دشمن آمادگی رزمی با مسلمانان را ببیند و ترس سراسر وجودش را فرا گیرد جرأت تجاوز و هجوم به سرزمین ما را نخواهد داشت با توجه به دستورهای اسلام هر جوان مسلمان باید با کارآفرینی رزمی و تیر اندازی ماهرانه ی خود، در دل دشمنان خدا و خلق او هراس افکند همیشه برای دفاع از سرزمین و شرف و ایمان خویش آماده باشد و تمام توان و قدرتش را در این مسیر به کار گیرد.

امام راحل انقلاب پس از پیروزی انقلاب فرمان تشکیل بسیج مستضعفین را صادر کردند و اهمیت این نهاد را گوشزد فرمودند و همیشه بسیجیان را مورد مهر و محبت خود قرار می دادند.

امام در مورد بسیج فرموده اند: قوای خودتان را مجهز کنید و تعلیمات نظامی پیدا کنید و به دوستانتان تعلیم دهید. مملکت اسلامی همه اش باید نظامی باشد همه باید تیراندازی را یاد بگیرند. فنون جنگی یاد بگیرند این طور نباشند که اگر تفنگی به دستشان دادند ندانند با آن چه بکنند باید یاد بگیرند و یاد بدهند مملکتی که ۲۰ میلیون جوان دارد باید ۲۰ میلیون تفنگدار داشته باشد و ۲۰ میلیون ارتش داشته باشد یک چنین مملکتی آسیب پذیر نیست.

۸ آذر - مانور سراسری زلزله و ایمنی

با توجه به آسیب پذیری کودکان و نوجوانان در برابر صدمات ناشی از زلزله، بخش آموزش همگانی پژوهشگاه بین المللی زلزله شناسی به منظور ارتقاء سطح آگاهی مردم در مورد اقدامات لازم در زمان قبل، هنگام و بعد از وقوع این پدیده طبیعی و کاربردی کردن آموخته های دانش آموزان پیرامون زلزله و کاهش میزان خسارات ناشی از زلزله، از سال ۱۳۷۴، ۸ آذر را به عنوان روز برگزاری مانور زلزله در سطح مدارس معرفی کرد.

اهداف مانور زلزله و ایمنی عبارتند از:

- ایجاد آمادگی برای انجام واکنشهای صحیح و سریع در برابر زلزله
- افزایش سطح آگاهی دانش آموزان در مورد زلزله و سایر پدیده های طبیعی
- کاهش تلفات و خسارات ناشی از زلزله بوسیله ارتقاء فرهنگ ایمنی و مقاوم سازی

۹ آذر سالروز بزرگداشت شیخ مفید رحمت الله علیه

ابو عبدالله محمد بن نعمان مشهور به شیخ مفید از بزرگان شیعه و از نوادر علم کلام و فقه است. وی به سال ۳۳۶ یا ۳۳۸ ه.ق پا به هستی نهاد. محل تولد او در ناحیه جبل در ده فرسنگی بغداد بود. بعدها همراه پدرش که مقلب به العلم بود به بغداد آمد و نزد استاد های عصر خویش تحصیل نمود از معروفترین استادان وی می توان به ابوالقاسم جعفر بن محمد بن قولوی قمی و شیخ صدوق اشاره کرد. در زمان وی آل بویه بر بغداد حاکم شدند که حامی تشیع بودند بنابراین زمینه بیان عقاید و نشر اندیشه های شیعی پدید آمد شیخ مفید از این محیط آزاد در عصر خویش سود جست و در مسجد براهنا در بغداد به تدریس و وعظ و جدل با معارضین پرداخت و توانست تشیع و فرقه های آن را با هم متحد کند وی فرق مختلف اسلامی را تشویق نمود که اختلافات جزئی را کنار نهاده و در اصول متحد شوند. آثار شیخ مفید متجاوز از دویست تألیف می باشد.

شیخ بزرگوار شیخ مفید در شب جمعه ۳ رمضان سال ۴۱۳ ه.ق در بغداد، پس از ۷۵ سال تلاش و خدمت ارزنده در گذشت و مورد تجلیل فراوان مردم و قدرانی علما و فضلا قرار گرفت و به تعبیر شاگرد بزرگوارش شیخ طوسی که خود حاضر در صحنه بوده است، روز وفات او از کثرت دوست و دشمن برای ادای نماز و گریستن بر او، همانند و نظیر نداشته است. هشتاد هزار تن از



شیعیان او را تشیع کردند و سید مرتضی علم الهدی بر او نماز گزارد و در حرم مطهر، امام معصوم جواد الائمه (ع) پایین پای آن حضرت و نزدیک قبر استادش بن قولویه مدفون گردید. او بیش از ۲۰۰ جلد کتاب کوچک و بزرگ دارد. تمام دانشمندان که به نوعی به شرح حال او پرداخته اند، او را با جلالت قدر و عظمت علمی توصیف نموده اند.

۱۰ آذر شهادت آیت ا... سید حسن مدرس - روز مجلس

شهید سید حسن مدرس در شرح حالی که به قلم خویش نگاشته و برای روزنامه اطلاعات (هیجدهم آبان ۱۳۰۶ ش) فرستاده خود را از سادات طباطبایی زواره معرفی کرده است. اسناد تاریخی و نسب نامه ای که آیت الله العظمی مرعشی نجفی ره تنظیم نموده اند، نسب این سید بزرگوار را پس از ۳۱ پشت، به امام حسن مجتبی علیه السلام می رساند.

دوران کودکی سید حسن در زواره و سرابه سپری گشت و با مهاجرت به قمشه، پدرش وی را به سید عبدالباقی - سید حسن مدرس - سپرد تا در تعلیم و تربیت فرزند خویش همت بگمارد. بر این اساس مدرس مقدمات علوم اسلامی را نزد جد خویش فراگرفت. پدر و جدش به تربیت صحیح این کودک و رشد جنبه های روحی وی اهمیت خاصی می دادند و همت آنان بر این بود که سید حسن به صورت انسانی صالح و رها از وابستگی های دنیوی تربیت شود. شهید مدرس درباره پدرش می گفت: « پدرم از ما می خواست که اجداد پاکمان را سرمشق قرار دهیم، به ما می گفت صبر و بردباری را از رسول گرامی اسلام (ص)، شجاعت و قناعت را از علی بن ابیطالب (ع)، و عدم تسلیم در برابر ستم را از سالار شهیدان حضرت امام حسین (ع)، بیاموزیم.

از همان دوران کودکی پدرم به ما یاد می داد که خود را به غذای کم و چشیدن طعم تلخ گرسنگی عادت دهیم؛ چرا که با خالی نگه داشتن اندرون بهتری توان نور معرفت را دید. در حالی که شش ساله بودم، در جهت تعلیم و تربیت من کوشید، چهارده ساله بودم که وی رخ در خاک تیره نهاد و طبق وصیت او پس از گذشت دو سال از فوت وی برای ادامه تحصیل راهی اصفهان شدم. « مدرس پس از سقوط کابینه ی سید ضیاء در ادوار چهارم، پنجم و ششم مجلس نیز به نمایندگی از سوی مردم تهران به مجلس رفت. در اوایل دوره ی ششم مجلس، ترور مدرس، یکی از مسایل قابل توجه به شمار می آید. وی در حالی که مانند هر روز صبح از خانه به سوی مدرسه سپهسالار در حرکت بود، از سوی عده ای مسلح مورد هجوم واقع می شود او در لحظه ای کوتاه، روی به دیوار کرده، عمامه را با عصا و عبا را با دستان خویش بالا برده و خود را خم می کند تا تیر به وی اصابت نکند. رضا خان که در روز ترور، خارج تهران به سر می برند، با ارسال تلگرافی، جویای حال او شد و مدرس، در پاسخ، جمله ی معروف خود یعنی « به کوری چشم دشمنان، مدرس نمرده است » را بیان کرد. مقاومت های پی در پی در مقابل زور و استبداد رژیم را بر آن داشت تا او را به یکی از روستاهای مشهد تبعید و بالاخره پس از ده سال تبعید و زندانی شدن در سال ۱۳۵۶ ه.ق به دستور رضاخان، این مجاهد وارسته را مسموم و سپس با عمامه خفه کردند.

۱۰ آذر روز جهانی مبارزه با ایدز

در سال ۱۹۸۸ در نشستی در شهر لندن، سران و وزیران بهداشت ۱۴۰ کشور جهان گرد هم آمده و به اتفاق آرا، اول دسامبر (۱۰ آذر) را به نام روز جهانی ایدز نامگذاری کردند. نامگذاری این روز فرصتی را برای دولت ها فراهم کرد تا برنامه های خود را برای مبارزه با ایدز اعلام کنند و البته این برنامه ها تنها مربوط به دولت ها نیست بلکه تمامی مؤسسات غیر دولتی و سازمان های محلی نیز می توانند در این حرکت مهم شرکت کرده و علیه این بیماری به مبارزه بپردازند. به دنبال آن درسی و هشتمین مجمع عمومی سازمان ملل در ۲۷ اکتبر همان سال، سازمان جهانی بهداشت برگزاری اولین روز جهانی ایدز را اعلام کرده و بر اهمیت تداوم این مناسبت تاکید کرد. از آن زمان تا کنون هر ساله یک موضوع برای محوریت فعالیت ها انتخاب می گردد. روبان قرمز سمبل جهانی آگاهی و همبستگی با بیماران مبتلا به HIV و ایدز است و مردم جهان را به نبرد با این بیماری متحد میکند.



۱۱ آذر ۱۳۰۰ شهادت میرزا کوچک خان جنگلی

میرزا یونس معروف به میرزا کوچک خان جنگلی فرزند میرزا بزرگ، در سال ۱۲۵۹ شمسی در رشت بدنیا آمد. سالهای نخست عمر را به آموختن مقدمات علوم دینی سپری کرد و در سال ۱۲۸۶ در گیلان به صفوف آزادی خواهان پیوست و برای سرکوب محمد علی شاه روانه تهران شد. همزمان با اوج گیری نهضت مشروطه، شماری از آزادی خواهان رشت، کانونی به نام مجلس اتحاد تشکیل دادند که میرزا کوچک خان هم که در آن دوران یک طلبه بود، به آنها پیوست. در سال ۱۲۹۴ به جای مجلس اتحاد، هیات اتحاد اسلام، از یک گروه هفده نفری در رشت تشکیل گردید که بیشتر اعضای آن روحانی بودند و میرزا کوچک خان عضو مؤثر آن بود. به زودی میرزا، رهبری این گروه را برعهده گرفتند و پس از اشغال ایران توسط ارتش روسیه تزاری به مبارزه با این ارتش پرداختند و روستای کسما در ناحیه فومن را مرکز کار خود قرار دادند.

این هیات بتدریج گسترش یافته و بخش وسیعی از شمال کشور زیر نفوذ آن در آمد و به نهضت جنگل و حزب جنگل مشهور شد. نهضت جنگل فعالیت های نظامی مختلفی را بر ضد نیروهای روسی و انگلیسی در شمال ایران انجام داد. اما بتدریج دچار اختلافات داخلی گردید و برخی از سران آن تسلیم و یا اعدام شدند. پس از تسلیم خالو قربان، نیروهای دولتی وارد رشت شدند و چون مذاکرات صلح با جنگلی ها به نتیجه نرسیده، به تعقیب نیروهای جنگل پرداختند. برخی از نیروها متفرق و برخی تسلیم و تعدادی نیز کشته شدند. در چنین وضع سختی میرزا کوچک خان در سرمای شدید زمستان از همسرش خداحافظی کرده و به اعماق جنگل ها رفت تا در فرصتی مناسب بتواند نیروهای پراکنده را سازماندهی کند؛ اما در اثر سرمای شدید به شهادت رسید.

۱۲ آذر - قانون اساسی

حکومت جمهوری اسلامی ایران بر پایه ی دو ویژگی استوار است: اولاً قانون اساسی که مادر قوانین است و هیچ قانونی برخلاف آن به تصویب نمی رسد. قانون اساسی در هر کشور معمولاً پس از یک تحول عمیق اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و اقتصادی تدوین می شود. قانون اساسی کلی ترین قانون هر کشور است که هدف نهایی و برنامه ی اصلی زندگی اجتماعی یک ملت را بیان می کند و راه و روش اداره ی کشور را معین می سازد - در کشور ما این قانون بر اساس احکام قرآن نوشته شده است. قوانینی نیز که در مجلس شورای اسلامی به تصویب می رسند، نباید با قوانین الهی و دستورات خداوند متعال مخالف باشند. ثانیاً، امام خمینی (ره) بنیان گذار این حکومت، شخصیتی روحانی، آگاه از دین اسلام و آشنا با امور مردم و جامعه ی خود بودند.

ایشان به نمایندگی از طرف مردم حکومت اسلامی را در کشور ما ایجاد کردند و مردم را از سلطه ی حکومت ظالمانه ی شاهنشاهی نجات دادند. اکنون نیز رهبری حکومت اسلامی در دست فقیهی است که از مسائل زمان آگاهی دارد.

در جمهوری اسلامی، اجرای قوانین در چارچوب قانون امکان پذیر می باشد. قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران دارای ۱۴ فصل و ۱۷۷ اصل می باشد. فصل اول: اصل اول تا اصل چهاردهم اصول کلی قانون اساسی را بیان می کند.

فصل دوم: اصل پانزدهم تا اصل هجدهم با موضوع (زبان، خط، تاریخ، پرچم، رسمی کشور) می باشد.

فصل سوم: اصل نوزدهم تا چهل و دوم با موضوع (حقوق ملت) می باشد.

فصل چهارم: اصل چهل و سوم تا اصل پنجاه و پنجم با موضوع (اقتصاد و امور مالی) می باشد.

فصل پنجم: با موضوع (حق حاکمیت ملت و قوای ناشی از آن) می باشد و فصول بعدی نیز با موضوعات (قوه مقننه - قوه مجریه - قوه قضائیه - صدا و سیما، شورای عالی امنیت ملی) تا فصل چهاردهم که اصل ۱۷۷ می باشد.



۱۸ آذر معرفی عراق به عنوان مسئول و آغازگر جنگ از سوی سازمان ملل

رژیم بعثی عراق با تصمیم و طرح قبلی و با هدف بر انداختن نظام نو پای جمهوری اسلامی ایران با حمایت های پنهان و آشکار استکبار جهانی به ویژه آمریکا در ۳۱ شهریور ۱۳۵۹ تهاجم گسترده ای را علیه ایران آغاز کرد هشت سال دفاع مقدس حدیث ماندگار پایداری، دلاوری و فداکاری ملتی است که در راه دفاع از کیان مکتب، انقلاب و میهن اسلامی خویش قله های بلند رشادت و شهادت را در نوردید و دشمن را در رسیدن به اهداف خود ناکام کرد و سرانجام دبیر کل سازمان ملل متحد در ۱۸ آذر ۱۳۷۰ عراق را آغازگر جنگ معرفی کرد. هر چه از این جنگ ناخواسته تحمیلی می گذرد، قدرت اسلام و جمهوری اسلامی و قوای نظامی و انتظامی ایران و پایداری ملت متعهد آشکارتر و افزون تر می گردد و رسوایی جهانخواران و وابستگان و پیوستگان به آنان بیشتر و واضح تر می شود.

اینجانب که به نویسندگان و گویندگان و تحلیل گران و هنرمندان و نقاشان و همه و همه پیشنهاد می کنم تا همیشه و بخصوص در این هفته آنچه در توان دارند در طبق اخلاص گذاشته و تقدیم به این سلحشوران عظمت آفرین و ملت ایران و اسلام بزرگ نمایند، برای آن است که به گوشه ای از وظیفه اسلامی، انسانی، ملی، میهنی هر چند کوچک خود عمل نمایند.

امام خمینی (ره) هر روز ما در جنگ برکتی داشته ایم که در همه صحنه ها از آن بهره جسته ایم:

- ❖ ما انقلابمان را در جنگ به جهان صادر نموده ایم.
- ❖ ما مظلومیت خویش و ستم متجاوزان رادر جنگ ثابت نموده ایم.
- ❖ ما در جنگ پرده از چهره ی تزویر جهانخواران کنار زدیم.
- ❖ ما در جنگ دوستان و دشمنانمان را شناخته ایم.
- ❖ ما در جنگ به این نتیجه رسیده ایم که باید روی پای خودمان بایستیم.
- ❖ ما در جنگ ابهت دوا بر قدرت شرق و غرب را شکستیم.
- ❖ ما در جنگ ریشه های انقلاب پر بار اسلامی مان را محکم کردیم.
- ❖ ما در جنگ حس برادری و وطن دوستی را در نهاد یکایک مردمان بارور کردیم.
- ❖ ما در جنگ به مردم جهان و خصوصاً مردم منطقه نشان دادیم که علیه تمامی قدرت ها و ابرقدرتها سالیان سال می توان مبارزه کرد.
- ❖ از همه این ها مهم تر استمرار روح اسلام انقلابی در پرتو جنگ تحقق یافت.
- ❖ جنگ ما جنگ حق و باطل بود و تمام شدنی نیست.
- ❖ جنگ ما جنگ فقر و غنا بود، جنگ ما جنگ ایمان و رذالت بود و این جنگ از آدم تا خاتم زندگی وجود دارد.

۲۵ آذر - روز پژوهش

پژوهش در لغت به معنای بررسی و کاوش سخت کوشانه است. پژوهش کاوش در بی کرانه دانش است و پژوهشگر پرنده ای سبک بال است که از لابه لای ابر گرفته ی آسمان دانش می گذرد و خود را به اوج دانایی و معرفت می رساند. وقتی که با کوله باری پر از علم به سوی آینده ی درخشان راه می افتی فرشتگان به استقبال تو می آیند و بال های خویش را زیر گام هایت می گسترند. و تاجی از رحمت خدا را که از آسمان ها برای تو طلب کرده اند بر سرت می نهند و بهشت پیشاپیش خود را آماده دیدار تو می سازد.



تاریخچه: پس از پیروزی انقلاب اسلامی به منظور گسترش فرهنگ پژوهش در جامعه روز ۲۵ آذر از سوی شورای فرهنگ عمومی کشور به نام روز پژوهش و هفته ی چهارم آذر به نام هفته پژوهش نامگذاری شد لازم به ذکر است در سال ۱۳۸۴ این نام به «هفته ی پژوهش و فناوری» تغییر نام پیدا کرد.

مطالعه و پژوهش دو مهارت اساسی برای پایه ریزی یک زندگی علمی و اجتماعی پویاست فراگیری مهارت‌های پایه برای مطالعه و پژوهش در سال‌های نخست زندگی و در دوران تحصیلی به ویژه در دوره ابتدایی و راهنمایی تحصیلی سبب پویندگی بیشتر زندگی علمی و اجتماعی می شود نایل شدن به چنین هدفی مقدور نیست مگر آنکه رویکرد و نگرش خود را بدان سو معطوف کنیم . این امر مهم که یادگیرندگان باید مطالعه کننده و پژوهشگر شایسته ای باشند مورد تاکید قرار نمی گیرد دیدگاه امروزی درباره ی دانش آموز به صورتی است که در تعاریف فرهنگ نامه های نوین آمده است.

✱ واژه ی دانش آموز به معنای زیر است:

✱ (۱) محقق و یاد گیرنده و مدرسه رو

✱ (۲) آن کسی که مطالعه می کند، مشاهده گر منظم و دارای توجه خاص.

✱ در فرهنگ انگلیسی واژه ی دانش آموز به کسی که مطالعه می کند اطلاق شده است با توجه به معنای یاد شده روشن است که وظایف عمده ی دانش آموز پژوهشگری، گردآوری و مطالعه و یادگیری است.

یادگیری، مطالعه و پژوهش ارتباط بسیار نزدیکی با هم دارند و دانش آموز به منظور فراگیری دست به مطالعه می زند و در هنگام مطالعه با مسایل گوناگون روبه رو می شود و برای پاسخگویی به آنها به انجام پژوهش می پردازد.

۲۹ آذر - روز تجلیل از شهید محمد جواد تندگویان

محمد جواد در سال ۱۳۲۹ در خانواده ای مسلمان و متدین به دنیا آمد. محیط خانه او را از همان دوران کودکی با اسلام و قرآن و درس محبت به خاندان پیامبر آشنا کرد او در دوران تحصیل دانش آموزی جدی و ساعی بود پس از پایان دبیرستان در امتحان ورودی چند دانشگاه قبول شد و از آن میان تحصیل در رشته ی مهندسی پالایش نفت در دانشکده ی نفت آبادان را انتخاب کرد جوانی مهربان و سخت کوش و خوش اخلاق بود ایمان به خدا و عشق به مردم و آرزوی سرفرازی میهن در دلش موج می زد در دانشکده نفت آبادان در کنار تحصیل علم، دانشجویان را با حقایق اسلام آشنا و به مبارزه ی با حکومت شاه تشویق می کرد پس از پایان دانشکده در دوره ی سربازی به جرم انتشار اعلامیه های رهبر محبوب که در آن زمان در تبعید بود دستگیر شد و به زندان افتاد. در زندان با تحمل شکنجه ها از دفاع و خودسازی غافل نبود. وی پس از پیروزی انقلاب مدیر منابع نفت خیز جنوب شده و پس از چندی به عنوان وزیر نفت در دولت جمهوری اسلامی انتخاب گردید. زمان جنگ به همراه تنی چند از همراهان برای بازدید از لوله های انتقال نفت رفته بود که اسیر عراقیان شد و زیر شکنجه های درخیمان مانند کوه مقاومت کرد. دولت جمهوری اسلامی برای آزادی مهندس تندگویان تلاش فراوان کرد اما نتیجه ای حاصل نشد سرانجام معلوم شد که این مهندس جوان که همه ی وجودش لبریز از ایمان به خدا و عشق به اسلام و انقلاب بود زیر شکنجه های دشمن غریبانه به شهادت رسیده است.

۳۰ آذر - شب یلدا

تاریخچه شب یلدا: ایرانیان قدیم شادی و نشاط را از موهبت‌های خدایی و غم و اندوه و تیره‌دلی را از پدیده‌های اهریمنی می‌پنداشتند. در دوران کهن، شب مظهر تاریکی و وحشت بوده و یلدا طولانی‌ترین شبهاست. تسلط تاریکی بر زمین از تسلط نور خورشید و روشنایی می‌کاهد. و چون فردای این شب، روشنایی بر ظلمت غالب و روز طولانی می‌شود، ایرانیان تولد دوباره خورشید را که مظهر روشنایی است، جشن می‌گیرند. یلدا به معنی ولادت است. ولادت خورشید و مهر. آیین شب یلدا:



گردهمائی نزدیکان، خوردن آجیل مخصوص، هندوانه، انار، به عنوان نماد: برکت، تندرستی و شادکامی است. گرفتن فال حافظ نیز در سده‌های اخیر به آداب شب یلدا اضافه گردیده است. قصه گویی پدر و مادر بزرگها، شاهنامه خوانی.

کلمات قصار:

- * من راستی اندوهگین آن کودکم که از سرمای شب و از پوسته های هندوانه همسایه می فهمد دیشب شب یلدا بوده است ... !
- * یلدا یعنی یادمان باشد زندگی آنقدر کوتاه است که یک دقیقه بیشتر با هم بودن را باید جشن گرفت.
- * ما منتظر صبح شب یلدایم دستی به دعا تا فرج فرداییم
- * ببین چگونه قناری زشوق می لرزد ترس از شب یلدا بهار آمدنی است
- اوحدی: شب هجران ای دلبر، شب یلدا است پنداری رخت نوروز و دیدار تو عید ماست پنداری
- خاقانی: توجان لطیفی و جهان جسم کثیف توشع فروزنده و گیتی شب یلدا
- عنصری: چون حلقه ربایند به نیزه ، تو به نیزه خال از رخ زنگی بر بایی شب یلدا
- مسعود سعد: کرده خورشید صبح ملک تو روز همه دشمنان شب یلدا

۴ دی میلاد حضرت مسیح (ع)

حضرت مسیح از انبیاء بزرگ الهی است که تولدش توأم با معجزه بود چرا که بدون داشتن پدر از حضرت مریم متولد شد، آن حضرت در بین تمام پیروان ادیان، به ویژه مسلمانان احترام خاصی دارد. در قرآن نامش با عظمت یاد شده و روح خدا، عیسی و مسیح خوانده شده است. تکلم در گهواره، زنده کردن مردگان و شفای بیماران صعب العلاج از جمله معجزات آن حضرت بود. وقتی هم که یهود آهنگ جانش کردند، به امر خدا، عروج کرد تا پس از ظهور حضرت مهدی از یاران آن حضرت باشد.

* عیسی مسیح همه چیزش معجزه بود، معجزه بود که از مادر باکره متولد شد. معجزه بود که در مهد سخن می گفت. معجزه بود که برای بشر صلح و صفا و روحانیت آورد.

* عید سعید میلاد مسیح پیامبر عظیم الشأن که برای طرفداری مظلومان و برقراری عدل و رحمت، مبعوث و با گفتار آسمانی و کردار ملکوتی خود ظالمان و ستمکاران را محکوم و مظلومان و مستضعفان را پشتیبانی فرمود بر ملت های مستضعف جهان و ملت مسیح و مسیحیان و هم میهنان مبارک باد.

۷ دی سالروز تشکیل نهضت سواد آموزی به فرمان امام خمینی (ره)

درهفتم دی ماه ۱۳۵۸، امام خمینی برای ریشه کنی بلای خانمان سوز جهل از جامعه اسلامی، فرمان تشکیل نهضت سواد آموزی را صادر کرد تا بیسوادی با عزمی ملی از دامن نظام مقدس جمهوری اسلامی پاک شود. از آن پس، این روز به روز سواد آموزی نامگذاری شد.

لازم است تمام بیسوادان برای یادگیری و تمام خواهران و برادران باسواد برای یاد دادن پیا خیزند. امام خمینی (ره) برادران و خواهران ایمانی! برای رفع این نقیصه درد آور بسیج شوید و ریشه این نقص را از بن برکنید. امام خمینی (ره) من از ملت عزیز امید دارم که با همت والای خود، بدون فوت وقت ایران را به صورت مدرسه ای در آوردند. امام خمینی (ره) همان طوری که نوشتن و خواندن را بر آنها یاد می دهید، جهت هم به آنها بدهید که برای خدا بخوانند و برای خدا بنویسند، برای خدمت به خلق و برای خدمت به خدا و برای خدمت به اسلام. امام خمینی (ره)



۱۳ دی پیام تاریخی امام (ره) به گورباچف

امام خمینی (ره) در ۱۳ دی ماه ۱۳۶۷ با اعزام هیأتی به سرپرستی آیت الله جوادی آملی، پیام تاریخی مهمی را برای میخائیل گورباچف صدر هیأت رئیسه اتحاد جماهیر شوروی ارسال داشتند. این پیام در مقطعی از تاریخ فرستاده شد که شوروی به عنوان زادگاه کمونیسم در حال تجدید نظر در مبانی مکتب خود بود و امام با استفاده حکیمانه از این فرصت، ندای توحید و اسلام را به آنان ابلاغ کرد تا مگر در صراط مستقیم الهی آیند.

مشکل شما عدم اعتقاد به خداست همان مشکلی که غرب را هم به ابتدال و بن بست کشیده و یا خواهد کشید. مشکل اصلی شما مبارزه ی طولانی و بیهوده با خدا و مبداء هستی و آفرینش است.

از این پس کمونیسم را باید در موزه های تاریخ سیاسی جهان جستجو کرد چرا که مارکسیسم جوابگوی هیچ نیاز واقعی انسان نیست، چرا که مکتبی است مادی و با مادیت نمی تواند بشریت را از بحران عدم اعتقاد به معنویت که اساسی ترین درد جامعه بشری در غرب و شرق است، به درآورد.

۱۷ دی- روز جوانمردی و فتوت - درگذشت جهان پهلوان تختی

تولد: سال ۱۳۰۹/۶/۵ در محله ی خانی آباد تهران

دوران نوجوانی: غلامرضا مانند سایر همسالان خود به ورزش علاقه داشت ولی پس از اینکه همراه با شیخ ابراهیم به زورخانه رفت، دریافت که رغبتش به کشتی بیشتر از ورزش های دیگر است. تختی آرزوی قهرمانی را در سر نمی پروراند، اما عاشقانه شروع به ورزش کرد و همین عشق او را به بالاترین درجات هدایت نمود. ۱۵ ساله بود که کشتی را در زورخانه محل خودشان (گودال حاج حسن) آغاز کرد. پس از چندی تختی همراه برادرش راهی باشگاه پولاد شد به مکانی که آینده ی او را رقم زد. (تختی در آینه ی خاطرات مهدی تختی (برادر تختی): یادم می آید هرگاه از خانه خارج می شدیم، چند نفر بیرون منتظر او بودند. یکی مالش را برده بودند، یکی زندانی داشت، یکی کار می خواست و ...

غلامرضا جواب همه را می داد. اخلاق او با ما فرق داشت، او چیز دیگری بود.

کفش عروسی: در شب عروسی تختی، یک کفش علاقمند به او، یک جفت کفش مشکی برایش دوخت و با نامه ای برای تختی فرستاد، او را سوگند داد که در آن شب از این کفش استفاده کند. با وجودی که کفش برای تختی کمی کوچک بود و پایش را ناراحت می کرد، مع الوصف در طول آن شب از همین کفش استفاده کرد.

تختی؛ پهلوان، جوانمرد، مردمی: تختی، بارها از سکوهای قهرمانی بالا رفت که سر به آسمان سایید و در ورزش جهان چهره ای معتبر و قابل احترام شد. اما آنچه وی را در میان مردم از دیگران متمایز نمود و به شخصیت او اصالت بخشید، صفات پهلوانی، جوانمردی و مردمی بودن تختی بود. ورزشکار و قهرمان به کسی اطلاق نمی شود که تنها سینه ستر و بازوی توانمند داشته باشد، بلکه برخورداری از صفات عالی، اخلاق و انسانیت است که از یک قهرمان «پهلوان واقعی» می سازد. و تختی چنین بود. - در ۱۸ دیماه ۱۳۴۶ یکی از مشهورترین و پرافتخارترین کشتی گیران ایران، جهان پهلوان تختی، که برای مردم مظهر مردمی مردانگی بود به طرز مشکوکی درگذشت. جسد او در اتاق یکی از هتل های تهران پیدا شد و روزنامه ها اعلام کردند که وی خودکشی کرده است. اما مردم بر این باور بودند که تختی به دلیل محبوبیتی که در بین آنان پیدا کرده بود و روح آزادگی و میهن دوستی خود، به فرمان شاه و به دست مأموران او به قتل رسیده است.



۱۷ دی - اجرای طرح استعماری حذف حجاب توسط رضاخان

کشف حجاب در ایران پدیده‌ای ناشی از آشنایی با غرب و تجددخواهی افرادی است که افکار و زندگی غربی را تجربه کرده بودند. درحالی که نخستین نشانه‌های کشف حجاب را می‌توان در دربار ناصرالدین شاه قاجار و سپس در محافل روشنفکری مشاهده نمود، رسمیت یافتن آن به دوره دیکتاتوری رضا شاه پهلوی باز می‌گردد. رضا شاه پس از تنها سفر خارجی اش به ترکیه در ۱۲ خرداد ۱۳۱۳ بیش از اندازه تحت تأثیر اقدامات غرب گرایانه آتاتورک قرار گرفت از این رو عزم خود را برای غربی شدن جامعه ایرانی جزم نمود و مدعی آن شد که اگر مردم لباس متحدالشکل بپوشند و کلاه پهلوی به سر گذارند و نسبت به تقیدات دینی سستی نشان دهند متمدن خواهند شد. رضاخان که شدیداً تحت تأثیر بی‌حجابی زنان ترکیه قرار گرفته بود، این مسئله را یک سال واندی پس از سفر خود به ترکیه در آذر ۱۳۱۴ به محمود جم رئیس الوزرا چنین بازگو می‌نماید: «نزدیک دو سال است که این موضوع کشف حجاب سخت فکر مرا به خود مشغول داشته است. خصوصاً از وقتی که به ترکیه رفتم و زن‌های آنها را دیدم که «بیچه» و «حجاب» را دور انداخته و دوش به دوش مردهایشان در کارهای مملکت به آنها کمک می‌کنند، دیگر از هر چه زن چادری است بدم می‌آید.

رضا شاه در روز هفدهم دی ماه ۱۳۱۴ برای اعطای گواهینامه فارغ التحصیلان به دانشسرای عالی رفته بود در حالی که ملکه ایران و دختر بزرگش بدون حجاب بودند و لباس‌های اروپائی به تن کرده بودند.

بدین سان از فردای آن روز، بر سرکردن چادر در خیابان‌های تهران ممنوع شد و دولت و سایر دستگاه‌های اجرائی در کشور موظف گردیدند برای پیشبرد این طرح در ولایات مختلف بکوشند.

حجاب: حجاب در لغت به معنای پرده، حاجب و پنهان کردن است و در متون دینی و در کلام فقیهان از آن به ستر، پوشش، ساتر و پوشاننده تعبیر شده است.

حجاب در اسلام از یک مسأله کلی تر و اساسی تر ریشه می‌گیرد و آن این است که اسلام می‌خواهد انواع التذاذهای جنسی چه بصری و چه لمسی و غیره به محیط خانوادگی و در چارچوب ازدواج قانونی اختصاص یابد. حجاب به گروه خاصی اختصاص ندارد و در جامعه اسلامی شامل همه‌ی مردان و زنان می‌باشد که منظور رسیدن به اهداف و آرمانهای انسانی و اسلامی به سمت الهی شدن و عبودیت خدای متعال است عفاف و پاکی در هر جامعه‌ای با رفتارها و عملکردهای مردان و زنان آن جامعه رابطه مستقیم دارد به ویژه عملکرد زنان که بیش از دیگران در معرض خطر و توجه قرار دارند.

★ کلام رهبر عظیم‌الشان پیرامون چادر: «چادر حجاب برتر محسوب می‌شود و انواع مدها، لباسهای گوناگون و جلوه‌گری‌ها برای سعادت بانوان زیان‌آور است.» البته می‌توان محجبه بود ولی چادر نداشت منتها همین‌جا هم باید آن مرز را پیدا کرد.

★ رهبر فرزانه انقلاب می‌فرماید: من می‌گویم چادر، هم بهترین نوع حجاب است و هم یک نشانه ملی ماست که هیچ منافاتی با هیچ نوع تحرکی از زن ندارد. «اگر واقعاً کار اجتماعی، کار سیاسی و کار فکری به معنای تحرک باشد لباس رسمی زن می‌تواند چادر باشد که بهترین نوع حجاب است.»

۲۰ دی - شهادت میرزا تقی خان امیرکبیر جمعه بیستم دی ماه ۱۲۳۰

امیرکبیر مردی با آرمانهای بلند، پیشقراول مبارزه با استعمار: بیستم دی ماه مصادف است با شهادت میرزا تقی خان امیرکبیر، ستاره بی نظیر تاریخ ایران زمین که صد و پنجاه و اندی سال پیش به عنوان صدراعظم ایران درخشید و در کمتر از سه سال و دو ماه بعد از شروع صدارتش خاموش شد. آشپز زاده‌ای که به دلیل استعدادش مورد توجه قرار گرفت و توسط قائم مقام، والامقامی آگاه و وطن پرست شد. میرزا تقی خان فراهانی از نوادر تاریخ کشور ماست. روحیه اصلاح طلب و عشق عمیق وی به



استقلال و آزادی و اقتدار ملت مسلمان ایران، زمانی به فریاد دادخواهی ملت مظلوم لیبیک گفت، که می‌رفت تمامی ثروت و عزت کشور برای همیشه در کام استعمار و استکبار جهانی بلعیده شود. امیر کبیر در برابر دشمنان دین و مجریان سیاست استعماری، یک تنه قیام کرد و پوزه استکبار و عمال داخلی را به خاک مالید.

اصلاحات داخلی در زمینه اعتلای فرهنگ، تنظیم اقتصاد و تطهیر عرصه سیاست کشور، اقدامات در جهت احیای دین و بسط عدالت در سطح جامعه، مبارزاتش در جهت قطع نفوذ اجانب و استعمارگران، و حفظ استقلال و تمامیت ارضی کشور که طی سه سال و اندی صدارت میرزا تقی‌خان امیر کبیر انجام گرفت، تماماً شایسته تحسین است.

میرزا تقی خان امیر کبیر یا میرزا محمدتقی خان امیر کبیر، پسر مشهدی قربان هزاوه‌یی فراهانی نوه تهماسب بیک است. میرزا تقی خان امیر کبیر در خانواده‌ای از طبقات پایینی ملت ایران در روستای هزاوه به دنیا آمد. هزاوه در دو فرسخی شمال غربی شهرستان اراک و در مجاورت فراهان زادگاه خانواده بزرگ قائم مقام قرار داشت. کربلایی محمد قربان در سلک نوکران میرزا عیسی قائم مقام بزرگ درآمد و به مقام آشپزی رسید و در زمان میرزا ابوالقاسم قائم مقام دوم و صدر اعظم محمدشاه مقام نظارت در آشپزخانه را احراز کرد. حشر و نشر میرزا تقی خان با فرزندان خانواده قائم مقام از سویی و استعداد و دقت نظر امیر کبیر از سوی دیگر از او شخصیتی می‌سازد که نظیر آن در عصر قاجار کمتر دیده می‌شود. راه یافتن امیر کبیر به کلاس درس فرزندان قائم مقام در حالی که امثال او حق تعلیم و تعلم نداشته‌اند و تعبیراتی که قائم مقام در خصوص او به کار می‌برد، عظمت شخصیت امیر کبیر را در همان دوران طفولیت نشان می‌دهد. او از هوش سرشاری برخوردار بود. گویند: امیر در کودکی هنگامی که ناهار فرزندان قائم مقام را می‌آورد، برای باز پس بردن ظروف در حجره می‌ایستاد و آنچه معلم به ایشان می‌آموخت، فرا می‌گرفت. روزی قائم مقام به آزمایش پسرانش آمد و هر چه از آنان پرسید، ندانستند. اما امیر جواب داد: قائم مقام پرسید: تقی تو کجا درس خوانده‌ای؟ عرض کرد: روزها که غذای آقا زاده‌ها را می‌آوردم، ایستاده می‌شنودم، قائم مقام انعامی به او داد، نگرفت و گریه کرد. به او گفت چه می‌خواهی؟ امیر عرض کرد: به معلم امر فرمایید درسی را که به آقا زاده‌ها می‌دهد به من هم بیاموزد. قائم مقام پذیرفت و معلم را فرمود تا به او نیز بیاموزد.

ویژگیهای شخصیت امیر کبیر: امیر، درشت و تنومند، خوش قیافه و با سیمای گشاده و هوشمند بود. گویند در جوانی به کشتی علاقه داشت، به زورخانه می‌رفت و منش پهلوانان را دارا بود. راست گفتار و درست کردار بود. پیگیری امور کشور برایش از هر کار دیگری، حتی سلامتی خود، مهم‌تر می‌نمود. چشمان نافذی داشت. حق شناس بود و هرگز بر مقامی که دست یافته بود، غره نشد. بی‌جهت کسی را عزیز نمی‌داشت و کوچکترین خدمتی در نظر او جلوه می‌کرد. چون از سلامت نفس برخوردار بود، در برابر سفرای خارجی بسیار با غرور برخورد می‌کرد و تلاش سفرای روس و انگلیس در از بین بردن او، از همین برخوردها منشأ می‌گرفت. او پابند مسائل شرعی بود و نماز و روزه را به جا می‌آورد، دعا و زیارت عاشورا می‌خواند.

امیر به خانواده خود علاقمند بود و نسبت به مادرش همواره مهری سرشار داشت. امیر چون به سن رشد رسید در دستگاه قائم مقام و دستگاه محمدخان زنگنه امیر نظام، وارد خدمات دولتی گردید. بعد از مدتی به شغل و لقب مستوفی نظام در لشکر آذربایجان منسوب و ملقب گردید. بعد از سمت استیفا به وزیر نظامی فرمانده کل قوا می‌رسد و بعد از مدتی با جلوس ناصرالدین شاه بر تخت، محمدتقی خان، به لقب امیر کبیری، اتابکی و نائبی درآمد. در حالی که منصب صدارت و امیر نظامی را داشت. حسادت امثال میرزا آقاخان نوری و دسایس او همراه با مهدعلیا در این هنگام علیه امیر کبیر در شاه اثری نکرد و ازدواج امیر کبیر با خواهر تنی ناصرالدین شاه یعنی عزت الدوله اوضاع را کمی به نفع امیر کبیر آرام کرد. امیر کبیر سرگرم اصلاحات کلی شد در حالی که مملکت سخت گرفتار طغیان ناشی از هرج و مرج اواخر دوران محمدشاه بود.



اقدامات امیر کبیر در زمان صدارت: یکی از اقدامات وی ایجاد نظم در جامعه بود؛ در پی نظامی که او در جامعه برقرار کرد کمتر ظالمی قادر بود بر بیچارگان فقیر تعدی کند، دزدی و هرزگی و شرارت را در جامعه به حداقل رسانید. امیر رسم رشوه و بست را برانداخت و کمتر کس جرأت داشت رشوه دریافت کند. از دیگر اقدامات مهم امیر کبیر، تأسیس اداره آگاهی بود. او برای آن که از روابط کارگزاران و مأموران دولت با مردم مطلع باشد اداره ای مخصوص و سرّی تشکیل داد که مشخصات کارکنان آن کاملاً مخفی بود. مأموران این اداره در لباس چوپان، گدا، فروشنده دوره گرد، راهنم و ... همه جا نفوذ داشتند و هر جا کار خلافی از کسی سر می زد، بی درنگ امیر را با خبر می کردند. در واقع امیر به جای دو چشم و دو گوش، هزاران چشم و گوش داشت. او مایه کوبی آبله را اجباری ساخت و هر کس از بیماری آبله می مرد، بستگان او را پنج تومان جریمه می کرد. ایجاد چاپارخانه برای مرسولات پستی از دیگر اقدامات امیر بود. ایجاد میدان توپخانه و عمارت آن و همچنین سبزه میدان تهران، که قبلاً محل اعدام افراد خاص بود نیز، از دیگر کارهای عمرانی وی به شمار می آید. نکته جالب توجه در تیزی امیر، ساختن خانه برای مردم بود، او دویست خانه در بیرون شهر بنا کرد. تأسیس مدرسه دارالفنون و راه اندازی نخستین روزنامه در ایران به نام وقایع اتفاقیه، دو گام بزرگ دیگر امیر بود، ایجاد کارخانه های پارچه بافی، شکر ریزی، چینی و بلورسازی، کاغذ سازی، چدن ریزی و فلزی از دیگر کارهای مثبت امیر بود. امیر کبیر این مرد نامدار در دوران صدارت خویش اقدامات بسیاری را برای ملت و کشور خویش انجام داد. سرانجام دشمنی امثال آقاخان نوری و مهدعلیا و... و نادانی ناصرالدین شاه باعث شد تا در ۲۰ محرم ۱۲۶۸ هجری قمری، امیر کبیر از صدارت معزول شود و در ۲۵ محرم از امارت نظام و از تمام مشاغل دولتی برکنار گردد و چند روز بعد به کاشان تبعید شود. سرانجام به فرمان نامرد روزگار ناصرالدین شاه به دست نالایقی چون حاج علیخان مراغه‌یی معروف به حاجب‌الدوله به طرز فجیعی در حمام فین کاشان به لقاء حق برسد.

۲۶ دی - فرار شاه معدوم

انتشار مجدد مطبوعات در تاریخ ۱۵ دی ماه که با وعده های رفع سانسور بختیار منتشر شدند به تهران و شهرستانها حال و هوایی خاص داد اما در پیامی ضمن تشکر از اعتصاب مطبوعات، نشر حقایق و وقایع انقلاب را با استفاده از فرصت به دست آمده لازم دانسته در همین روز یکی از خانه های مخفی ساواک واقع در خیابان بهار از سوی مردم کشف و تصرف شد. در آن خانه که به خانه ی سرهنگ زیبایی مشهور بود آلات شکنجه و وسایل مخوفی از ساواک به دست آمد در کنار سیل انقلاب که رژیم را در خود غرق می کرد اخبار مربوط به خروج شاه اهمیت خاصی داشت امام با روشن شدن این پیروزی بزرگ به مزدوران دستگاه هشدار دادند. امام از توطئه ای سخن گفتند که قرار بود گروهی چماق به دست و اشرار به نام مردم پس از خروج شاه به پادگان ها و مراکز نظامی حمله کنند و موجبات تحریک آنان را برای رو در رویی با مردم فراهم کنند همه می دانستند که نهضت و انقلابیون از این اتهام مبرا هستند.

- در ۲۶ دی ماه ۱۳۵۷ آخرین شاه در تاریخ ۲۵۰۰ ساله ی شاهنشاهی برای همیشه از ایران خارج شد روی کار آمدن دولت بختیار به معنی رفتن شاه بود. دو روز بعد وزیر خارجه ی آمریکا به نوبه ی خود به طور رسمی رفتن شاه را تأیید کرد و گفت: شاه در نظر دارد تعطیلاتش را در خارج بگذراند وی اضافه کرد پادشاه ایران شخصاً تصمیم به خروج از ایران گرفته است. خبر خروج شاه دقایقی پس از ساعت ۲ بعد از ظهر از رادیو پخش شد و شور و هیجان خاصی بین مردم آفرید. ایران یکی از ایام کم نظیر شادمانی و احساس ناشی از پیروزی در یک نبرد و غیر ممکن را در خود تجربه کرد.



روزها آفتابی می شدند و بهار کم کم از راه می رسید. برف های طاغوت و ستم آب می شدند، میهن به استقبال از آفتاب می رفت و خیابان ها را آب و جارو می کرد. میهن پیغام آفتاب را دریافت کرده و در انتظار او خس و خاشاک را از دامن خود می سترد فریادها بالا گرفت. صدای بال کبوتران خونین فضا را برای نفس کشیدن طاغوتیان سنگین ترمی کرد و صدای آمیختن فریاد و گلوله، آرامش را از آن ها دور می کرد.

چکاچک آتش و خون هنگامه ای به پا کرده بود از سنگفرش خیابانها، لاله می دمید سکوت، لحظه ای آرام نداشت و پرواز لحظه ای باز نمی ایستاد کبوتران اوج می گرفتند و فرشتگان فرود می آمدند و صدای بال های شکسته کبوتران و پرهای زرین ملانک درهم آمیخته بود میهن یکپارچه حماسه، زمین یکپارچه سرخ و آسمان پیوسته در فریاد بود و نفیر گلوله فضا را می شکافت و در این میان کوچک ترین جای پایی برای روباها شب پرست وجود نداشت بدین سان بود میهن اسلامیمان از وجود طاغوت و طاغوتیان پاک گردید و حق جایگزین باطل شد.

★ ۲۶ دی سالروز فرار تندیس پوسیده طاغوت از خاک میهن گرامی باد

۲۹ دیماه - روز هوای پاک

آلودگی هوا به عنوان عامل مهم در مرگ و میر انسانها می باشد که سالانه جان سه میلیون نفر را در کشورهای صنعتی می گیرد. بخاطر اهمیت این موضوع روز ۲۹ دی ماه را، روز هوای پاک نامیدند؛ امید است که به این بهانه یادی از پاکیزگی هوا بکنیم و همه دست در دست هم برای فراهم ساختن هوایی پاک که نیاز همه افراد جامعه است. تلاش بیشتری بنماییم.

پیامهای روز جهانی هوای پاک عبارتند از:

- ۱) تا آنجا که می شود از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنیم.
- ۲) برای مسافت های مناسب از دوچرخه استفاده کنیم.
- ۳) در جهت پاکیزه کردن هوا درخت بکاریم.
- ۴) برای مبارزه با آلودگی هوا ماشین ها را گاز سوز کنیم.
- ۵) از سوزاندن زباله، پلاستیک و ... پرهیز کنیم.

متن ادبی:

می خواهم در هوایی پاک تنفس کنم / من هوایی پاک می خواهم / در بلندای سرزمینی دور دست / در میان علفزاران وحشی و گلهای سفید وحشی / سرمست شوم سرمست / دلم هوای تازه می خواهد / تا سرمست شوم از شادی مستانه / می خواهم در / هوایی پاک تنفس کنم / نسیم پاک کوهستانی یا دریایی / می خواهم فریاد زخم فریاد / کلام در من می جوشد / هوایی پاک می خواهم / پاک و دریایی / هوای پاک کوهستانی دور دست را می خواهم / هوا و خنکای نسیم دریاها دور / می خواهم در اوج آسمان پرواز کنم / من هوایی پاک می خواهم / بیزارم از این آلودگی / دلم گرفت از این هیاهوی هیچ / از این غبار و جهان بیداد

دهه ی مبارک فجر

دهه خجسته و مبارک فجر، روزهای پاینده ترین جشن بالندگی و سرافرازی در تقویم نوپای انقلاب ماست که یاد آور اعجاز دستان به هم پیوسته شما ملت بیدار و پرافتخار است. یاد آور روزهایی که دست به دست هم دادیم و اصالت و هویت خویش را باز یافتیم. به جنگ کوچک های ظلمت گرفته شب رفتیم و سایه شوم آن را از خیابان های مهتابی میهن عزیزمان، ایران همیشه سرافراز، ستردیم. چه زیبا بود با هم بودنمان! چه با شکوه بود نغمه هماهنگ تکبیرمان در آن زمستان سیاه که دل نشین ترین بهار را میهمان آشیانه های غم گرفته پرستوها کردیم. یاد آن روزهای خوب خدایی و با هم بودن را همیشه گرم و زنده نگه می داریم .



متن ادبی و جملات قصار: پیروزی انقلاب اسلامی ۲۲ بهمن

□ زمین، نفس کشید و از کابوس زمستانی، سر برداشت. صدای مردی بلند آوازه خواب را در چشمان محنت زده باغ شکست. تن دیوارها، از زخم گلایه پر شده بود. در اضطراب چشم کوچه، دریاچه ای سرخ رویده بود که فاصله ها محو شدند، خون در رگ حادثه جوشیدن گرفت، پرندگان رهیده از قفس حنجره ها، به آشیانه رسیدند، خیابان رنگ عشق گرفت، آوازه رهایی از در و دیوار طنین افکن شد و روح خدا با کلام خویش، معجزه کرد. بدین سان انقلاب پیروز شد.

□ ای امام پابرهنگان! ای خمینی عزیز! سال ها بود که امتی، چشم به راه تو بود. سال ها بود که نام تو، سرود سبز نیایش، شده بود. با آمدنت، بهار که سالها در قفس پاییز مانده و زیر تازیانه بادهای پائیزی، گرفتار شده بود، رهایی بخشیدی. روزی که تو آمدی، مردم ستم دیده ی این سامان، فرشی که تارش از چشم های منتظر و پودش از قلب های عاشق بود، زیر پایت گسترده و به روی ابهت پوشالی طاغوت، خنده زدند. آن روز که تو آمدی، میهن یکپارچه لبخند و اشک شوق شده بود و فرودگاه «مهر آباد» پیشاپیش، سرود مهرورزی و آبادانی می خواند. سلام خدا بر آن روز که تو آمدی ...

□ همه برای امام بودند و امام برای همه و امت همراه امام برای خدا
فجر است، سپیده حلقه بر در زده است. روز آمده، تاج لاله بر سر زده است.
با آمدن امام در کشور ما خورشید حقیقت ز افق سر زده است.

□ چه مژده ای زیبا تر از آمدن بهار در پی یک زمستان تار و طولانی؟!
چه بشارتی شیرین تر از بشارت خورشید در پی یک شب سرد و تاریک؟!
چه پیامی نیکو تر از پیام زلال آب برای لبانی تشنه و خشکیده؟!
چه نوایی برتر از بشارت «جاء الحق» و «زهق الباطل»؟!

□ سلام بر تو ای مطلع فجر! ای سپیده سحر، ای انفجار نور، خوش آمدی که با آمدنت غل های سنگین از گردنمان فرو ریخت، زنجیرها از دست و پایمان گسیخت، کمرهای خمیده مان راست شد، بر لب های پژمرده مان شکوفه های تبسم نشست، در قلب های سوخته مان گلبوته های عشق و امید روئید و بر گونه های زردمان گل خنده های سرخ نمودار شد.
□ خوش آمدی که با قدمت، عطر آزادی به جای بوی بارون در فضای میهن اسلامی مان پیچید. قفس ها شکسته شد و نفس ها از زندان سینه ها رهایی یافت. خوش آمدی که با آمدنت، سوز و سرما از شهر و دیارمان گریخت، برفهای بهمن با حرارت ایمان و اخلاص، آب حیات شد.

□ خوش آمدی فجر آزادی! که با آمدن تو، امام آمد امامی که بر سر بیدادگران، خروش کلیم داشت و بر جان امت، دم مسیح، کلامش بوی وحی داشت و طعم شیرین آوای انبیا. دم مسیحایی اش مردگان گورستان ترس و یاس را حیاتی نوین بخشید، قیامت پیا کرد، غباری عظیم برانگیخت، غباری که چشم «چپ» و «راست» را کور کرده است.

□ امروز، ایران در تهران است و تهران در مهرآباد و... بهشت زهرا.

در راه بهشت زهرا ... کیلومترها راه از فرودگاه تا شهید آباد بهشت زهرا، فرشی از بشریت، پیش پای امام گسترده شده است. قیامتی است ... قیامت!

محشری است عظیم!

و تهران چه سعادتمند است. و امروز چه پر برکت است و چه یوم الله بزرگی است. تهران در شبانگاه یازدهم بهمن بی تاب است. امشب خواب به چشم کسی نمی آید. به مناسبت ورود امام حکومت نظامی برای سه روز لغو شده است همه خود را برای فردا و



فرداهای دیگر آماده می کنند، عده ای خیابانها را تمیز می کنند و ایران را برای ورود مردی آماده می کنند که می خواهد شادی و خوشبختی را میان همه به عدالت تقسیم کند.

والفجر

طراوت و نورانیت روزهای (دهه فجر) تداعی کننده ایام ظهور پس از غیبت است. دهه فجر، روزهای انفجار زمان است. روزهای ولادت (نور) است. و ایام الله است. رهنمود حضرت امام در یادمان زنده، و درگوشمان طنین افکن است که در پیام سالگرد ۱۵ خرداد، در سال ۶۰ فرمودند: (برملت شریف ماست که این (ایام الله) را که هدیه هایی از عالم غیب ربوبی است. با جان و دل حفظ و با جنگ و دندان نگهداری کنند...)

مبادا که یادمان رود که چه کردیم، چه شدیم و اینک در کجائیم. از همین جا شروع می کنیم،
مروری مجدد به حوادث آن ده روز...

روز شمار انقلاب

۱۲ بهمن

۱۲- بهمن با آمدن امام، فجری تایید

درشت ترین تیتراژ امروز روزنامه ها، این دو کلمه است، (امام آمد)

این کلمه ی حقی است که از زبان تاریخ شنیده می شود.

و ... کلمه (حق) هم دو حرف، بیشتر نیست.

آری ... (امام) است و (آمده) است.

پس از پانزده سال دوری از وطن امام، اینک فاتح و پیروز می آید.

می آید ... این مسیح!

می آید .. این مهاجر ..

اما، اینک، تهران قلب عالم است. چرا که قلب ایران در فرودگاه مهر آباد می تپد.

رویدادهای ۱۲ بهمن ۱۳۵۷

✓ امام خمینی پس از سال ها دوری و تبعید به کشور بازگشت. ایران اسلامی شاهد بزرگترین و تاریخی ترین استقبال بود. حضور میلیونی مردم که صف استقبال کنندگان را از فرودگاه تهران تا بهشت زهرا امتداد داده بود، حاکی از عشق و علاقه بی نظیر آنها به رهبر خویش بود.

✓ حضرت امام به هنگام خروج از فرانسه با ارسال پیامی خطاب به مردم فرانسه ضمن اظهار تشکر از آنها خداحافظی کردند.

✓ با ورود حضرت امام به سالن فرودگاه، فریاد «الله اکبر» سالن فرودگاه را به لرزه درآورد. استقبال کنندگان با خواندن سرود «خمینی ای امام»، اشک های مشتاقان را بر گونه هایشان جاری کردند.

✓ حضرت امام در اولین سخنرانی خود در میان انبوه مستقبلین مشتاق در بهشت زهرا، گفتند: من دولت تعیین می کنم، من توی دهن دولت می زنم، من به پشتیبانی این ملت دولت تعیین می کنم.

✓ با وجود سرمای زمستان، شب گذشته هزاران مشتاق زیارت حضرت امام، در مسیر حرکت ایشان خوابیدند.

✓ شهرهای کشور در شادی ورود امام، غرق نور و گل و فریاد بود.



✓ در حالی که مراسم ورود حضرت امام به طور مستقیم از تلویزیون پخش می شد، نظامیان با یورش به این سازمان از ادامه پخش آن ممانعت کردند.

✓ عده ای از مردم با قطع جریان پخش مستقیم ورود حضرت امام از تلویزیون به علت هجوم مأمورین نظامی، از عصبانیت تلویزیون های خود را به خیابان پرت کردند.

✓ شاپور بختیار در آستانه ورود امام خمینی پیامی انتشار داد. وی در پیام خود مردم را نسبت به ادامه اعتراضات و تظاهرات، خصوصاً در روز ورود حضرت امام، تهدید کرد.

✓ دانشجویان ایرانی در مقابل سفارت ایران در آمریکا تظاهرات کردند.

✓ بانک های سوئیس گفتند که پول های ایران را پس نمی دهند.

رویدادهای ۱۳ بهمن ۱۳۵۷

✓ امام خمینی در جمع روحانیون بیانات مبسوطی را ایراد کردند. ایشان در قسمتی از این بیانات فرمودند: رژیم سلطنتی از اول خلاف عقل بود ... هر ملتی باید خودش سرنوشت خودش را تعیین کند.

✓ بختیار: طرفداران آیت الله خمینی می توانند فریاد بزنند، غوغا کنند، توهین کنند، این کارچیزی را ثابت نمی کند، اما اینکه چندین میلیون نفر برای استقبال از آیت الله به تهران آمدند، مبالغه آمیز است. وی افزود: همچنان مشتاق ملاقات با ایشان است.

✓ فرماندهان ارتش گفته اند که اگر آیت الله خمینی بر خلاف قانون اساسی اقدامی کند، آنها دست به اقدام خواهند زد.

✓ در چند شهر کشور، از جمله سمنان و تربت جام، در پی تظاهرات مردم چند نفر به شهادت رسیدند.

رویدادهای ۱۴ بهمن ۱۳۵۷

✓ حضرت امام طی یک مصاحبه مطبوعاتی در مدرسه رفاه اعلام کردند: شورای انقلاب حکومت موقت تعیین خواهد شد و حکومت موقت، موظف خواهد بود که مقدمات رفراندوم را تهیه کند. همچنین قانون اساسی که تدوین شد، به آراء عمومی گذاشته می شود. ایشان دولت بختیار را غیر قانونی اعلام کردند و گفتند: کاری نکنید که مردم را به جهاد دعوت کنم.

✓ در پی جلسه اعضای شورای انقلاب با حضور امام خمینی، به پیشنهاد اعضا و موافقت امام، مهندس مهدی بازرگان برای نخست وزیر دولت موقت انتخاب شد.

✓ نکته: حضرت امام مدت ها پس از استعفای بازرگان چندین بار در سخنرانی های خود گفتند: که انتخاب بازرگان اشتباه بود و من قلباً به این امر راضی نبودم.

✓ مشتاقان زیارت امام خمینی در مقابل محل اقامت ایشان تجمع کردند. یونایتد پرس جمعیت مشتاق را بالغ بر چهار و نیم میلیون برآورد کرد.

✓ خبرگزاری فرانسه: بختیار در مصاحبه با لوماتن گفت: بعضی اوقات صبر بهترین تاکتیک است و اگر آیت الله خمینی بخواهد در شهر مقدس قم دولت پیشنهادی خود را به وجود آورد، به او اجازه خواهیم داد تا دولتی شبیه به واتیکان تأسیس کند.

✓ دستور آزادی سیصد و پنجاه زندانی محاکم نظامی صادر شد.

✓ تظاهرات مردم در برخی از شهرستان ها بدون درگیری با مأموران انجام شد.

✓ دانشجویان ایرانی با حمله به سفارتخانه های ایران در آمریکا، لبنان و استرالیا، نسبت به رژیم سلطنتی ایران ابراز انزجار کردند.

✓ چهل تن دیگر از نمایندگان مجلس از مقام خود استعفا دادند.



رویدادهای ۱۵ بهمن ۱۳۵۷

✓ حضرت امام خمینی طی یک سخنرانی جوانان را به ادامه تظاهرات و اعتصابات فرا خواندند.

✓ شاپور بختیار گفت: درهای مذاکره با آیت الله خمینی همچنان باز است... جمهوری اسلامی برای من مجهول است. وی افزود که من نه با شاه و نه با (امام) خمینی سازش نمی کنم و اجازه تشکیل دولت موقت را به او (امام خمینی) نمی دهم.

✓ ژنرال هایزر، فرستاده ویژه آمریکا به ایران، تا اتمام مأموریت حساس خود و مذاکرات مکرر با مقامات ایرانی، عازم آمریکا شد. سخنگوی وزارت خارجه آمریکا گفت: هایزر سعی کرد تا نظامیان ایران از بختیار حمایت کنند. وی به این علت ایران را ترک کرد که اقامت وی به احساسات ضد آمریکایی در ایران دامن می زد.

✓ بنا به گزارش دولت آمریکا، ایران به علت کمبود مالی در اثر از دست دادن فروش نفت، قرارداد ده میلیارد دلاری خرید اسلحه از آمریکا را لغو کرد. گفتنی است چون آمریکا نظام سلطنتی ایران را در خطر می دید، فروش این سلاح ها، از جمله چندین فروند آواکس را به مصلحت خویش نمی دید. لذا یکی از مأموریت های هایزر، بر هم زدن این قرار داد به نحوی بود که آمریکا متضرر نشود.

✓ خانواده های همافران و درجه داران بازداشتی و نیروی هوایی، با تجمع در دادگستری به عنوان اعتراض به دستگیری آنها، خواهان آزادی این همافران شدند.

✓ همافران نیروی هوایی در بهبهان به عنوان طرفداری از امام خمینی، دست به راهپیمایی زدند.

✓ از سوی آیت الله گلپایگانی، اعلامیه ای خطاب به نمایندگان مجلس، هیأت دولت و امراء ارتش، منتشر شد.

✓ آیت الله سید محمد باقر صدر با ارسال نامه ای از عراق برای حضرت امام، از مبارزات ملت ایران حمایت کرد.

✓ شهردار تهران در حضور حضرت امام استعفا کرد. امام سپس وی را مجدداً بعنوان شهردار منصوب کردند.

✓ رادیولندن: از تظاهرات دیشب تهران هیچ گزارشی که حاکی از برخورد مردم با نظامیان باشد، نرسیده است.

رویدادهای ۱۶ بهمن ۱۳۵۷

✓ انتخاب بازرگان به عنوان نخست وزیر دولت موقت، رسماً اعلام شد.

✓ حضرت امام در حکم نخست وزیری بازرگان، وی را موظف به انجام رفتارندوم تغییر نظام به جمهوری اسلامی، تشکیل مجلس مؤسسان (خبرگان) برای تصویب قانون اساسی، برگزاری انتخابات مجلس شورا طبق قانون اساسی جدید و انتخاب هیأت وزیران بدون در نظر گرفتن روابط حزبی کردند. در متن حکم آمده است: بنا به پیشنهاد شورای انقلاب، بر حسب حق شرعی و قانونی ناشی از آراء اکثریت قاطع قریب به اتفاق ملت ایران که طی اجتماعات عظیم نسبت به رهبری جنبش ابراز شده است، جنابعالی را مأمور تشکیل دولت موقت می نمایم.

✓ رادیو مسکو برای اعلام نخست وزیری بازرگان برنامه خود را قطع کرد.

✓ بختیار گفت: هر کس اکثریت داشت، حکومت می کند.

✓ رییس سازمان سیا اعتراف کرد که در رابطه با پیش بینی مسائل ایران، این سازمان ناکام بوده است. وی گفت: چیزی که ما پیش بینی نمی کردیم، این بود که یک مرد هفتاد و هشت ساله مدت چهارده سال در تبعید بود، این نیروها را به هم پیوند زدند.

✓ کیسینجر گفت: بیم آن می رود که انقلاب اسلامی به سایر کشورها سرایت کند و گناه این حرکت، متوجه هدف توخالی حقوق بشر است.

✓ آیت الله گلپایگانی بازگشت حضرت امام به میهن را به ایشان تبریک گفت.



✓ آیت الله گلپایگانی با صدور پیامی خطاب به ارتش، از فرماندهان نظامی خواست تا از رویارویی و مقابله با انقلاب اسلامی پرهیزند.

✓ چند وزارتخانه، از جمله وزارت آموزش و پرورش، امور اقتصاد و دارائی، بهداری و دادگستری، توسط نیروهای ارتش اشغال شد.

✓ بیست و دو نماینده دیگر مجلس شورا، استعفا دادند.

✓ در تظاهرات مردم آغاچاری، عده ای به شهادت رسیدند.

✓ هشت هزار یهودی از ایران به اسرائیل رفتند.

رویدادهای ۱۷ بهمن ۱۳۵۷

✓ امام خمینی در سخنان خود گفتند: کار عاقلانه و مفید به حال کشور این است که بختیار و ارتش در مقابل انقلاب اسلامی، عکس العمل مثبت داشته باشند.

✓ در پاسخ به پیام های تشکر از سوی مردم و یا شخصیت ها و گروه های مختلف به مناسبت ورود حضرت امام به کشور، از سوی ایشان پیام تشکری خطاب به عموم انتشار یافت.

✓ صبح امروز در پی تشکیل جلسه مجلس و حضور بختیار، فانتوم ها و هلیکوپترها نیروی هوایی بر فراز تهران مانور دادند.

✓ بختیار به هنگام سخنرانی در مجلس شورا گفت: دولت موقت تا شوخی و حرف است، تحمل می کنم... من در مقام نخست وزیری قانونی مملکت می مانم تا انتخابات آزاد آینده را انجام دهم.

✓ لوایح محاکمه وزرای سابق و انحلال ساواک، در جلسه مجلس شورا به تصویب رسید.

✓ مردم زاهدان، اعم از شیعه و سنی، که به پشتیبانی دولت موقت دست به راهپیمایی زده بودند، از سوی چماق به دستان مورد هجوم قرار گرفتند. در این حادثه، شصت و دو نفر کشته یا زخمی شدند.

✓ در مراسم فارغ التحصیلی دانشجویان دانشکده افسری، افسران جوان از سوگند وفاداری به شاه معاف شدند.

✓ حجت الاسلام فلسفی پس از هشت سال ممنوعیت از سخنرانی، در حضور امام و مردم دیدار کننده از ایشان، سخنرانی کرد.

رویدادهای ۱۸ بهمن ۱۳۵۷

✓ حضرت امام در دیدار با روحانیون شهر اهواز گفتند: ادامه نهضت یک تکلیف است.

✓ در ملاقات و کلای دادگستری با حضور امام، ایشان گفتند که شاه باید محاکمه شود.

✓ رئیس جمهور و وزرای خارجه و دفاع آمریکا، پس از پایان مأموریت ژنرال هایزر در ایران، جلسه ای با حضور وی تشکیل دادند.

✓ وزارت خارجه آمریکا اعلام کرد هنوز دولت بختیار را به رسمیت می شناسد. از طرفی سخنگوی کاخ سفید گفت: بختیار باید نظر اکثریت مردم را بپذیرد.

✓ گروه ها و اقشار مختلف مردم، از جمله دانشگاهیان، از دولت موقت پشتیبانی و حمایت کردند.

✓ رادیو لندن و رادیو مسکو: صدها تن از افسران سابق، از جمله چند تن از امرای ارتش که به علت مخالفت شاه از ارتش اخراج شده اند، پشتیبانی خود را از آیت الله خمینی اعلام کردند.

✓ فرماندار نظامی تهران به این دلیل که مردم به مقررات حکومت نظامی اهمیت نمی دهند، ساعات منع عبور و مرور را کاهش داد.

✓ سیزده نفر دیگر از نمایندگان مجلس استعفا دادند.



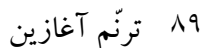
- ✓ جمعی از هواداران رژیم به طرفداری از قانون اساسی، در یکی از سالن های ورزشگاه امجدیه اجتماع کردند.
- ✓ سادات، رئیس جمهور مصر، با شاه ایران در مراکش تماس گرفت.
- ✓ شرکت های مهم حمل و نقل هوایی به علت نا امن بودن قلمرو هوایی ایران، پروازهای خود را به ایران قطع کردند.
- ✓ مجمع عمومی سازمان ملل متحد از اوضاع ایران اظهار نگرانی کرد.

رویدادهای ۱۹ بهمن ۱۳۵۷

- ✓ جمعی از پرسنل نیروی هوایی با انجام رژه و خواندن سرود در مقابل حضرت امام، با حرکت اسلامی مردم ایران و رهبری نهضت اعلام همبستگی کردند. ایشان همچنین از راهپیمایی مردم در حمایت از دولت موقت تشکر کردند.
- ✓ ستاد ارتش، عکس روزنامه کیهان مبنی بر رژه افسران نیروی هوایی در مقابل حضرت امام را تکذیب کرد.
- ✓ طرفداران قانون اساسی شاه، شهر خوی را به آتش کشیدند.
- ✓ عده ای از هواداران رژیم که به طرفداری از قانون اساسی در تهران تجمع کرده بودند، با مخالفین خود به زد و خورد پرداختند.
- ✓ امام خمینی طی نطق کوتاهی که از شبکه تلویزیونی کارکنان اعتصابی رادیو و تلویزیون بطور مستقیم پخش می شد ضمن آرزوی موفقیت برای کارکنان رسانه های گروهی گفتند: دستگاه هایی در این قسمت بوده و هست که بایستی در خدمت مردم می بودند. ولی رژیم غاصب از آنها در راه هدف های نامشروع استفاده کرده است.
- ✓ سرهنگ قذافی حمایت خویش را از انقلاب مردم ایران اعلام داشت.
- ✓ خانواده افسران بازداشتی نیروی هوایی، همچنان با ادامه تحصن، تهدید به اعتصاب غذا کردند.
- ✓ افراد مسلح به یک شعبه بانک ملی در کرمان دستبرد زدند. همچنین موجودی یکی از شعب این بانک در تهران نیز سرقت شد.

رویدادهای ۲۰ بهمن ۱۳۵۷

- ✓ با حمله مأموران گارد به پادگان نیروی هوایی تهران، جنگ خیابانی آغاز شد. به گفته همافران، وقتی که رادیو اعلام کرد فیلم ورود امام خمینی بعد از اخبار تلویزیون نمایش داده خواهد شد، آنها در سالن پادگان اجتماع کردند. با ظاهر شدن تصویر حضرت امام بر صفحه تلویزیون، طنین صلوات سالن را پر کرد و در این هنگام، افراد گارد به سوی آنها تیر اندازی کردند و درگیری آغاز شد.
- ✓ مردم ساکن در اطراف خوابگاه همافران، هنگامی که از حمله نیروی گارد به همافران آگاه شدند، اهالی خیابان های اطراف را نیز با خبر کردند و طولی نکشید که جمعیت انبوهی در کنار دیوار خوابگاه گرد آمدند که با فریاد الله اکبر از همافران حمایت می کردند.
- ✓ اجتماع مردم در کنار خوابگاه همافران نیروی هوایی که از ساعت ده شب آغاز شده بود همچنان ادامه یافت. ترس مردم این بود که در صورت پراکنده شدن، نیروهای گارد، مجدداً به همافران حمله کنند، لذا از دفتر حضرت امام کسب تکلیف کردند و دفتر امام توصیه کردند که پراکنده نشوید.
- ✓ مردم در کنار خوابگاه نیروی هوایی همچنان شعار می دادند و خود را با آتش لاستیک های فرسوده گرم می کردند که در ساعت سه و نیم بعد از نیمه شب مأموران حکومت نظامی با خودروهای نظامی و در حالیکه از دور با شلیک رگبار مسلسل ها به طرف هوا درصدد ترساندن مردم بودند، به اجتماع مردم حمله کردند. در این هنگام مردم به کوچه های اطراف پناه بردند اما مأمورین توانستند یکصد و پنجاه و دو نفر را دستگیر و به محل استقرار حکومت نظامی در کلانتری تهران منتقل کنند. در بین دستگیر شدگان دو روحانی نیز حضور داشتند.



✓ با آغاز درگیری مسلحانه، پرسنل انقلابی نیروی هوایی برای مسلح کردن مردم در ازاء کارت پایان خدمت سربازی، یک قبضه سلاح و هفت فشنگ در اختیار آنان قرار می دادند.

✓ فرماندار نظامی تهران در اعلامیه شماره چهل خود، ساعات حکومت نظامی را از ساعت چهار و نیم بعد از ظهر تا ساعت پنج صبح افزایش داد. پس از شدت گرفتن حملات مردم به کلانتری ها و پادگان ها، فرماندار نظامی تهران در همین روز ساعت منع عبور و مرور را تا ساعت دوازده ظهر افزایش داد. یعنی مردم تنها از ساعت دوازده ظهر تا چهار و نیم بعد از ظهر اجازه خروج از منازل خود را دارند.

✓ رژیم در تدارک یک کودتای نظامی است. سبهد رحیمی، فرماندار نظامی تهران و حومه، طی دستورالعملی به یگان های تابعه خود، از آنها خواست تا بی درنگ کلیه رهبران نهضت را دستگیر و با هواپیما به یکی از جزایر منتقل نمایند. همراه این دستورالعمل، لیستی از اسامی صدها نفر که باید بازداشت شوند، الصاق شده است که در رأس آنها نام حضرت امام، آیت الله طالقانی به چشم می خورد. در این دستورالعمل، پیش بینی شده است که کلیه رهبران درجه دوم که اقدام به تحریک در مقابل این دستگیری ها نکنند، بازداشت شوند.

✓ حضرت امام خمینی در رابطه با حکومت نظامی اعلام شده از طرف فرماندار نظامی تهران، آن را ملغی اعلام کردند و گفتند: اعلامیه امروز حکومت نظامی خُدعه و خلاف شرع است و مردم به هیچ وجه به آن اعتنا نکنند... اخطار می‌کنم که اگر دست از این برادر کشی بر ندارند و لشکر گارد به محل خودش برنگردد... تصمیم آخر خود را به امید خدا می‌گیریم. همچنین دولت موقت، اعلامیه حکومت نظامی را بک توطئه توصیف کرد.

✓ امام خمینی در جواب به استعفای افراد نیروی مسلح نوشتند: قسم، برای حفظ قدرت طاغوتی صحیح نیست و مخالفت با آن واجب است و کسانی که قسم خورده اند باید بر خلاف آن عمل کنند.

✓ مردم مسلح به یاری افراد نیروی هوایی رفتند. جنگ خیابانی در تهران اوج بیشتری پیدا کرد.

✓ ده ها هزار تن از مردم در خیابان فرح آباد، پشت کیسه های شن و خاک سنگر گرفتند.

✓ کلاتری های تهران نو و نارمک و شهر ری، سقوط کردند. و همچنین یک هلی کوپتر گارد در تهران در هوا ساقط شد.

✓ حجت الاسلام دکتر مفتاح از جانب حضرت امام، عکس مندرج در روزنامه کیهان مبنی بر رژه افسران نیروی هوایی در مقابل ایشان را کاملاً صحیح و واقعی دانست.

✓امام خمینی اعلام کردند که من خودم اهل قلم و بیان هستم و هیچ سخنگویی ندارم.

✓ واحدهای نظامی چند شهر، از جمله لشکر زرهی قزوین، به سوی تهران روانه شدند. مردم، جاده تهران- کرج را به منظور جلوگیری از ورود واحدهای نظامی، مسدود کردند.

✓ نبرد شدید مردم با نیروی گارد در خیابان های تهران شدت بیشتری پیدا کرد.

✓ در پی درگیری های اخیر، پزشکی قانونی مملو از شهدایی است که در چند روز اخیر کشته و شناسایی نشده اند.



✓ تسلیحات ارتش، زندان اوین، ساواک سلطنت آباد، مجلسین سنا و شورا، رادیو و تلویزیون، نخست وزیری، ژاندارمری و شهربانی، به دست مردم تصرف شد.

✓ فرماندهان نیروهای سه گانه ارتش با حضور در خدمت امام خمینی، استعفای خود را تقدیم کردند.

✓ با مراجعه به منزل حضرت امام، گروه های مسلح پشتیبانی خود را از امام اعلام کردند.

✓ حضرت امام به دنبال سقوط نهادهای اصلی رژیم و عقب نشینی ارتش از مردم خواستند که آرامش و نظم را مجدداً برقرار کنند.

✓ انقلاب اسلامی مردم ایران به رهبری امام خمینی، نظام دو هزار و پانصد ساله شاهنشاهی را سرنگون کرد.

✓ امام خمینی طی پیام دیگری خطاب به مردم گفتند: توجه داشته باشید که انقلاب ما از نظر پیروزی بر دشمن هنوز به پایان نرسیده است. دشمن از انواع وسایل و دسایس بهره مند است و توطئه ها در کمین است. تنها هوشیاری و انضباط انقلابی و اطاعت از فرمان های رهبری و دولت موقت اسلامی است که توطئه ها را نقش بر آب می سازد ... با دولت موقت اسلامی همکاری نمایید تا با حول و قوه الهی هر چه زودتر با همکاری یکدیگر ایران اسلامی آباد و آزاد را مورد غبطه جهانیان بسازیم .

✓ از سوی حضرات آیات مرعشی نجفی و شیرازی، اعلامیه های جداگانه ای خطاب به ملت ایران منتشر گردید و پیروزی انقلاب اسلامی تبریک گفته شد.

✓ پس از سقوط رژیم سلطنتی، همافران نیروی هوایی که در حرکت نظامی مردم نقش مهمی داشتند، از همکاری و مدد رسانی به موقع مردم تشکر کردند.

✓ وقایع انقلاب آن قدر سریع بود که حتی مقامات آمریکایی در آخرین روزها نمی دانستند انقلاب پیروز شده است. اتاق عملیات کاخ سفید از طرف برژینسکی، تلفنی از سالیوان می پرسند: آیا هنوز اماکن کودتا وجود دارد؟ □ دهه فجر، یاد و خاطره حماسه سازی های ملت قهرمان و سربلند ایران، را تبریک می گوئیم.

۵ اسفند روز بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی

خواجه نصیرالدین طوسی در پانزدهم جمادی الثانی سال ۵۹۱ هجری در جهرود که از توابع قم است، دیده به جهان گشود. در کودکی در زادگاه خود به تحصیل پرداخت و سپس برای ادامه تحصیل در طوس مقیم شد؛ به همین جهت بعدها به «طوسی» شهرت یافت. در آن زمان اوج سلطه مغول ها و خشونت این قوم در بین مردم بود. خواجه نصیر برای تغییر سیاستهای مغول و کاستن از میزان وحشیگری آنان و حفظ کتب و آثار نفیس تمدن اسلامی که نزد مغولان بود، دعوت مغول را برای خدمت در دستگاه آنان پذیرفت و با استفاده از این موقعیت و تربیت شاگردان توانست به اهداف خود نزدیک شود. این دانشمند بزرگ مسلمان، در هجدهم ذی الحجه سال ۶۷۲ رحلت کرد و در کاظمین به خاک سپرده شد.

۸ اسفند - روز امور تربیتی و تربیت اسلامی

در سالهای نخست پیروزی انقلاب اسلامی نهاد امور تربیتی با هدف گسترش و تعمیق ارزشهای انقلاب اسلامی در نظام آموزش و پرورش کشور شروع به شکل گیری کرد و بر همین اساس شهیدان رجایی و باهنر در دوران تصدی وزارت آموزش و پرورش در سال ۱۳۵۹ شمسی اقدام به تأسیس ستاد امور تربیتی در مدارس کردند تا دانش آموزان را به ارزشهای اسلامی ترغیب کنند هشتم اسفند ماه سال ۱۳۵۹ هجری شمسی «ستاد امور تربیتی» در مدارس کشور به همت شهیدان رجایی و باهنر تأسیس شد.

رسالت امور تربیتی: در دین اسلام همه افراد مسئولیت دارند، یعنی هیچ فرد عاقل و بالغی نمی تواند بدون مسئولیت و بی هدف باشد در نظام مقدس اسلامی هر شخصی و نهادی که خود را وابسته و متعلق به این نظام بداند، مسئولیت ویژه ای را پذیرفته است



بنابراین امور تربیتی نیز که یکی از نهادهای حکومت اسلامی است اهداف خاصی را در مدارس دنبال می کند و در کنار امور آموزشی، وظیفه و رسالت رشد دادن مدارس و ساختن نسلی آگاه، متعهد، مومن، ایثارگر، آرمان طلب و شاداب را بر عهده دارد نسلی که باید هویت تازه ای کسب کند، آرمان هایش بار فرهنگی خاصی بیابد و کردار و گفتارش، تحصیل علمش حتی سرگرمی هایش را جهت و فضای الهی و انسانی ببخشد. توجه جدی به نقش معلمان در فعالیت های تربیتی و توجه به نقش دانش آموزان در فعالیت های تربیتی از جمله اهداف مهم ستاد امور تربیتی است.

دکتر محمد جواد باهنر، قبل از انقلاب، برای نوجوانان و جوانان چهره ی آشنایی بود. تألیف کتاب های درس تعلیمات دینی، یکی از بزرگترین زحمات او و همکارانش بود. آنان از این طریق توانسته بودند تا حدودی کودکان و نوجوانان کشور را با مفاهیم مذهبی و اسلامی آشنا کنند. همزمان با تحصیلات حوزوی توانست مدارج علمی دانشگاهی را با موفقیت طی کند و سرانجام موفق به اخذ دکترای الهیات از دانشگاه تهران شد. سابقه ی مبارزات او در کنار امام، به سال ۱۳۴۱ بر میگردد. در سال ۱۳۵۷، به فرمان امام، با همکاری چند تن از نیروهای انقلابی، مأموریت سازماندهی اعتصابات را برعهده گرفت.

دکتر باهنر همچنین عضو شورای انقلاب بود و در کابینه شهید رجایی، در زمان نخست وزیری وی، به عنوان وزیر آموزش و پرورش معرفی شد.

رجایی: محمد علی رجایی در سال ۱۳۱۲ هجری شمسی در شهرستان قزوین متولد شد و تحصیلات ابتدایی را تا اخذ گواهینامه ششم ابتدایی در همین شهرستان انجام داد. در سال ۱۳۲۷ به تهران مهاجرت کرد و در سال ۱۳۲۸ به نیروی هوایی وارد شد. در مدت ۵ سال خدمت در نیروی هوایی، با تحصیل شبانه، دوره ی متوسطه را گذراند و مدرک دیپلم خود را گرفت. سال ۱۳۳۴ در شهرستان بیجار به معلمی مشغول شد. سال ۱۳۳۵ به دانشسرای عالی وارد شد و سال ۱۳۳۸ تحصیلات خود را در رشته ریاضی به پایان رساند و با سمت دبیر ریاضی به استخدام وزارت فرهنگ در آمد.

از سال ۱۳۴۰ به طور جدی و فعال به مبارزات سیاسی روی آورد. این فعالیت ها منجر به دستگیری او در اردیبهشت سال ۴۲ شد و برای ۵۰ روز به زندان افتاد. پس از آزادی، به فعالیت های فرهنگی و مبارزات خود ادامه داد. در سال ۱۳۵۳ به اتهام مبارزه مسلحانه با حکومت شاه، دوباره دستگیر شد و مدت ۴ سال در زندان بود. در سال ۱۳۵۷، همزمان با اوج گیری انقلاب اسلامی ایران آزاد شد. بلافاصله به صف مبارزان پیوست و به اتفاق عده ای از همفکرانش برای سازماندهی مبارزات مخفی معلمان مسلمان، تلاش گسترده ای را آغاز کرد و موفق به ایجاد انجمن اسلامی معلمان شد.

همرنگ حقیقت شو

آقای رجایی در بالای برگه امتحانی همیشه یک جمله ی آموزنده می نوشت. یک بار بالای ورقه امتحانی نوشته بود: «خواهی نشوی رسوا همرنگ حقیقت شو.» ایشان با این شعار خط بطلانی بر شعار معروف آن زمان که خواهی نشوی رسوا همرنگ جماعت شو، کشید و در حقیقت ذهن ما را متوجه انحرافی بودن آن شعار کرد.

... یک روز در راهرو مدرسه با مقوایی بزرگ در دست، دنبال من می گشت. وقتی مرا دید، گفت: فلانی اگر موافقی این نوشته را در جای مناسبی که در معرض دید دانش آموزان باشد، نصب کنیم. نوشته چنین بود: خواهی نشوی رسوا همرنگ حقیقت شو.

۱۱ اسفند روز بهداشت محیط

به دلیل اهمیت و نقش زیادی که بهداشت محیط در سلامتی ما انسانها و سایر موجودات زنده دارد این روز، به عنوان روز بهداشت محیط نامگذاری شده است. بهداشت محیط شامل بهداشت آب، هوا، زمین، بهداشت مواد غذایی و بصورت کلی عبارت است از سالم و بهتر نگه داشتن محیطی که در آن زندگی می کنیم. روز بهداشت محیط به ما یاد آوری می کند که رعایت بهداشت



محیط، استانداردها و ایمنی برای حفظ و ارتقاء سلامتی امری ضروری می باشد. بنابراین ما باید بهداشت و نظافت را در محیط زندگی بخصوص خانه و مدرسه رعایت کنیم و شرایط را برای رشد و تکثیر میکروب ها و عوامل بیماری زا فراهم نکنیم.

شعر محیط سالم

پا خیزیم در ترویج بهداشت / که بذر خرمی زین ره توان کاشت / بیا راه سعادت پیش گیریم / طریق دانش و نیکی پذیریم
ره و رسم نظافت برگزینیم / که از آلودگی جز غم نبینیم / محیط زندگی را پاک داریم / به دور از میکروب و آفات داریم
گذرگاه های شهر را پاک سازیم / برون از کوی و برزن خاک سازیم / که بس موجود موزی و خطرناک / کند رشد و نمو در کود
و در خاک

۱۴ اسفند روز احسان و نیکوکاری

۱۴ اسفند ماه مصادف با تأسیس کمیته امداد امام خمینی (ره) روز احسان و نیکوکاری نامیده می شود. در ۱۴ اسفند ۱۳۵۷ هجری شمسی فرمان امام خمینی (ره) مبنی بر تشکیل کمیته ی امداد صادر شد. این نهاد برای ایجاد رفاه و برقراری تسهیلاتی در امر کمک رسانی به محرومان جامعه دایر شد. گفتنی است این نهاد انقلابی اکنون به نام کمیته ی امداد امام خمینی (ره) مشغول فعالیت است.

متن کوتاه ادبی

• امروز طراوت بهار میهمان دل های ماست. امروز از آسمان عطوفت می بارد و درختان عاطفه را می بینی که میوه های ایثار نثار می کنند. امروز زمینیان آسمانی شده اند. امروز خدا در بندبند وجود ماست. امروز فرشتگان طبق نیکی به آسمان می برند. امروز روز نیکوکاری است.

• کرامت از خرمن شما خوشه می چیند. نیکوکاری از آسمان عطوفت شما می بارد و مهربانی دست به دامن شماست. شما که شادمانی را میهمان سفره نیازمندان کرده اید و عاطفه را شرمنده خود ساختید. درود فراوان پروردگارتان بر شما باد خجسته باد بر شما روز نیکوکاری.

• به شما می اندیشم، به شما که این گونه به یاری نیازمندان می شتایید. به شما که سبد سبد محبت را از باغ همیشه سبز باور خود به ارمغان می آورید. به شما می اندیشم. به شما که عطوفت و مهربانی پروردگار در رگ هایتان جاری است. مبارک باد بر شما روز نیکوکاری.

• به نیکی می اندیشم. به آنچه در لبخند مهربان این مردم موج می زند به روح پاک مردان و زنانی که شادی های خود را نثار دیگران می کنند. به صف مشتاقان نیکوکاری. ای خدای نیکوکاران! هزاران آفرین بر خلقت تو! چه نیکو از روح خویش در پیکر اینان دمیده ای چه سزاوار در دامن مهربانی خود اینان را پرورانده ای. تو را سپاس، ای خدای نیکوکاران!

• مهربانا! سپاس گزارم که در دستانم شوق نیکوکاری را نهادی و دلم را به نور عشق روشن ساختی. از تو ممنونم که روح مرا آسمانی فرمودی و در وجودم دغدغه محرومان را آشیان دادی. مرا از بیماری عجب و ریا برهان و همواره در زمره نیکوکارانم قرار ده!

آثار و نتایج احسان و نیکوکاری در کلام معصوم (ع)

امام کاظم (ع): هرکس که هفت بار خانه خدا را طواف کند، خداوند برای او شش هزار خوبی نوشته و از او شش هزار گناه را پاک میکند و او را شش هزار درجه بالاتر می برد و بر آوردن نیازهای مؤمن برتر از یک طواف، دو طواف، ... ده طواف می باشد. حضرت صادق: سوگند به خدا که حق مؤمن عظیم تر از کعبه است.



امام صادق (ع) به یکی از یارانش می فرماید: «آنچه تو برای خود دوست می داری برای برادر دینی ات هم دوست بدار و آنچه برای خویش ناخشنود می دانی برای او هم ناخوشایند بدان» یکی از تکالیف بزرگ ما در مورد برادران دینی مان کوشش در بر طرف ساختن نیاز مؤمنان و مشکلات ایشان است.

تا توانی به جهان خدمت محتاجان کن به دمی یا درمی یا قلمی یا قدمی

بیا تا یار هم باشیم

بیا تا مونس هم یار هم، غمخوار هم باشیم
شب آید شمع هم گردیم و بهر یکدیگر سوزیم
انیس جان هم، فرسوده بیمار هم باشیم
شود چون روز دست و پای هم در کار هم باشیم
دل هم جان هم، جانان هم، دلدار هم باشیم
دوای هم، شفای هم، برای هم، فدای هم

۱۵ اسفند، روز درختکاری

قرن هاست که آدمی در سایه شاخسار درختان از شدت گرما و تابش خورشید در امان مانده و از میوه های الوان و شیرینشان بهره مند گشته است. آوای پرندگان که در لابلای شاخسارشان مأوا گزیده اند، روح و جانش را صفا بخشیده قلب وی را مملو از خوشی و شادابی نموده است. در دل زمستان سرد نیز بار دیگر به مدد هیمة ای که از تنه درختان فراهم آورده و آتشی که از آن فروخته سرما و یخبندان را تاب آورده و با آنها دست و پنجه نرم کرده است. و بار دیگر این شکوفه های زیبای درختانند که به او نوید فرا رسیدن بهاری دل انگیز را می دهند. شعرا و بزرگان و اساتید ادبیات و نیز پیشوایان و بزرگان دینی همواره درختان این نعمت الهی را مد نظر قرار داده و بدان توجه نموده اند.

چنانچه سعدی شاعر بزرگ ایرانی در این زمینه می گوید:

برگ درختان سبز در نظر هوشیار
هر ورقش دفتری است معرفت کردگار

پیامبر اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع) به اهمیت درخت و درختکاری اشاره نموده اند: پیامبر (ص) و فرموده اند: "هر کس درختی بکارد و در نگهداری آن بکوشد تا میوه دهد، در برابر هر چه از آن میوه به دست آید، پاداشی نزد خدا خواهد داشت." اگر قیامت فرا رسد و در دست یکی از شما نهالی باشد چنانچه بتواند برخیزد تا آن را بکارد، باید آن را بکارد.

امام صادق (ع) فرموده اند: کشت کنید و درخت بنشانید؛ به خدا قسم آدمیان کاری برتر و پاک تر از این کار نکرده اند

امروزه با صنعتی شدن جوامع بشری درختان نقش حیاتی تری در زندگی بشر ایفا می کنند از سویی مقدمات پیشرفت بیشتر صنعت و فناوری را موجب می شوند و منبع تأمین کننده صدها نوع محصول محسوب می شوند و از سوی دیگر به منزله ریه های زمین تلقی می شوند. این مورد اخیر از تمام موارد قبلی مهم تر می نماید. چرا که به دلیل فعالیت های گوناگون صنعتی انسان امروزی، افزایش میزان آلاینده ها در جو زمین سلامت انسان را تهدید می کند.

در چنین شرایطی درختکاری و ایجاد جنگل های مصنوعی و کمر بند سبز در اطراف شهرهای بزرگ راه حلی مناسب برای مبارزه با این مشکل به شمار می آید.

در همین راستا در ایران اسلامی همه ساله در روز ۱۵ اسفند و در آخرین روزهای زمستان، در حالی که همه مردم خود را برای استقبال از روزهای پر طراوت بهاری آماده می کنند، نهال های جوان به دست خاک مهربان کشور سپرده می شود تا به درختانی نیرومند و سرسبز بدل گردند؛ امری خدا پسندانه که وارستگی چون پیامبر گرامی اسلام و حضرت امام جعفر صادق (ع) آن را واجب الاجرا دانسته اند.

- درختان، این دوستان ما، شهروندان این شهرند. بکشیم به حق شهروندی آنها احترام بگذاریم.



روز درختکاری

یک نهال سبز را	کاشتم در قلب خاک	ریختم در پای او	قطره های آب پاک
بوسه زد بروی او	آفتاب تابناک	شد نهالم شاد شاد	از نوازش های باد
سالیانی چون گذشت	شد نهالم یک درخت	یک درخت سایه دار	سربلند و استوار

۱۸ اسفند روز بزرگداشت سید جمال الدین اسد آبادی

سید جمال الدین اسد آبادی (۱۲۱۴-۱۳۰۲)، شخصیتی بود که سهم به سزایی در بیداری سیاسی مسلمانان ایران و حتی جهان داشت. وی در قریه اسد آباد همدان به دنیا آمد. در نوجوانی، جهت تکمیل معلومات، عازم نجف اشرف شد و در محضر مرجع تقلید بزرگ آن دوران، مرحوم «حاج شیخ مرتضی انصاری» به کسب فیض نایل گشت. این روحانی مبارز، سپس جهت آگاهی هر چه بیشتر مردم عازم هندوستان شد؛ اما به دلیل سلطه همه جانبه انگلیسی ها در آن کشور، عازم ترکیه و سپس مصر گردید و در آنجا یک نهضت فکری ضد استعمار را پایه ریزی کرد. اقدامات سید جمال، انگلیس را به خشم آورد و همین امر به تبعید وی به هندوستان و سپس اروپا منجر شد. وی در پاریس، روزنامه «عروه الوثقی» را منتشر کرد. پس از آن، به دعوت ناصرالدین شاه به ایران آمد، اما چون ماهیت وی با طبع شاهانه به هیچ وجه سازگار نبود، از کشور اخراج گردید و به ترکیه رفت. پس از قتل ناصرالدین شاه توسط میرزا رضای کرمانی، سلطان عثمانی از سید جمال در هراس افتاد و دستور داد تا وی را مسموم کنند. مهمترین اندیشه های این شخصیت انقلابی، عبارت بودند از:

- ۱- تلاش برای متحد کردن مسلمانان جهان
- ۲- مبارزه با استعمار انگلیس
- ۳- دفاع از ارزشهای اسلامی در برابر تبلیغات مسموم و اندیشه های مادی
- ۴- استفاده از نفوذ دینی مراجع در برابر دسیسه های استعمار و استبداد

۲۲ اسفند - روز بزرگداشت شهدا، تأسیس بنیاد شهید انقلاب اسلامی

بنیاد شهید در ۲۲ اسفند ۱۳۵۸ به فرمان امام (ره) تأسیس شد و این نهاد دارای شخصیت حقوقی و استقلال مالی و اداری است و امور آن طبق نظرات و قوانین مربوط به نهادهای عمومی، غیر دولتی، و در چهارچوب اساس نامه مصوبه و آیین نامه های مربوط زیر نظر رئیس جمهور، نظارت عالیه مقام معظم رهبری اداره می شود به همین منظور سالروز تأسیس بنیاد شهید به روز شهدا نامگذاری گردیده است.

قطعه ادبی: شهدا عارفان مسلح

عقل و عشق، به هم در آمیخت و ... جهاد و عرفان، در یک «خط» باهم تلاقی کرد، تا «حماسه های عاشقانه» و «عشق های مسلح» پدید آمد، و عارفان حماسه ساز و عشق آموزان نامدار، چهره نمودند. آن مسندنشینان قدس، آن مقربان بزم حضور، آن از جان رستگان و به جانان رسیدگان آنان که «خود» را با «خدا» سودا کردند و بانقد جان، «هستی جاوید» خریدند، درباره آنان چه می توان گفت؟ گریشکافی هنوز، خاک شهیدان عشق آید از آن کشتگان، زمزمه دوست، دوست هر کدام، یلی بودند، در عرصه گاه رزم، آموزگاری بودند، در کلاس فداکاری، اسوه ای بودند، در تلاش و تحرک و تعهد و تقوا، هر کدام، هر کجا، هر کاری که داشتند، خالصانه، جهاد کردند و مزد جهادشان را با «شهادت» گرفتند.



حضور بر مائده رزق الهی، گوارایشان باد! نورانی حق، ارزانی شان.

آری باید که پای بر سر هستی نهاد و رفت ره کی دهند ورنه، به خلوت سرای دوست آنان، به نشان بوسه رهبر بر بازوانشان و طنین بال های فرشتگان خدا همراهشان و ذکر و زمزمه «امن یجیب» بر لب هایشان و دروهای پاک ما، بدرقه راهشان، از بند و زندان دنیا رستند و در بهشت خدا، از فیض «نظر به وجه الله» برخوردار شدند. اینک، ما مانده ایم، و بار سنگین ادامه راهشان بر دوش، و سلاح آتشین و مقدسشان در کف، و راه سرخ و خدایی شان در پیش، توفیق خدا یارمان باد، تا با این سلاح، آن بار را، در راهشان به «مقصد» برسانیم و در فردای رستاخیز، روی نگاه کردن در رویشان را داشته باشیم.

متن ادبی: با شما شهیدان

جاودانگی، اگر تصویر می شد، به رنگ خونتان در می آمد. عزت، اگر تجسم می یافت، تندیس از حماسه شما می گشت. حماسه اگر زبان میداشت، نام شما را بر زبان می آورد. شما شهیدان، دیباچه شرفید، عنوان ایمانید، نامتان نگین زینت بخش حلقه عاشقان است هر کوجه که به نام شما آذین یافته، عطر شهادت دارد. هر دفتری که یادی از شما را در بردارد، گلبرگ صداقت و ایثار است. خونتان، «بن بست» ها را به «بزرگ راه» تبدیل کرد. مرگتان، زاینده حیات بود. ما مدیون و وامدار شمائیم. انقلاب عزیزمان، نام و قوام از شما دارد. در مقابل شکوه روح و عظمت ایثاران چه می توانستیم کنیم؟ سرودتان کنیم، دیدیم که تجسم سرودید. گفتیم: غزلتان سازیم، دیدیم شما غزالان، نا آرام و گریزان از "غزل" و "قصیده" آید. گفتیم به یاد شما، مشک و عنبر افشانیم، دیدیم عبیر شهادت شما، همه جا را آکنده است. و همه جا پراکنده است. گلبرگ سرخ لاله ها در کوجه های شهر ما بوی شهادت می دهد آنچه ما از شما گرفته ایم، بیش از پرداخت های ما به شماست پس ما، مدیون همیشه شمایم.

شعر: مرز انتظار (عبدالجبار کاکایی)

آهسته از غبار گذشتند	یاران بردبار گذشتند	از مرزهای روشن دیدار	روزی هزار بار گذشتند
مثل نسیم بی خود و سرمست	از سیم خاردار گذشتند	با یک بغل بشارت و لبخند	از مرز انتظار گذشتند
مثل ترنم شب یک رود	ز خواب کوهسار گذشتند	از صخره های ساحل خاموش	چون موج انفجار گذشتند.

۲۵ اسفند بزرگداشت پروین اعتصامی

پروین اعتصامی (۱۲۸۵ - ۱۳۲۰ ه. ش) دختر یوسف اعتصام الملک آشتیانی، یکی از تواناترین شاعران این دوره است. وی در تبریز متولد شد و در اوان کودکی، همراه خانواده به تهران آمد. ادبیات فارسی و عربی را نزد پدر آموخت و هنگامی که از معروف ترین گویندگان و شعرای زمان به حساب می آمد، در سنین جوانی چشم از جهان فرو بست. پروین در قصاید خود از شاعران سبک خراسانی، به ویژه ناصر خسرو در مثنوی، قطعه و غزل از شاعران سبک عراقی پیروی می کرد. در اشعار وی نکات اخلاقی و اندیشه های اجتماعی، با صمیمیت و دلنشینی تمام بیان شده است. اشعار این شاعره توانا سرشار از عاطفه و صداقت بوده، در دیوانش همه چیز از جمله سوزن، نخ، سیر، پیاز و ... سخن می گویند.

اشک یتیم

روزی گذشت پادشهی از گذرگهی
فریاد شوق بر سر هر کوی و بام خاست



پرسید زان میانه یکی کودکی یتیم
آن یک جواب داد: چه دانیم که چیست
نزدیک رفت پیرزنی گوژپشت و گفت:
ما را به رخت و چوب شبانی فریفته است
آن پارسا که ده خرد و ملک رهن است
بر قطره ی سرشک یتیمان نظاره کن
کاین تابناک چیست، که بر تاج پادشاست؟
چه دانیم آن قدر که متاعی گرانهاست
این اشک دیده من و خون دل شماست
این گرگ سالهاست که با گله آشناست
آن پادشاه که مال رعیت خورد گداست
تا بنگری که روشنی گوهر از کجاست

۲۵ اسفند بمباران شیمیایی حلبچه ۱۳۶۶

عراق، در طول جنگ تحمیلی به طور مکرر علیه رزمندگان اسلام از سلاح های شیمیایی استفاده کرد. اولین تلاش ها برای اعمال ممنوعیت استفاده از جنگ افزارهای شیمیایی و بیولوژیک در اعلامیه های ۱۸۶۸ سن پترزبورگ، ۱۸۷۴ بروکسل و ۱۸۹۸ لاهه مطرح شد، اما به تنظیم یک معاهده ی بین المللی نایانجامید. در اوایل جنگ، در منطقه شلمچه رژیم عراق برای اولین بار به طور محدود از سلاح شیمیایی استفاده و برای دومین بار در منطقه میمک تکرار کرد. در آذر سال ۱۳۶۱، مقدار محدودی از سولفورمستارد (عامل تاول زا) را علیه رزمندگان ایران در تک های شبانه مورد استفاده قرار داد. در سال ۱۳۶۲، عراق در پیرانشهر و حوالی پنجوین سلاح شیمیایی به کار برد که ایران حادثه ی پنجوین را "جنایت جنگی" نامید. استفاده از جنگ افزارهای شیمیایی در بُعد وسیع توسط عراق از اوایل زمستان ۱۳۶۴، پس از آزادسازی شهر فاو آغاز شد. در اوایل سال ۱۳۶۶، عراق بار دیگر از جنگ افزارهای شیمیایی به طور انبوه در جبهه ی مرکزی سومار استفاده کرد. پس از عملیات والفجر ۸، حدود ۷۰۰۰ گلوله توپ و خمپاره حاوی مواد سمی علیه مواضع نیروهای ایران شلیک شد. در طول ۲۰ روز هواپیماهای عراقی به طور مداوم بیش از هزار بمب شیمیایی در صحنه ی عملیات فرو ریختند و متجاوز از ۳۰ تهاجم شیمیایی علیه هدف های غیر نظامی در ایران انجام داد.

بمباران شیمیایی شهر مرزی سردشت، عراق در هفتم تیر ۱۳۶۶ فجیع ترین و وحشتناک ترین تهاجم از این نوع بود که سبب کشته و مجروح شدن عده بسیاری از مردم غیر نظامی محلی شد. جمهوری اسلامی ایران این تهاجم را غیر انسانی اعلام کرد و شهر سردشت را نخستین شهر قربانی جنگ افزارهای شیمیایی در جهان بعد از بمباران هسته ای هیروشیما نامید. وحشیانه ترین مورد استفاده در اسفند ۱۳۶۶، در حلبچه بوده است که وسیع ترین مورد استفاده از جنگ افزارهای شیمیایی از زمان جنگ جهانی اول تا کنون به شمار می رود که حداقل ۵۰۰۰ تن از مردم گُرد و مسلمانان این شهر را به کام مرگ فرستاد و ۷۰۰۰ تن دیگر را مجروح کرد. به کارگیری سلاح های شیمیایی از سوی عراق، در حالی صورت می گرفت که این کشور جزو ۱۲۰ کشور امضا کننده ی پروتکل راجع به منع استفاده از سلاح های سمی، خفه کننده و ترکیبات باکتریولوژیک قرار داشت.

۲۹ اسفند- ملی شدن صنعت نفت

اعدام انقلابی رزم آرا در تشدید مبارزات مردم و تقویت روحیه آنان تأثیر عمیقی گذاشت، و باعث عقب نشینی جیره خواران بیگانه در دولت و مجلس شد. فردای آن روز یعنی هفدهم اسفند ۱۳۲۹ کمیسیون نفت پیشنهاد ملی شدن صنعت نفت را تصویب کرد. سرانجام در ۲۴ اسفند ۱۳۲۹، ماده واحده ی ملی شدن صنعت نفت در مجلس شورای ملی به تصویب رسید و مجلس سنا نیز آن را در ۲۹ اسفند ۱۳۲۹ تصویب کرد. به این ترتیب مردم توانستند، با حمایت همه جانبه از اقلیت مجلس در مقابل اکثریت وابسته



به انگلستان، به رهبری آیت الله کاشانی و دکتر مصدق به یکی از درخشان ترین پیروزی های خود برسند و استعمار استبداد را به تسلیم در برابر خود وادار کنند.

عید نوروز

دعای تحویل سال نو

یا مقلب القلوب والابصار یا مدبر الیل و النهار یا محول الحول والاحوال حول حالنا الی احسن الحال
حمد و ستایش برخاسته از جان و همیشه جاری بر زبان، خدای جهان را، که پدید آورنده (زمان) است و آفریدگار شب و روز و دگرگون ساز حال و سال

درو و سلام بر پیامبر اسلام و دودمان پاکش، امام معصوم و راهنمایان انسان ها.
و سلام بر شهیدان راه خدا که در اطاعت از امر (ولی فقیه) و نائب حضرت مهدی (عج) جان باختند و حیات جاوید یافتند.
یکسال دیگر گذشت، با همه ی فرازاها و نشیب ها و تلخی ها و شیرینی هایش.
برای عده ای، سال رشد و پیشرفت و تکامل بود و برای عده ای دیگر، سال عقب گرد، یا درجازدن و رکورد!
ما در کجای زمان ایستاده ایم ؟ گذشت روز و شب و سپری شدن هفته ها و ماهها، برای ما یک پرونده و کارنامه تشکیل می دهد به این کارنامه مروری کنیم، تا چهره خود را در (آئینه اعمال) خویش بنگریم.
اکنون که در آغازیم، باید برای آینده خود، در طول این سال و سالهای دیگر، فکر و برنامه برای تنظیم و تقسیم و قتمان داشته باشیم. مگر وقت و فرصت، (سرمایه) ما نیست؟ و مگر خداوند، به آنان سوگند یاد نکرده است؟... (والعصر ، ان الانسان)
راستی ... در این سالی که گذشت، چه بودم و چه شدم؟ / و اکنون چگونه فکر می کنم

آری سال گذشت. یکسال، چیز کمی نبود! می توانستم از سال، قرنی بسازم، و قرن را در دقیقه بگنجانم!
آینده ام، مرهون تصمیم ها و اراده ها و برنامه ریزی ها و بیداری ها و محاسبه ها و مراقبت هایم است دفتر عمرم و تقویم سال، گشوده است، تا در برگ برگ این کتاب با ایمان و عمل خویش چه بنگارم؟

به قول مولوی: روزها فکر من این است و همه شب سخنم که چرا غافل از احوال دل خویشتنم
پروین اعتصامی: گوهر وقت بدین خیرگی از دست مده آخر، این در گرانمایه بهایی دارد.

درس های تحویل سال را فراموش نکنیم. برای شروع یک سال جدید مزین کنیم لحظات آغازین سال نوی مان را با یاد خدای زیبایی ها و پیشانی عبودیت بر سجاده خضوع می نهیم و چهره تواضع برخاک خضوع می گذاریم تا چشم بصیرتمان به آفاق معنویت گشوده شود و گوش جانمان، جز آوای ایمان نشنود و مشام روحمان، جز بوی عشق نبوید.
و در این روز فراوان خداوند را با ذکر (یا ذالجلال الاکرام) بخوان.

و بدان که: نوروز روز آماده شدن برای تحقق حاکمیت الهی بر جهان است. همه ما باید نوروز را با همه خوبی هایش و پیام هایش که خلاصه در یک پیام است و آن پیام انتظار و استقبال از بهار بشریت و خرمی دوران یعنی حاکمیت آخرین ولی خدا، منجی موعود است را گرامی بداریم.

زمان نوروز: جشن نوروز از لحظه اعتدال بهاری آغاز می شود. در کشور ما ایران و که تقویم هجری شمسی به کار برده می شود، نوروز روز آغاز سال نو است. کوروش دوم بنیان گذار هخامنشیان، نوروز را در سال ۵۳۸ قبل از میلاد، جشن ملی اعلام کرد. در زمان داریوش یکم، مراسم نوروز در تخت جمشید برگزار می شد. بررسی سنگ نوشته ها نشان می دهد که در دوران



هخامنشیان با جشن های نوروز آشنا بوده اند. داریوش اول هخامنشی، به مناسبت نوروز در سال ۴۱۶ قبل از میلاد سکه ای از جنس طلا ضرب نمود که در یک سوی آن سربازی در حال تیراندازی نشان داده شده است.

در زمان اشکانیان و ساسانیان نیز نوروز گرامی داشته می شد. در این دوران، جشن های متعددی در طول یک سال برگزار می شد که مهم ترین آنها نوروز و مهرگان بوده است. برگزاری جشن نوروز در دوران ساسانیان چند روز (دست کم شش روز) طول می کشید و به دو دوره نوروز کوچک و نوروز بزرگ تقسیم می شد. نوروز کوچک یا نوروز عامه پنج روز بود و از یکم تا پنجم فروردین گرامی داشته می شد و روز ششم فروردین (خرداد روز)، جشن نوروز بزرگ یا نوروز خاصه بر پا می شد.

در دوران ساسانیان، ۲۵ روز پیش از آغاز بهار، در دوازده ستون که از خشت خام بر پا می کردند، انواع حبوبات و غلات (برنج، گندم، جو، نخود، ارزن، ولویا) را می کاشتند و تا روز شانزدهم فروردین آنها را جمع نمی کردند. هر کدام از این گیاهان که بارورتر شود، در آن سال محصول بهتری خواهد داد. در این دوران همچنین متداول بود که در بامداد نوروز، مردم به یکدیگر آب پاشند. از زمان هرمز اول مرسوم شد که مردم در شب نوروز آتش روشن نمایند. همچنین از زمان هرمز دوم، رسم دادن سکه در نوروز به عنوان عیدی متداول شد. در دوران سلجوقیان، به دستور جلال الدین ملک شاه سلجوقی تعدادی از ستاره شناسان ایرانی از جمله خیام برای بهتر سازی گاه شمار ایرانی گرد هم آمدند. این گروه، نوروز را در یکم بهار قرار دادند و جایگاه آن را ثابت نمودند. براساس این گاه شمار که به تقویم جلالی معروف شد، برای ثابت ماندن نوروز در آغاز بهار، مقرر شد که هر چهار سال یک بار، تعداد روزهای سال را (به جای ۳۶۵ روز) برابر با ۳۶۶ روز در نظر بگیرند.

نوروز از دیدگاه اسلام و تشیع: از دیدگاه شیعه، نوروز روز ظهور امام زمان عج است. در حدیثی از امام صادق (ع) آمده است: «روز نوروز همان روزی است که خداوند در آن از بندگان پیمان گرفت که او را پرستش کنند و هیچ چیزی را شریک ندانند و این که به پیامبران و اولیایش ایمان بیاورند و آن نخستین روزی است که خورشید در آن طلوع کرده، و بادهای باردار کننده در آن ورزیده است و گلها و شکوفه های زمین آفریده شده است. و آن روزیست که کشتی نوح (ع) به کوه جودی قرار گرفت. و آن روزی است که در آن قومی که از ترس مرگ از خانه های خود بیرون آمدند و آنها هزارها نفر بودند پس خداوند آنها را بمیراند و سپس آنها را در این روز زنده کرد. و آن روزیست که جبرئیل بر پیامبر (ص) فرود آمد. و آن همان روزیست که ابراهیم (ع) بت های قوم خود را شکست. و آن همان روزیست که پیغمبر خدا، امیرالمؤمنین علی (ع) را بر دوش خود سوار کرد تا بت های قریش را از بالای خانه خدا به پائین انداخت و آنها را نابود کرد.....»

حافظ درغزلی گفته:

زکوی یار می آید نسیم باد نوروزی	از این باد آر مدد خواهی چراغ دل بر افروزی
چو گل گر خرده ای داری خدا را صرف عشرت کن	که قارون را غلط ها داد سودای زر اندوزی
ز جام گل دگر بلبل چنان مست می لعلست	که زد بر چرخ فیروزه صفیر تخت فیروزی
به صحرا رو که از دامن غبار غم بیفشانی	به گلزار آی کز بلبل غزل گفتن پیاموزی

خانه تکانی: خانه تکانی یکی از آیین های نوروزی است که مردم بیشتر مناطقی که نوروز را جشن می گیرند به آن پایبندند. در این آیین، تمام خانه و وسایل آن در آستانه نوروز گردگیری، شستشو و تمیز می شوند. این آیین در کشورهای مختلف از جمله ایران، تاجیکستان و افغانستان برگزار می شود.

سفره های نوروزی: سفره هفت سین از سفره های نوروزی است که در ایران، جمهوری آذربایجان و برخی از نقاط افغانستان رایج است. سفره های نوروزی یکی از آیین های مشترک در مراسم نوروز در بین مردمی است که نوروز را جشن می گیرند. در



بسیاری از نقاط ایران، جمهوری آذربایجان و برخی از نقاط افغانستان، سفره هفت سین پهن می شود. در این سفره هفت چیز قرار می گیرد که با حرف سین آغاز شده باشد؛ مثل سرکه، سنجد، سمنو، سیب و.... پهن کردن سفره هفت سین در ایران آداب و رسوم خاصی دارد. روی سفره آینه می گذارند که نشانه روشنائی، شمع که نشانه نور و درخشش، یک کاسه آب که نشانه پاکی می باشد. برای زیبایی سفره از سنبل استفاده می کنند و این جزء سین های هفت سین به حساب نمی آید. برای تزئین سفره از تخم مرغ رنگ شده استفاده می شود. بعد از ورود اسلام به ایران کتاب قرآن نیز بر روی سفره قرار داده می شود. سیب نماد زیبایی و تندرستی است؛ سنجد به روایتی نماد عشق و محبت است؛ سبزه سرسبزی زندگی؛ سمنو برکت؛ سکه رزق و روزی؛ سیر سمبل شفا و سلامتی است. دید و بازدید یا عید دیدنی یکی از سنت های نوروزی است که در بیشتر کشورهایی که آن را جشن می گیرند، متداول است. در برخی از مناطق، یاد کردن از گذشتگان و حاضر شدن بر مزار آنان در نوروز نیز رایج است.

طبیعت گردی: مردم ایران روز ۱۳ فروردین، به مکان های طبیعی مانند پارک ها، باغ ها، جنگل ها، و مناطق خارج از شهر می روند این مراسم (سبزه به در) نام دارد.

باید طبیعت را گرامی داشت؛ زیرا بهترین هدیه از طرف خداوندگار عالم، به بندگان است و هیچ کس نمی تواند آن ها را شماره کند و شکرش را به جا آورد؛ چنان که سعدی می فرماید:

از دست و زبان که برآید کز عهده شکرش به درآید

بهار، رستاخیز طبیعت، زندگی ساز و وسیله ای برای برانگیختن و بسیج مردم از نو است. در زیبایی های طبیعت، می توان عشق و زندگی را جستجو کرد. دوباره زیستن را با بهارش، دوباره سرودن را با قناری هایش و دوباره به منزل رسیدن را با آبشارهایشان آغاز نمود. می توان از بلبل و گل، عشق و دلدادگی آموخت؛ با شبنم سحرگاهان، اشک ناامیدی را فراموش کرد؛ از شکوفه هایش لبخند آموخت؛ با امواج دریا، راز دل گفت؛ و زیبایی واقعی را با عکس مهتاب، در آب دید.

۱۲ فروردین - روز جمهوری اسلامی

در فرمان امام به مهندس بازرگان به هنگام انتصاب ایشان به نخست وزیری موقت، آمده بود: «جناب عالی را مأمور تشکیل دولت موقت می نمایم تا ترتیب اداره ی کشور و خصوصاً انجام رفراندوم و رجوع به آرای عمومی ملت درباره تفسیر سیاسی کشور به جمهوری اسلامی را بدهید.»

با توجه به اینکه امام بلافاصله پس از پیروزی انقلاب اسلامی، نظام سیاسی جدید را جمهوری اسلامی اعلام کرد و تصمیم به برگزاری همه پرسی درباره ی اخذ پاسخ آری و یا نه به سؤال جمهوری اسلامی گرفت گرچه گروهی معاندین و پژوهشگران نا آگاه در این باره اشکال تراشی می کردند، لیکن مردم بدون توجه به این دسیسه ها و با شور و هیجان در انتخابات که در روزهای جمعه و شنبه دهم و یازدهم فروردین ماه ۵۸ برگزار شد شرکت کرده و ۹۸/۲ درصد از کسانی که بر اساس قانون انتخابات حق شرکت در این همه پرسی تاریخی را داشتند به جمهوری اسلامی پاسخ "آری" دادند و بار دیگر ملت ایران حماسه ی عظیمی را در تاریخ به ثبت رساندند.

- دوازدهم فروردین، روز بیعت دل های انقلابی با اسلام برای دفاع از کیان مقدس آن است.
- بهار انقلاب و روز شکوفایی گل های انقلاب بر شاخسار ایران اسلامی بر هم میهنان، تبریک و تهنیت باد.
- دوازدهم فروردین چکیده ی، یک تاریخ سراسر خون و حماسه و آرمان در یک تمدن کهن است.
- روز جمهوری اسلامی، روز احقاق حق و پیروزی دین با رأی دوستداران انقلاب، مبارک باد.
- دوازدهم فروردین، روز بلوغ فکری و سیاسی امت در سایه سار اسلام، مبارک باد.



۱۸ فروردین - روز جهانی بهداشت

روز هفتم ماه آوریل (۱۸ فروردین) هر سال، به خاطر یاد آوری تصویب تشکیل سازمان بهداشت جهانی توسط گروهی از کشورهای جهان در سال ۱۹۴۸ به عنوان روز بهداشت جهانی نامگذاری شده است. سازمان بهداشت جهانی در سالهای بعد برای نظم بخشیدن به فعالیت های بهداشتی در سراسر جهان هر ساله شعارهایی از قبیل: تندرستی برای همه، سلامت کودکان، سلامت جوانان، یک روز بدون سیگار، سالم زیستن، بهداشت تمامی مادران و کودکان، سلامت در حوادث و بلایا، سلامت و شهروندی و... را اعلام کرد.

برخوردار شدن از بالاترین سطح قابل دسترسی با استاندارد تندرستی حق هر انسان بدون در نظر گرفتن نژاد، مذهب، عقاید سیاسی، وضع اقتصادی و یا وضع اجتماعی است.

روز بهداشت جهانی که همه ساله در کشورهای مختلف جهان، از جمله ایران برگزار می شود، تاکید بر وظیفه مهمی است که مردم و مسئولان جامعه به صورت متقابل در این زمینه برعهده دارند.

شعر:

هجده فروردین	روز بهداشت جهانی	باید گرمی داریم	بگیم مرگ بر بیماری
زندگی بی سلامت	ندارد هیچ زیبایی	سلامتی بهترین	نعمتهای خدائی
بهداشت راه رهایی	از چنگال بیماری	همه با هم بگیم	مرگ بر بیماری
زندگی بی سلامت	ندارد هیچ زیبایی	سلامتی بهترین	نعمتهای خدائی
بهداشت برای همه	همه برای بهداشت	بهداشت حق انسانهاست	بهداشت وظیفه ماست
برای حفظ بهداشت	آماده باش ای انسان	اگه نباشه بهداشت	آسوده نیست تن و جان
این است شعار بهداشت	پیشگیری از بیماری	افزایش حفظ آن	سلامت انسانهاست
بهداشت برای من	بهداشت برای تو	بهداشت برای ما	این حق انسانهاست
زندگی بی بهداشت	ندارد هیچ زیبایی	سلامتی بهترین	نعمتهای خدائی

۱۸ تا ۲۴ فروردین - هفته بهداشت مدارس (هفته سلامت)

در ایران از مورخ ۱۸ تا ۲۴ فروردین ماه را هفته بهداشت مدارس نامگذاری کرده اند. عناوین روزهای هفته بهداشت مدارس با توجه به شعار بهداشت جهانی مختص به همان سال، هر ساله مشخص می شود که فعالیت های ویژه هر روز از هفته، با توجه به عنوان آن روز انجام می شود.

۲۰ فروردین شهادت سید مرتضی آوینی

شهید سید مرتضی آوینی در شهریور ۱۳۲۶ در شهر ری به دنیا آمد پدرش مهندس معدن بود و به اقتضای کارش هر از چند گاهی به شهری می رفت و در آن ساکن می شد و پس از آن مأموریتی دیگر و شهری دیگر. خانواده هم از او تبعیت می کرد. پس دوران کودکی و نوجوانی مرتضی در شهرهای مختلفی سپری شد. تا آن که در سال ۱۳۴۴ دیپلم گرفت. او از کودکی با هنر انس داشت شعر می سرود و نقاشی می کرد و داستان و مقاله می نوشت. دست آخر همین علاقه باعث شد در دانشگاه رشته معماری را انتخاب کند و در آن به تحصیل بپردازد و در سال ۱۳۵۷ ازدواج کرد همسرش هم مثل خودش به هنر و ادبیات علاقه بسیار داشت. انقلاب که پیروز شد آوینی گویی گمشده خود را یافته بود. هر چه تا پیش از آن خوانده بود و اندیشیده بود کنار گذاشت و در پی شناخت اندیشه ای برآمد که آن روزها چون روح لطیفی در همه جای ایران جاری بود عشق و علاقه آوینی به تفکرات امام



خیمینی(ره) و اندیشه حکومت دینی او را یکسره به خدمت انقلاب درآورد و به فیلمسازی روی آورد و کار فیلمسازی را از گروه تلویزیونی جهاد سازندگی و با ساخت فیلم های مستند آغاز کرد. سرانجام جنگ از راه رسید و آوینی که در جست و جوی حقیقت بود دوربین اش را به سوی جبهه ها گرداند نخستین فیلمی که درباره جنگ ساخت. «فتح خون» نام گرفت. در این فیلم او از محاصره غم انگیز خرمشهر روایت کرد. اما از سال ۱۳۶۷ به حوزه هنری رفت و در آن جا مجله «سوره» را با سردبیری خود به راه انداخت این نشریه اصلی ترین جایی بود که می شد نوشته های او را در آن خواند و همچنین انتشار مجله «ادبیات داستانی» به عنوان نخستین نشریه تخصصی داستان در ایران محصول کار و اندیشه او بود.

در سال ۱۳۷۱ سید مرتضی آوینی با توصیه آیت الله خامنه ای، رهبر انقلاب، مجموعه تلویزیونی روایت فتح را که ساخته بود و پخش آن متوقف شده بود مجدداً پی گرفت و حاصل تلاش دوباره او در این زمینه دوره جدید روایت فتح بود که با نگاهی پخته تر و ارزش های فنی والاتر بار دیگر از تلویزیون پخش شد و خاطره روزهای پرحماسه دفاع مقدس را در ذهن ها زنده کرد. اما ساخت دوره جدید روایت فتح نزدیک یک سال بیشتر دوام نیافت در بهار ۱۳۷۲ زمانی که چند روزی از عید می گذشت مرتضی آوینی یک بار دیگر سفر مکاشفه آمیزش را به جبهه های جنگ برای ادامه ساخت مجموعه روایت فتح شروع کرد مقصد او این بار فکه بود جایی که بهترین فرزندان این آب و خاک در آن دلیرانه جان باختند. روز نوزده فروردین هنگام بررسی دالانی در منطقه فکه سید مرتضی آوینی که پیشاپیش گروه حرکت می کرد با یک مین خنثی نشده که یادگار شوم زمان جنگ بود برخورد کرد و از ناحیه پا به شدت زخمی شد و پیش از آن که به بیمارستان برسد به خاطر خونریزی زیاد به شهادت رسید.

۲۰ فروردین روز ملی فناوری هسته ای

انرژی ای که حق ماست: همه شما می دانید انسان برای گذران زندگی خود به انرژی نیاز دارد. در زمان هایی ذغال سنگ، نفت و گاز بهترین وسیله برای تأمین انرژی بودند. اما این انرژی ها که به انرژی فسیلی معروف هستند محدودند و بالاخره تمام می شوند. انسان ها همواره به دنبال انرژی هسته ای ارزان تر و پاک تر بوده اند. انرژی هسته ای الان بهترین نوع انرژی محسوب می شود. البته کشورهای استعمارگر استفاده های نابجایی هم از این انرژی کرده اند و با آن بمب ساخته اند و متأسفانه هزاران نفر را در دنیا، از جمله در هیروشیما و ناگازاکی ژاپن نابود کرده اند. از طرف دیگر حاضر نیستند این انرژی در دسترس سایر کشورها قرار بگیرد. زیرا آنان دوست ندارند کشورها استقلال داشته باشند و می خواهند همیشه آنان را از هر لحاظ وابسته خود نگه دارند. ایران اسلامی یکی از کشورهایی است که اراده کرده است در تمام زمینه ها پیشرفت کند. بنابراین تصمیم گرفته از این منبع انرژی استفاده کند. اما غربی ها که دوست ندارند ایران پیشرفت کند، نه تنها هیچ گونه همکاری در این زمینه با ایران نکرده اند بلکه وقتی دیدند دانشمندان جوان ایرانی به این فناوری با ارزش دست پیدا کردند تلاش می کنند مانع کار آنها شوند؛ اما با کمک خدای بزرگ و تلاش دانشمندان و پایداری مسئولان و مردم عزیز ایران، نتوانسته اند کوچک ترین خلل در پیشرفت علمی کشور عزیزمان انجام دهند.

بهانه غربی ها این است که ایران ممکن است در آینده بمب هسته ای بسازد. این حرف را کسانی می زنند که تاکنون هزاران کلاهک هسته ای ساخته اند و انبار کرده اند. مسئولان ما بارها گفته اند که ما به دنبال ساخت بمب هسته ای نیستیم؛ چون دین ما این اجازه را نمی دهد که در یک لحظه هزاران نفر را نابود کنیم. و برای دفاع از خود هم نیازی به آن نداریم. ما مردم و جوانان غیوری داریم که در سالهای دفاع مقدس مردانه در مقابل دشمنان خود ایستادگی کردند و به پیروزی رسیدند.



رهبر معظم انقلاب اسلامی در پاسخ به دروغ پراکنی غربی ها و اتهامات واهی آنها می فرمایند «ما بارها گفته ایم مبانی و اعتقادات دینی ما این گونه سلاح ها را به عنوان سمبل نابودی نسل، ممنوع و حرام می داند و به همین علت ما هیچ اعتقادی به سلاح و بمب اتم نداریم و دنبال آن نمی رویم»

انرژی هسته ای چیست ؟ انرژی هسته ای، انرژی گرمایی آزاد شده حاصل از شکاف اتم اورانیوم است که از آن برای تولید بخار آب گرداندن توربین های تولید برق استفاده می شود.

کاربردهای انرژی هسته ای :

۱. نیروگاه هسته ای: نیروگاه هسته ای یک نیروگاه الکتریکی است که از انرژی هسته ای استفاده می کند. چون سوخت هسته ای گرما تولید می کند. از گرمای تولید شده رآکتورهای هسته ای برای تولید بخار استفاده می شود و از بخار تولید شده برای به حرکت درآوردن توربین ها ژنراتورها که نهایتاً برای تولید برق کاربرد دارد، استفاده می شود.

۲. پیل برق هسته ای: پیل برق هسته ای یا اتمی دستگاه تبدیل کننده انرژی اتمی به جریان برق مستقیم است.

۳. کاربردهای پزشکی: در کشورهای پیشرفته صنعتی، از انرژی هسته ای به صورت گسترده در پزشکی استفاده می گردد. با توجه به شیوع برخی از بیماریها از جمله سرطان، ضرورت تقویت طب هسته ای در کشورهای در حال توسعه، هر روز بیشتر می شود.

۴. کاربرد انرژی هسته ای در بخش دامپزشکی و دامپروری.

تکنیک های هسته ای در حوزه دامپزشکی موارد مصرفی چون تشخیص و درمان بیماریهای دامی، تولید مثل دام، اصلاح نژادی، بهداشت و ایمن سازی محصولات دامی و خوراک دام دارد.

۵. کاربرد انرژی هسته ای در دسترسی به منابع آب .

تکنیک های هسته ای برای شناسایی حوزه های آب زیر زمینی، هدایت آب های سطحی و زیر زمینی، کشف و کنترل نشت و ایمنی سدها مورد استفاده قرار میگیرد. در شیرین کردن آب های شور نیز، انرژی هسته ای کاربرد دارد.

۶. کاربرد های کشاورزی تشعشعات هسته ای کاربردهای زیادی در کشاورزی دارد مثل:

- کنترل حشرات با تشعشعات هسته ای

- جلوگیری از جوانه زدن سیب زمینی با اشعه گاما

- انبار کردن میوه ها

۷. کاربردهای صنعتی مثل:

- نشت یابی با اشعه

- سنجش پرتویی میزان سائیدگی قطعات در حین کار

- کشف عناصر نایاب در معادن

- کاربرد انرژی هسته ای در تولید برق

یکی از مهمترین موارد استفاده صلح آمیز از انرژی هسته ای، تولید برق از طریق نیروگاه های اتمی است. با توجه به پایان پذیر بودن منابع فسیلی و روند رو به رشد توسعه اجتماعی و اقتصادی، استفاده از انرژی هسته ای برای تولید برق امری ضروری و لازم می باشد.



۲۱ فروردین - شهادت امیرسپهبد علی صیاد شیرازی

«علی صیاد شیرازی» در سال ۱۳۲۳ در روستای کبودگنبد شهرستان درگز، از توابع استان خراسان رضوی، متولد شد. پدرش که از عشایر فارس بود، به استخدام ژاندارمری در آمد سپس به ارتش منتقل شد. او از جاذبه ای خاص برخوردار بود، از این رو علی تحت تأثیر پدر از کودکی به ارتش علاقه مند شد. او به همراه پدر و خانواده، مانند دیگر خانواده های نظامیان، از شهری به شهری مهاجرت می کرد. وی پس از آمادگی برای شرکت در کنکور در دانشگاه دولتی شرکت کرد و بعد از آن هم به دانشگاه افسری رفت. آن شهید پس از گذراندن دوران سه ساله دانشکده، مشغول خدمت به هموطنان خود شد. صیاد شیرازی جزو یکی از افسران توپخانه گردید و به اصفهان سفر کرد که البته خدمت در این خطه با سختی ها و مشقت های خود همراه بود و پس از آن نیز به لشکر تبریز منتقل شد. صیاد شیرازی همزمان با اوج گیری مبارزات ملت مسلمان ایران به رهبری امام خمینی (ره) به دفاع از علمای اسلام و حکومت اسلامی پرداخت. در ۱۹ بهمن سال ۱۳۵۷، به دلیل این مبارزات دستگیر شد اما دیری نپایید که انقلاب به پیروزی رسید و او هم مانند همه مردم ایران آزاد شد. در هفتم مهر ماه ۱۳۶۰ به خاطر رشادت ها و لیاقت ها توسط رهبر کبیر انقلاب، حضرت امام خمینی (ره)، به فرماندهی نیروی زمینی منصوب شد. وی در سال ۱۳۶۵ از فرماندهی استعفا داد و با پیشنهاد آیت الله خامنه ای و تصویب رهبر انقلاب، به سمت نمایندگی امام در شورای عالی دفاع منصوب شد. پس از آن شهید صیاد شیرازی در مقام جانشینی ریاست ستاد کل به خدمت مشغول شد. امیر سپهبد صیاد شیرازی پس از عمری تلاش و مجاهدت در فروردین ۱۳۷۸ به دست منافقان کوردل به شهادت رسید.

۲۳ فروردین - روز دندانپزشکی

بدلیل اهمیت سلامت دهان و دندان و زحماتی که دندانپزشکان در این زمینه انجام می دهند از سال ۱۳۶۲ روز ۲۳ فروردین روز دندانپزشک و هفته آخر فروردین ماه هفته دندانپزشکی نامگذاری شد.

بهتر است برای حفظ سلامتی دندانهایمان به به نکات زیر توجه کنیم:

- ۱- روش صحیح مسواک زدن را یاد گرفته و آن را دقیق و مرتب به کار ببریم.
- ۲- سطوح بین دندانی با مسواک تمیز نمی شوند از نخ دندان استفاده کنیم.
- ۳- برای بالا بردن مقاومت دندان هفته ای یکبار از دهان شویه فلوراید استفاده کنیم.
- ۴- استفاده مکرر از مواد قندی و شیرینی به خصوص انواع چسبنده آن مانند: شکلات و آب نبات، سبب رشد میکروب های پوسیدگی را می شود.

بنابراین حتما:

-دفعات مصرف مواد قندی را محدودتر کنیم.

-حتماً و حتماً بعد از مصرف این مواد، دندانها را کاملاً تمیز کنیم.

-استفاده از آدامس های بدون قند در حد چند دقیقه پس از مصرف مواد قندی، اثرات مفیدی دارد و باعث کاهش پوسیدگی می شود.

-باید توجه داشت پیشگیری بهتر از درمان است و می توان با نکات ساده ای که ذکر شد از پوسیدگی دندان هایمان جلوگیری کنیم.



۲۵ فروردین - بزرگداشت شیخ فریدالدین عطار نیشابوری

شیخ فریدالدین ابو حامد محمد بن ابوبکر ابراهیم بن اسحاق عطار کدکنی نیشابوری شاعر عارف و از صاحب‌دلان بزرگ قرن ششم و هفتم هجری است. محل تولد وی شهر شادباخ نیشابور است. ملقب شدن وی به عطار به دلیل اشتغال به شغل دارو فروشی و عطاری بوده است وی در ضمن دارو فروشی به طبابت نیز اشتغال داشت. عطار از جمله شعرای متصوف و عارف ایران می باشد که در حمله ی مغول به دست سربازی کشته شد. تعداد کتاب های او را ۱۱۴ نوشته اند . از جمله آثار ارزشمند وی منطق الطیر، اسرارنامه، مصیبت نامه، و.. می باشد.

فرید الدین به شهادت مجموعه آثار خویش گذشته از طب، در حکمت و نجوم و ادب و علوم دینی بصیرت داشته است و لیکن نسبت به فلسفه نظر خوبی نداشته است و به عرفان علاقه ورزیده و مخصوصاً به قصص و اقوال صوفیان شوق خاصی نشان می داده است و در آثار او نقل حکایت صوفیه فراوان است.

معروفترین کتاب عطار منطق الطیر، اوست و بسیار مورد توجه مولوی بوده است که مولوی در وصف عطار این بیت را بیان داشته است: « هفت شهر عشق را عطار گشت

ما هنوز اندر خم یک کوچه ایم »

شعر از منطق الطیر:

بعد از این وادی عشق آید پدید	غرق آتش شد کسی کانجا رسید
کس درین وادی به جز آتش مباد	و آن که آتش نیست عیشش خوش مباد
عاشق آن باشد که چون آتش بود	گرم رو، سوزنده و سرکش بود
عاقبت اندیش نبود یک زمان	در کشد خوش خوش بر آتش صد جهان
عشق اینجا آتش است و عقل دود	عشق کامد در گریزد عقل زود
عقل در سودای عشق استاد نیست	عشق کار عقل مادر زاد نیست
زنده دل باید در این ره صد هزار	تا کند در هر نفس صد جان نثار

شعر:

جانا، حدیث حسنت، در داستان نگنجد	رمزی ز راز عشقت، در صد زبان نگنجد
سودای زلف و خالت، در هر خیال ناید	اندیشه وصال، جز در گمان نگنجد
هرگز نشان ندادند، از کوی تو کسی را	زیرا که راه کویت، اندر نشان نگنجد
آهی که عاشقانت، از حلق و جان بر آرند	هم در زمان نیاید، هم در مکان نگنجد
آنجا که عاشقانت، یک دم حضور یابند	دل در حساب ناید، جان در میان نگنجد
اندر ضمیر دلها، گنجی نهان نهادهی	از دل اگر بر آید، در آسمان نگنجد
عطار وصف عشقت، چون در عبارت آرد	زیرا که وصف عشقت، اندر بیان نگنجد

بیت آغاز منطق الطیر: آفرین جان آفرین پاک را آن که جان بخشید و ایمان خاک را

۲۹ فروردین - روز جهانی هموفیلی

فدراسیون جهانی هموفیلی هفدهم آوریل (۲۹ فروردین ماه) را به احترام روز تولد فرانک اشتابل از بنیادگذاران فدراسیون جهانی هموفیلی کاشف فاکتور wfh که نقش مهمی در انعقاد خون دارد به نام روز جهانی هموفیلی معرفی نمود.



هموفیلی نوعی بیماری ارثی خونریزی دهنده و نوعی اختلال در انعقاد خون است. در کودکان مبتلا به هموفیلی به دلیل کمبود یا فقدان فاکتورهای انعقاد خون، توانایی بند آمدن خونریزی وجود ندارد. فاکتورهای انعقادی، پروتئین های خاصی هستند که وجود آنها برای لخته شدن خون ضروری است. لخته شدن درست و به موقع خون از خونریزی شدید جلوگیری می کند.

۲۹ فروردین روز ارتش جمهوری اسلامی ایران

اصل ۴۳ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران می گوید: «ارتش جمهوری اسلامی ایران، پاسداری از استقلال و تمامیت ارضی و نظام جمهوری اسلامی کشور را بر عهده دارد.»

اصل ۱۴۴ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران نیز تصریح دارد که: «ارتش جمهوری اسلامی ایران، باید ارتشی مکتبی و مردمی باشد و از افراد شایسته استفاده کند تا به اهداف انقلاب اسلامی مومن و در راه تحقق آن فداکاری کنند.»

بیست و نه فروردین، مصادف با روز ارتش جمهوری اسلامی ایران و بزرگداشت حماسه آفرینی های دلآورد مردان نیروی زمینی ارتش است. همزمان با به ثمر رسیدن انقلاب اسلامی، ارتش رژیم شاهنشاهی که پیکره اصلی آن را جوانان برومند خانواده های مسلمان و اغلب مستضعف ایرانی تشکیل می داد، به ندای آسمانی رهبر انقلاب لبیک گفت و در نتیجه هم صدا و همراه با امت در براندازی رژیم شاهنشاهی و ستیز بی امان با دشمنان داخلی و خارجی انقلاب برخاست و به عنوان نخستین بازوی توانمند نظامی انقلاب در جهت تحقق اهداف جمهوری اسلامی ایران تلاش های خستگی ناپذیر و مستمری را با فداکاری و ایثار و در ابعاد مختلف آغاز کرد.

به همین مناسبت امام امت روز بیست و نه فروردین را به نام روز ارتش نامگذاری کرد. امام خمینی (ره) روز پیوستن ارتش به مردم را با عبارت حکیمانه «لحظه شادی بندگان خدا و یأس ستمگران» نقطه عطف درخشان و افتخارآمیز قلمداد فرمود.

فرار روز افزون نظامیان از پادگان ها، استنکاف و خودداری از مقابله با مردم، رژه رفتن پرسنل نیروی هوایی در روز ۱۹ بهمن در محضر امام خمینی (ره)، سرپیچی از دستورات فرماندهان طاغوت، شرکت در خنثی کردن کودتای ۲۱ بهمن ۱۳۵۷، بیعت با امام (ره) و پیوستن کامل به صفوف ملت در ۲۲ بهمن و فرو ریختن دژهای ستمشاهی و... از نتایج درخشان و ارزنده همان برخورد حکیمانه و خردمندانه حضرت امام (ره) در سال ۱۳۵۷ با ارتش بود.

۱ اردیبهشت - بزرگداشت سعدی

شیخ مشرف الدین مصلح بن عبدالله سعدی شیرازی از ستاره های آسمان ادب ایران است که نظم و نثر بدیع او زبان فارسی را به اعلی درجه ی فصاحت رسانیده و در هر عصری آثار وی از ارزش و اهمیت خاصی برخوردار می باشند.

وی در شیراز به دنیا آمد. در اوان جوانی پدر خود را از دست داد. سعدی علاقه ی زیادی به سیر و سیاحت داشت و فتنه ی مغول و آشفته گی اوضاع شیراز او را وادار به ترک وطن نمود، پس از بازگشت به شیراز و آرام شدن اوضاع به خدمت اتابک ابوبکر بن سعد زنگی رسید و تخلصات خود (سعدی) را نیز از وی گرفته است.

در ۶۵۵ ه. ق بوستان را به نظم کشید و در ۶۵۶ ه. ق گلستان را که نثر مسجع و از شاهکارهای ادبی ایران است، تصنیف کرد. علاوه بر بوستان و گلستان، سعدی کلیاتی دارد که حاوی غزلیات، قصیده ها، قطعات، ترجیع بند ها و رباعیات وی است، سعدی در شیراز وفات یافت و در سعدیه شیراز که زیارتگاه صاحب نظران است مدفون گردید، جهت پی بردن به زیبایی اشعار سعدی و قدرت بیان شعری از استاد شهریار است که غزل معروف سعدی را تضمین کرده است.

حکایت : پادشاهی با غلامی عجمی، در کشتی نشست، غلام دریا و محنت کشتی ندیده بود. گریه و زاری در نهاد و لرزه بر اندامش افوتاد. چندانکه ملاطفت کردند آرام نمی گفت و ملک را از او عیش منغص شد. چاره ندانستند. حکیمی در آن کشتی بود



ملک را گفت: «اگر فرمان دهی من او را به طریقی خاموش گردانم» گفت: «غایت لطف و کرم باشد» بفرمود تا غلام را به دریا انداختند. باری چند غوطه خورد، مویش گرفتند و پیش کشتی آوردند، به دو دست در سکان آویخت. چون برآمد، به گوشه ای بنشست و آرام یافت. ملک را عجب آمد پرسید: «در این چه حکمت بود» گفت: «از اول محنت غرق شدن ناچشیده بود و قدر سلامتی کشتی نمی دانست. همچنین قدر عافیت کسی داند که به مصیبتی گرفتار آید»

شعری از سعدی:

اول دفتر به نام ایزد دانا	صانع پروردگار حیّ توانا
اکبر و اعظم خدای عالم و آدم	صورت خوب آفرید و سیرت زیبا
از در بخشندگی و بنده نوازی	مرغ هوا را نصیب و ماهی دریا
قسمت خود می خورند منعم و درویش	روزی خود می برند پشه و عنقا
حاجت موری به علم غیب بداند	درین چاهی به زیر صخره صما
از همگان بی نیاز و بر همه مشفق	از همه عالم نهان و بر همه پیدا
پرتو نور سرادقات جلالش	از عظمت ماورای فکرت دانا
خود نه زبان در دهان عارف مدهوش	حمد و ثنا می کند که موی بر اعضا
هر که نداند سپاس نعمت امروز	حیف خورد بر نصیب رحمت فردا
بار خدایا مهیمنی و مدبر	وز همه عیبی مقدسی و مبرا
ما نتوانیم حق حمد تو گفتن	با همه کروییان عالم بالا
سعدی از آن جا که فهم اوست سخن گفت	ورنه کمال تو وهم کی رسد آن جا

ذوالفقار علی درنیام وزبان سعدی در کام

زبان دردهان ای خردمند چیست	کلید در گنج صاحب هنر
چو در بسته باشد چه داند کسی	که جوهر فروش است یا پیلور
اگر چه پیش خردمند خامشی ادب است	به وقت مصلحت آن که در سخن کوشی
دو چیز طیره ی عقل است دم فرو بستن	به وقت گفتن و گفتن به وقت خاموشی

۱ اردیبهشت - درگذشت شاعر متفکر اقبال لاهوری

اقبال در سیالکوت، که امروزه در ایالت پنجاب پاکستان واقع شده است، به دنیا آمد. نیاکان او از قبیله سپروی برهمنان کشمیر بودند در سده هفدهم میلادی، حدود دویست سال پیش از تولد او، اسلام آورده بودند. پدر او مسلمانی دیندار بود. اقبال قرآن را در یکی از مساجد سیالکوت آموخت و دوران راهنمایی و دبیرستان خود را اسکاچ مشن کالج (scotch mission college) گذراند. تحصیلات او در رشته فلسفه در دانشگاه لاهور آغاز شد.

اقبال در دوران جنگ جهانی اول در جنبش خلیفه که جنبشی اسلامی بر ضد استعمار بریتانیا بود، عضویت داشت. وی با مولانا محمد علی و محمد علی جناح همکاری نزدیک داشت. وی از پیش نویس قانون اساسی که محمد علی جناح برای حقوق مسلمانان نوشته بود حمایت کرد.

اقبال همواره کوشیده است که مردم را آگاه کرده و از بند استعمار برهاند: از این رو نگاهی ژرف به کشورهای استعمار شده اسلامی پیرامون خود داشت و با نظر به ویژگی های سیاسی آن زمان واندیشه های اسلامی، او پذیرش ویژه ای پیدا کرد. دلیل



دیگر چهره فرا مرزی وی را می توان در پیوستگی فرهنگی تاریخی و مذهبی کشورش با برخی کشورهای همسایه مانند ایران و افغانستان دانست.

آرامگاه اقبال لاهوری

اقبال یکی از شاعران مشهور پارسی گوی غیر ایرانی در ایران است که نظیر شاعر بزرگی همانند بیدل دهلوی پذیرش ویژه ای در ایران یافته است. (این درحالی است که تفاوت شهرت بیدل در دیگر کشورها و ایران به اندازه ای است که نمی توان با هم سنجید) از کل ۱۲ هزار بیت شعری که توسط اقبال سروده شده است ۷۰۰۰ بیت آن فارسی است. شریعتی در جایی وی را ایرانی ترین خارجی و شیعه ترین سنی خطاب کرده است. تز دکترای وی مربوط به سیر حکمت در ایران بوده است و وی آرزو داشت تهران روزی جایگاه ژنو در اروپا را پیدا کند.

شاید بنیادی ترین دلیل شهرت اقبال در ایران چهره مذهبی او باشد چون بار نخست از سوی مذهبی ها (مانند مطهری و شریعتی) شناسانده شد. اقبال بی گمان دلبستگی فراوانی به ایران داشته است

شعر از اقبال لاهوری: قرآن آئین ملت محمدیه

ملتی را رفت چون آئین ز دست	مثل خاک اجزای او از هم شکست
هستی مسلم ز آئین است و بس	با طن دینی نبی اینست و بس
تو همی دانی که آئین تو چیست ؟	زیر گردون سر تمکین تو چیست ؟
آن کتاب زنده، قرآن حکیم	حکمت او لایزالست و قدیم
نوع انسان را پیام آخرین	حامل او «رحمة للعالمین»
ارج می گیرد ازو نا ارجمند	بنده را از سجده سازد سربلند
گر تو می خواهی مسلمان زیستن	نیست ممکن جز به قرآن زیستن
از تلاوت بر تو حق دارد کتاب	تو از و کامی که می خواهی بیاب

۲ اردیبهشت - روز جهانی زمین پاک

روز جهانی زمین پاک هر ساله در ۲۲ آوریل (۲ اردیبهشت ماه) در تمام دنیا برگزار می شود و به همه مردم یادآوری می کند که نباید سیاره خود "زمین" را فراموش کنند.

تاریخچه این مناسبت به سال ۱۹۶۹ و زمانی باز می گردد که جان مک مونل، ایده برگزاری یک روز جهانی به نام روز زمین پاک را در همایش یونسکو درباره محیط زیست مطرح و در همان سال پرچم زمین پاک را طراحی کرد.

دیرکل سازمان ملل از ایده مک کونل استقبال کرد و این روز به یک روز جهانی در تقویم های سراسر دنیا تبدیل شد.

در ایران نیز هم زمان با دیگر کشورهای جهان هفته زمین پاک از روز دوم اردیبهشت به مدت یک هفته در سراسر کشور بر پا می شود و نخستین روز این هفته (دوم اردیبهشت ماه) به نام روز زمین پاک نامگذاری شده است. در این هفته به انسانها یادآوری می شود که به فریاد زمین رسیده و علاوه بر نریختن زباله بر روی زمین به پاکسازی آن بپردازند.

شعر: زمین پاک

کاش می شد این زمین	تا همیشه پاک بود	جای پای سبزه ها	در دل هر خاک بود
کاش می شد جای بوق	چه چه بلبل شنید	توی قاب پنجره	عکس باغ و سبزه دید
کاش می شد آسمان	آبی و بی دود بود	جای ماهی های ناز	در میان رود بود



کاش می شد در هوا عطر گلها را چشید با پر پروانه ها تا به زیبایی رسید
کاش می شد این زمین از کثیفی دور بود تا که این دنیای ما روشن و پر نور بود.

۲ اردیبهشت تشکیل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی

در نخستین روزهای پیروزی انقلاب اسلامی در سال ۱۳۵۷ بنا به فرمان بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی (ره) به جوانان غیور و انقلابی ایران اسلامی، عده ای از دلسوختگان راستین و پیروان صدیق ولایت فقیه گرد هم جمع شدند و نهاد مقدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را پی ریزی کردند. شاید در آن روزهای نخست که هدف سپاه را پاسداری از انقلاب اسلامی و دستاوردهای آن مطرح می کردند، تصور نمی رفت که چه مسئولیت سنگین و رسالت خطیری به عهده این تشکیلات تازه تأسیس خواهد بود؛ اما از آن جا که محرک حضور در این نهاد خدمت بی شائبه به انقلاب اسلامی و اطاعت محض و عاشقانه از مقام والای ولایت فقیه بود جملگی به عنوان بازوی توانمند ولایت فقیه، خویشتن را برای هر نوع مأموریت محوله آماده کرده بودند.

حضرت امام خمینی (ره) در دوم اردیبهشت سال ۱۳۵۸ طی فرمانی به شورای انقلاب اسلامی رسماً تشکیل این نهاد مقدس را اعلام کردند و شورای انقلاب با تأسیس شورای فرماندهی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گام اساسی را در جهت سازماندهی این نهاد برداشت. سپاه نهادی نظامی در جهت اهداف و آرمان های والای انقلاب اسلامی است و نامگذاری سالروز ولادت سالار شهیدان به نام روز پاسدار از این جهت است که سپاه آرمانی بزرگ و مقدس دارد که حفاظت و نگهبانی از نظام و حکومتی است که بر اساس اسلام ناب محمدی (ص) برپا شده است و داعیه تحقق نسبی آن را در جهان امروزی دارد و دامنه این آرمان تا زمان حکومت عدل جهانی امام مهدی (عج) نیز گسترده است و بدین لحاظ سپاه در افقی فرازمند، دارای آرمان های مکتبی، انسانی و جهانشمول که باید همیشه حرکت خود را بدان سوی جهت دهد.

۵ اردیبهشت شکست آمریکا در واقعه طبس

خاطره ای سترگ: بیابان طبس، بهترین راوی معجزه ای است که دل تاریخ را به لرزه درآورد. تفسیر آیه «وَمَكْرُؤًا وَّمَكْرَاللَّهِ خَيْرُ الْمَاكِرِينَ» را باید از کویر تفتیده طبس پرسید. بیابان خشک طبس، تبلور کمین گاه الهی شد برای گرگ های در کمین نشسته که راوی سیاه مرگ بودند. طبس برای مردم ایران فراتر از نام بیابانی در دور دست های کویر است. طبس یک خاطره است، خاطره ای از محافظت الهی از سرزمین و مردمی که نمی توانند زور و زورگویان را تحمل کنند. شاید از همین روست که خاطره پنجم اردیبهشت سال ۱۳۵۹، برای مردم ایران فراموش نشدنی و به یاد ماندنی است؛ روزی که یکی از پیچیده ترین عملیات های نظامی آمریکا با شکست روبه رو شد.

طبس؛ واقعه ای عبرت انگیز: عبرت گرفتن از تاریخ که در قرآن به آن سفارش شده، ضروری است. تاریخ، عرصه پیروزی حق بر باطل است و قرآن کریم، هدف از بیان سرگذشت پیشینان را این می داند که در مورد نتایج آن ها اندیشه شود. از این رو، رویداد طبس می تواند عظمت الهی و امدادهای غیبی را برای مردم آشکار کند. ماجرای طبس، یکی از رسواترین توطئه های آمریکا بر ضد انقلاب اسلامی است. بدون شک، ماجرای که در طبس روی داد، یکی از معجزه های بزرگ قرن بیستم به شمار می آید؛ زیرا شیطان بزرگ با تمامی توان و بهره گیری از دقیق ترین و پیچیده ترین امکانات نظامی و با تدارک همه جانبه و هماهنگی همه عوامل داخلی و خارجی به ایران آمده بود.

مصادقی برای سوره فیل: آن چه در طبس گذشت، مصادقی دیگر برای سوره فیل بود و پنجم اردیبهشت سال ۱۳۵۹، یوم الفیل دیگری و کارتر، مظهر استکبار جهانی و ابره ای دیگر، آن چه در این ماجرا گذشت، رویدادی ساده، زودگذر و فراموش



شونده نبود، بلکه نمادی ماندگار برای همیشه تاریخ است. راستی اگر خداوند به انقلاب اسلامی، رهبر و مردم ایران عنایت ویژه ای نداشت، این تهاجم گسترده که از ماه‌ها قبل تدارک دیده شده و به میزان قابل توجهی برای آن نیرو و وقت صرف شده بود، به این سادگی و با توفانی از شن خنثی نمی شد. در این صورت، چه کسی توانایی آن را داشت که از اجرای این نقشه شوم و گسترده جلوگیری کند؟

آمریکا پس از شکست در طبس: شکست بدون جنگ در ایران، برای کشوری که همواره بر اقتدار و توانایی نظامی و اطلاعاتی خود می‌بالید، قابل تحمل نبود. به همین دلیل، در روز اول خرداد ۱۳۵۹، آمریکا و بازار مشترک اروپا، ایران را تحریم اقتصادی کردند؛ اقدامی که با مسدود کردن دارایی‌های ایران در ۱۴ تیر و ۱۳۵۹ ادامه یافت. یک هفته بعد و در ۲۱ تیر، کودتای نوژه، کشف و یک روز قبل از اجرا خنثی شد.

۱۰ اردیبهشت روز ملی خلیج فارس

این خلیج با وسعت ۲۲۵/۰۰۰ کیلومتر مربع نام دریایی است، بین ایران و شبه جزیره عربستان که به طول ۹۰۰ کیلومتر از اروند رود تا تنگه هرمز - دهانه اتصال به دریای عمان - امتداد یافته است. عرض این تنگه بین ۸۰ الی ۳۰۰ کیلومتر است و عمق آن به ندرت از ۹۰ متر تجاوز می‌کند. سواحل ایرانی خلیج فارس دارای کوه‌های آهکی یا ماسه سنگی، و سواحل باریک و شنی است برخی از بخش‌ها نیز مزروع بوده، دارای نخلستانهایی می‌باشد. رودهای عمده ای که به طور مستقیم و غیر مستقیم از ایران به خلیج فارس می‌ریزند، عبارتند از: کرخه، دز، کارون، جراحی - به طور غیر مستقیم - و رودخای هندیجان، اروند رود، مند، خمیر و رود شور - به طور مستقیم - و رود بهمنشیر تنها رودی است که به طور مستقل به خلیج فارس می‌ریزد.

نواحی ساحلی خلیج فارس، از شمال غرب به جنوب شرق، عبارتند از:

آبادان، بندر امام خمینی (و ماهشهر)، بوشهر (مشمتمل بر بندرهای دیلم، گناوه، ریگ، بوشهر، جزیره و بندر خارک، نواحی دشتستان، تنگستان و دشتی)، بندر لنگه (مشمتمل بر بنادر چارک، لنگه و کیش)، و بندرعباس (مشمتمل بر بندر خمیر، بندرعباس و جزیره قشم - بزرگ ترین جزیره خلیج فارس).

این خلیج به دلیل قرار گرفتن در میان کشورهای نفت خیز خاورمیانه، دارای موقعیت سوق الجیشی و استراتژیکی است؛ به گونه‌ای که از قرن‌ها قبل مورد طمع استعمارگران شرق و غرب بوده است. در حال حاضر نیز آمریکا و هم پیمانانش هر چند گاه یک بار به بهانه واهی حمایت از کشورهای وابسته ای نظیر عربستان، کویت و ... با ناوهای هواپیمابر خود، در عرصه پهناور این آب‌ها، ظاهر می‌شوند، اما هر بار در اثر مقاومت دلیرانه جان بر کفان جمهوری اسلامی و مبارزات سیاسی رهبران مسلمان، مجبور به ترک منطقه می‌شوند.

روز ملی خلیج فارس: روز ملی خلیج فارس با تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی به تقویم ایران اضافه شد. شورای عالی انقلاب فرهنگی با توجه به هدف قرار دادن هویت فرهنگی و تاریخی ملت ایران از سوی ایادی استکبار جهانی به خصوص برخی از کشورهای همسایه و تلاش آنان برای تحریف نام تاریخی خلیج فارس، به پیشنهاد شورای فرهنگ عمومی، روز اخراج پرتغالی‌ها از تنگه هرمز را به عنوان روز ملی خلیج فارس نامگذاری کرد.

۱۱ اردیبهشت روز جهانی کار و کارگر

مناسبت اول مه به عنوان روز کارگر به این لحاظ بوده است که در چهارم ماه مه سال ۱۸۸۶، و در چهارمین روز اعتصاب و تجمع کارگران در شهر شیکاگو، به روی آنان آتش گشودند که شماری کشته، عده ای مجروح و بعداً چهار تن نیز اعدام شدند. کارگران اعتصابی خواستار تعدیل شرایط کار و کاهش ساعات روزانه کار از ده ساعت به ۸ ساعت بودند. قرار بود که اول ماه مه



۱۸۸۶، در آمریکا (ایالات متحده)، کاهش ساعات کار به هشت ساعت در روز، به اجرا درآمد که چنین نشد و در نتیجه، کارگران در گوشه و کنار این کشور دست به تظاهرات زدند و در یک هزار و دویست کارخانه و کارگاه اعتصاب صورت گرفت. شمار کارگران معترض شهر شیکاگو بیش از سایر شهرها و حدود ۹۰ هزار تن بود. در چهارمین روز تظاهرات شیکاگو، کارگران اعتصابی و هوادارانشان در «میدان بیده» Haymarket جمع شده و از این جا به حرکت درآمده بودند. سخنرانان آنان بر یک گاری بزرگ سوار بودند و شعار می دادند. پس از طی مسافتی، پلیس اطراف این گاری (چهارچرخه) را گرفت و خواست که تظاهرکنندگان متفرق شوند که ناگهان انفجاری صورت گرفت، یک مأمور پلیس کشته شد و چند کارگر و پلیس نیز مجروح شدند. این حادثه سبب شد که پلیس دست به تیراندازی به سوی جمعیت بزند و کشتار صورت گیرد. آمار کشته شدگان اعلام نشده است پلیس با اعمال خشونت موفق شد جمعیت را پراکنده سازد. در پی این حادثه، هشت تن به عنوان مسبب دستگیر شدند دادگاه یک نفر از آنان را به ۱۵ سال حبس محکوم کرد و بقیه محکوم به اعدام شدند که فرماندار ایالت مجازات دو تن از آنان را به حبس ابد تخفیف داد. یکی از محکومان به اعدام، پیش از اجرای حکم خودکشی کرد و چهار نفر دیگر به دار آویخته شدند. با رسیدن اخبار مربوط به این تظاهرات، کشتار و اعدام به سایر کشورها، در گوشه و کنار جهان مراسم یادبود برگزار و هر سال هم تکرار شد که به تدریج اول ماه مه، روز جهانی کارگر عنوان گرفت. چون اعدام شدگان شیکاگو عمدتاً آلمانی بودند، در سال ۱۹۳۳ حزب نازی آلمان روز اول ماه مه را روز ملی و تعطیل عمومی اعلام کرد.

۱۲ اردیبهشت - شهادت استاد مرتضی مطهری روز معلم

شهید مطهری از شاگردان آیت الله بروجردی بود. در ۱۳ بهمن ۱۲۹۸ شمسی، در فریمان مشهد چشم به جهان گشود. بعد از اتمام تحصیلات ابتدایی با راهنمایی پدر روحانیش راهی حوزه علمیه مشهد شد. شش سال بعد به قم رفت و با شور و شوق خاصی ادامه تحصیل داد. در قم از محضر بزرگانی مثل آیت الله بروجردی، امام خمینی، مرعشی نجفی و علامه طباطبائی بهره های فراوانی برد. سپس در دانشکده الهیات و معارف اسلامی تهران به تدریس پرداخت. شهید مطهری از آغاز نهضت امام خمینی با او همراه بود. پس از پیروزی انقلاب نیز در کنار امام ماند و سرانجام در راه آرمان های امام نیز به شهادت رسید. وقتی او شهید شد امام او را پاره تن خود نامید. از شهید کتابهای زیادی به یادگار مانده است که برای همیشه مورد استفاده جویندگان معارف اسلامی است. آن شهید والا مقام در ۱۲ اردیبهشت ۱۳۵۸ به شهادت رسید و در حرم حضرت معصومه سلام الله علیها به خاک سپرده شد. روز شهادتش روز معلم نامیده شده است.

از آبان ۱۳۳۴ در دانشکده ی معقول به منقول به تدریس پرداخت. ایشان احاطه ی کامل به حکمت و فلسفه و عرفان و فقه داشتند. و اشارات و شفای بوعلی سینا را در دوره ی دکتری تدریس می کردند، در جریان ۱۵ خرداد ۱۳۴۲ دستگیر و زندانی شد. در جریان انقلاب جزو اعضای شورای انقلاب بود و پس از پیروزی انقلاب در شورای انقلاب و تدریس و تحقیق متون علمی و ادبی به فعالیت ادامه داد و سرانجام در ۱۲ اردیبهشت ۱۳۵۸ به دست گروه فرقان به شهادت رسید و از این استاد متجاوز از ۵۰ جلد کتاب ارزنده به یادگار مانده است. مطهری درک کرده بود که بخش نه چندان کمی از مصائب و معضلات و دوری نسل جوان از مذهب متوجه چگونگی معرفی متداول مذهب است.

یکی از مهم ترین خدمات مطهری به اسلام و ایران را باید در ارتباطی جست که ایشان میان حوزه و دانشگاه ایجاد کرده اند مطهری سعی داشت با تلاش و تماس نزدیک به روشنفکران دانشگاهی و آزاد اندیشان نسل جوان بگوید که ماهیت و جوهره ی اسلام چیست؟



ویژگیهای معنوی: انسان می تواند به وسیله کنترل غرائض خویش و مخالفت با هوای نفس به کمالات روحی دست یابد و از اخلاق انسانی و اسلامی بهره مند گردد. بشر در اثر کمالات روحی می تواند بسیاری از مشکلات خود و دیگران را به آسانی برطرف سازد. رهبر معظم انقلاب درباره استاد شهید فرموده اند :

« مرحوم مطهری یک مرد اهل عبادت، تسویه، تزکیه اخلاق و روح بود. »

بسیاری از توفیقات مرحوم مطهری بر اثر همین حالات بود که برکات معنوی و آن حال توجه و عبادت و عرفان ایشان را موفق کرده بود. و این جنبه در ابعاد شخصیتی استاد مطهری واقعا فصل بسیار شورانگیزی را مطرح می کند.

شهید مطهری در مدت ۲۴ سالی که در دانشگاه تهران تدریس داشت به دانشجویان توصیه می کرد که « دانشگاه به منزله مسجد است ، سعی کنید بدون وضو وارد دانشگاه نشوید. » ایشان به یکی از دانشجویان فرمود : « من هیچ وقت بدون وضو وارد کلاس نمی شوم. »

اخلاص: اخلاص به معنای پاک بودن رفتار و کردار است. انسان های خردمند جز با اخلاص به پرستش نمی ایستند و جز با نیت پاک به ستایش نمی نشینند.

شهید مطهری درباره اخلاص می فرماید: « کار را برای خود کردن نفس پرستی است، کار برای خلق کردن بت پرستی است، کار برای خدا و برای خلق کردن شرک و دوگانه پرستی است، کار خود و کار خلق برای خدا کردن توحید و خداپرستی است »

مساله ای که در زندگی استاد مطهری وجود داشت این بود که همیشه می خواست نامش مخفی باشد و این دلیلی بود بر خلوص نیت ایشان و دوربودن از ریا، چرا که معتقد بود، کار باید انجام شود، حال به اسم هرکس، مهم هدف ماست که باید به آن برسیم. **توسل:** توسل به اهل بیت که انسان را به درگاه خداوند، بزرگ و آبرومند می سازد، یکی از ویژگی های شهید مطهری بود. استاد نه تنها به اهل بیت عشق می ورزید، بلکه عشق خویش را به دیگران را بر این پایه استوار کرده بود.

یکی از دوستان شهید می گوید به او عرض کردم، چرا شما فوق العاده از علامه طباطبایی تجلیل می کنید و به تعبیر «روحی فدا» (جانم فدایش) را در مورد ایشان بکار می گیرید فرمود: «من فیلسوف و عارف بسیار دیده ام ، ولی احترام من از ایشان به خاطر این است که او عاشق و دلباخته اهل بیت است. علامه در ماه رمضان پیاده به حرم مشرف می شد و روزه خود را با بوسه بر ضریح مقدس حضرت معصومه (س) افطار می کرد سپس به خانه می رفت و غذا می خورد. این ویژگی علامه مرا به شدت شیفته ایشان نموده است. »

دعا: استاد مطهری با دعا و نیایش رابطه خاصی داشت و دعا در زندگی پربار استاد از موقعیت ویژه ای برخوردار بود. از جمله، او مقید بود آخر روز جمعه دعا بخواند. زمانی به استاد خبر دادند یکی از دوستانش را به مدت ده سال به زندان محکوم کرده اند. استاد ناراحت شد و فرمود: برایم قرآن و مفاتیح بیاورید و آنگاه با توجه و معنویت خاص شروع به خواندن دعای توسل کرد.

نماز: شهید مطهری به تاسی از رهبران الهی، مقید به نماز اول وقت بود و هیچ کاری در موقع نماز، برای ایشان به اندازه نماز به موقع اهمیت نداشت.

ویژگی های شخصیتی

عزت نفس: عزت نفس که به معنای شرافت و مناعت طبع است یکی از سرمایه های ارزشمند انسان مومن است. قرآن مجید، عزت را از آن خدا، پیامبر(ص) و مومنان می داند. از خصوصیات مهم شخصیتی استاد این بود که از روحیه ای بسیار قوی برخوردار بود. او نزد ارباب زر و زور، خضوع نمی کرد، و تا امکان داشت ، اظهار حاجت نمی کرد و در جمع مال و ثروت دنیا



حریص نبود. گاهی می گفت: «من برای جمع کردن ثروت، فرصت هایی را از دست داده ام که شاید در نظر دیگران به یک نوع دیوانگی و جنون شبیه تر بوده است.»

نظم: نظم و برنامه داشتن، سامان دهنده زندگی و وسیله ای موثر برای رسیدن به اهداف بزرگ است، به گونه ای که رمز موفقیت مردان بزرگ به شمار می رود. از نکات بسیار آموزنده ای که در زندگی استاد وجود داشت، نظم در امور فردی و اجتماعی ایشان بود. او می خواست از لحظه لحظه عمر، بهترین استفاده را ببرد.

ایشان، دیگران را نیز به ویژه در محیط های علمی و دانشگاهی تشویق به برگزاری نماز اول وقت می کرد.

معلمی شغل نیست؛ معلمی عشق است. اگر به عنوان شغل انتخابش کرده ای، رهایش کن و اگر عشق توست مبارکت باد(شهید رجایی)

اوست خدایی که در میان مردم درس نخوانده پیامبری از خودشان مبعوث کرد تا آیاتش را بر آنها بخواند و آنها را تزکیه کند و کتاب و حکمت بیاموزد.(سوره مبارکه جمعه، آیه ۲)

تعلیم و تعلم از شئون الهی است و خداوند، این موهبت را به پیامبران و اولیای پاک خویش ارزانی کرده است تا مسیر هدایت را به بشر بیاموزند و چنین شد که تعلیم و تعلم به صورت سنت حسنه ی آفرینش درآمد. معلم، ایمان را بر لوح جان و ضمیرهای پاک حک می کند و ندای فطرت را به گوش همه می رساند. همچنین سیاهی جهل را از دل ها می زداید و زلال دانایی را در روان بشر جاری می سازد. در این مسیر مقدس، بزرگانی همچون علامه شهید استاد مرتضی مطهری گام نهاده اند که نامشان بر تارک زمان می درخشد. شهید مرتضی مطهری یکی از آن معلمان راستین است که با نگاه ترکیبی به همه معارف بشری نظر می کند و تمامی تلاشهای علمی و عملی را مقدمه ای برای عبادت می داند و با شهادت، عبادت عملی و علمی خود را کامل می سازد. به همین مناسبت روز شهادت این بزرگ مرد فرزانه را روز معلم نامیدند.

امام خمینی (ره) در رابطه با نقش معلم می فرمایند: نقش معلم در جامعه، نقش انبیاست؛ انبیا هم معلم بشر هستند. تمام ملت باید معلم باشند؛ فرزندان اسلام تمام افرادش معلم باید باشند و تمام افرادش متعلم.

حضرت امام جعفر صادق (ع) در رابطه با مقام و منزلت معلم می فرمایند: «هنگامی که روز قیامت شود، خداوند تمام انسان ها را جمع می کند و چون ترازوی اعمال نهاده شد و خون شهیدان را با مرکب قلم عالمان و معلمان بسنجند، ارزش مرکب آنان بر خون شهیدان فزونی خواهد داشت» این ارزش بدان جهت است که شهیدان در سایه علم و تربیت معلمان و تعلیم شایسته آنان به خدا راه یافته و لیاقت شهادت نصیبشان شده است.

حقوق شاگرد و استاد از نظر اسلام:

(۱) حق شاگردان:

..... اما حق شاگردان، و کسانی که متصدی امر تعلیم و تربیت آنها هستی اینست که بدانی: خدا تو را به واسطه دانشی که ارزانیست داشته و گنجینه حکمتی که نزدت سپرده است. سرپرست آنها قرار داده است. پس اگر این سرپرستی الهی را نیکو انجام دهی و برای آنان موقعیت یک خزانه دار خیرخواه و مهربان باشی، و نسبت به آنها همانند رهبری الهی نسبت به زیر دستش، راهنما و نصیحت گر باشی و در برابر زحمات تربیتی و کوتاهی های شاگردان، صبر و حوصله و حسابگری و ارزیابی، بخرج دهی و در قبال آنها همانند کسی که وقتی نیازمندی را دید، از اموالی که در دست دارد به او اعطا می کنی، رفتار کنی.



در این صورت هدایتگری شایسته و سرپرستی رشید و در این زمینه مایه امید و دل بستگی می باشی و گرنه: در غیر این صورت، به خدا خائن، به خلقش ستمگر خواهی بود و با تلف کردن عمر و قوا و استعداد های شاگردانت، باعث نابودی او گردیده ای. (۲) حق استاد:

الف - حق کسی که عهده دار آموزش تو شده بر تو این است که او را از صمیم قلب احترام بگذاری و در نشست و برخاست با وی او را بزرگ بشماری.

ب - امام زین العابدین (ع) حق معلم و استاد را این گونه می شمارد: حق آموزگارت این است که: ۱- او را تعظیم و احترام کنی ۲- با توجه به سخنانش گوش دهی ۳- با صدای بلند با او صحبت نکنی ۴- اگر چیزی از او پرسیدند تو جواب ندهی ۵- در محفلش با دیگری گفتگو نکنی ۶- اگر کسی از او مذمت کرد، دفاع کنی ۷- عیب هایش را بیوشانی و کمالاتش را اظهار کنی ۸- با دشمنش ننشینی و با دوستانش دشمنی نکنی. اگر چنین کنی فرشتگان خدا گواهی دهند که مقصد تو از فرا گرفتن علم خداست نه خلق خدا.

معلم در حدیث و روایات

- ۱- پیامبر اکرم (ص): فرشتگان پر و بال خود را برای طالب علم بر زمین می نهند.
- ۲- حضرت علی (ع): با ارزش ترین خصلت های یک انسان با شرافت این است که علم و فهمش در نظرش بزرگ جلوه نکند.
- ۳- امام علی النقی (ع): معلم و شاگرد در پیشرفت و ترقی با هم شریکند.
- ۴- حضرت علی (ع): علم و دانایی باعث تحکیم عقل می شود.
- ۵- امام باقر (ع): عالم و دانشمند کسی است که شمع فروزانی را به همراه خویش گرفته و فضای پیرامون خود را برای مردم روشن می کند.

شعر: مقام معلم

می توان درسایه آموختن / گنج عشق جاودان اندوختن / اول از استاد ، یاد آموختیم / پس ، سواد آموختیم
از پدر گر قالب تن یافتیم / از معلم جان روشن یافتیم / ای معلم چون کنم توصیف تو / چون خدا مشکل توان تعریف تو
ای تو کشتی نجات روح ما / ای به طوفان جهالت نوح ما / یک پدر بخشنده آب و گل است / یک پدر روشنگر جان و دل است
لیک اگر پرسی کدامین برترین / آنکه دین آموزد و علم یقین (استاد حسین شهریار)

شعر معلم :

معلم ای به جان شمع شب افروز	فروغ آفتاب تیرگی سوز	به دلها چون صفای صبحگاهی	به جانها جلوه نور الهی
مرا در دیده دل روشنایی	نوا دلنواز آشنایی	تویی گنج گهر پرورده دانش	به دانش نخلبند باغ بینش
نسیم گلبهار صبح هستی	به هستی در هوای حق پرستی	تو خورشید درخشان امیدی	به شام تیره چون صبح سپیدی
لطافت از تو ولطف از تو باران	طراوات از تو دارد گل بهاران	ز تعلیم تو باغ دانش و دین	بهشت آیین بود ای پاک آیین
کلید گنج دین در دست داری	تو راه انبیا را می سپاری	معلم ای به چشم معرفت نور	دلت باد از گزند چشم بد دور
به نور علم روشن اختر تو	خدا یار تو باد و یاور تو	(یار همدانی)	

۱۳ اردیبهشت - روز جهانی آسم و آلرژی

روز جهانی آسم با سازماندهی سازمان جهانی آسم (GINA) هر ساله ۶ می، (۱۳ اردیبهشت ماه) در راستای همکاری با گروه های مراقبت بهداشتی و مراقبین آسم در جهت افزایش آگاهی نسبت به آسم و بهبود وضعیت مراقبت از آسم در سراسر



جهان معرفی شده است. روز جهانی آسم، زمان افزایش سطح آگاهی و توجه به شهروندان و مسئولان در سطح ملی و جهانی به اهمیت پیشگیری و کنترل بیماری آسم و اولویت این مسأله مهم بهداشتی و اجتماعی در نظام بهداشت و سلامت کشورهاست. "سلامتی" شاخص مهم عدالت اجتماعی و توسعه پیشرفت در هر جامعه ای است و «پیشگیری» هم از مهم ترین عوامل مؤثر تأمین سلامت است «بیماران مبتلا به آسم می توانند بیماری خود را کنترل کنند. کنترل آسم برابر است با کیفیت بهتر زندگی.

۲۴ اردیبهشت تحریم تنباکو

فکر انحصار تجارت توتون و تنباکو را نخستین بار محمدحسن خان اعتمادالسلطنه، وزیر انطباعات ناصرالدین شاه، مطرح کرد. وی در جمادی الاخره ۱۳۰۳، پیشنهادی در نه فصل با عنوان (قانون ادارت انحصاریه تنباکو و توتون و متفرقات آن به ناصرالدین شاه عرضه نمود ولی شاه به آن توجه نکرد سال بعد اعتمادالسلطنه قانون نامه دیگری در سی فصل به منظور مالیات گرفتن از عایدات دخانیات برای ازدیاد عواید کشور تنظیم کرد که به رقم تصمصیم ناصرالدین شاه، به سبب مخالفت علماء و بی میلی امین السلطان، صدراعظم، که به دستور شاه عهده دار اجرای آن بود، تحقق نیافت. پس از گذشت سه سال، در پی سفر سوم ناصرالدین شاه به اروپا در ۱۳۰۶، دولت انگلیس که همواره درصدد اخذ امتیازات جدید از ایران بود، فرصت مناسب را برای کسب امتیاز انحصار توتون و تنباکو به دست آورد و زمینه سازی آن را به مازور جرالد تالبوت، از نزدیکان و مشاوران لرد سالیسبوری (نخست وزیر و وزیر خارجه انگلیس) محول امتیازنامه دارای پانزده فصل بود که به امضای شاه و سر هنری وولف رسید. برحسب فصول آن، صاحبان امتیاز متعهد شدند هر سال پانزده هزار لیره به دولت ایران بپردازند. همچنین پس از کسر پنج درصد از سود شرکت، یک چهارم باقیمانده آن را به خزانه ایران واریز کنند.

انتشار خبر اعطای امتیاز تجارت دخانیات بازتاب گسترده ای داشت و با ناباوری و انتقاد شدید علمای مشهد، تبریز اصفهان مواجه شد. لحن سیاسی و شبه انقلابی اعتراضات، تهدیدی جدی برای حکومت بود. به گفته فوزیه هر روز نامه های تهدیدآمیز به شاه می رسید و توطئه ای نیز بر ضد او در شرف تکوین بود. در مشهد جریان کاملاً سیاسی بود و معترضان علاوه بر اعتراض به امتیاز دخانیات، به سلطه سیاسی انگلیس تاختند.

هم زمان با سایر شهرها نارضایتی در تهران نیز آشکار شد، میرزا حسن آشتیانی، از علمای بزرگ تهران، بارها با شاه و امین السلطان ملاقات و مضرات امتیاز را گوشزد کرد. ولی آنان به این بهانه که امضای شاه معتبر و طرف مقابل نیز دولت انگلیس است. به این اعتراض ها وقعی ننهادند. یکی از مخالفان امتیاز، سید جمال الدین اسدآبادی بود که در این زمان به دعوت ناصرالدین شاه در تهران به سر می برد. به تدریج که اعتراض ها در تهران علنی شد، شبانه اعلامیه ای بر در مساجد و کاروانسراها و سفارت خانه ها نصب کردند که در آن به سیاست انحصار تجارت تنباکو اعتراض و گفته شده بود «به چه حقی خرید و فروش تنباکویی که خریدار و مصرف کننده آن ایرانی است، به بیگانه واگذار شده است.» دولت، صدور این اعلامیه را به سید جمال الدین نسبت داد و او را از ایران اخراج کرد.

علما به میرزا محمد حسن شیرازی، مرجع تقلید وقت که در سامرا ساکن بود، متوسل شدند. میرزای شیرازی از همان ابتدا به واسطه نامه هایی که از علمای ایران دریافت می کرد و اخباری که به وی می دادند، از اعطای امتیاز انحصار تجارت تنباکو و پیامدهای آن مطلع بود. او هم زمان با شروع ناآرامی در تبریز با ارسال تلگرافی به شاه، مداخله بیگانگان در امور داخلی کشور و قرارداد مذکور را منافی صریح قرآن خواند و از شاه خواست از این اعمال دست بردارد.

دادخواهی بی وقفه مردم و بی اعتنایی شاه به تلگرام میرزای شیرازی، سبب صدور تلگرافی دیگر به شاه شد، که آن نیز بی حاصل بود. سرانجام میرزا حکم تحریم استعمال توتون و تنباکو را صادر کرد. در اواخر ربیع الثانی ۱۳۰۹، در تهران شایع شد که حکمی



از میرزای شیرازی در باب تحریم استعمال دخانیات صادر و به اصفهان مخابره شده است. در اوایل جمادی الاول با رسیدن محموله پستی به دخانیات صادر و به اصفهان مخابره شده است. در اوایل جمادی الاولی با رسیدن محموله پستی به تهران، صورتی از حکم در میان مردم منتشر شد، مردم از همه اصناف، بی درنگ و با انضباط تمام، که تحسین خارجیان را نیز برانگیخت، دکان ها را بستند و قلیان ها را برچیدند، حتی اندرونیان شاه نیز از استعمال دخانیات پرهیز کردند. این حرکت همگانی و تبعیت آشکار مردم از مرجع تقلید، موجب نگرانی مدیر کمپانی رژی و سفیر انگلیس شد، بدان حد که ادامه کار کمپانی را بی فایده دانستند. و با لغو انحصار داخلی، علما در برابر اصرار امین السلطان اظهار داشتند که چون امتناع مردم از استعمال دخانیات مستند به حکم میرزای شیرازی است، تنها چاره کار مراجعه به وی و کسب اطلاع از نظر اوست.

در سوم جمادی الاخره ۱۳۰۹، مردم پس از آگاهی از تصمیم میرزای شیرازی مبنی بر خروج از دارالخلافه، در منزل وی، در محله سنگلج، اجتماع کردند و از آن جا به سمت میدان ارگ و کاخ گلستان رفتند. زنان پیشاپیش مردان، خطاب به شاه فریاد می زدند و نگرانی خود را نسبت به بیرون کردن علماء از شهر اعلام و تأکید می کردند که دولت قصد دارد دین آن ها را از بین ببرد تا فرنگیان بر مردم سلطه یابند. پیشروی مردم، دربار را وحشت زده کرد و کوشش کامران میرزا نایب السلطنه برای آرام کردن مردم حاصلی نداشت. او به نیابت از شاه وعده می داد که «فرنگی ها را بیرون می کنیم» و از آن بالاتر دستخط شاه خطاب به وی بود: «امتیاز داخله را که برداشته بودیم، حال امتیاز خارجه را هم برداشتیم و مردم مجبور در کشیدن قلیان نیستند تا حکم از جناب میرزای شیرازی برسد» بدلیل آشفتگی و وحشت شاه و درباریان محمدعلی خان معین نظام فرمان تیراندازی صادر کرد، در این تیراندازی عده ای کشته شدند. گفتنی است که معین نظام ابتدا به فوج سربازان تبریزی دستور تیراندازی به مردم کرد. شاه عبدالله خان والی را نزد میرزای آشتیانی فرستاد تا نظر وی را جویا شود و میرزا اعلام کرد که مقصود علماء و مردم، برداشتن انحصار از داخل و خارج و کوتاه کردن دست خارجی است و شاه که پیشتر در یادداشتی برای امین السلطان از آشتیانی با زشتی یاد کرده بود. دستخطی برای نایب السلطنه صادر نمود و لغو کامل امتیاز را اعلام کرد. ولی شورشیان آرام نگرفتند و عزل امین السلطان - که از نظر آنان حامی امتیاز بود - و لغو تمام قراردادهایی را که با خارجیان منعقد شده بود، خواستار شدند. سرانجام شاه در پنجم جمادی الاخره ۱۳۰۹ برای اطمینان بیشتر در دستخطی به امین السلطان، لغو کامل امتیاز را اعلام کرد و علماء به صدق اعلان های دولت و فسخ امتیاز اطمینان یافتند و برای پایان دادن به انتظار مردم و برقراری آرامش در جامعه، در ۲۵ جمادی الاخره ۱۳۰۹ - به استناد تلگرام میرزای شیرازی به شیخ فضل الله نوری در مورد اجازه استعمال دخانیات در صورت الغای امتیاز - پایان حکم تحریم را اعلام کردند.

۲۵ اردیبهشت - روز بزرگداشت فردوسی

حکیم ابوالقاسم بن اسحاق شرف شاه فردوسی بزرگترین شاعر حماسه سرای ایران و صاحب عالیتترین اثر رزمی بنام شاهنامه و معاصر دوران غزنویان است مثنوی منظوم یوسف و زلیخا نیز از آثار اوست.

شاهنامه فردوسی هم از حیث کمیت هم از جهت کیفیت بزرگترین اثر ادبیات و نظم فارسی است بلکه می توان گفت یکی از شاهکارهای ادبی جهان است. نخستین منت بزرگی که فردوسی بر ما دارد احیا و ابقای تاریخ ملی ماست و این نکته کافی است که او را زنده کننده آثار گذشته ایرانیان به شمار آورد چنانچه خود او این نکته را متوجه بوده و فرموده است: «عجم زنده کردم بدین پارسی»



اوقاتی که به خواندن شاهنامه بگذرانی به هدر نمی رود و حقیقتاً جزو عمر است گذشته از اینکه وطن خواهی و ایران دوستی نتایجی است که از خواندن شاهنامه حاصل می گردد و هم چنین خواندن شاهنامه بهترین لذتها و سالمترین تفریحات است. کلامش مثل آهن محکم است و مانند آب روان است و در نهایت سادگی و بی پیرایگی است. فردوسی مردی است به غایت اخلاقی، با نظر بلند و قلب رقیق و حس لطیف و ذوق سلیم و همواره خواننده را متوجه می سازد که کار بد نتیجه بد می دهد و راه کج انسان را به مقصد نمی رساند.

مازنداران

به بربط چو بایست بر ساخت رود / بر آورد مازندرانی سرود / که مازندران شهر ما یاد باد / همیشه برو بومش آباد باد
که در بوستانش همیشه گل است / به کوه اندرون لاله و سنبل است / هواخوشگوار و زمین پرنگار / نه گرم و نه سرد و همیشه بهار
همیشه نیاساید از جست و جوی / همه ساله هر جای رنگ است و بوی / دی و بهمن و آذر و فرودین / همیشه پر از لاله بینی زمین
کسی کاندرا آن بوم آباد نیست / به کام از دل و جان خود شاد نیست .

شاعر شاهنامه، سی سال از عمر خود را برای به نظم در آوردن داستان پهلوانان و شاهان گذشته ایران صرف کرد. فردوسی از دهقانان و ثروتمندان توس بود ولی در پایان سرودن شاهنامه، بر اثر گذشت زمان خشک سالی های پیاپی و همچنین در راه سرودن شاهنامه اموال و دارایی خود را از دست داد. در آن زمان شهرت شاهکار او حتی قبل از اینکه به دست سلطان محمود برسد، در همه ایران پیچیده بود و بسیاری از دانشمندان و بزرگان نسخه هایی از شاهنامه را در دست داشتند، ولی هیچ کس به کمک این شاعر فقیر نشتافت و او در زمان پیری، درمانده و تهیدست شد. آرامگاه او در شهر توس واقع در بیست کیلومتری مشهد زیارتگاه ادب دوستان است. فردوسی برای اینکه از فقر و تنگدستی رها شود و به منظور اینکه در آخر عمر خویش، مالی برای گذران زندگی اش به دست آورد. تصمیم گرفت، شاهنامه خود را به نام سلطان محمود کند، اما به دلیل حسادت برخی از شاعران دربارهی، کتاب با ارزش فردوسی با همه ی زیبایی و شهرتش مورد قبول سلطان محمود قرار نگرفت و پاداشی که سزاوار رنج و تلاش سی ساله ی فردوسی باشد به او داده نشد. به همین دلیل این شاعر بزرگ با دلی پر از یأس و با خاطری رنجیده به توس - زادگاه خویش - بازگشت. او سالهای آخر عمر خود را با بدبختی و بیماری و فقر گذراند و سرانجام در سال ۴۱۱ ه.ق، در سن هشتاد سالگی جان به جان آفرین تقدیم کرد.

۲۸ اردیبهشت - روز بزرگداشت حکیم عمر خیام نیشابوری

حجة الحق امام غیاث الدین عمر بن ابراهیم خیامی معروف به حکیم عمر خیام در اول ذیحجه ۴۳۹ قمری (۱۸ ماه ۱۰۴۸ میلادی) در نیشابور متولد شد. شاگرد امام الحرمین جوینی، ابوالحسن انبیری و .. بوده است. ابن سینا ۱۱ سال قبل از تولد خیام چشم از جهان فرو بسته بود اما خیام همواره خود را شاگرد او دانسته و اراداتی وافر به او داشته است. خیام در تمام علوم زمان خود سرآمد بود. در اوان جوانی رساله ای در گرفتن جذر و کعب نوشت. در سمرقند در سایه حمایت ابوطاهر عبدالرحمن بن علق رساله ای در جبر و مقابله نوشت.

در سال ۴۶۷ قمری (۱۰۷۴ میلادی) در حالی که تنها ۲۷ سال داشت، مأمور شد که با همکاری دانشمندان و ریاضیدانان مشهوری همچون ابوالمظفر اسفزاری و میمون النجیب الواسطی، ابو الفتح عبدالرحمن خازنی، ابوالعباس لوکری و معموری بیهقی به اصلاح تقویم موجود بپردازد. حاصل این کار گروهی عظیم که در رصد خانه اصفهان صورت گرفت و تا سال ۴۷۱ قمری (۱۰۷۸ میلادی) ادامه یافت، تقویم جلالی بود که تا به امروز یکی از دقیق ترین گاه شمارهای جهان به شمار می رود.



تقویم جلالی تقویمی شمسی است. در این تقویم سال کیسه هر ۴ سال یک بار اجرا می شود (کیسه رباعی) ولی هر ۳۳ و یا ۲۹ سال (بسته به رصد آسمان توسط منجمان) یک بار کیسه پس از پنج سال اجرا می شود (کیسه خمسه). تاریخ شروع تقویم جلالی اول فروردین ۴۵۸ هجری شمسی معادل ۱۵ مارس ۱۰۷۹ میلادی و ۹ رمضان ۴۷۱ هجری قمری بوده است. خیام در سال ۴۷۰ قمری (۱۰۷۷ میلادی) رساله ای در هندسه نوشت که در آن روی اصول هندسه اقلیدس مخصوصاً اصل پنجم آن تحقیق و کار کرد. یعنی نسبت به اصول هندسه اقلیدسی که صدها سال کتاب درسی سراسر دنیا بود، شک کرد. باید قبول کرد که ایجاد هندسه غیر اقلیدسی برای آن دوره بسیار زود بوده است. زیرا تمامی مسائل آن زمان با استفاده از هندسه اقلیدسی قابل حل بودند. اما بیش از ۷۰۰ سال بعد، همان روش خیام مبنای کار لباچفسکی (۱۷۹۲ - ۱۸۵۶ میلادی) در ساختن هندسه غیر اقلیدسی قرار گرفت که با فاصله کمی مورد استفاده اینشتین (۱۹۵۵ - ۱۸۷۹ میلادی) قرار گرفت. خیام در سال ۵۲۶ هجری قمری در سن ۸۳ سالگی در شهر نیشابور درگذشت آرامگاه خیام که در محله کهن شادیاخ در صحن امام زاده محروق نیشابوری است.

نمونه ای از اشعار حکیم

چون آب به جوی باد، چون باد به دست
روزی دگر از نوبت عمر، بگذشت
هرگز غم دو روز مرا یاد نگشت
روزی که نیامدست و روزی که گذشت

۲۸ اردیبهشت - روز جهانی موزه و میراث فرهنگی

موزه مکان گردآوری نگهداری، مطالعه و بررسی کردن و نیز به نمایش گذاشتن نعمت های فرهنگی یا طبیعی به منظور آموزش، پژوهش و ارزش دادن به این مجموعه ها و لذت بردن از آنها است. کلمه ی موزه را فرانسویان از لغت یونانی گرفته اند موزه نام تپه ای در آتن بوده است. نخستین موزه ای که آثار مشرق زمین را در خود محفوظ داشته است موزه ی آشمولین در شهر آکسفورد می باشد و اولین موزه ی ایران در سال ۱۲۹۵ هجری شمسی به نام موزه ی ملی ایران پایه گذاری و گشایش یافته است. سال ۱۷۵۰ میلادی اولین موزه ی واقعی جهان در قصر لوکزامبورگ برپا شد. نام بعضی از موزه های ایران عبارتند از: موزه ایران باستان - موزه فرش ایران - موزه جواهرات ملی - موزه سینمای ایران - موزه آبگینه - موزه دکتر حسابی - موزه های کاخ گلستان - موزه بانک - موزه پست و تلگراف - موزه پول و
۱ خرداد روز بهره وری و بهینه سازی مصرف

تعاریف صرفه جویی و اسراف: صرفه جویی به معنای مصرف نکردن نیست، بلکه صرفه جویی به معنای درست مصرف کردن، بجا مصرف کردن، ضایع نکردن مال، مصرف را کار آمد و ثمر بخش کردن است. اسراف در اموال و اقتصاد این است که انسان مال را مصرف کند، بدون اینکه این مصرف اثر و کارایی داشته باشد و به عبارت دیگر مصرف بیهوده، مصرف هرز و در حقیقت هدر دادن مال است.

قرآن و روایات در فرهنگ سازی مصرف مدبرانه:

در آیات شریفه ی قرآن بارها راجع به پرهیز از اسراف در امور اقتصادی تأکید شده است قرآن کریم می فرماید: «... کُلُوا و اشربوا و لا تسرفوا انه لا یحب المفسرین. بخورید و بیاشامید، ولی زیاده روی نکنید که او اسرافکاران را دوست نمی دارد» الأعراف/۳۱



« کلو من ثمره اذا اثمر و اتوا حقه يوم حصاده و لا تسرفوا انه لا يحب المسرفين. چون ثمره آوردند از آنها بخورید و در روز درو، حق مستحقان را نیز پردازید و اسراف نکنید که خدا اسراف کاران را دوست ندارد» (انعام/۱۴۱)

«و اهلکنا المسرفين و مسرفان را هلاک کردم» (انبیاء/۹)

اسراف آینده کشور را تهدید می کند ما بندگان خدا هستیم اینها حرف دین است و روایات فراوانی در این زمینه وجود دارد. در روایت داریم که کسی میوه ای را خورد و نیمی از میوه ماند و آن را دور انداخت: امام (ع) به او نهیب زد که اسراف کردی، چرا انداختی؟ در روایات ما هست که از دانه ی خرما استفاده کنید. امام صادق (ع) دستور داد تا برای میهمانان خرما بیاورند، یکی از آنها پس از خوردن خرما هسته ی آن را پرت می کرد، امام (ع) دست او را گرفت و فرمود: چنین مکن که این کار تبذیر به شمار می آید و خدا فساد از جمله تبذیر را دوست نمی دارد. باید خودمان را اصلاح کنیم، باید الگوی مصرف جامعه و کشور اصلاح شود. ما الگوی مصرفمان غلط است. چگونه بخوریم؟ چه بپوشیم؟ و چه بخریم و چگونه هزینه کنیم؟ همه ی اینها باید اصلاح شود و مناسب با یک جامعه اسلامی عدالت محور بشود.

مصادیقی از اسراف و تبذیر در جامعه اسلامی

زمینه های فردی:

اسراف در خرید و مصرف نان
اسراف و تبذیر در مهمانی ها و غذاهای تهیه شده
اسراف در پوشاک و تلفن همراه و وسایل آرایش
اسراف و تبذیر در تجملات زندگی و تزیینات داخل خانه
اسراف در مسافرتها و رفت و آمدهای غیر ضروری و بیهوده
و...

زمینه های ملی

اسراف در انرژی (نفت، گاز، گازوئیل، بنزین، برق و ...)
اسراف در برق (فرسوده بودن شبکه های ارتباطی انتقال برق، سیمهای برق و ...)
اسراف در آب (شبکه های آبرسانی و فاضلاب)
اسراف در امکانات اداری (تجملات و تزیینات اتاق کار دولت از مبلمانهای گوناگون و ...)

۳ خرداد- سالروز فتح خرمشهر و روز مقاومت و پیروزی

مقاومت مردم خرمشهر، حماسه ای از یاد نرفتنی است؛ چرا که مردم این شهر در حالی به مبارزه با دشمن پرداختند که از پیش برای این تهاجم و تجاوز آمادگی نداشتند. آنها با سلاح عزم و ایمان به مکتب و عشق و علاقه به میهن اسلامی شان، با دست خالی چنان مقاومت کردند که در تاریخ، بی نظیر ماند. به اعتقاد کارشناسان نظامی، مقاومت بی سابقه ای که در خرمشهر انجام شد، هرگز با دیگر مقاومت ها قابل مقایسه نیست. خرمشهر برای ملت ما تنها یک شهر نیست، بلکه تاریخ گویای پایداری، ایثار جاودانگی انقلاب است. از این رو، سوم خرداد و فتح این شهر، آینه گویایی از تاریخ و جغرافیای دفاع مقدس و جهاد آگاهانه و شجاعت مظلومانه این امت است.

تاریخ گویای جنگ: روز سوم خرداد ماه، سالگرد حماسه آزادی و فتح خرمشهر پس از بیش از یک سال و نیم اشغال آن به دست بعثیان است. فتح خرمشهر، موجب برانگیختگی احساسات و عواطف پاک ملت ایران شد و هم دلی و وحدت میان اقشار



ملت پدید آورد. حماسه شگرف آزاد سازی خرمشهر، پیروزی سروقامتانی را پدید آورد که با فتح آفرینی خود، نهایت ایثار، اوج مظلومیت، انتهای پاک بازی منتهای توکل را رقم زدند. خرمشهر برای ملت ما تنها یک شهر نیست، بلکه تاریخ گویای پایداری، ایثار و جاودانگی انقلاب است.

فتح خرمشهر، نقطه تزلزل دشمن: پس از ۲۳ روز نبرد شبانه روزی رزمندگان اسلام در عملیات بیت المقدس و درست هنگامی که آنان به فتح خرمشهر نزدیک می شدند، صدام همچنان به تقویت نیروهای خود در این شهر می پرداخت و برای جلوگیری از پیروزی قطعی سپاه اسلام، سربازان جدیدی را وارد خرمشهر می کرد، به گونه ای که بیشترین اسیران عملیات بیت المقدس، از داخل شهر خرمشهر به اسارت گرفته شدند. به اسارت درآمدن حدود دوازده هزار نفر از نظامیان بعثی در این شهر، از اراده جدی صدام برای برافراشتن پرچم دشمن بر بالای خانه های این شهر خبر می دهد. پس از فتح خرمشهر، صدام احساس کرد جنگی که آغاز کرده بود تا انقلاب اسلامی را از پای درآورد، موجب سستی حکومت وی شده است و اشغال سرزمین ایران، حتی امکان کشاندن شدن جنگ را به خاک کشورش در پی دارد.

خرمشهر، نماد مقاومت: مقاومت ۴۳ روزه مردم خرمشهر، فصل مهمی در هشت سال دفاع مقدس است؛ زیرا بسیاری از کارشناسان نظامی معتقدند اگر خرمشهر مقاومت نمی کرد و متجاوزان به آسانی آن جا را اشغال می کردند، شاید سرنوشت جنگ این گونه رقم نمی خورد. این پایداری سترگ، سدی شد در برابر اینکه عراقی ها سریع به اهدافشان برسند و توان نظامی آنها در منطقه به هم بریزد. اگر خرمشهر در همان روزهای نخست به دست عراقی ها می افتاد، دشمن به نقطه ای حساس دسترسی پیدا می کرد و آن استفاده از بندر خرمشهر بود. از سوی دیگر، تصرف آبادان و اهواز برای دشمن، راحت و کار برای رزمندگان اسلام بسیار دشوار می شد.

تأثیرات فرا منطقه ای آزادی خرمشهر: آزادی خرمشهر در سطح بین المللی تأثیر گذاشت که پس از پیدایش وضعیت جدید و بیرون راندن متجاوزان از خرمشهر، برتری سیاسی - نظامی ایران در برابر عراق مطرح شد و مسیر جنگ نیز تغییر یافت. جنگی که ابتدا با هدف براندازی یا تعدیل دیدگاه های انقلاب اسلامی طرح ریزی شده بود، بر خلاف تصور، عامل تثبیت اوضاع سیاسی در داخل کشور و در هم شکستن جبهه ضد انقلاب شد. زمانی که خرمشهر به دست نیروهای ایرانی از دشمن باز پس گرفته شد، همه دنیا تا ۲۴ ساعت سکوت کرد و بوق های تبلیغاتی هیچ گونه خبری از پیروزی رزمندگان ایران اسلامی را در حماسه فتح خرمشهر پخش نکردند؛ زیرا برایشان باورکردنی نبود که نیروهای ایرانی بتوانند دست به چنین عملیاتی بزنند.

✿ امام خمینی رحمه الله: فتح خرمشهر یک مسئله عادی نیست؛ بلکه مافوق طبیعت است.

✿ مقام معظم رهبری: واقعه خرمشهر از دور فقط یک حادثه تاریخی افتخارآمیز است، ولی از نزدیک این قضیه شبیه به یک معجزه بزرگ است.

✿ سالروز فتح خرمشهر را به همگی ظفرمندان سفر کرده این فتح تهنیت می گوئیم.

✿ آزادی خرمشهر، شهر نخل های سوخته و استوار تا انتهای تاریخ، سربلند و ماندگار باد.

۵ خرداد در گذشت اذان گوی پر آوازه استاد رحیم موذن زاده اردبیلی

رحیم موذن زاده اردبیلی (زاده ۱۳۰۴ در اردبیل - در گذشت ۵ اردیبهشت ۱۳۸۴) گوینده اذان ایرانی مشهور و تاریخی جهان اسلام است. این اذان در سال ۱۳۳۴ در استودیو یک رادیو ضبط شد. در سال ۱۳۸۷ شمسی اذان مرحوم رحیم موذن زاده اردبیلی اثر ملی معنوی شناخته شد. اذان هایی که توسط او خوانده شده است، هنوز به عنوان زیباترین اذان های موجود در رسانه های صوتی



و تصویری ایران پخش می‌گردد. پدر او شیخ عبدالکریم موذن زاده نیز تا سال ۱۳۲۴ در رادیو اذان می‌گفته‌است. برادر او نیز سلیم موذن زاده اردبیلی، مداح و نوحه خوان بزرگ اهل بیت است.

شعر:

وقت اذان است، گلها می‌خندند پشت سر سرو، قامت می‌بندند
سنبل می‌گوید، الله اکبر لاله می‌خواند، سوره را از بر.
نرگس در رکوع، گل می‌دهد باز کوکب در سجده، غرق در نیاز.
دستان سوسن، رو به قنوت است وقت تشهد، بر سمت دوست است.
هنگام سلام، گلها یک‌رنگند وقت اذان است، گلها می‌خندند.

۱۰ خرداد- روز جهانی بدون دخانیات

روز جهانی بدون دخانیات هر سال در ۳۱ می (۱۰ خرداد) برگزار می‌شود. در سال ۱۹۸۷ کشورهای عضو سازمان بهداشت جهانی با تعیین یک روز با عنوان روز جهانی بدون دخانیات، توجه همگان را به مضرات و خطرات استفاده از دخانیات جلب نموده و بررسی راهکارهای جلوگیری از مرگ و میر ناشی از آن می‌پردازند.

در کشور عزیزمان ایران نیز همگام با دیگر کشورهای جهان روز جهانی بدون دخانیات در دهم خرداد ماه برگزار می‌گردد. امروز، سمبلی است برای همه مردم دنیا، تا دست کم در این روز از سیگار و دود کناره بگیرند و به جای دود کشنده و مسموم سیگار، زندگی، شادابی و سلامت را به یکدیگر هدیه کنند. امیدواریم امروز همه سیگاریها خاموش شود تا بتوان با خیالی آسوده نفس کشید و به جای سرفه‌های پی‌درپی در هوای دود آلود، در هوای پاک و سالم با نفس‌هایی عمیق شادی، نشاط و تازگی را در اعماق روح احساس کرد. بی‌شک امروز بهتر می‌توان اندیشید، می‌توان از خود پرسید آیا سیگار همنشین مناسبی است؟ امروز می‌تواند آغازی برای یک پایان باشد؛ پایان دود و آغاز یک زندگی سالم و پر نشاط.

امروز روز جهانی بدون دخانیات است، بیاییم این هوای دلپذیر را از اعضای خانواده و جامعه خود دریغ نکنیم. دست کم امروز، برای ادای احترام به این روز جهانی، همگان را از نعمت هوایی پاکیزه و سالم بهره‌مند سازیم و سیگار خود را خاموش کنیم. خداوند مهربان، انسان را آزاد آفرید تا از نعمت‌های فراوانش استفاده صحیح کند و شکرانه آن را به جای آورد، اما غفلت، سبب بی‌توجهی به نعمتهای بسیار نیکو و گرانقدر و روی آوردن به اعتیاد به سیگار شده است.

• روز جهانی بدون دخانیات را با خاموش کردن سیگار خود ارج نهیم.

• روز جهانی بدون دخانیات، بهترین فرصت رهایی از بند مصرف آن است.

۱۱ خرداد بزرگداشت طبیب و شیمیدان ایرانی محمد زکریای رازی

رازی در ماه شعبان سال ۲۵۱ هجری در شهر ری دیده به جهان گشود؛ در همان شهر به تحصیل علوم ریاضی، نجوم، فلسفه و ادبیات پرداخت؛ سپس علم طب را نیز آموخت و از زبده‌ترین اطبای تاریخ اسلام گردید؛ به طوری که در میان غیر مسلمانان نیز مشهور شد. اکنون نیز محمدبن زکریای رازی در نزد همه جهانیان شناخته شده و مشهور است.

رازی، کارهای بزرگی در علم شیمی و پزشکی و علوم دیگر انجام داد و اکتشافات مهمی کرد که از جمله آنها کشف و تهیه الکل و برخی اسیدها می‌باشد. وی در فلسفه و ریاضیات نیز تبحر داشت، ولی در علم پزشکی و شیمی بیشتر معروف است.

پس از اینکه در علم طب شهرت یافت، به خدمت «ابو صالح منصور بن اسحاق سامانی» درآمد و از این طریق ریاست بیمارستانی را که در آن شهر تأسیس شده بود، به عهده گرفت، بعدها به بغداد رفت و در آنجا به طبابت مشغول شد.



کتابهایی را که رازی در علم پزشکی و شیمی نوشته است به قدری اهمیت دارد که اروپایی ها آنها را به زبان خویش ترجمه کردند و تا قرن ۱۷ میلادی، کتابهای پزشکی او را به عنوان کتب اصلی به دانشجویان علوم پزشکی درس می دادند. رازی در شهر ری درگذشت و کنار مرقد حضرت عبدالعظیم حسنی به خاک سپرده شد.

۱۴ خرداد - ارتحال ملکوتی رهبر کبیر انقلاب امام خمینی (ره)

و انتخاب حضرت آیت ا... خامنه ای به رهبری نظام جمهوری اسلامی ایران

بار دیگر خرداد آمد، خرداد همیشه بار غم بر دوشمان نهاده است، چه آن ۱۵ خرداد خونین با شهادتها و جوی خون و بوی باروت و چه این ۱۴ خرداد غمبار که امامان بار سفر بست و رفت و ما فقط صبوری پیشه کردیم مگر جز صبر بر تقدیر خدا و مشیت حق می توان کاری کرد؟ امام برای امت تنها یک شخص عزیز و شخصیت دینی و سیاسی بود امام برای ما یک راه بود، صراط بود میزان و ملاک بود اسوه و الگو بود او آئینه تمام نمای عشق به خدا بود. از این رو با رفتن او راهش باقی ماند. در قیام ۱۵ خرداد که طاغوتیان در نیمه های شب امام را از خانه اش ربوده و به زندان تبعید کردند گمان کردند در نیمه شب بی سر و صدا مردم در خواب و این قیام خاموش می گردد اما متوجه نبودند گرچه گامهای امام آرام و آهسته و بی صدا درب خانه را تا جلوی ماشین پیمودند اما فریادها در پس هر قدم گوش عاشقان امام رسید شنیده اید که عاشقان چه کردند.

و امروز نیز ... گرچه امام روی در نقاب خاک کشیده است ولی فرزندان داغدارش از راه امام و کلام امام مشعلی افروخته و بر افراشته اند تا راه بشریت امروز تیره نماند اگر چشم دل داشته باشیم در هر خانه و اداره ای، در هر مدرسه و پادگانی، در هر کارخانه و مؤسسه ای، امام را می بینیم که به امامت ایستاده است و راهش سایه بان امت است و نگاهش چتری از حمایت بر سر ملت گسترده و به هدایت معنوی مشغول است.

امروز درس اسلام و انقلاب را در صفحات پر نور صحیفه ی نور می خوانیم که اکنون این صحیفه است که فریاد برائت ها پیام استقامت ها و راه زندگی و خط مشی ما را روشن می کند و این وصیت نامه کتاب درس و عمل ماست. آزادگان، جانبازان و از همه مهمتر شهدا الهام بخش حریت و حرکت و حراست از انقلابند.

شعر: برای امام راحل

ای زمان آئینه دار صورت زیبای تو	ای زمین سرگشته ادراک در معنای تو
ای تداوم بخش راه انبیاء و اولیاء	رهروان را نیست باور داغ جان فرسای تو
ای قوام وحدت ما از زیر یوغ بردگی	ای صفای زندگی از همت والای تو
ای به خاک افکنده با تیغ زبان شمشیرها	از طنین نعره تکبیر روح افزای تو
ای به شرق و غرب عالم کرده اعلام خطر	آن کلام ناب و آن فریاد رعد آسای تو
ای بشر را سوی معراج سعادت رهنمون	از چه خاموش است آن طبع فلک پیمای تو

متن ادبی: به یاد هجرت خورشید - گرامیداشت سالگرد خورشید انقلاب

و امام امت

شکفت نیست اگر اندوه یک قرن را در دل نهفته باشیم. عجیب نیست اگر هرگز دست از دامن حسرت و غم نشویم و نام آن خورشید سفر کرده، حتی یک روز هم، از زبانمان نیفتاده باشد.

وقتی امام، رخت از میان ما بر بست و به شهیدان پیوست، گمان نمی کردیم که اینقدر سخت جان باشیم و فراق و هجرانش را تاب آوریم! پیش از رحلتش نیز، تصور «نبودن» او را به ذهن خویش، خطور نمی دادیم.



اما ... هر چه بود، آن ماتم عظیم و محشر کبری پیش آمد و «امت»، به فقدان «امام»، مبتلا شد و نگین این انگشتر افتاد و آن گوهر تابان، چهره در نقاب خاک کشید و آن رهبر الهی، که معجونی از «عرفان و جهاد» و آمیخته ای از «اشک و سلاح» بود، به ملکوتیان پیوست و «روح خدا» نزد خدا رفت. و جسمش، برای ما خاکیان ماند، تا ما را «جان» دیگری بخشد. و مرقدش، جلوه گاه احساس های زلال و عشقهای پاک و معرفت های عظیم گردد، و مردم، تلاقی «جسم» و «جان» را در کنار مزارش برای همیشه ببینند، و با او بیعتی همواره و میثاقی استوار داشته باشند.

باری رحلت باور نکردنی امام، به وقوع پیوست. خیلی ها می پنداشتند که با عروج آن جان افلاکی، شیرازه کتاب انقلاب، از هم گسیخته می شود و نظم نظام درهم می ریزد. اما ... «لطف خدا» را اینگونه نمی شناختند، که در امتداد «خورشید راحل» حجت دیگری را به هدایت امت و حفظ نظام برگزیند.

در سالگرد آن «نبا عظیم» که در صبح ۱۴ خرداد، خبر پیوستن «روح خدا» را به «خدا» ندا دادند، گرچه از داغ آن هجران، هنوز می سوزیم، اما سپاس این نعمت که از موهبت استمرار «ولایت فقیه» برخورداریم، بر زبان و در دلمان است. شکر خدا را، که آن جریان زلال، تداوم یافت و چهره نورانی و مصمم دیگری از افق همان خط و راه، درخشیدن گرفت. امام رفت، و بار غم برای همیشه بر دلمان نهاد. اما ... راهش ادامه یافت.

نه از «اسلام طلبی» امت کاسته شد، نه از شکوه اسلام. نه از روح معنوی انقلاب کم شد، نه از صلابت ایستادگی در مقابل کفر جهانی و شیطان بزرگ! اینک، چهره ی خارجی انقلاب، همچنان می درخشد، الهام گیری مسلمین جهان از «امام انقلاب» و «انقلاب امام» رو به گسترش است.

و... «حق»، در رگ های آگاهی ملت های ستمدیده و مستضعف، «جریان» دارد، غم هجران امام، همچنان سایه بر دلها افکنده و آن همه گریستن و مرثیه، نتوانسته دلهای عاشقان را تسکین بخشد.

ما، رنج صبوری در دوری امام را همچنان دردمندانه، تحمل می کنیم. و بر این باوریم که خرسندی آن روح بزرگ، در تداوم راهش، با حضور در صحنه، با حفظ ارزشهای انقلاب، با وحدت کلمه، با اطاعت از رهبری است. امروز، باز هم، همچون همیشه، «ایمان»، عنصری ضروری است و استنشاق هوای معنوی برای فرزندان انقلاب، لازم! عشق و ایمان ما، توان و تلاش ما، نثار «راه امام» باد. درود حق بر آن روح پاک، که ما را راه پاکی و خط خدمت و خلوص آموخت. سلام خدا بر جان به حق پیوسته اش، که به زندگیهای ما، جهت بخشید. سلام بر امام، و بر مزار معنویت بارش، و بر (حضور غایبانه اش)، که زمان را فرا گرفته است.

ولایت فقیه استمرار راه امام (ره)

سخن امام خمینی (ره) در رابطه با رهبر معظم انقلاب: «اینجانب که از سالهای قبل از انقلاب با جنابعالی ارتباط نزدیک داشته ام و همان ارتباط تاکنون باقی است جنابعالی را یکی از بازوهای توانای جمهوری اسلامی می دانم و شما را چون برادری که آشنا به مسائل فقهی و متعهد به آن هستید و از مبانی فقهی مربوط به ولایت مطلقه فقیه جدا جانبداری می کنید می دانم و در بین دوستان و متعهدان به اسلام و مبانی اسلامی از جمله افراد نادری هستید که چون خورشید روشنی می دهید.»

خیلی ها می پنداشتند که با عروج آن جان افلاکی، شیرازه کتاب انقلاب، از هم گسیخته می شود و نظم نظام درهم می ریزد. اما ... «لطف خدا» را اینگونه نمی شناختند، که در امتداد «خورشید راحل» حجت دیگری را به هدایت امت و حفظ نظام برگزیند. در سالگرد آن «نبا عظیم» که در صبح ۱۴ خرداد، خبر پیوستن «روح خدا» را به «خدا» ندا دادند، گرچه از داغ آن هجران، هنوز می سوزیم، اما سپاس این نعمت که از موهبت استمرار «ولایت فقیه» برخورداریم، بر زبان و در دلمان است.



شکر خدا را، که آن جریان زلال، تداوم یافت و چهره نورانی و مصمم دیگری از افق همان خط و راه، درخشدن گرفت. امام رفت، و بار غم برای همیشه بر دلمان نهاد. اما ... راهش ادامه یافت.

نه از «اسلام طلبی» امت کاسته شد، نه از شکوه اسلام. نه از روح معنوی انقلاب کم شد، نه از صلابت ایستادگی در مقابل کفر جهانی و شیطان بزرگ! اینک، چهره خارجی انقلاب، همچنان می درخشد، الهام گیری مسلمین جهان از «امام انقلاب» و «انقلاب امام» رو به گسترش است.

زندگینامه رهبر معظم انقلاب آیت الله سید علی خامنه ای

رهبر عالیقدر حضرت آیت الله سید علی خامنه ای فرزند مرحوم حجت الاسلام والمسلمین حاج سید جواد حسینی خامنه ای، در روز ۲۴ تیرماه ۱۳۱۸ برابر با ۲۸ صفر ۱۳۵۸ قمری در مشهد مقدس چشم به دنیا گشود. ایشان دومین پسر خانواده هستند. زندگی سید جواد خامنه ای مانند بیشتر روحانیون و مدرسان علوم دینی، بسیار ساده بود. همسر و فرزندانش نیز معنای عمیق قناعت و ساده زیستی را از او یاد گرفته بودند و با آن خو داشتند.

رهبر بزرگوار در ضمن بیان نخستین خاطره های زندگی خود از وضع و حال زندگی خانواده شان چنین می گویند: «پدرم روحانی معروفی بود، اما خیلی پارسا و گوشه گیر... زندگی ما به سختی می گذشت. من یادم هست شب هایی اتفاق می افتاد که در منزل ما شام نبود! مادرم با زحمت برای ما شام تهیه می کرد و... آن شام هم نان و کشمش بود.» اما خانه ای را که خانواده سید جواد در آن زندگی می کردند، رهبر انقلاب چنین توصیف می کنند:

«منزل پدری من که در آن متولد شده ام، تا چهار- پنج سالگی من، یک خانه ۶۰ - ۷۰ متری در محله فقیر نشین مشهد بود که فقط یک اتاق داشت و یک زیر زمین تاریک و خفه ای! هنگامی که برای پدرم میهمان می آمد (و معمولاً پدر بنا بر این که روحانی و محل مراجعه مردم بود، میهمان داشت) همه ما باید به زیر زمین می رفتیم تا میهمان برود. بعد عده ای که به پدر ارادت داشتند، زمین کوچکی را کنار این منزل خریده به آن اضافه کردند و ما دارای سه اتاق شدیم.»

رهبر انقلاب از دوران کودکی در خانواده ای فقیر اما روحانی و روحانی پرور و پاک و صمیمی، اینگونه پرورش یافت و از چهار سالگی به همراه برادر بزرگش سید محمد به مکتب سپرده شد تا الفبا و قرآن را یاد بگیرند. سپس، دو برادر را در مدرسه تازه تأسیس اسلامی «دارالتعلیم دیانتی» ثبت نام کردند و این دو دوران تحصیل ابتدایی را در آن مدرسه گذراندند.

در حوزه علمیه: ایشان از دوره دبیرستان، خواندن «جامع المقدمات» و صرف و نحو را آغاز کرده بود. سپس از مدرسه جدید وارد حوزه علمیه شد و نزد پدر و دیگر اساتید وقت ادبیات و مقدمات را خواند.

درباره انگیزه ورود به حوزه علمیه و انتخاب راه روحانیت می گویند: «عامل و موجب اصلی در انتخاب این راه نورانی روحانیت پدرم بودند و مادرم نیز علاقه مند و مشوق بودند.»

ایشان کتب ادبی اربعه «جامع المقدمات»، «سیوطی»، «مغنی» را نزد مدرسان مدرسه «سلیمان خان» و «نواب» خواند و پدرش نیز بر درس فرزندانش نظارت می کرد. کتاب «معالم» را نیز در همان دوره خواند. سپس «شرایع الاسلام» و «شرح لمعه» را در محضر پدرش و مقداری را نزد پدرم «آقا میرزا مدرس یزدی» و رسائل و مکاسب را در حضور مرحوم حاج شیخ هاشم قزوینی و بقیه دروس سطح فقه و اصول را نزد پدرش خواند و دوره مقدمات و سطح را بطور کم سابقه و شگفت انگیزی در پنج سال و نیم به اتمام رساند. پدرش مرحوم سید جواد در تمام این مراحل نقش مهمی در پیشرفت این فرزند برومند داشت. رهبر بزرگوار



انقلاب، در زمینه منطق و فلسفه، کتاب منظومه سبزواری را ابتدا از «مرحوم آیت الله میرزا جواد آقا تهرانی» و بعدها نزد مرحوم «شیخ رضا ایسی» خواندند.

در حوزه علمیه نجف اشرف: آیت الله خامنه ای که از هیجده سالگی در مشهد درس خارج فقه و اصول را نزد مرجع بزرگ مرحوم آیت الله العظمی میلانی شروع کرده بودند. در سال ۱۳۳۶ به قصد زیارت عتبات عالیات، عازم نجف اشرف شدند و با مشاهده و شرکت در درسهای خارج مجتهدان بزرگ حوزه نجف از جمله مرحوم سید محسن حکیم، سید محمود شاهرودی، میرزا باقر زنجانی، سید یحیی یزدی، و میرزا حسن بجنوردی، اوضاع درس و تدریس و تحقیق آن حوزه علمیه را پسندیدند و ایشان را از قصد خود آگاه ساختند. ولی پدر موافقت نکرد. پس از مدتی ایشان به مشهد باز گشتند.

در حوزه علمیه قم: آیت الله خامنه ای از سال ۱۳۳۷ تا ۱۳۴۳ در حوزه علمیه قم به تحصیلات عالی در فقه و اصول و فلسفه، مشغول شدند و از محضر بزرگان چون مرحوم آیت الله العظمی بروجردی، امام خمینی، شیخ مرتضی حائری یزدی و علّامه طباطبائی استفاده کردند. در سال ۱۳۴۳، از مکاتباتی که رهبر انقلاب با پدرشان داشتند، متوجه شدند که یک چشم پدر به علت «آب مروارید» نابینا شده است، بسیار غمگین شدند و بین ماندن در قم و ادامه تحصیل در حوزه عظیم آن و رفتن به مشهد و مواظبت از پدر در تردید ماندند. آیت الله خامنه ای به این نتیجه رسیدند که به خاطر خدا از قم به مشهد هجرت کنند و از پدرشان مواظبت نمایند. ایشان در این مورد می گویند:

«به مشهد رفتم و خدای متعال توفیقات زیادی به ما داد. به هر حال به دنبال کار و وظیفه خود رفتم. اگر بنده در زندگی توفیقی داشتم، اعتقاد این است که ناشی از همان بّری «نیکی» است که به پدر، بلکه به پدر و مادر انجام داده ام». آیت الله خامنه ای بر سر این دو راهی، راه درست را انتخاب کردند. بعضی از اساتید و آشنایان افسوس می خوردند که چرا ایشان به این زودی حوزه علمیه قم را ترک کردند، اگر می ماندند در آینده چنین و چنان می شدند!... اما آینده نشان داد که انتخاب ایشان درست بوده و دست تقدیر الهی برای ایشان سر نوشتی دیگر و بهتر و والاتر از محاسبات آنان، رقم زده بود. آیا کسی تصوّر می کرد که در آن روز جوان عالم پر استعداد ۲۵ ساله، که برای رضای خداوند و خدمت به پدر و مادرش از قم به مشهد می رفت، ۲۵ سال بعد، به مقام والای ولایت امر مسلمین خواهد رسید؟! ایشان در مشهد از ادامه درس دست برنداشتند و جز ایام تعطیل یا مبارزه و زندان و مسافرت، به طور رسمی تحصیلات فقهی و اصول خود را تا سال ۱۳۴۷ در محضر اساتید بزرگ حوزه مشهد بویژه آیت الله میلانی ادامه دادند. همچنین از سال ۱۳۴۳ که در مشهد ماندگار شدند در کنار تحصیل و مراقبت از پدر پیر و بیمار، به تدریس کتب فقه و اصول و معارف دینی به طلبّاب جوان و دانشجویان نیز می پرداختند.

مبارزات سیاسی: آیت الله خامنه ای به گفته خویش «از شاگردان فقهی، اصولی، سیاسی و انقلابی امام خمینی (ره) هستند» اما نخستین جرقه های سیاسی و مبارزاتی و دشمنی با طاغوت را مجاهد بزرگ و شهید راه اسلام شهید «سید مجتبی نواب صفوی» در ذهن ایشان زده است، هنگامیکه نواب صفوی با عده ای از فدائیان اسلام در سال ۳۱ به مشهد رفته در مدرسه سلیمان خان، سخنرانی پر هیجان و بیدار کننده ای در موضوع احیای اسلام و حاکمیت احکام الهی، و فریب و نیرنگ شاه و انگلیسی و دروغگویی آنان به ملت ایران، ایراد کردند. آیت الله خامنه ای آن روز از طلبّاب جوان مدرسه سلیمان خان بودند، به شدّت



تحت تأثیر سخنان آتشین نواب واقع شدند. ایشان می گویند: «همان وقت جرقه های انگیزش انقلاب اسلامی به وسیله نواب صفوی در من به وجود آمده و هیچ شکی ندارم که اولین آتش را مرحوم نواب در دل ما روشن کرد».

همراه با نهضت امام خمینی (قدس سره): آیت الله خامنه ای از سال ۱۳۴۱ که در قم حضورداشتند و حرکت انقلابی و اعتراض آمیز امام خمینی علیه سیاستهای ضد اسلامی و آمریکا پسند محمد رضا شاه پهلوی، آغاز شد، وارد میدان مبارزات سیاسی شدند و شانزده سال تمام با وجود فراز و نشیب های فراوان و شکنجه ها و تبعیدها و زندان ها مبارزه کردند و در این مسیر از هیچ خطری نترسیدند. نخستین بار در محرم سال ۱۳۸۳ از سوی امام خمینی (قدس سره) مأموریت یافتند که پیام ایشان را به آیت الله میلانی و علمای خراسان در خصوص چگونگی برنامه های تبلیغاتی روحانیون در ماه محرم و افشاگری علیه سیاست های آمریکایی شاه و اوضاع ایران و حوادث قم، برسانند. ایشان این مأموریت را انجام دادند و خود نیز برای تبلیغ، عازم شهر بیرجند شدند و در راستای پیام امام خمینی، به تبلیغ و افشاگری علیه رژیم پهلوی و آمریکا پرداختند. بدین خاطر در ۹ محرم ۱۲ خرداد ۱۳۴۲ دستگیر و یک شب بازداشت شدند و فردای آن به شرط اینکه منبر نروند و تحت نظر باشند آزاد شدند. با پیش آمدن حادثه خونین ۱۵ خرداد، باز هم ایشان را از بیرجند به مشهد آورده، تحویل بازداشتگاه نظامی دادند و ده روز در آنجا با سخت ترین شرایط و شکنجه و آزارها زندانی شدند.

دومین بازداشت: در بهمن ۱۳۴۲ - رمضان ۱۳۸۳ - آیت الله خامنه ای با عده ای از دوستانشان براساس برنامه حساب شده ای به مقصد کرمان حرکت کردند. پس از دو - سه روز توقف در کرمان و سخنرانی و منبر و دیدار با علما و طلبان آن شهر، عازم زاهدان شدند. سخنرانی ها و افشاگری های پرشور ایشان بویژه درایام ششم بهمن - سالگرد انتخابات و فراندوم قلابی شاه - مورد استقبال مردم قرار گرفت. در روز پانزدهم رمضان که مصادف با میلاد امام حسن (ع) بود، صراحت و شجاعت و شور انقلابی ایشان در افشاگری سیاستهای شیطانی و آمریکایی رژیم پهلوی، به اوج رسید و ساواک شبانه ایشان را دستگیر و با هواپیما روانه تهران کرد. رهبر بزرگوار، حدود دو ماه - به صورت انفرادی - در زندان قزل قلعه زندانی شدند و انواع اهانت ها و شکنجه ها را تحمل کردند.

سومین و چهارمین بازداشت: کلاسهای تفسیر و حدیث و اندیشه اسلامی ایشان در مشهد و تهران با استقبال کم نظیر جوانان پرشور و انقلابی مواجه شد. همین فعالیت ها سبب عصبانیت ساواک شد و ایشان را مورد تعقیب قرار دادند. بدین خاطر در سال ۱۳۴۵ در تهران مخفیانه زندگی می کردند و یک سال بعد - ۱۳۴۶ - دستگیر و محبوس شدند. همین فعالیت های علمی و برگزاری جلسات و تدریس و روشنگری عالمانه و مصلحانه بود که موجب شد آن بزرگوار بار دیگر توسط ساواک جهنمی پهلوی در سال ۱۳۴۹ نیز دستگیر و زندانی گردند.

پنجمین بازداشت: حضرت آیت الله خامنه ای «مد ظله» درباره پنجمین بازداشت خویش توسط ساواک می نویسد:

«از سال ۴۸ زمینه حرکت مسلحانه در ایران محسوس بود. حساسیت و شدت عمل دستگاه های جاری رژیم پیشین نیز نسبت به من، که به قرائن دریافته بودند چنین جریانی نمی تواند با افرادی از قبیل من در ارتباط نباشد، افزایش یافت. سال ۵۰ مجدداً و برای پنجمین بار به زندان افتادم. برخوردهای خشونت آمیز ساواک در زندان آشکارا نشان می داد که دستگاه از پیوستن جریان های مبارزه مسلحانه به کانون های تفکر اسلامی به شدت بیمناک است و نمی تواند بپذیرد که فعالیت های فکری و تبلیغاتی



من در مشهد و تهران از آن جریان‌ها بیگانه و به کنار است. پس از آزادی، دایره‌های درسهای عمومی تفسیر و کلاسهای مخفی ایدئولوژی و... گسترش بیشتری پیدا کرد.

بازداشت ششم: در بین سالهای ۱۳۵۰-۱۳۵۳ درسهای تفسیر و ایدئولوژی آیت الله خامنه‌ای در سه مسجد «کرامت»، «امام حسن» و «میرزا جعفر» مشهد مقدس تشکیل میشد و هزاران نفر از مردم مشتاق بویژه جوانان آگاه و روشنفکر و طلبان انقلابی و معتقد را به این سه مرکز می‌کشاند و با تفکرات اصیل اسلامی آشنا می‌ساخت. درس نهج البلاغه ایشان از شور و حال دیگری برخوردار بود و در جزوه‌های پلی‌کپی شده تحت عنوان: «پرتوی از نهج البلاغه» تکثیر و دست به دست می‌گشت. طلبان جوان و انقلابی که درس حقیقت و مبارزه را از محضر ایشان می‌آموختند، با عزیمت به شهرهای دور و نزدیک ایران، افکار مردم را با آن حقایق نورانی آشنا و زمینه را برای انقلاب بزرگ اسلامی آماده می‌ساختند. این فعالیت‌ها موجب شد که در دی ماه ۱۳۵۳ ساواک بی‌رحمانه به خانه آیت الله خامنه‌ای در مشهد هجوم برده، ایشان را دستگیر و بسیاری از یادداشت‌ها و نوشته‌هایشان را ضبط کنند. این ششمین و سخت‌ترین بازداشت ایشان بود و تا پاییز ۱۳۵۴ در زندان کمیته مشترک شهرداری زندان بودند. در این مدت در سلولی با سخت‌ترین شرایط نگهداشته شدند. سختی‌هایی که ایشان در این بازداشت تحمل کردند، به تعبیر خودشان «فقط برای آنان که آن شرایط را دیده‌اند، قابل فهم است». پس از آزادی از زندان، به مشهد مقدس برگشتند و باز هم همان برنامه و تلاش‌های علمی و تحقیقی و انقلابی ادامه داشت. البته دیگر امکان تشکیل کلاسهای سابق را به ایشان ندادند.

در تبعید: رژیم جنایتکار پهلوی در اواخر سال ۱۳۵۶، آیت الله خامنه‌ای را دستگیر و برای مدت سه سال به ایرانشهر تبعید کرد. در اواسط سال ۱۳۵۷ با اوجگیری مبارزات عموم مردم مسلمان و انقلابی ایران، ایشان از تبعیدگاه آزاد شده به مشهد مقدس بازگشتند و در صفوف مقدم مبارزات مردمی علیه رژیم سفاک پهلوی قرار گرفتند و پس از پانزده سال مبارزه مردانه و مجاهدت و مقاومت در راه خدا و تحمل آن همه سختی و تلخی، ثمره شیرین قیام و مقاومت و مبارزه؛ یعنی پیروزی انقلاب کبیر اسلامی ایران و سقوط خفت بار حکومت سراسر ننگ و ظالمانه پهلوی، و برقراری حاکمیت اسلام در این سرزمین را دیدند.

در آستانه پیروزی: در آستانه پیروزی انقلاب اسلامی، پیش از بازگشت امام خمینی از پاریس به تهران، «شورای انقلاب اسلامی» با شرکت افراد و شخصیت‌های مبارزی همچون شهید مطهری، شهید بهشتی، هاشمی رفسنجانی و... از سوی امام خمینی در ایران تشکیل گردید، آیت الله خامنه‌ای نیز به فرمان امام بزرگوار به عضویت این شورا درآمد. پیام امام توسط شهید مطهری «ره» به ایشان ابلاغ گردید و با دریافت پیام رهبر کبیر انقلاب، از مشهد به تهران آمدند.

پس از پیروزی: آیت الله خامنه‌ای پس از پیروزی انقلاب اسلامی نیز همچنان پرشور و پرتلاش به فعالیت‌های ارزشمند اسلامی و در جهت نزدیکتر شدن به اهداف انقلاب اسلامی پرداختند که همه در نوع خود و در زمان خود بی‌نظیر و بسیار مهم بودند که در این مختصر فقط به ذکر رؤوس آنها می‌پردازیم:

* پایه‌گذاری «حزب جمهوری اسلامی» با همکاری و همفکری علمای مبارز و هم رزم خود: شهید بهشتی، شهید باهنر، هاشمی رفسنجانی و... در اسفند ۱۳۵۷.

* معاونت وزارت دفاع در سال ۱۳۵۸.

* سرپرستی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، ۱۳۵۸.



* امام جمعه تهران، ۱۳۵۸.

* نماینده امام خمینی «قدس سره» در شورای عالی دفاع، ۱۳۵۹.

* نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی، ۱۳۵۸.

* حضور فعال و مخلصانه در لباس رزم در جبهه های دفاع مقدس، در سال ۱۳۵۹ با شروع جنگ تحمیلی عراق علیه ایران و تجاوز ارتش متجاوز صدام به مرزهای ایران؛ با تجهیزات و تحرکات قدرت های شیطانی و بزرگ از جمله آمریکا و شوروی سابق.

* ترور نافرجام ایشان توسط منافقین در ششم تیرماه ۱۳۶۰ در مسجد ابوذر تهران. که منجر به جانبازی ایشان گردید.

* ریاست جمهوری؛ به دنبال شهادت محمد علی رجایی دومین رئیس جمهور ایران، آیت الله خامنه ای در مهر ماه ۱۳۶۰ با کسب بیش از شانزده میلیون رأی مردمی و حکم تنفیذ امام خمینی (قدس سره) به مقام ریاست جمهوری ایران اسلامی برگزیده شدند. همچنین از سال ۱۳۶۴ تا ۱۳۶۸ برای دومین بار به این مقام و مسؤولیت انتخاب شدند.

* ریاست شورای انقلاب فرهنگ، ۱۳۶۰.

* ریاست مجمع تشخیص مصلحت نظام، ۱۳۶۶.

* ریاست شورای بازنگری قانون اساسی، ۱۳۶۸.

* رهبری و ولایت امت، که از سال ۱۳۶۸، روز چهاردهم خرداد پس از رحلت رهبر کبیرانقلاب امام خمینی (قدس سره) توسط مجلس خبرگان رهبری به این مقام والا و مسؤولیت عظیم انتخاب شدند، و چه انتخاب مبارک و درستی بود که پس از رحلت امام راحل، با شایستگی تمام توانستند امت مسلمان ایران، بلکه مسلمانان جهان را رهبری نمایند.

- اماما، ای سفر کرده دیار عشق، ای که با تیغ بران حکومت خیبر شکن قلعه های نفاق زمانه شدی؛ ای که باغ هستی ات بهار آزادی را آسایش دگر بود؛ بر بال کدامین ملک نشستی که این چنین بی تاب و شتابان به سرای جاوید سفر کردی؟ در مناجات های شبانه ات معشوق را با کدامین نام زمزمه کردی که این گونه ات فرا خواند؟ خلوت اُنست را در کجا گستردی که این گونه مستجاب شد؟ و اینک ماییم که تنها و غریب، با ماتم جانسوز تو. در سالروز هجرات، با یاد ت به دل های سوگوارمان تسلی ده.
- ای مهربانترین پدر! با سینه ای لبریز از اندوه، غم هجران تو را بر خود هموار می سازیم و بر روح بلندت درود می فرستیم.
- سالروز خزان دستان مهر پرور، از تبار آینه ها، روح خدا خمینی کبیر را بر امت عزادار تسلیت می گوئیم.
- سالیان عروج پیامبر گونه فرشته خوترین انسان معاصر، حضرت امام خمینی (ره) برنگارینه تاریخ ماندگارترین باد.

ای در دل تاریک شب روشن تر از روز	ای در سپهر مهر، ماه عالم افروز
ای پر فروغ از چهر مهر تو دل ما	روشن ز رخسار چو ماهت محفل ما
افکار و آثار تو انوار خدایی	اندیشه پاک تو، راه روشنایی
تو رهروان را رهبری، نور نویدی	راه رهایی را تو خورشید امیدی



ما را ز بند درد و غم آزاد کردی
ای پیشوای پاکبازان ای خمینی!
برخاستی این خانه را آباد کردی
ای از تو در دل‌های ما، شور حسینی
بنیان نهادی، ای اماما، شاد و خرم
جمهوری اسلامی ایران به عالم
این سرزمین دارد ز نام تو نشانه
ای نام و یاد تو همیشه جاودانه (یار همدانی)

وقتی تو آمدی	سوی دیار ما	گل‌ها شکفته شد	آمد بهار ما
وقتی تو آمدی	گل در چمن شکفت	صد غنچه باز شد	صد یاسمن شکفت
وقتی تو آمدی	غم‌ها به سر رسید	دل در هوای تو	در سینه‌ها تپید
روز غروب تو	شامی سیاه بود	دل‌های ما همه	در رنج و آه بود
باور نمی‌کنم	دیگر ندارم	رفتی و باز هم	من دوست دارم حمید هنرجو

۱۵ خرداد- روز جهانی محیط زیست

مجمع عمومی سازمان ملل متحد در سال ۱۹۷۲ با تصویب ماده‌ای، ۵ ژوئن (۱۵ خرداد) را روز جهانی محیط زیست اعلام کرد. هدف از نامگذاری این روز، افزایش آگاهی مردم برای حفظ محیط زیست و تشویق مسئولان به اتخاذ تدابیری برای مقابله با تخریب محیط زیست و گونه‌های مختلف جانوران است. رشد روز افزون آلودگی و تخریب محیط زیست و بروز بحران‌های پی در پی زیست محیطی باعث شد دولت‌ها به طور جدی به فکر افتاده تا چاره‌ای بیندیشند. به مناسبت روز جهانی محیط زیست در ایران ۱۵ تا ۲۱ خرداد به عنوان هفته محیط زیست نامگذاری شده است.

۱۵ خرداد- قیام خونین پانزده خرداد

این که، چه عواملی در پیروزی انقلاب اسلامی و واژگونی رژیم ۲۵۰۰ ساله‌ی شاهنشاهی، نقش اصلی و اساسی داشته‌اند از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. از سال ۱۳۴۱ که نهضت مقدس امام خمینی قدس سره آغاز شد، تا سال ۱۳۵۷ که این نهضت به ثمر رسید با ظهور انقلابی بی نظیر که ثمره‌ی آن تحقق نظام جمهوری اسلامی بود، همواره تنی چند از عالمان مجاهد، با یاری مردم فقیر و زجر کشیده، خود را به آتش و خون زدند و با تحمل سختی‌های بسیار مبارزه را تا پیروزی نهایی ادامه دادند. در طی این سالها، ضمن نبرد نابرابر ایمان و کفر، منادیان حق و حقیقت دینی، با الگو قرار دادن مبارزات صدر اسلام، و با جدیت وصف ناپذیر، نهضت مقدس امام خمینی «قدس سره» را استمرار بخشیدند و روحیه‌ی سلطنت ستیزی را تقویت کردند و در هر مناسبتی با نام رهبر تبعیدی خود حرکت انقلابی جمعیت‌های تظاهر کننده را پرشتاب و با توان ساختند.

قیام ۱۵ خرداد نقطه‌ی عطفی در تاریخ مبارزات ملت قهرمان ایران است، که رهبری داهیانه‌ی امام خمینی «قدس سره» و یاری روحانیون انقلابی در تداوم آن، طی یک دوره‌ی پانزده ساله، نقش اساسی داشته است. و در همه‌ی آن سال‌ها سالروز ۱۵ خرداد هیچ گاه در سکوت و خاموشی سپری نشد؛ زیرا که ۱۵ خرداد برای امت قهرمان و شهید پرور ایران، از اهمیت و اعتبار ویژه‌ای برخوردار بوده و خواهد بود.

۷ تیر- شهادت شهید بهشتی و یارانش

هفتم تیرماه ۱۳۶۰، یکی از ناگوارترین روزهای بعد از انقلاب بود که هفتاد و دو تن از یاران انقلاب و اعضای حزب جمهوری اسلامی به شهادت رسیدند. در بین شهدا، تعدادی از وزیران و نمایندگان مجلس نیز بودند.



حدود ساعت ۲۱، دو بمب بسیار قوی در محل دفتر مرکزی حزب جمهوری اسلامی منفجر شد که بر اثر شدت انفجار، قسمت‌هایی از ساختمان اصلی حزب فرو ریخت و موجب شهادت آیت الله دکتر بهشتی و هفتاد و دو نفر از مقامات مملکتی، اعضای دولت، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و... شد.

یکی از شاهدان حادثه: به اتفاق گروهی از برادران حزب و تنی چند از شخصیت‌ها، نماز مغرب را به امامت آیت الله دکتر بهشتی خواندیم. پس از پایان نماز، آیت الله بهشتی به طرف سالن کنفرانس حرکت کردند و من به همراه دیگران پشت سر ایشان به راه افتادم. جلوی در سالن، آیت الله دکتر بهشتی رو کردند به آقای محمد منتظری و او را صدا کردند و به صحبت مشغول شدند. در همین حال، من به اتفاق دو نفر از دوستانم تصمیم گرفتم بیرون برویم و شام بخوریم. هنوز حدود ده دقیقه از خارج شدن ما نگذشته بود که ناگهان صدای انفجار مهیبی شنیدیم. با شتاب خود را به ساختمان حزب رسانیدم و دیدیم که سقف سالن کاملاً فرو ریخته است. ساعت نه و نیم صبح روز هشتم تیرماه، پیکر پاره پاره آیت الله دکتر بهشتی روی دست پاسداران به پزشک قانونی برده شد.

شهید آیت الله دکتر «محمد حسین بهشتی» در سال ۱۳۰۷ هجری شمسی در اصفهان در یک خانواده روحانی متولد شد. وی تحصیلات خود را تا سطح لیسانس در زادگاهش دنبال کرد. سپس به حوزه علمیه قم رفت و از محضر اساتید این حوزه بهره‌های بسیار گرفت. بعدها به اخذ لیسانس و درجه‌ی دکتری از دانشکده الهیات و معارف اسلامی دانشگاه تهران توفیق یافت. آیت الله دکتر بهشتی، به انجام فعالیت‌های فرهنگی و تدریس در کانون‌ها و کلاس‌هایی که به این منظور و برای جذب جوانان به سوی دین تشکیل داده بود، اشتغال داشت. وی مسئولیت مرکز اسلامی هامبورگ در آلمان را برعهده گرفت. آیت الله دکتر بهشتی در جریان تشکیل مجلس خبرگان به عنوان یکی از نمایندگان تهران در این مجلس برگزیده شد و در مقام نایب رئیس مجلس خبرگان، نقش مؤثری در اداره این مجلس و تدوین قانون اساسی جمهوری اسلامی برعهده داشت. ایشان اولین رئیس دیوان عالی کشور بود.

بخشی از پیام امام خمینی به مناسبت شهادت ۷۲ شهید فاجعه ۷ تیر ۱۳۶۰

.... گیرم که شما با شهید بهشتی که مظلوم زیست و مظلوم مرد و خار چشم دشمنان اسلام و به خصوص شما بود، دشمنی سرسختانه داشتید. با بیش از ۷۰ نفر بی گناه که بسیارشان از بهترین خدمتگزاران خلق و مخالف سرسخت دشمنان کشور و ملت بودند، چه دشمنی داشتید؟ جز آن که شما با اسم خلق، از دشمنان خلق و جاده صاف کن چپا و لگران شرق و غرب هستید.

وقتی که شب بال و پرش را	بر آسمان شهر گسترده	با خود برای مردم شهر	تاریکی و خاموشی آورد
در دست‌های گرم مردم	هر کوششی یخ بست و افسرد	در قلبشان گل‌های امید	پرپر شد و گندید و پژمرد
خورشید گرم و پاک و روشن	از یاد مردم شد فراموش	شهری که گرم و شادمان بود	ناگاه در قلب سیاهی
هفتاد و دوشعل درخشید	هفتاد و دو فریاد برخاست	در آسمان شهر پیچید	هفتاد و دو مرغ سبکبال
در آسمان پرواز کردند	از آسمان شب گذشتند	راه سحر را باز کردند	شمشیرهای شب نشستند
بر بال آن مرغان بی باک	از خونشان گل‌های لاله	در هر طرف روید در خاک	بیدار شد، جنگید با شب
آن لاله‌ها را هر که بویید	شب پر کشید و صبح آمد		



A decorative border with floral motifs and scrollwork surrounds the central text area.

فصل چهارم

مناسبت‌های

قمری



ماه محرم (آغاز سال هجری قمری و آغاز هفته امر به معروف و نهی از منکر)

محرم یکی از ماه های رسیدن به رشد معنوی است چه بسیار کسانی که راه درست زندگی را گم کرده اند و در این ماه راه خویش را پیدا می کنند. راه رسیدن به خدا سخت است اما با عشق و ارادت به امام حسین (ع) پیدا کردن این راه آسان و سهل می شود ماه محرم شناخته می شود و جان می گیرد با نام حسین و یارانش و جان نثاری هایش و...
ماه محرم اولین ماه سال هجری قمری می باشد و آغاز سال هجری قمری مصادف با آغاز هفته امر به معروف و نهی از منکر، همان که حسین (ع) به خاطرش خون های پاک خود و فرزندان و یارانش را برای زنده کردن این امر الهی بر زمین داغ کربلا هدیه به مقام والای الهی کرد.

دهه ی اول محرم

«در شهر ما...» باد، پرچم های سیاه برافراشته را به حرکت در می آورد، زمین تب دارتر از همیشه به آسمان و خورشید زل زده است. همه جا غرق سکوتی خاک گرفته است.
یک قدم جلوتر، یک تکیه دیگر، یکبار دیگر یاد صحنه کربلا، یک قدم جلوتر، یک تکیه دیگر، یاد حسین (ع)، یاد عاشورا.
صدای طبل ها، صدای زنجیرهای داغ روی شانه هایی که می لرزند، صدای دست های محکمی که پیاپی روی سینه ها فرود می آیند، با ضربه های قلب، با اشک های چشم، دل ها را داغدارتر از همیشه می کند. بچه های سیاه پوش تند تند سینی استکان ها را پر از شربت و آب می کنند. گویی دلشان نمی خواهد که کسی در عزای حسین (ع) تشنه بماند.
آری، تمام این سوزها و ناله ها، تمام این ماتم از آن حسین (ع) است: «آن که هرگز تسلیم نشد»

محرم- آغاز ایام حسینی

در اول ماه محرم الحرام ۶۱ سال هجری قمری امام حسین (ع) در مسیر حرکت تاریخ خویش پس از ورود به عراق در مکانی به نام شراف منزل کردند و پس از فراهم کردن ذخیره ای از آب، به راهشان ادامه دادند. در اواسط روز نیروهای دشمن از دور نمایان شدند؛ از این رو یاران امام در مکانی امن پناه گرفتند. سپاه دشمن مرکب از ۱۰۰۰ تن به فرماندهی حربن ریاحی مأموریت داشت که راه را بر امام حسین (ع) ببندد یا ایشان را به شهادت برساند. اما امام حسین (ع) به یاران خود دستور داد که دشمن را از آب سیراب کنند. هر اگر چه هنگام نماز به امام حسین (ع) اقتدا می کرد، همچنان به تعقیب ایشان ادامه داد. این نخستین روز از حماسه ای بود که تا امروز جاودانه در تاریخ مانده است.

۲ محرم- ورود امام حسین به کربلا

بنابر مشهور در این روز در سال ۶۱ ه آقا و مولایمان حضرت اباعبدالله الحسین سیدالشهداء (ع) با اهل بیت و اصحابشان وارد کربلای معلی شدند. در آن جا اسب آن حضرت حرکت نکرد امام (ع) پرسیدند: نام این زمین چیست؟ گفتند: «غاصریه». نام دیگرش را پرسیدند، گفتند: «شاطی الفرات». فرمودند: اسم دیگری هم دارد؟ گفتند: «کربلا» هم می گویند. در این هنگام حضرت آهی از دل کشیدند و گریه ی شدیدی نمودند و فرمودند: «اللهم اِنِّیْ اَعُوْذُ بِکَ وَ الْبَلَاءِ». به خدا قسم زمین کربلا همین است. به خدا این جا مردان ما را می کشند! به خدا قسم این جا زنان و کودکان ما را به اسیری می برند! به خدا قسم این جا پرده ی حرمت ما دریده می شود. ای جوانمردان، فرود آئید که محل قبرهای ما این جاست.

۳ محرم- ورود سپاه عبیدالله بن زیاد به کربلا

در سوم محرم الحرام سال ۶۱ هجری قمری: «عمر بن سعد بن وقاص» همراه ۴۰۰۰ سرباز به نینوا رسید تا با امام حسین (ع) وارد جنگ شود. ابن زیاد ابتدا به او وعده ی حکومت ری را داد اما چون از ورود امام به کوفه آگاه شد پیکتی به جانب عمر سعد روانه



کرد و به او دستور داد که نخست به کربلا رود و بعد از سرکوبی حضرت امام حسین (ع) روانه ی ری شود. عمر سعد ابتدا از این کار امتناع ورزید اما سرانجام به طرف کربلا روانه شد. بعد از ورود عمر سعد به کربلا حربن یزید ریاحی همراه سپاهش زیر نظر او قرار گرفتند. عمر سعد از این پس به طور مستقیم رو در روی امام حسین (ع) سرور شهیدان ایستاد تا بتواند به حکومتی دست یابد اما تنها آتش دوزخ را برای خود مهیا ساخت.

۴ محرم - استقرار امام حسین (ع) در دشت کربلا

در ۴ محرم سال ۶۱ هجری قمری حضرت امام حسین (ع) سید و سالار شهیدان به اتفاق جمعی از یارانشان پس از ورود به کربلا در آن جا مستقر شدند. در بین راه سپاه حر ضمن ممانعت از حرکت امام هر از گاهی نیز اهل بیت رسول اکرم (ص) را همراهی می کرد. سرانجام آن حضرت پس از گذران روزهای سخت و پرمشقت به دشت کربلا رسیدند. در پی ورود امام، سپاه کفر نیز به فرماندهی عمر بن سعد ابن ابی وقاص به قصد جلوگیری از ادامه حرکت کاروان سرور شهیدان وارد کربلا شد. او که در اندیشه ی دستیابی به قدرت و حکومت بود از هیچ جنایتی برای نیل به اهداف پلید خود فروگذار نکرد. از این رو در صدد برآمد تا امام را وادار به تسلیم و مصالحه کند و در صورتی که امام حسین (ع) تسلیم نشود آن حضرت را شهید کند. شایان توجه است که شمار افراد سپاه عمر بن سعد ابتدا بیش از چهار هزار تن بود اما به تدریج بر عده آنان افزوده شد به طوری که بعد از استقرار سپاه عمر سعد در کربلا عده ی سربازان به پنج هزار تن رسید.

۵ محرم

در ۵ محرم الحرام سال ۶۱ هجری قمری پس از استقرار کاروان امام حسین (ع) در دشت کربلا، سپاه کفر به دستور ابن زیاد از هر طرف به این مکان هجوم آوردند. در منابع، سپاه دشمن را تا این روز از ایام محرم سال ۶۱ هجری نزدیک به سی هزار تن ذکر کرده اند. سپاه عمر بن سعد بیش از پنج هزار تن و نیز چهار هزار سرباز به سرکردگی شمر، از جمله آنان بودند. همچنین حربن یزید ریاحی با افرادش تحت نظر عمر سعد بود. مسعودی نقل کرده است همه ی کسانی که در جنگ با امام حسین (ع) شرکت داشتند از اهالی کوفه بودند؛ کوفیانی که خود با سرور شهیدان بیعت کردند پس از دعوت ایشان به کوفه، فریب فرماندهان سپاه کفر را خوردند و امام حسین (ع) را تنها گذاشتند. اما حماسه ی مظلومیت امام حسین (ع) در تاریخ جاویدان ماند و امروز اباعبدالله الحسین (ع) و یاران اندک اما مخلص ایشان نمونه و مظهر شجاعت و ایمان قاطع به پروردگار یکتا برای انسان های آزاده اند.

۶ محرم

در ششم محرم الحرام سال ۶۱ هجری قمری «ابن سعد» نماینده ای به حضور امام حسین (ع) فرستاد تا انگیزه ی ورود و استقرار آن حضرت را در کوفه جویا شود. البته هیچ یک از افراد سپاه ابن سعد این مأموریت را نپذیرفتند. زیرا آنان خود، امام حسین (ع) را به کوفه دعوت کرده بودند، اما حال برای جنگیدن با آن بزرگوار در مقابلش صف آرایی کرده بودند. در همین اثنا ابن زیاد در نامه ای از ابن سعد خواست که امام و یارانش را به بیعت با یزید فرا خواند. امام حسین (ع) بعد از آگاهی از این امر از آن سر باز زدند؛ زیرا برای بیعت با یزید به کوفه نیامده بودند بلکه هدف آن امام معصوم ایجاد پایگاهی برای گسترش اسلام به دیگر نقاط جهان بود.

۷ محرم

در هفتم محرم الحرام سال ۶۱ هجری قمری «عمر بن سعد» به دستور ابن زیاد عمرو بن حجاج را با ۵۰۰ سوار بر اطراف رود فرات و شعب آن مأمور کرد تا امام حسین (ع) و یارانش دسترسی به آب نداشته باشند. بدین ترتیب تشنگی بر اولاد حضرت رسول اکرم (ص) و دیگر افراد غالب شد و امام حسین (ع) فرمودند که برای خیمه گاه آب فراهم شود. بر این اساس حضرت عباس بن



علی(ع) برادر شجاع امام حسین(ع) همراه ۲۰ تن دیگر با مشک های آب به طرف فرات حرکت کردند. پیشاپیش این گروه، نافع بن هلال با پرچمی به نشانه ی صلح حرکت می کرد اما دشمنان کافر بی اعتنا به این پرچم به این گروه اندک یورش بردند و حضرت عباس با وجود تمام شجاعت ها و رشادت هایش بدون آب و با جراحت های بسیار به خیمه گاه بازگشت.

۸ محرم

در هشتم محرم سال ۶۱ هجری قمری آخرین مذاکره بین منادیان سپاه ایمان، و سردمداران کفر انجام گرفت. روز هشتم ماه محرم به دعوت امام حسین(ع) گفتگویی میان ایشان و ابن سعد ترتیب داده شد و ایشان فرمانده ی کافران را از عاقبت راهی که در پیش گرفته بود آگاه و برحذر کردند. امام شهیدان در سخنان خویش به ابن سعد فرمودند: «وای بر تو ای ابن سعد، آیا از خدا که عاقبت به دیدارش خواهی شتافت، نمی ترسی؟ آیا با من می جنگی در حالی که می دانی من کیستم؟ بیا و این لشکر انبوه را واگذار و با من همراهی کن که در این صورت به خدا نزدیکتر خواهی بود». اما سخنان امام در آن موجود پلید اثر نکرد و او که در اندیشه ی کسب قدرت و مقام بود در کفر و جهل خویش باقی ماند.

۹ محرم - تاسوعای حسینی

در نهم محرم الحرام سال ۶۱ هجری قمری «شمر بن ذی الجوشن» همراه با نامه ی ابن زیاد به کربلا وارد شد. در این نامه به عمر بن سعد دستور آغاز جنگ با امام حسین(ع) داده شده بود. شمر نزدیک خیمه گاه امام و یارانش شد و برای تضعیف روحیه ی نزدیکان آن حضرت فریاد کرد و گفت: برای شما امان نامه آورده ام. دست از مبارزه بردارید. اما برادران و یاران امام حسین(ع) در جواب یک صدا گفتند: خدا ترا و امان نامه ات را لعنت کند، آیا ما را امان می دهی در حالی که پسر رسول خدا امان ندارد؟ ای دشمن خدا آیا تو ما را امان می دهی تا برادر و سرور خود را تنها بگذاریم و از نفرین شدگان فرمان ببریم؟ بدین ترتیب امام حسین(ع) و یارانشان در راه خویش برای حفظ اسلام و پایداری از آن استوار ماندند و کسانی چون ابن سعد برای کسب مال و مقام دنیوی در انحراف و گمراهی خویش بیشتر فرو رفتند.

۱۰ محرم - شهادت حضرت امام حسین(ع)

در دهم محرم الحرام سال ۶۱ هجری قمری یکی از حماسی ترین حوادث تاریخ اسلام و تاریخ بشر در دشت کربلا روی داد. در این واقعه حضرت امام حسین(ع) به اتفاق جمعی از یارانشان برای پاسداری از دین و پایداری حیات اسلام، همچنین آموزش دینداری و آزادی به مردم و مبارزه با ظلم یزید به نبرد با لشکری عظیم از کفار پرداختند. آنان شجاعانه ایستادگی کردند و سرانجام در این راه جان خود را نثار کردند. از حوادث مهم این روز پیوستن حر ریاحی به اردوی امام حسین(ع) بود. او که به دستور ابن زیاد مأمور جلوگیری از ادامه ی حرکت کاروان سید الشهداء شده بود پس از ورود به اردوی امام گفت: «من نخستین کسی بودم که راه را بر شما بستم. اکنون اجازه فرمائید تا نخستین کشته در رکاب شما باشم، بدان امید که روز قیامت به دیدار رسول اکرم(ص) مفتخر شوم». حر پس از کسب اجازه از امام بی درنگ بر سپاه دشمن تاخت و سرانجام شهید شد. روز عاشورا و حماسه دلیری مردان خدا رویدادی است که هیچگاه از صفحات تاریخ بشریت محو نخواهد شد و یاد حسین بن علی(ع) این آموزگار مقاومت و ایثار، گذشت و فداکاری و بارزترین چهره ی حق در حماسه ی عاشورا همواره در دل تاریخ جاودانه خواهد ماند.

۱۰ محرم - شهادت حضرت عباس(ع)

در دهم محرم الحرام سال ۶۱ هجری قمری «حضرت عباس بن علی(ع)» سردار شهید اسلام در ظهر عاشورا در کربلا به شهادت رسید. حضرت عباس بن علی ملقب به باب الحوائج و کنیه اش ابوالفضل بود. او در دامان مولا علی(ع) پرورش یافت و از دریای



فضائل حضرت علی (ع) بهره برد. او به درجه ی یقین قلبی رسیده بود؛ او حقایق بسیاری از پدر بزرگوار خویش درباره ی حماسه کربلا شنیده بود و با اطمینان کامل در خدمت برادر بزرگوارش امام حسین (ع) قرار گرفت. حضرت عباس مجموعه ای از فضائل و کرامت ها بود. و شجاعت و ایثارش باعث شد که امام حسین (ع) پرچمداری کربلا را بدو بسپارد. حضرت ابوالفضل که نمونه ی کامل سرداری وفادار و شجاع بود با وجود امان نامه ای که شمر از طرف عمر سعد برای او و سه برادرش آورده بود، در کنار برادرش امام حسین (ع) ماند و بر آن امان نامه لعنت فرستاد. حضرت عباس (ع) شهادت سه برادرش را برای حفظ جان امام حسین (ع) به جان خرید و خود آخرین کس از یاران امام حسین (ع) بود که جان خویش را فدای امام خود کرد و بعد از ایشان برای امام حسین (ع) دیگر یآوری نماند.

۱۲ محرم - اسارت خاندان پیامبر

در دوازدهم محرم الحرام سال ۶۱ هجری قمری کاروان اسیران کربلا متشکل از زنان و دختران و کودکان خردسال به فرمان ابن سعد به کوفه رسید. در این سفر کوتاه کاروان اسیران را از کنار اجساد مطهر شهیدان کربلا عبور دادند و آنان با دیدن این مناظر دلخراش بی تاب شدند، اما صبر پیشه کردند. حضرت زینب (س) با بیان خصوصیات ظالمانه ی بنی امیه و شرح مقام شهیدان اسلام، این واقعه را نشانه سرافرازی اسیران خاندان پیامبر (ص) دانستند. مشاهده ی کوفه و اهلیش برای اهل بیت بسیار غم انگیز و دردناک بود، زیرا مولا علی (ع) بیشتر ایام خلافتشان را در این شهر سپری کرده بودند اما اکنون اهل بیت آن حضرت به اسیری وارد کوفه می شدند. این کاروان بیش از یک ماه در کوفه ماندند و دو روز پیش از اربعین سالار شهیدان به طرف شام حرکت داده شدند.

الا... ای محرم

تو آن خشم خونین خلق خدایی	که از خنجر سرخ و پاک شهیدان برون زد
تو بغض گلوی تمام ستمدیدگان جهانی	که در کربلا، نیم روزی به یکباره ترکید
تو خون دل و دیده روزگاری	که با خنجر کنیه توز ستم، بر زمین ریخت
تو خون خدایی که با خاک آمیخت	تو شبرنگ سرخی که در سال های سیاهی درخشید.
الا... ای محرم	تو خشم گره خورده سالیانی،
تو آتشفشانی	تو بر ظلم دشمن گواهی
تو بر شور ایمان پاکان، نشانی	تو هفتاد آیه
تو هفتاد سوره	تو هفتاد رمز حیاتی
تو پیغام فریاد سرخ زمانی	تو، موجی ز دریای عصیان و خشمی
که افتان و خیزان	رسیده است بر ساحل روزگاران
الا... ای محرم	
تو فجری، تو نصری	تویی «لیله القدر» مردم
تو رعدی، تو برقی، تو طوفان طفی	تویی غرّش تند کوهساران
الا... ای محرم	تو یادآور عشق و خون و حماسه
تو دانشگه بی نظیر جهاد و شهادت	تویی مظهر «ثار» و «ایثار» یاران



هفته امر به معروف و نهی از منکر در دهه اول محرم

به طور کلی می توان گفت که ریشه و کلیات احکام شرعی را باید در قرآن کریم و شرح و تفسیل و شاخه های آن را در سنت جست. قرآن کریم در آیه های فراوانی به فریضه امر به معروف و نهی از منکر اشاره کرده است که در این جا به ترجمه برخی از این آیات می پردازیم:

۱. به خدا و روز واپسین ایمان می آورند؛ امر به معروف و نهی از منکر می کنند؛ و در انجام کارهای نیک، پیشی می گیرند؛ و آن ها از صالحانند. آل عمران-۱۱۴

۲. باید از میان شما، جمعی دعوت به نیک، و امر به معروف و نهی از منکر کنند. و آن ها همان رستگارانند. آل عمران ۱۰۴

امر به معروف و نهی از منکر از نگاه معصومین (ع)

اگر بررسی عمیق در مضامین آیات و روایات اسلامی و معارف دینی داشته باشیم کاملاً مبرهن است که بیانات معصومین (ع) ترجمان قرآن کریم و تفسیر آن است و هر دو از یک منبع است و بیانات معصومین (ع) ترجمان قرآن کریم و تفسیر آن است: پیامبر اکرم (ص) می فرمایند: ... زمانی که امر به معروف و نهی از منکر نکردند... خداوند متعال، بدترین و شرورترین آن ها را بر آنان مسلط می کند. پس در این هنگام دعا می کنند ولی دعای آنان مستجاب نمی شود.

پیامبر اکرم (ص) در رابطه با اهمیت امر به معروف و نهی از منکر فرمودند: آیا شما را از کسانی خبر دهم که نه انبیاء و نه شهدا هستند ولی مردم به مقام و مرتبت و جایگاه آنان در پیش خدا که بر منبرهایی از نور هستند، غبطه می خورند؟ سوال شد: ای رسول خدا (ص) آنان چه کسانی هستند؟ پیامبر (ص) فرمود: آنان کسانی هستند که بندگان خدا را محبوب خدا و خدا را محبوب بندگان می گردانند. سوال شد: معنای محبوب گردانیدن خدا در پیش بندگانش معلوم است اما چگونه بندگان خدا را محبوب خدا می گردانند؟ پیامبر (ص) در جواب فرمود: به چیزی که خداوند متعال دوست دارد دعوت می کنند و از چیزی که خداوند متعال بدش می آید نهی می کنند. پس هنگامی که بندگان خدا، او را اطاعت می کنند محبوب خدا می گردند و خداوند متعال آنان را دوست می دارد.

برخی شیوه های عملی امر به معروف و نهی از منکر: هدف عمده و اساسی در امر به معروف و نهی از منکر محقق شدن معروف و زدوده شدن منکر است. برای نیل به این هدف به نظر می رسد که باید به دنبال بهترین و موثرترین راهکارها و شیوه های عملی بوده باشیم که در این راستا موارد زیر پیشنهاد می گردد:

۱- شیوه عملی: اولین و موثرترین شیوه در امر به معروف و نهی از منکر تبلیغ عملی است. یکی از مهمترین عوامل موفقیت پیامبر اکرم (ص) و ائمه (ع) در ترویج و گسترش مکتب، توجه به این شیوه بوده است. پیامبر اکرم (ص) در اغلب کارها از قبیل کندن خندق، ساختن مسجد و برنامه های هفتگی و اجتماعی و ... قبل از این که دیگران را تشویق به این کار کند خود پیشقدم می شد، همچنان که امامان معصوم (ع) به این طریق عمل می کردند.

۲- احترام به شخصیت افراد: دومین اصلی که در تأثیر امر به معروف و نهی از منکر در خور توجه است، احترام به شخصیت افراد می باشد. مرتکبان منکر تا وقتی که به طور آشکار خود را به گناه نیالوده اند محترمند و نباید به هتک حرمت آن ها پرداخت.

۳- ارشاد تدریجی: معمولاً ما انتظار داریم کسانی که در گرداب منکرات غوطه ور شده اند یک دفعه آن ها را از گرداب در آوریم و یک مسلمان ایده ال بسازیم، در حالی که تربیت امری تدریجی است و فضایل و رذایل هیچ کدام یک مرتبه در جان انسان ها به وجود نمی آیند. در حقیقت می توان گفت که از علل نزول تدریجی قرآن توجه به این نکته مهم است، چرا که قرآن کتاب تربیتی است و برای هدایت انسان ها به سوی کمال مطلوب نازل شده است.



۴- نرم خویی و محبت: از شیوه های مهم و موثر در امر به معروف و نهی از منکر، نرمخویی و محبت است، خصلتی که موفقیت پیامبر (ص) بنا به تصریح قرآن کریم مرهون آن بوده است.

۵- تشویق به ارزش ها: یکی از امتیازات مکاتب الهی تشویق به خوبی ها و ارزش هاست. پیامبر مکرم اسلام (ص) از عامل تشویق در جهت پیشبرد اهداف استفاده های زیادی می کرد. برای کسانی که دو رکعت نماز، برای خدا می خواندند جایزه تعیین می کرد پست های حساس سیاسی، فرهنگی و نظامی را به افراد لایقی می سپرد و به این ترتیب، امت را به نیکی و پاکی دعوت می فرمود. برای نمونه اسامه بن زید هجده ساله را به عنوان فرمانده لشکر منصوب فرمود و ...

۱۲ محرم - اسارت خاندان پیامبر

در دوازدهم محرم الحرام سال ۶۱ هجری قمری کاروان اسیران کربلا متشکل از زنان و دختران و کودکان خرد سال به فرمان سعد به کوفه رسید. در این سفر کوتاه کاروان اسیران را از کنار اجساد مطهر شهیدان کربلا عبور دادند و آنان با دیدن این مناظر دلخراش بی تاب شدند، اما صبر پیشه کردند. حضرت زینب (س) با بیان خصوصیات ظالمانه ی بنی امیه و شرح مقام شهیدان اسلام، این واقعه را نشانه ی سرافرازی اسیران خاندان پیامبر (ص) دانستند. مشاهده ی کوفه و اهلش برای اهل بیت بسیار غم انگیز و دردناک بود، زیرا مولا علی (ع) بیشتر ایام خلافتشان را در این شهر سپری کرده بودند اما اکنون اهل بیت آن حضرت به اسیری وارد کربلا می شدند. این کاروان بیش از یک ماه در کوفه ماندند و دو روز پیش از اربعین سالار شهیدان به طرف شام حرکت داده شدند.

۱۲ محرم - شهادت حضرت امام زین العابدین (ع)

در دوازدهم محرم الحرام سال ۹۵ هجری قمری بنابر روایت های مشهور حضرت امام سجاد (ع) چهارمین پیشوای مسلمین جهان به دسیسه ولید بن عبدالملک به شهادت رسیدند. برخی از مورخان شهادت آن حضرت را در روزهای ۱۸ یا ۲۵ محرم ذکر کرده اند. امام سجاد (ع) در حماسه ی عاشورا و وقایع پس از آن شاهد همه ی صحنه های شهادت، اسارت، و توهین به خاندان عصمت و طهارت بودند، ایشان بعد از این واقعه بزرگ اما مصیبت بار، پیام آور حماسه سازان عاشورای حسینی به امت اسلام بودند و توطئه های بنی امیه را برای محو حقایق برملا کردند. تاریخ با مجاهدت های امام سجاد (ع) چهره ی واقعی کربلا را باز شناخت. امام سجاد (ع) پس از ۵۷ سال زندگی که بیشتر آن همراه با مرارت ها و تلخی ها بود و ۳۴ سال امامت از دنیا به جهان باقی و به جوار رسول خدا و اولیاء دین پر کشید و در بقیع به خاک سپرده شد.

مفسر عاشورا

ما وارث شهادت و ایثاریم
بنیانگذار عزت و آزادی
ما شور پر شراره ایمانیم
آن جا که نیست جرأت فریادی

ما کشتی نجات غریقانیم
در راه تیره مشعل سوزانیم
همواره تا زمین و زمان باقی است
بر تارک سپهر، فروزانیم

الف. خطبه بیدادگر

در جریان نهضت تاریخی کربلا امام سجاد (ع) بود که با خطبه هایش با ذکر یادآوری هایش در افشای ماهیت پلید رژیم اموی نقشی اساسی را ایفا کرد.



امام سجاد(ع) تنها بازمانده از دودمان رسالت و یادگار امام حسین(ع) در میان اسرای اهل بیت بود که پس از عاشورا، از کربلا به کوفه و شام به عنوان «اسیر» برده شد. اسیری آزادی بخش!

حضور وی در جمع اسیران، خود، بیانگر موقعیت اسرا، و افشاگر جنایت آل امیه بود. وقتی به کوفه رسیدند، کسانی از اهل بیت، در جمع مردم سخن گفتند که پرده های غفلت و بی خبری دریده شد. یکی از آنان هم امام سجاد(ع) بود که در خطابه اش، ضمن معرفی خود و پدر شهیدش، از ستم های امویان و جنایاتی که در کربلا مرتکب شدند فرازهائی را برشمرد. بالاتر از آن، در مجلس یزید، - دیکتاتور شام- لب به سخن گشود و آن خطبه پرشور را که پایه های سلطه یزیدی را لرزاند و ماسک مردم فریب ریا و نفاق را از چهره یزید کنار زد، ایراد کرد. سخنان وی چنان افشاگر و تکان دهنده بود که یزید، دستور داد سخن او را با «اذان!» قطع کنند. سخنانی که موجی از تحول فکری و بیدارگری برافروخت و دیدگاه بسیاری را نسبت به یزید و حکومت ظالمانه اش عوض کرد.

ب. یادآور کربلا

دشمنان می خواستند آن چه در کربلا گذشت، به عنوان یک حادثه ای کهنه که گذشته است، از یادها فراموش شود. اما امام سجاد(ع) در نقش یک یادآور، همواره اندوه و رنج خویش را درباره آن ظلم ها بیان می کرد و می گریست. گریه مداوم او بر شهیدان کربلا، به خصوص بر شهادت مظلومانه پدرش سیدالشهداء(ع)، چون سلاح برنده ای بود که افشاگر مظالم رژیم حاکم بود. آن قدر می گریست که بیم آن می رفت چشم هایش آسیب ببیند. هرگاه آب می نوشید، چنان می گریست که اشکهایش بر جام آب روان می شد. وقتی علت آن همه گریه را می پرسیدند، پاسخ می داد: چگونه گریه نکنم! در حالی که پدرم را از آب محروم کرده و لب تشنه کشتند. آبی که بر حیوانات صحرا و درندگان هم آزاد بود، از پدرم منع کردند. بیش از بیست سال گریه مداوم و یادآوری از آن داغ های جانسوز کربلا، نوعی مبارزه بود تا «حادثه» فراموش نشود، امام صادق(ع) آن حضرت را در ردیف «بکائون» یعنی بسیار گریه کنندگان به حساب می آورد. یکی از غلامانشان وقتی او را در حالت گریه دید به او گفت: آیا وقت آن نرسیده که اندوهت به پایان رسد؟!...

حضرت در پاسخ فرمود: وای بر تو! حضرت یعقوب، بر فراق یک فرزند خویش آن همه گریه کرد و حسرت و تأسف داشت. ولی من با دو چشم خویش دیدم که پدرم و همه خاندانم را کنار من و در اطرافم سر بریدند... (بحار ۴۶/ص ۱۱۰).

یادآوری شهیدان کربلا، یکی از کارهای همیشگی آن حضرت در طول مدت طولانی امامتش پس از عاشورا بود.

ج. تبلیغ، در سنگر دعا

مدت ۳۴ سال امامت آن حضرت پس از شهادت امام حسین(ع) با شدیدترین خفقان ها مواجه بود. در آن شرایط که هر گونه امکانی را از وی سلب کرده بودند، «دعا» قالبی بود برای نشر معارف دین و تبیین حقایق اسلام و سازندگی های فردی و نشر مسائل تربیتی و اعتقادی. «صحیفه سجاده» که مجموعه دعاهاى آن حضرت است. یک دنیا درس خداشناسی، عبودیت، آموزش معارف وحی و تصحیح بینش اعتقادی مسلمانان را در بردارد. گرچه در ظاهر، «دعا» و نیایش است، ولی در محتوا، بسیاری تعالیم اجتماعی و اخلاقی و حتی سیاسی و نکات مربوط به جهاد و شهادت مطرح است و این ها همه، جدا از خط ائمه که خط هدایت و ارشاد مردم و دفاع از مکتب و بیان حقایق و توجه دادن مردم به بایدها و نبایدها و تلاش در مسیر «امامت» و «رهبری» فکری و سیاسی مردم است، نمی باشد.



۱۸ محرم تغییر قبله مسلمین از بیت المقدس به مکه معظمه

قبله یعنی سمتی که به طرف آن رو می کنند. مسلمانان هنگام نماز و عبادت رو به کعبه می ایستند. کعبه مقدس در مسجد الحرام و در مکه قرار دارد و قبله مسلمانان است. ایستادن رو به کعبه، یاد آور توحید و آیین یکتا پرستی حضرت ابراهیم (ع) است که این خانه مقدس را بر پا کرد و رمز یکپارچگی واتحاد صفوف مسلمانان در سرتاسر جهان است. پیامبر اسلام و مسلمین، ابتدا به طرف بیت المقدس که قبله همه پیامبران بود، نماز می خواندند. تاهفده ماه پس از هجرت به مدینه نیز این حالت بود. بدنبال طعنه ها و زخم زبانهای یهود، به دستور خداوند، از آن پس مسلمانان به سوی مسجد الحرام و کعبه ایستادند. این ماجرا که به «تغییر قبله» معروف است، در قرآن و سوره بقره آیات ۱۴۲ تا ۱۴۴ آمده است. مسجدی که این آیات در آن نازل شد، هم اکنون نیز در مدینه باقی است و به مسجد ذوقبالتین مشهور است؛ یعنی مسجدی که در آن به سوی دو قبله نماز خوانده شده است. غیر از نماز، کارهای دیگری همچون دفن مرده و سربردن حیوانات باید روبه قبله باشد.

ترجمه آیات ۱۴۲ الی ۱۴۴ سوره بقره «مردم سفیه بی خرد خواهند گفت چه موجب آن شد که مسلمین از قبله ای که بر آن بودند روی به کعبه آوردند بگوای پیغمبر مشرق و مغرب خدای راست و هر که را خواهد او را به راه راست هدایت کند. ما همچنان شما مسلمین را به آیین اسلام هدایت کردیم و نیز بیاراستیم به اخلاق معتدل و سیرت نیکو تا گواه باشید تا نیکی و درستی را سایر ملل عالم از شما بیاموزند چنانچه پیغمبر (ص) را گواه شما کردیم تا شما از وی بیاموزید و ای پیغمبر ما قبله ای که بر آن بودی نگردانیم مگر برای این که بیازماییم وجداسازیم گروهی را از پیغمبر خدا پیروی کنند از آنان که به مخالفت او برخیزند و این تغییر قبله بسی گران بود جز درنظر هدایت یافتگان به خدا و خداوند اجر پایداری شما را در راه ایمان تباه نگرداند. خدا به خلق مشفق و مهربانست. ما توجه تورا بر آسمان به انتظار وحی و تغییر قبله بنگریم البته روی تو به قبله ای که بدان خشنود شوی بگردانیم پس روی کن به طرف مسجد الحرام و شما مسلمین نیز هر کجا باشید در نماز روی بدان جانب کنید و گروه اهل کتاب به خوبی می دانند که این تغییر قبله به حق و از جانب خداست.

فضیلت ماه صفر

در این ماه هم مانند سایر ماه ها فرصت های مناسب و بسیار خوبی برای رشد کمالات روحی می باشد از جمله روز بیستم صفر که مصادف با روز بازگشت کاروان اهل بیت علیه السلام به کربلا و رحلت؛ پیامبر خدا صلی الله علیه و آله و شهادت امام مجتبی و امام رضا علیه السلام، می باشد که باعث توجه بیشتر ما به ساحت مقدس آن عزیزان می شود و تجدید عهدی برای ما با ایشان خواهد بود که آن عزیزان را با ورع و تقوای بیشتر و محبت به ایشان یاریشان کنیم و ضمن عرض تسلیت و اظهار همدردی با محبوبمان و مولایمان امام عصر ارواحنا لتراب مقدمه الفداء عزمان را جهت یاری ایشان محکم تر نماییم.

۳ صفر - ولادت حضرت امام محمد باقر (ع)

حضرت امام محمد باقر (ع) اول ماه رجب یا سوم صفر سال ۵۷ هجری قمری در مدینه متولد شد، پدر بزرگوارش امام زین العابدین (ع) و مادر مکرمه اش فاطمه معروف به ام عبدالله دختر امام حسن مجتبی (ع) می باشد از این رو آن حضرت از جانب پدر و مادر به بنی هاشم منسوب است مدت عمر با برکتش ۵۷ سال و دوره ی امامت ایشان ۱۹ سال در تاریخ ذکر شده است.

دوره ی زندگانی امام محمد باقر (ع) به دو قسمت تقسیم می شود یک قسمت از آن قبل از امامت است که بالغ بر سی و پنج سال می شود و آن دوره ی آرامش پدرش علی بن الحسین (ع) در مدینه بود و قسمت دیگر شامل بیست سال اخیر زندگی اوست که دوره ی امامت آن حضرت بوده و از این مدت حکومت او با کمال آرامش ادامه داشت و یک ربع قرن با فراغت کامل



دانشگاه دین را گشود و زندگی را کاملاً به تعلیم و تربیت آمیخت و در تمام شئون زندگی مردم را بیدار و هوشیار کرد و به مردم حقایق یک قرن گذشته را آموخت و تاریخ صد ساله را از رحلت پیامبر تا عصر زمان خود برای مردم بازگو کرد. زندگانی امام پنجم تحول بسیار نداشت و در آرامش گذرانیده شد و در این فراغت فرصت را مغتنم دانست و به ترویج دین و شعائر اسلام و نشر معارف پرداخت به طوری که هزاران حدیث از قول آن حضرت روایت شده است لقب آن حضرت باقرالعلوم می باشد و پیامبر به واسطه ی جابر برای این عزیز سلام و درود فرستاده است. در ادب و تربیت امام (ع) نوشته اند: هیچ گاه فقهه نزد، آرام سخن می فرمود، عصبانی نمی شد، هنگام سخن گفتن و غذا خوردن با نام خدا آغاز و با نام خدا ختم می کرد. از خدا می ترسید اما گریه ی باصدا نمی کرد، متواضع ترین مردان روزگار بود، مزارع و خدم و حشم بسیار داشت ولی خود بر سر املاک و باغهایش می رفت و مثل یک کارگر فعال کار می کرد و محصول مزارع خود را در راه خدا انفاق می کرد. در علم و فضیلت هیچ کس قدرت برابری با او نداشت. تمام مدعیان علم در برابرش زانو خم می کردند و به خضوع سر تسلیم فرود می آوردند.

شعر: میلاد امام محمد باقر (ع) پنجمین نور ولایت

ای لاله باغ آفرینش	آینه جان، چراغ بینش
ای نام تو در کتاب هستی	دیباچه آفتاب هستی
مهر، از تو گرفت گرم خویی	ماه، از تو فروغ راهپویی
گنجینه ی علم آسمانی	سرلوحه ی دفتر معانی
علم از تو کمال سروری یافت	تا جلوه به نور باقری یافت
در روشنی کلام و تفسیر	شد نام بلند تو جهانگیر
در پهنه بیکران دانش	هم پایه و هم عنان دانش
ای باقر و «شاگرد» ای محمد	روشن به دیدگان احمد (ص)
ای رهبر و رهنما و «هادی»	خوش پای بدین جهان نهادی
سرچشمه کوثر از وجودت	جاری است به جویبار جودت
تابان شده ای به پهنه خاک	با نور خدا، ز لوح ادراک
میلاد تو خرمی به جان داد	جان بر تن مرده جهان داد

۷ صفر - ولادت حضرت امام موسی کاظم (ع)

هفتمین اختر تابناک امامت درخشیدن آغاز کرد روز یک شنبه هفتم ماه صفر سال ۱۳۸ در ابواء بین مکه و مدینه تولد نوزادی از طایفه نور و امامت و از سلاله ی پاک نبی را نوید می دهد. نام مادر آن حضرت حمیده است آن حضرت در ۲۵ رجب سال ۱۸۳ قمری، در زندان هارون الرشید عباسی در بغداد در ۵۵ سالگی به دستور هارون مسموم و شهید گردیدند. امام هفتم مشهور به باب الحوائج است و در علم و زهد از تمام معاصرینش برتر و بالاتر بود به طوری که تمام مخالفین هم اعتراف و اقرار کردند که داناترین و باتقواترین مردم در عصر هارون موسی بن جعفر است او مردی گندمگون، خوبرو، بلند بالا، خوش سیما، بشاش، متواضع و فروتن بود. همه ی ائمه باب الحوائج و وسیله ی تقرب به خدا و موجب گشایش گره های زندگی هستند ولی چون حضرت موسی کاظم (ع) در زندگی بیشتر مواجه با سختی و زجر و تبعید و حبس و ناملایمت های روزگار و شکنجه ی دشمن در سیاه چال زندان بود اجابت دعایش در پیشگاه حضرت باری تعالی درجه و مقام بالاتری دارد.



اهل مدینه او را زین المجتهدین می گفتند. عبد صالح، نفس الزکیه و الامین و الکاظم مشهورترین القاب اوست. امام موسی الکاظم به قرائت قرآن علاقه و ملازمتی خاص داشت با صوت خوش تلاوت می کرد در خواندن قرآن مردم اطراف او را می گرفتند و به حال شوق و رقت گریه می کردند.

علت آن که آن حضرت را کاظم لقب می دادند این بود که با وی بدی می کردند و او پاداش خوب می داد آن قدر به دشمنانش احسان و اکرام می کرد که همه خجل و شرمنده می شدند. آن حضرت عابدترین اهل زمان خودش بود در فقه و دین دانستن مردم و دریای متلاطم علم و کرامت بود شب ها به عبادت و نوافل مشغول بود تا طلوع صبح و پس از ادای نماز به تعقیبات مشغول می شد.

سخنان امام موسی کاظم (ع)

□ همیشه حق را بگوئید گرچه به زبان شما باشد.

□ بهترین بخشش، یاری مظلومان است.

شعر: میلاد امام موسی کاظم (ع) هفتمین خورشید ولایت

قدسیان، تا مژده از عرش برین آورده اند	دیده روشن کن که شادی بر زمین آورده اند
آسمانی از کرامت بر زمین آورده اند	آفتابی عالم آرا، رشک روی مهر و ماه
مژده، از فرزند خیرالمرسلین آورده اند	مژده ی میلاد نور خاندان مرتضی (ع)
کاظم جعفر (ع)، امام راستین آورده اند	مژده میلاد موسی، بوالحسن، صابر، امین
در حریم پاک نور هفتمین آورده اند	هدیه اصحاب حق، هفت آسمان را قدسیان
بیخود از خود، مردم خلوت نشین آورده اند	آن که بر خاک در او، بی گمان روی نیاز
در مکان، باری، به بوی فرودین آورده اند	عطر گل های الهی از فضای لامکان
بر مشام جان، نسیم، از باغ دین آورده اند	گلشن توحید راه، در، از صفا بگشوده اند
نام او را بر زبان آفرین آورده اند	طوطیان شکرستان ولایت، روز و شب
راز رحمت پیش ارباب یقین آورده اند	در وجودش رمز هستی آشکارا دیده اند

۲۰ صفر اربعین حسینی

امروز اربعین است چهل روز است که گل های سرخ لاله زار ایمان، پرپر شده اند باغبان این گلستان آواره ی کوه و بیابان در غل و زنجیر است.

اولین زائر این گل های پرپر «جابرین عبدالله انصاری» است. که با بدنی خوشبو و ذکر خدا بر لب به زیارت آمده است. جابر وقتی به این جا رسید، سه بار فریاد زد: «یا حسین! یا حسین! یا حسین» بیهوش شد. عطیه، دوست جابر او را به هوش می آورد. جابر به شهدای کربلا درود می فرستد. و به امام حسین سلام می کند جوابی نمی شنود. دوباره سلام می کند و بعد به حالت گریه با لحنی گلایه آمیز می گوید «آیا دوست نباید جواب دوست خودش را بدهد؟» بعد خودش جواب خودش را می دهد که در آخر تو چگونه می توانی جواب مرا بدهی، در حالی که خون رگ هایت روی سینه و شانه ات ریخته و بین سر و بدنت فاصله ی زیادی هست.»

لحظاتی بعد کاروانی پر از غم و درد و اندوه از راه می رسد. امام سجاد با دیدن جابر با پای برهنه به استقبال او می آید و اشک می ریزد. در گوشه ای دیگر زینب آرام و دل خسته بر مزار برادرش می نشیند و می گوید:



برادر جانم! چهل روز است که تو را ندیده ام. ظهر عاشورا که به این جا آمدم آن قدر بدنت آماج تیر و خنجر و شمشیر شده بود که نتوانستم تو را بشناسم اما حالا نوبت توست. اگر برخیزی و به من نگاه کنی تو هم نمی توانی مرا بشناسی، چون موهایم سفید شده، کمرم خم شده و خیلی پیر شده ام.

متن ادبی:

اربعین، مراسم تجدید اندوه دودمان رسول الله است، و فصل گریستن دوباره، بر شهدای مظلوم «آل الله»، و بهار اشک باریدن بر خاک پاک گشتگان بی کفن دشت نینوا.

اربعین، خزان گل های روئیده در گلزار علوی است. ما، سال هاست که با اربعین، پیوند «خون» و «گریه» داریم، قرن هاست که اربعین را، شکستن دوباره بغض «عاشورا» در رواق زمان می شناسیم، و شکفتن مجدد غنچه غم بر شاخه دلمان می دانیم.

اربعین، رنگ ماتم دارد، سیاهپوشی «شام غریبان» را به یاد می آورد، و لحظه دشوار «وداع آخر» را، و شهادت علمدار، بر ساحل فرات را، و آن صحرای خون و غروب غم را.

کربلا، نبرد کفر و دین بود و ... درگیری داد با بیداد، و حق با باطل!

شعر: حدیث ماتم

کربلا بهر تو مهمان بار دیگر می رسد	خواهر این جا بهر دیدار برادر می رسد
کربلا آغوش خود بگشا که از شام بلا	کاروان عترت پاک پیمبر می رسد
باغبان لاله ها با دامنی از دُر اشک	بر مزار یک چمن گل های پرپر می رسد
تا بگیرد بوی باران خاک پاک قتلگه	کاروان عشق با صد دیده تر می رسد
این اسیران عصمت اللهند و از خاک بقیع	بهر استقبالشان زهرای اطهر می رسد
زینب از داغ عزیزان قصه ها دارد به یاد	غصه ها را تا دهد شرح مکرر می رسد
ناله ها دارد رباب از جور تیر حرمه	مو پریشان از غم شش ماهه اصغر می رسد
تلخی یک اربعین هجران به جان زینب است	سوگوار ماتم عباس و اکبر می رسد

۲۸ صفر - رحلت رسول اکرم (ص)

پیامبر چند روزی است که سخت بیمار است، اما با حال بدی که دارد با هر زحمتی که هست برای نماز جماعت به مسجد می آید و بعد از نماز موضوعاتی که لازم است به مردم تذکر می دهد.

در یکی از روزهای بیماری که سرش را با پارچه ای بسته بود و امام علی (ع) و فضل بن عباس زیر بغلش را گرفته بودند به مسجد آمد. روی منبر قرار گرفت و گفت: مردم وقت آن رسیده است که من از میان شما بروم. اگر به کسی قول داده ام و به قولم عمل نکرده ام بگوئید تا به قولم وفا کنم. جوانی برخاست و گفت: شما به من قول داده بودید اگر ازدواج کنم مبلغی به من هدیه می کنید من ازدواج کردم اما شما هدیه ندادید. مردم منتظر عکس العمل پیامبر بودند. لبخندی بر چهره ی پیامبر نشست به فضل گفت مبلغی را که قرار بود به این جوان هدیه کنم را بپردازید آن گاه از منبر پائین آمد و به منزل رفت.

چند روز است سراسر مدینه را دلهره و اندوه فرا گرفته در تمام ساعات شبانه روز عده ای در خانه و اطراف خانه ی رسول خدا اشک می ریزند و برای سلامتی پیامبرشان دعا می کنند. رنگ آفتاب روز دوشنبه ۲۸ صفر، نشان از غم بزرگی دارد. پیامبر سر بر دامن علی نهاده فرشته وحی برایشان نازل می شود که آیا می خواهید بهبود یابید و به زندگی ادامه دهید یا به سرای باقی بشتابید و با انبیاء صدیقین همنشین شوید؟ ایشان در پاسخ فرمودند: نه، ای رفیق والا مقام و جان به جان آفرین تسلیم کردند.



غروب خورشید نبوت

ای پدر! ای رسول خدا! چه سخت است دیدن جای خالیت، چه سخت است فراق جان سوز تو.
پدر! جای تو در کوچه و بازار، در خانه و مزرعه، در منبر و محراب خالی است. ای پدر!
منبر و محراب چشم به راه آمدن تواند، حتی دیوارهای مسجد، آن ها نیز منتظر شنیدن صدای گرم تو هستند
ای پدر! زمین و زمان، چشمانشان حیران از رفتن تواند، آن ها منتظرند تا بار دیگر دستی بر سرو رویشان بکشی و سرشار خیر و
برکشان سازی.

ای سایبان مهر! در زیر سایه ات کدورت ها و کینه ها از دل هایمان رفت، دوستانمان را همچون برادر و جان خویش می دانستیم و
غمشان غممان بود و شادی شان شادیمان، غم هایمان را با هم قسمت کرده بودیم همان گونه که در شادی ها شریک یکدیگر
بودیم.

ای رسول خدا! بعد از تو دیگر ندای دل نشین اذان بلال به گوش نمی رسد، بعد از تو دیگر کسی حسن و حسین را بر شانه اش
سوار نمی کند، بعد از تو دیگر کسی سراغ فاطمه را نمی گیرد و بعد از تو دیگر علی تنهای تنهای تنهاست.
ای رسول خدا! ای باران رحمت! باز هم بر تن خسته و تشنه ما ببار، بگذار تا با یاد گذشته ها، با یاد آن زمان که در بین ما بودی،
روحمان را صفا بخشیم.

ای پدر! باز هم دست رحمت و نوازشت را بر سرمان بکش تا همچون دیروز عزیز و سربلند باشیم.

شعر: شب تلخ

امشب شب غم پروری دارد مدینه	حال و هوای دیگری دارد مدینه
امشب علی دست دعا بالا بگیرد	اشک یتیمی از رخ زهرا بگیرد
امشب فضای آسمان ها اشکبار است	شهر پیمبر را غمی در انتظار است
امشب ملائک سوز خود را ساز کردند	سوز درون خویش را ابراز کردند
با دیده گریان و با قلبی شکسته	زهرا کنار بستر بابا نشسته
خاموش شد امشب چراغ معنویت	پیغمبر رحمت، جدا گردد ز امت
ای آسمان خون گریه کن امشب که زهرا	با چشم خود بیند غم داغ پدر را
از خانه وحی خدا امشب صفا رفت	از جمع اهل بیت ختم الانبیاء رفت
امشب حدیث غصه می خواند مدینه	داغ گران را می کند پنهان به سینه
امشب پیمبر را وداع آخرین است	وقت فراق اهل بیت طاهرین است
امشب علی و فاطمه ماتم گرفتند	بر گرد پیغمبر نوای غم گرفتند
درهای فتنه باز شد بعد از پیمبر	ظلم و ستم آغاز شد بعد از پیمبر
امشب حسن را بوید و بوسد پیمبر	با فاطمه راز نمان گوید پیمبر
ای دخترم ای سینه تو مینوی من	تو زودتر از اهل بیت آیی سوی من
اهل سقیفه عقده دل باز کردند	و آن کینه دیرینه را آغاز کردند
اهل ستم ناحق به جای حق نشستند	از اهل بیت مصطفی حرمت شکستند
بعد از نبی حق علی را غصب کردند	بیگانه را بر مسند حق نصب کردند
شد بعد فقدان رسول الله رحمت	سیلی زدن بر فاطمه اجر رسالت



۲۸ صفر شهادت امام حسن مجتبی (ع) کریم اهل بیت

فاطمه (س) در سال دوم هجرت با علی بن ابیطالب علیه السلام ازدواج کرد. که اولین ثمره این ازدواج در پانزدهم رمضان سال سوم هجری به دنیا آمد. پیغمبر اکرم صلی الله علیه و آله نام این فرزند را که پسری نیکو و خوش سیما بود «حسن» گذاشت. امام حسن علیه السلام در قیافه، حرکات، گفتار، اخلاق و مهربانی شباهت زیادی به جدش رسول خدا داشت.

وی در هنگام رحلت پیامبر اسلام هشت ساله بود و سی و هشت سال داشت که پدر بزرگوارش علی علیه السلام به شهادت رسید. او در دوران سی ساله امامت علی (ع) همه جا یار وفادار پدرش بود. در جنگ جمل که جمعی مردم نادان به وسیله دیگران تحریک شده و به جنگ پدر بزرگوارش علی علیه السلام آمده بودند، دلاوری فراوانی از خود نشان داد و رزم آوران لشکر، دلاوری او را بسیار ستودند. پس از شهادت حضرت علی علیه السلام، به خلافت رسید و مردم هم با او بیعت کردند. اما پس از شش ماه بر اثر لجاجت معاویه و حیلها و کارشکنی های او و بی وفایی گروهی از سرداران سپاه، امام مجبور به صلح گردید تا از تهاجم شدید دشمن نسبت به اسلام و مسلمین و قتل عام مردم توسط خونخواران بنی امیه جلوگیری کند. در این صلحی که بین امام حسن علیه السلام با معاویه صورت پذیرفت، امام علیه السلام پیمان هایی از معاویه گرفت که در آن امتیازاتی به نفع جامعه مسلمانان و هواداران حضرت علی علیه السلام کسب کرد.

از جمله مواد این صلح نامه عبارت است از:

ماده اول: واگذاشتن حکومت به معاویه به این شرط که به کتاب خدا و سنت فرستاده او و به سیره خلفاء صالح عمل شود.

ماده دوم: پس از معاویه، امر حکومت بر عهده حسن (ع) است و اگر برای او حادثه ای روی داد حکومت از آن امام حسین (ع) است و معاویه نمی تواند آن را به عهده دیگری بگذارد.

ماده سوم: باید سبّ امیرالمومنین علی علیه السلام ترک شود و از علی علیه السلام جز به نیکی یاد نکنند.

و در ماده های بعدی خلاصه این که مردم به خصوص یاران علی علیه السلام را در هر کجا باشند امان دهد و به هیچ یک از شیعیان علی علیه السلام آسیبی نرساند. معاویه به خاطر سابقه و نفوذ امام حسن علیه السلام در بین مردم، احساس خطر می کرد و چون می خواست برای فرزندش، یزید از مردم بیعت بگیرد، هیچ چیز برای او گرانبارتر و مزاحم تر از حسن بن علی علیه السلام نبود لذا توطئه شهادت آن حضرت را ترتیب داد، و با تحریک دشمن خانگی امام علیه السلام یعنی جعده، همسر امام علیه السلام وی را مسموم نمود. و بالاخره امام حسن مجتبی علیه السلام در ۲۸ ماه صفر سال ۵۰ هجری شهید و در قبرستان بقیع در مدینه در کنار قبر جده اش فاطمه بنت اسد به خاک سپرده شد. درود خدا بر آن عزیز باد.

متن ادبی: تندیس صلح و مهربانی

می خواهم همچون کبوتری به آسمان بقیع پرواز کنم و بر آن مزار غریب سلام دهم و با او به سخن بنشینم می دانم او حرف های مرا خواهد شنید و به نیکی پاسخ خواهد داد. و اینک ای امام معصوم!

ذره ذره از کوه محبتم را در قطره قطره اشکم جای می دهم و بر تربت پاکت می ریزم. می گریم چون می دانم تو گل خوشبوی پیامبر بودی که پرپر شدی، چشمان بیدار علی بودی که به خون نشستی، می گریم چون می دانم تو فرزند دلبند فاطمه (س) بودی که حریم حرمت شکسته شد و زینت بهشت بودی که ارزش گوهر وجودت در میان مردم ناشناخته ماند.

آه ای امام، ای نور چشم پیامبر، ای میوه قلب رسول خدا (ص)! بعد از آن همه سفارش ها که پیامبر فرمان ترا فرمان خود می خواند، سخن تو را سخن خود می شمرد و پیروی ترا ورود در حصار ایمان و نافرمانیت را بیرون شدن از مرز اسلام می دانست،



دیدی با تو چه کردند. بعد از آن که پیامبر مدام می فرمود: خدایا من حسن را دوست دارم، حسن از من است و من از حسن هستم، من آن کسی که حسنم را دوست بدارد دوست دارم و خداوند نیز دوست دار او خواهد بود، دیدی که چگونه نهایت گذاشتند!

امام حسن مجتبی علیه السلام: «نیکوتر از هر نیکویی خوی نیکوست».

مرثیه (شهادت امام حسن مجتبی (ع):

چه می شود که رسم کنار تربت تو	دلم به سینه تپد ز داغ غربت تو
ای امام ممتحن	رهبر تنها حسن
قسم به خون دلی که ریزد از دهنت	به موج تیر ستم که خورده بر بدنت
مثل گل پرپر شدی	همدم مادر شدی
حریم پاک تو را نه شمعی و نه چراغی	توی تجسم درد، غریب غربت و داغ
ای دلت دریای خون	صبر تو از حد فزون
سلام ما به تو ای امام صبر و غریب	کریم آل عبا دواى درد و طیب
عشق تو در سینه ام	عادت دیرینه ام
ای امام ممتحن	رهبر تنها حسن
	یا حبیبی یا حسن

۳۰ صفر - شهادت امام رضا (ع)

امام هشتم ما علی بن موسی الرضا (ع) در یازدهم ماه ذی القعدة سال ۱۴۸ هجری قمری در مدینه متولد و پس از شهادت پدر بزرگوارش در سن سی و پنج سالگی امامت و رهبری مسلمین را به عهده گرفتند. مدت امامت آن حضرت بیست سال به طول انجامید. مأمون با اصرار و تهدید ولایتعهدی را به امام رضا (ع) تحمیل کرد امام هم با شرط این که در امور اجرایی دخالتی نداشته باشد، پذیرفت. با پذیرفتن ولایت عهدی مأمون خیال کرد به هدفش رسیده است اما مقام و موقعیت روزافزون امام رضا و نفوذ معنوی و سخنان روشنگرانه و سنت نبوی ایشان دشمنی مأمون را چندین برابر کرده بود. مأمون درصدد بود که امام تحت کنترل او و مأمورانش باشد و نتواند مبارزات اسلامی را رهبری کند اما دید که امام در هر حال مردم را به سوی اسلام راستین دعوت می کند و آن ها را عدالت خواه بار می آورد و مستضعفین را احترام ویژه می گذارد. لذا تصمیم گرفت ایشان را از سر راه خود بردارد. یکی دوبار مأمورانی را برای ترور امام فرستاد چند بار علیه امام شایع پراکنی کرد. سعی در بی اعتبار کردن امام داشت تا بالاخره مجبور شد در آخر ماه صفر سال ۲۰۳ هجری قمری در حالی که ۵۵ سال از عمر شریف امام رضا می گذشت ایشان را مسموم و به شهادت رسانید.

مطالب زیبا، خواندنی و شنیدنی از رفتار امام رضا (ع)

- هرگز با سخن خویش بر کسی جفا نکرد و بر او ستم نکرد... و تا سخن کسی به پایان نمی رسید، سخن نمی گفت و حرف او را قطع نمی کرد.
- پاهای خود را هرگز در مقابل کسی دراز نکرده و نیز در حضور هیچ کس به چیزی تکیه نمی داد.
- قهقهه نمی کرد. تبسم بر لب داشت.
- خیر و احسان را آن چنان با ادب و ظریف انجام می داد که طرف احسان شرمنده نشود. او اکثر خیرات را در شب های تاریک انجام می داد...
- به مهمان خیلی احترام می گذاشت و از مهمان کار نمی کشید.



• یکی از نزدیکان امام رضا (ع)، نقل می کند که:

«ببخشید که دیر وقت رسیدم. بی پناهی مرا مجبور کرد که در این وقت شب، مزاحم شما شوم.»
در این هنگام روغن چراغ گردسوز فرو نشست و شعله اش، آرام آرام کم نور شد. مرد میهمان دست برد تا روغن در چراغ بریزد، اما امام دست او را آرام برگرداند و خود، مخزن چراغ را پر کردند. مرد گفت: «شرمنده ام! کاش این قدر شما را به زحمت نمی انداختم.» امام، در حالی که با تکه پارچه ای روغن را از دستشان پاک می کردند، فرمودند: «ما خانواده ای نیستیم که مهمان را به زحمت بیندازیم.»

متن ادبی: آن سوی پنجره فولاد

حرم است و یک دنیا نیاز، حرم است و یک دنیا زمزمه، حرم است و یک دنیا آرزو.
ای خورشید آسمان ایران! با تابش تو برکت را در زندگیمان می یابیم.
ای طیب! وجودم زخمی گناه است و روحم اسیر شیطان، وجودم را مرهمی گذار و روحم را رهایی بخش.
ای مأمن و پناه ما! هرگاه ابرهای غم بر آسمان دلم هجوم می آورد، در کنار پنجره خانه ات می نشینم و با گریه هایم روحم را سبک و آسمان قلبم را صاف می کنم و هر زمان که دلم هوای پیامبر را می کند به زیارت تو می آیم.
هرگاه بر زائران خانه خدا غبطه می خورم و آرزوی حج به دلم می افتد به پا بوسی تو می آیم و زمانی که هوای بهشت به سرم می زند به حرم تو می آیم. وقتی در حضور تو هستم، احساس می کنم در باغی از باغ های بهشت درآمده ام، گویی فرشتگان را می نگرم که دسته دسته می آیند و می روند، می آیند تا همچون نسیم بال های خود را بر سر و روی زائران به نوازش درآورند، می آیند تا عطر حضور میهمانان را برای عرشیان به سوغات برند.
ای امام رؤف، در آن سوی پنجره، انگار تو را می بینم که آرام و مهربان نشسته ای و درد دلم را گوش می دهی.
چشم های مهربانت، غم غربت و یتیمی را چه زود از چهره ام می خواند. تو را می بینم که دست هایت را به دعا بلند کرده ای و برای گنهکار دربندی همانند من طلب رحمت می کنی.
ای امام رضا! آمده ام گناهانم را در آتش عشقت بریزم و بسوزانم.

ثواب زیارت امام رضا (ع)

حضرت موسی بن جعفر (ع) می فرماید: کسی که قبر فرزندم را زیارت کند برای او نزد خدا هفتاد حج مقبول است. راوی می گوید: گفتم: هفتاد حج! فرمود: آری، هفتصد حج. گفتم: هفتصد حج؟! فرمود آری، هفتاد هزار حج، گفتم: هفتاد هزار حج؟! فرمود: چه بسا حجی که پذیرفته نشود، کسی که او را زیارت کند و یک شب در آن منطقه بخوابد مانند این است که خدا را در عرشش زیارت کرده است. گفتم مانند کسی که خدا را در عرشش زیارت کرده است؟!
فرمود: آری هنگامی که قیامت برپا شود چهار نفر از اولین و چهار نفر از آخرین بر عرش قرار دارند، اما چهار نفر اولین: نوح و ابراهیم و موسی و عیسی چهار نفر آخرین: محمد و علی و حسن و حسین است.

فضیلت ماه ربیع الاول

هر چند که ماه ربیع الاول از جهت فضیلت عبادت مانند ماه های پرفضیلت همچون رجب و شعبان و رمضان ذکر نشده اما در این ماه عزیز خداوند متعال درهای رحمت خود را باز نموده و فرصت هایی جهت سیر بیشتر کمالات روحی و معنوی قرار داده که آنها را باید غنیمت شمرد و به وسیله آن ها به خدای تعالی تقرب جست.



۱ ربیع الاول - هجرت رسول اکرم (ص) از مکه به مدینه و مبدأ تاریخ اسلام

۱۳ سال از نبوت گذشته بود که پیامبر (ص) مأمور به هجرت گردید. پیامبر (ص) در یک حدیث فرمود: در خواب دیدم به سرزمینی که نخلستان فراوان داشت مهاجرت کرده ام در این ایام که اواخر صفر سال ۱۳ بعثت بود جبرئیل نازل شد. رسول خدا را از کفر کفار و مشرکین خبر داد که کفار قریش در صدد کشتن تو هستند. پیامبر شبانه با ابوبکر از شهر مکه خارج شدند تا به غار ثور رسیدند و در درون آن پنهان شدند عنکبوت بر در غار تار تنید و کبوتران بر آن جالانه گرفته و تخم گذاشتند و چون مشرکین در مقام تعقیب پیامبر برآمدند وجود تار و لانه کبوتر ذهن آن ها را منحرف کرد و از همان راه که رفتند بازگشتند همان وقت بود که ابوبکر ترسید و بر خود لرزید و پیامبر فرمود که ترس که خدا با ماست و این گونه بود که هجرت پیامبر از مکه به مدینه مبدأ تاریخ اسلام قرار گرفت.

۸ ربیع الاول - شهادت امام حسن عسکری و آغاز دوران امامت حضرت مهدی (عج)

امام حسن عسکری فرزند امام هادی در روز هشتم ربیع الثانی یا ۲۴ ربیع الاول سال ۲۳۲ هجری قمری در مدینه به دنیا آمد. نام مادر گرامی ایشان را سوسن یا سلیل یا حدیث گفته اند. در عصر آن حضرت دشواری ها و گرفتاری ها پیش آمد که از قدرت عباسیان کاست تا جایی که موالی و ترکان بر حکومت دست یافتند ولی فشار و شکنجه و آزار نسبت به امام و یارانش تخفیف پیدا نکرد. متوکل امام را به زندان انداخت بی آن که علت را بیان کند. عباسیان تلاش کردند امام را در دستگاه حکومت خود وارد کنند تا پیوسته مراقب او باشند و امام را از یارانش دور کنند. آن حضرت نیز ناچار شد در سامرا اقامت کند و زیر نظر باشد. امام حسن در هشتم ربیع الاول سال ۲۶۰ هجری قمری با توطئه معتمد عباسی در شهر سامرا در ۲۸ سالگی به شهادت رسید. آن حضرت بعد از شهادت پدر بزرگوارش در ۲۲ سالگی به مقام امامت رسیده بود.

نوشتن نامه ای بدون مرکب: شخصی می گوید: چند نفر با هم نشسته بودیم و درباره معجزه های امام حسن عسکری (ع) صحبت می کردیم. یک نفر که از مخالفان اهل بیت بود گفت: «من نوشته ای بدون مرکب می نویسم، اگر امام جواب آن را داد قبول می کنم که او بر حق است.» ما هر کدام سوال های خودمان را نوشتیم. او هم بدون مرکب مطلب خودش را روی برگه ای نوشت. آن را جزو نامه ها خدمت امام عسکری علیه السلام فرستادیم. امام برای همه ما جواب فرستادند و روی برگه مربوطه به آن مرد اسم او، اسم پدر و مادرش را نوشتند. او وقتی نامه را دید از هوش رفت. همین که به هوش آمد به اهل بیت علیه السلام اعتقاد پیدا کرد و یکی از شیعیان شد.

۱۲ ربیع الاول - میلاد پیامبر اکرم (ص)

حق آمد و باطل نابود شد....

داستان تولد پیامبر اسلام را بارها شنیده ایم. اما آن داستان از زبان امامان بسیار شنیدنی تر است. حضرت علی (ع) فرموده اند: روزی که پیامبر (ص) به دنیا آمد، همه ی بت های مکه به صورت رو به زمین افتاده بودند و یک صدایی از آسمان شنیده می شد که می گفت: «حق آمد و باطل نابود شد. چون حتماً باطل نابود خواهد شد.»

امام صادق (ع) فرموده اند: «روزی که پیامبر (ص) متولد شدند، شیطان از اطلاعات آسمانی محروم شد و شیطان ها به وسیله ی ستارگان سنگباران شدند... صبح روز تولد پیامبر (ص) همه ی بت ها را شکستند و اگر بتی سالم مانده بود، با صورت روی زمین افتاده بود... ایوان کسری در آن شب به لرزه درآمد و چهارده تا از کنگره های آن فرو ریخت. دریاچه ی ساوه خشک شد. آتش آتشکده ی ایران که هزار سال روشن مانده بود، خاموش شد. رود دجله طغیان کرد و پل و ساختمانی که روی آن ساخته بودند، خراب شد. در آن شب نوری از ناحیه ی حجاز می تابید که همه ی مشرق زمین را فرا گرفته بود.



... همه ی پادشاهان دنیا از روی تخت به زمین افتاده بودند و آن روز نمی توانستند حرف بزنند. دانش کاهنان از آن ها گرفته شده بود. سحر جادوگران باطل شده بود... چون آمنه فرزندی به دنیا آورده است که وقتی به دنیا آمد، دستش را روی زمین گذاشت و سرش را به طرف آسمان بلند کرد و به آسمان نگاه کرد. سپس از آن فرزند نوری بلند شد که همه چیز را روشن کرد. مولودی که آن شب همه جا را روشن کرده بود، رفتار و کردار و گفتاری از خود به یادگار گذاشته است که تا ابد روشنی بخش راه انسان ها خواهد بود. سخنرانی ها و پندهایش کوتاه بود. ما نیز با چند جمله ی مختصر از او یاد می کنیم.

- با هر وضو مسواک می زد. هرگاه وارد خانه می شد مسواک می زد. هر بار که از خواب برمی خواست مسواک می زد. و فرمود: «مسواک زدن روش پیامبران است.»
- دستمالی داشت که پس از وضو، صورت خود را با آن خشک می کرد.
- «تا می توانید پاکیزه باشید، چون خداوند اسلام را بر پایه ی پاکیزگی قرار داده و فقط انسان پاکیزه وارد بهشت می شود.»
- مردم را از پوشیدن لباس هایی که آن ها را انگشت نما کند، منع می کرد.
- بیشتر لباس هایش سفید بود. قبایش سبز بود. هیچ وقت لباس سیاه نمی پوشید البته غیر از «عمامه» «عبا» و «کفش».
- مردم ایشان را از بوی خوشی که از وی به مشام می رسید، می شناختند.
- در نماز بسم الله الرحمن الرحيم را بلند تلاوت می فرمود.
- با اشتیاق تمام، انتظار وقت نماز را می کشید.
- هرگز از غذا ایراد نمی گرفت.
- تا جایی که ممکن بود تنها غذا نمی خورد. هنگام غذا، به کسی که مقابلش نشسته بود، تعارف می کرد.
- معمولاً سر شب می خوابید و نیمه ی دوم شب بلند می شد. نماز شب می خواند و دوباره به بستر می رفت و صدای موزن را که می شنید، برای نماز صبح بر می خاست.
- موقع راه رفتن به چپ و راست نگاه نمی کرد. پاها را از زمین بلند می کرد به گونه ای راه می رفت که هر کس او را می دید، می فهمید که آن حضرت خسته و ناتوان نیست.
- اگر یکی از یارانش را اندوهگین می دید، با شوخی های خود او را شاد می کرد.
- هدیه را قبول می کرد.
- کفش و لباسش را خودش تمیز می کرد و خودش در را باز می کرد و خانه اش را جارو می کرد.
- حتی اگر در دورترین نقطه ی شهر یکی از دوستانش بیمار بود، به عیادتش می رفت.
- به جوانان احترام می گذاشت. آن ها را فرمانده جنگ می کرد. آن ها را به عنوان نماینده خود برای دعوت به اسلام تعیین می کرد.
- می فرمود: برتری جوان عبادتگر بر پیر عبادتگر مثل برتری پیامبران بر دیگر مردم است.
- می فرمود: هر وقت از مسافرت برمی گردید، برای خانواده تان هدیه ای بیاورید.

شعر: میلاد پیامبر اکرم (ص)

منتظر کودک تو با آفتاب

مکه پذیرای هزاران شهاب

آمنه، ای مادر تنها مخواب

گر چه گرفته است تو را اضطراب



مثل شب و زمزمه بیدار باش	منتظر وعده دیدار باش
اهل قبیله همه پابند تو	منتظر حاصل پیوند تو
با خبر از واقعه مانند تو	در هوس دیدن فرزند تو
پیر و جوان منتظر و بی قرار	بر سر راهش همه یعقوب وار
مادر خورشید بین گاه را	لحظه تنهایی دلخواه را
بشنو حدیث شب کوتاه را	در دل شب، زمزمه آه را
با خبر از رنج و تقلای تو	آمده شب هم به تماشای تو
از دل شب عطر خبر می رسد	حسرت دیدار به سر می رسد
کودک تو وقت سحر می رسد	ما همه طفلیم پدر می رسد
کودک تو آیه ای از آسمان	در دل گهواره خود بی نشان

شعر: میلاد رسول اکرم صلی الله علیه و آله

دلا میلاد ختم المرسلین است	فروغ آسمانی در زمین است
سحر سر بر زد از آئینه جان	محمد آفتاب علم و عرفان
منور شد جهان از نور احمد	حبیب حق، ابوالقاسم محمد
ملائیک از وجودش در سجودند	غریق لجه دریای جودند
محمد مهر ظلمت سوز آمد	شب یلدای ما را روز آمد
ز اسرار خدا آگاه باشد	کلام او کلام الله باشد
کمین خدمتگزارش، جبرئیل است	امین در گه رب جلیل است
بود خدمت گزین بزم الله	چراغ رهنمای خلق گمراه
مهین گوهر ز دریای حقایق	جهان را اشرف خلق و خلائق
گل گلزار عطر آگین لولاک	زمین از نور او، رخشنده افلاک
شد از میلاد آن آئینه داد	بساط ظلم و کیش کفر بر باد

۱۷ ربیع الاول - میلاد امام جعفر صادق (ع) مؤسس مذهب جعفری

حضرت امام جعفر صادق (ع) در سال «۸۳ هجری» روز هفدهم ربیع الاول به دنیا آمد. پدر گرامیش، امام محمد باقر و نام مادر ارجمندش فاطمه بود. امام محمد باقر (ع) به فرمان خدا و سفارش پیغمبر، فرزندش امام جعفر صادق را برای امامت تعیین کرد و به مردم معرفی فرمود.

امام جعفر صادق (ع) در ترویج احکام دین و نشر قانون های قرآن و روشنگری مردم آزادی بیشتری داشت. شاگردان امام صادق که در رشته های گوناگون علوم، در خدمتش درس می خواندند و تربیت می شدند به چهار هزار نفر می رسیدند. آنان کتاب های گرانبهائی نوشتند و با تلاش و مبارزه خود، دین اسلام را گسترش دادند. آن حضرت حقایق قرآن و دین اسلام را، همان گونه که بود، روشن ساخت و اخلاق و رفتار واقعی پیغمبر گرامی اسلام و حضرت علی را به مردم معرفی کرد و نشانه های مسلمانان و شیعیان حقیقی را بیان نمود. به همین جهت است که مذهب شیعه را «مذهب جعفری» نیز می گویند.



حضرت امام جعفر صادق (ع) مدت «۶۵ سال» در این جهان زندگی کرد و در سال «۱۴۸ هجری بیست و پنجم ماه شوال در مدینه شهید شد و بدنش را در قبرستان بقیع کنار قبر امام باقر به خاک سپردند. سلام خدا همیشه بر او باد! سلام بر او که لحظه لحظه ی زندگی پر بارش، برای ما درس علم و عمل و سیاست و اخلاق است.

شاید یکی از بهترین عیدی های این عید، ذکر خاطره های عبرت آموز، از آن یگانه ی دوران باشد و بهترین نوع استفاده از این هدیه ی الهی تفکر در محتوای آن و سعی در پیدا کردن راه درست زندگی آن باشد.

• شخصی با هیجان و اضطراب به حضور امام صادق (ع) آمد و گفت: «درباره من دعایی بفرمائید تا خداوند به من روزی خوبی عطا کند که خیلی فقیر و تنگدست هستم. امام فرمودند: «هرگز دعا نمی کنم.» او گفت: چرا؟

امام فرمودند: برای این که خداوند راهی برای این کار معین کرده است. خداوند امر کرده که شما به دنبال روزی بروید و آن را طلب کنید؟ ولی تو می خواهی در خانه بنشینی و با دعا کردن روزی را به خانه خود بکشانی.

• دومین طاغوت بنی عباس، منصور دوانیقی، در ضمن نامه ای برای امام صادق (ع) نوشت:

«چرا مانند سایر مردم نزد ما نمی آیی؟» امام صادق (ع) در پاسخ او نوشت:

- ۱- در نزد ما چیزی نیست که به خاطر آن از تو بترسیم و نزد تو بیاییم.
- ۲- و در نزد تو در مورد آخرت چیزی نیست که به آن امیدوار باشیم.
- ۳- و تو دارای نعمتی نیستی که بیاییم و به خاطر آن به تو تبریک بگوئیم.
- ۴- و آن چه که اکنون، (از مقام و ثروت) داری، آن را بلا و عذاب نمی دانی، تا بیاییم و به تو تسلیم بگوئیم، بنابراین برای چه نزد تو بیاییم؟

منصور در جواب نوشت: «بیا با ما هم نشین باش، تا ما را نصیحت کنی.» امام صادق (ع) در پاسخ نوشت: «کسی که آخرت را بخواهد با تو هم نشین نمی شود، و کسی که دنیا را بخواهد (به خاطر نگهداری دنیای خود) تو را نصیحت نمی کند. (زیرا اگر تو را نصیحت کرد، تو با او دشمن می شوی و دنیای او به خطر می افتد).

از حضرت امام جعفر صادق (ع): پرسیدند: «کارهای خود را بر روی چه اصولی بنا گذاشته ای؟»
حضرت فرمودند: «روی چهار اصل:

- اول این که دانستم کار مرا کسی غیر از من انجام نمی دهد، پس کوشش کردم خودم آن را به انجام رسانم.
- دوم این که دانستم خدا در همه حال بر من آگاه است، پس از او شرم کردم و از کارهای زشت و ناشایسته دوری نمودم.
- سوم این که دانستم روزی مرا کسی غیر از من نمی خورد، پس خاترم آسوده شد (و در پی حرص و طمع نرفتم).
- و بالاخره چهارم این که دانستم آخر کار من مرگ است، پس آماده شدم.

شعر: میلادصادق آل محمد (ص)

آن که دین مصطفی (ص) را رهبر است	صادق آل محمد (ص)، جعفر است
مصطفی (ص) را حجت پیغمبری	مرتضی (ع) را آفتاب سروری
جلوه هستی، حسن (ع) را نور عین	روح پاک فاطمه (ع) جان حسین (ع)
گوهر گنجینه زین العباد	کآسمان، در دامن باقر (ع) نهاد
عالم صدیق، جان عارفان	عالم تحقیق، در کون و مکان
میوه بستانسرای اولیاء	گلبن شاداب باغ انبیاء



وارث دین نبی (ص)، ختم رسل	بوستان معرفت را تازه گل
مکتب توحید را آینه دار	پرتو گیتی فروز کردگار
موج خیز دانش، برتر ازوست	چشمه سار زمزم و کوثر ازوست
دانش از او، مبدا و منشا گرفت	دین احمد (ص) از فروغش پا گرفت
یار مظلومان، به هر شهر و دیار	یاور مستضعفان، در روزگار
چون نمی گنجید در بحر وجود	لاجرم شوق وصالش، در ربود
ساغر از شهد شهادت، در کشید	مرغ جانش، جانب حق پر کشید
تیره شد خورشید و عالم سوز شد	تا نهد آن مهر جان افروز شد
صبح صادق، شد شب اندوهبار	جامه نیلی کرد بر تن، روزگار
آسمان با دیده گلگون گریست	در دل دریای حسرت، خون گریست

۲ ربیع الثانی - ولادت حضرت عبدالعظیم حسنی از بهترین شاگردان امام هادی (ع)

با همه سختگیری و ترسی که دستگاه خلافت ایجاد می کرد و نمی گذاشت مردم از وجود مبارک امام بهره ببرند، باز هم عده ای از دوستداران قرآن و اهل بیت توفیق پیدا می کردند در خدمت امام هادی علیه السلام باشند، مردم سعی می کردند به اندازه توانایشان از دانش امام، بهره مند شوند. به طوری که بعضی از آن ها به درجه های عالی از ایمان و علم برسند. شیخ طوسی، ۱۸۵ نفر از شاگردان امام را نام می برد. در میان آن ها افراد مشهوری دیده می شوند که «عبدالعظیم حسنی» یکی از این شاگردان است. او علم دین و احکام قرآن را خیلی خوب می دانست. شخصی می گوید: «در خدمت امام هادی علیه السلام بودم. ایشان به همه سوال های من جواب دادند. وقتی می خواستم خدا حافظی کنم فرمودند: «هر وقت مشکلی برایت پیش آمد از عبدالعظیم حسنی بپرس. سلام مرا هم به او برسان». عبدالعظیم حسنی می گوید: «به خدمت امام هادی علیه السلام رسیدم و گفتم می خواهم دینم را برای شما بگویم. اگر درست بود تا لحظه ای که خدا را ملاقات کنم بر همین عقیده پا برجا می مانم. امام فرمودند: «بگو» گفتم: «خدا یکی است و شریک ندارد، محمد (ص) بنده خدا و آخرین پیغمبر اوست. پس از پیامبر حضرت علی علیه السلام بعد امام حسن علیه السلام و امام حسین علیه السلام و بعد از این دو علی بن حسین علیه السلام، محمد بن علی علیه السلام، جعفر بن محمد علیه السلام موسی بن جعفر علیه السلام، علی بن موسی علیه السلام، و حالا شما امام من هستید. هر کسی آن ها را دوست داشته باشد. خدا را دوست دارد و هر کس با آن ها دشمنی کند، دشمن خداست. هر کسی از آن ها اطاعت کند از خدا اطاعت کرده است و هر کسی فرمان آن ها را قبول نکند، از خدا نا فرمانی کرده است. عقیده دارم روز قیامت می آید و هیچ شکی در آن نیست. خدا مردگان را در قیامت زنده می کند. اعتقاد دارم معراج پیامبر حق است. سوال و جواب در قبر حق است. بهشت و جهنم حق است. اعتقاد دارم واجبات دین بعد از ولایت امامان، نماز، زکات، حج، روزه، جهاد، امر به معروف و نهی از منکر است.»

عبدالعظیم بارها مورد تعقیب جاسوسان حکومت عباسی بود. به همین جهت به ایران آمد و در شهر ری زندگی کرد و همان جا ماند. عبدالعظیم شب ها، بیدار می ماند و نماز می خواند. روزها، روزه می گرفت. گاهی دور از چشم همه از خانه بیرون می آمد و به زیارت قبری که اکنون به امامزاده حمزه معروف است، می رفت و می فرمود: «در این جا فرزند امام موسی بن جعفر علیه السلام دفن شده است.» کم کم مردم از وجود عبدالعظیم و محل زندگی او با خبر شدند، چیزی نگذشت که بیشتر شیعیان او را شناختند. آن ها به دیدارش می آمدند و جواب پرسش های خود را از او می گرفتند.

سرانجام عبدالعظیم در شهر ری بیمار شد و از دنیا رفت. آن موقع امام هادی علیه السلام در میان مسلمان ها بودند.



در مورد اهمیت زیارت قبر عبدالعظیم می گویند، روزی مردی به ملاقات امام هادی علیه السلام آمده بود، امام پرسید: «کجا بودی؟» مرد گفت: «به زیارت قبر امام حسین رفته بودم». آن مرد از اهالی شهر ری بود. امام هادی علیه السلام فرمود: «اگر قبر عبدالعظیم را که در شهر شماسات زیارت می کردی، مثل کسی بودی که قبر حسین علیه السلام را زیارت کرده است.»

۸ ربیع الثانی - ولادت امام حسن عسگری (ع)

حضرت عسگری (ع) فرزند امام علی النقی الهادی (ع) می باشد. مادرش سوسن یا حدیثه بوده که از زنان صالح روزگار و دارای فضائل نفسانی بوده است. این بانوی بزرگ به منزله ی ملکه اسلام در مدینه نیز بود و زنان بزرگ عرب و شیخ علیا در پیرامون او جمع می شدند و به وسیله ی او کسب فیض می کردند. سوسن از اولاد شاهان رومی بود و در فن تربیت و تعلیم کودک مهارت داشت و از مدینه به سامرا در مسافرت حضرت عسگری ملازم بوده و در سامرا از دنیا رفت.

امام عسگری (ع) مردی با وقار و مفسری بی نظیر برای قرآن بوده و برای آخرین دفعه بیانات حضرت امیرالمومنین علی (ع) را به مردم آموخت و حقایق دین را از راه راست و مستقیم اهل بیت به مسلمین تعلیم کرد. زندگی ایشان به ۳ دوره تقسیم می شود: دوره اول در مدینه به مدت ۱۳ سال، دوره دوم در سامرا به مدت ۱۰ سال و دوره ی سوم در زمان ولایت و تصرف او در اموری بوده که بیش از شش سال نبوده است. امام تا ۲۲ سالگی همراه پدرش بود و بعد از شهادت امام هادی (ع) مقام امامت به ایشان منتقل شد تمام مدت ۶ سالی که رهبری را بر عهده داشتند مردم را با اسلام حقیقی آشنا کرد و شاگردان خوبی تربیت کرده و مردم را آماده کرد تا بتوانند غیبت امام زمانشان را درک کنند و بتوانند وظایفشان را در زمان غیبت به خوبی انجام دهند.

امام، آگاه از باطن ها: ابوهاشم جعفری می گوید: «روزی به خدمت امام حسن عسگری (ع) آمدم، می خواستم از حضرت نقره ای بگیرم تا با آن انگشتری بسازم و برای تبرک نگه دارم؛ اما این موضوع را فراموش کردم. وقتی برخاستم که بروم. امام (ع) یک انگشتری به من داد و فرمود: «نقره می خواستی ما انگشتری دادیم، نگین و مزد ساختن آن را سود کردی. گوارای تو باشد ای ابوهاشم!» گفتم: «سرور من، گواهی می دهم که تو حجت و ولی خدا و امام من هستی. اطاعت از تو را جزء دین خودم می دانم.» امام فرمود: «ای ابوهاشم خدا تو را بیامرزد.»

رسوایی جاسوس: ابوهاشم جعفری می گوید: من و چهار نفر دیگر در زندان بودیم، امام حسن عسگری (ع) و برادرش جعفر را به همان زندان آوردند. ما اطراف امام جمع شده بودیم. مردی در میان ما بود که ادعا می کرد علوی است. امام به آن مرد اشاره کرد که بیرون برود. او رفت. امام فرمود: «از این مرد دوری کنید، او جاسوس است. از حرف هایی که بین شما گفته شده گزارشی نوشته است و زیر لباسش پنهان کرده است.» وقتی آن مرد برگشت ما لباس هایش را جستجو کردیم و نامه را یافتیم.

میلاد امام حسن عسگری علیه السلام

عسگری آیت ایمان آمد	والد مهدی قرآن آمد
رستگاران تولی، تبریک	بر شما شیعه مولا تبریک
فیض این محفل والا تبریک	که صفا بخش دل و جان آمد
نور خورشید یقین جلوه گر است	خانه حضرت هادی خبر است
شوق بابا گل روی پسر است	باغ را لاله و ریحان آمد
حسن دوم و حُسن ازلی	نوری از سلسله آل علی
زکی و عسگری و نور و ولی	وارث پاک نیاکان آمد
شیعه خوش باش که رهبر داری	چارده نور مطهر داری



مژده ای مور سلیمان آمد

سایه دولت کوثر داری

گه مدینه ست گهی سامرا

امشب از شوق تو گدا دل ها

زینت عالم امکان آمد

پرتو یازدهم نور خدا

۱۰ ربیع الثانی - وفات حضرت معصومه (س)

نامش فاطمه و مشهورترین لقب ایشان معصومه است این لقب را امام هشتم به ایشان عطا فرمود. ایشان از همان اول کودکی محبت پدرانه را از دست دادند اما امام هشتم با دستان نوازشگر خویش نگذاشتند غبار و غم بر آئینه دل ایشان بنشیند و در دامن پرمهر خویش، ایشان را پرورش دادند. روزی گروهی از شیعیان از راه دور به دیدار امام موسی بن جعفر آمدند امام به مسافرت رفته بودند. شیعیان سوالات خویش را نوشتند و حضرت فاطمه معصومه پاسخ آن ها را دادند و پاسخ ها دقیقاً کامل و درست بود. در پی عزیمت اجباری حضرت رضا (ع) از مدینه به مرو در سال ۲۰۰ هجری و یک سال بی خبری خاندان از وی این بانوی گرامی تاب نیاورد و برای آگاهی از حال برادر سختی سفر را به جان خرید و از مدینه به قصد مرو راهی ایران شد و چون به ساوه رسید سخت بیمار شد و از همراهان خواست تا ایشان را به قم برسانند.

در روز ۲۳ ربیع الاول سال ۲۰۱ قمری حضرت معصومه به قم رسیدند و مردم قم که اکثریت شیعه بودند از ورود آن حضرت بسیار شادمان شدند. در این چند روزی که حضرت معصومه در قم بودند از فراق برادر سخت می گریست و بسیار غمگین بود و در سرای موسی بن خزر عبادت گاهی داشت که هنوز باقی است و در آن جا به عبادت می پرداخت تا این که ایشان پس از هفده روز از دنیا رفت و مردم قم با خبر رحلت ایشان بسیار محزون و سوگووار شدند. و گفته شده در زمان دفن پیکر پاک حضرت دو سوار نقابدار از صحرا آمدند و ایشان را دفن کردند و بعد ناپدید شدند که شاید آن دو سوار امام رضا (ع) و امام جواد (ع) بوده اند.

این شرف را شهر قم با حضرت معصومه دارد	شهر قم یک گل به نام حضرت معصومه دارد
یک جهان عطر مصفا حضرت معصومه دارد	شهر ما سرمست گشته از شمیم عطر کویش
این کرامت ها به دل ها حضرت معصومه دارد	هر که شد مهمان به قم از فیض او لبریز گشته
یک بغل فیض معلا، حضرت معصومه دارد	من چه گویم از محبت، از وفا، از عشق بانو
در گهی غرق تماشا حضرت معصومه دارد	بی بی ما بس که دارد بر رفیقانش مروت
عاشقی بی تاب و شیدا حضرت معصومه دارد	مانده ام در کار این احسان و این فیض مکرر
محفلی پر نور و والا حضرت معصومه دارد	کاش می شد با جهانی گویم از گیرائی او
صحنه ای پر شور و غوغا حضرت معصومه دارد	در حریمش چون نباشد فاصله بین ضعیفان
چشمه ای یکتا به دنیا حضرت معصومه دارد	اشک مانده در خجالت در طواف طور چشمش
بر که ای از دار معنا حضرت معصومه دارد	من فدایت بی بی عالم عزیزا

۵ جمادی الاول - ولادت حضرت زینب (س) - روز پرستار

تولد این مولود گرامی در روز پنجم جمادی الاول سال پنجم هجرت بود در موقع رحلت جدش ۵ ساله بوده است. حضرت زینب ملقب به ام کلثوم است. چون متولد شد مادرش زهرا (س) او را نزد پدر برد و عرض کرد این مولود من است نام او را بگذار و امیرالمومنین فرمود من بر پیامبر خدا پیشی نمی گیرم. پیامبر (ص) در سفر بود و چون بازگشت بتول دختری را خدمت رسول الله برد و عرض کرد نام بر او بگذارید. جبرئیل نازل شد و گفت نام او را زینب بگذار و این نامی است که خدای



تعالی برای او اختیار فرمود. همان وقت پیامبر نامش را زینب نهاد و اشکش جاری شد و فرمود هر کس که بر زینب کبری گریه کند اجر و ثوابش مانند کسی است که بر برادرش حسن و حسین گریه نموده باشد. مقامات علمی این بانو پهلوی به پهلوی مقام عصمت و عفت مادرش و رتبه ولایت و امامت پدر و برادرش می زند و مانند مادرش و نایب او بوده است. شهادت و شجاعت او به گونه ای بود که ضرب المثل عرب شده بود و در زهد و خانه داری و قناعت و صبر و بندگی بالغه ی زنان بوده است.

روز تولد خانم زینب کبری را روز پرستار نامیده اند که همزمان با روز ولادت شیر زن واقعه ی کربلا که توانست با پیام رسانی، شایستگی زنان را در تاریخ به ظهور رساند و ضامن بقای اسلام باشد و از بازماندگان حادثه تلخ عاشورا مراقبت و پرستاری کند روز پرستار نامیده شده است. در کشور ما در طول هشت سال دفاع مقدس به رغم کمبودها و مشکلات، پرستاران خالصانه و بی ریا در جهت بهبود وضعیت بیماران تلاش کردند و به جای این که در آغوش گرم خانواده باشند بر بالین مجروحان جنگی حاضر شده و از آنان مراقبت کردند و مشقات زیادی کشیدند.

شعر: در وصف حضرت زینب (س)

ای پیامت انتشار کربلا	خطبه ات آئینه دار کربلا
خطبه تو کرده ویران شام را	زننده کرده مکتب اسلام را
ای که صوت هست چون صوت علی	گشته از نور تو دل ها منجلی
شام شد از خطبه تو غرق درد	خون به رگ های ستمگر گشت سرد
یادگار حضرت زهرا تویی	اسوه دین، زینب کربلا تویی
آسمان مأنوس شد با چشم تو	واژگون شد کاخ شام از خشم تو
زاده آزاده زهرا تویی	حامی برحق عاشورا تویی
وارث خود دل حیدر تویی	منتهای صبر پیغمبر تویی

۳ جمادی الثانی - در رثای شهادت حضرت فاطمه زهرا (س)

مصیبت و مظلومیت بعد از پدر: وقتی پیامبر (ص) از دنیا رفت، مصیبت های فراوانی قلب فاطمه زهرا (س) را به درد می آورد. زندگی برای او تلخ و غیر قابل تحمل شده بود. از یک طرف جای خالی پدر عزیزش، رسول خدا (ص) آزارش می داد. از طرف دیگر کسانی که خلافت را به زور غصب کرده بودند، جسم و جان پاک زهرا (س) را رنج می داد. همین مصیبت ها و تلخی ها و دیدن مظلومیت حضرت علی (ع) باعث شد، زهرا (س) بعد از پیغمبر (ص) همیشه گریان و غمگین باشد. حضرت فاطمه (س) گاهی به زیارت قبر پدر می رفت. در آن جا به شدت گریه می کرد. گاهی به سراغ قبر شهیدان می رفت و زاری می کرد.

یک بار دیگر بلال اذان گفت: حضرت زهرا (س) مریض و بستری شد. غم دوری پدر برای فاطمه علیها السلام طوری بود که هر چیز که نشانی از پیغمبر داشت، او را به گریه می انداخت و بی طاقت می کرد. بلال اذان گوی پیغمبر (ص) تصمیم گرفته بود بعد از پیغمبر (ص) دیگر اذان نگوید. یک روز حضرت زهرا علیها السلام فرمود: «دوست دارم صدای اذان گوی پدرم را بشنوم.» این خبر به گوش بلال رسید. او به احترام زهرا (س) شروع به گفتن اذان کرد. وقتی صدای الله اکبر بلند شد، زهرا گریه سر داد. مردم کارها را رها کردند و به سمت مسجد پیغمبر (ص) حرکت کردند. گویا دوباره پیغمبر زنده شده بود. همین که بلال گفت أَشْهَدُ أَنْ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، زهرا فریادی کشید و بیهوش شد. مردم به بلال گفتند دست نگهدار، دختر پیغمبر از دنیا رفت! همه فکر



کردند فاطمه فوت کرده است. بلال دیگر به اذان ادامه نداد. وقتی فاطمه (س) به هوش آمد، از بلال خواست اذان را تمام کند. بلال قبول نکرد و گفت: «ای سرور بانوان، من می ترسم اگر صدای اذان مرا بشنوید، صدمه ای به جان شما وارد شود.»

شهادت غریبانه و مظلومانه: سرانجام رنج ها و مصیبت های بی شمار، فاطمه زهرا علیهاالسلام را از پا درآورد و او را به شدت بیمار و بستری کرد. حضرت فاطمه علیهاالسلام در شهر مدینه در سیزدهم جمادی الاول یا سوم جمادی الثانی سال یازدهم هجری یعنی هفتادوپنج یا نود و پنج روز بعد از رحلت پدر بزرگوارش از دنیا رفت. حضرت علی علیه السلام همان طوری که حضرت فاطمه علیهاالسلام سفارش کرده بود دور از چشم مردم، شبانه او را دفن کرد، تا مسلمانان مظلومیت اهل بیت پیامبر را بدانند. محل دقیق قبر حضرت زهرا علیهاالسلام تا امروز معلوم نشده است.

میان دست های شب

کسی آهسته می گرید	درون سینه زینب	دل او می زند پرپر	میان دست های شب
حسین از گوشه چشمش	غمش را می کند جاری	حسن چون شمع می سوزد	میان خواب و بیداری
چرا این کودک انمشب	همه تا صبح بیدارند	کنار بستر مادر	سیه پوش و عزادارند
خداوندا! چرا امشب	چراغ خانه خاموش است	چرا امشب علی گریان	به جمع کودکان پیوست
کسی دیگر نمی خواند	لالایی های مادر را	دل مهتاب می سوزد	برای خانه زهرا

در مرگ مادر

آن شب حسن در مرگ مادر گریه می کرد	زینب غمین بود و مکرر گریه می کرد
آن شب به روی پیکر مجروح زهرا	می ریخت اسماء آب و حیدر گریه می کرد
آهسته آهسته در آن تاریکی شب	کلثوم هم با حال مضطر گریه می کرد
آن شب حسین از بهر مادر اشک می ریخت	مولا علی از داغ همسر گریه می کرد
آن شب برای دختر مظلومه خود	در جنت المأوی پیمبر گریه می کرد
هر کس شنید از آدم و جن و ملائک	در ماتم زهرای اطهر گریه می کرد
مهدی به ظاهر هم اگر می بود آن شب	او هم به سوگ مادر گریه می کرد

مرثیه در شهادت حضرت فاطمه زهرا علیهاالسلام

حبیبه حق شفا گرفته	چرا مدینه عزا گرفته
به یاد زهرا شده پریشان	علی علی جان، علی علی جان (۲)
چرا نگریم، چرا ننالم	که همچون مرغ شکسته بالم
ز هجر گل ها شدم غزلخوان	علی علی جان، علی علی جان (۲)
صفا ندارد مدینه دیگر	که غنچه با گل شدند پرپر
زدند آتش بر این گلستان	علی علی جان، علی علی جان (۲)
دلم گرفته ز داغ مادر	که پشت دیوار ز ضربت در
شکسته پهلوی ز جور عدوان	علی علی جان، علی علی جان (۲)



۲۰ جمادی الثانی - فرخنده میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن و روز مادر

تولد این بانوی بزرگ دو عالم روز ۲۰ جمادی الثانی سال پنجم بعثت اتفاق افتاد و روز هجرت زهرا (س) هشت سال و هشت ماه و ۲۲ روز داشت و اگر سال شمسی حساب کنیم ایشان ۸ سال و ۱۱ ماه و چند روز می شود و این معتبرترین سند تاریخی است. پیامبر فرمود نور فاطمه قبل از آفرینش آسمان ها و زمین خلق شده و چون آدم خواست از بهشت هبوط کند نور فاطمه به سببی تابیدن گرفت و آدم از آن خورد و در صلب او بود و در اصلاص آباد و ارحام امهات طیب و طاهر نقل شد تا برای من نیز جبرئیل سببی آورد و از آن نطفه ی فاطمه بسته شد. روزی پیامبر وارد اطاق خدیجه شد دید با کسی سخن می گوید فرمود: با که صحبت می کنی گفت: با این کودک که در شکم دارم و او مونس تنهایی من است آن گاه فرمود جبرئیل به من خبر داده که این دختری است پاکیزه و فرخنده که از نسل او امامان به وجود می آیند که پس از قطع وحی آن ها خلفای حق روی زمین می باشند. وقتی فاطمه متولد شد نوری خانه های مکه را روشن ساخت و بر لب شکر خدا می راند این کودک به شهادت قرآن، پاک و طیب و طاهر بود.

هم زمان با روز میلاد فاطمه زهرا اسوه و الگوی مادری مهربان و نمونه این روز را روز مادر نامیده اند و چون ایشان در زندگی زناشویی همسری بس پرهیزگار و دانا و کوشا و با تقوی بود این روز روز زن نیز نامیده شد تا شاید مادران و زنان ما نیز از آن حضرت الگو بگیرند.

متن ادبی: فاطمه

فاطمه: ای نام مقدس، ای نوری فراسوی نورها؛ ای دریای بیکران احمدی؛ ای ساحل آرام بندگی؛ ای عصاره آفرینش. آن گاه که در مقابل نام بلند تو با حیرت می ایستیم، توان حرکت در روح و جانمان نمی ماند، جاذبه وجود بی مانند تو، همه هستی حتی، سرور کائنات را شیفته خود می سازد و در برابرت سر فرود آورده، بر دستانت بوسه می زند. حضرتش برای نامیدن تو بهترین تعبیر را انتخاب می کند و با تمام شور و شوق بیان می دارد که: «فاطمه أمّ ایها»: «فاطمه مام و بنیان پدر خود است». زمانی دیگر تو را از خویش و خویش را از تو و پاره ای از وجود خود نامد. آری ای سرور بانوان جهان! اگر مریم را یک فرزند است که پیامبری اولوالعزم بود، وجود مقدس تو را یازده کوكب فروزان است که تا ابد همانند ندارند؛ اینان در بلندای مقام خلافت الهی اوصیای پیامبرند و همتای او در طاعت. ای زهرا! نور مقدس تو از آغاز خلقت از نور الهی فروزان بوده است؛ و این همان نور است که آسمان و زمین را تابناک ساخته است. نام های مبارک تو برگرفته از فضل و رحمت و برکات حق متعال است، زیرا که تو فاطمه ای و دوستان و محبان تو از آتش منقطع و دورند؛ تو بتول هستی و بی مانند در بندگی و انقطاع و توجه به خداوند بزرگ. مقام و مرتبه تو در آن حد لایدرک است که رسول خدا (ص)، امیرالمومنین (ص) را فرمود تا امر و فرمانت را اجرا کند؛ و اگر وجود مقدس نبود همتایی برای علی (ص) وجود نداشت، همچنان که علی (ع) را هم شأن و کفوی جز ذات ملکوتی ات نبود.

شعر: کوثر ناب

ای زلال چشمه ساران فاطمه!	معنی سبز بهاران فاطمه!
نام تو گل را شکوفا می کند	قطره را مجذوب دریا می کند
از فروغت ماه حیران می شود	چشم شب، آینه باران می شود
تو شروع شعر حقانیتی	آیت آیین معصومیتی
سوره ناب حقیقت، چشم تو	می گدازد مصطفی را خشم تو



تو فروغ دیده پیغمبری
ای گل زیبای احمد، فاطمه
آبروی لاله های پرپری
کوثر ناب محمد (ص) فاطمه

شعر: تولد و مدح حضرت زهرا سلام اله علیها

عید میلاد مهین بانوی عالم امشب است
از فروغ روی زهرا (س) شد مدینه غرق نور
یا شب قدر است کامشب را هزاران مطلب است
گشت نازل بر زمین معنای قرآن مبین
طور سینای محمد (ص) وعده گاه امشب است
نور باران شد جهان از آیت الله نور
دین و دانش را پس از این بیت زهرا مکتب است
اوست همتای علی در اوج عصمت آفتاب
چشم خیرالمرسلین روشن از این ام و اب است
دخت ختم المرسلین است و به ختم هر نماز
لیکن از فرط حياء در چادر شب کوکب است
هست در محشر پیاده هر نبی و هر وصی
مومنان را ذکر تسبیحات زهرا بر لب است
میوه این شاخه طوبی حسین (ع) است و حسن (ع)
فاطمه اما در آن وادی سوار مرکب است
پرتوی از چشمه انوار زهرا زینب (س) است

شعر: مادر معنی عاطفه

ای عقیق ای آیه لطف و وقار
خالق آئین مهر و دوستی
ای صمیمی تر ز لبخند بهار
معنی پاک و قشنگ عاطفه
خانه دارد با تو رنگ عاطفه
بی تو دلتنگ است تنگ عاطفه
مهربانی را تویی آئینه دار
با حضور تو عطوفت زنده است
در صدف هستی و مثل گوهری
پرده بردار بهشتی مادری
با حجاب همچون گلی زیباتری
گل میان برگ زیبا می شود
گفته پیر این گونه از ایمان تو
رفته تا معراج از دامان تو
ای که پاکی ریشه و بنیاد تو
از مقام تو همین بس مرد هم
عشق را با شیر جان ساختی
عشقی را با شیر جان ساختی
باغبان هستی و گل می پروری
باغبان هستی و گل می پروری
سید جواد هاشمی

داستان کوتاه: فرشته یک کودک: کودکی که آماده تولد بود، نزد خدا رفت و از او پرسید: «می گویند فردا شما مرا به زمین می فرستید؛ اما من به این کوچکی و بدون هیچ کمکی چگونه می توانم برای زندگی به آن جا بروم؟» خداوند پاسخ داد: «از میان بسیاری از فرشتگان، من یکی را برای تو در نظر گرفته ام. او در انتظار توست و از تو نگهداری خواهد کرد.» اما کودک هنوز مطمئن نبود که می خواهد برود یا نه.

اینجا در بهشت، من هیچ کاری جز خندیدن و آواز خواندن ندارم و این ها برای شادی من کافی هستند. خداوند لبخند زد: «فرشته تو برایت آواز خواهد خواند و هر روز به تو لبخند خواهد زد. تو عشق او را احساس خواهی کرد و شاد خواهی بود.» کودک ادامه داد: «من چطور می توانم بفهمم مردم چه می گویند وقتی زبان آن ها را نمی دانم؟» خداوند او را نوازش کرد و گفت: «فرشته تو، زیباترین و شیرین ترین واژه هایی را که ممکن است بشنوی، در گوش تو زمزمه خواهد کرد و با دقت و صبوری به تو یاد خواهد داد که چگونه صحبت کنی.» کودک با ناراحتی گفت: «وقتی می خواهم با شما صحبت کنم، چه کنم؟»



خداوند برای این سوال هم پاسخی داشت: «فرشته ات دستهایت را کنار هم می گذارد و به تو یاد می دهد که چگونه دعا کنی.»
 کودک پرسید: «شنیده ام که در زمین انسان های بدی هم زندگی می کنند. چه کسی از من محافظت خواهد کرد؟»
 فرشته ات از تو محافظت خواهد کرد، حتی اگر به قیمت جانش تمام شود. کودک با نگرانی ادامه داد: «اما من همیشه به این دلیل که دیگر نمی توانم شما را ببینم، ناراحت خواهم بود.»
 خداوند لبخند زد و گفت: «فرشته ات همیشه درباره من با تو صحبت خواهد کرد و به تو راه بازگشت نزد مرا خواهد آموخت؛ گرچه من همواره در کنار تو خواهم بود.» در آن هنگام بهشت آرام بود، اما صداهایی از زمین شنیده می شد.
 کودک می دانست که باید به زودی سفرش را آغاز کند. او به آرامی یک سوال دیگر از خداوند پرسید: «خدایا! اگر باید همین حالا بروم، لطفاً نام فرشته ام را به من بگوئید.»
 خداوند شانه او را نوازش کرد و پاسخ داد: «نام فرشته ات اهمیتی ندارد. به راحتی می توانی او را مادر صدا کنی.»

۲۰ جمادی الثانی : ولادت حضرت امام خمینی (ره)

فرزند آسمان

روزها گذشت... هفته ها گذشت... ماه ها گذشت. قرن ها گذشت... تا این که نوبت به تجلی تو رسید.
 وقتی طلوع تو از کرانه های امید آمده است، خورشید خاکی! خورشید خاکی عالم! دنیای بی قرار ما، تلاطم نگاه تو را سرک می کشد از پس دیوار زمان. اسلام، یک بار دیگر نیاز دارد به «قد قامتی» تا قد خم شده زیر بار استکبار را راست کند و سینه سپر کند در برابر بادهای سر به طغیان گذاشته.
 نوبت آمدنت شده است با چراغی از امید در دست و قلبی از نور در سینه، قلبی که فقط برای خدا تپیدن آغاز کرده است.
 خانه را آذین بسته اند، درست در روزی که بهترین انسان ها، پا بر خاک گذاشته است، او که مادر هستی است؛ مادرت فاطمه را می گویم. خون فاطمه در رگهای تو جاری است که پس از سال ها، قد علم خواهی کرد در برابر تیره ترین شب ها.
 نوبت آمدنت شده است. وطن، آمدنت را انتظار می کشد.
 نبض آسمان ها تو را می تپد.
 انقلاب ما، انتظار دستان گره گشای تو را می کشید تا نامت اعتباری باشد بر لوح زرین او.
 تنها نام توست که مانند امضائی روشن، سند انقلاب را به جهانیان می شناساند؛ این انقلاب تنها نام تو را انتظار می کشید.
 «انقلاب اسلامی ایران بی نام خمینی شناخته شده نیست».

فضیلت ماه مبارک رجب (چهارمین ماه حرام)

از حضرت رسول (ص) روایت شده که ماه رجب ماه بزرگ خداست و ماهی در حرمت و فضیلت به آن نمی رسد. همچنین فرمود: «که رجب نام نهری است در بهشت از شیر سفیدتر و از عسل شیرین تر هر که یک روز از رجب را روزه دارد البته از آن نهر بیاشامد». و از حضرت صادق (ع) منقول است که حضرت رسول (ص) فرموده که: «ماه رجب ماه استغفار است من است پس در این ماه بسیار طلب آمرزش کنید که خدا آمرزنده و مهربان است. و رجب را أَصَبّ می گویند زیرا که رحمت خدا در این ماه بر امت من بسیار ریخته می شود پس بسیار بگوئید اَسْتَغْفِرُ اللهَ و اَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ، ...» و باید بدانیم که این ماه و ماه مبارک شعبان فرصتهایی هستند جهت آماده شدن برای مهمانی بزرگ خدا یعنی ماه مبارک رمضان.



۱ رجب ولادت امام محمد باقر (ع) امام پنجم

امام پنجم شیعیان در سال ۵۷ هجری، روز اول ماه رجب در مدینه به دنیا آمد. کنیه او (ابوجعفر) و لقبش باقرالعلوم (شکافنده دانش‌ها) است. وی در حادثه کربلا حضور داشت و آن هنگام چهار- پنج ساله بود. پس از شهادت پدرش امام سجاد (ع) به امامت رسید. علم و فضیلت فراوان او، سبب شد که جمعی فراوان برای آموزش علم دین و فراگیری حدیث به مدینه آمده و از حضور او بهره مند شوند.

وی دانشی بیکران، اخلاقی پسندیده، چهره‌ای جذاب و بیانی رسا داشت و در علم و زهد و عبادت و بخشندگی، سرآمد مردم عصر خویش بود و دانشمندان بسیاری در مکتب او علم آموختند. از معروف‌ترین شاگردان او می‌توان از: ابان بن تغلب، زراره، کمیت اسدی و محمد بن مسلم نام برد. آن حضرت با استفاده از فرصتی که پیش آمده بود، به نشر علوم اهل بیت و بیان احکام خداوند پرداخت و احادیث فراوانی به یادگار گذاشت.

امام باقر (ع) در کنار کار علمی، به کار در باغ و مزرعه خویش هم می‌پرداخت و زندگی خود و بستگانش را تأمین می‌کرد. ایشان، هفت فرزند داشت که امام جعفر علیه السلام یکی از آنان است. او در هفتم ذی الحجه سال ۱۱۴ هجری، در پنجاه و هفت سالگی توسط هشام بن عبدالملک مسموم و شهید شد. قبر مطهرش در قبرستان بقیع در مدینه است.

۳ رجب - شهادت حضرت امام هادی علیه السلام

نام شریف دهمین امام شیعیان حضرت امام هادی علیه السلام، علی است. در میان القاب فراوان آن امام، «هادی» شهرت بیشتری دارد. کنیه امام هادی علیه السلام ابوالحسن است. سال ولادت حضرت هادی ۲۱۲ یا ۲۱۴ هق است و محل ولادتش، جایی به نام صربا در نزدیکی مدینه.

پدر بزرگوار امام هادی، حضرت امام محمد جواد علیه السلام است و مادر بزرگوارش بانویی به نام سمانه مغریه. از دوران کودکی امام هادی جز چند واقعه، چیزی در تاریخ ثبت نشده است. با شهادت امام جواد علیه السلام در سال ۲۲۰ هق حضرت هادی در سن هشت یا شش سالگی به امامت رسیدند. اگر چه حضرت هادی ۴۲ سال بیشتر عمر نکرد، اما دوران ۳۴ ساله امامت او نسبت به دوران امامت برخی دیگر از ائمه علیهم السلام طولانی تر است. پدر بزرگوار امام هادی علیه السلام در مواردی به امامت فرزندش تصریح فرموده است. امام هادی به دلیل قابلیت و لیاقت و عنایت الهی، از جایگاهی رفیع نزد خداوند برخوردار است. دوران امامت حضرت هادی علیه السلام هم زمان بود با سلطه‌ی شش تن از حاکمان عباس، و همین موضوع، شرایط ویژه‌ای را برای او ایجاد کرد. از طرفی امام می‌بایست در شرایط خفقان و ارباب حکومت عباسی، به رسالت الهی خویش عمل کند که ارتباط با یاران و دوستان آنان گوشه‌ای از این رسالت مهم محسوب می‌شد؛ و از طرفی به گونه‌ای عمل کند که حساسیت حاکمان عباسی برانگیخته نشود. بر این اساس دوران سی و چهار ساله امامت امام هادی اگر چه طولانی است اما وی به علت محدودیت‌های ایجاد شده از ناحیه حاکمان عباسی، پیوسته در مراکز نظامی تحت نظر و مراقبت ویژه بود و کمتر امکان ارتباط علنی و آزاد با یارانش را داشت. تبعید امام به سامرا، یکی از فشارهایی است که حکومت عباسی علیه وی اعمال کرده بود؛ و علت این که به امام هادی و نیز به فرزندش امام حسن عسکری علیه السلام عسکرین می‌گویند حضور اجباری و ناخواسته این دو بزرگوار در محله‌های نظامی و تحت مراقبت نیروهای امنیتی و دستگاه ستم پیشه‌ی عباسی بوده است.

درایت و بینش توحیدی و برخورد اصولی و حکیمانه امام در زمان حکومت عباسیان باعث شد که دقیق‌ترین و عالی‌ترین معارف توحیدی و اعتقادی برای جهان اسلام به یادگار بماند. گذشته از پاسخ امام هادی علیه السلام به پرسش‌های گوناگون مردم زیارت



معروف به جامعه کبیره که معرفی و تبیین مقامات امامان معصوم علیهم السلام است نیز از سخنان ارزشمند به جا مانده از آن امام بزرگوار است. حضرت هادی همچون سایر امامان شیعه در دوران امامت خود نمونه های فراوانی از معجزات، مکارم اخلاق، استعجاب دعاها، کلمات و سخنان حکیمانه آموزنده و حیات بخش در زمینه های متنوع را در تاریخ به ثبت رساندند. حضرت هادی علیه السلام حدود هجده سالگی یعنی تقریباً در سال ۲۳۰ با زنی به نام حدیث یا سوسن ازدواج کرد که ثمره این ازدواج امام حسن عسکری علیه السلام است. فرزندان دیگر امام هادی عبارتند از: محمد، جعفر کذاب و دختری به نام علیّه یا عایشه.

امام هادی سرانجام پس از ۴۲ سال زندگی سراسر رحمت در سال ۲۵۴ هـ ق در سامرا، توسط حاکمان ستمگر عباسی به شهادت رسید. مرقد مطهر امام علی النقی (ع) در سامره در محلی که خانه آن حضرت در آن جا بوده می باشد. در تشیع جنازه ی آن حضرت جمع کثیری از اشراف و امیران شرکت کردند و همه مردم سامره بر شهادتش گریستند.

اذیت های شبانه متوکل: ابن جوزی دانشمند بزرگ سنی می نویسد: «به متوکل خبر دادند که در خانه امام هادی علیه السلام اسلحه و نوشته های مشکوک هست و می خواهد بر ضد حکومت قیام کند. متوکل عده ای مأمور به خانه امام فرستاد. آن ها شبانه به خانه امام ریختند هر چه گشتند چیزی پیدا نکردند. امام هادی (ع) را دیدند که تنها در گوشه اتاق نشسته بود و لباس پشمی به تن داشت. سرگرم عبادت بود و قرآن می خواند. او را با همان وضع نزد متوکل بردند. حالت روحانی و عظمت امام، حال متوکل را دگرگون کرد. متوکل حضرت را کنار خودش نشاند و جام شرابی که در دست داشت به او تعارف کرد.

امام فرمود: «به خدا قسم گوشت و خون من با چنین چیزی آمیخته نشده است، مرا معاف کن.» متوکل دیگر اصرار نکرد. مدتی از این ماجرا گذشت. باز خبر آوردند که امام عده ای را اطراف خود جمع کرده است، پول و اسلحه تهیه دیده است و قصد دارد قیام کند. متوکل به فردی به نام «سعید حاجب» دستور داد با گروهی جنگجو به منزل امام حمله کنند و هر چه اسلحه و پول پیدا کردند، با خود بیاورند. سعید حاجب می گوید: نیمه شب به خانه امام رفتم. به کمک نردبان از دیوار حیاط به داخل خانه رفتم. همه جا را به دقت جستجو کردیم. دو کیسه پول پیدا کردیم یکی بزرگ که مهر موم مادر متوکل را داشت و یکی کوچک که فقط چند دینار داخل آن بود. شمشیر کهنه ای را هم پیدا کردیم. همه را با خودمان برداشتیم و به نزد متوکل بردیم. متوکل مهر مادرش را بر روی کیسه شناخت. مادرش را صدا زد و ماجرا را از او پرسید. مادر متوکل گفت: زمانی که تو به شدت بیمار بودی نذر کردم، اگر خدا تو را شفا بدهد، ده هزار دینار به ابوالحسن بدهم. بعد از سلامت تو این مبلغ را در همین کیسه مهر و موم کردم و برای او فرستادم.» آن گاه متوکل پانصد دینار نیز به آن دو کیسه اضافه کرد و به من گفت: «کیسه ها و شمشیر را به ابوالحسن برگردان و از طرف من عذرخواهی کن.» وقتی به خدمت امام رسیدم گفتم: «مرا ببخشید. من بنده و مأمور هستم. نمی توانم از دستور امیر سرپیچی کنم.» امام فرمودند: «به زودی ستمگران می فهمند که به کجا برمی گردند.» طولی نکشید که متوکل در حال مستی به دست پسرش کشته شد.

۱۰ رجب - ولادت امام محمد تقی (ع)

شیخ مفید تولد حضرت جواد(ع) را در مدینه و به سال ۱۹۵ و شهادتش را در بغداد به سال ۲۲۰ نوشته است. امام جواد به سن هفت سال و چند ماه و حداکثر ۹ سالگی به امامت رسید و تصرف در نشئه ی وجود می کرد فقها و علما و دانشمندان و اشراف و اعیان شیعه از اطراف ممالک پهناور اسلامی به منظور ادای مناسک حج و زیارت حجت خدا به مکه روی می آوردند تا امام زمان خود را بشناسند و بیشتر مردم قبل از حج به مدینه مشرف می شدند تا آرامگاه حضرت رسول را زیارت کنند و سپس از زیارت به خانه حضرت جواد می رفتند و از زیارت جمال زیبایش بهره مند شده و سوالاتی می پرسیدند و امام تمام سوالات را جواب می دادند.



شعر:

امام الهدی یا جوادالائمه ولی خدا یا جوادالائمه
سپهر کرم ابر رحمت یم و جود محیط سخا، یا جوادالائمه
بود نقش خاک ره کاظمینت رخ اولیاء یا جوادالائمه
به بازار محشر ولای تو آرم به روز جزاء یا جوادالائمه
جوادی، جوادی، گدایم، گدایم عطا کن، عطا، یا جوادالائمه
امام محمد تقی (ع): اعتماد به خدای متعال بهای هر چیز گران قیمت و نردبان پیشرفت است.

۱۳ رجب - ولادت حضرت علی (ع)

حضرت علی علیه السلام نخستین امام شیعیان، پسرعموی پیغمبر اکرم و فرزند ابوطالب و فاطمه دختر اسد و از خاندان بنی هاشم است. وی ۳۰ سال پس از تولد نبی گرامی اسلام در ۱۳ رجب سال ۲۳ قبل از هجرت در مکه متولد شد. شیعیان جهان همه ساله این روز را به همین مناسبت جشن می گیرند.

حضرت علی علیه السلام از کودکی در خانه پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله بزرگ شد و در مکتب آن حضرت پرورش یافت. علی (ع) هنگام بعثت پیغمبر اسلام (ص) ۱۰ ساله بود و اولین مردی بود که به آن حضرت ایمان آورد و تا مدت ها او و خدیجه همسر پیغمبر تنها کسانی بودند که با آن حضرت نماز می خواندند.

علی علیه السلام در تمام دوران ۱۴ ساله دعوت پیغمبر اکرم در مکه یار و مددکار رسول خدا و در غم و شادی شریک او بود. در مدت ۳ سالی که بر اثر آزار قریش، حضرت پیغمبر و یارانش به دره ای پناه برده بودند و دشمنان اجازه نمی دادند کسی برای آنان غذا ببرد علی بن ابی طالب نیمه شب به شهر می آمد و برای مسلمانان آذوقه می برد.

در شب هجرت به جای پیغمبر خوابید و جان خویش را به خطر انداخت تا پیامبر بتواند دور از چشم دشمنان به مدینه برود که آن شب تاریخی به شب «لیله المیت» معروف است. حضرت علی علیه السلام در مدت دوران ۱۰ ساله زندگی پیغمبر اسلام در مدینه یک لحظه از یاری اسلام باز نایستاد. در جنگ ها، بسیاری از سنگرهای دشمن به دست توانای او گشوده شد.

علی علیه السلام یکی از نویسندگان وحی بود و آیاتی را که بر پیامبر نازل می شد حفظ و ضبط می کرد و پس از وفات پیغمبر صلی الله علیه و آله اولین کاری که کرد آیات الهی را مرتب و همه را یک جا جمع آوری کرد.

در سال دوم هجرت، علی علیه السلام با فاطمه زهرا (س) دختر گرامی پیامبر بزرگوار صلی الله علیه و آله ازدواج کرد و ثمره این ازدواج چهار فرزند به نام های حسن و حسین و زینب و ام کلثوم شد.

هنگام وفات پیامبر اسلام ۳۳ سال داشت و باید بلافاصله به زمامداری امت اسلام برسد، ولی موانعی پیش آمد که مانع زمامداری آن حضرت شد. تا در سال ۳۵ هجری، هنگامی که عثمان کشته شد، مردم با اصرار فراوان از او تقاضا کردند که حکومت مسلمانان را بپذیرد و آن حضرت پذیرفت و او عملاً چهارمین شخصی بود که پس از پیغمبر اکرم زمامدار مسلمانان شد. (یعنی پس از ابوبکر، عمر و عثمان). زمامداری آن حضرت در حدود ۵ سال به طول انجامید و در این مدت آن حضرت با گمراهان و سرکشان، از جمله معاویه، جنگ کرد و برای اجرای قوانین و احکام اسلام کوشش فراوان نمود. از ویژگی های اصلی دوران حکومت حضرت علی (ع) اجرای عدالت اسلامی بود. وی در اجرای عدالت اسلامی حتی نسبت به فرزند و برادر خود گذشت نکرد. اموال عمومی را بالسویه میان مردم تقسیم می کرد و برای احدی امتیاز و فرقی قائل نمی شد و خود آن حضرت در ساده ترین وضع زندگی می کرد و حتی ثروت شخصی خود را هم برای رفاه حال مستمندان صرف می کرد.



حضرت علی (ع) در ایمان، علم و بصیرت، سخنوری، تقوا، گذشت، فداکاری، دلاوری، عدالت، طرفداری و حمایت از ستمدیدگان و بینوایان و استقامت در برابر سختی ها و دیگر فضیلت های انسانی، پس از پیغمبر اکرم (ص) سرآمد مردم بود. حضرت علی (ع) صبح روز ۱۹ رمضان سال چهل هجری در سن ۶۳ سالگی بر اثر ضربت شمشیری که پلیدترین مردمان یعنی ابن ملجم در مسجد کوفه به او زد به سختی مجروح شد و در روز ۲۱ رمضان به شهادت رسید.

صفات فرشتگان و پیامبران در علی (ع): رسول اکرم (ص) می فرمود: هیبت اسرافیل، رتبت میکائیل، جلالت و عظمت جبرئیل، سلامت آدم"، خوف و خشیت نوح، حزن یعقوب، حسن و جمال یوسف، مناجات موسی، صبر ایوب، زهد یحیی، ورع و پرهیزگاری عیسی، اخلاق محمد (ص) همه در امیرالمومنین (ع) جمع است. خداوند تبارک و تعالی نود صفت از صفات پیامبران را در علی (ع) قرار داده که در احدی از بندگان وجود ندارد.

اثر ارزشمند علی (ع) «نهج البلاغه»: یکی از آثار ارزشمند اسلامی ما مسلمانان، کتاب نهج البلاغه است. این کتاب، مجموعه ای است از خطبه ها و نامه ها و مواعظ و کلمات قصار امام علی (ع) که توسط سید رضی در نیمه دوم قرن چهارم هجری انتخاب شده و به یادگار برجای مانده است. این کتاب آنقدر در نزد مسلمانان حائز اهمیت است که از آن به «أخ القرآن» تعبیر شده است.

حضرت علی (ع) فرموده اند:

- عالمانه سخن بگوئید تا قدر شما روشن گردد.
- در صفت دنیا فرموده است: دنیا می فریبد و زیان می رساند و می گذرد.

شعر: علی (ع) آمد

زمین را مژده شادی، ز اوج کبریا آمد	که خورشید جهان آرا، علی (ع) شیر خدا آمد
فلک از دیده روشن، به باغ لاله و لادن	ستاره ریخت از دامن، که آن نور هدی آمد
وصی پاک پیغمبر، امیرمومنان حیدر	شبهستان ولایت را، فروغ «هل اتی» آمد
زجا برخیز و شادی کن که آن نور جلی آمد	علی آمد، علی آمد، علی آمد، علی آمد
حریم کعبه از نورش، شب تاری چراغان شد	صفا و مروه از رویش، به چشم دل گلستان شد
عدو در کار زار او، شکست از ذوالفقار او	عدالت کامکار او، ستم در پرده پنهان شد
ز جا برخیز و شادی کن، که آن نور جلی آمد	علی آمد، علی آمد، علی آمد، علی آمد

استاد مشفق کاشانی

شعر: میلاد علی (ع)

ای علی، ای آیت جان، آمدی	آمدی، ای جان جانان، آمدی
ذات حق را جلوه گر چون آفتاب	دل فروز، از مشرق جان آمدی
کعبه از نور جمالت روشن است	کز حریم لطف یزدان آمدی
ای ز تو، آئین احمد در کمال	ای دلیل راه انسان، آمدی
شهر بند عشق را، مفتاح راز	تا گشایی راز قرآن آمدی
خاتم دین خدا را پاسدار	ای به حشمت چون سلیمان آمدی
تا برافروزی چراغ معرفت	در طریق علم و عرفان آمدی
یار با مظلوم و، با ظالم به جنگ	رحمت این، زحمت آن، آمدی
بر فراز قله آزادگی	عالم آرا، مهر تابان آمدی



اعتکاف: اعتکاف سنت نیکوی دیرپایی است که از پیامبران به یادگار مانده و تا امروز ادامه یافته است. این برنامه معنوی هر سال مشتاقان و طرفداران بیشتری می یابد. عبادتی که در خلوت انسان با پروردگار مهربان شکل می گیرد و دل های شیفتگان حضرتش را جلا می بخشد، کلمه ی اعتکاف از ریشه عکف است.

اعتکاف توقفی آگاهانه در مسجد، با عشق به عبادت و قصد قربت است. پیام اعتکاف به یاد خدا زیستن است.

پیامبر در بیان اعتکاف فرمودند: معتکف، همه گناهان را در بند می کشد. یعنی آن که خویش را برای مدت زمانی محبوس کرده تا به توفیق انس با خداوند و رسیدن به لذت مناجات نایل آید.

۱۵ رجب - وفات حضرت زینب (س)

نیمه ی ماه رجب یادآور غروب غم بار ستاره ی درخشانی است که در آسمان تقوا طلوع کرده بود، نو گلی که در گلستان شرافت و بزرگواری نمو یافت، نوزادی که در آغوش پاکیزه ترین مادران چشم به جهان گشود. بزرگ بانویی که در دامن با فضیلت ترین بانوی عالم پرورش یافت. و در ساده ترین زندگی رشد کرد. پیوسته با واقعیت و حقیقت روبه رو بود و در مکتب مقدسی که در جهان نظیر نداشت رشد کرد. توانا بانویی که عالی ترین نمونه از شهامت و دلیری، دانش و بینش و خردمندی قدرت روحی فوق العاده ای بود او بانوی بانوان زینب، دختر امیرالمومنین (ع) است.

خون پاک، ریشه پاک، شیر پاک، ذکاوت سرشار، مریان بزرگ و شرکت در بزرگترین انقلاب بشری، تجربه حوادث و تحولات بزرگ جهان زینب را آن طور که شایسته بود پرورش و او را نمونه عالی ترین مراتب انسانیت قرار داد.

زنان جهان باید به طور عام و بانوان مسلمان به طور خاص، باید از گفتار و رفتار زینب سرمشق گرفته از تعلیمات عالییه ی بانوی بزرگ بهره مند گشته و از افتخار شاگرد مکتب زینب (س) بر خود بیالند.

در وصف زینب (س)

زینب، اسیر سلسله نینوا بین
 اهل حرم، به رنج گران مبتلا بین
 بر خاندان خود، ستم ناروا بین
 «ای مونس شکسته دلان، حال ما بین
 ما را غریب و بی کس و بی آشنا بین؟»

همچون نسیم، در به در آل پیمبرند
 افسرده جان، شکسته دل، آزرده خاطرند
 همدوش آه، سوخته در کام آذرند
 «اولاد خویش را که شفیعان محشرند

در ورطه عقوبت اهل جفا بین»
 برخیز و خون ز چشمه جان، بر زمین فشان
 اشک ستاره بر فلک هفتمین فشان
 گرد از زمین به دامن عرش برین فشان
 «در خلد بر حجاب دو کون آستین فشان

وندر جهان، مصیبت ما، برملا بین»
 یک دم برآ، چو مهر درخشان به کربلا
 بگذر دمی چو رحمت یزدان به کربلا
 بنگر ز خشم، غرش توفان به کربلا
 «نی نی درآ، چو ابر خروشان به کربلا

طغیان سیل و فتنه موج بلا بین»
 آن تن که بود پاره ای از سید انام
 شد پاره پاره از اسم اسبان تیز گام
 اینک به راه کوفه و در رهگذار شام
 «آن سر که بود بر سر دوش نبی (ص) مدام
 یک نیزه اش ز دوش مخالف، جدا بین».



فرزند نازپرور گلگون عذار تو بعد از حسن (ع)، به دهر مهین یادگار تو
آرام جان و مایه صبر و قرار تو «آن تن که بود پرورشش در کنار تو
غلطان به خاک معرکه کربلا بین»

۲۵ رجب - شهادت امام موسی کاظم (ع)

در سال ۱۸۳ هجری بود که امام رحلت کرد و در سن ۵۵ سالگی در بغداد در زندان هارون الرشید به وقوع پیوست و قاتل سندی بن شاهک است. که بنا برقول مشهور آن حضرت را مسموم کرد. مطامیر نام سیاه چالی است که شب و روزش یک سان می باشد و در این زندان تاریک امام (ع) هر شب تا صبح با وضو به نماز می ایستاد و روزها را روزه بود و بین هر نماز سجده می کرد تا نماز دیگر و با خداوند راز و نیاز می کرد. موسی بن جعفر از غذایی که از منزل فضل بن یحیی برای او می بردند میل می کرد تا شب آخر عمر که هارون رطب زهرآلود فرستاد و پیام داد که از این خرما مقداری خود خوردم و بقیه را خدمت شما فرستادم و تو را سوگند می دهم به آن حقی که به گردن تو دارم تمام آن خرما را تناول کن و به دیگری ندهی زیرا من به دست خود انتخاب کرده ام و خادم آن خرما را به خدمت امام برد و به او خورانید امام سر بلند عرض کرد: پروردگارا تو می دانی که اگر من قبل از این ساعت به خوردن این غذا اقدام کردم قاتل نفس خود بودم ولی امروز عمرم به آخر رسیده و مجبور به خوردن آن هستم و اگر نخورم به وضعی بدتر از این مرا خواهند کشت امام خرما را خورد و هارون هم برای شکار رفت تا مورد تهمت واقع نشود آن شب در آن زندان به امام چه گذشت؟؟؟

شهادت در زندان: قبل از این که امام از دنیا بروند عده ای از شخصیت های معروف را آوردند تا گواهی بدهند آن حضرت با مرگ طبیعی در زندان از دنیا رفته است. با این حيله می خواستند حکومت عباسی را بی گناه نشان دهند و جلو قیام دوستداران امام را بگیرند، اما امام در لحظه های آخر عمر با هشیاری و استقامت خود، آن ها را رسوا کرد. زیرا همان روز که امام را مسموم کردند، امام به شاهد ها گفتند: «مرا به وسیله نه عدد خرما مسموم ساختند و بر اثر این سم پس فردا از دنیا می روم». سرانجام امام در روز بیست و پنجم ماه رجب سال ۱۸۳ هجری به شهادت رسیدند. قبر پاک امام هفتم در شهر کاظمین، زیارتگاه شیعیان است.

زندانی بغداد: وقتی دیده ها، «عبد صالح» خدا را می جوید، وقتی دل ها، عشق پاکان را می پرورد، چشم و دل، سراغ تو را می گیرد، که تو، تجسم عبودیت و تبلور صلاح و طهارتی.

تو، قربانی استقامت و پیشوای راست قامتی، تو، امام مظلوم و مسموم، زجر دیده زندان جفایی، ای امام! ای ردپوش محنت در راه خدا، ای کاظمین تو، قبله اهل ولا... ای حجت حق، ای کعبه عشق، ای منزلگه شوق! تا «حق» را از زندان اتهام بیرون آوری، زندانی طاغوتیان شدی، تا ذهن تیره تاریخ را روشن کنی، به زندان های تاریک، تن دادی و آغوش گشودی، تا عزت امامت را تثبیت کنی، ظلمت محبس ستم را تحمل کردی، تا شرف دین و آبروی «علی» را حفظ کنی، همدم سلسله سنگین و حلقه های زنجیر شدی، تا غرور فرعون «هارون» را درهم شکنی، موسی وار، از نیل بلا گذشتی.

شعر: زندانی بغداد

دور از رهگذرهای بی فکر	گوشه شهر خاموش و خفته
در دل سرد زندان بغداد	رادمردی خدا ترس، خفته
اختری از سپهر امامت	وارث جلوه های شهامت
پیشوایی صبور و یگانه	در حضورش، شرف بسته قامت



موسی کاظم، آن جان بیدار
می شمارد گذشت زمان را
دور از دیده های سحرخیز
همره سال های غم انگیز

در رثای امام موسی کاظم (ع):

از تبار شهیدان معصوم	از رسول و علی، یادگار است
کاظم خشم و موسای ایمان	صبر، از صبر او بی قرار است
جرم او چیست؟ آزاده بودن	تن به دلخواه دونان ندادن
هست فرجام ایمان، شهادت	یا که در کنج زندان فتادن
او چو خورشید و دشمن چو خفاش	تاب دیدار او را ندارد
از حسد چون که می سوزد، او را	دست جلادها می سپارد
گشته مغضوب دربار هارون	لیکن از اوست راضی خدایش
گوش سنگین دربان زندان	آشنای دعا و صدایش
با تنی خسته، اندام رنجور	روزها روزه، شب ها عبادت
همنوا با صداهای زنجیر	می کند متن قرآن تلاوت
با توسل به دامان لطفش	می رهد هر کسی بی پناه است
با غم و یاد او انس دارد	هر چه زندانی بی گناه است

۲۷ رجب - مبعث حضرت رسول اکرم (ص)

محمد امین (ص) مثل همیشه در غار «حراء» مشغول عبادت بود. «حراء» کوه بلند و زیبایی بود که در نزدیکی قله ی آن غار کوچکی هم وجود داشت. محمد (ص) گاه گاه به کوه حراء می رفت و پس از کوهنوردی مختصر، به غار حراء می رفت و به عبادت و تفکر می پرداخت. شب ها در کنار غار، روی تخته سنگی می ایستاد و مدتی به آسمان زیبا و پرستاره ی مکه می نگریست و عظمت و شکوه جهان آفرینش را تماشا می کرد. سپس به غار می رفت و با حال خوشی که پیدا کرده بود، با خدای خود صحبت می کرد و با او راز و نیاز می نمود.

کم کم به چهل سالگی می رسید. چهل سال زندگی در میان مردم جاهلی که چند تکه سنگ و چوب و پارچه را کنار هم می چیدند و به عنوان خدا می پرستیدند، او را به کوه حرا و تنهایی در غار علاقمند تر کرده بود. زندگی در میان مردمی که دخترانشان را زنده بگور می کردند و افتخارات جاهلی زشتی داشتند، دل او را به درد می آورد....

امروز، روز روز بیست و هفتم ماه رجب است. و محمد (ص) مثل همیشه مشغول عبادت است. فرشته ای در هاله ای از نور در برابرش ظاهر شد. اسم این فرشته «جبرئیل» است. او از جانب خدا بشارت می داد که:

«ای محمد تو فرستاده ی خدایی و به پیامبری انتخاب شده ای. اینک بخوان. بخوان به نام پروردگارت که هر چیز را آفرید.»
رنگ چهره ی محمد (ص) تغییر کرده بود. او پیامی را که از جانب خدا آمده بود با تمام وجود حس کرده بود. در راه بازگشت به خانه پیام فرشته ی خدا را با خود مرور می کرد که «ای محمد (ص)! تو اینک پیامبر خدا هستی! خدایت فرمان داده است که مردم را از شرک و بت پرستی و ذلت، نجات دهی و آن ها را به آزادی و آزادگی و عظمت انسان و توحید و یکتا پرستی دعوت کنی...»
وقتی به خانه رسید، همسر مهربانش در را به رویش گشود و از دیدن چهره نورانی تر از همیشه اش شامان شد...



مرد عربی می گوید: روزی در مسجدالحرام نشسته بودم، دیدم که مرد خوش سیمایی وارد مسجد شد، نظری به آسمان افکند و ایستاد، نوجوانی آمد و در طرف راست او ایستاد، سپس زنی آمد و پشت سر آن ها ایستاد. مدتی ایستادند و کلماتی گفتند، سپس خم شدند، دوباره ایستادند، نشستند و سر روی زمین نهادند... تعجب کردم، به شخصی که پهلویم نشسته بود، گفتم: عباس! این سه نفر کیستند؟ چه می کنند؟ عباس گفت: آن مرد که جلو ایستاده است «محمد ص» است. او پسر برادر من است. آن زن خدیجه همسر باوفای اوست. آن نوجوان «علی» پسر برادر دیگر من است. محمد می گوید که خدا او را برای پیامبری برگزیده است. آن زن و آن نوجوان هم به او ایمان آورده اند. به غیر از این سه نفر، کسی بر دین آن ها نیست.

از فرمایشات گهربار پیامبر رحمت است که فرمودند:

□ ز گهواره تا گور دانش بجوی.

□ بهترین کارها «دوستی در راه خدا» و «دشمنی در راه خدا» است.

□ خداوند متعال جوان توبه کار را دوست دارد.

شعر: مبعث حضرت رسول (ص) ۲۷ رجب

بر کسی که یاد روی اوست	کوه ها سلام می کنند
پیش پای نازنین دوست	سنگ ها قیام می کنند
سبزه می شود پر از نگاه	خاک می شود پر از نشاط
می شود گلی کنار راه	خار هم برای دیدنش
کوه ها ولی پر از صداست	آسمان سکوت می کند
او که برگزیده ی خداست	او ز راه دور می رسد
او پر از نگاه می شود	غار می کند بر او سلام
غار پر از ماه می شود	آسمان گشوده می شود
آفتابی از دل زمین	ناگهان طلوع می کند
از دل محمد امین	آفتاب از دل حراء

فضیلت ماه مبارک شعبان

حاج شیخ عباس قمی در مفاتیح الجنان می نویسد: بدان که ماه شعبان ماه بسیار شریفی است و متعلق است به حضرت سید انبیاء صلی الله علیه و آله و آن حضرت این ماه را روزه می داشت و وصل می کرد به ماه رمضان و می فرمود: «شعبان ماه من است هر کس یک روز از ماه مرا روزه بدارد بهشت بر او را واجب شود و ...». بر ماست که این ماه را غنیمت شماریم و با استغفار و توجه به درگاه خدای مهربان روز به روز پله های ترقیات روحی را پیماییم.

۳ شعبان - میلاد امام حسین (ع) - روز پاسدار

سوم شعبان زاد روز دومین نوزاد نورانی خانه ی ساده ی علی (ع) و زهرا (س) است نوزاد مبارکی که پیامبر اسلام (ص) او را در آغوش می گرفت، می بوسید و با او بازی می کرد و با احترام خاصی می فرمود:

□ «تو بزرگی، تو پدر بزرگانی. تو امامی و پسر امامی. تو حجت خدایی و پدر حجت های خدایی. حجت های خدا

بعد از تو ۹ نفرند و نهمین نفر آن ها قائم آل محمد (ص) است..»

□ به خاطر حسین (ع) حرارت عشقی در دل ها شعله ور است که هرگز سرد نمی شود.»



□ حسین از من است و من از حسینم.»

□ حسین چراغ هدایت و کشتی نجات است.»

□ و ...

نوزاد مبارک زهرا (س) «حسین» نامیده شد. در زمان پیامبر (ص) ۶ سال با عزت و احترام فوق العاده زندگی کرد. سی سال در رکاب حضرت علی (ع) زیست و در راه حفظ اسلام تلاش کرد. و در جنگ های «جمل»، «صفین» و «نهروان» شجاعانه جنگید. پس از ترور ناجوانمردانه ی امام علی (ع) ده سال همراه با برادر برای دفاع از حق و حقیقت زحمت کشید و ده سال هم امامت مسلمانان راستین را عهده دار شد و سرانجام پس از ۵۷ سال به دیدار خدا شتافت.

چند روایت:

□ علاقه ی حسن (ع) و حسین (ع) به یکدیگر بیش از حد تصور بود. اما گاهی بین آن ها گفتگویی هم پیش می آمد. یکبار بین آن ها کدورت مختصری پیش آمده بود. شخصی پیش حسین (ع) آمد و گفت: چرا نمی روی که از برادرت دلجویی کنی و کدورت ها را از بین ببری و با او آشتی کنی؟ حسین (ع) در پاسخ به او فرمود: «خودم از پیامبر شنیده ام که فرمود هر گاه بین دو نفر رنجشی حاصل شد، آن کس که زودتر در پی خوشحال کردن دیگری باشد، زودتر وارد بهشت می شود.»

شخصی که حسین (ع) را به دلجویی از برادرش تشویق کرده بود گفت: چه بهتر! اگر شما زودتر آشتی کنید، زودتر به بهشت می روید! حسین (ع) فرمود: ولی من دوست ندارم زودتر از برادر به بهشت بروم!

... وقتی این جواب قشنگ به برادرش رسید، همان لحظه خودش را به حسین (ع) رساند تا رنجش را از خاطرش پاک کند.

□ روزی رسول گرامی اسلام (ص) در بین جمعیتی که اطرافش حلقه زده بودند، دست حسین (ع) را گرفت رو به مردم کرد و با صدایی که همه بشنوند فرمود: ای مردم! حسین و دوستانش در بهشت هستند. دوستان دوستانش نیز در بهشت جای دارند...

□ روزی از محلی عبور می کرد، عده ای از فقرا عبایشان را روی زمین انداخته بودند و تکه های نان خشکی را می خوردند... آنها از امام حسین (ع) دعوت کردند که با آن ها هم غذا شوند. امام پذیرفت. نشست و از نان خشک آن ها خورد. آن گاه آیه ی ۲۲ سوره ی نحل را خواند که «خداوند متکبران را دوست ندارد». ... سپس به آن ها فرمود: من دعوت شما را پذیرفتم. شما هم دعوت مرا قبول کنید و به منزل ما تشریف بیاورید. آن ها دعوت امام را پذیرفته و به منزلش رفتند. امام حسین (ع) هر چه در خانه داشتند آورد و از آن ها پذیرایی گرمی کرد.

□ یکی از ثروتمندان شهر که خانه ای باشکوه و بسیار زیبا و مجلل ساخته بود، از امام حسین (ع) خواست که به خانه اش برود و بعد از بازدید آنجا، برای صاحبش دعا کند امام حسین (ع) وارد خانه شد، ابراز تأسف کرد و فرمود: «حیف! خانه ی آخرت خودت را خراب کردی و در این دنیا خانه ای ساختی. هر چند که با این کار نزد مردم عزیزتر شده ای و تو را انسان بزرگی می دانند؛ اما بدان که پیش اهل آسمان کوچک شده ای...!

برخی از سخنان نورانی آن «امام مهربان»:

○ ای انسان سرمایه و هستی تو، عمر توست. هر روز که از عمر تو می گذرد، قسمتی از سرمایه و هستی ات از بین رفته است.

○ اگر دین ندارید و از روز قیامت هم نمی ترسید، لااقل در دنیا آزاده باشید.



روز پاسدار

پاسداری از گنج «استقلال»، «آزادی» و «جمهوری اسلامی»: سال ۵۷ بود. مردم انتظار بهار را می کشیدند. بهار پیروزی، بهار اسلام و آزادی. اما بهار در پشت دیوارهای ظلم شاهی زندانی بود. مردم ناگهان خروشیدند و به فرمان امام خود به خیابان ها ریختند و دیوارهای ظلم و ستم را فرو ریختند و بهار آزادی را در آغوش گرفتند.

اکنون گنجی گرانبها در دستشان بود. این گنج، استقلال، آزادی و جمهوری اسلامی بود. و اینک آنان که این گنج را به دست آورده بودند باید از آن پاسداری می کردند. برای انجام این مأموریت نیز داوطلب کم نبود. دسته دسته جوانان خوب کشور ما اعلام آمادگی کردند و بدین ترتیب نیروی عظیم «سپاه پاسداران انقلاب اسلامی» را به وجود آوردند. سپاهی که اکنون ما به وجود آن افتخار می کنیم و این سپاه می رود که به یاری خدا دشمنان داخلی و خارجی اسلام را نابود کند و از آن جا که این پاسداران پیرو راه سرخ حسینی هستند، روز تولد آن حضرت نیز به عنوان روز پاسدار نامیده شد.

اگر چه این روز تنها مخصوص پاسدارانی نیست که لباس فرم می پوشند بلکه هر زن و مردی که در راه اسلام قدمی برمی دارد پاسدار است و این روز مال اوست چرا که امام عزیز ما فرمود. «همه مردان و زنان ما پاسدار اسلامند».

امام عزیز ما فرمودند: «ای کاش من هم یک پاسدار بودم» و پیروان ایشان همواره آرزو می کردند که توفیق پاسداری از گنج بزرگ «استقلال»، «آزادی» و «جمهوری اسلامی» را پیدا کنند. امروز ما هم آرزو می کنیم که بتوانیم همراه با پاسداران انقلاب اسلامی، از ارزش های زیبای انقلاب اسلامی پاسداری کنیم. ما آرزو می کنیم که همواره پیرو راستین رهبر عزیزمان باشیم و بتوانیم به آرزوهای پاسداران بزرگی که شهید شده اند، عمل کنیم. میعاد با سعادت بزرگترین پاسدار اسلام و قرآن را به پاسداران اسلام و قرآن تبریک می گوئیم.

۴ شعبان - میلاد حضرت ابوالفضل العباس (ع) - روز جانباز

بوسه بر دست های کوچک: داستان با عظمت حضرت ابوالفضل العباس (ع) در صحرای کربلا و قصه ی فداکاری ها و جانبازی هایش، قصه ی آب آوردن و شهید شدنش را بارها شنیده ایم و خوانده ایم و گفته ایم. قصه ای که اگر هزار بار دیگر هم تکرار شود، باز هم تازه و شنیدنی است. صحنه هایی از این قصه را مرور می کنیم:

□ روز چهارم شعبان به دنیا آمد. اسم او را عباس گذاشتند.

□ پدر مهربانش، همیشه به دست های کوچکش بوسه می زد و گریه می کرد.

□ پدر بزرگواری داشت. روزها کار می کرد. شب ها دست رنجش را بین افراد مستمند تقسیم می کرد. و ساعات زیادی را به عبادت مشغول می شد. مردم می گویند پدرش مثل شیر می جنگید.

□ او به همراه برادرانش آموزش رزمی و سوارکاری می دید. استاد آن ها پدرشان بود.

□ پدرش در مورد «دفاع اسلام» و «کمک به محرومان و اجرای عدالت» و «تشکیل حکومت اسلامی» و «دفاع از رهبران الهی حکومت اسلامی» و «داشتن اخلاق خوب» و «وفاداری نسبت به پیمان ها» و «نماز اول وقت» و «رسیدگی به یتیمان» و خیلی چیزهای دیگر به او سفارش می کرد.

□ از ۱۵ سالگی به جبهه می رفت و با منافقان و دشمنان حکومت اسلامی می جنگید.

□ ۱۸ ساله بود که پدرش به دست منافقین کوردل در محراب عبادت و در شب نوزدهم ماه رمضان شهید شد.



□ بعد از شهادت پدر، برادرش حسن (ع) به رهبری جامعه انتخاب شد. اما مردم ناآگاه گول دشمن را خوردند و در حمایت رهبرشان کوتاهی کردند. رهبرشان تنها ماند و مجبور شد که از حکومت کناره گیری کند. دشمن به این اندازه هم راضی نشد و سرانجام برادرش را مسموم و شهید کردند.

□ وقتی که می خواستند جنازه ی برادر شهیدش را در کنار مزار پیامبر (ص) دفن کنند، دشمن و منافقان جلوگیری کردند. آن ها حتی جنازه ی شهید را تیرباران کردند.

□ در ماجرای کربلا همواره در کنار برادر و سردار لشکر اسلام بود. چند بار به میدان جنگ رفت و با دشمن جنگید. □ او تکنیک های رزمی و سوارکاری را با هوش و ذکاوت خود مخلوط می کرد و دشمن روی اسب خم می شد؛ به گونه ای که نوک شمشیرش به زمین ساییده می شد. وقتی به دشمن می رسید از زیر سپر دشمن به گردنش ضربه می زد و او را می کشت. چون سربازان معمولاً سپر را روی سرشان می گرفتند و می جنگیدند.

□ عباس حتی تا لحظه ی شهادت امام حسین (ع) را برادر صدا نمی کرد. چون او رهبرش بود. عباس برادرش را با عبارت «مولای من» صدا می کرد.

□ مادر عباس به او سفارش کرده بود که تو باید تا پای جان از آرمان های پدر و برادرانت دفاع کنی.

□ عباس الگوی جانبازی در راه عقیده ی درست و حکومت اسلامی و امامت و رهبری بود.

□ عباس دست و دل و چشمانش را در راه دفاع از آمان های اسلام و در راه دفاع از امامت و رهبری امام زمانش فدا کرد.

چهار امامی که تو را دیده اند دست علمگیر تو را بوسیده اند

□ عباس شهید شد. برادر و رهبر عزیزش در کنار جنازه ی غرق به خونش فرمود: الان کمرم شکست و امیدم قطع شد.

□ سال ها از شهادت عباس گذشته و یاد و خاطره اش همه جا هست. مردم به خاطر امیدی که امام حسین (ع) و یارانش به عباس داشته اند، چشم به دستان نورانی عباس دوخته اند و او را «باب الحوائج» می دانند و خواسته های مادی و معنوی شان را از او می خواهند.

□ اما کسانی هم پیدا شده اند که به جای این که از عباس (ع) چیزی بخواهند، به دنبال آن هستند که راهش را ادامه دهند.

□ آن ها معتقدند که باید مثل عباس دلیر بود. باید با دشمنان اسلام و انقلاب جنگید. باید از رهبر انقلاب حمایت کرد. باید جانبازی کرد و ...

شاعری گفته است: هر که را در عشق چشمی باز شد پایکوبان آمد و جانباز شد

□ روز میلادش را روز جانباز نامیده اند و ما به او و همه ی جانبازان افتخار می کنیم.

□ راستی رابطه ی ما با عباس چگونه است؟

شعر: «تشنه»

ما تشنه ایم دلخسته، بیقرار

نام همیشه جاری تو با ماست مشکت پر از تبسم دریاست

در روزهای ما صد کربلا به نام تو تکرار می شود

بر شانه های ما هفت آسمان به نام تو تکرار می شود

کو بازوان سبز ستبرت؟ آن آیه های روشن صبرت؟

ما تشنه ایم کو ابرهای جاری اندوه



سقای تشنه لب!

ما کودکان خسته قرنیم

ما قامت شکسته قرنیم

ما تشنه ایم

دلخسته، بیقرار

کو دست های سبز علمدار!...

۵ شعبان - ولادت حضرت زین العابدین (ع)

روح نیایش: در مدینه خانه ای است که همه آن را می شناسند، خانه ای که کانون حلم و جوانمردی، علم و عبادت، محبت و شجاعت است. این خانه، خانه حسین بن علی است. که بانوی خانه دختر یزدگرد سوم، شهربانوست. زنی پاک و عفیف ایرانی که افتخار همسری فرزندان فاطمه را دارد. و امروز پنجم شعبان سال ۳۸ هجری قمری است و چشم علی و حسین به راه است تا مهمانی تازه بر این خاندان سلام گوید. همه منتظرند تا گلی دیگر بر سبزه زار توحید بروید. همه منتظرند تا چشمانشان به چهره نازنین فرزند حسین روشن شود و در این میان شهربانو با آرزوی دیدار فرزندش جهان فانی را وداع می کند. او در همان آغاز تولد فرزندش از دنیا می رود و امام سجاد از همان بدو تولد از دیدار چهره صمیمی مادر محروم می گردد. آن حضرت در دو سالگی پدر بزرگ مهربانش علی را از دست می دهد و ده سال بعد عموی عزیزش امام حسن را و ده سال بعد نظاره گر فاجعه عظیم سرزمین کربلا می گردد. او این همه مصیبت را برای خدا تحمل می کند. لحظه لحظه زندگی امام با گذشت و ایثار، مهربانی و رأفت شکل گرفته بود و وجود پاک خویش را با اخلاق ملایم و رفتار نرمش در دل همه مردم جا کرده بود. مهربانی و ملائمت او با دشمنان نیز باعث شرمساری آن ها می شد. ایشان همیشه سعی می کرد به طور ناشناس سفر کند تا بتوانند مانند همسفرانش در کارها کمک نمایند. آن امام بزرگوار بیست بار با شتر خود به سفر حج رفت، در این مدت طولانی حتی یک تازیانه به آن حیوان نزد، در روز آخر عمر گرانقدرش درباره آن حیوان بسیار سفارش نمود، بعد از شهادت آن حضرت دیدند آن حیوان در کنار تربت امام سجاد علیه السلام آن قدر ماند و گریه و زاری نمود تا از دنیا رفت. آری یک حیوان تحت تأثیر محبت بی کران امام قرار می گیرد و چه پستند و چه بدتر از حیوان، آنان که ریزه خوار سفره احسان امامند اما چون نمک خوردند، نمکدان می شکنند. آن وجود مقدس هرگاه صدقه می داد قبل از صدقه بر دست فقیر بوسه می زد، می فرمود: صدقه قبل از این که به دست مسکین برسد در دست پروردگارم قرار می گیرد و من در حقیقت دست پروردگارم را می بوسم.

هرسال عید فطر که فرا می رسد غلامان و کنیزان خود را فرا می خواند و به آن ها مهربانی می نمود و سپس خطاهایشان را یادآوری می کرد و بعد از آن می فرمود: امروز روز عید است، به خاطر این عید مبارک از خطاهایتان گذشتم و همه شما را در راه خدا آزاد کردم، شما هم دعا کنید که خداوند از خطاهای من بگذرد.

امام سجاد فرمودند: خدایا به تو پناه می برم از سرکشی خشم و حسد و کمبود شکیبایی و زیاده روی در زندگی.

شعر: میلاد امام سجاد (ع)

با قامت عصمت و حیا می آید	با بانگ مناجات و دعا می آید
میلاد عبادت است یعنی سجاد	از سوی خدا به سوی ما می آید
مدینه می خندد، ز یمن میلادت	نشسته بر لبها، سرود زیبایت
حسین زند بوسه، هماره بر رویت	چو آسمان ریزد، ستاره بر کویت

خوش آمدی سجاد (۴بار)

رسیده ای از راه، خوش آمدی مولا

تو ماه تابانی، تو جان جانانی

نشسته بر لب ها، ذکر علی جانم

بیا گل زهرا، نظر نما بر ما



خوش آمدی سجاد (۴بار)

عزیز زهرایی، امید دل هایی
به خوبی گل ها، به لاله صحرا
بر ما گنهکاران شفیع فردایی
به مادرت زهرا، عیدی بده بر ما

خوش آمدی سجاد (۴بار)

۱۱ شعبان - میلاد حضرت علی اکبر (ع) - روز جوان

جلوه دوباره نبی: آن حضرت در حلم و تواضع، ایثار و کرم، شجاعت و مردانگی، بلاغت و فصاحت یکی از بزرگترین شاگردان مکتب پدرش حسین علیه السلام بود. او نوگلی بود که در کنار چشمه ای جوشان از آب پاک و زلال علم و یقین روئید و در سرزمینی معطر از عطر عرفان و دعا رشد نمود، نوگلی که سایبان ایمان بر سرش سایه افکنده و شبنم زیبای مهربانی و صداقت بر گلبرگ وجودش نشسته بود، نوگلی که از تابش انوار معرفت الهی بهره مند می گشت و در پرتو شعاع سجایای انسانی شاخ و برگ می گرفت.

علی اکبر، یادگاری دیگر از خاندان رسالت، جوانی دلاور از دودمان بنی هاشم در یازدهم شعبان سال ۳۳ هجری قمری بر عرصه گیتی قدم گذارد، میلاد خجسته اش قلب پدرش حسین علیه السلام و مادرش لیلی به شادی نشاند، از آن جا که امام حسین علیه السلام به پدرش علی علیه السلام علاقه فراوانی داشت و می فرمود: اگر هزار پسر می داشتم، نام همه آن ها را علی می گذاشتم لذا اسم این نوگل را علی گذارد.

هنگامی که خبر میلاد علی اکبر به امیرالمومنین (ع) رسید آن حضرت با شوقی فراوان به دیدار نوه خود آمد و او را در آغوش گرم و پرمهر خود جای داد و چون نگاهش به چهره زیبای علی اکبر افتاد سیمای پیامبر در خاطرش زنده گردید، آری چهره علی اکبر بیانگر قربت و خویشاوندی او با رسول خدا (ص) بود.

حضرت علی اکبر بزرگ می شد در حالی که رفتارش نیز حکایت از خلق و خوی پیامبر (ص) می نمود و چرا چنین نباشد که به وراثت از حسین (ع) صاحب خوی محمدی است. هر زمان قلب نازنین امام حسین (ع) برای دیدار رسول خدا (ص) تنگ می شد و هرگاه آرزوی شنیدن سخنان روح افزای حضرتش را می کرد چشمانش را به چهره زیبای فرزندش علی اکبر می دوخت و با او هم صحبت می گشت گوی این که بار دیگر پیامبر (ص) با او به صحبت نشسته است.

حضرت علی اکبر علیه السلام در جریان نهضت مقدس پدرش نقش اساسی داشت و در تمام مراحل همراه و همگام با پدر بوده همچون بازویی پرتوان برای حضرتش به حساب می آمد. در روز عاشورا حسین علیه السلام فرزند قهرمان خود را با قلبی سرشار از امید به سوی میدان نبرد بدرقه می کند، اشک از چشمان مبارکش جاری شده و برایش دست به دعا برمی دارد و می گوید: خدایا تو شاهد باش جوانی به سویشان روانه می شود که شبیه ترین مردم در خلقت و رفتار و سخن گفتن به رسول تو می باشد، چون ما دلتنگ پیامبرت می شدیم به او می نگریم.

روز جوان: جوانی آغاز شکفتن است. جوانی میلاد دوباره ی انسان است. انسان در جوانی بار تکلیف الهی را به تازگی بر دوش گرفته است. خداوند بسیاری از نعمت هایش را در جوانی به انسان ارزانی می دارد در ایران اسلامی روز ولادت حضرت علی اکبر (ع) روز جوان نامگذاری شده است. جوانی ثروتی است که انسان باید آن را جزء در بهای بهشت خرج نکند. خوشا به حال آنان که جوانی را قدر می دانند و این گوهر گران بها را در راه سعادت خویش به کار می گیرند.

دل جوان رودخانه ای است که می خواهد تمام سنگ ها و صخره ها را در نوردد و از تمام دشت ها و دره ها بگذرد تا به آستانه ی دریا قدم نهد. خیال جوان نسیم پویایی است که می تواند به هر کجا سفر کند و کرانه ها را کشف کند. جوان همیشه در جست و



جوی چشم اندازهای روشن است. پس باید همیشه دریچه های شهود را به روی جوان باز کرد و فانوس ایمان را به دست او داد و گل های لبخند را به او تعارف کرد.

در مدح حضرت علی اکبر علیه السلام:

آمد آن آئینه پروردگار	آمد آن تمثال روی هشت و چار
آن که حسن او چو حسن داور است	آن که خلق و خوش چون پیغمبر است
آن که بر آزاد مردان رهبر است	زاده لیلا، علی اکبر است
از علی و یک جهان مادون او	پور لیلا عالمی مجنون او
ای خدا را آیت عظمی علی	ماسوی پست و تویی بالا علی
مظهري بر عالی اعلی علی	ای گرفتارت همه دل ها علی
ای شهامت را به عالم افتخار	وی شهادت را بهین آموزگار
ای ز یمنت باب احسان وا شده	ای حسین از مقدمت یکتا شده
ای ز رویت مصطفی معنا شده	ای حسین از مقدمت بابا شده
جود تفسیری ز دست باز تو	ملک امکان جمله پا انداز تو
ای حسین بن علی، همراز تو	عالمی بر جان خریده ناز تو
گشته دل در وادی عشقت اسیر	ای خدایی دست، دست ما بگیر

نیمه شعبان - ولادت امام زمان (عج)

امام دوازدهم ما فرزند امام حسن عسگری است و مادرش کنیزی ترک و از سلاله پاکی بود که با اوصیای عیسی بن مریم علیه السلام پیوند می یافت. نام این کنیز، نرجس بود. او پیش از ازدواج با امام حسن عسگری علیه السلام در کشور خود، به خاطر خوابی که دیده بود، اسلام آورد و هنگامی که طلایه داران سپاه اسلام به دیارش هجوم بردند خود را تسلیم آنان کرد تا تقدیر، او را به خانه امام عسگری علیه السلام بیاورد و مام حجت خدا گردد.

آخرین پیشوای ما همانام پیامبر اسلام (محمد) است و به لقب های حجت، قائم و مهدی معروف است. آن حضرت در شب جمعه، نیمه شعبان سال ۲۵۵ هجری در سامراء پایتخت خلافت در روزگار معتصم عباسی به دنیا آمد و پس از وفات پدر در سن پنج سالگی به امامت رسید وی زنده و غایب است تا به فرمان خدا برای اصلاح جهان ظهور کند.

در چگونگی ولادت حضرت مهدی علیه السلام: امام دهم بیست سال در شهر سامرا تحت نظر و مراقبت بود، و سپس امام یازدهم نیز در آن جا زیر نظر و نگهبانی حکومت به سر می برد. «هنگامی که ولادت این اختر تابناک، حضرت مهدی (عج)، نزدیک شد، و خطر او در نظر جباران قوت گرفت، درصدد برآمدند تا از تولد این نوزاد جلوگیری کنند، و اگر به دنیا آمد، او را از میان بردارند. بدین علت بود که چگونگی احوال مهدی، دوران حمل و سپس تولد او، همه و همه، از مردم نهان داشته می شد، جز چند تن معدود از نزدیکان، یا شاگردان و اصحاب خاص امام حسن عسگری (ع) کسی او را نمی دید. آنان نیز مهدی را گاه به گاه می دیدند، نه پیوسته و به صورت عادی. نوشته اند: راز مخفی داشتن ولادت حضرت مهدی این بود: خلفای بنی عباس، از طریق روایاتی که از پیامبر (ص) و ائمه طاهرين (ع) نقل شده بود، دانستند که دوازدهمین امام، همان مهدی است، که زمین را پر از عدل و داد می کند، و دژهای گمراهی و فساد را درهم می کوبد، و دولت جباران را سرنگون می سازد و طاغوتیان را به قتل می رساند، و خود، امیر مشرق و مغرب جهان می شود...»



تلاش امام عسگری علیه السلام برای معرفی امام بعد از خود: همان طور که گفته شد پنج سال از زندگانی او در حیات پدر بزرگوارش امام حسن عسگری (ع) گذشت. و در آن مدت فعالیت مهم و اساسی امام عسگری بر دو امر مهم متمرکز گردید:

۱- احتیاط کامل از دستگاه حاکم.

۲- آشنا کردن او با یاران نزدیک خود.

امام مهدی (عج) پس از پدر، مسئولیت امامت را برعهده گرفت و آن روز ۵ سال داشت (۲۶۰ هجری). خردسالی امام پدیده ای شگفت آور نیست، اصولاً امامت دومین موهبتی است که خداوند به هر یک از بندگان که بخواهد عطا می فرماید. مانند یحیی پیامبر که حکم نبوت را در دست گرفت در حالی که کودک بود. (سوره مریم آیه ۱۲: یا یحیی خذالکتاب بقوه و آتیناه الحکم صبیاً).

امام حسن عسگری علیه السلام چند روز پیش از وفات، بین دوستان خود در مجلسی که چهل تن از یاران وفادارش حضور داشتند و از جمله آنان محمد بن عثمان و معاویه بن حکیم و محمد بن ایوب بودند به آنان چنین فرمود: «او بعد از من صاحب و خلیفه شما است، او قائمی است، که گردن‌ها در انتظار، به سوی او کشیده شده است. هنگامی که زمین از ستم و ناروایی پر شد، خروج می‌کند، و زمین را از قسط و عدل سرشار می‌سازد.

شعر: انتظار

ترا می خوانیم ای روح سپیده	ترا ای نور ناب جاودانی
ترا ای روشنای تیرگی سوز	ترا ای تک سوار آسمانی
بیا از جاده های روشن نور	بران بر پهنه این دشت غمناک
بیا و تازه کن با شبم عشق	گلوی خشک صحرای عطشناک
بیا تا ساقه پژمرده ام باز	ز پژواک نگاهت جان بگیرد
بیا تا از زلال چشمهایت	سراب تشنگی پایان بگیرد
بیا در این شب جان سوز غیبت	غمی سنگین گرفته سینه ام را
بیا ای مرد فرداهای روشن	بیا و بشکن این یلدای غم را
شوم محو بهار دستهایت	خزان برگ ریز کوچه همام
چکد از ابر دست مهر بانت	به روی شاخه خشکیده باران
بیا منجی عالم تا دوباره	پوشم آن لباس خاکی ام را
شوم یار تو بر پیشانی من	بزن مهر و نشان پاکی ام را
ترا می خوانم ای روح سپیده	ترا ای نور ناب جاودانی
ترا ای روشنای تیرگی سوز	ترا ای تک سوار آسمانی شهروز حق

فضیلت ماه مبارک رمضان

ماه مبارک رمضان ماه خداست که توصیف آن در کلام مبارک رسول خدا صلی الله علیه و آله چنین آمده است: «ایها الناس به درستی که رو کرده است به سوی شما ماه خدا با برکت و رحمت و آمرزش، ماهی است که نزد خدا بهترین ماهها است و روزهایش بهترین روزها است و شبهایش بهترین شبها است و ساعت هایش بهترین ساعت ها است و آن ماهیست که خوانده اند شما را در آن به سوی ضیافت خدا و گردیده اید در آن از اهل کرامت خدا، نفس های شما در آن ثواب تسبیح و خواب شما



ثواب عبادت دارد و عمل های شما در آن مقبول و دعاهاى شما در آن مستجابست، پس سوال کنید از پروردگار خود به نیت های درست و دل های پاکیزه از گناهان، که توفیق دهد شما را برای روزه داشتن آن و تلاوت کردن قرآن در آن، به درستی که شقی و بد عاقبت کسی است که محروم گردد از آمرزش خدا در این ماه عظیم...».

خوشا به حال کسانی که با خودسازی و پاک نمودن خود از صفات رذیله در ماه های رجب و شعبان لیاقت نشستن بر سر سفره رحمت خدا را پیدا کرده و خداوند آن ها را به این میهمانی دعوت نموده و روزه آن ها فقط تشنگی و گرسنگی کشیدن نیست. درخصوص اعمال این ماه لازم است به مفاتیح الجنان مراجعه شود.

میهمانی خدا: «انبیاء برای انسان آمده اند و برای انسان سازی آمدند» (امام خمینی ره)

سفره ضیافت خدا، که سرشار از رحمت و نور و فیض و کرامت است، گسترده است و تو، به میهمانی خدا آمده ای. نه تنها در این ماه «رمضان» که تو در اصل وجود و خلقت، مهمان خدائی و او صاحب خانه است. هر چه هست در این ماه، فوق العاده شده ای تا بیشتر خود را بشناسی و به خدا برسی و به سرچشمه زیبایی و کمال نزدیکتر شده، به هدف خلقت نائل گردی.

رمضان، دعوت است، و تو مهمانی. و... تو، که عمری تشنه آب حیات بودی و عطش یافتن داشتی و چون آهوئی رمیده و غزالی حیران در کویر، سراغ چشمه ای و سایه ای و درختی می گشتی تا لختی بیاسایی و آرام بگیری و سیراب شوی، اینک، رمضان، همان سایه است، همان چشمه و درخت است. روح عطشناک را سیراب کن، خود را بشناس تا خدا را بشناسی، خدا را بشناس، تا از «خود» رها گردی و به «خدا» برسی...

گوش کن گوش کن ای سر غفلت در پیش

ای اسیر «خود» و زندانی «نفس»! اینک، این بانگ سروشی است که اندر شب «قدر»

بیخ گوش من و تو می خواند: این تغافل از چیست؟!

سینه سنگی ما از چه از سوز و شررها، خالی است؟!...

رمضان دعوت است و تو مهمان. و... مگر نه این که مهمان باید به دلخواه صاحبخانه رفتار کند، هر جا که او گفت، بیارامد و هر چه که او آورد، تناول کند؟!!

تو در کجای جهانی؟ و جایگاه تو در پهنه «خلقت» کجاست؟ برای چه آمده ای، از کجا آمده ای، و به کجا خواهی رفت؟! تا کجا می توانی پرواز کنی؟ و با کدام بال و پر و به سوی کدام مقصود و در کدام جهت؟!

آیا خود را شناخته ای تا بدانی که برای چه کاری؟ آیا استعدادهایت را بازشناسی کرده ای که بدانی تا کجا می توانی پیش بروی؟ و اصلاً آیا مال این جهانی یا آن جهان؟ برای بقایی یا فنا؟ برای ماندنی یا رفتن، برای عروجی یا هبوط؟

مستان باده سحری

به جمع خلوتیان حضور، مژده دهید که خوان سبز «ضیافت»، گشوده در رمضان

خبر دهید به مستان باده سحری شبانه چهره جان را

به آب دیده بشویند و پاکدل گردند به شط شب، بلم «استغاثه» اندازند

و بادبان «دعا» را، به بیکرانه امواج دل برافرازند

«هلال»، پیک خداست، خبر ز آمدن فصل تازه ای دارد.

بهار جان، «رمضان» است و روزها نوروز و حال ها همه در آستانه «تحویل»

سلام و سیر و سلوک و سرشک و سجاده سعادت است و سحر، هفت «سین» سفره نور



به شاخه های شب و روز اهل راز و نیاز
و در هوای لطیف خلوص و بیداری
هماره می شکفد غنچه های «ذکر» و «دعا»
به بوستان «شب قدر» ز عمق جان، گل شب بوی «توبه» می روید

۶ رمضان - سفر امام رضا علیه السلام به ایران و پذیرش ولایتعهدی ایشان

امام رضا (ع) به اظهار محبت و علاقه مأمون اطمینان کافی نداشتند و از آن جایی که از دعوت او، خلوص و صفایی احساس نمی کردند، لکن در اثر اصرار بسیار زیاد مأمون که کم کم رنگ اجبار به خود می گرفت، امام رضا (ع) عازم سفر شدند. امام سفر خود را به ایران چند ماه به تأخیر انداخت و در مراسم حج شرکت کرد. سپس از طریق بصره به اهواز و از طریق قم و ری به جانب مرو حرکت نمود و در سال ۲۰۱ هـ ق وارد خراسان شد.

مأمون گمان می کرد با آمدن امام رضا (ع) به ایران ضمن پر شدن خلأ علمی و معنوی، با علم کردن ولایتعهدی آن حضرت، در ظاهر به خواسته های طرفداران آل علی به ویژه پیروان امام هشتم جامه عمل پوشانده می شود و آرامش در قلمرو حکومت ایجاد می شود و راه بهره برداری های سیاسی هم هموار می گردد یا دست کم با این اقدام، سرپوشی روی کارهایی که شده و یا در شرف انجام است، گذاشته می شود.

پس از ورود به مرو، مأمون اصرار داشت تا حکومت را به علی بن موسی الرضا (ع) واگذار کند. اما حضرت رضا (ع) با بی اعتنایی پیشنهاد او را رد کرد. چون در این پیشنهاد صدق و خلوصی احساس نمی شد. سپس مأمون اصرار کرد که امام رضا (ع) لااقل ولیعهدی او را بپذیرد، بدان ترتیب که پس از مرگ مأمون، حکومت به آن حضرت و خاندان امام (ع) منتقل شود.

امام رضا (ع) می خواست ولیعهدی را نیز قبول نکند. اما با اصرار زیاد مأمون، ناچار شد که در ظاهر، ولیعهدی را بپذیرد ولی شرط کرد که در کارهای حکومتی، هیچ گونه دخالتی نداشته باشد. لذا به او فرمود: «ولایتعهدی تو را می پذیرم به شرطی که امر و نهی نکنم و در امارت، داوری، فتوی، عزل و نصب شرکت ننمایم».

علت این که امام رضا (ع) برای پذیرش ولایتعهدی این چنین شرط کرده بود این بود که نمی خواست در نظامی که آن را صالح نمی دانست مهره بی ارده ای باشد یا احیاناً در مسیر خواسته های خلیفه قرار گیرد و به حفظ وضع موجود کمک کند.

امام هشتم در این مدت، فرصت خوبی پیدا کرد تا بتواند به طور وسیع با طبقات مختلف مردم در تماس باشد و آزادانه به ارشاد و هدایت آن ها و بسط علوم و معارف اسلامی بپردازد. رفته رفته، خدمات علمی و اجتماعی امام علیه السلام، تقوی و فضیلت او، پاکی او و انسان دوستی او، چنان وی را محبوب مردم کرد که دل های مردم به او بیش از خلیفه متوجه شد.

در این زمان، آل عباس و اشراف و سودپرستان این صحنه ها را می دیدند و به این باور رسیده بودند که اگر این وضع ادامه پیدا کند، روزگاری فرا خواهد رسید که امام رضا (ع) در رأس حکومت قرار گیرد و مأمون که شاهد اقبال مردم و جنب و جوش توده جمعیت بود. دیگر این وضع را برای خود و اطرافیانش قابل تحمل نمی دید. از این رو به فکر از میان برداشتن امام افتاد.

۱۰ رمضان - وفات حضرت خدیجه (سلام الله علیها)

پدر: خویلد بن عبد الغری بنی قصی بن کلاب.
مادر: فاطمه دختر زائده بن اصم.

تولد: سال ۶۸ پیش از هجرت
فرزندان: قاسم، عبدالله، زینب، ام کلثوم، فاطمه و رقیه.

لقب: طاهره
وفات: در ماه رمضان سال دهم بعثت و پس از سی و پنج روز بعد از وفات ابوطالب.

پیغمبر (ص)، او را حجون دفن کرد و خود او را در قبر گذاشت و سال وفات او عام الاحزان (سال اندوه ها) نامیده شده است و حضرت خدیجه (سلام الله علیها) به هنگام وفات ۶۵ سال داشت. در هنگام ازدواج با پیغمبر (ص)، عمر شریف آن حضرت ۲۵ سال و عمر حضرت خدیجه (س)، ۴۰ سال بود. ثروتش از همه ی قریش بیش تر بود و اهالی مکه با اموال او پیش از آن که با



پیغمبر (ص) ازدواج کند، تجارت می کردند و حضرت خدیجه (س)، پس از ازدواج با پیغمبر (ص)، هر چه داشت به وی بخشید و این ثروت هنگفت از پایه های تشکیل دهنده ی دعوت اسلامی به شمار می رود.

سخن از اسلام حضرت خدیجه (س) گفتن، در واقع سخن از اسلام در روز نخستین است. همه ی امت، اتفاق نظر دارند که حضرت خدیجه (س)، اولین بانویی است که اسلام آورده است. در همان زمانی که پیامبر گرامی از اذیت و آزار و دشواری ها رنج می برد. آن جا کسی بود که از بار اندوه و غم های او می کاست و موجب می شد که غم ها و اندوه های خویش را به فراموشی بسپارد. او تنها حضرت خدیجه (س)، همان زن با ایمان بود. همان زن گراندگری که یاور و شریک پیامبر (ص) بود.

۱۵ رمضان - ولادت امام حسن مجتبی (علیه السلام) پیشوای دوم جهان تشیع

نخستین میوه ی پیوند فرخنده امام علی (ع) با دختر گرامی پیامبر اسلام (ص) بود. در نیمه ی ماه رمضان سال سوم هجرت در شهر مدینه دیده به جهان گشود. حسن بن علی (ع) از دوران جد بزرگوارش چند سال بیش تر در ک نکرده. زیرا او در زمان رحلت پیامبر تقریباً هفت سال بیش نداشت. پس از رحلت پیامبر (ص)، تقریباً سی سال در کنار پدرش امیر مومنان علی (ع)، قرار داشت و پس از شهادت حضرت علی (ع)، (در سال ۴۰ هجری)، به مدت ۱۰ سال امامت امت را به عهده داشت و در سال ۵۰ هجری با توطئه ی معاویه بر اثر مسمومیت در سن ۴۸ سالگی به درجه ی شهادت رسید.

میلاد تنهاترین سردار

• پانزدهمین روز ماه رمضان است، نوزاد زیبایی در دامان حضرت زهرا سلام الله علیها قرار گرفته است. مردم با خوشحالی به یکدیگر می گویند: «فاطمه مادر شده».

• می خواهند برای این نوزاد اسم بگذارند. مادر منتظر نظر پدر می ماند. پدر منتظر نظر پدر بزرگ است و پدر بزرگ منتظر نظر خدای عزوجل...

• جبرئیل حامل پیام خداوند عزیز است. به پیامبر وحی می کند که: «چون رابطه ی علی (ع) با شما مثل رابطه ی هارون با موسی (ع) است، پس اسم پسر هارون را روی این پسر بگذارید...» حضرت پرسیدند: نام پسر هارون چیست؟ جبرئیل گفت: «شبر»... حضرت فرمود: معادل شبر در زبان عربی چیست؟ جبرئیل گفت: «حسن»

• حسن (ع) نوزاد صبوری است. مادر مهربانی دارد. مادر مهربانش لالایی های قشنگی برایش می خواند. یکی از آن لالایی ها این است:

اشبه اباک یا حسن واخْلَعْ عَنِ الْحَقِّ الْوَسْنَ
واعْبُدِهَا ذَا مَنْ ولا توالِ ذَا الْاَحْسَنِ

• «پسر من! مانند پدرت باش؛ مثل او ریسمان ظلم را از پای حق باز کن. خدایی را بپرست که صاحب نعمت های متعدد است و یادت باشد که هیچ وقت با ظالمان و متعدیان دوستی نکنی!»

• پیامبر حسن (ع) را خیلی دوست دارند. ایشان فرمودند: خدایا من حسن را دوست دارم پس تو هم او را و همچنین دوستانش را دوست داشته باش...

هر کس حسن را اذیت کند، مرا اذیت کرده و هر کس مرا اذیت کند، خدا را اذیت کرده است.

... حسن نور چشم من است. روشنی قلب من است. میوه ی دل من است. او حجت خدا بر امت است. دستور او دستور من و گفتار او گفتار من است...

• امام حسن (ع) در هفت سالگی در مجالس سخنرانی پیامبر (ص) حاضر می شد و با دقت به سخنان آن حضرت گوش می داد و به خاطر می سپرد بعد از پایان سخنرانی با سرعت به خانه می آمد. چند بالش روی هم می گذاشت. منبری می ساخت و مثل پیامبر



سخنرانی می کرد! وقتی امام علی (ع) به خانه برمی گشت و می خواست ماجرای سخنرانی پیامبر را برای حضرت زهرا (س) تعریف کند، می دید که حضرت از همه ماجرا خبر دارند و حتی حالات پیامبر را هم در موقع سخنرانی می دانند... حضرت علی (ع) از همسرشان می پرسیدند: شما این حرف ها را از کجا فهمیده اید؟ حضرت می فرمود: «... از زبان فرزندان حسن...»

• روزی پیامبر که هوش و ذکاوت و دقت و حافظه و حوصله ی حسن (ع) را دیده بود، فرمود: اگر قرار بود «عقل» به صورت یک انسان در بیاید؛ به شکل فرزندم «حسن» در می آمد...

۱۷ رمضان - معراج پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم)

شب معراج را برخی در سال دوازدهم بعثت می دانند و برخی آن را در سال یازدهم بعثت دو سال پیش از هجرت دانسته اند و گروهی نیز تاریخ آن را شش ماه قبل از هجرت ذکر کرده اند.

حضرت محمد (ص) در شب معراج بنابر مشهور در خانه ی هند دختر ابوطالب بود که او را ام هانی می نامیدند. ام هانی در این باب می گفت: پیغمبر در آن شب در خانه ی من بود. پس از نماز عشاء خوابید. وقتی نماز صبح را با او گزاردیم فرمود: نماز عشاء را چنان چه دیدی در این جا خواندم. پس از آن به بیت المقدس رفتم و در آن جا نماز گزاردم. سپس نماز صبح را با شما گزاردم. من بدو گفتم: این را با مردم مگوی که ترا به دروغ نسبت می دهند و آزار می کنند. فرمود: به خدا خواهم گفت.

معراج وجود: سیر و معراج در زندگانی روحی حضرت محمد (ص)، مفهومی عالی تر و بلندتر از آن دارد که دیگران تصور می کنند. به صورتی که این روح و جسم نیرومند و بزرگ که به رهنمایی جهانیان فرمان داشت. به هنگام سیر و معراج سراسر گیتی را زیر پا گذاشت. در آن لحظات عالی و بی نظیر پرده ی زمان و مکان و سایر پرده هایی که ادراک و قضاوت ما از ذات آن عاجز است. از پیش روی او برداشته اند و حدود و اعتبارات از میان رفت و جهان و هر چه در آن است از ازل تا ابد در آینه وجودش جلوه گر شد و سیر دائمی جهان را که از راه نیکی و زیبایی و حقیقت به طرف کمال می رود را عیان دید.

این کار از همه کس ساخته نیست. نیروئی ما فوق قوای انسانی می خواهد. به همین جهت عجیب نیست. اگر آن ها که به پیروی حضرت محمد (صلی الله علیه و آله و سلم)، برخاستند. از وصول به سر حد کمالش ناتوان مانند.

حضرت محمد (صلی الله علیه و آله و سلم)، با حقیقت وجود آشنا شد. فاصله ی زمان را در نوردید و روز اول و آخر را یکجا دید. از قید زمان و مکان آزاد شد و با چشم از سدره المنتهی بر این جهان نگریست و چیزی از نظرش مخفی نماند.

معراج و دانش نو: علوم امروزی نیز سیر و معراج جسمانی را صحیح می شمارند. اکنون علم، قرائت افکار را مسلم می دانند. انتقال اصوات به واسطه ی امواج از نقطه ای به نقطه ی دیگر و انتقال عکس و خط به وسیله ی بی سیم که در دنیای کنونی در ردیف مسائل عادی است. سابقاً جزء خیالات واهی بود.

۱۹ رمضان - شب قدر و ضربت خوردن حضرت علی (ع)

شب قدر از شب هایی که برتر از هزار ماه است و فرشتگان در این شب به اذن خدا فرود می آیند و جمیع مقدرات بندگان را در طول سال تعیین می کنند و وجود این شب در این ماه مبارک نعمت و موهبتی الهی بر امت پیامبر گرامی (ص) اسلام است و مقدرات یک سال انسان ها را براساس لیاقت ها و زمینه هایی که خود آن ها به وجود آورده اند تعیین می شود و انسان در چنین شبی با تفکر و تدبیر می تواند به خود آید و اعمال یک سال خود را ارزیابی کند. و با فراهم آوردن زمینه ی مناسب بهترین سرنوشت را برای خود رقم زند.



حضرت صادق می فرماید: تقدیر مقدرات در شب نوزدهم و تحکیم آن در شب بیست و یکم و امضای آن در شب بیست و سوم است. و این ماه شاهد شهادت بهترین الگوی بندگی است که امام ما شیعیان در بامداد روز ۱۹ رمضان در هنگام سجده به ندای حق لبیک می گوید و با شمشیر آغشته به زهر ملعون ابن ملجم مجروح می گردد و در بستر بیماری می افتد.

۲۱ رمضان شب قدر، شهادت حضرت علی (ع)

پس از ضربه ای که ابن ملجم مرادی در سحرگاه نوزدهم رمضان بر فرق مبارک مولا علی زد امام را بر گلیمی خوابانده به خانه آوردند و ابن ملجم هم اسیر شد برای معالجه زخم سر، طبیب حاضر کردند و یکی از همه حاذق تر و داناتر بود متوجه شد که زهری که توسط شمشیر به سر رسیده به مغز اصابت کرده و دیگر هیچ طبابتی اثر ندارد و بالاخره با این نیرنگ ابن ملجم عصر روز ۲۰ ماه رمضان حوالی غروب آفتاب امیرالمومنین (ع) در حالی که نماز بر لب داشت و می گفت، فزت برب الکعبه جان به جان آفرین تسلیم کرد و جنازه ی مبارک آن حضرت را بنا به وصیت ایشان به نجف اشرف بردند و پس از مراجعت به وصیت پدر درباره ی قصاص ابن ملجم عمل نمودند و او را به کیفر خود رسانیدند و آن دو دیگر شریک در قتل گرفتار شدند و به قتل رسیدند.

صدای دل نشین شاه انس و جان نمی آید	مناجات علی امشب ز نخلستان نمی آید
که امید حیات از آن شه خوبان نمی آید	به فرق مظهر حق و عدالت ضربتی خورده
به خدام گو به مسجد خسرو جانان نمی آید	علی در بستر مرگ مشغول نماز امشب
که ای مادر چرا غم خوار ما طفلان نمی آید	یتیمی دامن مادر گرفته اشک می ریزد
حسین را غیر یأس از گفته نعمان نمی آید	حکیم از دیدن زخم علی نومید گردیده
حسین را گو که حیدر سرور نیکان نمی آید	به عباس و به زینب تسلیت گویم من دلخون

مثل حضرت علی علیه السلام

ماه، ماه روزه است	روز، روز ضربت است	از مصیبت علی	در دلم قیامت است
روزهای ماه را	گر چه روزه بوده ایم	ما به لقمه های چرب	روزه را گشوده ایم
هیچ شب نگشته ایم	با یکی دو رنگ سیر	در کنار نان، علی	لب نزد به ظرف شیر
توی سفره اش علی	شربت خنک نداشت	در کنار نان جو	او به جز نمک نداشت
زرق و برق سفره ها	کم نمی شود ولی	کاش زندگی کنیم	مثل حضرت علی...

۲۳ رمضان - شب قدر

شب قدر بر طبق بیان قرآن نامی است برای شبی که در آن قرآن کریم بر پیامبر عظیم الشأن نازل شد و عالم معنای بی نهایت آن قدر فرود آمد که توانست پا به عرصه ی این عالم گذاشته و با آن پیوند بخورد. این شب را بدین جهت قدر نامیده اند که خداوند در این شب حوادث را تقدیر و اندازه گیری می کند و زندگی و مرگ و رزق و روزی و سعادت و شقاوت را از این شب تا شب قدر سال آینده مشخص می سازد. به اتفاق شیعه و سنی شب قدر یکی از شب های ماه مبارک رمضان است. این ماه تنها ماهی است که در قرآن از آن نام برده شده است.



احادیثی پیرامون فضیلت شب قدر:

شب سرنوشت ساز: امام صادق (ع) فرمود: آغاز سال حساب اعمال شب قدر است. در آن شب برنامه سال آینده نوشته می شود. وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۲۵۸، ح ۸

برتری شب قدر: از امام صادق (ع) سوال شد: چگونه شب قدر از هزار ماه بهتر است؟

حضرت فرمود: کار نیک در آن شب از کار در هزار ماه که در آن شب قدر نباشد بهتر است. وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۲۵۶، ح ۲

تقدیر اعمال: امام صادق (ع) فرمود: برآورد اعمال در شب نوزدهم انجام می گیرد و تصویب آن در شب بیست و یکم و تنفیذ آن در شب بیست سوم. (وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۲۵۹)

احیاء شب قدر: امام باقر (ع) در شب بیست و یکم و سوم ماه رمضان مشغول دعا می شد تا شب به سر آید و آن گاه که شب به پایان می رسید نماز صبح را می خواند. (وسائل الشیعه، ج ۷ ص ۲۶۰، ح ۴)

آخرین جمعه رمضان - روز قدس

قدس، قبله ی نخستین و حرم دوم مسلمانان جهان، سرزمین اصلی و وطن میلیون ها آواره ی مسلمان فلسطینی است که استکبار جهانی توسط صهیونیسم جنایتکار، از سال ۱۹۴۸ آن سرزمین را از دست ساکنانش خارج ساخت و تحت سلطه ی نیروهای اشغال گر قدس قرار داد. این توطئه از همان اولین سال های اجرا، با مقاومت مردم فلسطین و اعتراض مسلمانان و انسان های آزاده و بیدار دل جهان مواجه شد و به شکل مبارزات پیگیر و سیاسی - نظامی چهره ی خود را نشان داد. ملت بزرگوار و مسلمان ایران نیز پس از پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی مسأله ی آزادسازی فلسطین از چنگال غاصبان قدس را سرلوحه ی آرمان هایش قرار داده و همه ساله روز قدس را به روز فریاد کشیدن بر سر ستمکاران تاریخ تبدیل کرده است.

جوانی از فلسطینم

جوانی از فلسطینم / ستیز و رزم در راه خداوندست آئینم / درون سینه ام آتشفشان کینه و خشم است / همیشه بستم شزار و سنگستان خاک میهنم بوده است / چه شب هایی که در مهتاب میهن، داخل سنگر / نهادم جای بالش ها سلاحم را به بالینم / نماز عشق می خوانم / نمازی رکعتش کوتاه، وردش خون / اذانم بانگ شلیکم، که از گلدسته سنگر / سکوت خسته و وهم آور شب را به آتش می زند بر هم / رکوعم انحنای قامتم در پشت سنگرها / سجودم سینه خیز سینه کوه است / سلام آخر در این نماز خون / تن سوراخ سوراخ و کثیف چند صهیونیست در میدان.

جوانی از فلسطینم / امین دین پیکارم / خروش خشم دیرینم / به مادرهای بی فرزند / به قلب قهرمان های اسیر بند / به شور عشق و ایمان می خورم سوگند / که بهر انتقام خون یاران شهیدم لحظه ای از پای ننشینم.

۱ شوال - عید سعید فطر

عید است و دلم خانه ی ویران بیا / این خانه تکاندیم ز بیگانه بیا

یک ماه تمام میهمانت بودیم / یک روز به میهمانی این خانه بیا

یک ماه گذشت. یک ماه از تمام آن روزهای پر از پاکی و صداقت، و شب های دعا و عبادت گذشت یک ماه از اللهم انی اسئلك من جمالك با جمله و کل جمالك جمیلهما گذشت در تمام سی روز و سی شب با هر نفسی یادش کردم صدایش کردیم خدا خدا کردیم و با پلیدی ها و سیاهی ها با گناه جنگیدیم. تنها صلاحمان ایمان در قلب هایمان بود و ذکر یاد خدا بر لب هایمان. دل آدم مردد است مردد بین غم گذشتن ماه رمضان و شادی رسیدن عید فطر گرچه زمان مجال انتخاب نمی دهد فطر را که عید عاشقان زیستن است جشن می گیریم و تا میهمانی آینده یازده ماه به انتظار می نشینیم.



نوروز پرهیزگاران

عید رمضان آمد و ماه رمضان رفت

صد شکر که این آمد و صد حیف که آن رفت

پایان هر عبادت، عیدی است که برازنده آن عبادت است و رمضان در ایستگاه عید فطر به بار می نشیند و بال می گشاید. رمضان، فصل وصل است و فطر، ضیافت گاه وصال. اگر پایان نماز سلام است و پایان حج، قربان و پایان هفته، جمعه، پایان رمضان عید فطر است عیدی که در آن گوهر آبدیده انسان را سرشته می دارد و در خاک او بذر توحید می کارند. فطر شادمانه ترین عید اسلام است. رجب و شعبان، شصت روز استقبالد برای رمضان و فطر به تنهایی از عهده بدرقه آن ماه خوب خدا بر آید. اینک که رمضان رفت و عید فطر آمد، به حسرت خواری آن رفتن و شادباشی این آمدن، خدای را ثناخوان و سپاس گزارنده ایم.

چون که گل رفت و گلستان شد خراب

بوی گل را از که جوئیم؟ از گلاب

عید و فطرت

در عید فطر، مردمان چند دسته اند: بعضی در ماه رمضان با خدای خویش به مخالفت برخاسته و روزه نگرفته اند. ایشان فطرت خود را در گور جهل و شقاوت زیر خروارها خاک معصیت دفن کرده اند.

دسته ای دیگر در این روز شادمانند که ماه سختی و محدودیت به پایان رسید و اکنون مثل مواقع دیگر می توان خورد و آشامید و به ندای شهوت پاسخ داد. اینان کسانی هستند که روزه برایشان تکلیف و سختی است. فطرت آنان برخلاف خودشان از همان روز عید، شادی خود را از دست داده و غم زده می شود. اما بندگانی هم هستند که روزه را برای خود «تشریف» می دانند نه «تکلیف»؛ لباس کرامتی می دانند که خیاط ازل بر قامت انسانی آنان دوخته و به ایشان هدیه کرده است.

اینان در روز عید، هم مسرورند و هم غمگین. شادمان از آن رو که کام از وصال محبوب شیرین داشته اند و محزون از این رو که به فراق و جدایی ماه خدا گرفتار آمده اند. برای اینان عید فطر، به راستی فطرت است؛ زیرا فطرت آنان به راستی از آلودگی ها پاک شده و به وصال محبوب خویش رسیده است.

امام خمینی (ره) می فرمایند: اگر با پایان یافتن ماه مبارک رمضان، در اعمال و کردار شما هیچ گونه تغییری پدید نیامد و راه و روش شما، با قبل از ماه صیام، فرقی نکرد. معلوم می شود روزه ای که شما خواسته اید، محقق نشده است. آن چه انجام داده اید روزه عامه و حیوانی بوده است.

۲۵ سوال - شهادت امام صادق (ع)

نام امام ششم، جعفر و لقب وی «صادق» است. از آن حیث که وی جز حق نگفت و هر چه به مردم ابلاغ فرمود، راست و درست بود. وی فرزند امام محمدباقر است و مادر آن حضرت، زنی بزرگوار و جلیل القدر، به نام فاطمه است. امام صادق (ع) در سال ۸۳ هجری، در مدینه متولد شد و در سال ۱۴۸ هجری به شهادت رسید. بدین ترتیب ۶۵ سال عمر کرد، یعنی از همه امامان بیشتر عمر کرد و به همین جهت به «شیخ الاثمه» معروف است. دوران امامت آن حضرت ۳۲ سال طول کشید.

دوران امامت امام صادق (ع)، سال های ۱۱۷ تا ۱۴۸ هجری مقارن با سقوط بنی امیه و روی کار آمدن بنی عباس بود و برای امام فرصتی مناسب برای ارشاد و هدایت مردم پیدا شد. و چون مردم از فریبکاری بنی امیه خسته شده بودند، به دنبال کسی می گشتند که به آنان حق بگوید و به راستی انسان دوست و خیرخواه باشد و علم و درایت کافی داشته باشد.

جابر بن حیان از شاگردان پرورش یافته آن حضرت (ع): مدرسه علمی و دانشگاه امام جعفر صادق علیه السلام در خود شاگردانی را تربیت کرد. عدد شاگردان امام صادق (ع) که بی واسطه یا با واسطه از علوم آن حضرت استفاده کرده اند بالغ بر ۴۰۰۰ نفر می شود. یکی از شاگردان آن حضرت «جابر بن حیان» بود. جابر اهل خراسان بود. پدرش در طوس به داروفروشی



مشغول بود که توسط طرفداران بنی امیه به قتل رسید. جابرین حیان پس از قتل پدرش به مدینه آمد. ابتدا در نزد امام محمدباقر علیه السلام و سپس در نزد امام صادق علیه السلام شاگردی کرد. جابرین حیان در رشته های گوناگون علمی بحث کرده است و بیش از صد رساله نگاشته است او را پدر علم شیمی می خوانند. وی خود مکرر می گفت که من دانش خویش را از استادام امام صادق علیه السلام فرا گرفته ام. در رشته فلسفه و حکمت، حضرت صادق مناظراتی با اصحاب و حتی کسانی که از دین و اعتقاد به خدا دور بودند داشته است. نمونه ای از بیانات امام صادق (ع) که در اثبات وجود خداوند حکیم است، در کتابی به نام توحید مفضل هم اکنون در دست است.

امام صادق (ع) و منصور دوانیقی: امام صادق به فقه و معارف اسلامی خدمات وسیع و ارزنده ای داشته است تا این که منصور خلیفه عباسی حکومت را در دست می گیرد. منصور برای حفظ حکومت خود، دست به خونریزی فراوان زد و جمعی از نوادگان امام حسن (ع) را به بهانه این که علیه حکومتش توطئه کرده بودند دستگیر و شهید کرد. منصور دوانیقی کم کم دامنه ظلم خود را گسترش داد و به هر یک از بزرگان و افراد با نفوذ خاندان علی بدبین شد. حتی چند بار تصمیم به قتل امام علیه السلام گرفت ولی با دیدن عظمت و هیبت او از تصمیم خویش منصرف می شد. چرا که می دانست، جمع فراوانی از بزرگان و روات و دانشمندان و طبقات دیگر مردم به آن حضرت علاقه دارند و شهادت آن حضرت برایش گران تمام می شود.

ولی در نهایت، شهادت آن حضرت در ۲۵ شوال سال ۱۴۸ هجری قمری، در سن ۶۵ سالگی به دستور منصور دوانیقی خلیفه ستمگر عباسی به وسیله سمی که به آن بزرگوار خوراندند در شهر مدینه اتفاق افتاد. و محل دفنش در قبرستان بقیع می باشد.

سفارش به نماز آخرین وصیت امام(ع): ابوبصر یکی از یاران بزرگوار امام صادق(ع) بود. او می گوید: بعد از رحلت امام به خانه آن حضرت رفتم تا به همسر گرامی اش (ام حمیده) تسلیت بگویم. من و او در عزای امام به شدت گریه کردیم. آن وقت ام حمیده فرمود: اگر هنگام وفات امام این جا بودی تعجب می کردی؛ امام در آن لحظه چشم هایش را باز کرد و فرمود: «همه خویشاوندان را به نزد من بیاورید وقتی همه جمع شدند، ابتدا به همه آن ها نگاه کرد و آن گاه فرمود: «شفاعت من شامل حال کسی که نماز را سبک بشمارد نمی شود».

حکایت شیعه حقیقی: یکی از یاران وفادار امام «عبدالله» نام داشت. عبدالله به امام می گفت: «اگر شما یک انار را دو قسمت کنید و بگوئید این نیمه حلال و آن نصف حرام است. من چیزی را که شما حلال می دانید حلال می دانم و چیزی را که شما حرام می دانید حرام می دانم.» امام دوباره به او فرمود: «خدا تو را رحمت کند».

یک بار عبدالله به بیماری سختی مبتلا شد. دکترها گفتند باید شراب بخورد تا دردش آرام بگیرد. عبدالله به خدمت امام رسید و از ایشان راه چاره را پرسید. امام فرمود: «شراب حرام است، هرگز نخور. این شیطان است که به شکل بیماری درآمده است و می خواهد تو را به شراب خواری وادار کند. اگر به دستورش گوش ندهی نا امید می شود و از تو دست برمی دارد. عبدالله به شهر خودش برگشت بعد از مدتی بیماری او شدیدتر شد. نزدیکانش برای او شراب آوردند تا درد کمتر شود. عبدالله گفت: «به خدا قسم یک قطره نمی خورم.» چند روز درد را تحمل کرد. خدا هم او را شفا داد.

«فضیلت ماه ذی القعدة الحرام» (اولین ماه حرام)

این ماه اول ماه های حرام است که حق تعالی در قرآن مجید ذکر فرموده ذی القعدة محل اجابت دعا است.

۱ ذی القعدة - ولادت حضرت معصومه (س)

نام شریف آن بزرگوار فاطمه و مشهورترین لقب آن حضرت، «معصومه» است. پدر بزرگوارش امام هفتم شیعیان حضرت موسی بن جعفر (ع) و مادر مکرمه اش حضرت نجمه خاتون (س) است. آن بانو مادر امام هشتم نیز هست. لذا حضرت معصومه (س) با



حضرت رضا (ع) از یک مادر هستند. ولادت آن حضرت در روز اول ذیقعده سال ۱۷۳ هجری قمری در مدینه منوره واقع شده است. دیری نپائید که در همان سنین کودکی مواجه با مصیبت شهادت پدر گرامی خود در حبس هارون در شهر بغداد شد. لذا از آن پس تحت مراقبت و تربیت برادر بزرگوارش حضرت علی بن موسی الرضا (ع) قرار گرفت. در سال ۲۰۰ هجری قمری در پی اصرار و تهدید مأمون عباسی سفر تبعید گونه حضرت امام رضا (ع) به مرو انجام شد و آن حضرت بدون این که کسی از بستگان و اهل بیت خود را همراه ببند راهی خراسان شدند.

یک سال بعد از هجرت برادر، حضرت معصومه (س) به شوق دیدار برادر و ادای رسالت زینبی و پیام ولایت به همراه عده ای از برادران و برادرزادگان به طرف خراسان حرکت کرد و در هر شهر و محلی مورد استقبال مردم واقع می شد. این جا بود که آن حضرت نیز همچون عمه بزرگوارش حضرت زینب (س) پیام مظلومیت و غربت برادر گرامیشان را به مردم مومن و مسلمان می- رساندند و مخالفت خود و اهل بیت (ع) را با حکومت حیلہ گر بنی عباس اظهار می کرد. بدین جهت تا کاروان حضرت به شهر ساوه رسید عده ای از مخالفان اهل بیت که از پشتیبانی مأموران حکومت برخوردار بودند، سر راه را گرفتند و با همراهان حضرت وارد جنگ شدند، در نتیجه تقریباً همه مردان کاروان به شهادت رسیدند، حتی بنابر نقلی حضرت معصومه (س) را نیز مسموم کردند. به هر حال، یا بر اثر اندوه و غم زیاد از این ماتم و یا بر اثر مسمومیت از زهر جفا، حضرت فاطمه معصومه (س) بیمار شدند و چون دیگر امکان ادامه راه به طرف خراسان نبود قصد شهر قم را نمود. پرسید: از این شهر «ساوه» تا «قم» چند فرسنگ است؟ آن چه بود جواب دادند، فرمود: مرا به شهر قم ببرید، زیرا از پدرم شنیدم که می فرمود: شهر قم مرکز شیعیان ما است. بزرگان شهر قم وقتی از این خبر مسرت بخش مطلع شدند به استقبال آن حضرت شتافتند؛ و در حالی که «موسی بن خزرج» بزرگ خاندان «اشعری» زمام ناقه آن حضرت را به دوش می کشید و عده فراوانی از مردم پیاده و سواره گرداگرد کجاوه حضرت در حرکت بودند، حدوداً در روز ۲۳ ربیع الاول سال ۲۰۱ هجری قمری حضرت وارد شهر مقدس قم شدند. سپس در محلی که امروز «میدان میر» نامیده می شود شتر آن حضرت در جلو در منزل «موسی بن خزرج» زانو زد و افتخار میزبانی حضرت نصیب او شد.

آن بزرگوار به مدت ۱۷ روز در این شهر زندگی کرد و در این مدت مشغول عبادت و راز و نیاز با پروردگار متعال بود.

محل عبادت آن حضرت در مدرسه سته به نام «بیت النور» هم اکنون محل زیارت ارادتمندان آن حضرت است.

سرانجام در روز دهم ربیع الثانی و «بنابر قولی دوازدهم ربیع الثانی» سال ۲۰۱ هجری پیش از آن که دیدگان مبارکش به دیدار برادر روشن شود، در دیار غربت و با اندوه فراوان دیده از جهان فرو بست و شیعیان را در ماتم خود به سوگ نشاند. مردم قم با تجلیل فراوان پیکر پاکش را به سوی محل فعلی که در آن روز بیرون شهر و به نام «باغ بابلان» معروف بود تشییع نمودند. همین که قبر مهیا شد در این که چه کسی بدن مطهر آن حضرت را داخل قبر قرار دهد دچار مشکل شدند، که ناگاه دو تن سواره که نقاب به صورت داشتند از جانب قبله پیدا شدند و به سرعت نزدیک آمدند و پس از خواندن نماز یکی از آن دو وارد قبر شد و دیگری جسد پاک و مطهر آن حضرت را برداشت و به دست او داد تا در دل خاک نهان سازد. آن دو نفر پس از پایان مراسم بدون آن که با کسی سخن بگویند بر اسب های خود سوار و از محل دور شدند.

بنا به گفته بعضی از علماء به نظر می رسد که آن دو بزرگوار، دو حجت پروردگار: حضرت رضا (ع) و امام جواد (ع) می باشند چرا که معمولاً مراسم دفن بزرگان دین با حضور اولیاء الهی انجام شده است.

پس از دفن حضرت معصومه (س) موسی بن خزرج سایبانی از بوریا بر فراز قبر شریفش قرار داد تا این که حضرت زینب فرزند امام جواد (ع) به سال ۲۵۶ هجری قمری اولین گنبد را بر فراز قبر شریف عمه بزرگوارش بنا کرد و بدین سان تربت پاک آن بانوی بزرگوار اسلام قبله گاه قلوب ارادتمند به اهل بیت (ع) و دارالشفای دلسوختگان عاشق ولایت و امامت شد.



لقب های حضرت معصومه (س): شفیعہ، کریمہ اہل بیت، فاطمہ کبری، عالمہ آل عبا، محدثہ آل طاہا، طاہرہ، حمیدہ، رشیدہ، تقیہ، رضیہ و مرضیہ می باشد.

۱۱ ذی القعدہ - ولادت امام رضا (ع)

ہدیہ ی میلاد

یازدہم ذیقعدہ سالروز میلاد با شکوہ امام ہشتم ما علی بن موسی الرضا علیہ السلام است. این پیشوای راستین اسلام در سال ۱۴۸ ہجری در شہر مدینہ بہ دنیا آمد و پس از ۵۵ سال زندگی پر از عشق و ایمان بہ خدا، در شہر طوس بہ شہادت رسید.

• «حمیدہ»، مادر امام موسی کاظم (ع) نقل می کند کہ: از نشانہ های چہرہ نورانی اش فهمیدم کہ بہ زیارت پیامبر اکرم (ص) رسیدہ ام. از خوشحالی زبانم بند آمدہ بود. رسول خدا (ص) فرمودند: «ای حمیدہ از بین دختران و ندیمہ ہایت، نجمہ را برای ہمسری فرزندم موسی انتخاب کن. از نجمہ بہترین فرزند روی زمین دنیا خواہد آمد.»

دلم می خواست ہرگز از آن خواب آسمانی بیدار نمی شدم. راستش ہرگز نتوانستم آن خواب را فراموش کنم. آن روزہا، نجمہ را «سمان»، «اروی» و «نُکْتَم» صدا می زدیم. این را ہم بگویم کہ من و نجمہ یکدیگر را خیلی دوست داشتیم. من مہربانی و ادب نجمہ را دوست داشتم و او ہم مرا مادر خود می دانست. ہمیشہ با ادب در مقابل من می نشست و ہرگز بہ چشم ہایم خیرہ نمی شد. وقتی رضایتش را دیدم، او را بہ عقد فرزندم موسی کاظم (ع) درآوردیم. بعد از تولد اولین فرزندشان، بہ خاطر پاکدامنی اش بہ او لقب «طاہرہ» دادم.

• «نجمہ» مادر امام رضا (ع) نقل می کند کہ: انگار سنگینی فرزندم را حس نمی کردم. از روز اول، تا زمان تولدش، مطمئن بودم کہ فرزندم با کودکان دیگر فرق دارد. از این کہ می دیدم لطف خدا شامل حالش شدہ، خوشحال بودم. شب ہا کہ بہ خواب می رفتم، صدایش را می شنیدم. خوب یادم ہست کہ ذکر خدا را می گفت و راز و نیاز می کرد. اما زمانی کہ با ترس از خواب می پریدم، دیگر هیچ صدایی نمی شنیدم. با این ہمہ اتفاق، منتظر بودم کہ وقت تولدش، عجیب تر از آن را ہم شاہد باشم. همین طور ہم شد. فرزندم برخلاف دیگر نوزادان، در مقابل چشم های حیرت زدہ من، دست ہا را روی زمین گذاشت و سر بہ سوی آسمان بلند کرد. بہ نظرم آمد چیزی می گوید. همان موقع بود کہ پدرش وارد شد و با لبخند گفت: «نجمہ! این فرزند، لطف خدا بہ ماست. مبارک باشد.»

پسرم را در پارچہ سیدی پیچیدم و بہ دست پدرش دادم. او در گوش راستش اذان و در گوش چپش، «اقامہ» گفت و کمی از آب فرات را در دہانش ریخت. هنگامی کہ او را بہ دستم می داد، چیزی گفت کہ برای چند لحظہ، بہ فکر فرو رفتم: «فرزندم را بگیر نجمہ!... بقیہ اللہ روی زمین است.» بہ دلیل همین حرف ہمسرم بود کہ از آن بہ بعد، با این کہ فرزندم خوب و سریع، رشد می کرد، باز ہم بیشتر وقتم را صرف مراقبت و نگہداری از او می کردم. حتی قسمتی از وقت راز و نیازم را.

• روزی امام رضا (ع) پیراہنی را بہ «دعبل» ہدیہ دادند. دعبل شاعر خوبی بود کہ بہ اہل بیت (ع) بسیار علاقہ مند بود. وقتی کہ ہدیہ را از دست امام گرفت، بسیار خوشحال شد و از ایشان تشکر کرد.

حضرت رضا علیہ السلام بہ دعبل گفت: «در حفظ و نگہدار این پیراہن خیلی کوشش کن چون وقتی آن را پوشیدہ بودم، ہزار شب، ہر شب ہزار رکعت نماز خواندم و ہزار بار ہمہ ی قرآن را تلاوت کردہ ام.

• اباصلت ہروی، نقل می کند کہ: ہمراہ امام وارد «مرو» شدیم. نزدیک «دہ سرخ» توقف کردیم. موذن کاروان، نگاہی بہ خورشید کرد و رو بہ امام گفت: «آقا! ظہر شدہ است.» امام پیادہ شدند و آب خواستند تا وضو بگیرند. نگاہی بہ صحرا کردیم، اثر از آب نبود. نگران برگشتیم تا بہ امام بگوئیم. اما از تعجب زبانمان بند آمد! امام با دستشان مقداری از خاک را گود کردہ بودند و



در آن جا چشمه ای ظاهر شده بود. وارد «سناباد» شدیم. کوهی نزدیک سناباد بود که از سنگ آن، دیگ های سنگی می ساختند. امام به تخته سنگی از کوه تکیه دادند و رو به آسمان گفتند: «خدایا!... غذاهایی را که مردم با دیگ های این کوه می پزند، مورد لطف قرار ده و به این غذاها برکت عطا کن!» فکر می کنم خدا به برکت دعای امام، به کوه نظر خاصی کرد، چون امام خواستند که از آن روز به بعد، غذایشان را فقط در دیگ هایی بپزیم که از سنگ آن کوه ساخته شده باشد. امروزه بسیاری از کسانی که به مشهد مسافرت می کنند، دیگ های سنگی زیبایی را که از سنگ آن کوه ساخته شده برای دوستان و آشنایان، سوغات می آورند.

• وقتی امام رضا (ع) وارد نیشابور شدند، «ابوذرع» و «محمد بن اسلم توسی» که از بزرگان حافظ حدیث نیشابور بودند، جلو رفتند و مهار شتر امام را گرفتند. مردم، آن قدر فشرده ایستاد بودند که شتر امام، به سختی جلو می رفت. ابوذرعه با کشیدن مهار شتر امام، آن را نگهداشت و گفت: «آقا!... حدیثی یا جمله ای، برای ما به یادگار بگوئید...»

امام پرده «کجاوه» را کنار زدند و چهره نواری شان ظاهر شد. بسیاری نتوانستند طاقت بیاورند و اشک از چشمانشان جاری شد. لحظاتی بعد با حرکت لب های امام، یکی از کسانی که قلم به دست گرفته بود تا بنویسد، فریاد زد: «مردم!... ساکت!... گوش کنید!»

«پدرم موسی بن جعفر (ع)، از پدرش حضرت صادق (ع)، از پدرش حضرت باقر (ع)، حضرت باقر (ع) از پدرش امام زین العابدین (ع)، و ایشان هم از پدرشان امام حسین (ع)، امام حسین (ع) هم از پدرش علی بن ابی طالب (ع) و ایشان هم از پیامبر اکرم (ص)، و پیامبر اکرم (ص) هم از جبرئیل و جبرئیل امین هم از قول خدای بزرگ، نقل کرده است که: کلمه «لا اله الا الله» حصار امن من است، کسی که این کلمه شریف را به زبان بگوید، وارد حصار من شده است و از عذاب من ایمن خواهد بود.»

امام این را گفت و مهار مرکب را کشید و حرکت کرد. پس از چند قدم، دوباره لب های امام حرکت کردند و بیست و چهار هزار قلمی که از حرکت ایستاده بودند، برای نوشتن بقیه کلام امام به حرکت درآمدند. امام فرمود: آری کسی، بدون ولایت و محبت معصومین (ع)، و تنها با گفتن لا اله الا الله نمی تواند رستگار شود.

- امام رضا علیه السلام فرموده اند: «یک رکعت نماز جماعت» به اندازه ی دو هزار رکعت نماز «فرادا» ارزش دارد»
- حضرت فرموده اند: «وقتی نیازمندی پیش تو می آید، بر سرش فریاد نکش. که خداوند تو را از فریاد کشیدن بر سر محرومان نهی کرده است.»

شعر

مژده میلاد نور حق رضا (ع) آورده اند	قدسیان از عالم بالا صفا آورده اند
خاک را، رخشان که خورشید ولا آورده اند	چرخ را، روشن به مهر عالم آرا کرده اند
دردمندان را، به نام او دوا آورده اند	تشنه کامان را، به وادی آب رحمت داده اند
سال و ماه و روز و شب اهل رجا آورده اند	آن که بر خاک در او بی گمان، روی نیاز
لعلی از کان ولایت برملا آورده اند	زاده موسی بن جعفر (ع)، گوهر غیب و شهود
غنچه ای از بوستان مصطفی (ص) آورده اند	گلبن باغ نبوت، لاله صحرای عشق
جلوه احمد (ص)، فروغ مرتضی (ع) آورده اند	عالم آل محمد (ص)، وارث گنج مراد
شکر میلادت به درگاه خدا آورده اند	ای امید عالم امکان، که خلق روزگار



۲۵ ذی القعدة - روز دحوالارض

روز دحوالارض (یعنی پهن شدن زمین از زیر خانه ی کعبه بر روی آب) و از لیالی شریفه است که رحمت خدا در آن نازل می شود و قیام به عبادت در آن اجر بسیار دارد روز بیست و پنجم روز دحوالارض است و یکی از آن چهار روز است که در تمام سال به فضیلت روزه ممتاز است

۳۰ ذیقعدة - شهادت امام جواد (ع)

امام نهم فرزند حضرت رضا است. نام آن حضرت «محمد» است وی به خاطر پرهیزگاری اش «تقی» و به خاطر سخاوت فراوانش «جواد» لقب یافت. او تنها فرزند امام رضاست و مادر بزرگوارش «سبیکه» بود که امام رضا (ع) او را «خیزران» نامید.

امام جواد علیه السلام هنگام وفات پدر حدود ۷-۸-۹ ساله بوده و پس از شهادت جانگداز امام رضا علیه السلام در اواخر ماه صفر سال ۲۰۳ هجری به امامت رسید. امام جواد علیه السلام در سال ۱۹۵ هجری در مدینه متولد شد. و به سال ۲۲۰ هجری به شهادت رسید و در کاظمین، کنار قبر جدش امام کاظم علیه السلام به خاک سپرده شد. آن حضرت از همه امامان، زندگی کوتاه تری داشت و بیش از ۲۵ سال در این دنیا نماند. مدت امامت حضرت جواد علیه السلام ۱۷ سال می باشد. مقام و معروفیت امام رضا علیه السلام آن چنان بود که مردم امامان بعد را به نام «ابن الرضا» یعنی فرزند یا فرزندزاده رضا علیه السلام احترام می کردند. شهادت امام هشتم به شدت مخفی نگاه داشته شد و بنی عباس به هیچ وجه حاضر نبودند مسئولیت این فاجعه را بپذیرند. چون بر ایشان گران تمام می شد. لذا مأمون پس از شهادت امام رضا علیه السلام اصرار داشت که تنها فرزند وی یعنی امام محمد تقی علیه السلام امام نهم را به طوس دعوت کند تا هم در واقع تحت نظر باشد و اقدامات و فعالیت های او را بداند تا مبادا نقشه ای علیه حکومت او طرح کنند و از طرفی با تجلیل و احترام وی از محبوبیت امام به نفع خود استفاده کند.

امام نهم سرانجام در ۱۶ سالگی به طوس رفت و دو سال بیشتر در آن جا نماند. مأمون دختر خود ام الفضل را به عقد او درآورد. آل عباس در ابتدا از آمدن به دلیل این که هنوز جوان بود، چندان واهمه ای نداشتند. اما همین که ازدواج پیش آمد نگران شدند که مبادا داماد خلیفه در آینده وارث حکومت گردد. از این رو، نقشه هایی برای درهم کوباندن شخصیت وی فراهم کردند. از جمله یحیی بن اکثم، معروفترین عالم زمان، از امام علیه السلام مسأله ای پرسید، بدان پندار که از جواب عاجز خواهد بود، اما امام سوال او را به صورت های گوناگون طرح کرد و به یک یک آن ها جواب گفت، به طوری که همه حاضران در شگفت شدند. بعد امام علیه السلام از وی مسأله ای پیچیده پرسید و یحیی درمانده شد. آن گاه خود امام علیه السلام مشکل را گشود و پاسخی روشن داد. این گونه محافل علمی پیش می آمد و رفته رفته مردم باور کردند که گرچه امام در سنین جوانی است، اما با توجه به علوم و اطلاعات وسیعش شایسته امامت است.

پس از مرگ مأمون که معتصم خلیفه عباسی روی کار آمد از شخصیت روزافزون امام علیه السلام هراسناک شد لذا معتصم که عموی ام الفضل زوجه حضرت جواد الائمه علیه السلام بود با جعفر پسر مأمون و ام الفضل بر قتل آن حضرت همدستان شدند. و علت این امر، این بود که مبادا خلافت از بنی عباس به علویان منتقل شود. در این راستا بود که معتصم، امام علیه السلام را به مرکز خلافت بغداد فرا خواند و با تحریک ام الفضل و از طریق او امام جواد به شهادت رسید و بار دیگر این ضایعه غم انگیز در هاله ای از ابهام فرو رفت و به گونه های مختلف تفسیر شد.

امامت در کودکی: امام محمد تقی علیه السلام هشت یا نه ساله بود که به مقام امامت رسید. خدای مهربان اگر بخواهد می تواند کودکی را به پیغمبری یا امامت انتخاب کند. همان طور که در قرآن می فرماید: «به یحیی در خردسالی مقام پیغمبری دادیم.»



روزی علی بن جعفر یکی از فرزندان امام جعفر صادق علیه السلام که سن زیادی داشت، در مسجد پیغمبر حدیث می گفت، امام جواد علیه السلام وارد مسجد شد. ناگهان علی بن جعفر بلند شد، دست او را بوسید. امام جواد علیه السلام فرمود: «عمو بنشین خدا تو را رحمت کند». علی بن جعفر گفت: «سرور من، چطور بنشینم در حالی که شما ایستاده اید». آن روز دوستان علی بن جعفر او را سرزنش کردند و گفتند: «تو عموی بزرگ او هستی و این طور به او احترام می کنی؟» علی بن جعفر جواب داد: «ساکت باشید خدای بلند مرتبه مرا با این ریش سفید لایق امامت ندانست و این جوان را شایسته امامت دانست. می خواهید من برتری او را قبول نکنم! از حرف های شما به خدا پناه می برم.»

شخصی می گوید: «چون امام خردسال بود چند اسباب بازی برداشتم تا برایشان هدیه ببرم. وقتی به خدمتشان رسیدم، عده ای نشسته بودند و از ایشان سوال می کردند. همین که مجلس تمام شد، امام رفتند من هم به دنبالشان رفتم. از خدمتکار حضرت اجازه ملاقات خواستم. داخل شدم و سلام کردم، جوابم را نداد. اسباب بازی ها را جلو ایشان گذاشتم. امام همه را رد کردند و فرمودند: «خدا مرا برای بازی نیافریده است. مرا با بازی چکارا! من از حضرت معذرت خواستم، ایشان هم مرا بخشودند.»

علم امام: بعد از شهادت امام رضا علیه السلام، هشتاد دانشمند از شهرهای مختلف به مکه سفر کردند. آن ها می خواستند مراسم حج را به جا آورند. در سر راه وارد مدینه شدند تا امام جواد علیه السلام را ببینند. امام خردسال وارد مجلس شد همه به احترام ایشان برخاستند و سلام کردند. بعد هر کسی سوالی کرد. امام جواب سوال های آن ها را به درستی داد.

همه آن ها آثار امامت را در وجود حضرت دیدند و خوشحال شدند. یکی از حاضران به نام اسحاق ده سوال داشت، با خود فکر کرد، اگر امام به سوالهایش جواب دهد از او بخواهد دعا کند همسر حامله اش پسری به دنیا بیاورد.

مجلس طول کشید. اسحاق بلند شد تا برود و روز بعد بیاید. امام او را دید. فرمود: «ای اسحاق! خدا دعای مرا قبول کرد. اسم پسرت را احمد بگذار.» اسحاق گفت: «خدا را شکر می کنم. بی شک این امام و حجت خداست.» وقتی اسحاق به شهر خودش برگشت، خدا به او پسری داد و او اسمش را احمد گذاشت.

در مدح امام جواد (ع)

اگر چه کریمی..... اگر چه امامی	در این لحظه هایت، چنین تشنه کامی
در این تشنگی، فاطمه (س) شاهد توست	بر این لحظه های تو از ما سلامی
رساتر از نام تو مدحی نیابم	امام جوادی.... چه نامی! چه نامی

فضیلت ماه ذی الحجه

این ماه از ماه های شریفه است دهه اول آن ایامش ایام معلومات است که در قرآن مجید ذکر آن شده است و در نهایت فضیلت و برکت است و از رسول خدا صلی الله علیه و آله مرویست که عمل خیر و عبادت در هیچ ایامی نزد حق تعالی محبوب تر از این دهه نیست.

۱ ذی الحجه - روز ازدواج و خانواده- سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه (س)

مهریه حضرت فاطمه (س) معادل چهارصد مثقال نقره تعیین گردید و اما مهریه ای که خداوند برای آن دوشیزه ی مطهره امر فرمودند به روایت امام صادق (ع): خداوند متعال مهریه فاطمه (س)، را ربع دنیا قرار داد پس ربع دنیا از آن فاطمه می باشد و مهریه او را بهشت و آتش قرار داد پس حضرت فاطمه (س) دوستانش را به بهشت وارد می کند و دشمنانش را در آتش وارد می کند. عاقد این مراسم حضرت رسول تعیین گردید. و شاهدان عقد ملائکه و حوریان بهشتی بودند تاریخ ازدواج، خواستگاری و عقد در اول ذی الحجه و سال دوم هجرت انجام گرفت.



محل برگزاری مراسم عقد در حوالی بیت المعمور که با ابلاغ فرشته ی مقرب خدا جبرئیل با رسمیت خاصی شروع شد. نسبت داماد پسر عم حضرت رسول و نسبت عروس دختر رسول. پس از اجرای مراحل آسمانی خدا به حضرت رسول امر فرمودند که مأمور هستی در زمین عقد ازدواج میان فاطمه و علی را منعقد کنی. (عقد: معنای گره زدن دو زندگی به یکدیگر است).

متن ادبی: «عروس خورشید»

کاروان ستاره ها، امشب در زیباترین جشن عشق و سرور حاضرند؛ شبی که از ناوک مژگان فرشتگان، غزل محبت می بارد و لحظه ها، بی صبرانه در گذرگاه وصال دو شاخه ی مهربانی، پایکوبی می کنند. صدای افلاکیان، سکوت را پس می زند و خورشید، شعاع عشق می گسترده. قصر شادمانی، از استواری ایمان، بر خود می لرزد. دست های تقدیر، در پی شکوفه های اخلاصند و نسترن ها، می آیند تا حضور زهرا و علی را جشن بگیرند. غبار قدم هایشان، چونان ژاله ای، طراوت گل های زندگی را بی قرار می سازد.

فرشتگان، در نبض مهرورزی می تپند و در سبزستان پیوند، زیباترین عطیه ی الهی را با جبهیز اخلاص، به خانه ی خوشبختی می برند. عروس خورشید، با ترنم لب های پدر و هدیه ی صحیفه ی نورانی، از کوه های بلند تفاهم طلوع می کند، حصار دلتنگی را درهم می شکند و بی مانند لحظه های عاشقانه را به تماشا می نشیند. زمین، به آسمان فخر می فروشد. به اشارت خورشید، ستارگان، تخت عروس را با شکوفه های ایمان می آرایند و قطرات باران، ساعتی بعد، بر فراز شمعدانی ها می بارند و سرود اشتیاق سر می دهند

۷ ذی الحجه - شهادت امام محمدباقر (ع)

امام محمد باقر امام پنجم ما شیعیان فرزند امام زین العابدین و مادر مکرمه اش فاطمه معروف به ام عبدالله دختر امام حسن مجتبی می باشد از این رو آن حضرت از ناحیه پدر و مادر به بنی هاشم منسوب است. شهادت امام باقر (ع) در روز دوشنبه ۷ ذیحجه سال ۱۱۴ هجری قمری در ۵۷ سالگی به دستور هشام بن عبدالملک خلیفه اموی به وسیله خورانندن سم اتفاق افتاد و مزار شریفش در مدینه در قبرستان بقیع می باشد آن حضرت یکی از اطفال اسیر فاجعه کربلا می باشد که در آن وقت سه سال و شش ماه و ده روز از سن مبارکش گذشته بود. وجود امام محمدباقر (ع) مقدمه ای بود برای اقدام به وظایف دگرگون سازی امت زیرا مردم او را نشانه های فرزند کسانی می شناختند که جان خود را فدا کردند تا موج انحراف که نزدیک بود نشانه های اسلام را از میان ببرد - متوقف گردد.

۹ ذی الحجه - روز عرفه - روز نیایش

دل در جوشش ناب عرفه، وضو می گیرد و در صحرای تفتیده عرفات، بهاری می شود. آن جا که ایوان هزار نقش خداشناسی است. لب ها ترنم طراوت ها به خود گرفته و چشم ها امان خود را از بارش توبه، از دست داده اند. دل، بی قرار روح عرفان، حضرت اباعبدالله الحسین (ع) شده است. پنجره ی باران خورده چشمه ها از ضریح اجابت، تصویر می دهد و این صحرای عرفات است که با کلمات روح بخش دعای امام حسین (ع) و اشک عاشقان او بر دامن خود اجابت را نقش می کند. اشک و زمزمه ی ما را نیز بپذیر، ای خدای عرفه.

عرفات نام جایگاهی است که حاجیان در روز عرفه نهم ذی الحجه در آن جا توقف می کنند. و به دعا و نیایش می پردازند و پس از برگزاری نماز ظهر و عصر به مکه ی مکرمه بازمی گردند. و وجه تسمیه ی آن را چنین گفته اند که جبرئیل (ع) هنگامی که مناسک را به ابراهیم می آموخت، چون به عرفه رسیدند به او گفت: «عرفت» و او پاسخ داد آری، لذا به این نام خوانده شد. و نیز



گفته‌اند سبب آن این است که مردم از این جایگاه به گناه خود اعتراف می‌کنند و بعضی آن را جهت تحمل صبر و رنجی می‌دانند که برای رسیدن به آن باید متحمل شد. چرا که یکی از معانی «عرف» صبر و شکیبایی و تحمل است.

۱۰ ذی الحجه - عید سعید قربان

عید قربان که پس از وقوف در عرفات (مرحله شناخت) و مشعر (محل آگاهی و شعور) و منا (سرزمین آرزوها، رسیدن به عشق) فرا می‌رسد. عید رهایی از تعلقات است. رهایی از هر آن چه غیرخدایی است. در این روز حج گزار، اسماعیل و خودش را، یعنی هر آن چه بدان دلبستگی دنیوی پیدا کرده قربانی می‌کند تا سبکبال شود.

صدای پای عید می‌آید. عید قربان عید پاک ترین عیدها است عید سر سپردگی و بندگی است. عید برآمدن انسانی نو از خاکسترهای خویشتن است. عید قربان عید نزدیک شدن دل‌هایی است که به قرب الهی رسیده‌اند. عید قربان عید برآمدن روزی نو و انسانی نو است.

تجلی عشق و بندگی: صبحگاه دهم ذی الحجه بود، نسیم آرام و ملایم چهره زیبای مکه را نوازش می‌داد. آن روز مردی از قافله نور از بستر استراحت شبانه برمی‌خاست و می‌رفت تا از چشمه جوشان معرفت و عشق الهی وضو بگیرد، او کسی جز ابراهیم خلیل الرحمن علیه السلام نبود، آری همان پیامبر بزرگ، آن بت شکن قهرمان، کسی که نمرود برای فرو نشانیدن آتش خشمش، دستور داد او را در میان شعله‌های فروزان آتش رها کنند، کسی که شاخه‌های گل گرفته از آتش، برایش دسته‌های گل رز و نسترن شد. آری ابراهیم علیه السلام از خواب برخاسته در حالی که رویای شب گذشته در ذهنش نقش بسته و انگار فرمان پروردگار بر سراسر جاننش طنین می‌اندازد که ای ابراهیم، اسماعیل را در منی قربانی کن.

آه عجب جوابی، میوه قلبم را با دست‌های خودم از شاخه بچینم و به باغبان هستی تقدیم کنم. به راستی که چه سنگین برایم جلوه می‌کند. اما نه، فرمان، فرمان خداست و نباید معطل بماند براین اساس ابراهیم علیه السلام، نور چشمانش، فروغ خانمانش و امید فردایش، اسماعیل را فرا می‌خواند و همراه با او روانه قربانگاه می‌شوند. آن گاه که بر آن سرزمین قدم می‌گذارند شیطان به صورت انسانی نمایان شده صدا می‌دهد: ای اسماعیل، پدرت با خواب شیطانی که دیده می‌خواهد تو را ذبح کند.

اسماعیل رو به پدرش ابراهیم (ع) نمود و گفت: ای پدر او چه می‌گوید؟

فرمود: فرزندم او خود شیطان است، سنگی بردار و او را بزنی تا رهایت کند. فرزندم بدان من تو را دوست دارم، اما این را هم بدان که من خدایم را از تو بیشتر دوست دارم و اینک او به من فرموده است تا تو را قربانی کنم، اسماعیل ندا داد: ای پدر، آن چه را که خداوند امر فرموده به انجام برسان، من در برابر امر الهی تسلیم خواهم بود.

ابراهیم علیه السلام حسن ایمان فرزندش را آفرین گفت، دست و پای فرزندش را بست و پارچه‌ای به صورت فرزند انداخت و کارد تیز را بر گلوی فرزند کشید. آه چه عجیب به نظر می‌آید. کارد نمی‌برد، هر چه کرد نشد، کارد را به سوی سنگی پرتاب نمود و سنگ دو نیم شد. ابراهیم علیه السلام با ناراحتی ندا داد: تو سنگ را دو تکه می‌کنی اما گلوی نازک فرزندم را نمی‌بری؟! و جواب شنید که هان ای ابراهیم تو می‌خواهی چنین کنی اما خدایت نمی‌گذارد. آری ابراهیم علیه السلام امتحانات الهی را با سرافرازی پشت سر گذاشت و اینک ای دوست بیا تا در کلاس زندگی، درس آن معلم بزرگ توحید را مرور و در گوش جانمان ندای لبیک اللهم لك لبیک را طنین اندازیم. بیا تا شیاطین را از خانه دلمان بیرون سازیم. بیا دست در دست یکدیگر متحد و یکرنگ در کنار پیامبران بزرگ الهی به سوی آن معبود یکتا پرواز کنیم. بیا تا از وجودمان کعبه بسازیم که فرشتگان بر گرداگرد آن طواف کنند، بیا تا با آشیانه نمودن بر شاخسار ایمان همه فصل‌های زندگیمان را بهار و همه روزهای عمرمان را عید کنیم. و



اکنون حاجیان ما در سرزمین توحید، مکه، در روز عید قربان با قربانی نمودن گوسفند و یا شتری خاطره فداکاری آن پیامبر بزرگوار و فرزند والا مقامش را زنده می دارند. عید قربان بر عموم مسلمانان جهان مبارک باد.

۱۵ ذی الحجه - ولادت امام هادی (ع)

امام دهم شیعیان جهان، فرزند امام محمد تقی و نام مبارک آن حضرت «علی» می باشد. کینه اش «ابوالحسن» بوده و به آن حضرت «ابوالحسن ثالث» نیز می گفتند به این علت که ابوالحسن اول امام هفتم موسی بن جعفر علیه السلام و ابوالحسن ثانی امام رضا علیه السلام می باشد.

القاب آن حضرت عبارت است از: النجیب، المرتضی، الهادی، النقی، العالم، الفقیه، الامین، المومنین، الطیب، العسکری. به امام هادی و فرزندش امام حسن علیه السلام، عسکری می گفتند زیرا که محل سکونتشان جایی به نام عسکر بوده است. وی در نیمه ذیحجه سال ۲۱۲ هجری در اطراف مدینه در محلی به نام صریا به دنیا آمد. امام (ع)قامتی متوسط و سیمای سپید آمیخته به سرخی، و چشمهایی درشت و ابروهایی گشاده و چهره ای شاداب و دلگشا داشت. نام مادر آن گرامی «سمانه» از زنان پاکدامن و درست کردار بود و در زهد و تقوی بانوی نمونه عصر خویش به حساب می آمد.

امام علیه السلام درباره مادر گرامی اش فرمود: مادرم عارفه به حق من است، او اهل بهشت است و هیچ گاه شیطان به او نزدیک نمی شود زیرا که خداوند او را نگهبان و حافظ است.

امام هادی علیه السلام حدود ۸ سال داشت که به امامت رسید. زندگی امام هادی علیه السلام مصادف با دوران خلافت متوکل عباسی بود. متوکل را منفورترین و ستمکارترین خلیفه عباسی می دانند. در سال ۲۴۳ وقتی که ۳۱ سال از سن آن حضرت می گذشت والی مدینه برای متوکل گزارشی نوشت و در آن از محبوبیت امام هادی علیه السلام و خطری که ممکن است پیش آید سخن گفت. متوکل، والی را عزل کرد و به گزارش او چندان اعتنا نکرد، ولی از امام علیه السلام خواست که محترمانه به سر من رأی (شهری در عراق امروزی که به سامرا معروف است) برود. سامرا پایتخت متوکل بود و برج معروف متوکل در آن جا ساخته شده است که هنوز هم باقی است.

متوکل مردم آزار و ستمگر بود؛ او و اطرافیانش که حکومت مسلمین را به دست گرفته بودند و ثروت سرشار بیت المال را در اختیار داشتند به عشرتگری و زورگویی و جنایت دلخوش بودند و طبعاً همیشه نگران اعتراض و قیام مردم هم بودند. و چون امام دهم مورد توجه و علاقه مردم می شناختند و به خوبی می دانستند که وی با اعمال آنان مخالفت دارد، بیش از همه از جانب او احساس خطر می کردند. چند مرتبه در اثر سعایت هایی که شد مأموران به خانه امام (ع) ریختند تا اسلحه و پولی را که برای تجهیز کردن مخالفان اندوخته است بیابند. اما معلوم شد این گزارش مغرضانه بوده است. با وجود این، متوکل آرام نداشت و از راه های گوناگون ایجاد مزاحمت می کرد تا سرانجام معتمد عباسی امام دهم (ع) را به وسیله ی زهر مسموم کرد و آن حضرت در سال ۲۵۴ هجری در سامرا به شهادت رسید و در همان شهر به خاک سپرده شد. مدت عمر ایشان ۴۲ سال بود.

عظمت امامت: شخصی می گوید: من و پدرم در خانه متوکل بودیم. ناگهان امام هادی (ع) وارد شد. همه به احترام او پیاده شدند. چند نفر گفتند: «این جوان نه از ما شریف تر و نه سنش از ما بیشتر است، ما برای او پیاده نمی شویم.» یکی از حاضران گفت: «به خدا قسم، وقتی حضرت را ببینید به احترام او پیاده خواهید شد.» چیزی نگذشت که حضرت از خانه متوکل بیرون آمد و همه پیاده شدند. آن شخص پرسید: «مگر نگفته بودید، پیاده نمی شویم؟» به خدا قسم نتوانستیم خودداری کنیم و بی اختیار پیاده شدیم.»



دشمنی آشکار با امام: روزی متوکل دستور داد سه حیوان درنده را به کاخ بیاورند. امام هادی علیه السلام را هم به کاخ خود دعوت کرد. وقتی آن بزرگوار وارد محوطه کاخ شد، خلیفه دستور داد درها را از همه طرف ببندند. خلیفه فکر می کرد، حیوان های وحشی به امام حمله خواهند کرد؛ اما آن ها اطراف امام می چرخیدند و نسبت به حضرت فروتنی نشان می دادند، امام هم با آستین لباسشان آن ها را نوازش می کرد. بعد از چند لحظه امام نزد متوکل رفت؛ با او صحبت کرد و دوباره به طرف حیوان ها آمد. درندگان همان کار قبلی را تکرار کردند تا امام از کاخ بیرون رفت. بعد کسانی که در کاخ بودند به متوکل گفتند: «رفتار حضرت هادی علیه السلام را با درنده ها دیدی، حالا تو این کار را بکن. متوکل ترسید و گفت: «می خواهید مرا بکشید؟» و دستور داد کسی از این موضوع با خبر نشود.

۱۸ ذی الحجه - عید سعید غدیر خم

«ای پیامبر آن چه از پروردگارت بر تو فرود آمده، برسان. و اگر نرسانی رسالت خدای را به جای نیاوردی و خداوند تو را از گزند مردم حفظ می کند». سوره مائده - ۶۷

«امروز آئین شما را تکمیل نمودم، و نعمت خود را در حق شما به پایان رسانیدم و اسلام را برای شما به عنوان دین برگزیدم». مائده - ۳

پیامبر در آخرین سال عمرش، برای انجام عبادت حج و راهنمایی مسلمانان به مکه رفت. عده ی زیادی به سوی مکه حرکت کردند. پس پایان عبادت پرشکوه حج کاروان ها را به همراه پیامبر به سوی وطن حرکت کردند. در بین راه فرشته وحی فرود آمد و از جانب خدا پیام آورد که: ای پیامبر پیامی را که از پروردگارت به سوی تو فرود آمده به مردم برسان. اگر این پیام را نرسانی مثل این است که رسالت و مسئولیت را انجام نداده ای پیامبر همان جا بر آن شد تا فرمان خدا را عمل کند و به مسلمانان فرمود به کاروان هایی که جلو رفته اند خبر دهید که برگردند و به آن ها که هنوز نرسیده اند بگوئید زودتر بیایند. این عده بر شترهای تیزرو سوار شدند و خود را شتابان به کاروان ها رساندند و فرمان پیامبر را ابلاغ کردند.

پیامبر علی بن ابی طالب (ع) را به نزد خویش خواند دستش را گرفت و بلند کرد و او را به مردم نشان داد و با صدای بلند فرمود: کسی که من ولی و رهبر و صاحب اختیار او هستم بعد از من علی ولی و صاحب اختیار او خواهد بود. و بدین صورت روز هجدهم ذی الحجه علی بن ابی طالب به فرمان خدا به امامت برگزیده شد.

غدیر مختصر

غدیر، جستجوگر نشانه ی تو با علی!	غدیر، دیده بارها، تبسم تو یا علی!
غدیر، صبح صادق و روایت ظهور تو	تصوری غریب از تلاطم صبور تو
غدیر، روز بیعت دوباره با سپیده شد	غدیر، اگر چه مختصر، طلوع یک پدیده شد
غدیر، رازدار هر سکوت و اضطراب تو	غدیر، سطر فصلی از حوادث کتاب تو
غدیر، بر که ای پر از طنین ناب و زمزمه	حکایتی شنیدنی، از آرزوی فاطمه (س) سید محمد سادات اخوی

سرود غدیر

دل پر ز شعف گردیده	مایل به نجف گردیده
قلب من و عشق علی	چون دُرّ و صدف گردیده
ساقی کوثر فاتح خیر قلب همه ما بر تو اسیر است	عید ولایت روز امامت شیعه مبارک که عید غدیر است
ای مظهر رب اعلی	ای چهره ات عالم آرا



ای دست خدا شیر حق یکدم نظری کن بر ما
 ساقی کوثر فاتح خیر قلب همه ما بر تو اسیر است
 عید ولایت روز امامت شیعه مبارک که عید غدیر است
 مست جام غدیرم
 ای ساقی و ای امیرم
 ذکر تو بر لب من
 تا وقتی که بمیرم
 سما در پیش پایت
 از بهر امر بیعت
 ساقی کوثر فاتح خیر قلب همه ما بر تو اسیر است
 عید ولایت روز امامت شیعه مبارک که عید غدیر است
 در هجدهم ذی الحجه
 فرمان ولایت رسید
 دین نبوی در کمال
 ایمان به نهایت رسید
 ساقی کوثر فاتح خیر قلب همه ما بر تو اسیر است
 عید ولایت روز امامت شیعه مبارک که عید غدیر است

۲۴ ذی الحجه - قصه مباحله و نصارای نجران (مسیحیان نجران)

جمعی از اشراف نصارای نجران خدمت رسول صلی الله و علیه و آله آمدند و سرکرده ایشان سه نفر بودند یکی امیر و صاحب رأی ایشان بود و یکی کسی بود که در همه مشکلات به او پناه می بردند و یکی عالم و پیشوای ایشان بود به سبب زیادی علم او پادشاهان روم برایش کلیساهای ساخته و هدایاها برای او می فرستادند. همگی ایشان در وقت نماز عصر وارد مدینه شدند با جامه های دیا و حله های زیبا و زینت های فراوان. و چون به خدمت حضرت رسیدند و سلام کردند، حضرت جواب سلام ایشان را نداد و سخنی با آنان نگفت به نزد عثمان و عبدالرحمن بن عوف رفتند که با آنان آشنایی داشتند. و گفتند پیامبر شما به ما نامه نوشت و ما اجابت کرده ایم و آمده ایم ولی جواب سلام ما را نمی دهند و با ما سخنی نمی گویند. آنان را به سوی حضرت امیرالمومنین راهنمایی کردند. حضرت علی (ع) فرمودند: شما جامه های حریر و انگشترهای طلا را از خود دور کنید و به خدمت رسول الله بروید. چنین کردند و پیامبر با ایشان سخن فرمودند. آن ها سوالات زیادی پرسیدند و جواب گرفتند. عالم ترین آن ها پرسید ای محمد (ص) در مورد حضرت مسیح چه نظر و گفته ای داری؟ حضرت فرمودند: او بنده و رسول خداست. ایشان گفتند: آیا هرگز دیده ای که فرزندی بی پدر به وجود آید؟ پس این آیه نازل شد که: به درستی که مثل عیسی نزد خدا مانند مثل آدم است که خدا خلق کرد او را از خاک پس گفت به او که باش پس موجود شد. اما آنان مناظره را به خصومت و لجبازی مبدل نمودند و این آیه نازل شد که: پس هر که مجادله کند با تو در مورد مسیح بعد از آنچه آمده است به سوی تو از علم و بینة و برهان پس بگو ای محمد (ص) بیائیم بخوانیم پسران خود را و پسران شما را و زنان خود را و زنان شما را و جانهای خود را و جانهای شما را یعنی آنها را که به منزله جان مایند و آنها که منزله جان شمایند پس تضرع کنیم و دعا کنیم و بگردانیم لعنت خدا را بر هر که دروغ گوید از ما و شما.

و چون آیه مباحله نازل شد قرار گذاشتند روز دیگر مباحله کنند. یکی از آنان با یاران خود چنین گفت: فردا نظر کنید اگر محمد (ص) با فرزندان و اهل بیت هود می آید پس بترسید از مباحله با او و اگر با اصحاب و اتباع خود می آید از مباحله با او نترسید و پروا نکنید.

فردا صبح حضرت رسول (ص) به خانه ی امیرالمومنین آمد و دست امام حسن (ع) را گرفت و امام حسین (ع) را در بغل گرفت و حضرت علی (ع) از جلوی او و حضرت فاطمه نیز از پشت سر حضرت روان شدند و از مدینه برای مباحله بیرون آمدند. چون مسیحیان اینچنین دیدند پرسیدند اینان کیستند که با حضرت همراهند، گفتند: پسر عم او و شوهر دختر اوست و محبوبترین خلق



خدا نزد اوست و آن دو طفل دو فرزندان او از دختر او آن زن فاطمه دختر اوست که عزیزترین خلق است نزد او پیامبر دو زانو نشست برای مباحله.

یکی از مسیحیان گفت: من جرأت ندارم با او مباحله کنم زیرا اگر بر حق نبود چنین جرأت نمی کرد بر مباحله آنان کسانی هستند که اگر از خدا سوال کنند که کوهی را از جا بکند هر آینه خواهد کند پس مباحله نکنید که هلاک خواهید شد و یک مسیحی هم بر روی زمین نخواهد ماند. پس مسیحیان از پیامبر خواستند تا با ایشان مصالحه نماید و قرار شد تا هر سال دو هزار جامه نفیس و هزار مثقال طلا و اگر جنگی روی دهد سی زره- سی نیزه و سی اسب به امانت به مسلمانان بدهند و صلح نامه نوشته شد و مسیحیان باز گشتند.

فصل ۵

دعا و مناجات

قَالَ رَبُّكُمْ

پروردگارتان گفت

ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

بخوانید مرا تا اجابت کنم شما را

- دعا کلیدی است که با آن گنجینه بخشایش الهی را می توان گشود.
- دعا وسیله قرب الی الله و مغز عبادت الهی است.
- دعا زنگ در رحمت رحیمیه خداوند، و سبب ریزش برکات الهی است.
- دعا ره توشه سالکان طریق وصال، و شعار عاشقان قبله جمال دوست است.
- دعا بهترین رابطه انسان با خدای متعال است.
- دعا یاد دوست در دل راندن و نام او به زبان آوردن و در خلوت با او جشن ساختن و در وحدت با او نجوی گفتن و شیرین زبانی کردن است.



یارب ز کرم دری برویم بگشای راهی که درو نجات باشد بنمای

رسول الله (ص): دعایی که با بسم الله الرحمن الرحیم شروع شود، رد نمی‌شود. (بحارالانوار، ج ۹۰، ص ۳۱۳)
امام علی علیه السلام: نمی‌شود که خداوند در دعا را باز کند اما در اجابت را ببندد. (وسائل الشیعه، ج ۷، ص ۲۷)

نکات اجرایی:

- ✓ دعا همراه با جماعت: در دین اسلام به جماعت اهمیت زیادی داده شده است، حتی عبادات فردی مانند نماز، اگر با جماعت باشد ثواب آن چندین برابر می‌شود، دعا نیز اگر به جماعت برگزار شود، به اجابت نزدیکتر است.
- ✓ پیشنهاد می‌شود تا آنجا که امکان دارد دعاها به صورت جمعی خوانده شود
- ✓ در هنگام دعا دست‌ها رو به بالا و در هر بند با کلمه «آمین» همراه باشد
- ✓ مربی می‌تواند در هر هفته از بین مناجات‌ها، یکی را جهت اجرا انتخاب نماید
- ✓ توجه به مضامین مناجات‌ها از نکات قابل توجع می‌باشد که بر عهده مربی است
- ✓ مربی می‌تواند در بخش مناجات‌ها از سرودهای آوای مدرسه که مضمون دعایی دارند استفاده نماید

دعاهای قرآنی به کلمه ربنا

آیاتی که به عبارت ربنا مزین شده بیانگر این واقعیت است که اهل ایمان را ارشاد فرماید تا چه چیزهایی را با چه جملاتی از خداوند تبارک و تعالی طلب کنند.

- ✿ ربنا اتنا فی الدنیا حسنه و فی الاخره حسنه و قنا عذاب النار. (سوره بقره آیه ۲۰۱)
- پروردگارا در دنیا و آخرت به ما نیکی و احسان فرما و ما را از عذاب آتش دوزخ مصون بدار.
- ✿ ربنا اتنا فی الدنیا و ما له فی الاخره من خلق (سوره بقره آیه ۲۰۰)
- پروردگارا در دنیا رحمت و نعمت به ما عنایت فرما و هر که از رحمت تو محروم شد در آخرت بهره ندارد.
- ✿ ربنا اتنا من لدنک رحمه و هیئی لنا من امرنا رشدا. (سوره کهف آیه ۱۰)
- پروردگارا از جانب خود بر ما رحمتی فرست و برای رشد عقلی ما وسایل هدایت و ارشاد آماده فرما.
- ✿ ربنا انما بما انزلت و اتبعنا الرسول فاکتبنا مع الشاهدین (سوره آل عمران آیه ۵۳)
- پروردگارا، ما به تو و آنچه بر پیغمبرت فرستادی ایمان آوردیم و از رسول تو پیروی کردیم، نام ما را از شهادت دهندگان به توحید و نبوت قرار ده.
- ✿ ربنا اغفر لنا ذنوبنا و اسرافنا فی امرنا و ثبت اقدامنا و انصرنا علی القوم الکافرین (سوره آل عمران آیه ۱۴۷)
- پروردگارا گناهان ما را بیامرز و لغزش و اسراف ما را ببخش و قدمهای ما را در راه انجام وظیفه ثابت بدار و بر کفار نصرت و پیروزی بخش.
- ✿ ربنا اصرف عنا عذاب جهنم ان عذابها کان غراما (سوره فرقان آیه ۶۵)
- پروردگارا عذاب جهنم را که آن عذاب برای همیشه هلاک کننده است از ما دور کن.
- ✿ ربنا اغفر لی و لوالدی و للمؤمنین یوم یقوم الحساب (سوره ابراهیم آیه ۴۱)
- پروردگارا، مرا و پدر و مادر مرا و همچنین مؤمنین را در روز حساب بیامرز.
- ✿ ربنا افتح بیننا و بین قومنا بالحق و انت خیر الفاتحین (سوره اعراف، آیه ۸۹)
- پروردگارا دری از رحمت به سوی ما و قوم ما بگشا که راه تو راه حق است و تو بهترین گشاینده‌ای.



❁ ربنا افرأ علینا صبرا و توفنا مسلمین (سوره اعراف، آیه ۱۲۶)

پروردگارا به ما تحمل و بردباری عنایت فرما و ما را جزو تسلیم شدگان پیغمبرت بمیران.

❁ ربنا انک تعلم ما نخفی و ما نعلن و ما یخفی علی الله من شیء فی الارض و لا فی السما (سوره ابراهیم آیه ۳۸)

پروردگارا تو می دانی آنچه در پنهان و آشکار انجام می دهیم، بر خداوند در آسمان و زمین هیچ کار و هیچ چیز پوشیده نیست.

❁ ربنا ظلمنا انفسنا و ان لم تغفرلنا و ترحمنا لنکونن من الخاسرین (سوره اعراف آیه ۲۲)

پروردگارا، ما بر خود ستم کردیم و اگر تو ما را نیامرزی و به ما رحم نکنی از زیانکاران خواهیم بود.

❁ ربنا علیک توکلنا و الیک انبنا الیک المصیر. (سوره ممتحنه آیه ۴)

پروردگارا در هر کار به تو توکل می کنیم و از تو استعانت می جوئیم که بازگشت همه ما به سوی توست.

❁ ربنا فاغفرلنا ذنوبنا و کفر عنا سیاتنا و توفنا مع الابرار (سوره آل عمران آیه ۱۹۳)

پروردگارا گناهان ما را بیامرز و از بدیهای ما درگذر و پویشان و ما را با نیکوکاران قرار ده.

دعای صبا حنا

اللهم اجعل صبا حنا - صباح الابرار

و لا تجعل صبا حنا - صباح الاشرار

اللهم جعل صبا حنا - صباح المقبولین

و لا تجعل صبا حنا - صباح المردودین

اللهم جعل صبا حنا - صباح الصالحین

و لا تجعل صبا حنا - صباح الظالمین یا طالحین

اللهم جعل صبا حنا - صباح الخیر و السعاده

و لا تجعل صبا حنا صباح الشر و الشقاوه

و لا تجعل صبا حنا صباح الطالحین

برحمتک یا ارحم الراحمین

وصلی الله علی محمد واله الطاهرین

دعا جهت سلامتی امام زمان (عج):

اللهم

کن لولیّک الحجّه بن الحسن

صلواتک علیه و علی آباءه

فی هذه الساعه و فی کلّ الساعه

ولیّاو حافظا

و قائداً و ناصراً

و دلیلاً و عیناً

حتّی تسکنه ارضک طوعاً

و تمتعه فیها طویلاً.



نمونه مناجات مختص روزهای پنج شنبه (مهدی شناسی)

(پیشنهاد می شود هر هفته دو یا سه بند از دعای ذیل توسط دانش آموزان قرائت گردد)

خدایا! خودت را به من بشناسان، چرا که اگر خودت را به من نشناسانی، رسولت را نخواهم شناخت.
 خدایا! رسولت را به من بشناسان چرا که اگر رسولت را به من نشناسانی حجت تو را نخواهم شناخت.
 خدایا! حجت خودت را به من بشناسان زیرا اگر حجت خودت را به من نشناسانی از دین تو گمراه می شوم.
 خدایا! قلبم را برای اطاعت از ولی امرت نرم کن و مرا در اطاعت از او که نهانش کرده ای ثابت قدم بدار.
 خدایا! او با اجازه تو غائب شده و منتظر فرمان تو می باشد تا دستور ظهور او را صادر کنی.
 خدایا! از تو می خواهم ولی امرت را در حالی که ظهور کرده است به من نشان دهی.
 خدایا! به خاطر طولانی شدن غیبت او، یقین به وجود آن حضرت را از ما مگیر و ما را از قیام او نا امید مکن.
 خدایا! قلب های ما را بر ایمان به آن حضرت قوی کن، تا در ولایت آن حضرت تردید ننمائیم و او را تکذیب نکنیم.
 خدایا! در فرج و ظهور آقا تعجیل بفرما.

دعای فرج امام زمان (عج)

دعای فرج و فواید آن: در خواندن دعای فرج حضرت ولی عصر عجل ا... فرجه الشریف اسرار و رموزی نهفته است که

بیشتر بزرگان و اهل معنا بر آن تأکید دارند و بی شک با قرائت و ایجاد ارتباط معنوی با صاحب این دعا می تواند مسیر ویژه ای از

زندگی را برای انسان رقم بزند در خصوص فواید این دعا مواردی را در ذیل می آوریم :

- فرمایش امام زمان (عج) است که "بسیار دعا کنید برای تعجیل فرج، که همانا آن فرج شما است".

- سبب زیاد شدن نعمتهاست - اظهار محبت قلبی به امام زمان (عج)

- مایه ناراحتی و وحشت شیطان لعین - نجات یافتن از فتنه های آخرالزمان

- حضرت صاحب الزمان در حق قرائت کننده دعای فرج دعا می کند

- شفاعت پیغمبر (ص) ان شاء الله شامل حال او می شود - مایه استجاب دعا می شود

- مایه دفع بلاست - سبب وسعت روزی است

- سبب رجعت به دنیا در زمان ظهور آن حضرت - این دعا خوشایندترین اعمال نزد خداوند است

- آثار نیکی به والدین برای دعاکننده حاصل می گردد - طولانی شدن عمر

- هدایت به نور قرآن مجید - ایمنی از عقوبتهای اخروی

- عزیزترین و گرامی ترین افراد نزد پیغمبر می شود - دعای پیغمبر شامل حالش میگردد

- خداوند متعال در عبادت او را تأیید فرماید - بی حساب داخل بهشت شدن

- فرشتگان برای او طلب آمرزش می کنند - مایه خشنودی خداوند و پیغمبر می گردد

کفعمی در بلد الامین فرموده این دعاء حضرت صاحب الامر علیه السلام است که آن را به شخصی که محبوس بود تعلیم فرمود

پس خلاص شد .

اَللهِ عَظُمَ الْبَلَاءُ وَبَرِحَ الْخَفَاءُ وَانْكَشَفَ الْغَطَاءُ وَانْقَطَعَ الرَّجَاءُ

خدایا بلاء عظیم گشته و درون آشکار شد و پرده از کارها برداشته شد و امید قطع شد

وَ ضَاقَتِ الْأَرْضُ وَ مُنِعَتِ السَّمَاءُ وَ أَنْتَ الْمُسْتَعَانُ وَ إِلَيْكَ الْمُشْتَكِي



و زمین تنگ شد و از ریزش رحمت آسمان جلوگیری شد و تویی یاور و شکوه به سوی تو است
 وَ عَلَيْكَ الْمُعْوَلُ فِي الشَّدَّةِ وَالرَّخَاءِ
 و اعتماد و تکیه ما چه در سختی و چه در آسانی بر تو است
 اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ اٰلِ مُحَمَّدٍ اُولٰٓئِ الَّذِيْنَ فَرَضْتَ عَلَيْنَا طَاعَتَهُمْ
 خدایا درود فرست بر محمد و آل محمد (ص) آن زمامدارانی که پیرویشان را بر ما واجب کردی و بدین سبب مقام
 وَ عَرَفْتَنَا بِذَلِكَ مَنَزَلَتَهُمْ فَفَرِّجْ عَنَّا بِحَقِّهِمْ فَرَجًا عَاجِلًا قَرِيبًا كَلَمْحِ الْبَصَرِ
 و منزلتشان را به ما شناساندی به حق ایشان به ما گشایشی ده فوری و نزدیک مانند چشم بر هم زدن
 اَوْ هُوَ اَقْرَبُ يَا مُحَمَّدُ يَا عَلِيُّ يَا عَلِيُّ يَا مُحَمَّدُ
 یا نزدیکتر ای محمد ای علی ای علی ای محمد
 اَكْفِيَانِيْ فَاَنْتُمَا كَافِيَانِ وَاَنْصُرَانِيْ فَاَنْتُمَا نَاصِرَانِ يَا مَوْلَانَا يَا صَاحِبَ الزَّمَانِ
 مرا کفایت کنید که شما میدانید کفایت کننده‌ام و مرا یاری کنید که شما میدانید یاور من ای سرور ما ای صاحب الزمان
 اَلْعَوْتُ اَلْعَوْتُ اَلْعَوْتُ اَذْرِ كُنِّيْ اَذْرِ كُنِّيْ اَذْرِ كُنِّيْ السَّاعَةَ
 فریاد، فریاد، فریاد، دریاب مرا دریاب مرا دریاب مرا همین ساعت
 السَّاعَةَ السَّاعَةَ اَلْعَجَلُ اَلْعَجَلُ اَلْعَجَلُ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ
 همین ساعت هم اکنون زود زود زود ای خدا ای مهربانترین مهربانان
 بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَ اٰلِهِ الطَّاهِرِيْنَ
 به حق محمد و آل پاکیزه‌اش .

«آیین سپاس»

بارالها! به پیامبرانت که در جهت هدایت انسان ها فرستاده ای خاصه پیامبر اعظم (ص) و جانشینان بر حقش ائمه معصومین
 (علیهم السلام) درود می فرستیم.

«درود»

رحیما! به ارواح طیبه ی شهدا از صدر اسلام تا کنون و روح ملکوتی حضرت امام خمینی (ره) درود می فرستیم.

«درود»

کریمما! به مقام معظم رهبری، ریاست محترم جمهوری و خدمتگزاران صدیق به نظام مقدس جمهوری اسلامی درود می فرستیم.

«درود»

خداوندا! به خاطر نعمت های بی شماری که به ما بخشیدی تو را سپاس می گوئیم.

«سپاس»

پروردگارا! از اینکه دل های ما را به نور قرآن روشن، و روان ما را پاک قرار داده و ما را به سعادت و خوشبختی راهنمایی می-

«سپاس»

کنی تو را سپاس می گوئیم.

«آمین»

خداوندا! قلب مقدس آقا امام زمان (عج) را از ما راضی و خشنود و فرجش را نزدیک بفرما

«آمین»

پروردگارا پدر و مادر و معلمین دلسوز و مهربان ما را در پناه خودت حفظ بفرما.

نیایش کوتاه الهی نامه

- الهی به حق خودت حضورم ده و از جمال آفتاب آفرینت نورم ده.

- الهی شکر تو که بنده ی آزادم کمکم کن که در بند هوای دل نباشم.



- الهی ما همه بی چاره ایم و تنها تو چاره ای و ما همه هیچ کاره ایم و تنها تو کاره ای. مشکلات ما را تو خود چاره ساز باش.
- الهی وای بر من اگر دانشم رهنم شود و کتابم حجابم پس علم و دانش ما را وسیله ی تقرب به خودت قرار ده.
- الهی چون تو حاضری چه جویم و چون تو ناظری چه گویم، احساس حضور و ظهور خود را در من ایجاد کن.
- الهی آنکه تو را دوست دارد چگونه با خلقت مهربان نیست پس مهربانی با خلق را نصیبمان فرما.
- الهی عاقبت چه خواهد شد و با ابد چه باید کرد، عاقبت ما را ختم به خیر بگردان.

نیایش های کوتاه

خدایا! با فراهم آوردن زمینه های ظهور امام زمان (عج)، شر زورگویان و مستکبران عالم را از سر اُمت اسلامی و همه ی مستضعفان جهان، کوتاه بفرما.

پروردگارا! انقلاب اسلامی ما را به انقلاب جهانی حضرت مهدی (عج) متصل بفرما.

بار الها! سایه ی مبارک رهبر معظم انقلاب، حضرت آیت الله خامنه ای را تا ظهور امام زمان (عج) بر سر ما مستدام بدار. معبودا! اعضاء و جوارح ما را در اطاعت و بندگی خویش، نیرومند و ما را با احکام سعادت بخش دین مبین اسلام، آشنا و به آن پایبند بفرما.

پروردگارا! ما را در تحصیل علم و دانش و کسب فضائل و کمالات اخلاقی، بیش از پیش موفق بدار.

پروردگارا! توفیق عطا کن تا از دستاوردهای انقلاب و خون شهیدان محافظت و ادامه دهندگان راه شهدا باشیم

خدایا چنان کن سرانجام کار توخشنود باشی و ما رستگار

پروردگارا، به ما توفیق تحقق آرمانهای الهی امام راحلماں رضوان الله تعالى علیه را تحت رهبری ولی امر مسلمین حضرت آیت الله خامنه ای عنایت بفرما.

پروردگارا، ما را در اقامه نماز، انس با قرآن و پیروی از سیره اولیای گرامی ات موفق بدار.

پروردگارا، ما را در پیمودن همیشگی راه پرافتخار شهیدانمان، که برای عزت دین تو جان خویش را تقدیم نمودند یاری فرما. خداوندا، دلهای ما را با مهر خویش روشن و از گرایش به ضلالت و گمراهی مصون بدار.

خداوندا، برادران و خواهران مسلمان و مستضعفان در سراسر جهان در نبرد با کفر جهانی و در به اهتزاز در آوردن پرچم "لااله الا الله" یاری فرما.

خداوندا، توفیق دوری از معصیت، کسب علم و فضیلت را به ما عنایت فرما.

خداوندا، اراده ی ما را برای تلاش مستمر و کسب علم و دانش قوی و محکم بگردان. آمین

خداوندا پیشرفت علمی ما را باعث تکبر و غرورمان قرار مده. آمین

خداوندا به ما توفیق عمل به علم خویش مرحمت فرما. آمین

خدایا ما را در راه فراگیری علم و دانش توفیق عنایت فرما. آمین

خدایا علم سودمند به حال خود و جامعه به ما عنایت فرما. آمین

خداوندا، ما را در کسب علم و دانش و معرفت خود یاری فرما. آمین



پروردگارا! توفیق عبادت و اطاعت از فرمان خویش را به ما عنایت فرما.
بارخدایا! ما را در درک مفاهیم اسلام ناب محمدی و عمل به آن موفق بگردان.
خدایا! کشورهای اسلامی به ویژه فلسطین اشغالی را از چنگ تجاوزگران رها فرما.

پروردگارا: به مسلمانان بیمار شفا و راحتی عنایت فرما.
ایزدا: به بانوان و زنان جامعه ما حیا و پاکدامنی مرحمت فرما.
خدایا: به دانش آموزان و دانش پژوهان ما تلاش و کوشش و شوق آموختن عطا فرما.
مهربانا: به مسئولین و دست اندرکاران کشور ما عدل و انصاف عطا فرما.
خدایا: به دانشمندان و عالمان ما زهد و تقوی عطا فرما.

پروردگارا: انقلاب اسلامی ما را محافظت فرما و رهبر عالی قدر ما را سلامت نگه دار.
پروردگارا: ای سرچشمه ی همه ی پاکی ها تو بخشنده ی خطایی از خطاهای کوچک و بزرگ ما درگذر.
خدای مهربان: ما را از گناهان که وسوسه ی شیطان است دور کرده و به راه راست هدایت فرما.
خدایا: دل و جان ما را از دانش و معرفت سرشار گردان.
مهربانا: دلهای ما را به نور ایمان منور گردان.
خدایا: به رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه ای توفیق بیش از پیش عطا فرما.
کریم: ما را جزء پیروان راستین اهل بیت نبوت قرار بده.
ای خدای رحیم: به پدر و مادرم سلامتی عنایت کن.
آمین یا رب العالمین

معبودا: به ما توفیق عطا کن تا از دستورات آسمانی پیامبرت پیروی کنیم.
بارالها: نمازمان را مورد قبول واقع کن و قدم های ما را در روز قیامت استوار بدار.
پروردگارا: به همه ی مؤمنین و مؤمنات کمک کن تا در راه ایمان و انجام عمل صالح قدم بر دارند.
خدایا: زبان ما را در گفتار نیک و راست گویی استوار بدار.

ایزدا: پدر و مادر و دبیران و مسئولان عزیز ما را در سایه حضرت حق محفوظ بدار.
پروردگارا: چشمان ما را از هرگونه عمل زشت و ناپسند دور بدار.
بارالها: زبان ما را از هرگونه غیبت و سخنان ناپسند دور بدار.
خدایا: به ملت شریف ایران خلوص نیت عطا فرما.
مهربانا: به جوانان و نوجوانان عزیز ما توفیق بده تا در راه علم و دانش قدم بردارند.
خدایا: به شهدا و جانبازان ما درجات عالی و به خانواده آنها صبر عنایت فرما.
ایزدا: کمک کن تا جوانان ما در راه رسیدن به اهدافشان موفق شوند.



آمین بارالها: به مرزبانان عزیزمان که جهت محافظت از کشور تلاش و کوشش می کنند سلامتی عطا فرما.
 آمین ای خدای مهربان: ما بنده ی تویم و دست نیاز به سوی تو داریم. توفیق ده تا ثابت قدم باشیم.
 آمین بارالها: ما را در راه پیمودن ایمان و عمل صالح توفیق بده.
 آمین ای خدای رحیم: توفیق عمل به قرآن کریم را به همه ی مسلمانان عنایت فرما.
 آمین بارالها: ما را از کبر و غرور و جهل و نادانی حفظ فرما.
 آمین خداوندا: مکر و حيله ی دشمنان اسلام را به خودشان برگردان.
 آمین ایزدا: فرج آقا امام زمان را نزدیک گردان و کمک کن تا ما از یاران واقعی ایشان باشیم.

آمین خدایا به اندازه ی یک چشم بر هم زدن ما را به خودمان وا مگذار.
 آمین ایزدا: ما را قدردان زحمات معلمان و مربیان قرار بده.
 آمین خداوندا: ما را در راه نیکی به پدر و مادر و اطاعت از آنان موفق بگردان.
 آمین ایزدا: سایه بلند پایه ی مقام معظم رهبری حضرت آیت الله خامنه ای را از سر ما کم و کوتاه مگردان.
 آمین خداوندا: روح مطهر حضرت امام خمینی (ره) و شهدا را شاد و ما را از ادامه دهندگان راهشان قرار بده.
 آمین پروردگارا: انقلاب اسلامی ما را تا انقلاب حضرت مهدی (عج) از هر بلا و گزند مصون و حفظ بگردان.

آمین ایزدا: پدر و مادر و دبیران و مسئولان عزیز ما را در سایه حضرت حق محفوظ بدار.
 آمین پروردگارا: چشمان ما را از هر گونه عمل زشت و ناپسند دور بدار.
 آمین بارالها: زبان ما را از هر گونه غیبت و سخنان ناپسند دور بدار.
 آمین خداوندا: به ملت شریف ایران خلوص نیت عطا فرما.
 آمین مهربانا: به جوانان و نوجوانان عزیز ما توفیق بده تا در راه علم و دانش قدم بردارند.
 آمین خدایا: به شهدا و جانبازان ما درجات عالی و به خانواده آنها صبر عنایت فرما.
 آمین ایزدا: کمک کن تا جوانان ما در راه رسیدن به اهدافشان موفق شوند.

آمین بارالها: به مرزبانان عزیزمان که جهت محافظت از کشور تلاش و کوشش می کنند سلامتی عطا فرما.
 آمین ای خدای مهربان: ما بنده ی تویم و دست نیاز به سوی تو داریم. توفیق ده تا ثابت قدم باشیم.
 آمین بارالها: ما را در راه پیمودن ایمان و عمل صالح توفیق بده.
 آمین ای خدای رحیم: توفیق عمل به قرآن کریم را به همه ی مسلمانان عنایت فرما.
 آمین بارالها: ما را از کبر و غرور و جهل و نادانی حفظ فرما.
 آمین خداوندا: مکر و حيله ی دشمنان اسلام را به خودشان برگردان.
 آمین ایزدا: فرج آقا امام زمان را نزدیک گردان و کمک کن تا ما از یاران واقعی ایشان باشیم.

یا رب زکرم دری برویم بگشای راهی که درو نجات باشد بنمای



خداوندا، معلمان عزیز این نور چشمان ما را در پناه خودت حفظ بفرما.
 آمین
 خدایا، به گوش و چشم ما فروغ آسمانی بخش تا با بینش کامل دشمن دین و دشمن خود را بشناسیم.
 آمین
 پروردگارا، دعای خیر پدر و مادر و مربیان عزیزمان را در حق ما مستجاب بگردان.
 آمین
 بارالها، مقام امام راحل و شهدای انقلاب اسلامی عالی است متعالی بگردان.
 آمین
 معبودا، ما را درانجام دو فریضه امر به معروف و نهی از منکر موفق بدار.
 «آمین یا رب العالمین»

پروردگارا، به محمد و آل محمد درود فرست و محبت آنها را در دل ما بیشتر بگردان.
 آمین
 خدایا، بر ما منت بگذار و ما را به راه راست هدایت فرما.
 آمین
 خداوندا، نور ایمان و توفیق عمل صالح در راه رضای خودت را به ما عطا فرما.
 آمین
 معبودا، مسئولین خدمتگزار و دلسوز جمهوری اسلامی ایران را یاری بفرما.
 آمین
 بارالها، پدر و مادرمان از دست ما راضی و خشنود بگردان.
 «آمین یا رب العالمین»

پروردگارا، اسلام و اسلامیان را پیروز و دشمنان اسلام را خوار و ذلیل بگردان.
 آمین
 بارالها، ما را جزء پیروان واقعی قرآن کریم و اهل بیت عصمت و طهارت قرار بده.
 آمین
 خداوندا، زبان ما را به سپاس خودت بگشای تا همیشه سخن را با نام تو آغاز کنیم.
 آمین
 خدایا، بر ما منت بگذار و نعمت تندرستی و امنیت را بر ما عنایت فرما.
 آمین
 معبودا، سینه ما را از بیماریهای روحی همچون بخل و حسد و کبر و ریا و دروغ محفوظ بدار.
 «آمین یا رب العالمین»

بارالها، پرچم افتخار اسلام و جمهوری اسلامی ایران را بر فراز بلندترین قله های عالم به اهتزاز درآور. خداوندا، پرچم کفر و نفاق و استکبار جهانی را سرنگون گردان.
 آمین
 پروردگارا، رهبر عزیز انقلاب اسلامی را طول عمر با عزت عنایت بفرما.
 آمین
 خدایا، ما را با قرآن کریم، این کتاب آسمانی و چراغ هدایت آشنا بگردان.
 آمین
 معبودا، توفیق فراگیری علم درجهت ایمان کامل، را به همه ی ما عنایت فرما.
 «آمین یا رب العالمین»

خداوندا، دستان را بگیر تا با خاطری آسوده نماز تو را بجای آوریم.
 آمین
 بارالها، شهیدان انقلاب اسلامی ما را با شهدای کربلا محشور بگردان.
 آمین
 پروردگارا، بیماران، مجروحان و معلولین را شفاء کامل عنایت فرما.
 آمین
 خدایا، فرج امام زمان (عج) و منجی عالم بشریت را نزدیک بفرما.
 آمین
 معبودا، ما را از یاران واقعی امام زمان قرار بده.

خدایا تو را به معرفت قسم به ما علم و معرفت عطا بفرما.
 آمین
 الهی ما را در مبارزه با شیطان پیروز بگردان.



الهی جانبازان گرامی را که در راه دفاع از مملکت اسلامی ایران در بستر بیماری افتاده اند شفای عاجل عنایت بفرما. آمین
خدایا به پدر و مادر ما عمر با عزت عنایت بفرما.

الهی تو را به رأفت قسم که در دل ما رأفت و مهربانی را افزون کن.
الهی ما را در یاری رساندن به افراد ضعیف توانا ساز.
خدایا کاری کن همیشه و در همه حال در جهت رضای تو گام برداریم.
الهی ما را یاری کن تا بتوانیم در انجام کارها از ائمه معصومین الگو برداری کنیم.
خدایا ما را به راه راست هدایت فرما.
الهی کاری کن که همیشه فردای ما بهتر از امروز ما باشد.

الهی تو را به قدرتت قسم به ما قدرت مقابله با وسوسه های شیطانی عطا بفرما.
خدایا ظهور آقا امام زمان را نزدیک و نزدیکتر بگردان.
الهی تمام بیماران جهان اسلام را شفای عاجل عنایت بفرما.
الهی ما را از عذاب و آتش جهنم در امان نگاه بدار.
الهی ما را و پدر و مادر ما را در روز حساب ببخش و بیامرزد.

خدایا در دنیا و آخرت به ما خیر و نیکی عطا بفرما.
خدایا بعد از اینکه ما را به راه راست هدایت نمودی ما را هیچ گاه به حال خود وا مگذار.
الهی امروز ما را با دیروز ما یکسان قرار مده.
خدایا بر محمد و خاندان پاکش رحمت فرست و ایمان مرا به کاملترین درجه برسان.
بارالها، ما را در راه تعلیم و تربیت اسلامی موفق بدار

الهی تو را به عزتت قسم ما را نزد پدر و مادر و معلمانمان عزیز بدار.
خدایا قلب ما را به نور قرآن روشنی بخش .
الهی به ما لطفی عنایت نما تا بتوانیم واجبات دینی را به بهترین شکل انجام دهیم.
خدایا قوم اسلام را همیشه و در همه حال بر قوم کافر پیروز بفرما.
الهی پدر و مادر ما را ببخش و بیامرزد.
خدایا ما را یاری کن تا بتوانیم از بندگان مؤمن باشیم.

خدایا تو را به رحمتت قسم از گناهان ما در گذر
«آمین»
الهی قلب نازنین آقا امام زمان را از ما راضی و خشنود بفرما.
«آمین»
پروردگارا، ما را در عمل کردن به دستورات قرآن یاری بفرما.
«آمین»



خدایا علم ما را به بالاترین درجات برسان.
 الهی ما را در انتخاب دوستان خوب یاری بفرما.
 الهی ما را از فریب شیطان در امان بدار.

«آمین»
 «آمین»
 «آمین»

الهی تو را به کرمات قسم به بندگان کرامت عطا بفرما.
 خدایا گناهان ما را بریز، آبروی ما را نریز.
 خدایا ما را یاری کن تا بتوانیم در راه رضای تو گام برداریم.
 خدایا شهیدان انقلاب اسلامی ایران و ۸ سال دفاع مقدس را با شهدای کربلا محشور بفرما.
 خدایا قلب مهربان رهبر انقلاب اسلامی ایران را از ما راضی و خشنود بگردان.

«آمین»
 «آمین»
 «آمین»
 «آمین»
 «آمین»

نیایش

نیایش

آمین	صراط مستقیم نصیب ما کن - الله	الله الله الله، ایمان عطا کن - الله
آمین	در راه انسان ها هم پیمان باشیم - الله	ما را نیرویی ده تا انسان باشیم - الله
آمین	در راه دین به ما همت عطا کن - الله	الله الله الله عزت عطا کن - الله
آمین	همکاری با یاران نصیب ما کن - الله	الله الله الله قوت عطا کن - الله
آمین	توفیق نیایش نصیب ما کن - الله	الله الله الله دانش عطا کن - الله

تویی پناه بی پناهان	خداوندا، خداوندا
منم ز کرده ها پشیمان	گنه دارم، گنه کارم
تویی همیشه در کنارم	تو غفاری، تو ستاری
به جز تو تکیه گه ندارم	امیدم را مگیر از من
تویی پناه توبه خواهان	تویی خدای حی و سبحان
برون کشم از این تباهی	خداوندا خداوندا
چراغ من در این سیاهی	ز خورشیدت، برافروزان
به جسم وهستیم نشسته	شب طوفان، شب وحشت
مرا که کشتیم شکسته	از این ورطه، برون آور
به من بده دل هدایت	مرا ز خستگی رها کن
ببر به ساحل سلامت	شکسته زورق تنم را
گر تو را خوانم به هنگام دعا	ای خدا از بس خطا کردم خطا
مجرمی مجرم برو این سو میا	ترسم آید در جوابم این نداء
چاره سازی نیست جز تو هیچکس	ای خدا در مانده ام فریاد رس



چاره درد من بیچاره را
چون چنین است ای خداوند کریم
غیر عفو تو نمی باشد دوا
پس بیا بگذر ز جرمم ای رحیم

آمد به درت امیدواری
محنت زده ای، نیازمندی
از گفته خود سیاه رویی
شاید ز در تو باز گردد
رفتار تو با من ای خداوند کریم
گویی که ندیده ای گناهی از من
کو را به جز از تو نیست یاری
خجالت زده ای، گناهکاری
و ز کرده خویش شرمساری
نومید چنین امیدواری
آنست که بوده با مسیحا و کلیم
از بس که رحیمی و غفوری و حلیم

گر برانی ور بخوانی زین درم
خانه ات را حلقه بر در می زنم
غیر از این نیست جای دیگرم
گرد بام خانه ات، پرمی زنم

خداوندا تویی پروردگارم
همه از توست یا رب، آنچه دارم
زمین و آسمان و ماه و خورشید
تو یا رب این شب و روز آفریدی
خداوندا تویی پروردگارم
سزد همواره ذکر، بر لب آرم
خداوندا همه نیکوئی از توست
خدایا نعمت از حد فزون است
خداوندا تویی پروردگارم
درون دل همه مهر تو دارم
خداوندا به من، منت نهادی
خداوندا پناه بندگانی
خداوندا تویی پروردگارم
خداوندا تویی پروردگارم
به چشم دل همه آیات توحید
تو یا رب این جهان را پروریدی
خداوندا توی پروردگارم
خداوندا تویی پروردگارم
نوازش از تو و دلجویی از توست
زبان از گفتن شکر توبون است
خداوندا تویی پروردگارم
خداوندا تویی پروردگارم
که درباغ محبت راه دادی
نباشد چون تو یار مهربانی
خداوندا تویی پروردگارم

تو بخشنود باشی و ما رستگار.

الهی چنان کن سرانجام کار

A decorative border with intricate floral and vine patterns in black and white, framing the central text area.

فصل ۶

احادیث منتخب از چهارده معصوم



رسول الله صلى الله عليه و آله

- ✓ بهترین شما کسانی هستند که قرآن را آموخته و به دیگران تعلیم می دهند. بحارالانوار ج ۹۲
- ✓ نورانی کنید خانه های خودتان را به تلاوت قرآن پس به درستی که اگر زیاد شود تلاوت قرآن در خانه ای، خیر و وسعت برای اهل آن زیاد می شود و آن خانه می درخشد و به اهل آسمان نور می دهد، آنچنان که ستاره های آسمان به اهل زمین نور می دهند و می درخشند بحارالانوار ج ۹۲، ص ۲۰۰
- ✓ علامت و نشانه ایمان نماز است. (شهاب الاخبار، ص ۵۹)
- ✓ کسی که نماز را عمداً و بدون علت ترک کند از امان خدا و رسولش دور خواهد بود. (جامع احادیث الشیعه، ج ۴، ص ۷۵)
- ✓ تا زمانی که مردم امر به معروف و نهی از منکر نمایند و در کارهای نیک و تقوا به یاری یکدیگر بشتابند در خیر و سعادت خواهند بود، اما اگر چنین نکنند، برکت ها از آنان گرفته شود و گروهی بر گروه دیگر سلطه پیدا کنند و نه در زمین یابوری دارند و نه در آسمان (تهذیب الاحکام ۲۲/۱۸۱/۶)
- ✓ مهدی فرزند من است او غیبت خواهد داشت و زمانی که ظهور می کند زمین را پس از یک دوران ظلم و ستم، سراسر عدل و داد خواهد نمود. (منتخب الاثر ۸/ ۲۴۹/۱)
- ✓ طلب علم بر هر مسلمانی واجب است، همانا خدا جویندگان علم را دوست دارد. (اصول کافی ج ۱/باب دوم)
- ✓ بهترین یاران کسی است که ناسازگاریش اندک باشد و سازگاریش بسیار (تنبيه الخواطر، ج ۲)
- ✓ صدقه، خشم پروردگار را فرو می نشاند. (کنزالعمال، ح ۱۶۱۴۳)
- ✓ هر کس آبروی مؤمنی را حفظ کند، بدون تردید بهشت بر او واجب شود. (ثواب الاعمال و عقاب الاعمال)
- ✓ خدا را بخوانید و به اجابت دعای خود یقین داشته باشید و بدانید که خداوند دعا را از قلب غافل بیخبر نمی پذیرد (کنز العمال، ج ۲)
- ✓ هیچ تهیدستی سخت تر از نادانی و هیچ مالی سودمندتر از عقل نیست. (اصول کافی، ج ۱، ص ۳۰)
- ✓ نشان منافق سه چیز است: ۱ - سخن به دروغ بگوید ۲ - از وعده تخلف ورزد ۳ - در امانت خیانت نماید (کتاب الایمان، ح ۸۹)
- ✓ در طلب دنیا معتدل باشید و حرص نزنید، زیرا به هر کس هر چه قسمت اوست می رسد. (کتاب التجارات، ح ۲۱۳۳)
- ✓ به کوچکی گناه نگاه نکنید بلکه به چیزی [نافرمانی خدا] که بر آن جرأت یافته اید بنگرید. (جهاد النفس، ح ۴۰۵)
- ✓ از نفرین مظلوم بپرهیز زیرا وی به دعا حق خویش را از خدا می خواهد و خدا حق را از حق دار دریغ نمیدارد (کنز العمال، ج ۳)
- ✓ از نفرین مظلوم بترسید که چون شعله آتش بر آسمان می رود. (کنز العمال، ج ۳، ص ۵۰۰، ح ۷۶۰۱)
- ✓ محبوبترین کارها در پیش خدا کاریست که دوام آن بیشتر است، اگر چه اندک باشد. (کتاب صلاة المسافرين و قصرها)
- ✓ آنکه در فرو بردن خشم از دیگران بیشتر است، از همه کس دور اندیشتر است. (نهج الفصاحه، ص ۱۷، ح ۹۵)
- ✓ وقتی در کاری تصمیم میگیری، در نتیجه آن بیندیش اگر نتیجه نیک است آن کار را انجام بده و اگر بد است از آن در گذر (کنز العمال، ج ۳، ص ۹۹، ح ۵۶۷۶)
- ✓ کسی که در راه دانش رود، خداوند او را به سوی بهشت می برد، همانا فرشتگان با خرسندی بال های خویش را برای طالب علم می گشایند، اهل زمین و آسمان و حتی ماهیان دریا برای طالب علم آمرزش می طلبند و برتری عالم بر عابد مانند ماه شب چهاردهم بر ستارگان است. (کافی / ج ۴۲/۱)



حضرت فاطمه زهرا (س)

- ✓ خداوند نماز را جهت دوری شما از کبر و خود پسندی مقرر فرمود. (اعیان الشیعه، ج ۱، ص ۳۱۶)
- ✓ کسی که عبادت های خالصانه خود را به سوی خدا فرستد، پروردگار بزرگ برترین مصلحت را به سویش فرو خواهد فرستاد. (بحار الانوار، ج ۷۰، ص ۲۴۹)
- ✓ بهترین شما کسی است که در برخورد با مردم نرم تر و مهربان تر باشد (دلائل الامامه و کنز العمال، ج ۷، ص ۲۲۵)
- ✓ پاداش خوشرویی در برابر مؤمن بهشت است، و خوشرویی با دشمن ستیزه جو، انسان را از عذاب آتش باز می دارد. (بحار الانوار، ج ۷۵، ص ۴۰۱)
- ✓ ما اهل بیت رسول خدا، وسیله ارتباط خدا با مخلوقات و برگزیدگان خداییم، ما جایگاه پاک خدا و دلیلهای روشن او و وارثان پیامبران الهی می باشیم. (شرح نهج البلاغه لابن ابی الحدید، ج ۱۶، ص ۲۱۱)
- ✓ خدای تعالی ایمان را برای پاکیزگی از شرک قرار داد، و نماز را برای دوری از تکبر و خودخواهی. (احتجاج طبرسی)
- ✓ خداوند امر به معروف را جهت اصلاح جامعه واجب فرمود. (احتجاج طبرسی، ایران، انتشارات اسوه، ج ۱، ص ۲۵۸)
- ✓ خدای تعالی نیکی به پدر و مادر را واجب فرمود تا از خشم او در امان بمانند، و دستگیری از خویشان را موجب افزایش عمر و سبب فروزی جمعیت و قدرت قرار داد. (احتجاج طبرسی، ایران، انتشارات اسوه، ج ۱، ص ۲۵۹)
- ✓ حضرت فاطمه زهرا (علیها السلام) در جواب سلمان که برای فقری تقاضای کمک داشت فرمود: "ای سلمان! سوگند به خداوندی که حضرت محمد (صلی الله علیه و آله) را به پیامبری برگزید، سه روز است که غذا نخورده ایم و فرزندانم حسن و حسین (علیهما السلام) از شدت گرسنگی بی قراری می کردند و خسته و مانده به خواب رفته اند. اما من نیکی و نیکوکاری را که در منزل مرا کوبیده است، رد نمی کنم". (بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۷۲)
- ✓ امام حسن مجتبی (علیه السلام) فرمود: مادرم فاطمه (علیها السلام) را دیدم که شب جمعه تا صبح مشغول عبادت و رکوع و سجود بود، و شنیدم که برای مؤمنین دعا می کرد و اسامی آنان را ذکر می نمود و برای آنان بسیار دعا می کرد ولی برای خودش دعا نکرد، پس به او عرض کردم: مادر، چرا همان طور که برای دیگران دعا کردی برای خودت دعا نکردی، فرمودند: "پسرم، اول همسایه و سپس خود و اهل خانه". (بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۸۱)
- ✓ بهترین شما کسانی هستند که در برخورد با مردم نرم تر و مهربان ترند. (دلائل الامامه طبری، ص ۷)

حضرت علی علیه السلام

- ✓ مومن پیوسته، به یاد خدا و مدام در حال اندیشه است، بر نعمت های خدا سپاسگزار و در گرفتاری ها شکیاست. (غرر الحکم / ۹۰)
- ✓ تو را ادب این بس که هر آن چه را در دیگران بد می دانی، خود را نیز از آن دور سازی. (نهج البلاغه / حکمت ۴۱۲)
- ✓ ارزش آدمی به اندازه همت اوست. (نهج البلاغه / کلمات حق / ۴۷)
- ✓ تکبر ورزیدن آدم بلندمرتبه را پست می گردانند. (غرر الحکم / ۳۱۱)
- ✓ در شگفتم از کسی که می تواند استغفار کند و نا امید است (نهج البلاغه / حکمت ۸۷)
- ✓ غیبت تلاش آدم ناتوان است. (نهج البلاغه / حکمت ۴۶۱)
- ✓ خانه ای که در آن قرآن خوانده شود و ذکر خدای عزوجل (و یاد او) در آن بشود برکتش بسیار گردد و فرشتگان در آن بیایند و شیاطین از آن دور شوند و برای اهل آسمان می درخشد چنانچه ستارگان برای اهل زمین می درخشد و خانه ای که



- در آن قرآن خوانده نشود و ذکر خدای عزوجل در آن نشود برکتش کم شود و فرشتگان از آن دور شوند و شیاطین در آن حاضر گردند. (اصول کافی جلد ۴ ص ۴۱۳ / ح ۳)
- ✓ وقتی که بنده ای سجده کرد، ابلیس فریادمی زند وای بر من! او اطاعت کرد، ولی من معصیت کردم، او سجده کرد و من از این عمل سرباز زدم. (بحار الانوار، ج ۸۲، ص ۲۳۳)
- ✓ هنگامی که انسان در حال نماز است، اندام و جامه او و هر چه پیرامون اوست، خدا را تسبیح می گویند. (میزان الحکمه، ج ۵)
- ✓ اگر نماز گزار بداند که چقدر از رحمت (خداوند تعالی) او را فرا گرفته است، سرش را از سجده بر نمی دارد. (غررالحکم)
- ✓ شادی مومن در رخسار او و اندوهش در دل است. (نهج البلاغه، کلمات قصار، شماره ۳۲۵)
- ✓ علم گنج بزرگی است که با خرج کردن تمام نمی شود (غرر الحکم و در الکلم)
- ✓ قلب خود را از کینه دیگران پاک کن، تا قلب آنها از کینه تو پاک شود. (الامالی، ج ۲، ص ۱۷۴)
- ✓ به خشم در آوردن و شرمنده ساختن دوست، مقدمه جدایی از اوست. (محاضرات ج ۲ ص ۲۸)
- ✓ قیمت و ارزش هر کس به اندازه ی کاری است که به خوبی می تواند انجام دهد. (بیان و التبین ص ۱۷۹)
- ✓ ثمره تفریط و کوتاهی پشیمانی است و ثمره دور اندیشی سلامت. (محاضرات ج ۲ ص ۳۱۳)
- ✓ سخت ترین گناهان آن است که صاحبش آن را کوچک بشمرد. (نهج البلاغه حکمت ۳۴۸)
- ✓ عاجز ترین مردم کسی است که از بدست آوردن دوست عاجز بماند و از او عاجز تر کسی است که دوستان بدست آورده را از دست بدهد (الامالی ص ۱۱۰)
- ✓ هیچ ثروتی چون عقل و هیچ فقری چون جهل و هیچ میراثی چون ادب و هیچ پشتیبانی چون مشورت نخواهد بود. (تحف العقول ص ۸۹)
- ✓ علم میراث گرانبهایی است و ادب لباس فاخر و زینتی است و فکر آئینه ای است صاف (نهج البلاغه)
- ✓ بزرگترین عیب آن است که آنچه را که مانند آن در خود دوست عیب بشماری. (جهاد النفس)
- ✓ هر کس طمع در درون داشته باشد خود را حقیر کرد و کسی که ناراحتی هایش را فاش کند به ذلت خویش راضی شده. و کسیکه زبانش را بر خود امیر کند شخصیت خود را پایمال کرده است. (نهج البلاغه)
- ✓ تعجب کنید از این انسان که با یک قطعه پی می بیند با قطعه گوشتی سخن می گوید. و با استخوانی می شنود و از شکافی نفس می کشد [و این کارهای بزرگ و حیاتی را با این وسائل کوچک انجام می دهد (نهج البلاغه)]
- ✓ هنگامیکه مقدمات نعمت ها به شما می رسد دنباله آن را به واسطه کمی شکر گزاری از خود دور نسازید. (نهج البلاغه)
- ✓ از جمله کفاره های گناهان بزرگ به فریاد مصیبت زدگان رسیدن و تسلی دادن به رنجدیدگان است. (نهج البلاغه)

امام حسن علیه السلام

- ✓ انسان تا وعده نداده، آزاد است. اما وقتی وعده می دهد زیر بار مسؤولیت می رود، و تا به وعده اش عمل نکند رها نخواهد شد. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۱۱۳)
- ✓ تعجب می کنم از کسانی که در غذای جسم خود فکر می کنند ولی در امور معنوی و غذای جان خویش تفکر نمیکنند. (بحار الانوار، ج ۱، ص ۲۱۸)
- ✓ از آن حضرت سؤال شد: کرم چیست؟ فرمود: بخشش پیش از خواهش و اطعام در قحطی. (تحف العقول، ص ۲۲۷)
- ✓ از آن حضرت سؤال شد: زهد چیست؟ فرمود: رغبت به تقوی و بی رغبتی به دنیا. (تحف العقول، ص ۲۲۷)



- ✓ از آن حضرت سؤال شد: بی نیازی چیست؟ فرمود: رضایت نفس به آنچه برایش قسمت شده، هر چند کم باشد. (تحف العقول، ص ۲۲۸)
- ✓ پناهنده به خدا آسوده و محفوظ است، و دشمنش ترسان و بی یاور. (تحف العقول، ص ۲۲۹)
- ✓ از خدا بترسید به وسیله تقوی، و به خدا نزدیک شوید با طاعت، به درستی که او نزدیک است و پاسخگو. (تحف العقول)
- ✓ ای بندگان خدا، پرهیزگار باشید، و بدانید که هر کس پرهیزگار باشد، خداوند او را به خوبی از فتنه ها و آزمایشها برآورد و در کارش موفق سازد و راه حق را برایش آماده کند. (تحف العقول، ص ۲۳۴)
- ✓ هیچ مردمی با هم مشورت نکنند مگر اینکه به درستی هدایت شوند. (تحف العقول، ص ۲۳۶)
- ✓ آن حضرت - علیه السلام - به مردی که از بیماری شفا یافته بود، فرمود: خدا یادت کرد پس یادش کن، و از تو گذشت پس شکرش کن. (تحف العقول، ص ۲۳۷)
- ✓ ای پسر ما هیچ کس برادری مکن تا بدانی کجا میرود و از کجا می آید و چه ریشه ای دارد، پس چون خوب از حالش آگاه شدی و معاشرتش را پسندیدی با او برادری کن به شرط گذشت از لغزش و کمک در تنگی. (تحف العقول، ص ۲۳۶)
- ✓ ای مردم هر کس برای خدا اخلاص ورزد و سخن او را راهنمای خود قرار دهد به راهی که درست تر و استوارتر است هدایت می شود و خداوند او را برای آگاهی و هوشیاری توفیق داده و به عاقبت خوش کمک کرده است. (تحف العقول، ص ۲۳۶)
- ✓ پرسش صحیح نیمی از علم است، و مدارا کردن با مردم نیمی از عقل است، و اقتصاد و اعتدال در زندگی نیمی از مخارج است. (شرح نهج البلاغه ابن ابی الحدید، ج ۱۸، ص ۱۰۸)

امام حسین (ع)

- ✓ مرگ با عزت بهتر از زندگی با ذلت است. (بحار الانوار / ۴/۴۴)
- ✓ همانا شیعه ما کسی است که قلبش از هرگونه آلودگی و ناپاکی و خیانت پاک باشد. (بحار الانوار / ۶۵/۱۵۶)
- ✓ از هر کرداری که موجب عذرخواهی است پرهیز. (تحف العقول، ۱/۴۴۳)
- ✓ هر کس دوست دارد مرگش به تأخیر بیفتد و روزیش افزایش یابد صله رحم به جای آورد. (بحار الانوار، ۵/۸۹/۷۴)
- ✓ از نشانه های خوشبختی و سعادت همنشینی با خردمندان است. (مستدرک الوسائل ۵/۸۹/۱۷)
- ✓ هر کس مرا پس از مرگ زیارت کند، در قیامت به دیدارش می روم و حتی اگر در دوزخ باشد او را به بیرون می آورم. (المنتخب للطریحی)
- ✓ جز به یکی از سه نفر حاجت مبر: به دیندار، یا صاحب مروت، یا کسی که اصالت خانوادگی داشته باشد (تحف العقول)
- ✓ هر یک از دو نفری که میان آنها نزاعی واقع شود و یکی از آن دو رضایت دیگری را بجوید، سبقت گیرنده اهل بهشت خواهد بود (محجه البیضاء ج ۴، ص ۲۲۸)
- ✓ بدرستی که شیعیان ما قلبشان از هر ناخالصی و حيله و تزویر پاک است (فرهنگ سخنان امام حسین ص / ۴۷۶)
- ✓ کسی در قیامت در امان نیست مگر کسی که در دنیا ترس از خدا در دل داشت (مناقب ابن شهر آشوب ج ۴/ ص / ۶۹)
- ✓ عاجزترین مردم کسی است که نتواند دعا کند (بحار الانوار ج / ۹۳ ص / ۲۹۴)
- ✓ بخشنده ترین مردم کسی است که در هنگام قدرت می بخشد. (الدره الباهره، ص ۲۴)
- ✓ کسی که برای جلب رضایت و خوشنودی مردم، موجب خشم و غضب خداوند شود، خداوند او را به مردم وا می گذارد. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۱۲۶)



- ✓ کسانی که رضایت مخلوق را به بهای غضب خالق بخرند، رستگار نخواهند شد. (مقتل خواری می، ج ۱، ص ۲۳۹)
- ✓ هیچ کس روز قیامت در امان نیست، مگر آن که در دنیا خدا ترس باشد. (بحار الانوار، ج ۴۴، ص ۱۹۲)
- ✓ کسی که بخواهد از راه گناه به مقصدی برسد، دیرتر به آروزیش می رسد و زودتر به آنچه می ترسد گرفتار می شود. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۱۲۰)
- ✓ بترس از ستم کردن بر کسی که به جز خدا یآوری ندارد. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۱۱۸)
- ✓ همنشینی با فاسقان انسان را در معرض اتهام قرار می دهد. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۱۲۲)
- ✓ گریه از روی ترس از خدا، موجب رهایی از آتش است. (مستدرک الوسائل، ج ۱۱، ص ۲۴۵)
- ✓ از کاری که باید از آن پوزش خواست حذر کن که مؤمن بدی نمی کند و عذر نمی خواهد و منافق هر روز بدی می کند و معذرت می خواهد. (تحف العقول، ص ۲۴۸)
- ✓ عجله کردن، کم خردی است. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۱۲۲)
- ✓ کسی که گرفتاری و اندوه مؤمنی را برطرف کند و او را آسوده کند، خداوند گرفتاری و اندوه دنیا و آخرت را از او رفع می کند. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۱۲۲)
- ✓ سلام کردن هفتاد حسنه و پاداش دارد که ۶۹ حسنه برای کسی است که سلام می کند و یک حسنه برای کسی است که جواب سلام را می دهد. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۱۲۰)
- ✓ و برای افراد نجیب زشت تر از دروغگویی چیزی نیست. (کفایه الاثر فی النص علی الائمة الاثنی عشر، ص ۲۳۳)

امام سجاد (ع)

- ✓ همانا نماز بنده پذیرفته نمی شود، مگر آنچه را که با قلبش به نماز توجه کرد. (وسائل الشیعه، ج ۴، ص ۶۸۸)
- ✓ تمامی خیر و خوبی در بریدن طمع و چشم نداشتن به آنچه که در دستان مردم جمع شده، است. (جهاد النفس، ص ۲۷۶)
- ✓ به قدرت و توانایی خود آفریدگان را آفرید، و آنان را به اراده و خواست خویش به وجود آورد بی این که از روی مثال و نمونه ای باشد (چون همیشه خداوند بوده و دیگری جز او نبوده که نمونه به دست داده باشد) (صحیفه سجاده)
- ✓ بهترین سرآغاز کارها راستگویی و بهترین خاتمه ی آن وفاداری است. (بحار الانوار، ۱۴۱/۷۵)
- ✓ برای هر چیز بهره ای است و بهره ی گوش سخن نیکو است. (بحار الانوار، ۱۶۰/۷۵)
- ✓ آزار نرساندن نشانه ی کمال خرد و مایه ی آسایش دو گیتی است. (میزان الحکمه، ۱۱۹/۱)
- ✓ بزرگوار به بخشش خویش خشنود است و پست به ثروتش افتخار می کند. (بحار الانوار، ۱۶۱/۷)
- ✓ از خدای تعالی به خاطر قدرتش بر تو بترس و از او به خاطر نزدیکی اش به تو، شرم کن. (بحار الانوار، ۱۶۰/۷۵)
- ✓ هر کس مومن گرسنه ای را غذا دهد خداوند او را از میوه های بهشت اطعام نماید. (بحار الانوار، ۳۸۴/۷۱)
- ✓ از دروغ کوچک و بزرگ، جدی و شوخی پرهیز کن، که بی شک انسان وقتی در امور کوچک دروغ می گوید بر دروغ گویی در امور بزرگ نیز جرأت پیدا می کند. (بحار الانوار، ۱۶۱/۷۵)
- ✓ از معاشرت با بخیل پرهیز، زیرا او در نهایت نیازت به وی، تو را از کمکش محروم می کند. (بحار الانوار، ۱۳۷/۷۵)
- ✓ همنشینی با دانشمندان موجب فزونی خرد است. (بحار الانوار، ۱۴۱/۷۵)
- ✓ جوانمردی نیست مگر به تقوا. (بحار الانوار، ۱۴۷/۷۵)
- ✓ همین عیب برای انسان بس که چیزی را در دیگران ببیند که برای خودش عیب نمی داند. (الکافی، ۴۶۰/۲)



- ✓ امر خدا و اطاعت او و اطاعت هر کسی که او واجب کرد است را بر همه چیز مقدم بدارید. (بحارالانوار، ۱۴۱/۷۵).
- ✓ بیاندیشید و برای آن چه که آفریده شده اید کار کنید، زیرا خداوند شما را بیهوده نیافریده است. (بحارالانوار، ۱۲۸/۷۵).
- ✓ دعا، بلای نازل شده و نازل نشده را دفع می کند. (الکافی، ۴۶۹/۲).

امام باقر (ع)

- ✓ به خدا سوگند هیچ بنده ای پافشاری و اصرار به درگاه خدای عزوجل نکند جز این که حاجتش را برآورد. (کافی، ۴۷۵/۲)
- ✓ به درستی که کامل ترین مومنان از نظر ایمان کسی است که خلق و خویش بهتر است. (بحارالانوار، ۳۸۹/۷۱)
- ✓ محبوب ترین عبادت نزد خداوند شاد کردن دل مومن است. (کافی، ۱۸۸/۲)
- ✓ خداوند آشکار سلام کردن را دوست دارد. (تحف العقول، ۳۱۱)
- ✓ در طلب آموزش از خدا اصرار کنید، که موجب محو گناهان می شود. (تحف العقول، ۳۰۸)
- ✓ حسد ایمان را نابود می کند همچنان که آتش، هیزم را می سوزاند. (کافی، ۳۰۶/۲)
- ✓ خوش رویی و گشاده رویی، مایه جلب محبت مردم و قرب الهی است. (تحف العقول، ۲۹۶)
- ✓ افزایش نعمت از جانب خداوند قطع نمی شود. مگر این که شکر از جانب بندگان قطع گردد. (بحارالانوار، ۵۴/۶۸)
- ✓ پاداش صله رحم زودتر از هر طاعت دیگری به انسان می رسد. (تحف العقول، ۳۰۳)
- ✓ در هر قضای الهی برای مؤمن خیری نهفته است. (تحف العقول، ۳۰۲)
- ✓ خدای تعالی به شعیب پیامبر وحی فرمود که: من صد هزار نفر از قوم تو را عذاب خواهم کرد شعیب پرسید: پرودگارا! بدکاران سزاوارند اما نیکان چرا؟ خدای عزوجل به او وحی فرمود که: آنان با گنهکاران راه آمدند و به خاطر خشم من به خشم نیامدند. (کافی، ۱/۵۶/۵)
- ✓ به مردم بگویند بهتر از آن چیزی که می خواهید به شما بگویند. (محاضرات ج ۱ ص ۲۵۱)
- ✓ خدا را نشناخته آن که نافرمانی اش کند. (تحف العقول ص ۲۹۴)
- ✓ هیچ کس از گناهان سالم نمی ماند، مگر اینکه زبانش را نگه دارد. (بحارالانوار، ج ۷۵، ص ۱۷۸)
- ✓ نزدیکترین و سریعترین طاعت در ثواب، پیوند با خویشان است. (تحف العقول، ص ۳۰۳)
- ✓ کسی به ولایت ما نمی رسد مگر با عمل شایسته و خودداری از گناه. (جهاد النفس، ص ۱۱۲)
- ✓ دورترین مردم از خداوند عزوجل در روز قیامت سرکشان متکبر هستند. (جهاد النفس، ص ۲۵۴)
- ✓ هر چیزی قفلی (حفاظی) دارد و قفل (حفاظ) ایمان مدارا کردن و نرمی است. (جهاد النفس، ص ۲۷۱)
- ✓ همانا سخت ترین عبادت باز ایستادن از گناه است. (جهاد النفس، ص ۱۸۸)
- ✓ سخن نیک را از هر کسی، هر چند به آن عمل نکند، فرا گیرید. (بحارالانوار، دار احیاء التراث العربی، ج ۷۵، ص ۱۷۰)
- ✓ هر که خوش نیت باشد، روزی اش افزایش می یابد. (بحارالانوار، دار احیاء التراث العربی، ج ۷۵، ص ۱۷۵)
- ✓ بهترین چیزی را که دوست دارید درباره شما بگویند، درباره مردم بگویند. (بحارالانوار، دار احیاء التراث العربی، ج ۶۵)
- ✓ خداوند عزوجل کسی را که در میان جمع، بدون ناسزاگویی شوخی کند، دوست دارد. (کافی، ج ۲، ص ۶۶۳)
- ✓ خداوند عزوجل از میان بندگان مؤمنش آن بنده ای را دوست دارد که بسیار دعا کند، پس بر شما باد دعا در هنگام سحر تا طلوع آفتاب، زیرا آن، ساعتی است که درهای آسمان در آن هنگام باز گردد و روزی ها در آن تقسیم گردد و حاجت های بزرگ برآورده شود.



امام صادق علیه السلام

- ✓ آنگاه که روزه می‌گیری باید چشم و گوش و مو و پوست تو هم روزه‌دار باشند. «یعنی از گناهان پرهیز کند» (الکافی)
- ✓ هر کس دو رکعت نماز بخواند و بداند چه می‌گوید، از نماز فارغ می‌شود، در حالی که میان او و میان خدای عز و جل گناهی نیست، مگر اینکه خداوند برای او می‌بخشاید. (بحار الانوار، ج ۸۴، ص ۲۴۰ اصول وافی، ج ۲، ص ۱۰۰)
- ✓ چه مانعی دارد که چون یکی از شما غم و اندوهی از غم‌های دنیا بر او درآید، وضو بگیرد و به مسجد برود و دو رکعت نماز بخواند و برای رفع اندوه خود خدا را بخواند. مگر نشنیده‌ای که خدا می‌فرماید: "واستعینوا بالصبر و الصلوة". (مجمع البیان)
- ✓ هر کس دوست دارد بداند نمازش قبول شده یا نه، ببیند که آیا نمازش او را از گناه و زشتی باز داشته یا نه؟ پس به هر قدر که نمازش او را از گناه باز داشته به همان اندازه نمازش قبول شده است. (بحار الانوار، ج ۸۲، ص ۱۹۸)
- ✓ نزدیکترین حالات بنده به پروردگارت حالت سجده است. (ثواب الاعمال و عقاب الاعمال)
- ✓ محبوب‌ترین برادرانم نزد من، کسی است که عیب‌هایم را به من اهدا کند. (تحف العقول، ص ۳۶۶)
- ✓ پشیمان‌ترین شخص در روز قیامت، کسی است که برای مردم از عدالت سخن بگوید، اما خودش به دیگران عدالت روا ندارد (وسائل الشیعه، ج ۱۵، ص ۲۹۵)
- ✓ ابا احمق مشورت نکن و از دروغگو یاری مجو و به دوستی زمامداران اعتماد مکن. (تحف العقول، ص ۳۱۶)
- ✓ دورترین مردم از خداوند عز و جل در روز قیامت سرکشان متکبر هستند. (جهاد النفس، ح ۵۸۹)
- ✓ احسان و نیکی کامل نباشد، مگر با سه خصلت: شتاب در آن، کم شمردن بسیار آن و منت نهدان بر آن. (تحف العقول، ص ۳۲۳)
- ✓ به واجبات الهی عمل کن تا پرهیزکارترین مردمان باشی. (جهاد النفس، ح ۲۴۲)
- ✓ عه‌رگاه دیدید که بنده‌ای گناهان مردمان را جستجو می‌کند و گناهان خویش را فراموش کرده است بدانید که او فریب شیطان را خورده است. (جهاد النفس، ح ۲۳۷)
- ✓ عاقل‌ترین مردم خوش خلق‌ترین آنهاست. (اصول کافی، ج ۱، ص ۲۷)
- ✓ چون خدا خیر بنده‌ای خواهد، او را در دین دانشمند کند. (اصول کاف، ج ۱، ص ۳۹)
- ✓ کسی که چهل حدیث از احادیث ما را حفظ کند خدا او را روز قیامت عالم و فقیه مبعوث می‌کند. (اصول کافی، ج ۱)
- ✓ بهترین عبادت همواره اندیشیدن درباره خدا و قدرت اوست. (اصول کافی، ج ۳، ص ۹۱)
- ✓ پیامبر خدا فرموده است: هر چیزی اساس و پایه‌ای دارد و پایه اسلام محبت ما اهل بیت است. (اصول کافی، ج ۳، ص ۷۷)
- ✓ هر بنده‌ای که به آنچه خدای متعال دوست دارد، روی آورد خدا به آنچه او دوست دارد، روی آورد. (اصول کافی، ج ۳، ص ۶)
- ✓ به هر که سه چیز دادند، از سه چیز بازنگرفتند: به هر که دعا دادند، اجابتش می‌کنند و به هر که سپاسگزاری دادند، افزونی بخشیدند و به هر که توکل دادند، کفایتش می‌کنند. (اصول کافی، ج ۳، ص ۱۰۷)

امام موسی کاظم (علیه السلام)

- ✓ یاری رساندن به ناتوان از برترین صدقه هاست. (تحف العقول، ۲/۲۵۶).
- ✓ همسایه خوب بودن تنها خودداری از آزار رساندن نیست بلکه صبر کردن بر آزار و اذیت است. (تحف العقول، ۲۴۹).
- ✓ در نهان از خدا شرم کنید همان طور که در آشکار از مردم شرم می‌کنید. (تحف العقول، ۳۹۴).



- ✓ از ما نیست کسی که هر روز به حساب خود نرسد. (اصول کافی)
- ✓ بر شما باد دعا کردن چون دعا و طلب کردن از خدا بلا را برمی گرداند. (اصول کافی)
- ✓ بازگو کردن نعمت های خدا شکر و بازگو نکردن آن ها کفران نعمت است. (اصول کافی)
- ✓ مومن سخن کم می گوید و عمل بسیار می کند. (تحف العقول/ ۳۹۷).
- ✓ هر کس دو روزش برابر باشد ضرر کرده است. (اصول کافی/ ۱۹۱).
- ✓ دعای شخص روزه دار هنگام افطار مستجاب می شود. (بحار الانوار ج ۹۲ ص ۲۵۵ ح ۳۳)
- ✓ پیروان ما از چهار چیز بی نیاز نیستند: ۱- سجاده ای که بر روی آن نماز خوانده شود ۲- انگشتری که در انگشت باشد ۳- مسواکی که با آن دندانها را مسواک کنند ۴- و تسییحی از خاک مرقد امام حسین (ع) (تهذیب الاحکام، ج ۶، ص ۷۵)
- ✓ کسی که مزه رنج و سختی را نچشیده، نیکی و احسان در نزد او جایگاهی ندارد. (بحار الانوار، جلد ۷۸، ص ۳۳۳)
- ✓ هر که می خواهد که قویترین مردم باشد بر خدا توکل نماید. (بحار الانوار، ۷، ص ۱۴۳)
- ✓ دعایی که بیشتر امید اجابت آن می رود و زودتر به اجابت می رسد، دعا برای برادر دینی است در پشت سر او. (اصول کافی، ج ۱، ص ۵۲)
- ✓ مومن همانند دو کفه ترازوست. هرگاه به ایمانش افزوده گردد، به بلایش نیز افزوده می گردد. (تحف العقول ص ۴۰۸)
- ✓ از شوخی (بی مورد) پرهیز، زیرا که شوخی نور ایمان تو را می برد. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۳۲۱)
- ✓ بهترین چیزی که بنده بعد از شناخت خدا به وسیله آن به درگاه الهی تقرب پیدا می کند، نماز است. (تحف العقول، ص ۴۵۵)
- ✓ چیزی نیست که چشمانت آن را بنگرد، مگر آن که در آن پند و اندرزی است. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۳۱۹)
- ✓ مهرورزی و دوستی با مردم، نصف عقل است. (تحف العقول، ص ۴۲۵)
- ✓ خشم کلید هر بدی است. (تحف العقول، ص ۴۱۶)

امام رضا علیه السلام

- ✓ همانا، نماز، بهترین عبادت برای خداست. (جامع احادیث الشیعه، ج ۴، ص ۵۰)
- ✓ بدان که افضل واجبات بعد از معرفت خدای عزوجل نماز پنج گانه است. (مستدرک الوسائل، ج ۱، ص ۱۷۵)
- ✓ به دیدن یکدیگر بروید تا یکدیگر را دوست داشته باشید و دست یکدیگر را بفشارید و به هم خشم نگیرید. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۳۴۷)
- ✓ آن کسی که نفسش را محاسبه کند، سود برده است و آن کسی که از محاسبه نفس غافل بماند، زیان دیده است. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۳۵۲)
- ✓ هر کس به رزق و روزی کم از خدا راضی باشد، خداوند از عمل کم او راضی خواهد بود (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۳۵۷)
- ✓ هر کس اندوه و مشکلی را از مومنی بر طرف نماید خداوند در روز قیامت اندوه را از قلبش بر طرف سازد. (اصول کافی)
- ✓ حد توکل چیست؟ حضرت فرمودند: اینکه با وجود خدا از هیچ کس نترسی (جهاد النفس، ح ۲۹۲)
- ✓ پنهان کننده کار نیک (پاداشش) برابر هفتاد حسنه است و آشکار کننده کار بد سرافکننده است، و پنهان کننده کار بد آمرزیده است. (اصول کافی، ج ۴، ص ۱۶۰)
- ✓ از اخلاق پیامبران، نظافت و پاکیزگی است. (تحف العقول، ص ۴۶۶)
- ✓ دوست هر کس عقل او، و دشمنش جهل اوست. (تحف العقول، ص ۴۶۷)



- ✓ دوستی با مردم، نیمی از عقل است. (تحف العقول، ص ۴۶۷)
- ✓ پیوند خویشاوندی را برقرار کنید گرچه با جرعه آبی باشد، و بهترین پیوند خویشاوندی، خودداری از آزار خویشاوندان است (تحف العقول، ص ۴۶۹)
- ✓ زمانی بر مردم خواهد آمد که در آن عافیت ده جزء است، که نه جزء آن در کناره گیری از مردم، و یک جزء آن در خاموشی است (تحف العقول، ص ۴۷۰)
- ✓ به راستی که بدترین مردم کسی است که یاری اش را (از مردم) باز دارد و تنها بخورد و زیر دستش را بزند (تحف العقول)
- ✓ بخیل را آسایشی نیست، و حسود را خوشی و لذتی نیست، و زمامدار را وفایی نیست، و دروغگو را مروت و مردانگی نیست (تحف العقول، ص ۴۷۳)
- ✓ از امام رضا درباره بهترین بندگان سؤال شد. فرمود: آنان هر گاه نیکی کنند خوشحال شوند، و هر گاه بدی کنند آمرزش خواهند، و هر گاه عطا شوند شکر گزارند، و هر گاه بلا بینند صبر کنند، و هر گاه خشم کنند در گذرند.

امام جواد علیه السلام

- ✓ آگاه باش، همانا تو هیچ گاه از دید خدا بیرون نیستی پس بنگر که چگونه ای. (بحارالانوار، ۳۰/۶)
- ✓ برادران و دوستان مورد اعتماد، ذخیره های همدیگرند. (بحارالانوار، ۳۶۱/۷۵)
- ✓ برترین اعمال پیروان ما، انتظار فرج است. (بحارالانوار، ۳۶۱/۷۵)
- ✓ ثابت قدم باش تا به هدف خود برسی یا به آن نزدیک شوی. (بحارالانوار، ۳۴۰/۶۸)
- ✓ از همراهی و رفاقت با آدم شرور پرهیز، زیرا که او مانند شمشیر برهنه است که ظاهرش نیکو و اثرش زشت است. (مسندالامام الجواد، ص ۲۴۳)
- ✓ سه چیز است که هر کس آن را مراعات کند، پشیمان نگردد: ۱ - اجتناب از عجله ۲ - مشورت کردن ۳ - و توکل بر خدا در هنگام تصمیم گیری. (مسندالامام الجواد، ص ۲۴۷)
- ✓ سه چیز است که بنده را به رضوان خدا می رساند: ۱ - زیادی استغفار ۲ - نرمخویی ۳ - صدقه بسیار دادن (مسندالامام الجواد، ص ۲۴۷)
- ✓ همواره به تأخیر انداختن انجام کارها، سرگردانی است. (تحف العقول، ص ۴۸۰)
- ✓ با دلها به سوی خداوند متعال آهنگ نمودن، رساتر از به زحمت انداختن اعضا با اعمال است. (مسندالامام الجواد، ص ۲۴۴)
- ✓ امام جواد (ع) فرمودند رسول خدا (ص) به فاطمه (ع) فرمود: وقتی که من از دنیا رفتم به خاطر من صورت را نخراش، و مرا پریشان منمای، و اوایلا نکن و بر من نوحه نخوان، سپس فرمود: این همان معروفی است که خداوند عز و جل در کتابش فرموده: "و تو را در معروفی نافرمانی نکنند". مسندالامام الجواد، ص ۱۰۱
- ✓ قائم ما همان مهدی است که در غیبتش باید منتظرش شوند، و در ظهورش اطاعتش کنند. او سومی از پسران من است. (مسندالامام الجواد، ص ۱۳۱)
- ✓ اعتماد به خداوند بهای هر چیز گرانبها و نردبان هر امر بلند مرتبه ای است. (مسندالامام الجواد، ص ۲۴۴)
- ✓ اگر آرام حرکت کنید، به مقصود دست یابید یا به آن نزدیک می شوید. (مسندالامام الجواد، ص ۲۴۳)
- ✓ نعمتی که برای آن شکرگزاری نشود، مانند گناهی است که آمرزیده نگردد. (مسندالامام الجواد، ص ۲۴۳)
- ✓ کسی که سازش و مدارا با مردم را رها کند، ناراحتی به او روی می آورد. (مسندالامام الجواد، ص ۲۴۳)



- ✓ کسی که بدون علم و دانش کار کند، خراب کاری اش بیش از اصلاحش خواهد بود. (مسند الامام الجواد، ص ۲۴۴)
- ✓ چهار چیز یاری دهنده انسان در کار است: سلامت، بی نیازی، دانش و توفیق. (مسند الامام الجواد، ص ۲۴۶)
- ✓ کسی که آگاه به ظلم است و کسی که کمک کننده بر ظلم است و کسی که راضی به ظلم است، هر سه شریکند. (مسند الامام الجواد)

حضرت امام هادی (ع)

- ✓ نافرمانی والدین، تنگدستی در پی دارد و به ذلت می کشاند. (بحار الانوار، ۹۵/۸۴/۷۴)
- ✓ افسوس های ناشی از سهل انگاری را به یاد آر و محکم کاری و دوراندیشی را در پیش گیر. (بحار الانوار، ۴/۳۷۰/۷۸)
- ✓ از کسی که او را آزرده توقع صمیمیت ندارد. (روضه بحار، ۲/۳۷۰)
- ✓ حسد نیکی ها را محو و نابود می کند. (روضه بحار، ۲/۳۶۹)
- ✓ از حسد پرهیز زیرا در تو اثر بد می گذارد و در دشمنیت هم تاثیری ندارد. (مستدرک الوسائل، ۲۰/۱۲)
- ✓ خشم کلید هر شری است. (تحف العقول، ۲/۴۰۰)
- ✓ نه مجادله کن که شکوهت برود و نه شوخی و مزاح که بر تو گستاخ شوند. (تحف العقول، ۲/۳۹۵)
- ✓ فروتنی در آن است که با مردم چنان کنی که دوست داری با تو چنان باشند. (المحجۃ البیضاء، ج ۵، ص ۲۲۵)
- ✓ خداوند دنیا را سرای امتحان و آزمایش ساخته و آخرت را سرای رسیدگی قرار داده است، و بلای دنیا را وسیله ثواب آخرت، و ثواب آخرت را عوض بلای دنیا قرار داده است. (تحف العقول، ص ۵۱۲)
- ✓ از کسی که بر او خشم گرفته ای، صفا و صمیمیت مخواه و از کسی که به وی خیانت کرده ای، وفا مطلب، و از کسی که به او بدین شده ای، انتظار خیرخواهی نداشته باش، که دل دیگران برای تو همچون دل تو برای آنهاست. (مسند الامام الهادی)
- ✓ مردم در دنیا با اموالشان و در آخرت با اعمالشان هستند. (مسند الامام الهادی، ص ۳۰۴)
- ✓ جدال، دوستی قدیمی را تباه می کند و پیوند محکم را می گسلد و کمترین چیزی که در آن است کوشش برای غلبه بر دیگری است، که آن هم ریشه جدایی می باشد. (مسند الامام الهادی، ص ۳۰۴)

امام حسن عسکری علیه السلام

- ✓ بهترین مردم کسی است که اگر به خشم آورده شود بردباری کند و اگر ستم بیند ببخشد و اگر به او بدی شود نیکی کند. (۵۰۰۰ غررالحکم).
- ✓ عاقل از مشاوره بی نیاز نیست. (غررالحکم)
- ✓ ناتوان ترین مردم، کسی است که از اصلاح نفس خویش عاجز باشد. (۳۸۹، غررالحکم).
- ✓ اعتماد و تکیه بر خداوند، قوی ترین امید است. (۶۲۰۵ غررالحکم)
- ✓ هیچ کس فروتنی نکرده است، مگر این که خداوند بلندمرتبه، جلالت و شکوهش را افزون کرده است. (۹۵۹۳ غررالحکم)
- ✓ زمانی که بنده نمازش را سلام داد، خداوند و ملائکه بر او سلام می فرستند. (بحار الانوار، ج ۸۲، ص ۲۲۱)
- ✓ عبادت در زیاد انجام دادن نماز و روزه نیست، بلکه عبادت با تفکر و اندیشه در قدرت بی منتهای خداوند در امور مختلف می باشد. (مستدرک الوسائل: ج ۱۱، ص ۱۸۳، ح ۱۲۶۹۰)
- ✓ تداوم دوستی و معاشرت با کسی که احتمال دارد سودی برایت داشته باشد، بهتر است از کسی که محتمل است شرّ - جانی، مالی، دینی و ... - برایت داشته باشد. (مستدرک الوسائل: ج ۸، ص ۳۵۱، ح ۵)



- ✓ مواظب باش از این که بخواهی شایعه و سخن پراکنی نمائی و یا این که بخواهی دنبال مقام و ریاست باشی و تشنه آن گردی، چون هر دوی آن ها انسان را هلاک خواهد نمود. (بحار الأنوار: ج ۵۰، ص ۲۹۶، ضمن ح ۷۰.)
- ✓ هر کس دوست و برادر خود را محرمانه موعظه کند، او را زینت بخشیده: و چنانچه علنی باشد سبب ننگ و تضعیف او گشته است. (تحف العقول: ص ۴۸۹ س ۲۰)
- ✓ حق و حقیقت را هیچ صاحب مقام و عزیزی ترک و رها نکرد مگر آن که ذلیل و خوار گردید، همچنین هیچ شخصی حق را به اجراء در نیاورد مگر آن که عزیز و سربلند شده است. (تحف العقول: ص ۴۸۹)
- ✓ به شیعیان و دوستان خود فرمود: تقوای الهی را پیشه کنید و در امور دین ورع داشته باشید، در تقرب به خداوند کوشا باشید و در صحبت ها صداقت نشان دهید، هر کس امانتی را نزد شما نهاد آن را سالم تحویلش دهید، سجده های خود را در مقابل خداوند طولانی کنید و به همسایگان خوش رفتاری و نیکی نمائید. (أعیان الشیعة: ج ۲، ص ۴۱)
- ✓ هر کس در دنیا در مقابل دوستان و هم نوعان خود متواضع و فروتنی نماید، در پیشگاه خداوند در ژمره صدیقین و از شیعیان امام علی (علیه السلام) خواهد بود. (احتجاج طبرسی: ج ۲، ص ۵۱۷، ح ۳۴۰)
- ✓ ذکر و یاد خداوند متعال، مرگ و حالات آن، تلاوت و تدبر قرآن و نیز صلوات و درود فرستادن بر حضرت رسول - و اهل بیتش (علیهم السلام) - را زیاد و به طور مکرر انجام دهید، همانا پاداش صلوات بر آن ها، ده حسنه و ثواب می باشد. (بحار الأنوار: ج ۷۵، ص ۳۷۲، س ۲۱، ضمن ح ۱۲)
- ✓ اندیشه احمق در زبان اوست، ولیکن زبان و سخن عاقل در قلب او می باشد. (یعنی؛ افراد احمق اول حرف می زنند و سپس در جهت سود و زیان آن فکر می کنند، بر خلاف عاقل که بدون فکر سخن نمی گوید). (حف العقول: ص ۴۸۹، ص ۸)
- ✓ قوی ترین اشخاص آن شخصی است که هر گناه و خطائی را - در هر حالتی که باشد - ترک نماید. (أعیان الشیعة: ج ۲)
- ✓ کسی قدر نعمتی را نمی داند مگر آن که شکرگزار باشد و کسی نمی تواند شکر نعمتی را انجام دهد مگر آن که اهل معرفت باشد. (بحار الأنوار: ج ۷۵، ص ۳۷۸، س ۱۶)
- ✓ بد آدمی است آن که دارای دو چهره و دو زبان می باشد؛ دوست و برادرش را در حضور، تعریف و تمجید می کند ولی در غیاب و پشت سر، بدگوئی و مذمت می نماید که همانند خوردن گوشت های بدن او محسوب می شود، چنین شخص دو چهره اگر دوستش در آسایش و رفاه باشد حسادت می ورزد و اگر در ناراحتی و سختی باشد زخم زبان می زند. (بحار الأنوار: ج ۷۵)
- ✓ یکی از نشانه های تواضع و فروتنی آن است که به هر کس برخورد نمائی سلام کنی و در هنگام ورود به مجلس هر کجا، جا بود بنشینی - نه آن که به زور و زحمت برای دیگران جایی را برای خود باز کنی (بحار الأنوار: ج ۷۵ ص ۳۷۲ ح ۹)
- ✓ کسی که متکبر نباشد و موقع ورود به مجلس هر کجا جایی بود بنشیند تا زمانی که حرکت نکرده باشد خدا و ملائکه هایش بر او درود و رحمت می فرستند.
- ✓ با کسی جدال و نزاع نکن که بهاء و ارزش خود را از دست می دهی، با کسی شوخی و مزاح - ناشایسته و بی مورد - نکن و گرنه افراد بر تو جری و چیره خواهند شد. (أعیان الشیعة: ج ۲، ص ۴۱، س ۲۳)
- ✓ هر کس حقوق هم نوعان خود را بشناسد و رعایت کند و مشکلات و نیازمندی های آن ها را برطرف نماید، در پیشگاه خداوند دارای عظمت و موقعیت خاصی خواهد بود. (احتجاج طبرسی: ج ۲، ص ۵۱۷، ح ۳۴۰)
- ✓ تمام پلیدی ها در خانه ای قرار داده شده و کلید آن دروغگویی است. (بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۳۷۷)



- ✓ در مقام ادب همین بس که آنچه برای دیگران نمی پسندی، خود از آن دوری کنی (مسند الامام العسکری، ص ۲۸۸)
- ✓ تواضع و فروتنی نعمتی است که بر آن حسد نبرند (تحف العقول، ص ۴۸۹)
- ✓ اظهار شادی نزد غم دیده، از بی ادبی است (تحف العقول، ص ۴۸۹)
- ✓ مومن برای مومن برکت و برای کافر، اتمام حجت است. (تحف العقول، ص ۴۸۹)
- ✓ جدال مکن که ارزش می رود و شوخی مکن که بر تو دلیر شوند (تحف العقول ص ۴۸۶)
- ✓ کوشنده ترین مردم کسی است که گناهان را رها سازد. (تحف العقول، ص ۴۸۹)

حضرت امام مهدی (عج)

- ✓ هیچ چیز مثل نماز بینی شیطان را به خاک نمی مالد و او را خوار نمی کند، پس نماز بخوان و بینی شیطان را به خاک بمال. (بحار الانوار، ج ۵۳، ص ۱۸۲)
- ✓ نفع بردن از من در زمان غیبتم مانند نفع بردن از خورشید هنگام پنهان شدنش در پشت ابرهاست و همانا من ایمنی بخش اهل زمین هستم، همچنان که ستارگان ایمنی بخش اهل آسمانند. (بحار الانوار، ج ۵۳، ص ۱۸۱)
- ✓ من آخرین جانشین پیامبر هستم، و به وسیله من است که خداوند بلا را از خاندان و شیعیانم دور می سازد. (بحار الانوار، ج ۵۲)
- ✓ هر کس در اجرای اوامر خداوند کوشا باشد، خدا نیز وی را در دستیابی به حاجتش یاری می کند. (بحار الانوار، ج ۵۱)
- ✓ برای زود فرارسیدن فرج (و ظهور ما) زیاد دعا کنید، که آن همان فرج و گشایش شماست. (بحار النوار/ ۵۳/ ۱۸۱)
- ✓ اگر خواستار رشد و کمال معنوی باشی هدایت می شوی، و اگر طلب کنی می یابی. (بحار الانوار، ج ۵۱، ص ۳۳۹)
- ✓ هر یک از شما باید به آنچه که او را به محبت ما نزدیک می سازد عمل کند، و از آنچه که مورد پسند ما نیست و ما را خشمگین می سازد دوری جوید. (الإحتجاج للطبرسی، ج ۲، ص ۳۲۴)
- ✓ پناه به خدا می برم از ناینایی بعد از روشن بینی، و گمراهی بعد از هدایت، و از اعمال ناشایسته و فتنه های نابود کننده. (بحار الانوار، ج ۵۳، ص ۱۹۰)
- ✓ علم و دانش ما به خبرهای شما احاطه دارد و چیزی از اخبار شما بر ما پوشیده نمی ماند. (بحار الانوار، ج ۵۳، ص ۱۷۵)
- ✓ زمان ظهور و فرج ما با خداست، و تعیین کنندگان وقت ظهور، دروغگویانند. (بحار الانوار، ج ۵۳، ص ۱۸۱)
- ✓ آگاه باشید به زودی کسانی ادعای مشاهده مرا خواهند کرد. آگاه باشید هر کس قبل از "خروج سفیانی" و شنیدن صدای آسمانی، ادعای مشاهده مرا کند دروغگو و افترازننده است؛ حرکت و نیرویی جز به خدای بزرگ نیست. (الإحتجاج للطبرسی، ج ۲، ص ۴۷۸)
- ✓ نیت های باطنی، زودتر از اعمال بدنی به پیشگاه خداوند می رسند. (روضه بحار/ ۳۶۴، ۲).





فصل ٧

شوق انتظار



پیشنهاد می شود به منظور ایجاد فضایی معنوی و تأثیر گذار، فضا سازی متناسب با بحث انتظار انجام شود

امام محمد باقر علیه السلام:

«کسی که با معرفت امامش بمیرد، مانند کسی است که با حضرت قائم علیه السلام در خیمه اش بوده باشد.»

این بشارت، برای کسانی که آرزوی درک زمان ظهور امامشان را دارند، بزرگ ترین مژده و بالاترین نوید است. این حدیث نورانی و بشارت انگیز تمام مهدی باوران را به اهمیت و فضیلت «مهدی شناسی» و التزام به نشانه ها و آثار آن معتقد می سازد. کسی که به مقام «مهدی شناسی» برسد، حتی اگر در ظاهر به دلیل تأخیر ظهور، از درک محضر مولایش محروم بماند، چیزی از مقام مؤمنان در زمان ظهور کم نخواهد داشت، چرا که قلب او از رهگذر معرفت، همواره در محضر امام عصر خویش حاضر بوده و در واقع لحظه ای از درک حضور آن حضرت محروم و مهجور نمانده است. آری مهدی شناسان مقیمان در گاه محبتش و حاضر در خیمه گاه معرفتش هستند.

خوشا به حال مهدی شناسان که قلب پاک خویش را خیمه گاه محبت و معرفت او ساخته اند و به حضور و ظهوری همیشگی راه یافته اند. همکار گرامی اینک بشتاب تا معرفت و شناخت خود و دانش آموزانمان را نسبت به آن یگانه ی دوران و آن امیر مهربان ارتقا بخشیم و با شوق انتظار توفیق جرعه نوشی از جام محبت، معرفت، ولایت، رأفت و دعای خیر حضرتش را از خداوند طلب نماییم.

اصل انتظار

یکی از اصولی که در طول تاریخ بشر از آغاز تا امروز، از اکنون تا فردا و فرداهای تاریخ وجود دارد، اصل «انتظار» است و این اصل یک اصل اساسی است که همیشه تا همیشه در جامعه های بشری و در میان افراد انسان مطرح بوده است و هیچ کس نمی تواند منکر چنین اصل بدیهی گردد. چرا که اگر از وجود انسان «انتظار» برداشته شود، یک موجود پوچ و بی معنی و بی حرکت و در رکود خواهد بود. انتظار را می توان در مفهوم همان «امید و آرزو» و در شوق و عشق فردا و یا لحظاتی پرفروغ تر و ارزشمندتر از اکنون دانست و در نتیجه انسان در انتظار و امیدوار به آینده ای روشن هیچ وقت در رکورد و بی تفاوتی به سر نمی برد. آری، امید به بهروزی و انتظار به فردی نکوتر خواست فطری هر انسانی است و خواست مشترک همه بشر، که زمان و مکان نمی شناسد و به هیچ قوم و گروهی هم اختصاص ندارد و آن را همه وقت، در همه جا در میان تمام اقوام و ملل می توان شناخت. و اما انتظار منجی بزرگ، تنها نشانگر یک باور اسلامی، با رنگ خاص دینی نیست بلکه افزون بر آن عنوانی است که برای خواسته ها و آرزوهای همه انسان ها با کیش ها و مذاهب گوناگون که با همه اختلاف هایشان در عقیده و مذهب، دریافته اند که برای انسانیت در روی زمین «روز موعودی» خواهد بود که با فرا رسیدن آن هدف نهائی رسالت های آسمانی تحقق می یابد.

انتظار اصلی پویا و تعالی بخش

در واقع «انتظار» یک اصل کمال بخش و حرکت زا و پیش برنده و خودجوش و دائم در تلاش بودن و زمینه سازی برای رسیدن به موعود است و منتظر، انسانی است که تمام اندیشه و عشق و شور و احساس و عمل و فریاد و حرکت و سکون و سکوتش و ... در راه رسیدن به «موعود» صرف می شود.



انتظار در اسلام

«انتظار» در اسلام یک اصل مسلم و تردید ناپذیر است و آیه آیه قرآن دلیلی بر وجود «انتظار» است و به هیچ دلیلی نمی توان آن را از اسلام تفکیک نمود. برای نمونه آیه قرآنی «و نريد ان نمّن علی الذین استضعفوا فی الأرض ...» که یعنی: «ما اراده کرده ایم تا بر مستضعفین زمین منت نهاده و آن ها را «امامان» و «وارثین» - زمین - قرار دهیم». دلیلی بر این حقیقت است و پیروان خود را و می دارد تا در تحقق قانون الهی و قطع ریشه مستکبرین و در نهایت امر به وراثت گرفتن زمین و گسترش عدل الهی و قسط که از آیات دیگر برمی آید، همیشه تا همیشه در «انتظار» چنین روزی آفتابی و پرفروغ به سر برده و امیدوار باشند

✽ پیامبر اکرم (ص): برترین عبادت انتظار فرج است، این مضمون در احادیث زیادی وارد شده است.

✽ امام رضا(ع): چقدر خوب است صبر و انتظار فرج، آیا شنیده ای فرموده خدای عزوجل را که: در انتظار فرج باشید که من با شما منتظرم.

✽ حضرت علی(ع): برترین عبادت، سکوت (از بیهوده گویی) و انتظار فرج است.

✽ حضرت زین العابدین(ع): انتظار فرج از برترین اعمال است.

* * * * *

و انتظار فرج یعنی:

- آماده بودن برای ظهور امام زمان و تشکیل دولت حقه آل محمد (ص) و حکومت جهانی آخرین سفیر الهی.
- مهیا ساختن روح و جسم خود برای روزی که با طلوع پیشوای غائب جهان، گشایش در کلیه شئون زندگی بشریت پدید می آید.
- امید برای از میان رفتن ظلم و زور.
- چشم به راه پدید آورنده تحول بزرگ جهانی.
- چشم به راه طلوع سپیده امید، شکافتن فجر نور عدالت انتظار
- و

امام مهدی (عج) کیست؟

سخن از امام مهدی(عج) سخن از یک موضوع عقیدتی و مذهبی بسیار حساس و مهمی است که رابطه تنگاتنگ با اسلام و مسلمانان دارد، چرا که وجود گرانمایه او یک واقعیت اسلامی و از مهمترین مسائل دینی و از مسائل اساسی مکتب و ارزش های معنوی دین اسلام است. بحث از امام مهدی آن گونه که برخی فیلسوف نماها گفته اند، اندیشه ای نیست که به منظور تخفیف دردها و آرامش بخشیدن به رنج و فشاری باشد که از رهگذر حاکمیت زمامداران بیدادگر قرون و اعصار، در برخی اذهان و افکار جایگزین شده باشد.

و نیز آن گونه که برخی عناصر نادان مدعی دانش و فرهنگ، تصور کرده اند، خرافه ای نیست که آن را داستان سرایان ساخته و پرداخته و به اسلام چسبانده باشند و نیز بازیچه تاریخی نیست تا اسباب تمسخر دشمنان بداندیش باشد بلکه یک واقعیت اسلامی است که در خور اهمیت بخشیدن بسیار و ژرف نگری فراوان ارزیابی و روشنگری اساسی است.

مسئله تداوم حیات اسلام و شکوه قرآن است، بحث مهم و اصیلی است که قرآن نویدگر آن است و پیامبر در موقعیت ها و مناسبت های گوناگون از آن سخن به میان آورده، امامان نور(ع) نوید و بشارت آن را نه تنها به شیعیان خود که به تمامی مسلمانان



قرون و اعصار داده اند و دانشمندان، مفسران، محدثان و مورخان نام آور و رهگذر قرون و اعصار، کتاب های مفصل و مستقلى پیرامون آن نوشته اند.

امام مهدی (عج) از شخصیت هایی نیست که گذشت زمان او را در کام خود فرو برد و تاریخ آن را به فراموشی سپارد. او ندای رسای میلیون ها انسان و معشوق دل عصرها و نسل هاست. چشم امت ها به او دوخته شده و نقطه امید جامعه هاست. آن گرامی هم اکنون زنده، اما از دیدگان نهان است. مردم او را می بینند و نمی شناسند و او نیز خویشان را معرفی نمی کند و در هر نقطه ای از جهان که اراده کند، حضور می یابد. او بر سراسر جهان و به همه بندگان شهرها و کشورها احاطه و تسلط و اشراف دارد. به اذن خدا هر رخدادی در سراسر جهان رخ دهد می داند و روزی که نزد خدا مشخص است و برای ما نامعلوم، پس از علائم و نشانه های قطعی پیش از ظهور، از پس پرده غیب ظاهر می گردد. پس از ظهور بر سراسر گیتی حکم می راند و مسیح (ع) از آسمان فرود آمده و به امامت او نماز می خواند. همه دولت ها و ملت ها در سراسر جهان، در برابرش خاضع می گردند. اسلام راستینی را که نیای گرانقدرش محمد (ص) آورد، با خود می آورد و پیاده می کند و ...

نویدهای پیامبر و ائمه اطهار (علیه السلام) در مورد حضرت مهدی (عج)

پیامبر و خانواده پیامبر و ائمه اطهار (ع) در موضوع مهدی (ع) چه عقیده ای داشتند؟

روایاتی که از پیامبر در مورد امام مهدی (ع) وارد شده، بدون تردید بیشترین و بزرگترین دسته از روایات را در این موضوع تشکیل می دهد از نکات قابل توجه، در این مورد، این است که بیشترین روایات موجود در کتاب های اهل سنت پیرامون وجود گرانبایه حضرت مهدی (ع) از خود پیامبر گرامی (ص) است و این روایات با سندهای متعدد و مضامین و معانی و محتوای متنوعی وارد شده است.

- این روایات گاهی ضمن گفتاری از امامان دوازده گانه، نوید حضرت مهدی (عج) و ظهور عدالت جهانی او را به مسلمانان می دهد و به صراحت خاطر نشان می سازد که او دوازدهمین آنان است.
- و گاه از این حقیقت سخن دارد که او از فرزندان فاطمه (س) دارد.
- و گاه بیان گر این واقعیت می باشد که او از نسل سرفراز حسین (ع) است.
- و گاه ترسیم گر این پیام است که آن وجود گرانبایه نهمین امام از نسل حسین (ع) می باشد.

بعد از رحلت پیامبر نیز موضوع مهدویت، در بین مسلمین و اصحاب ائمه اطهار شایع و مورد بحث بود. اهل بیت پیامبر (ص) و حاملین علوم و اسرار نبوت، که از همه کس، به اخبار و احادیث پیامبر آشناتر بودند، درباره مهدی سخن می گفتند و به سوالات مردم پاسخ می دادند.

از باب نمونه از پیامبر و امامان به یک نمونه حدیث اکتفا می نمائیم.

پیامبر اکرم (ص): «سعد ابن جبیر» از ابن عباس و او نیز از پیامبر آورده است که فرمودند:

جانشینان من و حجت های خدا بر مردم پس از من، دوازده نفرند، نخستین آنان برادر من و آخرینشان فرزندم می باشد. پرسیدند: برادر شما کیست ای پیامبر خدا؟

فرمود: علی ابن ابیطالب (ع) پرسیدند: فرزندتان کیست؟



فرمود: فرزندم، مهدی است و همو که زمین را لبریز از عدل و داد می کند و همان گونه که از ظلم و بیداد در آستانه ظهور او لبریز شده است.

به خدایی که مرا به حق و بشارت دهنده برانگیخت، اگر از عمر دنیا تنها یک روز باقی مانده باشد، خداوند آن روز را آن قدر طولانی خواهد ساخت تا فرزندم مهدی(ع) در آن ظهور کند. آن گاه عیسی بن مریم از آسمان فرود می آید و به امامت او، نماز می گذارد و زمین به نور پروردگارش نور باران می گردد و حکومت او، به شرق و غرب گیتی گسترش می یابد و زمین و زمان در قلمرو عدالت و قدرت او قرار می گیرد.

حضرت علی(ع): حضرت علی(ع) فرمود: مهدی موعود از ما به وجود خواهد آمد و در آخرالزمان ظهور می نماید. در بین هیچ ملتی، مهدی منتظری غیر او وجود ندارد.

حضرت فاطمه(س): حضرت فاطمه(س) به حسین(ع) فرمود: هنگامی که ترا به دنیا آوردم، رسول خدا(ص) بر من وارد شد- تو را در بغل گرفت- سپس فرمود: ای فاطمه! حسین را بگیر و بدان که او پدر نه امام است و از نسلش امام های صالحی به وجود خواهند آمد که نهی آنان قائم است....

امام حسن(ع): امام حسن(ع) فرمودند: مردم! آیا نمی دانستید که هر کدام از ما خاندان وحی و رسالت تحت سیطره و حاکمیت طاغوت زمانش، زندگی می کند و به ناچار فشار ستم بر او تحمیل می گردد جز «قائم ما» همو که روح خدا، عیسی بن مریم، به امامت او نماز می گذارد، چرا که خداوند ولادت او را مخفی و شخصیت او را نهان می دارد تا هنگامی که به دستور او ظهور کند، بیعت قدرتمندان را گردن نداشته و تحت حاکمیت ظالمی زندگی نکند. او نهمین امام معصوم، از نسل برادریم حسین است و فرزند بهترین زنان. خداوند در پشت پرده غیبت عمر او را به بلندای آفتاب طولانی می سازد و آن گاه به قدرت خویش او را در چهره جوانی، کمتر از چهل سال ظاهر می سازد تا همگان بدانند که خداوند بر هر کاری تواناست.

امام حسین(ع): آن حضرت به عبدالله بن عمر فرمود: اگر از عمر این جهان تنها یک روز باقی مانده باشد، خداوند آن روز را طولانی می سازد تا مردی از فرزندان من ظهور کند و جهان را همان گونه که از ظلم و جور لبریز گشته است از عدالت و قسط مالا مال سازد. این واقعیت را من به همین صورت که گفتم از پیامبر خدا (ص) شنیده ام.

علی ابن الحسین(ع): ولادت قائم ما بر مردم مخفی می ماند به طوری که خواهند گفت: اصلاً متولد نشده است، علت مخفی شدن آن حضرت این است که وقتی نهضت خود را شروع نمود بیعت کسی در گردنش نباشد...

حضرت باقر(ع): به خدا سوگند امامت، عهدی است که از رسول خدا به ما رسیده است، امام های بعد از پیامبر(ص) دوازده نفرند که نه نفرشان از نسل حسین می باشند. مهدی نیز از ما به وجود می آید و در آخرالزمان دین را نگهداری می کند.

حضرت صادق(ع): «برای هر گروهی، دولت و حکومتی است که انتظارش را می کشند و حکومت عادلانه و جهانی ما در آخرالزمان پدیدار خواهد شد»

امام کاظم(ع): امام در پاسخ یونس ابن عبدالرحمن که سوال نمودند: آیا تو قائم حق هستی؟

فرمود: من قائم به حق هستم، لیکن آن قائمی که زمین را از وجود دشمنان خدا پاک می نماید و از عدل و داد پر می کند، پنجمین فرزند من است. چون بر جان خویش ترسان است، مدتی طولانی غایب می گردد. در عصر غیبت، گروهی از دین خارج می شوند ولی عده ای هم در عقیده خویش پایدار می مانند.



سپس فرمود: خوشا به حال شیعیانی که در زمان غیبت امام زمان(عج) به ولایت ما چنگ زنند و بر درستی ما و بیزاری از دشمنانمان ثابت قدم بمانند، آنان از ما هستند و ما از آن هائیم، آنان به امامت ما راضی شده اند، ما نیز از پیروی آن ها خشنودیم. پس خوشا به حالشان.

به خدا سوگند! در درجات بهشت با ما خواهند بود...

امام رضا (ع): «ابوالصلت هروی» آورده است که به حضرت رضا (ع) گفتم: سرورم! نشانه قائم شما به هنگامه ظهور چیست؟ حضرت فرمودند: از نشانه هایش این است که با وجود عمر طولانی به صورت جوانی شاداب و پرشکوه ظاهر می گردد به گونه ای که هر کس بر او نظاره کند او را کمتر از چهل سال می نگرد و از دیگر نشانه هایش این است که گذشت روزگار تا آخرین لحظات زندگی او را پیر نمی سازد.

امام جواد (ع): حضرت «عبدالعظیم حسنی» آورده است که به محضر امام جواد (ع) شرفیاب شدم و تصمیم گرفتم که از او بپرسم آیا او «قائم» آل محمد(ص) است یا دیگری؟ اما پیش از این که سخن آغاز نمایم، او فرمود: «قائم» ما خاندان وحی و رسالت، حضرت مهدی(عج) است، هموست که در دوران غیبتش باید مردم انتظار ظهورش را کشند و پس از ظهورش فرمان او را به جان بخرند و او سومین فرزند از نسل من است. به خدایی که محمد(ص) را به رسالت برانگیخت و ما را به امامت برگزید، اگر از عمر این جهان تنها یک روز باقی مانده باشد، خداوند آن روز را طولانی خواهد ساخت تا او ظهور نموده، جهان را پر از عدل و داد سازد. همان گونه که به هنگامه ظهورش از ستم و بیداد لبریز است.

خداوند، کار قیام او را در یک شب تاریخی و جاودانه فراهم سازد. همان گونه که رسالت و نبوت موسی ابن عمران را به هنگامی که به سوی آن آتش رفت تا برای خاندانش از آن برگیرد، اصلاح فرمود و آن جناب در حالی بازگشت که به رسالت برانگیخته شده بود. آن گاه فرمود: پرفضلیت ترین و برترین اعمال شیعیان و دوستداران ما، انتظار فرج است.

امام هادی(ع): فرمودند: امام پس از من فرزندی حسن است و پس از او پسرش «قائم». همو که زمین را از عدل و داد لبریز می سازد، همان گونه که در آستانه ظهورش از ستم و بیداد لبریز است.

انتظار مصلح جهانی، اعتقادی فراتر از حوزه اعتقادات مسلمانان

عقیده به مصلح بزرگ جهانی از حوزه اعتقادات مسلمین نیز فراتر رفته و در ادیان قدیم مانند: آئین زردشتی، یهود، مسیحیت و هندی، بودایی ... به عنوان یک اصل مسلم و قطعی مطرح است و هر یک از انبیای سلف و رهبران مذهبی گذشته به پیروانشان از آمدن مصلح عینی و تشکیل دهنده حکومت واحد جهانی بشارت داده و به مظلومان، ستمدیدگان، مستضعفان و بیچارگان، از سپری شدن فصل چپاولگران بین المللی و غارتگران حرفه ای و ستم پیشگان بی رحم و فرارسیدن فصل شکوفائی عدالت و پیاده شدن قانون مقدس الهی در سراسر گیتی نوید داده اند.

در کتاب «اوستا» و «زند» زرتشتیان، «شاد کمونی» و «دید» هندیان، «دادتک» و «پاتیکل» برهمنیان و در کتب مقدس بودائیان، در مزامیر «زبور» منسوب به حضرت داود و در فصول «تورات» منسوب به حضرت موسی(ع) و اسفار «انجیل» منسوب به حضرت عیسی(ع) و... سخن از ظهور منجی بشریت و مصلح کل و بر هم زنده بساط ظلم و ستم و تشکیل دهنده حکومت واحد جهانی مبتنی بر پایه های عدالت نوید داده شده است.

در هر یک از آئین، ادیان، مکاتب، ملل و اقوام، از مصلح جهانی با تعبیرهای متناسب با فرهنگ خود نام برده و سخن گفته اند.

هر یک به زبانی سخن حمد تو گوید بلبل به غزل خوانی و قمری به ترانه



در آئین زرتشت از او به نام «سوشیانت» یا «سوشیانس» (نجات دهنده بزرگ جهان)، در میان یهودیان به نام «ماشیح» (مهدی بزرگ) و در آئین هندی به نام «آواتارا» و در آئین بودایی به نام «بودای پنجم» و در میان برهمنیان به نام «ویشنو» و در کتاب شاکمونی از کتب مقدس هندیان به نام «فرزند سید خلاق دو جهان» و در کتاب مقدس دادتک برهمنیان به نام هندیان به نام «آخرین وصی ممتاط» (محمد) و در کتاب پاتیکل به نام «راهنما» (هادی، مهدی) تعبیر شده است.

و اهالی صربستان در انتظار «مارکو کرالیویچ»، ساکنان جزایر انگلستان در انتظار «ارتور» ایرانیان باستان نیز در انتظار «گرازسپه»، یونانیان در انتظار «کاتویرگ»، اقوام اسکاندیناوی در انتظار «اودین»، اقوام اروپای مرکزی در انتظار «بوخص» و اقوام آمریکای لاتین در انتظار «کوتزلکوتل» و چینی ها در انتظار «کرشنا» به سر می برند.

بنابراین، مسئله اعتقاد به مصلح واقعی و تشکیل دهنده حکومت واحد جهانی، یک اصل قطعی و مسلم و پذیرفته شده میان پیروان تمام ادیان و مذاهب و ملل بوده است.

شرح مختصر از ولادت آن حضرت

نام مادر بزرگوار او نرگس است. او نوه یک قیصر مسیحی بود. نرگس با رویایی که در خواب از حضرت زهرا (س) دید مسلمان شد ولی هیچ کس از این ماجرا اطلاعی نداشت تا اینکه در یکی از جنگ های قیصر با مسلمانان قیصر شکست سختی خورد و نرگس به اسارت مسلمانان درآمد. امام هادی (ع) او را خریداری کرد و به عقد پسرش امام حسن عسگری (ع) در آورد.

در تاریخ ۱۵ شعبان سال ۲۵۵ هجری، حضرت نرگس، حضرت مهدی (ع) را بدنیا آورد. محل زندگی ایشان در سامراء بود ولی امام حسن عسگری (ع) او را مخفی نگه داشت چون حکومت عباسی در صدد بود تا مهدی (ع) را به قتل برسانند حضرت مهدی (عج) در سن پنج سالگی به امامت رسید و بر بدن مبارک پدرش نماز خواند.

حکومت عباسی خیلی تلاش کرد آن حضرت را بکشد اما خداوند او را از چشم دشمنان مخفی کرد و پس از شهادت پدر بزرگوارش و در آغاز امامتش غیبت صغری شروع شد و در همان موقع اولین سفیرش را برای ارتباط با شیعیان معرفی کرد.

حضرت مهدی چهار سفیر داشت که عبارتند از: عثمان بن سعید عمری، محمد بن عثمان عمری، حسین بن روح نوبختی و علی بن محمد سمری که در طول ۷۰ سال غیبت صغری واسطه بین امام و مردم بودند. حکومت عباسی برای پیدا کردن امام (عج) و سفیرانش، شیعیان را مورد اذیت و آزار قرار می دادند ولی هیچ وقت موفق به یافتن آنها نشدند.

وعده آسمانی

بعد از مرگ سفیر چهارم غیبت کبری شروع شد و هنوز هم ادامه دارد که سفیرهایش فقها و مراجع تقلید هستند از مهمترین نشانه های ظهور امام زمان (عج) این است که ظلم و ستم تمام زمین را فرا می گیرد و جنگ های بسیاری اتفاق می افتد. و هنگامی که امام (عج) ظهور می کند و از مکه خارج می شود سپاه سفیانی بر علیه امام زمان وارد جنگ می شود و به دستور خداوند زمین سپاه او را فرو می برد.

سؤال؟ ((مردم چگونه از ظهور صاحب الزمان (عج) مطلع می شوند؟

ندایی آسمانی می آید که این مرد از خاندان محمد و آل محمد (ص) است از او پیروی کنید. او در روز جمعه در کعبه ظهور می کند و به سوی مدینه می رود و مرکز حکومتش را کوفه قرار می دهد. ولی نمی توانیم درباره ی سال ظهور امام سخنی بگوییم و فقط خداوند خبر دارد و آیاتی از قرآن درباره بشارت ظهور امام را می دهد.

مانند: و نریدان نم ن علی الذین استضعوا فی الارض و نجعلهم ائمه و نجعلهم الوارثین و... (۵ و ۶ قصص)



آیاتی از قرآن درباره امام زمان

۱. سوره فصلت، آیه ۵۳
۲. سوره انبیاء، آیه ۱۰۵
۳. سوره انفال، آیه ۷
۴. سوره هود، آیه ۸۶

احادیثی از معصومین درباره منتظران

پیامبر(ص): بالاترین عبادت انتظار فرج است .
 امام علی(ع): محبوبترین اعمال نزد پروردگار انتظار فرج است .
 امام حسین(ع): آگاه باشید که منتظران ظهور همانند مجاهدانی هستند که در حضور رسول خدا شمشیر زده اند.
 امام سجاد(ع): منتظران، برگزیدگان مخلص و شیعیان راستین ما هستند.
 امام باقر(ع): به منتظران ما پاداشی معادل کسی که روزها را روزه بگیرد و شبها را عبادت کند می دهند.
 امام صادق(ع): هر کس منتظر باشد و در این راه آزار ببیند فردای قیامت در صف ما خواهد بود .
 امام کاظم(ع): خوشا به حال شیعیان ما در عصر غیبت که دوستی ما را فراموش نمی کنند
 امام زمان(عج): شیعیان ما عاقبت خوشی در زندگی دنیا دارند به شرطی که از گناهان دوری جویند.

مهمترین وظایف شیعه در عصر غیبت امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف

- ۱- شناخت صفات و آداب و ویژگیهای امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف
- ۲- رعایت ادب نسبت به یاد آن بزرگوار
- ۳- محبت امام عصر [سعی در تحصیل محبت امام زمان داشته باشیم]
- ۴- انتظار فرج و ظهور آن حضرت [قال رسول الله صلی الله علیه و آله: افضل العبادۃ انتظار الفرج]
- ۵- محبوب نمودن ایشان در میان مردم
- ۶- اظهار اشتیاق به دیدار آن بزرگوار
- ۷- ذکر مناقب و فضائل آن حضرت
- ۸- اندوهگین بودن مومن از فراق آن حضرت
- ۹- قیام [بلند شدن] هنگام یادشدن نام یا القاب آن حضرت
- ۱۰- دعا برای فرج آن حضرت
- ۱۱- مداومت کردن بر خواندن دعا برای آن حضرت
- ۱۲- گریه کردن و گریانیدن دیگران بر فراق آن حضرت
- ۱۳- حضور یافتن در مجالس و مناقب آن حضرت
- ۱۴- تشکیل مجالس ذکر مناقب و فضائل آن حضرت
- ۱۵- سرودن و خواندن شعر در ذکر مناقب و فضائل آن حضرت
- ۱۶- درخواست معرفت امام عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف از خدای عزوجل
- ۱۸- تسلیم بودن و عجله نکردن در امر فرج آن حضرت



- ۱۹- صدقه دادن به نیابت از آن حضرت
- ۲۰- صدقه دادن به قصد سلامتی آن حضرت
- ۲۱- حج رفتن به نیابت از امام زمان علیه السلام و فرستادن نایب تا از طرف امام حج بجا آورد.
- ۲۲- طواف بیت الله الحرام به نیابت از آن حضرت و فرستادن نایب تا از طرف آن حضرت طواف نماید.
- ۲۳- زیارت مشاهد رسول خدا و ائمه معصومین به نیابت از امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف
- ۲۴- مستحب است برای زیارت قبور ائمه نایب اعزام کند تا به نیابت از آن حضرت زیارت کند.
- ۲۵- اهتمام ورزیدن به یاری آن حضرت [منظور یاری کردن دین خدا و پیروی از دستورات پیامبر و ائمه اطهار]
- ۲۶- تصمیم قلبی بر یاری کردن آن جناب در زمان حضور و ظهورش
- ۲۷- تجدید بیعت با آن حضرت بعد از هر نماز واجب و هر روز و هر جمعه [مانند خواندن دعای عهد]
- ۲۸- صله به وسیله مال به آن حضرت [مومن بخشی از دارائی خود را در راه امام زمان مصرف کند].
- ۲۹- خوشحال کردن مومنین [این کار باعث خرسندی امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف میبشد]
- ۳۰- طلب خیر برای آن حضرت
- ۳۱- زیارت و سلام کردن بر او در هر زمان و مکان
- ۳۳- دیدار با مومنین صالح و سلام کردن بر آنان به قصد نایل شدن به فضیلت آن حضرت
- ۳۴- درود و صلوات فرستادن بر آن حضرت [اللهم صل علی مولانا و سیدنا صاحب الزمان]
- ۳۵- هدیه کردن ثواب نماز به آن حضرت
- ۳۶- بجا آوردن نماز مخصوص به عنوان هدیه به آن حضرت یا به یکی از امامان علیهم السلام
- ۳۷- هدیه کردن ثواب قرائت قرآن به آن حضرت
- ۳۸- توسل و طلب شفاعت به وسیله آن حضرت
- ۳۹- دادخواهی و توجه نمودن و عرضه کردن حاجت بر آن حضرت
- ۴۰- دعوت کردن مردم به آن حضرت
- ۴۱- رعایت حقوق آن حضرت و مواظبت بر ادای آنها
- ۴۲- خشوع و نرمش دل هنگام یاد آن حضرت و شرکت در مجالس دوستان آن حضرت [علمای وارسته]
- ۴۳- تقیه کردن از اشرار و مخفی ساختن راز از بیگانگان [اغیار]
- ۴۴- صبر کردن بر اذیت و تکذیب و سایر محنتها
- ۴۵- درخواست صبر از خدای تعالی
- ۴۶- سفارش یکدیگر به صبر در زمان غیبت امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف
- ۴۷- پرهیز و دوری کردن از مجالس اهل ضلالت و مجالسی که یاد امام زمان را به مسخره می گیرند.
- ۴۸- ناشناس ماندن و پرهیز از شهرت
- ۴۹- تهذیب نفس و پاکسازی درون از صفات پلید و زیور دادن آن به وسیله اخلاق پسندیده
- ۵۰- اتفاق و اجتماع بر نصرت آن حضرت عجل الله تعالی فرجه الشریف
- ۵۱- متفق شدن بر توبه واقعی و بازگرداندن حقوق به صاحبان آنها



- ۵۲- خود را در محضر امام زمان ببیند و اعتقاد داشته باشد که امام زمان بر اعمال او آگاه است.
- ۵۳- دعا در درگاه الهی برای جلوگیری از فراموشی آن حضرت
- ۵۴- خاشع بودن بدن در هنگام یاد آن حضرت
- ۵۵- مقدم داشتن خواسته آن حضرت بر خواسته خود
- ۵۶- احترام کردن نزدیکان و منسوبین به آن حضرت مانند سادات علوی و علمای دینی
- ۵۷- بزرگداشت اماکنی که بر قدوم آن حضرت زینت یافته اند مانند مسجد کوفه، سهله و مسجد جمکران.
- ۵۸- وقت ظهور را تعیین نکردن و تکذیب کسانی که وقت ظهور را تعیین می کنند.
- ۵۹- تکذیب کردن مدعیان نیابت خاصه در زمان غیبت کبری آن حضرت
- ۶۰- در خواست کردن از خدای عز وجل دیدار آن حضرت را در حال عافیت و ایمان
- ۶۱- پیروی کردن از آن جناب و الگو قرار دادن او در اخلاق و اعمال
- ۶۲- حفظ زبان از غیر یاد خدای تبارک و تعالی
- ۶۳- عالم باید علمش را آشکار سازد.
- ۶۴- سعی در خدمت کردن به آن حضرت عجل الله تعالی فرجه الشریف از راه صحیحی که ممکن است.
- ۶۵- بجا آوردن نماز آن حضرت [رجوع شود به مفاتیح الجنان]
- ۶۶- گریه کردن در مصیبت مولایمان امام حسین علیه السلام و زیارت قبر ایشان
- ۶۷- بسیار لعنت کردن بنی امیه و لعن کردن غاصبین خلافت، خصوصاً قاتلین حضرت زهرا علیها السلام
- ۶۸- اهتمام در ادای حقوق برادران دینی (سایت تبیان)

نمونه شعر

... در پی تو ...

از پس هزار ابر	بیرون بیا .
توفان بیداد می کند	مرا به کشتی ات راه می دهی؟
گاه گاهی	نگاهمان کن .
تو، تنها به خود می مانی	غیبت و دوستی .
دیر نکرده ای؟!	«پای ارادت»
در پی تو می گردد	حسن، یوسفی تر .
می آیی؟	منتظرت می مانم .
از اندیشه خود	سرشارم کن!
قاب خیال من	پر از تصویر توست .
آنان که درس عاشقی نخوانده اند؛	قدر انتظار نمی دانند .
با چشم منتظر هم می شود	عشق را نجوا کرد .
با تلاوت تو	صد بار زنده می شوم!



افسوس و دریغا به وصالش نرسیدیم
 هیهات بجز حسرت و زاری نچشیدیم
 عمری به صفای گل نرگس چو هزاریم
 ما را نظری کن که گرفتار سراییم
 ما ماهی دریای فرج تشنه ی آیم
 یا رب فرجی کن که بسی غرق گناهیم
 من در عجبم تا به کجا در تب و تابیم
 گر عشق بمیرد همه در دام فنایم
 ما در چه مرامیم نه اینیم و نه آنیم
 این وصل نشاید که تا ما، من و ماییم

یک عمر به دلدادگی یار نشستیم
 هر جمعه به سر شد به هلال رخ ماهش
 در عطر گلستان ولایت همه در حسرت دیدار
 در دایره عشق مگر منتظران را نظری نیست
 این بر که ی بی آب نه جولان گه ما هست
 ما چشم نداریم بجز در گه پر فیض ربوبی
 ما منتظر مقدم یار و قدمش منتظر ما
 یا رب مددی کن که این عشق نمیرد
 یاران به وصالش نرسیدند ولی نیک رheidند
 یاران، به خود آیم و نگاهی بخود آیم

دل من خون شد ازین غم، تو کجایی؟
 دل من تاب ندارد،
 "مگر این عاشق دلسوخته ارباب ندارد؟"
 و تو انگار به قلبم بنویسی:
 مگر این رهبر دلسوز، طرفدار ندارد، که غریب است؟
 که پس از قرن و هزاره
 دو چشمش به راه است
 زیاد است
 و گویند چرا این همه مشتاق، ولی او سپهش یار ندارد!
 که به هر شعر جدیدی،
 تو که یک عمر سرودی «تو کجایی؟» تو کجایی؟؟
 ز هدایت، ز محبت، ز غمخوارگی و مهر و عطوفت
 چه کسی قلب تو را سوی خدای تو کشانده؟
 چه کسی دست تو را در پس هر رنج گرفته؟
 چه خطرها به دعایم ز کنار تو گذر کرد،
 چه زمان ها که تو غافل شدی و یار به قلب تو نظر کرد...
 و تو با چشم و دل بسته فقط گفتی کجایی؟ و ای کاش بیایی!

مثل هر بار برای تو نوشتم:
 و ای کاش که این جمعه بیایی!
 همه گویند به انگشت اشاره،
 تو کجایی...؟ تو کجایی...؟
 که چرا هیچ نگویند
 و عجیب است
 هنوزم که هنوز است
 و مگر سیصد و اندی نفر از شیفتگان
 که گویند به اندازه یک «بدر» علمدار ندارد!
 تو خودت! مدعی دوستی و مهر شدیدی!
 ز هجران و غم ناله سرائی، تو کجایی؟
 باز گویی که مگر کاستی ای بُد ز امامت،
 تو پنداشته ای هیچ کسی دل نگران تو نبوده؟
 چه کسی در پی هر غصه ی تو اشک چکانده؟
 چه کسی راه به روی تو گشوده؟
 چه زمان ها که تو غافل شدی و یار به قلب تو نظر کرد...
 و تو با چشم و دل بسته فقط گفتی کجایی؟ و ای کاش بیایی!

اشکم شبیه خون جگر شد نیامدی
 عمرم در این قرار به سر شد نیامدی
 غفلت مرا رفیق سفر شد نیامدی

چشمم به انتظار تو تر شد نیامدی
 گفتم غروب جمعه تو از راه می رسی
 تا خواستم به جاده ی وصل تو رو کنم



از ما گناه سر زد و تو شاهدش شدی
خسran زده کسی است که از یار غافل است
دیدی دلم به راه دگر شد نیامدی
بی تو دعا بدون اثر شد نیامدی
هر چه ز ما رسیده ضرر شد نیامدی

بخوان دعای فرج را، دعا اثر دارد
بخوان دعای فرج را و عافیت بطلب
بخوان دعای فرج را و نا امید مباش
بخوان دعای فرج را که صبح نزدیک است
بخوان دعای فرج را به شوق روز وصال
بخوان دعای فرج را که یوسف زهرا
بخوان دعای فرج را که دست مهر خدا
دعا کبوتر عشق است و بال و پر دارد
که روزگار بسی فتنه زیر سر دارد
بهشت پاک اجابت هزار در دارد
خدای را، شب یلدای غم سحر دارد
مسافر دل ما، نیت سفر دارد
ز پشت پرده غیبت به ما نظر دارد
حجاب غیبت از آن روی ماه بر دارد

بهتر است کمی اندیشه کنیم که.....

آیاسزاوار است امیر عالم هستی که عالم به همه نیازمندیهای ما در نظم این منظومه و همه منظومه ها و کهکشان هاست.
در میان ما باشند و ما از آن حضرت غافل باشیم؟
آیا سزاوار است سلول های مغزی میلیارد ها انسان بر اثر پنهان بودن نور خدا همچنان در پرده ظلمت قرار داشته باشد؟
آیا در چه زمانی قلب ها به حیات اصلی خویش راه می یابند و با معنای واقعی زندگی آشنا می شوند؟
آیا در کدامین زمان ، تمام سلولهای مغزی انسانها به کار می افتد و جامعه بشریت با گسترش دانش های بی کران نهانی پیشرفت می - نماید؟
آیا در چه دورانی انسانها به عظمت قلب و وجود جام جهان نما در وجود خویش آگاه می شوند؟
آیا در کدامین روزگار، انسانها بر اثر آشنا شدن با نور خدا ، تیرگی ها و تاریکی ها ، زورگویی ها و تزویرها را کنار نهاده و با حکومت الهی به عدالت جهانی می رسند؟
آیا آیا
آیا همه اینها ، جز در حکومت حضرت بقیه الله ارواحن افداه میسر است؟؟؟
پس چرا شکوه آن زمان را احساس نمی کنیم؟
چرا از تیرگی این زمان شکوه نمی نماییم؟
چرا از وضع جهان در آینده آگاهی نداریم؟
و چرا به وظیفه های دوران غیبت عمل نمی نماییم!!!



فصل ۸

پیامهای بهداشتی



بهداشت در آینه احادیث

امام علی(ع): سلامتی بهترین نعمت است. (غررالحکم حدیث ۱۰۵۰)

امام علی(ع): دو چیز است که قدر و قیمت شان را نمی شناسند مگر کسی که آن دو را از دست داده باشد، یکی جوانی و دیگری تندرستی و عافیت است. (الحديث جلد ۱)

امام رضا(ع): پاکیزگی از اخلاق پیامبران است. (تحف العقول)

پیامبر اکرم(ص): خداوند پاک و پاکیزه است و پاکیزگی را دوست دارد، تمیز است و تمیزی را دوست دارد. (میزان الحکمه)

پیامبر اکرم(ص): زندگی بدون تندرستی لذت بخش نیست. (نهج الفصاحه)

پیامبر اکرم(ص): پاکیزگی از نشانه های ایمان است. (نهج الفصاحه)

پیامبر اکرم(ص): انسان برای عمر طولانی آفریده شده است اما او با عدم رعایت بهداشت عمر خود را کوتاه می کند.

پیامبر اکرم(ص): پیشگیری بهتر از درمان است و معده (پر خوری) جایگاه بیماری است.

امام حسین(ع): در طول مدت عمر در حفظ سلامتی تن خود بکوشید (تحفه العقول)

امام علی(ع): کم خوری، کرامت انسان را بیشتر و تندرستی اش را طولانی تر می سازد. (مستدرک الوسائل جلد ۱۶)

پیامبر اکرم(ص): هر که خوراکش کم باشد بدنش سالم ماند و هر که خوراکش زیاد باشد بدنش رنجور و دلش سخت گردد.

پیامبر اکرم(ص): از پر خوری پرهیزید چون بدن را تباه می کند و بیماری به وجود می آورد و سست کننده از عبادت است. (مستدرک الوسائل جلد ۱۶)

امام علی(ع): تا وقتی که گرسنه نشدی اقدام به خوردن غذا مکن و وقتی به خوردن اقدام کردی قبل از آنکه کامل سیر شوی دست از غذا خوردن بردار. غذا را با آرامش و خوب بجو تا هضم آن آسان شود. (آثارالصادقین جلد ۲)

امام علی(ع): از پر خوری پرهیز کنید زیرا هر که پر خوری کند دردهای درونی اش بسیار گردد و خواب های فاسد و پریشان بیند و نیز موجب سنگدلی شخص و سبب کسالت و تبلی در خواندن نماز میشود. (آثارالصادقین جلد ۹)

امام علی(ع): ای کامل شکمت را از خوراک پر مکن و جایی هم در آن برای آب بگذار و میدانی هم به هوا بده و تا هنوز اشتها داری دست از خوراک بکش که اگر چنین کنی خوراک بر تو گوارا گردد راستی تندرستی و سلامتی با کم خوردن و آشامیدن است. (تحف العقول صفحه ۱۶۶)

امام علی(ع): شستن دست پیش از غذا و بعد از آن سبب فزونی روزی است. ((چون وقتی دست پاک باشد موقع غذا خوردن انسان مریض نمی شود و پولش را در راه دوا و درمان مصرف نمی کند لذا سبب افزون شدن روزی است)) و گرفتن ناخن ها مانع بزرگترین دردها مثل خوره و جذام است. (تحف العقول صفحه ۹۵)

امام علی(ع): به فرزندش امام حسن(ع) فرمود: می خواهی چهار عمل به تو بیاموزم که از دکتر بی نیاز شوی؟ عرض کرد: آری.

امام فرمودند: ۱. جز با گرسنگی سر سفره منشین (یعنی تا گرسنه نشدی بر سر سفره غذا حاضر نشو) ۲. جز با میل بر نخیز (یعنی وقتی که هنوز به خوردن غذا میل داری از سر سفره غذا بلند شو) ۳. غذا را خوب بجو ۴. پیش از خواب غذای حاجت کن (یعنی به توالت برو). با رعایت این چهار دستور احتیاجی به طبیب پیدا نخواهی کرد. (کتاب نصاب صفحہ ۱۸۵)

پیامبر اکرم(ص): هنگامی که احساس گرسنگی کردی بخور و هنوز که اشتها داری از خوردن دست بکش. (بحارالانوار جلد ۶۲)



امام صادق(ع): کم خوری در همه حال و پیش همه ملت ها پسندیده است، زیرا مصلحت درون و برون انسان در آن است. (مستدرک الوسائل جلد ۱۶ حدیث ۱۲)

امام علی(ع): مسواک زدن رضای خدای متعال و پاک کننده دهان است و مضمضه کردن یعنی سه بار آب در دهان چرخاندن و خالی کردن و استنشاق سه بار آب در بینی کردن و خالی کردن قبل از وضو پاک کننده دهان و بینی است. (تحف العقول ص ۹۵) پیامبر اکرم(ص): سه چیز حافظه را قوی میکند مسواک، روزه، قرآن خواندن

پیامبر اکرم(ص): مسواک زدن دوازده فایده دارد: ۱. دهان را پاکیزه می کند. ۲. موجب خشنودی پروردگار می شود. ۳. دندان ها را سفید می کند. ۴. مانع پوسیدگی دندان می شود. ۵. بلغم را دفع می کند. ۶. غذا را لذیذ می سازد. ۷. حسنات را دو برابر می کند. ۸. با مسواک زدن به سنت پیامبر(ص) عمل می شود. ۹. ملائکه نزد او حاضر می شوند. ۱۰. لثه را محکم می کند. ۱۱. از گذرگاه مسواک (دهان) قرآن عبور می کند. ۱۲. دو رکعت نماز با مسواک پیش خدا محبوبتر است از هفتاد رکعت نماز بدون مسواک. (روضه الواعظین صفحه ۳۰۸)

پیامبر اکرم(ص): کسی که می خواهد در این جهان ناپایدار باقی بماند و با عمر طبیعی زیست کند چند نکته را مراعات نماید: هر روز صبح به قدر کافی غذا بخورد و کفشی بپوشد که پا را نزنند و با آن به راحتی راه برود، لباس سبک در بر کند که خسته نشود. (الحديث جلد ۱)

امام علی(ع): کمتر خوردن مانع بسیاری از بیماری های جسم می شود. (الحديث جلد ۲) پیامبر اکرم(ص): ای علی(ع) پنج چیز دید چشم را زیاد می کند: نگاه به کعبه و خط قرآن و روی پدر و مادر و صورت عالم و آب جاری. (نصایح صفحه ۲۱۸)

امام علی(ع): انار را با دانه اش بخورید و مغز دانه را بجوید که معده را طبخی و شستشو کند و دل را زنده کند و وسوسه شیطان را ببرد. (تحف العقول)

پیامبر اکرم(ص): انار بخورید که دانه ای نیست از آن در معده بیفتد مگر اینکه قلب را روشن کرده و تا چهل روز شیطان را دور می کند. (سفینه البحار جلد ۱)

امام علی(ع): خوردن گلایی قلب را جلاء دهد و دردهایش را به اذن خدا آرام کند. (تحف العقول صفحه ۱۱۷) امام علی(ع): کسی از شما در حالت ایستاده آب نخورد که موجب دردی میشود که درمان ندارد. (تحف العقول صفحه ۹۷) امام علی(ع): هر کس وقتی عطسه کرد بعد از آن بگوید: الحمد لله رب العالمین علی کل حال) درد گوش و دندان نبیند. (اصول کافی جلد ۴)

پیامبر اکرم(ص): ناشتا خرما بخورید که کرم های شکم را می کشد. (صحیفه الرضا حدیث ۴۹ و ۵۸) پیامبر اکرم(ص): خدای تعالی برکت را در غسل قرار داده و در آن شفائی است از دردها و هفتاد پیغمبر آن را با برکت دانسته اند. (صحیفه الرضا حدیث ۲۰۷)

پیامبر اکرم(ص): سیر بخورید و با آن مداوا کنید زیرا که در آن شفای هفتاد درد است. (سفینه البحار جلد ۱) پیامبر اکرم(ص): وضو پیش از طعام فقر را می برد و پس از آن اندوه را برطرف کند و چشم را زیبا (باز) می نماید. (اثنی عشریه) امام علی(ع): اگر می خواهی سلامت باشی از حسادت ورزیدن دوری کن و حسادت نکن. (نهج البلاغه حکمت ۲۵۶)

امام علی(ع): سبب بخورید، که معده را پاک می کند
خون گرفتن بدن را سالم و عقل را محکم می کند



خرما بخورید که شفای هر دردی است.

بدون شام نخوابید که بدن ویران می شود.

خوردن شیر درمان هر دردی است بجز مرگ.

امام علی(ع): در ظرفی که ترک دارد و طرف دستگیره ظرف آب نخورید زیرا شیطان (عامل بیماریزا) روی دستگیره و قسمت شکافته و ترک دار مستقر می شود. (کافی جلد ۶ حدیث ۵)

امام حسن(ع): شستن دستها پیش از غذا فقر را از بین می برد و بعد از غذا غم و اندوه را می زداید.

پیامبر اکرم(ص): جبرئیل آنقدر مرا به مسواک زدن سفارش می کرد که گمان می بردم آن را واجب خواهد کرد.

امام علی(ع): کسی که دوست دارد خیر و برکت خانه اش زیاد شود، هنگام غذا دست های خود را بشوید. (روضه الواعظین)

امام صادق(ع): به بیماران تب دار سیب بخورانید زیرا نافع تر از آن چیزی نیست.

امام صادق(ع): پنیر و گردو با هم مصرف شوند در هر کدام از آنها دو شفاست و اگر به تنهایی خورده شد در هر یک درد است.

امام صادق: پس از خروج از حمام، پاها را با آب سرد بشویید که درد سر را برطرف می کند.

امام صادق(ع): کاهو خوردن خون را تصفیه می کند.

پیامبر اکرم(ص): آب را آهسته و جرعه جرعه بنوشید و یک مرتبه بدون نفس ننوشید زیرا مبتلا به درد کبد می شوید.

امام صادق(ع): خربزه بخورید که سنگ مثانه را آب می کند.

امام صادق(ع): شام خوردن را ترک نکنید اگرچه سه لقمه به همراه نمک باشد، هرکسی شام نخورد رگی از رگ های بدنش می میرد و ابداً زنده نگردد.

امام رضا(ع): زیاد خوردن گوشت گاو موجب کند ذهنی و تحیر فهم و کثرت فراموشی می شود.

امام رضا(ع): هرکس از زکام در ایام تابستان ناراحت است هر روز خیار بخورد و از نشستن در آفتاب پرهیز کند.

اهمیت صرف صبحانه

صبحانه به دلیل افزایش سوخت و ساز بدن در هنگام صبح، برای دانش آموزان اهمیت فراوان دارد. دانش آموزانی که صبحانه می خورند علاوه بر افزایش یادگیری و بالا بردن مقاومت بدنشان در مقابل بیماری ها، نیازهای تغذیه ای روزانه خود را تأمین می نمایند.

برای تأمین انرژی مورد نیاز انواع نان و هم چنین مربا، کره، عسل، خامه، حلیم و برای تأمین پروتئین، مصرف پنیر، تخم مرغ و شیر توصیه می شود. مناسب ترین روش برای استفاده از مواد غذایی ذکر شده و اطمینان از تأمین نیازهای بدنمان در این وعده، مصرف برنامه ی چرخشی و متنوع در طول هفته است.

چرا باید شیر بنوشیم؟

- ۱- شیر و فرآورده های آن مهم ترین منبع تأمین کلسیم و فسفر مورد نیاز بدن است.
- ۲- مصرف روزانه ۲ لیوان شیر، ۵۰٪ پروتئین مورد نیاز افراد بالغ را تأمین می کند.
- ۳- با مصرف روزانه ۲ لیوان شیر، استحکام استخوان بندی و سلامت دندان ها را تضمین می شود.
- ۴- شیر به تنهایی غذای کامل، با ارزش و سرشار از مواد مغذی است.
- ۵- ویتامین B۱۲ موجود در شیر نقش عمده ای در ساخت گلبول های قرمز خون دارد.
- ۶- اگر می خواهید با آرامش بخوابید هر شب قبل از خواب یک لیوان شیر گرم مصرف کنید.



۷- شیر به لحاظ تأمین ویتامین های مورد نیاز بدن یک ماده غذایی با ارزش به حساب می آید.

پس لازم است مصرف روزانه ۲ لیوان شیر، یک لیوان ماست و ۳۰ گرم پنیر را در برنامه غذایی خود را فراموش نکنیم.

میان وعده نامناسب چیست و چه تأثیری بر سلامت دانش آموزان می گذارد؟

میان وعده نامناسب، آن چیزی است که نه تنها خود نیاز بدن را تأمین نمی کند، بلکه اغلب این گونه مواد باعث می شوند که شما دانش آموزان وعده های اصلی را با رغبت و اشتیاق کافی مصرف نکنید. این مسئله به راحتی می تواند اثرات منفی در وضعیت رشد بخصوص رشد قدی شما داشته باشد. میان وعده نامناسب به طور معمول دارای مقدار زیادی مواد قندی و چربی است و مصرف بی رویه آنها، به دلیل طعم خوبی که دارند بین شما دانش آموزان رایج است و می تواند باعث ایجاد چاقی شود. این چاقی در واقع زمینه بروز چاقی در بزرگسالی است. به علاوه اکثر این مواد غذایی حاوی مقدار زیادی نمک هستند که خود می تواند خطر ابتلا به بیماری های قلب و عروق، نارسایی کلیه و فشارخون را افزایش دهد.

فواید ورزش در سلامتی

- ۱- ورزش سبب بهبود کار سیستم های بدن شامل عضلات، استخوان ها و... می شود.
- ۲- قلب، ریه و سیستم گردش خون را تقویت می کند.
- ۳- باعث شادابی روحیه فرد می شود.
- ۴- توانایی فرد را در انجام کارهای روزانه افزایش می دهد.
- ۵- موجب تناسب اندام شده و از چاقی جلوگیری می کند.
- ۶- مقاومت بدن را در مقابل عوامل بیماری زا بالا می برد.
- ۷- موجب آرامش اعصاب شده و بی حوصلگی و تند خویی را کاهش می دهد.

رعایت نکات بهداشتی در ورزش

رعایت نکات بهداشتی یکی از نیازهای ضروری ورزشکاران محسوب می شود. افرادی که ورزش می کنند به صورت مستمر و منظم حتماً بایستی الزاماً به نکات بهداشتی ذیل توجه و نگاه دقیق و کافی داشته باشند تا بتوانند بدنی سالم، نیرومند، قوی، ورزیده و پرنرژی داشته باشند، لذا رعایت نکات بهداشتی همانند پیشگیری قبل از بیماری است، و اثرات مفیدی برای تندرستی و سلامتی ورزشکاران دارد که به شرح ذیل تقدیم می شود.

۱. ورزشکاران می بایست بعد از انجام نرمش ها و تمرینات و فعالیت های ورزشی بدن خود را با وسایل بهداشتی بشویند و دوش بگیرند که دچار بیماری های پوستی و غیره نشوند.
۲. لباس ورزش (پیراهن، شورت و جوراب) باید تمیز و بهداشتی باشد.
۳. از لباس های ورزشی (مانند گرمکن، تی شرت، جوراب، شورت و غیره) پلاستیکی استفاده نکنند. لباس های نخی برای ورزش مناسب هستند.
۴. کفش ورزشی باید متناسب با اندازه پا باشد زیرا کفش بزرگ، موجب در رفتگی مچ پا می گردد و کفش کوچک، موجب گرفتگی عضلات ساق پا و خون مردگی ناخن می شود.
۵. از حوله ی تمیز برای پاک کردن عرق و خشک کردن بدن استفاده نمایند.
۶. به افرادی که از نظر سلامتی بدن مشکل دارند توصیه می شود قبل از شروع تمرینات به پزشک مراجعه کنند.



۷. حداقل سه ساعت قبل از فعالیت ورزشی از خوردن غذای سنگین خودداری کنید و غذای سبک را یک ساعت قبل از ورزش میل کنید.
 ۸. از آب آشامیدنی و از نوشیدنی ها، بعد از تمرینات ورزش در هوای گرم بیشتر استفاده شود.
 ۹. برای خریدن کفش ورزشی حتماً بعد از ظهر اقدام کنید، زیرا در این زمان پای شما بزرگ ترین حجم را دارد.
 ۱۰. از استعمال دخانیات جداً خودداری کنند.
 ۱۱. از پوشیدن لباس ورزشی خیس جداً خودداری فرمایید.
 ۱۲. رشته ورزشی باید با توجه به استعداد جسمی و روانی فرد انتخاب شود.
 ۱۳. بعد از فعالیت ورزشی باید لباس های ورزشی را شست و در جاهای خشک و آفتابگیر، لباس ها را خشک کرد. زیرا محیط های تاریک محل مناسبی برای رشد قارچ است.
 ۱۴. از خوردن آب خیلی سرد در حین ورزش و چه بعد از فعالیت جداً خودداری کنید ولی نوشیدن آب معمولی مشکلی ایجاد نمی کند.
 ۱۵. اگر احساس ضعف کردید آب قند بخورید چون آب قند سریع جذب می شود.
- پیاده روی بهترین ورزش برای همه سنین است پیاده روی در سرازیری باعث سوختن قند بدن می شود. برای افرادی که مبتلا به مرض قند هستند پیاده روی در سرازیری مفید است.
- پیاده روی در سربالایی باعث سوختن چربی بدن می شود پس برای افراد چاق پیاده روی در سربالایی مناسب است. ورزش های سنگین برای بعد از ظهر و ورزش سبک برای صبح خوب است.

تعریف بهداشت روان

بهداشت روان، علمی است برای بهتر زیستن و رفاه اجتماعی که تمام زوایای زندگی از اولین لحظات حیات جنینی تا مرگ اعم از زندگی داخل رحمی، نوزادی، کودکی تا نوجوانی، بزرگسالی و پیری را در بر می گیرد. بهداشت روان، دانش و هنری است که به افراد کمک می کند تا با ایجاد روش هایی صحیح از لحاظ روانی و عاطفی بتوانند با محیط خودسازگاری نموده و راه حل های مطلوب تری را برای حل مشکلاتشان انتخاب نمایند.

بهداشت روان (تعریف سازمان جهانی) عبارتست از: قابلیت ارتباط موزون و هماهنگ با دیگران، تغییر و اصلاح محیط فردی و اجتماعی و حل تضادها و تمایلات شخصی به طور منطقی، عادلانه و مناسب، نتیجه آنکه مفهوم بهداشت روانی عبارت خواهد بود از تأمین رشد و سلامت روانی فردی و اجتماعی، پیشگیری از ابتلاء به اختلال روانی، درمان مناسب و باز توانی آن. ویژگی های افرادی که از نظر روانی سالم هستند:

- این افراد نسبت به خود آرامش دارند یعنی به طور نسبتاً معقولی احساس امنیت و کفایت دارند.
- توانایی های خود را در حد واقعی خود ارزیابی می کنند، نه بیشتر و نه کمتر.
- به خود احترام می گذارند (Self – respect) و کمبودهای خود را می پذیرند.
- به حقوق دیگران احترام می گذارند.
- می توانند به دیگران علاقمند شوند و آن ها را دوست بدارند.
- می توانند احترام و دوستی دیگران را جلب کنند.



- می توانند نیازهای زندگی خود را برآورده سازند و برای دشواری هایی که زندگی آنها پیش می آید راه حلی پیدا کنند. آنها قادرند خود بیندیشند و تصمیم بگیرند.
 - قادرند مسئولیت های روزمره خود را با برگزیدن اهداف معقول پیش ببرند.
 - تحت تأثیر عواطف، ترس، خشم، عشق یا گناه خود به طوری قرار نمی گیرند که زندگیشان پریشان شود.
- چند نشانه هشدار دهنده برای ضعف روانی:
- احساس نگرانی دائمی.
 - ناشادی دائمی به علل ناموجه
 - از دست دادن آسان تعادل روانی در بیشتر اوقات
 - بی خوابی مکرر
 - افسردگی و سرخوشی متناوب بصورت ناتوان کننده
 - احساس بی علاقهگی و تنفر دائمی نسبت به مردم
 - آشفتگی زندگی
 - عدم تحمل دائمی فرزندان
 - همواره خشمگین و بعد دچار پشیمانی شدن
 - ترس بی جهت دائمی
 - دائماً حق را به جانب خود دادن و دیگران را نا حق شمردن
 - احساس درد و شکایت های بی شمار بدنی که علتی برای آن پیدا نمی شود.

توصیه های ایمنی در برابر زلزله

الف) نکات ایمنی قبل از زلزله:

۱. جایگاه و چگونگی قطع شیر گاز، آب و فیوز برق را از قبل شناسایی و تمرین کنید.
۲. تعیین و شناخت مکان امن و نا امن
۳. تمرین دوره ای فرار هنگام زلزله
۴. فرا گرفتن دوره کمکهای اولیه و امداد
۵. مقاوم سازی بنا، هم چنین ایمن سازی اماکن و وسایل داخل منزل
۶. محل خواب را در کنار پنجره، قفسه کتاب و کمد ظروف انتخاب نکنید.
۷. همواره در منزل کپسول آتش نشانی داشته باشید.

ب) نکات ایمنی هنگام زلزله:

۱. با حفظ خونسردی به نقاط امن که قبلاً شناسایی شده بروید.



۲. از آسانسور استفاده نکنید. از پنجره و درهای شیشه ای و وسایلی که امکان سقوط دارد دور شوید.
 ۳. اگر در داخل ساختمان، طبقه همکف یا نزدیک در خروجی هستید سریعاً به فضای باز رفته و روی زمین بشینید.
 ۴. اگر در داخل کلاس درس هستید، در زیر میز پناه گیری کنید به این صورت که یک زانوی خود را به زمین زده و با دست، پایه های میز را محکم بگیرید؛ در صورت عدم وجود فضای کافی در زیر میز، نشسته و یک زانوی خود را به زمین زده با کیف، کتاب و یا دست از سر خود محافظت کنید.
 ۵. در کلاس درس گوشه دیوارهای داخلی، جای مناسبی برای پناه گیری است در گوشه دیوار نشسته و با کیف، کتاب یا دست از سر خود محافظت کنید.
 ۶. به طرف درهای خروجی هجوم نبرید.
 ۷. راه پله ها محل مناسبی برای پناه گیری نمی باشند ولی اگر در زمان زلزله در آن مکان بودید سعی نکنید از آنجا فرار کنید، بلکه کنار دیوار روی پله نشسته و با کیف، کتاب و یا دست از سر خود محافظت کنید و به هیچ وجه به نرده های کنار پله تکیه ندهید.
 ۸. اگر در حیاط مدرسه هستید از تیرک ها زمین بازی، سبد بسکتبال، دیوارها و ساختمان ها فاصله بگیرید و در وسط حیاط مدرسه بنشینید.
 ۹. تا توقف کامل زلزله در جای خود بمانید. و پس از توقف زلزله با خونسردی و بدون هجوم به حیاط مدرسه می رویم.
- ج) نکات ایمنی پس از زلزله :
۱. آرامش خود را حفظ کرده منتظر پس لرزه باشید.
 ۲. برای پیشگیری از آتش سوزی جریان برق و گاز را قطع کنید.
 ۳. اگر جریان آب قطع نشده چند ظرف آب ذخیره کنید.
 ۴. برای نجات افراد آسیب دیده هر چه سریع تر مصدوم را به مکان امن انتقال داده و کمک های اولیه را انجام می دهیم .
 ۵. به توصیه مسئولین گوش داده و کارهایی را که می گویند انجام دهیم.

راه های مقابله با سیل

الف - نکات ایمنی قبل از بحران:

- ۱- ذخیره کردن آب و غذا به صورت کنسرو شده برای مدت ۳ روز
- ۲- قطع جریان آب و برق و گاز منزل
- ۳- انتقال اسناد و مدارک به جای امن
- ۴- شناسایی مکان امن در اطراف محل سکونت



۵- تهیه کیسه شن جهت جلوگیری از ورود آب به داخل خانه

۶- باز کردن مسیرها و جوی ها

۷- همراه داشتن کیف امداد نجات، رادیو باتری دار، چراغ قوه

ب- نکات ایمنی هنگام بحران

۱- ترک منازل که در مسیر سیل قرار دارند و رفتن به مناطق امن

۲- دوری از اطراف رودخانه ها

۳- بیرون رفتن از ناحیه سیلاب

۴- دوری از سیم های آویزان برق

۵- اگر با اتومبیل خود در محل سیل گیر کرده اید سریعاً از خودرو خارج شوید.

ج- نکات ایمنی پس از بحران

۱- فقط خونسردی و رعایت بهداشت فردی و گروهی

۲- قرار گرفتن در محل امن و مرتفع تا اعلام رفع خطر سیل از طریق مسئولین امر

۳- جوشاندن آب قبل از مصرف و دور ریختن غذاهایی که با آب سیل در تماس بوده اند.

نحوه پیشگیری از حوادث ناشی از چهارشنبه سوری

هرگونه بی توجهی به نکات ایمنی و سهل انگاری در برپایی مراسم چهارشنبه سوری می تواند زیان های جانی و مالی سنگین غیر قابل جبرانی را در پی داشته باشد و این موقعی است که پشیمانی سودی ندارد پس باید نکات زیر را رعایت کرد که عبارتند از :

- از نگهداری مواد محترقه، تهیه و ساخت وسایل آتش بازی به خصوص در منزل، زیر زمین، محل کار و... جداً جلوگیری کنید.
- از حمل مواد محترقه و آتش گیر و انفجاری حتی به مقادیر بسیار کم، در جیب لباس و کیف جداً خود داری کنید.
- در صورت نگه داری مواد آتش بازی، حتی کم خطر تماماً آن را در جای خشک و خنک نگهداری کنید.
- مواد آتش بازی (محترقه و انفجاری) را از محل هایی که مطمئن هستند خریداری کنید. این مواد را از دست فروش تهیه نکنید.
- همیشه در مواقع آتش بازی جهت اطفاء حریق، آب، کپسول اطفاء حریق و حتی الامکان جعبه کمک های اولیه در دسترس باشد.
- مواد آتش بازی (منفجره و محترقه) را به طرف افراد دیگر پرت نکنید.
- هیچگاه مواد آتش بازی (منفجره و محترقه) را در ظروف شیشه ای یا فلزی قرار ندهید، زیرا در صورت انفجار ذرات شیشه یا فلز، به اطراف پرتاب شده و سبب صدمات و خطرات جانی خواهد شد.
- هیچ گاه از الکل برای آتش گیری مواد استفاده نکنید.
- از آتش زدن لاستیک، هیزم، کارتن خالی و امثال آن چه در واحدهای مسکونی و چه معابر، کوچه و خیابان خود داری ننمایید.



- از پرتاب مواد آتش زا مانند فشفشه و موشک بر روی درخت ها، بام و بالکن منازل که از عوامل عمده بروز آتش سوزی است جداً خوداری کنید.
- از ریختن مواد سریع الاشتعال مانند نفت، بنزین و غیره بر روی مواد آتش گیر جداً خوداری شود.
- از قرار دادن ظروف تحت فشار از جمله کپسول، اسپری، حشره کش ها و غیره بر روی آتش خودداری شود.
- مراقب رفتارهای خطرناک و ناهنجار بوده و در صورت لزوم مراتب را به واحدهای گشتی نیروی انتظامی و یا پلیس ۱۱۰ اطلاع دهید.
- از بر پایی آتش در معابر باریک و نزدیکی پست های برق یا ایستگاه های تقلیل فشار گاز و پارکینگ های عمومی پرهیز کنید.
- از بر پایی آتش های حجیم و غیر قابل مهار خودداری کنید.
- استفاده از مواد آتش بازی هرگز به طور کامل ایمن نیست، حتی در صورتی که مراقبت کامل صورت گیرد.

فواید مصرف ماهی و تأثیر آن بر سلامتی

- ۱- با مصرف ماهی حداقل یکبار در هفته، سلامتی قلب خود را تأمین کرده و از بیماری های قلبی و عروقی جلوگیری می کند.
- ۲- مواد معدنی و ویتامین D موجود در گوشت ماهی باعث رشد بهتر و ویتامین A موجود در آن موجب بینایی بیشتر می شود.
- ۳- فسفر موجود در گوشت و روغن ماهی موجب افزایش هوش می شود.
- ۴- مصرف ماهی در زنان باردار موجب رشد جنین می شود.
- ۵- کلسترول گوشت ماهی بسیار پایین تر از گوشت قرمز بوده و دارای پروتئین مرغوب تری می باشد.
- ۶- چربی امگا-۳ موجود در روغن ماهی باعث کاهش چربی و قند خون می گردد.
- ۷- افرادی که ماهی مصرف می کنند به نسبت کمتر دچار بیماری گواتر و آسم شده و میانگین سنی بیشتری دارند.
- ۸- گوشت ماهی به علت سهل الهضم بودن بهترین منبع تأمین مواد معدنی برای همه افراد بخصوص سالخوردگان و کودکان است.

فواید سیب

- افرادی که به طور منظم سیب می خورند، میزان تندرستی خود را افزایش می دهند و علاوه بر آن از بروز بیماری های متعددی که به دلیل کمبود عناصر حیاتی پیش می آید جلوگیری می نمایند. از جمله فواید سیب می توان به موارد زیر اشاره نمود.
- سیب در حفظ طراوت و شادابی پوست مؤثر است.
- فشار خون را منظم می کند
- برای دندان ها و لثه ها مفید است
- از بروز بیماری نقرس و درد مفاصل پیشگیری می کند
- مغز را تقویت می کند
- اثر آرام بخشی دارد
- نقش ضد سرطانی دارد



خوردن ۲ یا ۳ عدد سیب متوسط در روز ایده آل است. برای دستیابی به حد اعلای فواید سیب پوستش را هم بخورید. با آن که آب سیب مغذی است اما به اندازه خود سیب سرشار از فیبر نیست.

توصیه های بهداشتی در دوران امتحانات

- در ایام امتحان، بیشتر مواظب سلامتی خود باشید تا در معرض سرما خوردگی، گرما زدگی، مسمومیت های غذایی و اختلالات هضم قرار نگیرید و از خوردن غذا بیرون از خانه جداً خودداری کنید.
- در طول روز آب کافی بیاشامید (پیش از نیم ساعت قبل از غذا و یکی دو ساعت بعد از غذا اشکالی ندارد).
- از خوردن چای و قهوه پر رنگ، خودداری کنید. چای کم رنگ مفید است.
- اگر احساس خستگی می کنید کمی استراحت کنید.
- ماست و دوغ ترش خواب آور است. اما خوردن ماست شیرین اشکالی ندارد.
- نرمش و ورزش سبک را در برنامه روزهای هفته به خصوص ایام امتحانات قرار دهید.
- اگر در صبحانه پنیر می خورید، آن را همراه گردو میل کنید. خوردن پنیر هنگام شب باعث خواب آرام می شود.
- مصرف سبزی ها و میوه های تازه توصیه می شود.
- شب امتحان حتماً به قدر کافی بخوابید.
- سعی کنید شب ها زودتر بخوابید و صبح زودتر از خواب برخیزید. هرگز نزدیک غروب آفتاب نخوابید.
- بعد از صرف ناهار، اگر می توانید به پشت دراز بکشید در حالی که پای راست را بر روی پای چپ قرار داده اید. مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه استراحت کنید.
- در موقع مطالعه از خوردن تنقلات و چیزهای دیگر خودداری کنید.
- خواب را در زمان مناسب داشته باشید تا حداکثر استفاده از آن را ببرید. برای مثال ۵-۴ ساعت خوابی که از اوایل شب شروع می شود، بیش از خوابی که از آخر شب شروع می شود به شما رضایت و نشاط می بخشد.
- آرامش روحی خود را با یاد خدا و انجام به موقع نمازها کامل تر کنید
- برخی تحقیقات علمی نشان می دهد تغذیه متعادل و متنوع شامل غلات، سبزیجات، لبنیات، گوشت و میوه ها باعث کاهش استرس امتحان می شود.
- صبحانه غذای اصلی است، ناهار و شام را کمی مختصرتر بخورید، اما صبحانه را کامل تر میل کنید.
- امید و شادابی را به خودتان تلقین کنید تا موفقیت های شما بیشتر شود.

روشهای پیشگیری از بیماری آنفولانزای نوع A

- روش های پیشگیری از بیماری آنفولانزای نوع A باید موارد زیر را رعایت کرد:
- ۱- از دست دادن، درآغوش گرفتن و روبوسی با دیگران خودداری نمایید.
 - ۲- بطور مکرر دست هایمان را با آب و صابون بمدت حداقل ۲۰ ثانیه بشویید.
 - ۳- در هنگام عطسه، سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید.
 - ۴- دستمال کاغذی مصرف شده را در محیط رها نکنید و آنها را در سطل زباله درب دار بیندازید.
 - ۵- از افراد بیمار و افرادی که علائم مشابه آنفولانزا دارند حداقل یک متر فاصله بگیرید.
 - ۶- در محیط زندگی یا تحصیل، در روز چندین نوبت با باز نمودن پنجره و درب ها تهویه را فراهم نمایید.



۷- هنگام بیماری از حضور در اماکن عمومی اجتناب کرده و در منزل استراحت کنید.

روش های پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی

برای پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی باید از نوجوانی موارد زیر را رعایت کرد که این موارد عبارتند از:

- ۱- از مصرف بیش از اندازه نمک، غذاهای شور و کنسرو شده خودداری کنید.
- ۲- برای طعم غذا به جای نمک می توانید از سبزیجات خشک، آبلیمو، آبغوره استفاده کنید.
- ۳- مصرف مواد غذایی چرب بخصوص لبنیات پر چرب را به حداقل برسانید.
- ۴- از گوشت ماهی بیشتر استفاده کنید.
- ۵- حتی الامکان غذاها را بصورت آب پز، بخار پز، کبابی تهیه نمایید و از سرخ کردن مواد غذایی خودداری کنید.
- ۶- سعی کنید از مواد غذایی فیبردار مانند سبزیجات، میوه جات، نان سبوس دار، حبوبات و غلات بیشتر استفاده کنید.
- ۷- در صورت داشتن اضافه وزن با رعایت رژیم غذایی و ورزش وزن خود را به حد مطلوب برسانید.
- ۸- روزانه به مدت ۲۰ دقیقه ورزش کنید (پیاده روی سریع، شنا و دوچرخه سواری از مناسب ترین ورزش ها هستند).
- ۹- از سیگار کشیدن پرهیز کنید.

روش های پیشگیری از سرطان

برای پیشگیری از سرطان ها باید مواردی را جدی گرفت که عبارتند از:

- ۱- از پوست خود در مقابل آفتاب محافظت کنید.
- ۲- مصرف سرخ کردنی ها، غذاهای بسیار چرب، ادویه و کنسرو را محدود کنید.
- ۳- استفاده فراوان از میوه، سبزیجات، غلات کامل و سبوس دار
- ۴- کاهش مصرف گوشت قرمز
- ۵- عدم استفاده از مشروبات الکلی و دخانیات
- ۶- انجام ورزش بطور منظم (هر روز به مدت ۲۰ دقیقه)

توصیه های در ارتباط با بهداشت دهان و دندان

دهان، عضوی مهم از بدن برای انجام بسیاری کارهاست. خرد و نرم کردن غذا به وسیله دندان ها، به هضم غذا توسط دستگاه گوارش بسیار کمک می کند و کسانی که دندان های سالمی ندارند، به سوء هاضمه و یا دیگر ناراحتی های داخلی دچار می شوند. از این رو، باید برای محافظت از دندانها به نکات زیر توجه کرد:

۱. استفاده از مسواک و نخ دندان به صورت مرتب و به روش صحیح
۲. کاهش میزان مصرف مواد قندی
۳. کاهش تعداد دفعات مصرف مواد قندی
۴. مصرف شیر و لبنیات و مواد غذایی حاوی فلوراید مثل ماهی و چای
۵. استفاده از میوه و سبزیجات تازه مثل هویج، کاهو و... بجای استفاده از مواد قندی
۶. استفاده از دهانشویه فلوراید برای بالا بردن استحکام دندان ها
۷. پرهیز از تحریک لثه ها به وسیله سنجا، چوب کبریت، و یا اشیای نوک تیز



*نکته مهم: بهتر است که از خمیر دندان های متنوع استفاده شود. لازم نیست مسواک کردن حتماً با خمیر دندان انجام گیرد بلکه اگر خمیر دندان در دسترس نباشد باید حتی با آب خالی مسواک کرد. توجه داشته باشید که استفاده از نمک خشک، جوش شیرین یا سایر پودرها برای مسواک کردن درست نیست و باعث ساییدگی مینای دندان و خراشیدگی لثه می شود ولی استفاده از آب نمک رقیق شده (نصف قاشق چایخوری در یک لیوان آب جوشیده سرد شده) اشکالی ندارد.

نکاتی در زمینه بهداشت چشم

- دستهای آلوده و کثیف را به چشم نمالید.
- استفاده از حوله مشترک و کثیف، لباس کثیف و یا آب ناسالم باعث ایجاد عفونت مزمن چشم یا تراخم می شود و باید از آنها اجتناب کرد.
- از رسیدن هر گونه ضربه به چشم پرهیزید.
- اگر ذرات شن و یا اجسام خارجی وارد چشم گردند چشم را سریعاً با آب سرد و تمیز بشوید و با گوشه یک دستمال تمیز و کتان و مرطوب ذرات را از چشم خارج نمایید و اگر نمی توانید چشم را بپوشانید و سریع به پزشک مراجعه نمایید.
- از مواد غذایی حاوی ویتامین A مثل جگر، زرده تخم مرغ، شیر و لبنیات پر چرب و کره استفاده کنید.
- هنگام مطالعه باید نور کافی وجود داشته باشد و فاصله کاغذ از چشم حداقل ۳۰ سانتی متر باشد.
- هنگام تماشای تلویزیون فاصله شما از تلویزیون حداقل ۳ متر باشد.
- همیشه چشم های خود را از نظر بینایی کنترل نمایید گاهی در سر کلاس به نوبت با دست یک چشم خود را آرام بپوشانید و نوشته های روی تخته سیاه را در فواصل مختلف بخوانید.
- نگاه کردن به صفحات تلویزیون و مانیتور باعث خشک شدن چشم می شود و همین امر باعث قرمز شدن و ایجاد سوزش می شود، بهتر است از خیره شدن به مدت طولانی به این صفحات خوداری کنید. و هر چند مدت یکبار چشمان خود را بسته و یا به یک نقطه دور دست نگاه کنید. شستشوی چشم با آب سرد برای برطرف کردن خشکی سطح چشم و از بین بردن سوزش بسیار مؤثر است.
- در صورت وجود هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: کاهش بینایی، قرمزی و درد چشم، تاری دید و لکه بینی، انحراف و لوچی چشم، سردرد، آبریزش و التهاب عادی چشم، سوزش و چسبیدن پلک ها پس از بیدار شدن از خواب.

هفت توصیه مهم برای بهداشت پوست

۱. پوست را در برابر خورشید محافظت کنید. از کرم های ضد آفتاب استفاده کرده و از تابش مستقیم آفتاب در ساعات ۱۰ تا ۲ بعداز ظهر پرهیزید.
۲. ورزش کنید. پوست شما نیاز به تنفس دارد. با دویدن و یا پیاده روی ساده جریان خون شما افزایش یافته و اکسیژن و مواد مغذی بیشتری به پوستتان می رسد.
۳. استراحت و تغذیه کافی و صحیح داشته باشید. روزانه مقادیر زیادی سبزیجات و میوه های تازه بخورید. سوپا برای پوست بسیار مفید است.
۴. آب فراوان بنوشید. حداقل روزی ۶-۱۰ لیوان آب، سبب دفع سموم بدن می گردد و برای سلامتی پوست بسیار مهم است.



۵. دو مرتبه در روز صورت خود را بشوید و سپس از کرم مرطوب کننده مناسب استفاده کنید. پوست صورت در طول شب پر از گرد و غبار رختخواب و سلولهای مرده می شود. حتماً صبح صورت خود را با آب و صابون بشوید.
۶. استرس را به حداقل برسانید. استرس سبب اختلال در هورمون های بدن گشته که بر پوست اثر سوء می گذارد.
۷. تا حد امکان از دست کاری پوست صورت خودداری کنید و دست های خود را بیشتر بشوید. گاهی نمی توان از خراشاندن، فشردن و کندن دانه های پوست خودداری کرد. اما هر چه بیشتر به پوست خود آسیب برسانید، آثار باقی مانده روی صورت بیشتر و عمیق تر می شوند.

روش حمل صحیح کوله پشتی

همانطور که از نام کوله پشتی مشخص است محل قرارگیری آن در ناحیه پشت می باشد، به گونه ای که کوله از ناحیه ی آخرین مهره کمری که به موازات خط ناف در نقطه پشتی قرار دارد پایین تر نیاید. دانش آموزان باید از هر دو بند کوله در هر دو شانه استفاده کنند بطوری که بندهای کوله پشتی بصورت متقارن تنظیم شود تا از خم شدن تنه ی دانش آموزان به یک سمت جلوگیری شود.

وجود علائمی مانند انحراف شانه ها به طرف جلو، بجا ماندن آثار بند کوله پشتی و ایجاد قرمزی روی پوست افراد و افت کوله به سمت پایین بیان گر استاندارد نبودن کوله پشتی است.

انجام تمرینات ورزشی و داشتن اندامی مناسب، باعث تقویت عضلات و افزایش قدرت ماهیچه ها برای حمل کوله پشتی می شود. متخصصان توصیه می کنند افراد هنگام حمل کوله پشتی باید مناسب ترین حالت را به خود گرفته و باید سینه رو به جلو و شانه ها رو به عقب قرار گیرد. حداکثر زمان برای حمل کوله پشتی ۳۰ دقیقه است و در صورتی که بیش از ۳۰ دقیقه طول بکشد باید آن را سبک تر کرد.

ده توصیه مهم در زمینه سلامت

- ۱- مصرف نمک، چربی و مواد قندی را در رژیم غذایی خود محدود کنیم.
- ۲- بجای مصرف نوشیدنی های گازدار و صنعتی، از نوشیدنی های طبیعی (آبمیوه) استفاده نماییم.
- ۳- برای پیشگیری از بیماری تب مالت از مواد لبنیاتی پاستوریزه استفاده می کنیم.
- ۴- در رژیم غذایی از همه ی گروه های غذایی به میزان کافی که در هرم غذایی توصیه شده استفاده نماییم و اعتدال را در مصرف مواد غذایی رعایت کنیم.
- ۵- از مصرف روغن های حیوانی و روغن نباتی جامد پرهیزیم و روغن نباتی مایع را جایگزین کنیم.
- ۶- جهت نگهداری آب در یخچال از بطری های یکبارمصرف آب معدنی یا نوشابه استفاده نکنیم
- ۷- مواد غذایی را از فروشندگان دوره گرد تهیه نکنیم زیرا غالباً فاقد مشخصات بهداشتی و آلوده به انواع عوامل بیماری زا و مواد شیمیایی خطرناک می باشند.
- ۸- برای ریختن مواد غذایی داغ در ظروف یکبار مصرف، بایستی از ظروف مخصوص استفاده کرد زیرا استفاده نابجا از ظروف یکبار مصرف برای مواد غذایی داغ باعث وارد شدن مواد شیمیایی ظرف یکبار مصرف به مواد غذایی شده و وارد بدن می شوند این مواد شیمیایی سرطان زا هستند.
- ۹- روغن ها و چربی ها را به دور از عوامل سه گانه فساد یعنی: حرارت، اکسیژن هوا و نور نگهداری کنیم
- ۱۰- برای کاهش شدت و مدت سرماخوردگی از مرکبات و سبزیجات تازه که حاوی ویتامین ث هستند استفاده کنیم .



بازیافت زباله

برای دفع صحیح و بهداشتی، بایستی زباله ها را با توجه به جنس اجزاء تشکیل دهنده آن جدا سازی کرد. زباله ها شامل زباله های تر و خشک است. زباله های تر مثل پوست میوه، سبزیجات، پسمانده های فضای سبز و... زباله های خشک و فساد ناپذیر مانند انواع فلزات، پلاستیک ها، پارچه، شیشه، چوب و کاغذ است.

پس مانده های گیاهی و حیوانی برای ساخت کود و کمپوست استفاده می شوند. به کود تهیه شده از مواد آلی موجود در زباله، کمپوست گفته می شود. شیشه را برای تبدیل و بازیافت آن، کاغذ را برای استفاده مجدد در ساخت کاغذ و مقوا باید در محل های جداگانه گذاشت. از این مواد بی مصرف می توان با انجام اعمال و تغییراتی بر روی آنها، دوباره استفاده کرد. بازیافت ضایعاتی مثل آلومینیوم، شیشه و کاغذ از لحاظ اقتصادی بسیار با صرفه است.

نکاتی در ارتباط با کاهش زباله از طریق پیروی از الگوی صحیح مصرف و بهبود رفتارها

- ۱- حتی الامکان باید از مصرف نایلون خودداری کنیم زیرا پلاستیک هایی که مورد استفاده ما هستند اغلب قابل استفاده مجدد نیستند. پلاستیک ها از مواد غیر قابل تجزیه هستند و محیط زیست را به شدت آلوده می کنند.
- ۲- تاجایی که امکان دارد باید از ظروف یک بار مصرف استفاده نکنیم.
- ۳- بهتر است خرید های هفتگی یا روزانه را محاسبه کرده و به اندازه نیاز خود و خانواده خرید کنیم تا مواد غذایی سالم را به خاطر کهنه شدن و فساد به زباله تبدیل نکنیم.
- ۴- در خرید های روزانه، غالباً بیش از حد لزوم از پاکت، نایلکس، مقوا و.. برای حمل جنس های خریداری شده استفاده می شود. باید از مصرف بی مورد این موارد خودداری کنیم.
- ۵- از ظروف پلاستیکی با دوام و در دار برای نگهداری مواد غذایی در یخچال و یا مواد غذایی خشک مانند قند و شکر و یا ادویه استفاده کنیم.
- ۶- از تمام قسمت های کاغذ و همین طور دو روی کاغذ استفاده کنیم.
- ۷- بهتر است به همراه دستمال کاغذی، یک یا دو دستمال پارچه ای نرم و قابل شستشو به همراه داشته باشیم تا به این ترتیب مصرف دستمال کاغذی را کاهش دهیم.
- ۸- از لامپ های کم مصرف و یا لامپ های مهتابی که برق کمتری نسبت به لامپ های معمولی مصرف می کنند، استفاده کنیم.
- ۹- باید غذا را به اندازه ای که می خواهیم بخوریم در ظرف بریزیم تا به این ترتیب مواد غذایی را تبدیل به زباله نکنیم.
- ۱۰- از خرده نان، پس مانده های سبزی ها، می توانیم برای تغذیه طیور خانگی و پرندگان استفاده کنیم.

نحوه صحیح ایستادن، راه رفتن، نشستن

نحوه صحیح ایستادن:

۱. سر را بالا نگاه دارید: قائم و راست. سر را به جلو و چانه را بداخل بدهید. چانه را به عقب و یا پهلو کج نکنید. قفسه سینه را جلو نگاه داشته و استخوان کتف را عقب نگاه دارید. زانوها را صاف نگاه داشته و فرق سرتان را به سمت سقف بکشید. شکم را به داخل دهید. باسن را به عقب و یا جلو کج نکنید.
۲. سعی کنید به مدت طولانی در یک وضعیت نیایستید. اما هرگاه مجبور به این کار شدید، سعی کنید یک پای خود را با قرار دادن روی یک جعبه و یا چهار پایه بالا نگاه دارید و پس از مدتی پای بالا آمده را با پای دیگر عوض کنید.



۳. هنگام ایستادن وزن خود را روی هر دو پا توزیع کرده و بیشترین وزن خود را به روی زیر انگشت شست پا اعمال کنید و نه پاشنه پا. بهتر است پاها را نیز به اندازه عرض شانه از هم باز کنید.

۴. کفش پاشنه کوتاه و راحت به پا کنید.

نحوه صحیح راه رفتن :

۱. سر را بالا نگاه داشته و با چشمهایتان مستقیم به جلو نگاه کنید.
۲. شانه های خود را در یک راستا با مابقی بدنتان حفظ کنید.
۳. حرکت طبیعی بازوها هنگام راه رفتن را مختل نکنید.
۴. پاها را در یک راستا و موازی هم قرار داده و به اطراف منحرف نکنید.

نحوه صحیح نشستن :

۱. صاف و قائم بنشینید. کمر راست و شانه ها به عقب. باسن شما باید پشت صندلی در تماس باشد. سه قوس طبیعی بدن باید حین نشستن حفظ گردند. استفاده از یک تکیه گاه مانند حوله لوله شده در ناحیه کمر سودمند می باشد.
۲. وزن بدن را به طور مساوی روی دو سوی باسن خود توزیع کنید. زانوها باید هم سطح باسن و یا بالاتر از آن قرار گیرد برای این کار می توانید از یک چهار پایه استفاده کنید. پاها نباید روی یکدیگر قرار گیرند.
۳. سعی کنید در یک وضعیت بیش از ۳۰ دقیقه ننشینید. برخیزید و پس از انجام دادن چند حرکت کششی مجدداً بنشینید.
۴. هنگام برخاستن از حالت نشسته بسمت جلو صندلی حرکت کرده و با صاف کردن پاها برخیزید. از خم شدن به جلو از ناحیه کمر پرهیزید. سپس حرکت کششی انجام دهید مثلاً ۱۰ مرتبه کمر خود را خم و راست کنید.
۵. از خم کردن گردن به اطراف تا حد امکان خودداری کنید و جای این کار تمام بدن خود را به سمت دلخواه بچرخانید.

شعر

بهداشت محیط

سوی اقیانوس و دریا کن نظر	ماهیان ز آلودگی ها شکوه گر
این همه آلودگی آخر چرا	رحم بنما ای بشر بر حال ما
کم بریز آخر زباله توی آب	یا به دریا کم رها کن فاضلاب
این همه سم صنایع در پساب	می کند آلوده موجودات آب
سم ذخیره می شود در ماهیان	مشکلاتش می شود بعداً عیان
می خوری این ماهی آلوده را	ای بشر رحمی به حال خود نما
حرف بهداشت محیط را گوش کن	شعله لجبازیت خاموش کن
ما برای دشمن جان نیستیم	گوش بنما تا بگویم کیستیم
حافظ آیم و پاکی های آن	کار ما دارد سلامت ارمغان
میکروب و آلودگی را دشمنیم	ریشه آلودگی بر می کنیم
ارتقاء سطح بهداشت جهان	چشمه ایست از جمله اهدافمان
دیگر اهدافمان هم آشناست	یک هوای پاک و سالم حق ماست
کار بهداشت محیط باشد همین	کاهش آلودگیها ی زمین



هوای پاک

کاش می شد این هوا	تاهمیشه پاک بود
جای پای سبزه ها	در دل هر خاک بود
کاش می شد در هوا	عطر گلها را چشید
کاش می شد جای بوق	چه چه بلبل شنید
با پر پروانه ها	تا به زیبایی رسید
توی قاب پنجره	عکس باغ و سبزه دید
کاش می شد آسمان	آبی و بی دود بود
تا که این دنیای ما	روشن و پر نور بود

همه با هم برای سلامتی

بهداشت راه نجاتی است که از آن	هر عامل بیماری بود زار و گریزان
باید که شود پاک جهان از مرض و درد	تا آنکه شود آتش بیماری و غم سرد
بهداشت کند پاک جهان را ز تباهی	کوتاه کند عمر غم آلود سیاهی
چون نور سلامت بدمد بر همه دنیا	این نور شود عامل آبادی فردا
یاران، بشتابید در این راه خدایی	راهی که بشر یابد از اندوه، رهایی
باید که رسد دوره بیماری و درمان	با همت و همکاری بسیار به پایان
آنگاه برافراشت به هر گوشه دنیا	از عظمت بهداشت یکی پرچم زیبا
در زیر چنین پرچم پر عظمت و زیبا	از آفت و بیماری نباشد خبر آنجا
وحدت ما، در ره بهداشت چه بسیار	امید نشیند به دل پر غم بیمار
هم کودک و هم پیر و هم جوان چشم به راه اند	در دام بلا عاری ز هر جرم و گناه اند
این دام به بهداشت ز هم باز بگردد	دنیا همه آگاه از این راز بگردد
بهداشت بود رمز سعادت و سلامت	یاران بشتابید در این راه به همت





فصل ۹

حکایات و لطایف

در قلمرو تربیت



مَثَل‌ها

من این مَثَل که بگفتم ترا نکو مثلی است مَثَل بسنده بود هوشیار مردان را یکی از انواع کلام که در محاورات عامه مردم استعمال فراوان دارد، مَثَل یا به تعبیر عامیانه «مَثَل» است. مَثَل سخنی کوتاه و قابل حفظ و جالب توجه است که ریشه در اعماق فرهنگ یک جامعه دارد و در هنگام مکالمه یا مباحثه درباره مطلبی به تناسب موضوع، به کار می رود.

در زبان فارسی، گنجینه عظیمی از مَثَل‌ها وجود دارد که با مرور و بازخوانی آن می توان اولاً با میراث فرهنگی خود آشنا شد. ثانیاً به مجموعه ای از پندها و حکمت‌ها و نکته‌های آموزنده دست یافته که در بر دارنده رهنمودهای فراوانی برای بهبود زندگی مادی و معنوی ما می باشد.

- ❖ آدم گرسنه سنگ راهم می خورد: به کسی می گویند که به بهانه ی مطلوب نبودن غذا از خوردن آن امتناع ورزد.
- ❖ آتش دهن سوزی نیست: مورد علاقه یا مطلوب و مهم نیست.
- ❖ آفتاب به زردی افتاد تنبل به جلدی افتاد: درمورد شخص تنبلی گفته می شود که در پایان روز می خواهد با شتاب کار خود را تمام کند.
- ❖ آواز دهل شنیدن از دور خوش است: درمورد اشخاصی گفته می شود که سر و صدایشان بیش از هنر و اثرشان است و به زبان ساده تو خالی و پرهیاهو هستند.
- ❖ از این ستون به آن ستون فرج است: در سختیها همیشه باید امیدوار بود.

- گویند: بی گناهی محکوم به اعدام را به ستونی بسته بودند تا سرش را از بدن جدا کنند. محکوم اصرار داشت که او را از آن ستون باز کرده و به ستون دیگری ببندند. بالاخره جلاد با تقاضای او موافقت کرده و درموقعی که مشغول انتقال او به ستون دیگر بودند تصادفاً گذر شاه به آن محل افتاد. محکوم بی گناهی خود را به عرض شاه رسانید و مورد عفو قرار گرفت.
- ❖ از حلوا حلوا گفتن دهان شیرین نمی شود: تنها با گفتن و حرف زدن کار انجام نمی شود.
- ❖ از ماست که بر ماست: آنچه متوجه ما می شود از خود ماست.
- ❖ استخوان لای زخم گذاشتن: کار را به طور کامل انجام ندادن و با سوء نیت آن را نا تمام گذاردن .

گویند : روزی قصابی که با ساطور استخوانی را می شکست، یک تکه استخوان کوچک به چشم او پرید. قصاب به طبیب مراجعه کرد و او بدون خارج کردن تکه استخوان، هر روز با چشم قصاب ور می رفت و کمی دارو در چشم او می چکاند و قصاب هم مقداری گوشت به آشپزخانه او می فرستاد. روزی در غیاب طبیب، قصاب به دستیار او مراجعه کرد وی تکه استخوان را از چشم قصاب در آورد و او دیگر به پزشک مراجعه نکرد و گوشتی هم به آشپزخانه او نیاورد. طبیب علت را از دستیار خود پرسید و پس از آگاهی از جریان کار به او گفت: ای جاهل تو تصور کردی که من نمی توانستم تکه استخوان را از چشم او در آورم؟ من آن را در زخم باقی گذارده بودم تا هر روز قصاب مقداری گوشت برایم بیاورد.

اسلام به ذات خود ندارد عیبی هر عیب که هست از مسلمانی ماست

- ضامن بهشت و دوزخ کسی نبود: مسئول عمل کسی نبود.
- طاقت کسی طاق شدن: صبر و تحمل کسی تمام شدن.
- صبر ایوب داشتن: فوق العاده بردبار و صبور و با تحمل بودن (مانند حضرت ایوب)



- دوستی با مردم دانا نکوست دشمن دانا به از نادان دوست (مولوی)
- دوستان را کجا کنی محروم تو که با دشمنان نظر داری (سعدی)
- آنکه عیب دگران نزد تو آورد و بگفت مطمئن باش که عیب تو به نزد دگران خواهد گفت
- از هول حلیم افتاد تو دیگ! : درمورد اشخاص عجول و شتابزده گفته می شود.
- از این گوش می گیره از آن گوش درمی کنه !
- اسب پیشکشی را دندوناشو نمی شمرند! : کنایه از این است که هدیه مفت، حساب و کتاب و سؤال ندارد.
- دیوانه سنگی به چاه می اندازد صد عاقل نمی توانند بیرون بیاورند: کنایه از این است که وقتی شخصی از روی جهالت و ندانم کاری، کاری را انجام می دهد که موجب بروز مشکلاتی برای دیگران می شود و آنان نیز از حل آن عاجز می شوند.
- صلاح مملکت خویش خسروان دانند: کنایه از این که اختیار زندگی هر کسی در دست خود اوست.
- با یک دست دو تا هندوانه نمی توان برداشت: در آن واحد نمی توان دو کار مختلف را با هم انجام داد چرا که در نهایت هیچ کدام به سرانجام درستی نمی رسد.

لطایف و حکم

کولر بی فایده

مردی از همسایه اش پرسید: در این هوای گرم، چرا کولر نمی خرید؟ همسایه جواب داد: کولر بخرم که چی؟ آن ها هم که خریده اند، انداخته اند بالای پشت بام .

رژیم غذایی

محمود: تصمیم گرفته ام از این به بعد فقط غذاهای گیاهی بخورم، دیگر گوشت نمی خورم.
حمید: درباره ی این موضوع با دکتر مشورت کردی؟ محمود: نه با قصاب مشورت کردم چون دیگر حاضر نیست به من نسیه بدهد.

سرنشینان

مسافر به مسئول فرودگاه اصرار می کرد جایی در قسمت عقب هواپیما به او بدهد. از او علتش را پرسیدند گفت: مگر نشینده اید همیشه در اخبار می گویند سرنشینان هواپیما کشته شده اند.

اولین مبصر کلاس

اولین شاگردی که مبصر کلاس شد فکر کرد همه کاره ی مدرسه شده است. به همین خاطر با همه دعوا کرد و همه ی بچه ها را کتک زد. جواب معلم های مدرسه را داد. به همین خاطر همان روز از مدرسه اخراج شد.

روی پای خودت بایست

پیرمردی با پسر نوجوانی در میان اتوبوس ایستاده بودند. از زیادی جمعیت، جای سوزن انداختن در ماشین وجود نداشت و جوان پای خود را روی پای پیرمرد قرار داده بود. در این هنگام پیرمرد به سخن آمد گفت: ای جوان از ما که گذشت اما سعی کن در زندگی همیشه روی پای خودت بایستی .

به فکر آیندگان باش

اولی: این قدر انرژی را هدر نده کمی هم به فکر آیندگان باش.
دومی: چرا؟ مگر آنها به فکر ما هستند.



سخنرانی

از حکیمی پرسیدند: سخنرانی امروز خودت را در چه مدت زمانی فراهم کرده ای؟ حکیم پاسخ داد: در تمام عمرم. کسانی که اطرافش ایستاده بودند با تعجب گفتند آیا برای یک سخنرانی یک عمر وقت لازم است؟ حکیم پاسخ داد: آنچه را که تمام عمرم کسب کرده بودم دست به دست هم دادند تا سخنرانی امروز را پدید آوردند.

تعلیم شاگرد

استادی با شاگرد خویش از جنگلی عبور می کرد در میان راه به شاگرد گفت: این نهال تازه رسته را از ریشه بیرون بیاور. جوان دست انداخت و آن را به سهولت بیرون آورد. کمی که راه رفتند به درخت تنومندی رسیدند که شاخ و برگ فراوان داشت استاد فرمان کندن داد و شاگرد با تمام نیرویی که داشت نتوانست درخت را از ریشه برکند. دراین هنگام استاد به شاگرد گفت: تخم زشتیها، حسد، کینه، و.... هنگامی که بر دل انسان اثر می گذارد مثل نهال نو رسته است که می توانی ریشه آنرا از وجود بکنی اما وقتی آنها را رها کنی که رشد کنند مانند درخت تنومند خواهند شد و خلاصی از آنها غیر ممکن است.

کند فهمان

دانش آموز از معلم پرسید: چرا اشخاص نفهم را به گاو تشبیه می کنند؟ معلم گفت: زیرا در یکی از روزها عده ای برای تماشای حیوانات باغ وحش رفته بودند آنها دیدند که همه حیوانات می خندند غیر از گاو. فردای آن روز همان عده باز به باغ وحش رفتند دیدند همه حیوانات ساکت هستند و گاو می خندد. علت را از مسئول پرسیدند او گفت: دیروز میمون حکایت خنده داری نقل کرد که همه حیوانات خندیدند ولی گاو تازه امروز موضوع را فهمیده و می خندد.

حکایت شوخی پیامبر(ص)

یک روز پیرزنی که دربرخی از خبرها صفیه نامیده می شد درمجلس پیامبر حاضر بود. پیامبر فرمودند: پیرزن ها وارد بهشت نمی شوند. صفیه که از شنیدن این خبر نا راحت شده بود ناگهان شروع به گریستن کرد. پیامبر خندید و فرمود: مگر در قرآن نخوانده ای که زنان پیر به صورت دوشیزگان وارد بهشت می شوند.

بی سواد

انیشن به رستوران رفت و پشت میزی نشست، گارسون صورت غذا را جلوی او گذاشت. انیشن متوجه شد عینکش را منزل جا گذاشته به ناچار رو به گارسون کرده و گفت: خودت برایم بخوان. پیشخدمت نگاه تحقیرآمیزی به او کرد و گفت: ببخشید بنده هم مثل شما بی سوام.

دو دانش آموز تنبل

دو دانش آموز که به تنبلی معروف بودند در جنگل دور افتاده ای زیر درخت انجیری خوابیده بودند و با وجود گرسنگی با دهان باز و حسرت زا به شاخه های پر بار درخت انجیر نگاه می کردند. یکی از آنها آهی کشید و با تأثر گفت: انجیر بیفت تو دهان. تنبل دومی آهی کشید و گفت: فرضاً که افتاد که بجد و که قورت دهد؟ اولی جواب داد احسن اصلاً من فکر این را نکرده بودم.

دانش آموز کلک

ناظم: کجا بودی؟ چند روز غیبت داشتی.

شاگرد: مریض بودم آقا.



ناظم: پس چرا تو خیابان دوچرخه سواری می کردی؟

شاگرد: آقا اجازه داشتیم می رفتیم دکتر رو خبر کنیم تا بیاد ما رو تو خونه معاینه کنه.

منتظر شما هستیم

روزی بهلول از گورستان باز می گشت. مردم او را دیدند و پرسیدند: «از کجا می آیی؟» گفت: «از نزد کاروانی که در آن سرزمین اقامت کرده اند!» پرسیدند: «آیا از آنها سؤالی هم کردی؟» پاسخ داد: «آری، از آنها پرسیدم چه زمانی از اینجا کوچ می کنید؟ جواب دادند، منتظر شما هستیم. هر وقت همگی به ما پیوستید حرکت می کنیم!»

حمد و تسبیح و سجده

بهلول به بصره رفته بود و تصمیم داشت مدتی به طور ناشناس در آنجا زندگی کند. به همین دلیل اتاقی محقر اجاره کرد. اتاق آن قدر کهنه و مخروبه بود که با کوچکترین وزش بادی تیرکهای آن به صدا در می آمد و با کمترین بارانی سقف چکه می کرد. بهلول به سراغ صاحبخانه رفت و از فرسودگی و سر و صدای در و دیوار اتاق شکایت کرد. صاحبخانه که مردی شوخ طبع بود، در پاسخ بهلول گفت: «اشکالی ندارد. همان طور که همه ی موجودات عالم تسبیح گوی خدا هستند، در و دیوار این اتاق هم حمد و تسبیح خدا را می گویند. این همان صداست که به گوش تو می رسد!» بهلول گفت: «کاملاً درست می گویی، ولی حمد و تسبیح موجودات عالم گاه به سجود منتهی می شود. من از ترس سجده اتاق به اینجا آمده ام، تا قبل از وقوع حادثه چاره ای بیندیشی!»

بستن راه دشمن

مرد ساده لوح زیر سایه درختی نشسته بود که عقابی بزرگ و تیز چنگال را دید که مرغی را به چنگال گرفته و در آسمان ده پرواز می کند. با خود اندیشید که باید هر طور شده به کمک مردم ده برود و آنان را از شر عقاب خلاص کند. پس از لحظاتی فکر کردن، ناگهان از جا جست، تیشه را برداشته و به سرعت به طرف پل ده رفت و با تمام توان تیشه بر پل کوبید و آن را خراب کرد، تا راه را بر عقاب ببندد و او را سرگردان کند!

تیشه بر راه خود انداخته ایم!

راه دشمن همه نشناخته ایم

بی بصیرت، کی توان شد جز به ندرت، کامکار

گرچه سعی و استقامت، شرط می باشد به کار

حساب و کتاب آن دنیا

روزی هارون الرشید بهلول را نزد خود خواند و پرسید: «آیا میدانی در آن دنیا چگونه به حساب و کتاب ما خواهند رسید؟» بهلول گفت: «یک ساج نان پزی بیاورید» آوردند. گفت: «زیر آن را آتش کنید» هارون دستور داد و زیر ساج را آتش افروختند. بهلول به هارون گفت: «حالا با پای برهنه، روی ساج برو و دارایی خود را یک به یک نام ببر» هارون با پای برهنه روی ساج ایستاد و گفت: «تخت دارم، کاخ دارم، جواهر دارم (هارون تند و تند می گفت و روی پا بند نبود) مملکت دارم، سکه دارم، خزانه ای انباشته از جواهرات ...» دیگر نتوانست ادامه دهد و از روی ساج داغ پایین پرید خشمگین به بهلول گفت: «خب، حالا خودت روی ساج برو و دارایی ات را بگو» بهلول روی ساج ایستاد و گفت: «بهلول و خرقه، نان جو و سرکه!» و فوراً از روی ساج پایین پرید. سپس رو به هارون کرد و گفت: «حالا دیدی حساب آن دنیا چگونه است؟!» بعد بر عصای خود سوار شد و از دربار هارون خارج شد.

نامحرم

حضرت فاطمه (س): بهترین دستور برای زنان آن است که نه آنها مردان نامحرم را بنگرند و نه مردان نامحرم آنان را ببینند.



مردی نابینا (پس از از اجازه گرفتن) وارد منزل امام علی(ع) شد. پیامبر(ص) نیز حضور داشت. مشاهده فرمود که حضرت زهرا (س) برخاست فاصله گرفت و خود را پوشاند. پیامبر(ص) فرمود: «دخترم! این مرد نابیناست.» فاطمه(س) پاسخ داد: «پدرجان! اگر او مرا نمی بیند، من او را می بینم و اگر چه او نمی بیند اما بوی زن را استشمام می کند!» رسول خدا پس از شنیدن سخنان دخترش فرمود: «شهادت می دهم که تو پاره تن منی.»

سزای عمل

رسول اکرم(ص): عقوبتی سریع تر از عقوبت ظلم و گردنکشی نیست.

در حوالی بغداد، عربی می زیست که روزگار به شکار می گذراند. روزی حاکم شهر نیز قصد شکار کرد و چون از شکار فارغ شد، سفره گسترد و دو کبک را که شکارنموده بود کباب کرده بر آن نهاد. ناگهان شکارچی عرب از راه رسید. حاکم او را به طعام دعوت کرد. شکارچی نزدیک سفره آمد و چون دو کبک بریان در آن دید، بسیار بخندید! حاضران گفتند: «ای بی ادب! در سر سفره بزرگان، و به وقت طعام، خنده بیجا چه معنی دارد؟» اعرابی گفت: «در خندیدن من سری است.» حاکم کنجکاو شد، پس گفت: «باید که این سر بازگویی.»

اعرابی به خود بالید و گفت: «یا امیر! چندی پیش در این بادیه پی شکار بودم که بازرگانی تنها و بی رفیق، گرفتار من شد او مالی همراه داشت و مرکبش از پارچه قماش (پارچه کم ارزش) انباشته بود. مال او را گرفتم و خودش را نیز فرود آوردم تا هلاک گردانم. او التماس و زاری کرد که مرا رها کن تا بر سر فرزندان خود روم.» من توجه نکردم و گفتم: «اگر تو را زنده گذارم این راز فاش می شود» بازرگان دانست که خلاصی ندارد..... در همین اثنا، دو کبک از آسمان فرود آمدند و بر بالای سنگی نشستند. بازرگان رو به آنها نمود و گفت: «ای کبکان! به حال من گواه باشید که این مرد، مرا بی گناه می کشد پس، فردای قیامت در حق من گواهی دهید.»

من به بازرگان گفتم: «ای ابله! قیامت را که دیده است و کجاست؟» آنگاه گردن او را زدم و اموال او را بردم. و اکنون که این دو کبک بریان را در اینجا دیدم، سخن ابلهانه ی آن بازرگان به خاطر آمد و بی اختیار خندیدم!» حاکم که سخن او را به دقت بشنود، دست از طعام باز داشت و گفت: «گواه کبکان همین است که تو، به زبان خود اقرار کردی!» آنگاه فرمود او را محکم ببندند و تازیانه زنند. شکارچی ابتدا انکار کرد و گفت: «مزاح کردم» اما چون حاکم و همراهان او نپذیرفتند، سرانجام اقرار کرد که پارچه های قماش و بقیه اموال حاضر است. حاکم جمعی را فرستاد تا اموال را به حضور آوردند. فرزندان بازرگان را نیز طلبید و اموال را تسلیمشان کرد. شکارچی نیز به دار کشیده شد و به سزای عمل خود رسید.

جواب لطف و محبت

هرکس گرفتاری مؤمنی را که در سختی افتاده رفع کند، خدا حوائج دنیا و آخرتش را آسان کند.

مردی پارسا، از نیک مردان روزگار، روزی درمی برداشت و به بازار شد تا خوراک بخرد. دو مرد را دید با هم در آویختند و با یکدیگر جدال و خصومت در گرفتند. ایشان را گفت: «این جدال و نزاع از بهر چیست؟» گفتند: «از بهر یک درم سیم!» آن مرد یک درم سیم که داشت به ایشان داد و میانشان آشتی انداخت و به خانه باز آمد و قصه را با عیال خود گفت. عیال گفت: «خوب کردی، درست کردی، صواب کردی...!» و در همه ی خانه جز آن که برداشتی، نهادنی هیچ نبود! مگر اندکی ریسمان. آن را به او داد تا در بازار با آن خوردنی بخرد.



آن مرد، ریسمان را به بازار برد و هیچ [کس] نخرید. بازگشت تا به خانه رود، مردی را دید ماهی می فروشد، ولی بازار او کساد و کسی ماهی نمی خرید. گفت: «ای خواجه! ماهی تو را کسی نمی خرد و ریسمان من هم! چه بینی اگر با یکدیگر معاملتی کنیم؟» ریسمان به وی داد و ماهی بگرفت و به خانه آورد.

چون شکم ماهی را شکافتند دانه درشت مروارید پربها از آن بیرون آمد! به جواهر فروشی بردند و آن را به صد هزار درم بر گرفتند! به خانه باز آمدند و مرد و زن، هر دو شکر خدای را به جای آوردند و در خداپرستی و فروتنی و نیکوکاری بیفزودند....

سائلی بر در سرای آنان بایستاد و گفت: «مردی ام درمانده و درویش، دارای عیال و حالت پریش، با من مدارا و مهربانی کنید» زن به مرد نگریست و گفت: «به خدا قسم همین حال را ما داشتیم تا خداوند به ما نعمت داد و آسانی و فراخی بخشود، شکر آن است که نعمت را با درویش قسمت کنیم.»

پس آن را دو بخش کردند و یک بخش را به درویش دادند. درویش آن را گرفت و برفت ولی بازگشت و گفت: «من سائل نیستم! و فرستاده ی خدایم به شما! خداوند شما را آزمایش کرد. در وفور نعمت شکر دید و در حرمان آن صبر، پس در دنیا شما را بی نیاز کرد و در آخرت آن بینید که هیچ کس ندیده و هیچ گوشی نشنیده و به خاطر کسی نگذشته است!...»

سزای خودبینی

امام هادی (ع): کسی که خود بینی به او راه یابد هلاک می شود.

یکی از اصحاب حضرت عیسی (ع)، مردی کوتاه قد بود که غالباً ملازم و همراه آن حضرت بود. روزی در سفر، همراه پیامبر (عیسی ع) بود که به دریا رسیدند. عیسی با یقین درست فرمود: «بسم الله» و بر روی آب راه رفت. چون مرد کوتاه قد، عیسی (ع) را دید که بر روی آب می گذرد، او هم با یقین درست گفت: «بسم الله» و بر روی آب به راه افتاد تا به عیسی (ع) رسید. آن گاه خودبینی، او را گرفت و با خود گفت: «عیسی روح الله است که بر روی آب می رود، و من هم روی آب می روم. پس او را بر من چه فضیلتی است؟»

چون چنین گفت، فی الحال در آب فرو رفت! و از عیسی (ع) فریاد رسی خواست.

عیسی (ع) دستش را گرفت و از آب بیرون آورد و به او گفت: «چه گفتی که در آب فرو رفتی؟!» گفت: «من گفتم عیسی که روح الله است بر روی آب راه می رود، و من نیز چنین می کنم، پس او را بر من فضیلتی نیست و بدین گونه مرا خود بینی فرا گرفت.» عیسی (ع) فرمود: «پس خداوند به سبب این گفتار، تو را مبعوض (مورد خشم و غضب) داشت. اکنون از آنچه گفتی به سوی خدای بخشنده توبه کن»

گناه غیبت

رسول اکرم (ص): «غیبت کننده آمرزیده نمی شود، مگر آنکه غیبت شده از گناه او بگذرد.»

پیامبر بزرگوار اسلام (ص) فرمود: «وقتی پروردگارم - که عزیز و بزرگوار است - مرا بالا برد، به قومی گذشتم که ناخن های مسین داشتند و به صورت و سینه ی خویش می خراشیدند! گفتم: ای جبرئیل! اینها چه کسانی هستند؟ جبرئیل گفت: اینها کسانی هستند که گوشت مردم می خوردند و از آبرو و ناموس مردم سخن می گفتند.»

دست نیافتنی ها

رسول اکرم (ص): بناها می سازید که در آن سکونت نمی گیرید و جمع می کنید چیزهایی را که نمی خورید و آرزوها دارید که بدان نمی رسید.....



جبرئیل امین از عزرائیل پرسید که: «ای بردار! چندین خلاق که جان ستانده ای، تو را به هیچ کس رحم نیامد؟! گفت: «بر دو کس رحم کردم: یکی طفلی بود یک ساعته، در بیابانی از مادر یتیم شد... دیگر؛ پادشاهی که جهان را تصرف داشت، چهارصد سال را شهرستانی بساخت؛ چهل فرسنگ! او آن را ارم خواند. در این شهرستان، دوازده شهر بنا کرد، چنان که یک خشت از زر و یکی از نقره، و ریگها از لعل و مروارید بود و در جویهای آن به جای آب، عسل و شیر و گلاب روانه کرد و در اطراف جویبارها درخت ها بساخت که تنه آنها از زر و برگ از زبرجد، و میوه از یاقوت و دو در میان آن سیصد و شصت ستون بود از زر و سیم، همه به لعل و یاقوت، هرستونی صد گز. بر سر ستونها تخت زرین، و در زیر آن قصرها بنا کرد... چون به تماشای آن رفت، هنوز یک پای بر در دروازه نهاده بود که فرمان آمد، جان وی بستان، ستاندم!!»

تسبیح

امام صادق (ع): «سبحان الله گفتن، نیمی از میزان اعمال است؛ «الحمد لله» همه میزان و «الله اکبر» میان آسمان و زمین را پر می کند. روزی فاطمه (س)، دخت بزرگوار پیامبر (ص) و همسر علی (ع)، دست خود را به همسرش علی (ع) نشان داد که آبله کرده بود. علی (ع) گفت: «پدرت، را بگویی که برای تو خادمه ای بیاورد که در کارهای منزل به من کمک کند» پیامبر (ص) فرمود: «تو را چیزی می آموزم که از همه خدمتکاران برتر باشد.» و آنگاه ذکر تسبیحات اربعه را به فاطمه (س) آموخت و فرمود: «چون که شب خواستی بخوابی، سه بار این ذکر بگویی و بدان که برای تو فاضل تر از خدمتکار است»

خوش گمانی به خدا

امام رضا (ع): به پروردگار، خوش گمان باشید، زیرا خدای عزیز و بلند مرتبه می فرماید: «من نزد گمان بنده مؤمن خویشم، اگر گمان او خوب است، رفتار من خوب، و اگر بد است رفتار من هم بد باشد» در خبر است که روزی جبرئیل و میکائیل با هم مناظره کردند. جبرئیل گفت: «مرا شگفت آید که با این همه جفا کاری و بی حرمتی بندگان، از بهر چه، خداوند بهشت را آفریده؟!» میکائیل گفت: «مرا از آن شگفت آید که خداوند با آن همه فضل و کرم و رحمت که بر بندگان دارد، چگونه دوزخ را آفریده؟!» از حضرت رب عزت خطاب آمد که: «از میان هر دوی شما، آن را دوست تر دارم که به من گمان نیکوتر دارد. یعنی میکائیل! که رحمت و حلم را بر نقت و غضب برتری می دهد»

مال دزدی

- شخصی پیراهنی را دزدید به پسر خود داد که بفروشد، پیراهن را به بازار برد و از او دزدیدند، دست خالی مراجعت نمود، پدر گفت: پیراهن را چند فروختی؟ گفت به همان قیمت که تو خریده بودی.

حکایت بخیل

- بخیلی روزی با غلامش گفت سفره بینداز و در خانه را ببند. پسرش حاضر بود شنید، گفت ای پدر بهتر آن بود که بگویی، اول در را ببند بعد از آن نان بیاور. پدرش او را تحسین کرد و گفت خوب تربیت یافته ای، حقا که تو پسر منی.

خداوند چهار نفر را در قرآن، عظیم خوانده است:

اول: ذات مقدس خود را که می فرماید: و هو العلی العظیم .

دوم: خلق پیغمبر (ص) است که می فرماید: انک لعلی خلق عظیم .



سوم: حضرت سیدالشهداء است که می فرماید: و فدیانه بذبح عظیم .

چهارم: حضرت امیر(ع) است که می فرماید: عم يتسائلون عن النبأ العظيم.

گفتارهای حکیمانه

گفتار حکیمانه (۱)

- امیرالمؤمنین(ع) فرمود: شش چیز نیکو است، لیکن بودن آنها از شش نفر نیکوتر است:

عدالت نیکو است، و آن از اُمرا نیکوتر است.

صبر نیکو است، و آن از فقرا نیکوتر است .

پرهیزکاری نیکو است، و آن از علما نیکوتر است.

جوانمردی نیکو است، و آن از جوان نیکوتر است.

حیا نیکو است و آن از زنان نیکوتر است.

توبه نیکو است، و آن از جوان نیکوتر است.

گفتار حکیمانه (۲)

امیرالمؤمنین (ع) فرمود که خداوند عالمیان به موسی بن عمران وحی فرموده که ای موسی حفظ کن وصیت مرا از برای خود به

چهار چیز!

اول: آن که تا ندانی که گناهانت آمرزیده شده، به عیب دیگران مشغول مشو.

دوم: آن که تا ندانی که گنجهای من تمام شده است، به سبب روزی خود غمگین مباش.

سوم: آن که تا ندانی که شیطان مرده است، از مکر او غافل مباش.

چهارم: آن که تا ندانی که پادشاهی من ثابت است از غیر من امید مدار.

گفتار حکیمانه (۳)

شاگردی از استاد خویش پرسید: چه چیز است که ارزش انسان را از بین می برد؟ استاد پاسخ داد: «طمع»

شاگرد پرسید: در این جهان، چه کسی را بیگانه پندارم؟ پاسخ شنید: «کسی که نادان ترین مردم است»

شاگرد سؤال کرد: چه انسانی از همه نیک بخت تر می باشد؟ استاد گفت: «آنکه کردار به سخاوت بیاراید و گفتار به راستی»

پرسید: نشانه دوست خوب چیست؟ استاد به او چنین نشان داد: «کسی که خطای تو پوشد و پندت دهد و رازت را آشکار نسازد و

بر گذشته ات افسوس ندهد که چنین باید می کردی و نکردی»

گفتار حکیمانه (۴) فکر و اندیشه

اگر خود را شکست خورده «پندارید» شکست می خورید. اگر خود را شکست خورده نپندارید، پیروزید. اگر خواستار پیروزی

هستید اما «فکر می کنید» توانایی آن را ندارید موفق نخواهید شد. اگر فکر می کنید که می بازید حتماً بازنده می شوید. اگر خود را

انسانی عاجز و مفلوک می دانید، مفلوک و عاجزید. برای پیروزی و دریافت جایزه باید به خود مطمئن باشید. لزوماً همیشه قوی

ترین ها و سریع ترین ها پیروز نمی شوند، پیروز کسی است که «فکر» می کند می تواند پیروز شود.

کارها بین زابتدا تا انتها

وای آن کو عاقبت اندیش نیست. (مولوی)

چشم روشن سازاندیشه ها

عاقلی جز پیش بینی، بیش نیست



معماهای قرآنی

- ۱- حضرت عیسی اولین بار در چه هنگامی و در کجا سخن گفت؟ جواب: هنگام ولادت زیر درخت خرما
 - ۲- آیه ای که در معراج نازل شده است کدام است؟ جواب: زخرف .
 - ۳- سرپرست حضرت مریم را چه کسی به عهده گرفت؟ جواب: زکریا.
 - ۴- کدام یک از سوره های قرآن به زبان بندگان نازل شده است؟ جواب: فاتحه الكتاب
 - ۵- خداوند به کدام پیامبر علم نجوم و حساب و هیأت آموخت؟ حضرت ادریس
 - ۶- کدام پیامبر به صفت (صفوه الله) مشهور است؟ حضرت نوح (ع)
 - ۷- آیه ای که به ولایت مشهور است در کدام سوره قرار دارد؟ سوره مائده ، آیه ۵۵
 - ۸- کدام سوره قرآن است که تمام آیاتش به حرف (د) ختم می شود؟ سوره اخلاص
 - ۹- دعای معروف (ربنا آتنا فی الدنيا حسنه) در کدام سوره قرار دارد؟ سوره بقره ، آیه ۲۰۱
 - ۱۰- آن چیست که حضرت حق فرموده در حصار من است؟ آیه الکرسی .
 - ۱۱- آخرین سوره ای که نازل شد چه نام داشت؟ سوره نصر
 - ۱۲- آن چیست که زینت قرآن است؟ صوت زیبا
 - ۱۳- اولین شهید در کربلا از بنی هاشم چه کسی بود؟ حضرت علی اکبر
 - ۱۴- به کدام کتاب انجیل اهل بیت علیه السلام می گویند؟ صحیفه سجاده .
 - ۱۵- اولین شخصی که بسم الله الرحمن الرحیم را نوشت چه کسی بود؟ حضرت سلیمان (ع)
 - ۱۶- اولین کسی که ساعتی دوازده گانه را وضع کرد که بود؟ حضرت نوح(ع)
 - ۱۷- پیامبرانی که در کنار مزار حضرت علی (ع) مدفون هستند چه نام دارند؟ حضرت آدم (ع) و حضرت نوح (ع)
 - ۱۸- بهترین چیزی که به انسان داده شد چیست؟ عقل
 - ۱۹- اولین شخصی که (ولا حول ولا قوه الا بالله العلی العظیم) گفت که بود؟ حضرت محمدصلی الله علیه وآله .
 - ۲۰- کدام ذکر با فضیلت است که هنگام قرائت آن لبها به هم نمی خورند؟ لا اله الا الله
 - ۲۱- چند سوره با (الحمد لله) آغاز می شود پنج سوره : حمد - انعام - کهف - سبأ - فاطر
 - ۲۲- عزرائیل هنگام مرگ چه کسانی، کلمه توحید را به آنها تلقین می کند؟ اشخاصی که نماز اول وقت می خوانند.
 - ۲۳- چند سوره در قرآن مکی است و چند سوره مدنی؟ ۸۶ سوره مکی، و ۲۸ سوره مدنی .
 - ۲۴- کدام پسر از فرمان پدر سرپیچی کرد؟ جواب: سوره هود ، آیات ۴۲ و ۴۳ مورد سؤال را جواب می دهد:
- در آن حال نوح از راه شفقت فرزندش را ندا کرد ای پسر! تو هم به این کشتی درآی و با کافران همراه مباش. آن پسر نا اهل پاسخ داد که: من بزودی بر فراز کوه می روم که از خطر هلاکم نگهدارد. نوح گفت: ای پسر امروز هیچ کس از قهر خدا به لطف او نجات نیابد. این بگفت و موج میان آنها جدایی افکند. پس با کفار غرق شد.
- ۲۵- کدام سوره به (قلب قرآن) معروف است؟ (یس) از حروف رمز قرآن است. این سوره به (ریحانه القرآن) نیز معروف است.
 - ۲۶- کدام سوره به (عروس قرآن) مشهور است؟ (رحمن) به معنای (بخشنده) یکی از صفات خداوند است .
 - ۲۷- اسامی سوره مورد سؤال (شکر) (نور) (ام الكتاب) (سبع المثانی) است. دو اسم اصلی دیگر این سوره را ذکر کنید. جواب: (فاتحه) به معنی گشاینده است . حمد. نیز از نامهای دیگر این سوره می باشد.



- ۲۸- یکی از سوره های قرآن به نام یک فلز است. آن سوره کدام است؟ حدید به معنای آهن است. در آیه ۲۵ سوره از این فلز به عنوان مظهر قدرت و منفعت در کنار نازل کردن کتاب یاد می شود.
- ۲۹- نام سوره ای را ذکر کنید که به نام یکی از روزهای هفته است. (جمعه) روز بزرگ و عید هفتگی اسلامی است.
- ۳۰- (اسلحه دانشمند) نام یکی از سوره های قرآن است. آن سوره کدام است؟ جواب: سوره قلم. خداوند به قلم و آنچه می نویسد سوگند یاد کرده است.
- ۳۱- تنها سوره ای که به زبان بندگان نازل شده است را نام ببرید؟
- جواب: در سوره حمد انسان با معبود خود حرف می زند. البته از آیه (ایاک نعبد) تا آخر صراحت بیشتری پیدا می کند.
- ۳۲- کدام پیامبر (زره) می بافت؟ حضرت داود.
- ۳۳- کدام پیامبر به سفر آسمانی رفت؟ سوره اسراء، آیه اول در شرح ماجرای معراج پیامبر می فرماید: (پاک و منزه است خدایی که بنده اش را در یک شب از مسجدالحرام به مسجدالاقصی که گرداگردش را پر برکت ساختیم برد، تا آیات خود را به او نشان دهیم. همانا او (خداوند) شنوا و بیناست
- ۳۴- کدام پیامبر زیر دریایی خدایی سوار شد؟ حضرت یونس در شکم نهنگ یا ماهی بزرگی قرار داشت و سالها در شکم آن ماهی بزرگ به اذن خدا زندگی می کرد. و حضرت یونس نیز از رسولان (بزرگ خدا بود) که چون به وسیله کشتی پر جمعیتی از شهر فرار کرد؛ (کشتی به خطر افتاد قرعه زدند. به نام یونس افتاد و از غرق شوندگان گردید و ماهی دریا او را به کام خود فرو برد. و....)
- ۳۵- کدام پیامبر کشتی ساز بود؟ حضرت نوح (ع) - کشتی ساز بود.
- ۳۶- سوره ای از قرآن را نام ببرید که به اسم یکی از اصول دین نیز باشد؟ سوره توحید است که این سوره به نامهای اخلاص یا قل هو الله احد نیز می باشد.
- ۳۷- نام مبارک پیامبر بزرگ اسلام چند بار در قرآن آمده است؟ ۱- سوره آل عمران آیه ۱۴۴ ۲- سوره احزاب آیه ۴۰
- ۳- سوره محمد آیه ۲ ۴- سوره فتح آیه ۲۹ ۵- سوره صف آیه ۶
- ۳۸- فرستاده ای که انسان نبود، که بود؟ هدهد
- ۳۹- برادران یوسف به پدر گفتند برای چه کاری رفته بودند که گرگ یوسف را خورد؟ مسابقه دو
- ۴۰- پیامبری که زبان حیوانات را میدانست؟ سلیمان
- ۴۱- کدام سوره است که در تمام آیاتش کلمه الله آمده است؟ مجادله
- ۴۲- چه کسی در رکوع نماز زکات داد (انفاق کرد)؟ جواب حضرت علی (ع)
- توضیح: حضرت علی (ع) در نماز در حالت رکوع بود که فقیری آمد و درخواست کمک کرد و حضرت علی با اشاره به انگشتی آن را به فقیر داد.
- ۴۳- کدام معجزه پیامبر اسلام (ص) در سوره ی قمر آیه یک آمده است؟ جواب: شق القمر (شکافتن ماه)
- توضیح: با اشاره پیامبر اسلام (ص) به ماه، ماه دو قسمت شد و افرادی که در آن جا حضور داشتند آن را دیدند ولی باز هم ایمان نیاوردند.



مسابقات

مسابقه قرآنی: از پیام های قرآنی فصل قرآن، هر ماه برای دانش آموزان مسابقه گذاشته شود

مسابقه بادکنک: بادکنک در رنگهای مختلف با عناوین درسی (آبی، ریاضی - قرمز، فارسی ...) روی دیوار نصب می کنیم دانش آموزان منتخب یکی از رنگها را انتخاب می کنند پس از ترکاندن آن سؤال را برداشته می خواند و پس از پاسخ به سؤالات موجود برنده جایزه دریافت می کند.

انجام شیرین کاری:

• **مسابقه خنده گریه:** مربی کلمه خنده و گریه را پشت سر هم تکرار می کند و دانش آموزان فعالیت مورد نظر را انجام می دهند تا برنده مشخص شود

• **مسابقه تکرار کلمات و جملات:** مربی به دانش آموز کلماتی را پشت سرهم می گوید، دانش آموز نیز باید همان صورت کلمات را تکرار کند.

• مسابقه هوش

دو نفر روی پل ایستاده بودند یکی رو به دیگری کرد و گفت: «من برادر تو هستم» و راست هم می گفت و دیگری رو به اولی کرد و گفت: «من برادر تو نیستم» و این هم راست می گفت، چطور ممکن است! پاسخ: برادر و خواهر بودند.

مسابقه هوش

مادری دو دختر هم سن خود را برای ثبت نام در کلاس اول راهنمایی به مدرسه می آورد مدیر مدرسه از مادر می پرسد: آیا این دو دختر دو قلو هستند؟ مادر می گوید: نه در حالیکه طبق شناسنامه شان هر دو یک سال و یک ماه و یک روز به دنیا آمده باشند، این دو نفر چگونه ممکن است دو قلو نباشند؟ پاسخ: سه قلو هستند

فصل ۱۰
آواها
و
فریاد های شادی



نغمه های شادی (سرود- شعر- فریاد شادی)

- بسیاری از علمای تعلیم و تربیت معتقدند ایجاد فضای شاد، خواندن شعر و سرود، بازی و سرگرمی در زندگی خصوصاً در مراحل آموزش لازم بوده و مربوط به سن و سال خاص نمی باشد.
- بدون تردید بازی و سرگرمی، اشعار و سرود جذاب و محتوایی نقش به سزایی در رشد اخلاقی و اجتماعی، بروز خلاقیت و ابتکار، نشان دادن تمایلات عاطفی و غریزی، برقراری ارتباط صحیح با دیگران، نظم و قانون پذیری حتی زمینه گرایش به مسائل اعتقادی را می تواند به دنبال داشته باشد.
- البته در انتخاب و اجرای اشعار، سرود و بازی باید به شرایط سنی، زمان و مکان، پیام و محتوای آن توجه شده و متناسب با نیاز فکری و روحی افراد باشد.
- امید است مربیان عزیز با اجرای صحیح و به کارگیری به موقع این برنامه فرح بخش در آموزش و فعالیت ها، شادی و نشاط را در تمامی فعالیتهای پرورشی (مراسم آغازین، ایام .. خاص، ساعات تفریح، اردوها و ...) فراهم نمایند. ان شاء الله

بسم الله

نام خدا	بسم الله	مشکل گشا	بسم الله
اول کار	بسم الله	گفتار ما	بسم الله
در هر کجا	بسم الله	وقت دعا	بسم الله
دور از بلا	بسم الله	در هر زمان	بسم الله
در هر مکان	بسم الله	وقت نماز	بسم الله
مهر و صفا	بسم الله	امید ما	بسم الله
وقت غذا	بسم الله	موقع خواب	بسم الله

در وصف حضرت علی (ع)

امام اول	علی	یار پیامبر	علی
شیر دلاور	علی	حیدر و صفدر	علی
فاتح خیبر	علی	ضد ستمگر	علی
رهبر و مولا	علی	همسر زهرا	علی
حامی قرآن	علی	یار یتیمان	علی
شاه شجاعت	علی	امید امت	علی
باب امامت	علی	نور ولایت	علی
کوه عدالت	علی		

در وصف امام زمان (عج)

یوسف زهرا	گل عسکری	امید دل ها	گل عسکری
غنچه طه	گل عسکری	آرام جانم	گل عسکری
شیرین زبانم	گل عسکری	بی تو چه سازم	گل عسکری
محرم رازم	گل عسکری	ماه منیرم	گل عسکری



گل عسکری	بر تو اسیرم	گل عسکری	بین فقیرم
گل عسکری	رونق دل ها	گل عسکری	مونس جان ها
گل عسکری	حاجت روا کن	گل عسکری	محرم رازها
گل عسکری	قرضا ادا کن	گل عسکری	دردا دوا کن
گل عسکری	فدات بشم من	گل عسکری	دوست دارم من

«الله»

صراط مستقیم نصیب ما کن - الله	الله الله الله، ایمان عطا کن - الله
در راه انسان ها هم پیمان باشیم - الله	ما را نیرویی ده تا انسان باشیم - الله
در راه دین به ما همت عطا کن - الله	الله الله الله، عزت عطا کن - الله
همکاری با یاران نصیب ما کن - الله	الله الله الله، قوت عطا کن - الله
توفیق نیایش نصیب ما کن - الله	الله الله الله، دانش عطا کن - الله

«سرود صلوات»

صل علی محمد، صلوات بر محمد	صلوات را خدا گفت. در شأن مصطفی گفت، جبرئیل بارها گفت
صل علی محمد، صلوات بر محمد	شاه دو دنیا علی، خورش جوشد منجلی، گفتا به صوت جلی
صل علی محمد، صلوات بر محمد	دخت رسول خدا، فاطمه خیر النساء، بهر رضای خدا، گفتا به اهل وفا
صل علی محمد، صلوات بر محمد	ابراهیم بت شکن، هنگام بت شکستن، گفتا به صدق این سخن
صل علی محمد، صلوات بر محمد	طوفان نوح برخاست، قول خدا که شد راست، آن پیر از خدا خواست
صل علی محمد، صلوات بر محمد	آدم به گاه توبه، با اشک و آه و ندبه، عفو از خدا گرفت با
صل علی محمد، صلوات بر محمد	موسی که زد عصا را، بر فرق سنگ خارا، بر خواند این دعا را

نغمه ی شادی ویژه میلاد ائمه

گل بهشت سرمدی (۲)	معصومه جان خوش آمدی (۲)
بهار من بهشت من (۲)	عشق تو در سرشت من (۲)

(متناسب با مناسبت خاص ایام اسم معصوم (ع) عوض می شود)

مولودی در وصف مولا حضرت علی (ع)

جانم علی، جانم علی	ای جان جانانم علی (۲)
من عاشق و تو دلربا، من گدا و تو پادشاه، شاهان نظر کن بر گدا	
جانم علی، جانم علی	ای جان جانانم علی (۲)
حیدر تویی، صفدر تویی، داماد پیغمبر تویی، اول تویی آخر تویی	
جانم علی، جانم علی	ای جان جانانم علی (۲)
نام تو آرامم کند، عشق تو درمانم کند، از عشق رویت نازنین، در هر سفر رانم کند	
جانم علی، جانم علی	ای جان جانانم علی (۲)
دست من و دامان تو، درد از من و درمان ز تو، سر از من و سامان ز تو	



جانم علی، جانم علی
درد مرا درمان تویی، جان مرا جانان تویی، هجر مرا هجران تویی
جانم علی، جانم علی
ای جان جانانم علی (۲)
عشقت نهفته در دلم، مهرت سرشته با گلم، کی می شود حل مشکلم
جانم علی، جانم علی
ای جان جانانم علی (۲)

مولودی به مناسبت میلاد حضرت زهرا (س)

زهرا زهرا خوش آمدی	زهرا زهرا خوش آمدی	ام اییها خوش آمدی	زهرا زهرا خوش آمدی
کوثر بابا خوش آمدی	زهرا زهرا خوش آمدی	ای نور دل ها خوش آمدی	زهرا زهرا خوش آمدی
همسر مولا خوش آمدی	زهرا زهرا خوش آمدی	مرحم بابا خوش آمد	زهرا زهرا خوش آمدی
امید دل ها خوش آمدی	زهرا زهرا خوش آمدی	فخر دو عالم خوش آمدی	زهرا زهرا خوش آمدی
زینت آدم خوش آمدی	زهرا زهرا خوش آمدی		

یا فاطمه ای منشاء خیر و برکات / مهر تو قبولی صوم و صلاه
فرمود نبی خدا گنااهش بخشد / هر کس که برای او فرستد صلوات

سرود در وصف امام زمان (عج)

یا ابا صالح مددی	یا ابا صالح مددی مولا (۲)
همه جا بروم، به بهانه تو	که شبی برسم، در خانه تو
من نالایق به تو دل بستم	که تویی درمان همه دردم
یا ابا صالح مددی	یا ابا صالح مددی مولا (۲)
اگر نبود، دلم لایق تو	چه کنم که دلم، شده عاشق تو
همه جا دنبال تو می گردم	که تویی درمان همه دردم
یا ابا صالح مددی	یا ابا صالح مددی مولا (۲)
نزنم به جز از، تو صدای کسی	نشوم به جز از تو فدای کسی
که تو لیلی من مجنونی	همه هستی من دلخونی
یا ابا صالح مددی	یا ابا صالح مددی مولا (۲)

سیدی یابن الحسن	سیدی یابن الحسن (۲)
جان من جانم تویی / جان جانانم تویی / دین و ایمانم تویی	
سیدی یابن الحسن	سیدی یابن الحسن (۲)
تو گل پیامبری / از همه گل بهتری / یادگار حیدری	
سیدی یابن الحسن	سیدی یابن الحسن (۲)
ای فدای روی تو / عاشقم برکوی تو / جمله آئینم سوی تو	
سیدی یابن الحسن	سیدی یابن الحسن (۲)



ای امید ما تویی / رهبر دنیا تویی / مأمن و مأوا تویی

سیدی یابن الحسن سیدی یابن الحسن (۲)

ما همه سرباز تو / جملگی جانباز تو / هم فدای راز تو

سیدی یابن الحسن سیدی یابن الحسن (۲)

حافظ کشور تویی / حامی رهبر تویی / بر همه سرور تویی

سیدی یابن الحسن سیدی یابن الحسن (۲)

کن دعا بهر ظهور / هم طلب ما را حضور / منقطع کن ظلم و جور

سیدی یابن الحسن سیدی یابن الحسن (۲)

سرود در وصف امام رضا (ع)

مولا رضا رضا - جانم رضا رضا (۲)

پیوسته می زخم، نامت صدا رضا با عشق تو بود، در دل صفا رضا

مولا رضا رضا - جانم رضا رضا (۲)

مهر ولایت از، نور تو روشن است از عطر پاک تو، گیتی چو گلشن است

مولا رضا رضا - جانم رضا رضا (۲)

عمری کبوتر، صحن حرم شدم مسکین درگه، صاحب کرم شدم

مولا رضا رضا - جانم رضا رضا (۲)

دنیا ز نور تو، گردیده با صفا هرگز مرا مران، از این سرا رضا

مولا رضا رضا - جانم رضا رضا (۲)

امام رضا (ع)

دوست دارم نگات کنم تو هم منو نگاه کنی

من تو رو نگاه کنم تو هم منو صدا کنی

قربون چشات برم از راه دوری او مدم

جای دوری نمی ره اگه به من نگاه کنی

دل من زندونیه تویی که تنها می تونی

قفس و وا کنی و پرنده رو رها کنی

می شه کنج حرمت گوشه قلب من باشه

می شه قلب منو مثل گنبدت طلا کنی

تو غریبی و منم غریبم اما چی می شه

دل این غریبه رو با خودت آشنا کنی

دوست دارم تو ایوون آیت از صبح تا غروب

من با تو صفا کنم تو هم منو دعا کنی

به وفای کفترای حرمت منم می خوام

کفتری باشم که تنها تو منو هوا کنی

دلمو گره زدم به پنجرت دارم می رم

دوست دارم تا من میام زود گره ها رو وا کنی

صد هزار دفعه شده پای ضریح زار می زخم

تا دلت یکبار بسوزه دردمو دوا کنی

دوست دارم که از حالا تا صبح محشر همه شب

من رضا رضا کنم تو هم منو رضا کنی سهیل محمودی

سرود در وصف شهیدان

کجائید ای شهیدان خدائی

بلاجویان دشت کربلایی

کجائید ای سبک بالان عاشق

پرنده تر ز مرغان هوایی

همه رفتند و تنها مانده ام من

ز خیل عاشقان جا مانده ام من

کجایی ای امام و رهبر ما

کشی دست نوازش بر سر ما

کجایی ای امام و رهبر ما

که می سوزد ز داغت این دل ما

کجائید ای شهیدان خدائی

بلاجویان دشت کربلایی



گلی گم کرده ام، می جویم او را	به هر گل می رسم، می بویم او را
گل من یک نشانی در بدن داشت	یکی پیراهن کهنه به تن داشت
مرا عشق حسین، دیوانه کرده	تهی از خویش و از بیگانه کرده
بیا مهدی، بیا، دردم دوا کن	مرا با دیدنت، حاجت روا کن
بیا مهدی، بیا، دورت بگردم	بیا تا دست خالی بر نگردم
تمام زندگیم مال حسینه	دلم همواره دنبال حسینه
خدایا رهبر ما را نگه دار	گل پیغمبر ما را نگه دار

شعر (وحدت)

یک، دو، من، تو (۲)	می شویم ما (۲)
با هم، از غم (بند) (۲)	می شویم رها (۲)
جشن شادی (۲)	می کنیم به پا (۲)
خدای خود را (۲)	می زنیم صدا (۲)
دل های خود (۲)	پر کنیم صفا (۲)

شعر ورزشی

یک و دو و سه و چهار	از خواب غفلت بیدار
دو و سه و چهار و پنج	حق و باطل را بسنج
سه و چهار و پنج و شش	کن در راه حق کوشش
چهار و پنج و شش و هفت	باید سوی خدا رفت
پنج و شش و هفت و هشت	باید که پاینده گشت
شش و هفت و هشت و نه	ولایت را شو پیرو / (یا) / باید هشیار باشی تو
هفت و هشت و نه و ده	تندرست گشتیم به به / (یا) / می شیم آزاد به به به

تشویق به زبان های مختلف

- ۱- تشویق قرآنی: طیب طیب الله - احسن بارک الله / الله اکبر - احسنت /
- ۲- تشویق فارسی: خوبه خوبه خیلی خوبه
- ۳- تشویق ترکی: یاخچی، یاخچی چخ یاخچی - یاشا یاشا مین یاشا - ساغل ساغل چخ ساغل
- ۴- تشویق اصفهانی: خبس خبس خیلی خبس
- ۵- تشویق لری: خوّه خوّه خیلی خوّه
- ۶- تشویق کردی: خاصه خاصه فرا خاصه - رنده رنده پر رنده
- ۷- تشویق خراسانی: خوبه خوبه خیلی خوبه
- ۸- تشویق خوزستانی: حلوه حلوه وایده حلوه - زین زین گلش زین
- ۹- تشویق یزدی: خَش خَش خیلی خَش



- ۱۰- تشویق مازندارانی: خارِ خارِ خله خارِ
- ۱۱- تشویق کرمانی: ماشی ماشی ماش ماشاءالله چش نخوری ایشاءالله
- ۱۲- تشویق نیشابوری: باری باری باری کولا، باری کولا
- ۱۳- تشویق گیلانی: پیرشی برار تی قربان
- ۱۴- تشویق سیستان و بلوچستانی: واشین واشین سُخ واشین
- ۱۵- تشویق ایلامی: وتی وتی گل وتی
- ۱۶- تشویق زنجان: یشا یشا چُخ یشا
- ۱۷- تشویق تهرانی: باری باری باریک الله - چشم نخوری انشاءالله
- ۱۸- تشویق بوشهری: خون خون خلی خون
- ۱۹- تشویق شیرازی: کا کا کا ماشا کا کا
- ۲۰- تشویق لبنانی: جید جید جداً جید
- نون علی شین - شین علی کاف - کاف علی را - نشکر نشکر نشکرنا
- ۲۱- تشویق مصری: کمیل کمیل فوق کمیل - جمیل جمیل فوق جمیل
- ۲۲- تشویق انگلیسی: گود گود وری گود
- ۲۳- تشویق هندی: آچاهه آچاهه بارا بارا آچاهه
- ۲۴- تشویق پاکستانی: چاهی چاهی بر چاهی
- ۲۵- تشویق افغانی: طیار طیار جور جور طیار
- ۲۶- تشویق آفریقایی: چیکا لا کا، چیکا لا کا، چو چو چو بومالا کا، بومالا کا، بوبوبو
چیکا لا کا، بومالا کا (۲) چو بو چو

فریاد شادی (دست زدن ها)

- ۱- دست ولایت (الله، محمد، علی)
(علی علی علی ۱-۱-۱۲۳)، (محمد، ۱-۱-۱۲۳-۱۲۳) (الله ۱-۱-۱۲۳-۱۲۳)
- ۲- دست وحدت (سازمانی)
(۱-۱۲-۱۲۳-۱۲۳۴-۱)
- ۳- دست بین المللی: (۱-۱۲۳۴-۱۲۳۴-۱۲۳۴) (۱۲۳۴-۱۲-۱۲) (۱۲۳۴-۱۲-۱۲)
- ۴- دست نوجوان - ای جوان کوش (مش حسن): (۱-۱۲۳-۱۲۳-۱۲۳) (۱۲۳-۱) (۱۲۳-۱)
- ۵- دست با آهنگ نانوائی: (مر - ح - با - ۲-۳) (آ - ف - رین ۳-۲-۱)
- ۶- دست روستایی: (۱-۱۲-۱۲-۱۲) (۱۲-۱۲-۱۲-۱) (۱-۱۲-۱)
- ۷- دست فش فشه: (در هر مرحله یکی از جهات اصلی را نشان می دهیم. شمال، جنوب، شرق، غرب)
(فش فش فش ۱۲۳۴ چهار جهت) (فش ۱۲۳۴ چپ) (فش ۱۲۳۴ راست) (فش ۱۲۳۴ پایین) (فش ۱۲۳۴ بالا)
- ۸- دست بارانی: (برعکس) ۵ انگشتی - ۴ انگشتی - ۳ انگشتی - ۲ انگشتی - ۱ انگشتی
- ۹- دست قطاری: بچه ها به دو گروه تقسیم شده با فرمان مربی دست می زنند. (تدریجاً با فرمان مربی سرعت اضافه می شود)



- ۱۰- تشویق هلی کوپتری: (آ..... فرین) به جای آفرین کلمه براؤ (بر..... راؤ)
(آ..... (با صدای بلند) فرین (با صدای زیر و آرام)

۱- سرود استقلال:

- گفتی گفتم چی گفتی استقلال (همراه با دست زدن ۱)
گفتی گفتم چی گفتی آزادی (همراه با دست زدن ۱)
گفتی گفتم چی گفتی جمهوری اسلامی (همراه با دست زدن ۱۲۳)
گفتی گفتم چی گفتی استقلال، آزادی، جمهوری اسلامی (۱-۱۲۳)
- ۲- جیغ بارانی، مربی شیء را به هوا پرتاب کرده، در فاصله برخورد شیء با زمین بچه ها با صداهای مختلف فریاد می زنند. به محض برخورد شیء با زمین صدای بچه ها درجا قطع می شود.
- ۳- سرود قطاری: بچه ها به سه گروه تقسیم شده (دسته ۱: فو فو فو- دسته ۲: فش فش فش- دسته ۳: تا کا تو کی تا کا تو کی تا کا تو کی) با فرمان مربی هر دسته شعار خودش را تکرار می کند سپس مربی دست خود را از بالای سر به پائین آورده بچه ها ضمن به صدا در آوردن سوت قطار شعر زیر را با دست زدن می خوانند.
- قطار اومد سوت زنان فوفوفو با غرش و نعره کنان فش فش فش می کنه آه و ناله تا کا تو کی تا کا تو کی (۲)

نیایش

خداوندا خداوندا	تویی پناه بی پناهان
گنه دارم گنه کارم	منم ز کرده ها پشیمان
تو غفاری، تو ستاری	تویی همیشه در کنارم
امیدم را مگیر از من	به جز تو تکیه گه ندارم
تویی خدای حی و سبحان	تویی پناه تو به خواهان
خداوندا خداوندا	برون کشم از این تباهی
ز خورشیدت برافروزان	چراغ من در این سیاهی
شب طوفان شب وحشت	به جسم و هستیم نشسته
از این ورطه برون آور	مرا که کشتیم شکسته
مرا ز خستگی رها کن	به من بده دل هدایت
شکسته زورق تنم را	بیر به ساحل سلامت

بسم الله بگم

می خوام برم پیش خدا	تا بخونم نماز و دعا	بسم الله بگم یا که نگم	بگو بگو بگو بگو
می خوام کمی بازی کنم	با بچه ها شادی کنم	بسم الله بگم یا که نگم	بگو بگو بگو بگو
از در می خوام برم بیرون	کمی تو کوچه بمونم	بسم الله بگم یا که نگم	بگو بگو بگو بگو
می خوام که قرآن بخونم	سوره فرقان بخونم	بسم الله بگم یا که نگم	بگو بگو بگو بگو
می خوام بخورم من غذا	تا نخورم هیچ وقت دوا	بسم الله بگم یا که نگم	بگو بگو بگو بگو
می خوام برم بخوابم	خواب های خوب ببینم	بسم الله بگم یا که نگم	بگو بگو بگو بگو



ای ایران

ای خاكت سرچشمه هنر	ای ایران ای مرز پر گهر
پاینده مانی و جاودان	دور از تو اندیشه بدان
جان من فدای خاک پاک میهنم	ای دشمن از تو سنگ خاره ای من آهnm
دور از تو نیست اندیشه ام	مهر تو چون شد پیشه ام
پاینده باد خاک ایران ما	در راه تو کی ارزشی دارد این جا ما
خاک دشت بهتر از زر است	سنگ کوهت دُر و گوهر است
برگویی مهر تو چون کنم	مهرت از دل کی برون کنم
نور ایزدی همیشه رهنمای ماست	تا گردش جهان و دور آسمان بپاست
دور از تو نیست، اندیشه ام	مهر تو چون شد پیشه ام
پاینده باد خاک ایران ما	در راه تو کی ارزشی دارد این جان ما
روشن، از تو سرنوشت من	ایران ای خرم بهشت من
جز، مهرت در دل نپرورم	گر، آتش بارد به پیکرم
مهر اگر برون رود گلی شود دلم	از آب و خاک و مهر تو سرشته شد گلم
دور از تو نیست اندیشه ام	مهر تو چون شد پیشه ام
پاینده باد خاک ایران ما	در راه تو کی ارزشی دارد این جان ما

سرود وطن من

ای فدایت جان و تن من	سرفراز باشی میهن من
خاک پاک تو، وطن من (۲)	پربهاتر از زر و گهر
تا ابد بود تو را حق نگهدار	یادگار خون عاشقان بی نشان
سرزمین پاک ما ای ایران	ای شمیم دلنواز عشق و معرفت
مهد دین من	دوستت دارم
بهترین من	دوستت دارم
سرزمین من (۲)	دوستت دارم
گر بخواهد کسی یک وجب ز خاک تو	گر بخواهد دمی دشمنی هلاک تو
خضم دون می رانم ز خانه (۲)	می شوم تا مرزت روانه
سینه اش می گیرم نشانه (۲)	با سلاحی از خشم و کینه
مهد دین من	دوستت دارم
بهترین من	دوستت دارم
سرزمین من (۲)	دوستت دارم
ای فدایت جان و تن من	سرافراز باشی میهن من
خاک پاک تو وطن من (۲)	پربهاتر از زر و گهر



ایران ایران ایران ایران ایران ایران

یادگار خون عاشقان بی نشان تا ابد بود تو را حق نگهدار

ای شمیم دلنواز عشق و معرفت سرزمین پاک ما ای ایران



ضمائم



ضمائم : به صورت لوح فشرده عبارت است از:

لوح فشرده ۱

ورزش ویژه مراسم آغازین

شایسته است که بخشی از مراسم آغازین به چند حرکت کوتاه و مفید ورزشی اختصاص یابد لازم به ذکر است که در مراسم آغازین صحبت از زنگ ورزش نیست و بیشتر جنبه نشاط صبحگاهی در آن مد نظر است و انجام چند حرکت کششی، شادابی خاصی را در دانش آموزان ایجاد خواهد نمود که این شادابی و نشاط به پویایی فکری و ذهنی و جسمی فراگیران کمک خواهد کرد.

- پیشنهاد می شود مدیریت و هدایت این بخش از برنامه آغازین، بر عهده معاون پرورشی باشد و اجرای روزانه ورزش آغازین توسط دانش آموزان تعلیم دیده و با نظارت فنی معلم تربیت بدنی می باشد.
- در روزهایی که مربی ورزش حضور دارند مراسم با حضور ایشان و در غیر این صورت توسط نمایندگان تیم های ورزشی تعلیم دیده اجرا خواهد شد.

کلمات قصار:

امام علی(ع) در فرازی از دعای کمیل عرضه می دارد: پروردگارا! پروردگارا! اعضا و جوارح مرا، در راه خدمت به خودت قوی و نیرومند گردان.

امام سجاد(ع) می فرماید: خداوندا سلامتی در جسم و توانایی بدنی به من ارزانی فرما.

حضرت علی(ع) فرمودند: در بین مردم آنکس از همه قوی تر است که تسلطش بر (هوای نفس) خویش، بیشتر باشد.

حضرت علی(ع) فرمودند: آن کسی از همه تواناتر است که بر فرونشاندن خشم خود، به واسطه بردباری اش، توانا باشد.

شهید رجایی: آنقدر که می توانید شما در این ساعت (ساعت ورزش) بچه ها را تربیت کنید در ساعات دیگر این قدر ممکن نیست.

لوح فشرده ۲

جدول مناسبت های شمسی و قمری در دو فایل مجزا

سر مشق های قرآنی در ۳۰ فایل مجزا

فرم داوری جشنواره آغازین

و من الله التوفیق

والسلام



منابع و مآخذ

- ✓ قرآن کریم
- ✓ نهج البلاغه
- ✓ نهج الفصاحه، کلمات قصار حضرت رسول اکرم(ص)، دفتر نشر فرهنگ اسلامی، سال ۱۳۸۲
- ✓ برگزیده اصول کافی، گردآوری ابوالقاسم کردشانی، انتشارات پیام آزادی، سال ۱۳۸۳
- ✓ روزآموز حدیث، قرآن، نهج البلاغه، تألیف فریدون فریدونی، انتشارات روزآموز ۱۳۸۸
- ✓ رهنمودهای امام علی (ع)، ۹۰۰ گوهر درخشان از غررالحکم، نشر فائز، ۱۳۸۳
- ✓ چهل حدیث بی کران حکمت، زینت عارفان، همای رحمت، باران سخاوت، انتشارات آستان قدس رضوی
- ✓ شیوه نامه گرامیداشت ایام... و مناسبتهای مدارس، سال ۷۷، نویسندگان محسن فریدی، فرهاد بخشنده، فاطمه رضایی
- ✓ سرمشقهای آسمانی، سازمان آموزش و پرورش خراسان شمالی
- ✓ هنر اجرای مراسم آغازین، سازمان آموزش و پرورش خراسان رضوی، ناشر: مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشارات ضریح آفتاب
- ✓ آخرین امید، تألیف داود الهامی، انتشارات مکتب اسلامی، چاپ امیرالمؤمنین ۱۳۷۹
- ✓ در انتظار موعود، محمدحسن توکل، چاپ جهان آرا
- ✓ دادگستر جهان، ابراهیم امینی، انتشارات شفق، ۱۳۶۹
- ✓ امام مهدی از ولادت تا ظهور، آیه... فقیه سیدمحمد کاظم قزوینی، انتشارات الهادی ۱۳۷۸
- ✓ مثنوی معنوی
- ✓ منتهی الآمال، حاج حسین عباس قمی، انتشارات قدس، ۱۳۸۷
- ✓ فریادهای شادی، راهنمای مربیان و اعضای تشکیلات پیشگازان و فرزنانگان، سازمان دانش آموزی استان مازندران، چاپ سجاده، سال ۸۸
- ✓ طنز در قلمرو تعلیم و تربیت، تدوین کریم جوانشیر، انتشارات سالار ۱۳۷۴
- ✓ سایت تبیان
- ✓ سایت WWW.leader.ir
- ✓ گنجینه ما و شما، انتشارات ما و شما، تألیف حمیدرضا ساداتیان، ۱۳۸۸
- ✓ یک حدیث، یک حکایت، گردآورنده: حسین معلم (کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان) - ۱۳۷۷
- ✓ ضرب المثل‌های معروف ایرانی، نوشته مهدی سهیلی (نشر گل آرا)
- ✓ آذرخش نوشته مشفق کاشانی - انتشارات کیهان - چاپ اول ۱۳۶۵
- ✓ هفده داستان کوتاه کوتاه (از نویسندگان ناشناس) - گرد آورنده و مترجم سارا طهرانیان - کتاب خورشید ۱۳۸۱
- ✓ طلوعه ی نور قرآن مراسم آغازین مقطع راهنمایی (از کارشناس قرآن و معارف اسلامی اداره کل امور فرهنگی و هنری، معاونت پرورشی) (ناشر مؤسسه ی فرهنگی تربیت) پاییز ۷۷
- ✓ یکصد و چهارده معمای قرآنی (از محمود مدانلو جویباری)، ناشر: مرکز انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی، بهار ۱۳۷۳
- ✓ کتاب مشاغل در قرآن از سید محمد مهدی طباطبایی، ناشر: جامعه القرآن الکریم، چاپ اول سال ۱۳۸۵
- ✓ ضرب المثل های فارسی و اصطلاحات عامیانه، تألیف مصطفی رحیمی نیا - انتشارات گلپا - ۱۳۸۷
- ✓ دهکده ی کوچک نوفل لوشاتو، سازمان چاپ و انتشارات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، چاپ نشر تاریخ و فرهنگ - ۱۳۸۰
- ✓ آسمان پر ستاره، سازمان چاپ و انتشارات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، چاپ نشر تاریخ و فرهنگ - ۱۳۸۰



- ✓ لطیفه های شیرین ملانصرالدین و ...، مرجان کشاورز- ناشر پیدایش- چاپ پنجم ۱۳۸۴
- ✓ روایت انقلاب جلد دوم - جواد محدثی- انتشارات تربیت - چاپ اول- پاییز ۱۳۷۲
- ✓ خط سبز سلوک، نویسنده: جواد محدثی (عاشورا)- انتشارات نصر - چاپ اول ۱۳۷۶
- ✓ بهاران، از بهار شهادت تا بهار ولادت (غدیر)، نویسنده: ربابه سرابی، علی زعیم نیا، ناشر: سنبله ۱۳۸۲
- ✓ جلوه های رمضان، مؤلف: مجید کوثری
- ✓ خلاصه زندگانی چهارده معصوم (ع) بانضمام چهل حدیث از سخنان گوهر بارشان، یوسف درودگر، برای نوجوانان و جوانان
- ✓ دستنامه جامع- غلامرضا صفری - انتشارات ورای دانش- چاپ دوم ۱۳۸۸
- ✓ زندگی چهارده معصوم- فاطمه غدیری- چاپ اول ۱۳۷۹ - انتشارات فرایض
- ✓ یار مهربان
- ✓ ضرب المثل های معروف ایران، مهدی سهیلی، چاپخانه حیدری، ۱۳۸۴
- ✓ لطیفه های چهارده معصوم، محمد یوسفی، چاپ توحید، ۱۳۸۶
- ✓ تجلی معرفت، احادیث موضوعی اهل بیت (ع)، علی صالحی، مؤسسه فرهنگی انتشاراتی مهر خوبان
- ✓ قرآن درمانی روحی و جسمی، محسن آشتیانی، سیدمحسن موسوی، چاپ ایران، سال ۸۸
- ✓ ذکر ایام یادداشت های کوتاه، گرامیداشت ایام ... و مناسبتها (ویژه راهنمایی)، ناشر: مرکز فرهنگی و انتشاراتی ایتا، ۱۳۷۷
- ✓ دانش نامه احادیث پزشکی جلد ۱ و ۲، محمدی ری شهری، سازمان چاپ و نشر، مؤسسه علمی- فرهنگی دارالحدیث، ۱۳۸۳
- ✓ بهداشت مدارس، پرورش حلم سرشت و اسماعیل دل پیشه، انتشارات چهر، ۱۳۸۶
- ✓ مهارت های بهداشتی ویژه بهداشتیاران مدارس، گروه مؤلفین، انتشارات هنر آبی، ۱۳۸۴
- ✓ ویژه نامه سلامت دهان و دندان، شراره وکیل زاده، الهه حسن پور، انتشارات پونه، ۱۳۸۸
- ✓ کمک های اولیه برای کودکان، سیدمحسن صانعی، انتشارات اندیشمند، ۱۳۸۳
- ✓ اهمیت تغذیه و میان وعده ها در سنین دبستان، زهرا بیگم سیدآقامیری و الهه حسن پور، انتشارات پونه، ۱۳۸۹
- ✓ تغذیه سالم - قلب سالم، دانشگاه علوم پزشکی تهران، نشر پونه، ۱۳۸۶
- ✓ سری کتب سفید و سبز، انتشارات فنی ایران، ۱۳۸۶
- ✓ تغذیه کودکان و نوجوانان در سلامت و بیماری، رؤیا کلیشادی، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۳